

Therapeutic Guidelines: Neurology

治疗指南：神经病分册

(原著第4版)

(澳大利亚)治疗指南有限公司 组织编写

Therapeutic Guidelines Limited

张星虎 赵志刚 杨莉 等译



化学工业出版社

Therapeutic Guidelines: Neurology

治疗指南：神经病分册

(原著第 4 版)

(澳大利亚) 治疗指南有限公司 组织编写

Therapeutic Guidelines Limited

张星虎 赵志刚 杨 莉 等译



化学工业出版社

· 北 京 ·

Therapeutic Guidelines; Neurology, Version 4/by Therapeutic Guidelines Limited

ISBN 978-0-9808253-0-5

Copyright©2011 by Therapeutic Guidelines Limited. All rights reserved.

Authorized translation from the English language edition published by Therapeutic Guidelines Limited.

本书中文简体字版由 Therapeutic Guidelines Limited 授权化学工业出版社独家出版发行。

本版本仅限在中国内地（不包括中国台湾地区和香港、澳门特别行政区）销售，不得销往中国以外的其他地区。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2015-7952

图书在版编目 (CIP) 数据

治疗指南：神经病分册/澳大利亚治疗指南有限公司组织编写；张星虎等译.—2版.—北京：化学工业出版社，2018.1

书名原文：Therapeutic Guidelines; Neurology

ISBN 978-7-122-31047-7

I. ①治… II. ①澳…②张… III. ①常见病-治疗
②神经系统疾病-治疗 IV. ①R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 288735 号

责任编辑：邱飞婵 杨燕玲 王金生 梁静丽 张文虎
文字编辑：何 芳 装帧设计：关 飞
责任校对：王 静

出版发行：化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷：北京京华铭诚工贸有限公司

装 订：三河市瞰发装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 9¼ 字数 191 千字

2018 年 6 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：42.00 元

版权所有 违者必究

《治疗指南》丛书译委会成员

主 任 李大魁

副主任 赵志刚 谭元菊 梅 丹

成 员 (以姓氏笔画为序)

马 蕾 王春雪 冯婉玉

苏杰英 李大魁 杨克勤

张 波 张春霞 张星虎

赵志刚 赵秀丽 胡 欣

徐小微 梅 丹 黄 絮

龚新宇 盛瑞媛 董 怡

谭元菊

《神经病分册》 翻译人员

张星虎 赵志刚 杨 莉 赵 琳 刘永红
周安娜 弓晓青 丛衡日 宋 田 徐望舒
魏玉楨 王乔宇 冯 硕 张 滨 孙大鹏
杜亚明

译者的话

合理用药是临床工作的永恒主题。推进合理用药除需要理论共识和法规引导外，还要有技术的支持。虽然临床医学和药学有很多可参考的资料，但在具体的临床诊疗实践、医疗质量管理、成本效益分析及医疗保险管理等工作中，各种治疗指南/用药指南有其独特作用，所以世界各国对此均很重视。国家卫生计生委专门公布了抗菌药物临床应用指导原则，其他由学会或卫生行政等部门发表的各种指南也日益增多。

在治疗指南领域，澳大利亚的《治疗指南》系列有重要影响。该指南已有近 40 年的历史，覆盖抗生素、心血管、消化、呼吸、内分泌、神经内科和皮肤病等 10 多个学科（指南中涉及与之相关的内容均以分册书名表示）。《治疗指南》丛书由澳大利亚治疗指南有限公司（Therapeutic Guidelines Limited, TGL）组织编写发行。该公司是非营利的，独立于政府和官方机构，并不接受制药企业的任何赞助和广告，以避免影响其独立性和公正性。该公司多年来已形成完整的编写体系，如选题策划、编写组建立、编写规范、专家审核、信息反馈与修订完善等。由于其公正科学、学科覆盖宽、连续性好（《抗生素分册》已发行 15 版）、更新较快等特点，对澳大利亚的合理用药起到重要推动作用。其中，《抗生素分册》（第 10 版）中译本于 2000 年在中国出版。2006 年，化学工业出版社引进并出版了丛书的全部 10 个分册，得到国内临床界好评。为全面了解国外经验，我们将 TGL 最新版本的治疗指南翻译成《治疗指南》丛书（共 14 个分册）出版。

治疗指南的目的是为医生提供可信度高的及公正的信息，指南并不要求医生该做或不能做什么，只是为医生提供

一套可选择的基本治疗方案。在临床处理复杂情况时，本指南仅供参考。同时，任何治疗指南都有很强的地域性，如抗生素使用与耐药情况、剂量和用法、药品价格、药品质量以至药品管理法规都可能有很大差异，因此本丛书的指导原则和具体用法仅供参考，临床工作中必须结合我国和本地区具体情况恰当应用。

感谢澳大利亚治疗指南有限公司对中译本顺利出版的大力支持与合作。对参与本丛书翻译、审校、出版和发行的所有专家和朋友致以诚挚的感谢。

李大魁

2017 年 8 月

原著前言

第4版《神经病分册》大部分以前几版的结构为基础，一点不同就是“卒中及短暂性脑缺血发作”分成了一级预防和管理两个主题。由此，本版对该部分进行了较大幅度的改动。

按照专家组的惯例，全部章节都被审阅和更新。“癫痫和惊厥”章节有了更多关于癫痫的初始管理和选择抗癫痫药时需考虑的因素的内容，并且提出了一些选药和撤药的实用性建议。一些新型抗癫痫药作为部分性和继发全面性发作的二线治疗药物。附录中的抗癫痫药的血浆药物浓度监测表明治疗的临床反应是检验的中流砥柱，而不是仅仅到达血浆药物浓度的参考范围。

偏头痛一章更新并强调了早期治疗的益处，增加了妇女和儿童管理的新内容。

早期和晚期帕金森病的治疗也有大幅度的改良。人们更重视非运动并发症，因为它们现在被认为是造成残疾的主要原因。

其他一些有价值的内容包括：多发性硬化管理法则、治疗及其症状的更新；强力推荐泼尼松（龙）对急性面神经麻痹的治疗；帮助神经性疼痛诊断的改进算法和关于良性阵发性位置性眩晕诊断的诱发试验。

一如既往，项目启动需要有力推动，编辑 Susan Daskalakis 就发挥着这种推动作用。在此过程中我们的编辑 Susan Daskalakis 很快掌握了如何协助并同专家组成员一起保证本版修订能够及时、专业的完成。作为总编辑，Jenny Johnstone 也提供了宝贵的建议。

最重要的是，我们要感谢所有为此做出贡献的专家组成员以饱满的精神状态积极地修订。对于患有精神疾病的患者而言，他们在此领域的贡献是鼓舞人心的。最后，我很荣幸能够主持本次工作。

Robert Moulds

《神经病分册》第4版专家组，主席

2011年6月

治疗指南有限公司资源

完整电子版治疗指南 (*eTG complete*)

完整电子版治疗指南 (*eTG complete*) 是治疗指南有限公司的核心产品，专为使用计算机或移动设备的人群设计。通过在线网络、CD 或者下载获得的 *eTG complete* 包括治疗指南有限公司出版的所有指南的最新版本、相关文献、其他独立信息的链接以及可供下载的 PDF 格式的精选内容。

迷你版治疗指南 (*miniTG*)

迷你版治疗指南 (*miniTG*) 是 *eTG complete* 的离线版本，可在移动设备上使用。

纸质版治疗指南

治疗指南：疼痛分册

治疗指南：抗生素分册

治疗指南：心血管病分册

治疗指南：皮肤病分册

治疗指南：内分泌分册

治疗指南：胃肠病分册

治疗指南：神经病分册

治疗指南：口腔疾病分册

治疗指南：姑息治疗分册

治疗指南：精神病分册

治疗指南：呼吸病分册

治疗指南：风湿病学分册

治疗指南：毒理学与野外急救分册

治疗指南：溃疡与创面管理分册

管理指南：发育障碍分册

专家组成员

Professor Robert Moulds (chairman)
Medical Advisor, Therapeutic Guidelines Limited, Melbourne, Victoria

Dr Philip Aplin
Consultant Emergency Physician, Flinders Medical Centre,
Adelaide, South Australia

Ms Susan Daskalakis
Editor, Therapeutic Guidelines Limited, Melbourne, Victoria

Dr Lyndall Dennis
General Practitioner, Melbourne, Victoria

Associate Professor Peter Hand
Stroke Unit, The Royal Melbourne Hospital
Department of Medicine, The University of Melbourne,
Melbourne, Victoria

Professor Rob Helme
Consultant Neurologist, Epworth Hospital
Department of Medicine, The Royal Melbourne Hospital,
The University of Melbourne, Melbourne, Victoria

Dr John Heywood
Consultant Neurologist, St Vincent's Hospital, Melbourne, Victoria

Ms Karen Honson
Neurosciences Pharmacist, The Royal Melbourne Hospital,
Melbourne, Victoria

Associate Professor Peter Procopis
Paediatric Neurologist, The Children's Hospital at Westmead
Discipline of Paediatrics and Child Health, Sydney Medical
School, The University of Sydney, Sydney, New South Wales

Mr David Ramsay
Stroke Liaison Manager, Monash Medical Centre, Clayton, Victoria

Professor Dominic Rowe
Australian School of Advanced Medicine, Macquarie University,
Sydney, New South Wales

Dr Les Sedal

Consultant Neurologist, St Vincent's Hospital, Melbourne, Victoria

Associate Professor Ernest Somerville

Institute of Neurological Sciences, Prince of Wales Hospital,
Randwick, New South Wales

Professor Dominic Thyagarajan

Professor of Neurosciences, Monash Medical Centre, Clayton,
Victoria

Dr John Waterston

Consultant Neurologist, Alfred Hospital

Department of Medicine, Monash University, Melbourne, Victoria

专家组成员遵守治疗指南有限公司关于利益冲突的政策。更多信息，见网站 [www. tg. org. au/conflict of interest](http://www.tg.org.au/conflict%20of%20interest)。

致 谢

以下人士在下列部分对本指南做出了贡献：

► 神经科常用药物简介

Ms Cheng Choo

Drug Information Pharmacist, The Royal Melbourne Hospital,
Melbourne, Victoria

► 多发性硬化

Ms Anita Clarke

Consultant Urologist, St Vincent's Hospital, Melbourne, Victoria

Professor Malcolm Horne

Deputy Director, Florey Neuroscience Institutes, The University of
Melbourne

Consultant Neurologist, St Vincent's Hospital, Melbourne, Victoria

Dr Elizabeth McDonald

Medical Director, MS Australia – ACT/NSW/VIC

Dr Michael Whishaw

Consultant Geriatrician and Continence Physician, The Royal
Melbourne Hospital, Melbourne, Victoria

► 妊娠和哺乳

Emeritus Professor Ken Ilett

Pharmacology and Anaesthesiology Unit, School of Medicine and
Pharmacology, The University of Western Australia, Crawley,
Western Australia

Ms Judith Kristensen

Senior Pharmacist, Women and Newborn Health Service, Perth,
Western Australia

► 前版指南

早先版本的指南是本版修订的基础。专家组感谢致力于
早先版本工作的同事：

Professor D Birkett (第 2 版)

Professor F Bochner (第 1 版)

Associate Professor R Burns (第 1、2 版)

Miss C Corallo (第 1 版)

Professor S Davis (第 2 版)
Professor GA Donnan (第 1 版)
Professor M Eadie (第 1、2 版)
Dr A Glover (第 1 版)
Mrs M Hemming (第 1 版)
Ms B Khariwala (第 2 版)
Associate Professor C Kilpatrick (第 2 版)
Dr P Kubler (第 3 版)
Dr C Levi (第 3 版)
Mr P Murney (第 3 版)
Ms C Norquay (第 3 版)
Associate Professor T O' Brien (第 3 版)
Professor Gillian Shenfield (第 1 版)
Dr S Taylor (第 2 版)
Professor JWG Tiller (第 2、3 版)
Ms L Wallace (第 2、3 版)

专家组感谢治疗指南评估网络上超过 200 名用户提供的关于临床实践中指南应用的宝贵反馈，同时也非常感谢那些直接或通过书的末尾“提供意见页”向我们提供反馈的人们。

认可机构

澳大利亚神经病学护士协会 (ANNA)

研究生医学教育委员会联盟

国家处方服务有限公司

澳大利亚皇家护理学院 (RCNA)

澳大利亚医院药师协会 (SHPA)



关于治疗指南有限公司

指南关键信息

给药方案

本文中的给药方案适用于非妊娠成人的平均剂量，除非另有指定。某些患者适合更高或更低的剂量。

列出的替代药物方案，方案旁边的数字表示药物使用的优先顺序（**1**为一线用药，**2**为二线用药，以此类推）。被同一数字标注的药物，其选择的优先顺序是一致的，一般是按字母顺序排列的。

声明

这些指南为患者管理提供了一个可接受的基础，但可能有某些临床原因需要对个体患者或特殊情况采用不同的治疗。临床实践的复杂性要求在所有病例中，医务工作者应了解患者个体临床情况，在指南基础上运用职业经验独立判断并进行治疗。特别是复杂病例，这些指南不能提供适当建议。

这些指南不包括药物的全部信息，有些重要信息也可能未纳入；推荐药物的禁忌证和注意事项未纳入。处方医生使用指南应了解这些情况。

独立性

自第一版抗生素指南于1978年出版，治疗指南系列均是独立编写、出版。

治疗指南有限公司（TGL）是一个非营利独立组织，负责治疗指南的编写和出版。它的资金完全来自于指南的销售和订阅。

治疗指南的独立性通过以下方面得到保证：

- TGL 独立于政府和认证机构；
- TGL 完全独立于任何形式的商业赞助，包括制药

企业；

- 指南无广告；
- TGL 有严格的政策应对 TGL 董事和专家组成员的利益冲突。

这些原则与国际药品公告协会的要求是一致的，TGL 是国际药品公告协会的成员。

过程

本指南是由经验丰富的临床医生专家组编写，代表着独立的专家共识精髓和释疑，参考了出版时最有效的证据和意见。

支持证据可在电子版治疗指南获得。

如何编著治疗指南

TGL 的目的是为忙碌的健康从业者提供明确、实用、权威、简洁的治疗信息以及特殊情况时的患者管理。

指南全面涵盖了所有临床实践中的常见病种。信息是独立的、无偏见的，是目前相关证据和意见的精髓。指南根据诊断病种安排章节。每部分都给出了充分的相关信息来满足读者需求，提出了简洁和明确的治疗建议。这些指南主要不是为了指导，而是为了协助处方者能借助指南让患者得到最佳治疗。

每部分的内容由专家组每 3~4 年修订一次。反复修订是基于对反馈信息的响应和指南应用的证据变化。

指南发展的这一基本准则源于 1978 年的第一部指南的编著，多年来方法在不断改进与完善。

主题选择

在什么领域制定指南是由 TGL 理事会决定的。对于是否创建某个新领域的指南，决定因素源自下述一个或多个原因：

- 全科医师或专科医师，和（或）对此有兴趣或参与该领域指南制定的其他团体提出需求；