

中国  
足球  
风云录

苗霖66 / 著

CHINESE FOOTBALL

以梦为马 不负韶华  
栉风沐雨 砥砺前行

记录中国足球的最好年华，期待希望达成的不远未来



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

中国  
足球  
明星

苗霖66 / 著

风云录

CHINESE FOOTBALL.

喜怒哀乐说足球故事，悲欢离合看英雄人生。

中国足坛就是江湖，刀枪剑影，侠肝义胆，每个球星的成长成名之路都很坎坷。

本书选择了大家耳熟能详的球星，用评书的语言风格讲述他们不为人知的成长故事。翻看他们的人生轨迹，品尝其中的酸甜苦辣。足球不只是技艺，更是人情世故、儿女情长。多少年的恩恩怨怨，如今再看已是云淡风轻。

## 图书在版编目（CIP）数据

中国球星风云录 / 苗霖66著. — 北京：机械工业出版社，2018.6  
ISBN 978-7-111-60503-4

I. ①中… II. ①苗… III. ①足球运动-运动员-生平事迹-中国 IV. ①K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第161919号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：赵屹 责任编辑：於薇

责任印制：李昂 责任校对：黄鑫伟

图片提供：东方IC

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

2018年8月第1版·第1次印刷

170mm×240mm·13.75印张·213千字

标准书号：ISBN 978-7-111-60503-4

定价：62.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线：（010）88361066

读者购书热线：（010）68326294

（010）88379203

网络服务

机工官网：[www.cmpbook.com](http://www.cmpbook.com)

机工官博：[weibo.com/cmp1952](http://weibo.com/cmp1952)

金书网：[www.golden-book.com](http://www.golden-book.com)

教育服务网：[www.cmpedu.com](http://www.cmpedu.com)

封面无防伪标均为盗版

○

## 前言

中国足坛好似江湖，刀光剑影，侠肝义胆，快意恩仇。这里有十年霜刃世无双，有单枪匹马闯四方，有勇者敢为天下先，有结客四方知己遍，相逢先问有仇无。在这个“倚天问宇穹，持剑啸苍松”的足球武林中，闪耀着许多中国足球明星，在他们身上有着许多不为人知的故事。

本书是以列传的形式，为大家详细讲述中国球星的足球人生，揭秘他们的成长史。

罗纳尔迪尼奥曾看过李玮锋在巴西练球？孙继海超强的身体素质源自父母特意熬制的“孙氏靓汤”？邵佳一的名字由来竟然是户籍警察的灵光一闪？读完这本书，相信您一定能找到答案。

本书是该系列的第一部，因为篇幅有限，只收录了16位中国球星，如郝海东、孙继海、于根伟、李霄鹏等，他们曾驰骋在中国足球联赛的赛场，现在都已退役。对于一些年轻球迷来说，可能只听过他们的名字，但对他们的绿茵传奇稍许陌生。没关系，您通过本书，一定能领略他们当年的飒爽英姿。如果您是资深球迷，是看着他们这一代球星慢慢长大的，我相信，您看了本书，一定会梦回少年，回忆起当时的激情与喧嚣，我们乘着风，追着足球，快乐的声音在天际中回荡。同时，我希望本书也能承载一定的责任，还原那些年中国足球的趣闻趣事。之后，我也许还会出版该系列的第二部、第三部、第四部……一直延续下去，以求更多、更完整地为给大家介绍中国球星的故事。

写作这本书的灵感来自于我的评书足球解说。每次中超解说中场间隙我都不休息，会为球迷奉上精心准备的中国球星评书小传，这些球星故事很多都无法在网络上查到，有的素材来源于我与球员本人的交流和沟通，有的是在资深足球记者那里

打听到的。同时，我每个月都会定期到报刊亭、杂志社翻找 20 世纪 90 年代的球员专访，寻找这些球星那时的足迹。本书的内容也是我用了一年多的时间收集、整理、总结，并经过多方查询求证完成的，但毕竟人无完人，如有疏漏，还请大家见谅！

最后我想感谢机械工业出版社的约稿，特别是赵屹和陈未予，这本书的完成离不开二位的鼎力支持。我还要感谢我大学的导师鲁景超老师，感谢她一直以来的教诲与帮助。感谢我的两位评书恩师单田芳和刘延广，正是因为这二位老师对我的提点，才让我对评书有了更深层次的理解，本书中的评书赞赋、定场诗和相关语言也部分借用或改编自两位老先生传授我的评书语录。感谢中央广播电视总台各位领导、同事对本书的帮助。感谢 PP 体育对我的支持。同时，我还想感谢体育界各位前辈老师为本书做的推荐，感谢你们对我的关心。当然，我必须感谢所有球迷朋友对我的支持、鼓励、批评与建议，没有你们的一路同行，我可能不会坚持到现在。

最后，预祝大家阅读愉快，有任何问题欢迎大家在我的新浪微博“苗霖 66”进行互动交流。没错！序言的结尾就是你们熟悉的那句自我介绍：我是苗霖 66，草田苗，雨字头，双木林，还有两个阿拉伯数字 6！

2018 年 5 月于北京

○

## 目录

前言

### 001 // 中国大炮

——郝海东（1970-5-9）

独步武林苍穹破，重剑无锋鬼神惊。  
笑傲甲A山河举，放眼亚洲无人应。  
长枪短刃皆是宝，大连旗帜敢独行。  
中国大炮郝海东，摧城拔寨天下平。

### 011 // 快刀浪子

——高峰（1971-4-22）

急如闪电快如风，银刀红马跃长空。  
似水年华云梦情，快刀浪子是高峰。

### 021 // 玉面杀手

——张玉宁（1977-5-25）

皎如玉树临风行，鏖战绿茵踏九清。  
古来英雄谁堪比？玉面杀手张玉宁！

## 033 // 追风少年

——曲波（1981-7-15）

奔逸绝尘把敌破，鬼魅幽灵易穿梭。

哪吒闹海浪里游，追风少年看曲波！

## 047 // 中国爆竹

——邵佳一（1980-4-10）

天庭饱满自不同，一双亮眼似金瞳。

身披国安连环铠，罩袍束带见玲珑。

邵氏佳一有神功，闯荡德国任西东。

宇宙顷刻须臾到，中国爆竹响星空！

## 069 // 神威大将军

——马明宇（1970-2-4）

狮盔兽带锦少年，铁骑飞渡赛场间。

寒枪霹雳千军殄，铜锤姻舞百将歼。

四川冠城金左脚，队长威望不等闲。

神威将军马明宇，武功绝技赛奉先。

## 079 // 橙色指挥官

——李霄鹏（1975-6-20）

铁骨铮铮一英雄，橙色风暴显峥嵘。

柔情似水李霄鹏，能征善战贯长虹。

## 091 // 鬼斧神搨

——于根伟（1974-1-7）

天下英雄出我辈，一入江湖岁月催。

天津旗帜于根伟，鬼斧晃动几人回！

## 103 // 蝴蝶剑客

——王新欣（1981-4-27）

灵动犹如鹏翅鸟，猛烈好像鬼山熊。  
身似凌波有神迹，对手闻听势已穷。  
飞檐走壁起在空，蝴蝶剑客气如虹。  
逍遥自在金左脚，新欣名号遍宇中。

## 113 // 关中刀客

——杜震宇（1983-2-1）

我自横刀向天笑，御剑乘风任逍遥。  
英雄勇猛多威武，俊伟胸襟胆气豪。  
年纪轻轻武艺高，风雨同舟亚泰袍。  
义薄云天杜震宇，追风踏月冲云霄。

## 119 // 足坛学霸

——贾秀全（1963-3-23）

通贯鼻直颧骨高，剑眉虎目巍然好。  
亚洲中卫无人敌，横扫日本留名号。  
我要学习挂嘴梢，上阵临敌阵法妙。  
知人善用贾秀全，好汉英名四海飘！

## 135 // 黑旋风

——张恩华（1973-4-28）

犹如一尊猛金刚，恰似生铁铸罗汉。  
铜墙铁壁黑铁塔，摇天撼地旋风华！



## 147 // 大头

——李玮锋（1978-12-1）

血气方刚不屈挠，凛凛杀气胆将豪。  
趾高气扬威风抖，刀枪不入锦绣袍！

## 171 // 中国太阳

——孙继海（1977-9-30）

老骥伏枥志千里，烈士暮年心不已。  
沧海为水巫山云，继海挥手神来笔。  
伊蒂哈德刻姓名，百米回追有神迹。  
中国太阳耀全球，落叶归根声鹤起。

## 189 // 三太子

——吴承瑛（1975-4-21）

脚踩七星气吐虹，承瑛一晃影无踪。  
穿云破雾天地遮，铜浇铁铸化崆峒！

## 201 // 区九

——区楚良（1968-8-26）

横刀立马向日歌，一夫当关天地遮。  
中国门神区楚良，百万雄兵奈若何！

中国大炮

郝海东

独步武林苍穹破，  
重剑无锋鬼神惊。  
笑傲甲A山河举，  
放眼亚洲无人应。  
长枪短刃皆是宝，  
大连旗帜敢独行。  
中国大炮郝海东，  
摧城拔寨天下平。

说到郝海东的足球人生，就必须从他的父亲郝文生谈起。没有父亲郝文生对他的足球启蒙，就不可能有后来的中国锋霸郝海东。

郝文生出生于1941年，年少时是青岛市北区少年足球队队长，球技了得。但当他16岁可以被专业足球队录取时，却因为自己的父亲在抗日战争期间曾给日本人做翻译而造成没有队敢接收自己。眼看着儿时的足球伙伴刘国江（后来成为郝海东教练）、李田恩、张吉洪等人都被专业队挑走，自己则到了青岛第四纺机厂上班，心里非常不甘，便把足球的梦想寄托到了下一代身上。

后来郝文生到了青岛公交公司上班，是青岛第一批无轨电车司机，也就是在这里，他遇到了自己的另一半魏淑清。魏淑清也喜欢体育，是业余篮球运动员。两个人很快就坠入爱河并喜结连理。

1970年5月9日，两人的第一个孩子郝海东出生了，郝文生喜出望外。郝海东1岁半时，郝文生就带着儿子玩乒乓球，以此培养儿子对运动的兴趣。当乒乓球滚入桌底时，郝文生不让儿子用手拿，而是让他用脚把球踢出来。渐渐地，郝海东对小球产生了浓厚的兴趣。3岁时，郝文生把乒乓球换成了胶皮球，开始教郝海东颠球、传球、带球等，从此之后，郝海东彻底爱上了踢球，无论到哪身边都有个小足球。

为了有更多的时间陪郝海东练球，父亲郝文生特意换了工作，做了一名接员工上下班的夜车司机，这样，他在白天就有大量的时间与儿子在大庙山少年宫的空地上踢球。

而当二儿子郝海平出生后，父亲郝文生经常带着哥俩在太平路小学踢球，练球有伴，训练不累，郝海东就这样愉快地度过了幼儿园和小学时期。

1980年，为了响应国家领导人提出的“足球要从娃娃抓起”的号召，国家体委科研所和八一体工队联合实行“1316足球计划”。国家体委科研人员孟宪武和八一队教练刘国江从全国范围内挑选优秀小球员组建八一少年队。有一天，两人来到青岛第79届少年运动会挖掘苗子，看到一个小孩速度快、爆发力强，获得了60米短跑冠军和跳远冠军，不禁对他产生了兴趣。这个小孩正是郝海东。当时郝海东只有10岁，他被刘国江破格选入八一少年队，其他队员都比他大四五岁。刘国江和郝文生从小一起踢球，很相熟，郝文生觉得把儿子交到他手里也放心。但当他把郝海东送到北京八一少年队时，心里是那么舍不得，趁着郝海东在捉蚰蚰，他心一横，在门口坐上公交车头也不回地走了，眼睛却湿润了。而捉蚰蚰也成为郝海东在八一少年队最大的乐趣；到了国奥队，他还经常和江洪一起斗蚰蚰。

郝海东当时身高还不到一米四，体重56公斤，是队里年纪最小的球员，但却是练得最刻苦的。一年后，他创造了八一少年队的颠球记录——5309次。

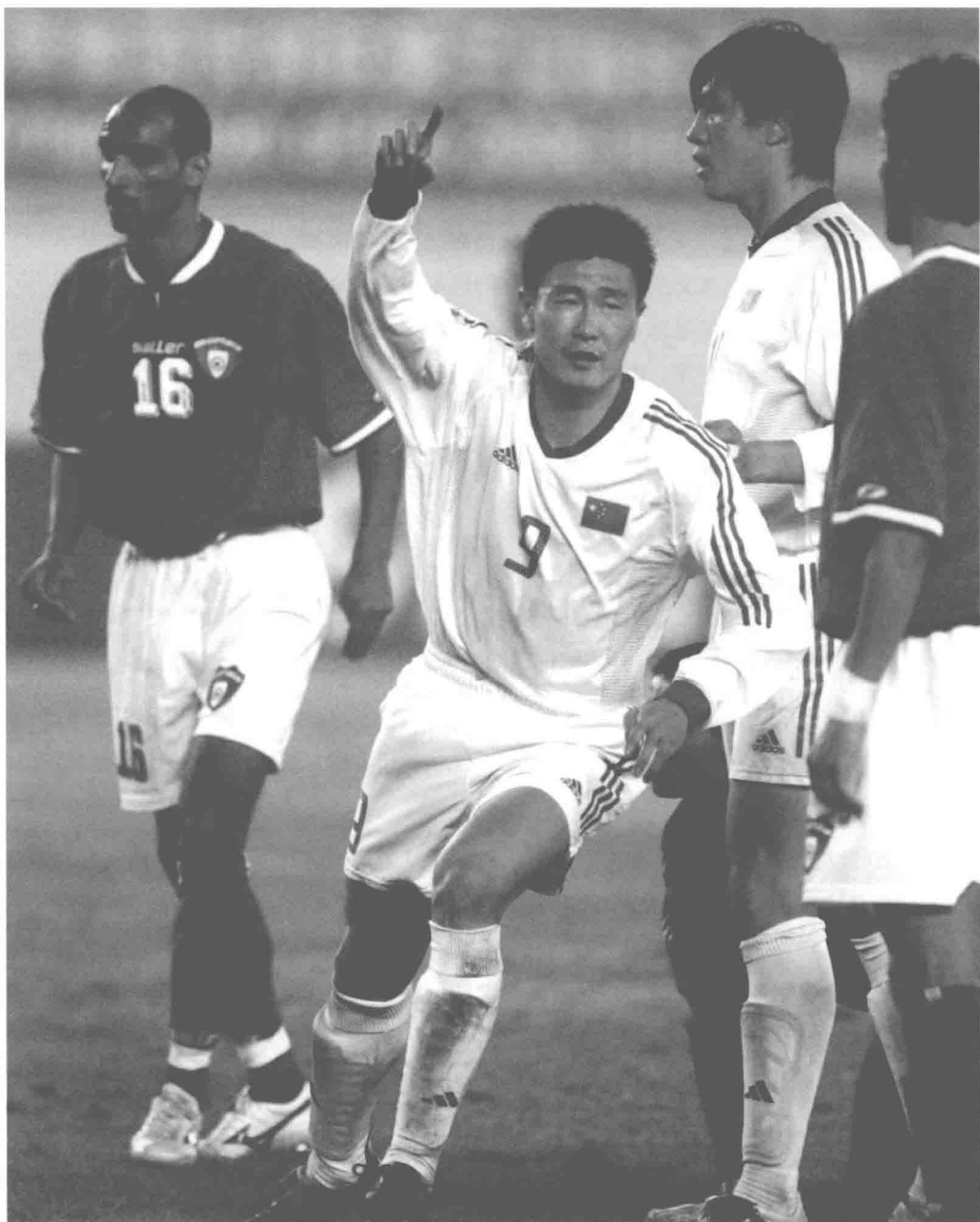
1982年，英国沃特福德教练格拉汉姆·泰勒来八一少年队参观交流，他说只要能在大腿连续颠球100次就把自己的阿迪达斯球鞋送给谁。结果郝海东连续颠了140多次，让泰勒大为吃惊，他当即把球鞋脱下送给了郝海东。

在八一少年队的前三年，郝海东一天都没有回家，过年也不例外。直到1983年，郝海东才被特批可以回家探亲。刚进家门，郝文生就带着海东去练球了，在父亲看来，训练一天都不能停。

20世纪80年代初期，国际足联讲师马洛斯基曾经到访八一少年队，他直言：郝海东是中国的足球神童。正如他所言，郝海东16岁就入选中国国少队，17岁进入国青队，18岁升入八一一队。在八一一队，虽然年龄最小，但郝海东表现得却非常成熟，半年内他打进6球，和庄连胜等老队员配合得非常默契。之后，郝海东入选徐根宝执教的国奥队，在1989年年底的荔枝杯上表现出色，获得最佳球员和最佳射手两个奖项；在1991年8月举行的第25届奥运会亚洲区预选赛中同样表现出色，对阵朝鲜虽然眼角受伤，但轻伤不下火线，还打进一球。

1992年，德国人施拉普纳成为中国国家队主帅，他将郝海东召入队中，与高洪波搭档双前锋。两人是大杀四方，在鱼尾狮杯中共进7球，泰王杯中共进5球。

1994年，郝海东参加了很多友谊赛，比如，代表国家队4:2战胜桑普多利亚，



2004年2月18日，广州天河体育场，2006年世界杯足球预选赛中国1:0科威特，郝海东庆祝自己的进球

代表八一队对阵桑托斯队和越南人民军队。其中，与越南人民军队一役，郝海东上演了人生中第一次帽子戏法。

1994年是甲A联赛开始的一年，郝海东代表八一队出场7次、打进4球，联赛排名第9。之所以出场次数只是个位数，跟他被禁赛5个月有关。甲A联赛第13轮，八一队对阵广东，一次拼抢中，广东外援克雷格将郝海东撞倒，但裁判没有做出任何判罚。郝海东急了，和克雷格发生了肢体冲突，双方替补席也冲了上来，裁判分别给郝海东和克雷格各一张红牌，而赛后的追加处罚结果是两名球员从1994年8月1日停赛到1994年12月31日。郝海东也因此错过了1994年的广岛亚运会。

1995年郝海东解禁复出，代表八一队在联赛中出场19次、打进6球，联赛排名第9。1995年乌拉圭豪门佩纳罗尔到访中国，与中国队交锋两次。第一回合双方0:0握手言和，第二回合中国3:2战胜佩纳罗尔。这两场比赛郝海东表现得都非常出色，特别是第二回合，他还打进一球。当时，佩纳罗尔俱乐部老板的儿子小达米亚尼对郝海东非常感兴趣，亲自带着翻译到更衣室找到郝海东，直言不讳地表达出想让其加盟球队并参加南美解放者杯的想法。这对于郝海东来说无疑是非常好的机会，但八一队当时并没有同意。后来，佩纳罗尔再次向八一队发出转会邀约，领导直接把传真撕掉了，理由是“反正是西班牙语，你也看不懂”。就这样，郝海东错过了海外留洋机会。

一开始，郝海东对于留洋这件事也有一些牢骚和不满，但心态也渐渐地放平了。1996年，郝海东在八一队戴上了队长袖标，主教练刘国江在锋线安排郝海东搭档胡云峰，两个人配合得非常默契，一个赛季下来，郝海东出场19次、打进7球，帮助球队获得了联赛季军。1996年郝海东拒绝了一次“赚钱”的机会，当时是深圳对阵八一，赛前有人专门找到郝海东，给了他一张卡，希望他能让深圳赢球，但被郝海东当场拒绝。郝海东曾说：“我只挣我能挣和我该挣的钱。”

1996年年底，郝海东以220万元的价格（在当时可谓是天价）转会大连万达。这次转会，大连市相关领导都出面了，总政领导也特许转会，八一队最终放人。为了得到郝海东，万达老板王健林三顾茅庐，用诚意打消了郝海东的顾虑。但郝海东竟然没有通过赛季开始前的体测，也因此错过了前三轮的联赛。直到1997年3月25日体测补测成功，郝海东才代表大连万达出场。终于上阵杀敌的郝海东可谓势不



郝海东在大连

可挡，面对四川，他两次助攻小王涛得分；主场对阵北京国安，郝海东上演帽子戏法；面对老东家八一队也打进一球；对阵天津三星梅开二度；对垒广东宏远更是上演大四喜。一个赛季下来，他代表大连万达打进 15 球夺得甲 A 联赛金靴奖；同时，球队也获得了联赛冠军。但是郝海东在最后一轮却非常愤怒，因为已经提前夺冠的大连队在联赛最后一轮 2:4 输给了上海申花，大连被申花终结了。赛后，郝海东愤怒地说：“你们公然放球，别踢了！”

1997 年，郝海东家庭事业双丰收。这一年，他在青岛创办了自己的经贸公司；同年 5 月 3 日，儿子郝润泽出生。而在几天后的世界杯亚洲区预选赛小组赛对阵塔吉克斯坦的比赛中，郝海东打进一球，他把进球送给了刚刚出生的郝润泽。中国队也顺利地小组出线，但却倒在了十强赛，无缘 1998 年世界杯。

1998 年，大连万达所向披靡，完成 11 连胜，提前四轮获得联赛冠军。郝海东联赛出场 24 次、打进 18 球，再次荣膺联赛金靴奖并获得“中国足球先生”称号。但在 1998 年足协杯半决赛中，万达点球惜败辽宁被淘汰出局。赛后新闻发布会上，王健林非常生气，他公开指责裁判的判罚有问题，并宣布：“万达集团永远退出中国足坛。”

1998 年 12 月曼谷亚运会，中国队对阵土库曼斯坦，郝海东在一次进攻中被吹罚越位，他很不服地将球踢了出去，主裁判金永洙向他出示了黄牌。主帅霍顿怕他再背一牌，便用杨晨将其换下。当郝海东下场时，他回望了一下助理裁判，然后朝地上吐了一下口水，金永洙看到后又向他出示一张黄牌，两黄变一红，被罚出场。两个月后，亚足联对郝海东追加处罚——禁赛一年！在当时，这件事震惊了整个中国足坛。

一年没法踢球，郝海东把时间都留给了家人，同时他自己也兼顾着训练，没有放纵自己。2000 年，重新回到球场的郝海东再次展露杀手本色，他代表实德在联赛中出场 20 次、打进 8 球，帮助球队获得联赛冠军；2001 年继续稳定发挥，联赛出场 23 次、打进 16 球，实德再次获得冠军，同时郝海东再次获得联赛“最佳射手”称号。

2001 年，郝海东成为大连沿海集团的董事长，主要做代工鞋，这是和好朋友门洪昕合作的。当年，郝海东还以董事长的身份赞助了大连实德的胸前广告。从此，郝海东获得了一个外号：郝董。郝董对员工非常好，看到卫生间很脏，他给打扫厕



所的员工每月增加300元，但要求厕所必须干净；视察食堂发现伙食不到位，就要求改善伙食。郝董还给每一位员工定做西服，遇到有趣的书籍每人分发一本要求阅读。当时的郝海东可谓意气风发，办公室50多平方米，在大楼的最高层，办公室有个书柜摆满了书籍。但当时加工企业整体在走下坡路，所以郝海东这次创业并不成功。

2001年，国家队还发生了轰动一时的“炮轰米卢”事件。2001年5月，郝海东在媒体上公开表达对米卢的不满，认为他在训练上存在问题，中国队整体实力不进反退，冲击韩日世界杯的前程堪忧。他是这样说的：“我希望大家能听一听，希望能按足球规律办事。至于说我跟米卢的关系我都不愿意说……我想作为一个主教练来讲，对于任何一个人，危害了队伍，你应该不让他进队。而不是说，在队里面放两个人，完了告诉他，他影响了队伍（指张恩华和孙继海）。”这一言论引起了轩然大波，米卢私下表示“不会再召郝海东进入国家队”。由于当时正处十强赛前夕，足协进行了紧急协调，最终达成一致，米卢和郝海东终于冰释前嫌。这也是“郝大炮”名号的由来。

2002年韩日世界杯上，郝海东并没有破门，但晃过卡洛斯的镜头却让人难忘。2002年，郝海东代表大连实德出场19次、打进7球，继续蝉联联赛冠军。2003年是甲A联赛最后一年，郝海东出场20次、打进10球，获得联赛第三名。甲A十年，郝海东是参与者、见证者，更是收获者。他一共在甲A联赛打进92球，是甲A历史射手王。2003年首届亚冠联赛，大连实德闯进四强，郝海东当记头功——一共打进9球，被评为“最佳射手”。在2003年A3冠军杯中，郝海东同样发挥出色，面对城南一和，他上演了帽子戏法，帮助球队3:2获胜。

早在2003年，大连实德俱乐部就想让郝海东以主教练兼球员的身份为球队征战，但郝海东还是想专心踢球，所以在2004年中超第一年，郝海东依然以球员身份出战。这一年，他出场11次、打进4球，球队位列联赛第5，因为年龄和体能的因素，他慢慢淡出了主力阵容。2004年11月17日，因为算错净胜球，中国队无缘世界杯，郝海东哭了，他知道世界杯已经与他无缘。2005年郝海东选择留洋，目的地英国，谢菲尔德联队，转会费1英镑。

到了英国后，郝海东非常努力，为了更好地训练，他经常用冰袋敷住膝盖的老伤。但毕竟年龄摆在那里，而且英冠的谢菲联喜欢打长传冲吊，这种打法更适合站桩式中锋，而郝海东的特点有点格格不入。2008年，他选择了退役。