

北京大学毕业、伦敦政治经济学院硕士研究生、GRE近满分得主

温言 励志作品



Do one's best

修订升级版

# 你只是还未 全力以赴

温言 著

为什么听过这么多道理，你依然过不好这一生？

你只是还未全力以赴

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



Do one's best  
修订升级版

# 你只是还未 全力以赴

温言 著

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

你只是还未全力以赴：修订升级版 / 温言著. —  
青岛：青岛出版社，2018.1

ISBN 978-7-5552-6033-2

I. ①你… II. ①温… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第217795号

书 名 你只是还未全力以赴：修订升级版

著 者 温 言

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750(传真) 0532-68068026

责任编辑 郭林祥

责任校对 耿道川

特约编辑 孙小淋

装帧设计 苏 涛 李红艳

印 刷 北京海石通印刷有限公司

出版日期 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

开 本 32开(880mm×1230mm)

印 张 9

字 数 120千

书 号 ISBN 978-7-5552-6033-2

定 价 38.00元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别：畅销·励志

目录

CONTENTS

Do one's best  
修订升级版

你只是还未  
全力以赴

NI ZHISHI HAIWEI QUANLIYIFU





目录

CONTENTS

## 第一章

### 其实你羡慕的，世界终将给你

不要用战术的勤奋，掩饰战略的懒惰 002

看似比你幸福的人，往往经历过更大的苦难 009

起点不高，又很迷茫怎么办 017

没有哪次选择不重要，也没有哪次能决定你的一生 023

为啥你喜欢的人，总是他人的自留地 033

老盯着别人的人，过不好自己的人生 038

“稳定的工作”属于高风险职业 044

治愈失恋，最难的其实是原谅自己 049



## 第二章

### 未来回报的从来不是加法，而是复利

- 谈梦想之前，麻烦先自立起来 056
- 别让你的努力，只是感动了自己 062
- 为什么你读了许多年书，生活还是一筹莫展 068
- 梦想与现实，我们该如何权衡 073
- 你最差的一面不能定义你 079
- 最大的荣耀不是成功，而是完成 087
- 你所等的那个“合适时机”永远都不会来 091
- 哈佛女校长的“车位启示录” 097
- 把你能做的做到极致，剩下的老天会帮你完成 103
- 

### 第三章

#### 总有些成功，要与世俗保持点距离

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 建一块你自己的梦想试验田       | 110 |
| 千万不要认为自己只是个卖蛋糕的    | 117 |
| 执者失之，试者得之          | 123 |
| 你要死，也别死在米缸里        | 131 |
| 专注是现代人最难得的品质       | 135 |
| 到底是什么决定了穷的越穷，富的越富？ | 140 |
| 总有些成功，要与世俗保持点距离    | 146 |
| 你所谓的努力，找对方向了吗      | 152 |
| 我们的生活可以只有小确幸吗      | 158 |



# 目录

CONTENTS

## 第五章

### 幸福就是努力和机遇总会相遇

任何缓慢的积累，在人生中都有着无可替代的意义 252

与不合尺寸的爱握手言和 258

家庭生活里，会摆盘比会做菜更重要 264

你无须等装备齐全了再启程 267

## 后 记

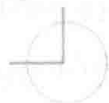
一本书的命运总是掌握在那些读过它的人手中 272





# 第一章

其实你羡慕的，  
世界终将给你



问问你自己：如果没有恐惧，我会做什么？然后，放手去做。怕什么梦想遥远，进一寸有进一寸的欢喜；怕什么美好的一切消失，咱们先来让它存在。

## 不要用战术的勤奋，掩饰战略的懒惰

有人邀请我在“知乎”上回答一个问题，这个问题非常具有普遍意义，一个简单的回答不足以展开，因此我决定单独写一篇文章来彻底地分析阐述它。

提问者是一名国际会计专业的大学生，她看到自己平时都在努力上课、认真笔记、好好复习，平均成绩都在九十分以上，而她的很多同学平时都不好好学习、只搞考前突击。这些人虽然学习上少了认真，但胜在活得多姿多彩，学也学了，玩也玩了，有的参加了学生会，还考了雅思，马上就要出国了。所以提问者很困惑：她自己努力学习，却对未来出国和找工作都没有太大的帮助；别人不努力学习，却更有可能获得好的人

生。为什么自己那么辛苦地泡在自习室，却不能得到更好的结果？

对这道问题有各种各样的回答，那些答案有的鞭策，有的鸡汤，有的循循善诱，有的冷嘲热讽。

如果让我答，我只想引用雷军的一句话：“永远不要试图用战术上的勤奋，去掩饰你战略上的懒惰。”

在这里，天天泡自习室可以先暂定为“战术上的勤奋”；泡了四年以后的结果却依旧缺乏明确的学习目标和动机，那就是战略上的懒惰。

我上本科的时候，周围的好学生很多，其中不乏各个省市的文理科状元。然而在这些尖子生当中，学习最好的从来都不是一天到晚苦泡自习室的人，而往往是那些把生活安排得多姿多彩的人——他们智商与情商皆高，往往懂得所谓努力并非流于表面；而那些貌似学习很刻苦的人，其实效率并不高。曾有过一个学期，我制订了学习计划，强迫自己每晚都去自习室学到熄灯前半小时，不过我很快就发现，这种泡自习室背笔记所带来的学术收获，远没有在图书馆里大量阅读带来的多，我就放弃了。泡自习室对我最大的意义，只不过是营造了一个“苦苦努力”的幻象，换取我对自己心灵的安慰罢了。

回到之前那个提问者，她每天除了上课，就是去泡自习

室，一直泡到熄灯才回宿舍，第二天一睁眼又前往图书馆去自习。

你如果问她：“你这么努力学习是为了什么？”

她会回答是为了考试有个好成绩。

那么好成绩有什么用呢？

是为了能顺利保研。

保研后又怎样呢？

保研后读研究生，就可以有个高一点的学历，然后再有个好成绩，今后好找一份好工作。

可是，如果好好学习的最终目的是为了找到一份好工作，那么为什么不一开始就向着“找好工作”而努力呢？

如果在大一的时候，就定下阶段目标为“找到好工作”，那么显然她努力的路径就不应该单单是学习那么简单，还应该配合参与学生活动、参与社会实践、寻找实习的机会、学习如何制作修饰简历、补充课堂上学不到的工作技能……而提问者却是在用天天泡自习室的勤奋，来掩饰她多年来不思考的懒惰。

当然，许多人学习的目标并没有那么功利，毕竟对于很多人而言，学习就是为了更好地获取知识这一纯粹的目的。但怕就怕很多怀着这样纯粹理想的人在受了几年教育之后，会突然

质疑国内高等教育的水准，看不起教授的水平，也看不上同学所做的研究，然后觉得自己多年的辛苦研究和学习被白白耽误了。

这是一种高级的战略型懒惰，希望利用外在环境的缺失和不足，来解释自己为何努力却达不到相应的目标。

无论你接受的是僵化保守的体制内教育还是新颖独特的体制外教育，如果你真的勤奋钻研、静心思考过，那么你从学习中获取的就绝对不仅仅是知识点的堆积，而应该是批判性思考的能力、理性逻辑分析的能力，以及去伪存真的辨识能力。

即使你真的进入了一个很差的学校，难道要花费整整四年时间才能认识到这点吗？显然不需要。如果你早就认清了这个现实，为什么不自己做点儿什么来改变学习路径呢？

也许你会摊摊手说：“可是我没有好导师、好教授、好课程、好同学啊！”

那么我只能说：“可是也没有人阻止你去找到好导师、好教授、好课程、好同学啊！”

要知道，我们正身处互联网的世界，从美国到英国再到我们自己国家，所有最顶尖最优秀的大学，都在竞相向世界敞开免费的高质量在线公开课；国内外优秀的研究机构，从十几年前就对外部分开放了大量汇聚尖端研究成果的数据库。如果你

真的愿意，可以花很少的钱就在网上学习许多专业技能，还能跟着有经验的人一步步地学做案例，线上线下的图书馆里还有浩瀚的知识海洋……

在二十年前，可以说“我没有学习的条件啊”，可在这样一个信息流动速度极快、提倡知识资源共享的社会，一个真正用心努力的人，是绝不会被当前所处的条件禁锢的。

就拿学英语这件小事儿来说，我们身边有许多工作以后坚持学习英语的人，这需要很大的决心，需要很大的毅力，能坚持下来确实很不容易。

我曾经有个前台同事，每天都利用工作之余坚持背单词，背单词的软件会有打卡功能，我每天都能看到她在朋友圈内的分享：今天十个、明天十个，后天是周末，也有十个……从不间断。有次她问我：“怎么才能在短时间内快速提高英文水平？”

我反问她：“你为什么要在短时间内快速提高英文水平呢？”

她回答，因为公司经常有其他国家办公室的人到访，公司内部还有很多美国高管，他们和前台的沟通虽然都是最基本的，但她希望在这些基本交流中能做得更好。

我说：“我有一个好方法给你，你没有一个全英文的语言