

经筋疗法

《黄帝内经》中，《灵枢·经脉》的《经别学说》与《灵枢·经筋》的《经筋学说》，是中医学的两大渊源学说，历来被视为中医的核心思想，基因组、孵化器与催化剂。
经筋疗法的成功发掘，使我国两大渊源学说，获得了并联起来进行研究的机遇。这无疑从我国医学的根源环节上推动了中医学的向前发展，具有现实与深远意义。

第二版

黄 艺 黄敬伟 / 著



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

经筋疗法

【第二版】

黄艺 黄敬伟 / 著



中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经筋疗法 / 黄艺, 黄敬伟著. — 2 版. — 北京: 中国中医药出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5132-4211-0

I. ①经… II. ①黄… ②黄… III. ①壮医—经筋—穴位疗法 IV. ①R291.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 109821 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 19 字数 275 千字

2018 年 1 月第 2 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4211-0

定价 100.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

序言

经筋之说，源于《黄帝内经》。根据《灵枢·经筋》的论述，十二经筋是隶属于十二经脉的筋膜系统，它起于爪甲，结于四肢关节，终于头面，形成有规律的循行通路。经筋之病，主要表现为掣引、疼痛、转筋等临床症状，以及与12个月相对应的12种痹证。19年前，老朋友黄敬伟教授送给我一本在中国中医药出版社出版的新著——《经筋疗法》，当时就觉得他对经筋学说的研究，已经进入临床实用阶段，如果在理论上进一步完善，很可能会形成一个新的临床学科。

令人高兴的是，最近我又看到了这部书的修订稿，是由黄敬伟教授和他的学术传承人黄艺合著。此书在《经筋疗法》的基础上，将中医的经筋理论与现代医学的解剖、生理、病理学理论尽可能地结合论述，使经筋疗法的确切临床疗效得到了更切实合理的解释；特别是吸收和融进了壮医民间经筋医术，如壮医推拿按摩、壮医捋筋疗法、擦筋疗法、抓筋疗法、舒筋疗法、拍打疗法、牵引疗法、足踩疗法等，使治疗经筋病的临床手段更加丰富。可以说，这是一本中西医和壮医相结合的专著，其临床价值自不待说，其所遵循的理念和方法是值得我辈同道学习和借鉴的。

黄敬伟教授早年毕业于广州中医学院（现广州中医药大学），长期从事中医、壮医临床工作，医学理论和临床功底深厚扎实。作为壮族医家，他以壮医药的发掘整理、研究提高和推广应用为己任，多年来不遗余力地努力工作，成绩斐然，是全国首批入选的20位名老民族医药专家（壮医药专家）之一。他的

学术传承人，儿子黄艺秉承父业，学有所成。

敬伟教授虽已作古，但其术业相传，后继有人，泉下自当欣慰。《经筋疗法》（第二版）一书即将付梓，谨此为序。

黄汉儒

2016年3月22日
于南亭

前言

传统民族医药学是我国各族人民在生产、生活实践中与疾病做斗争不断探索总结发展而来的一门科学，为中华民族的繁衍昌盛做出了贡献。传统民族医药在新中国成立之后，特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视传统民族医药的工作。1986年全国展开了民族医药工作普查，壮医经筋疗法随着普查工作被发掘而闻名。

祖国的南疆有一颗璀璨的明珠——广西。广西沿海、沿边、沿江，是西南地区最便捷的出海通道。这里有山有水，山高林密，有许多名贵的药材，中草药资源丰富，居全国第二位。广西是壮、汉、苗、瑶、回、京、彝、水、仫佬、毛南、仡佬等十多个民族的世居地，人口最多的民族是壮族。这里人杰地灵，孕育出独特的壮族医技医术，在传统民族医药行业独树一帜。《素问·异法方宜论》第十二：“南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食胾，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针；故九针者，亦从南方来。”在1976年贵县罗泊湾汉墓出土了银针共3枚（贵县银针），针柄绞索状，据考证为壮族先民的针灸工具；1985年在武鸣县马头乡元龙坡西周古墓出土银针2枚，其中1枚出土时已残断，据考证为浅刺医疗针具，这些文物佐证“九针自南方来”。

壮医经筋疗法，属于实践经验总结的疗法。实践医疗的实践时间越长，其总结的实践医学成果就越丰实，就更能够经得起实践的重复检验。几千年来，壮族的医技医术之所以能立足于世，并在当代社会受到国际社会的重视，证明

了其实践的科学性与可靠性。

壮医经筋疗法，是发掘古典经筋学理论，结合壮族民间传统经筋医技医术获得的新型筋病疗法。该疗法填补了我国经筋疗法空白，经筋疗法所创立的经筋“病灶”查灶法应用于临床。首次在人体发现200多个功能特殊的经筋筋结“病灶”，并揭示出48种难治病的筋性致因的医学新课题，其中医治120多种病的疗效显著，对痹痛证、神经衰弱、慢性疲劳综合征、儿童智力障碍等具有特殊疗效。在研究经筋病症的病理机制时，充分研究经筋循行形成的线路机制思想，充分吸取了古人关于机体“气街”节段调控；“节交会”级次微调；

“四维相代”哲理；以及传统医药的腹针法，结合现代医学和边缘科学原理做理论与实践考究，获得理论切合实际的解答。

经筋疗法的手势手法、针刺法松解人体的肌筋，消融机体的“筋结病灶”，利于肌筋本身，利于神经、血管病变的修复和再生。经筋疗法“解结”“消灶”的作用，是活血化瘀、祛腐生新的过程，“经筋查灶，经筋固灶，经筋消灶，多维解锁”的诊疗法则是壮医经筋疗法所独有。经筋疗法在研究经络联属成分方面有突出贡献，开创了我国从筋辨证论治新方法，是一份医学文化宝贵遗产，是人类所共有的医学技术，为人类所共享。弘扬传统文化，传承壮医经筋疗法。

编写时间紧迫，书中如有不足之处，恳请专家及读者提出宝贵的意见和建议，以便进一步完善。

黄 艺

2017年2月15日于南宁

/ 目 录 /



上篇 经筋疗法史源



第一章 经筋疗法史源与目前状况概述 / 3

第一节 壮族历史和人口情况 / 3

第二节 壮族地区药材和民间防治疾病简介 / 3

第三节 壮族医学同中医融合互补简介 / 4

第四节 壮医药学的基础理论简介 / 6

第五节 壮族传统经筋医术简介 / 17

第六节 经筋疗法的发展和未来 / 18

第二章 中国古代经筋疗法概论 / 23

第一节 中国古代医学情况 / 23

第二节 中医学的两大渊源学说 / 24

第三节 中医人体学概论 / 25

第四节 古代人体十二经筋图线产生机制 / 26

第五节 经筋图线与经络图线的关系实质 / 31

第六节 “经筋学说”与“经络学说”的有机结合对中医发展的推动 / 33

第七节 中医传统医学与壮医经筋疗法内涵及史源简述 / 34

中篇 经筋疗法理论

第三章 壮医经筋疗法人体结构学模式诠释 / 39

第一节 人体生成来源与组织分化 / 39

第二节 人体肌肉系统结构特点 / 40

第三节 人体组织渗融结构特点 / 57

第四节 人体动态活动结构模式 / 67

第四章 经筋病症临床表现及检查方法 / 74

第一节 经筋病症的临床表现 / 74

第二节 反应性经筋病症临床表现 / 78

第三节 经筋“筋结”病灶所致人体畸形病症特点 / 83

第四节 经筋病症 X 线及 CT 影像特点 / 90

第五节 筋性因素所致人体器官及机体功能障碍特点 / 94

第六节 经筋“筋结”病灶检查的基本内涵 / 94

第七节 经筋“筋结”病灶检查方法 / 95

第八节 经筋局部“筋结”病灶的检查及各病灶分布图 / 105

第五章 经筋“筋结”病灶的“固灶行针”施治方法 / 120

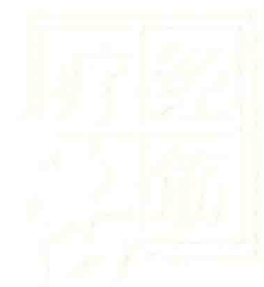
第一节 固灶行针的要领及注意事项 / 120

第二节 经筋病灶“灶中灶”及“固灶行针”法 / 121

第六章 经筋辨证论治 / 128

第一节 经筋“尽筋”头经筋辨证 / 128

第二节 经筋“筋结”病灶发生机制经筋辨证 / 130



第三节 人体十二经筋的作用力特点 / 131

第四节 古代经筋学特点 / 131

第五节 人体节段经筋辨证 / 132

第六节 修身的经筋辨证 / 143

下篇 经筋疗法验案

第七章 经筋疗法临床病案 / 149

第一节 偏头痛 / 149

第二节 (筋性) 眩晕症 / 158

第三节 面神经麻痹 / 167

第四节 眼周围神经麻痹症 / 174

第五节 神经衰弱症 / 186

第六节 中风后遗症 / 199

第七节 筋性类冠心病 / 214

第八节 冷症 / 223

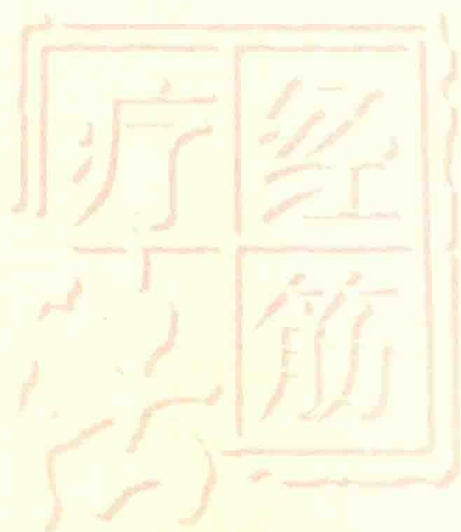
第九节 慢性疲劳综合征 / 233

第十节 不明原因性下肢软瘫 / 247

第十一节 阑尾炎 / 259

第十二节 智力障碍儿童 / 267

后 记 / 289



上篇



经筋疗法史源

第一章

经筋疗法史源与目前状况概述

第一节 壮族历史和人口情况

壮族，是中国人口最多的少数民族。据2000年普查，壮族有1617万人，其中90%分布于广西壮族自治区。他们长期生息劳作于我国南方的岭南一带，是地道的土著民族。

壮族历史悠久。据中国科学工作者1956年调查考察，在广西大新县榄圩区那屯村的牛睡山黑洞中，发现3枚巨猿牙齿。同年秋，在广西柳城县凤山区新社冲村的一个山洞里，又发现了3个巨猿下颌和1000多颗巨猿牙齿及大量哺乳动物化石。经科学家鉴定，确认柳城县的地层时代为更新世的早期。确认广西发现的巨猿牙齿及下颌骨，介于人类与猿类之间。说明广西地区早在猿类与人类的过渡时期，已经有壮族先民居住，并从事着生息劳作活动。

第二节 壮族地区药材和民间防治疾病简介

壮族地区，气候温和，雨量充沛，丘陵延绵，山清水秀，适宜于多种动植物生长繁殖。地处宁明县与崇左市的花山自然保护区，天然植物数千种，其中有20多种是世界稀少植物。花山自然保护区内的茂密丛林，栖息着世界独有

的200多只白头乌猿。长期以来，广西壮族自治区内盛产的玉桂、龙眼肉、罗汉果、田七、蛤蚧、蛇类等贵重中药材，通过广州港口，远销东南亚及世界各国。壮族聚居的德保、靖西、宁明等县市，每逢圩天及节日，壮族人民都把当地盛产的壮药进行出售并举办防治疾病的经验交流活动。交流人群川流不息，热闹非凡。体现出壮族群众具有防病治病的浓厚意识。壮医药起源于壮族先民的生产生活实践，是壮族先民与疾病做斗争的经验总结，从远古到先秦时期为壮医药的起源阶段。

第三节 壮族医学同中医融合互补简介

1. 花山岩壁画，显示了壮族医学的历史 据历史的遗址及相关史学记载，广西壮族先民的文学艺术、科技及医药起源很早。例如，地处壮族聚居的宁明县及崇左市区间的“花山自然保护区”内，有一座闻名中外的花山岩壁画。岩壁高达100多米，宽80多米。岩壁南面，绘制有数千幅大小不等、形态各异、姿势壮观、表情丰富的古代壮族先民从事集群练功的“易筋图”。据考证，花山岩壁画是春秋战国至秦汉时期的壮族艺术作品。不仅在国内岩壁画中首屈一指，就是在世界的岩画艺术之中，也堪称一绝。花山岩壁画的图像显示，壮族先民当时对人体学及人体解剖结构有相当深厚的认识。据了解，中国第一幅人体解剖图为《欧希范五脏图》。1045年（宋庆历五年），在环洲（在今环江毛南族自治县）举反宋旗帜的欧希范及其部属243人被俘，后全部被杀害于宜州西门外，其中56人被剖腹。州吏吴简命医生与画工对尸体的喉咙、胸腹腔、脏腑进行了详细观察比较，绘制成图谱，即《欧希范五脏图》，这就是中国医学史上第一幅实绘的人体解剖图。对壮民族医药，针灸治病手段，奠定了坚实的基础（图1-1）。



图 1-1 欧希范五脏图

2. 有证据说明壮族医学与《黄帝内经》成书处于同一年代 《素问·异法方宜论》载：“南方者，天地所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食胙，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。”

迄今为止，我国出土的金属医用针具，只有广西武鸣县马头乡出土的青铜针（2枚）；广西贵港市罗泊湾汉墓出土的银针（3枚）；在桂林甑皮岩洞穴出土骨针（2枚）。广西出土的针具及《黄帝内经》载文说明，壮族医学，不仅同中医的起源同处于同一历史年代，而且标志着壮医理论初步形成，并为壮医药进一步发展奠定了基础，有如下原因。

（1）唐代以来，壮族只有语言而缺少文字；壮医的教育和传授方式，一直以来主要依靠口耳相传，手把手教；加之历史因素，没有好的传承人和高徒，使一些绝招医技、验方秘方濒临失传。

（2）由于壮族缺少文字，历史上，早就学习汉字，既易于将汉族的医学知识加以吸收，又将壮族自己的医学经验，用汉字记录。

第四节 壮医药学的基础理论简介

一、壮医天人自然观

1. 壮医“文本同赛”（天人自然观）的概念 天人自然观是“天”“人”“自然”三方面的合成。壮医天人自然观，就是壮医对人与自然关系的认识。“天”和“人”是中国传统哲学出现最早而又历时最久的一对哲学范畴，包含了多种复杂的含义。不同学派对“天”“人”关系有不同的认识。壮医天人自然观“天人合一”和“三才理论”，强调阴阳为本和天、地、人三气同步。

2. “嗯估国”（阴阳为本）的概念 阴阳是对事物及事物属性的归类。天地万物，可分为阴阳。如：天为阳，地为阴；白天为阳，黑夜为阴；火为阳，水为阴。在人体，可分阴阳，如：背为阳，腹为阴；腑为阳，脏为阴；外为阳，内为阴。壮医认为，大自然的一切变化都是阴阳变化的结果，人体一切生理病理变化、疾病转归都是阴阳变化的结果。

据专家考证，由于壮族先民所处的特殊地域环境，虽然年平均气温较高，但四季仍较分明。日月穿梭，昼夜更替，寒暑消长，冬去春来，事物两分的性质十分明显。于是壮族先民很早就有了阴阳的概念，加上受中原汉文化影响，壮族先民在生产生活中广泛使用阴阳解释天人关系，说明人体生理病理变化。明代《广西通志》就说壮族民间“笃信阴阳”。

3. 嗯估国（阴阳为本）的基本内涵

（1）天地万物的变化，都由阴阳运动变化引起，阴阳运动变化是天地万物变化的源泉。

（2）阴阳对立、阴阳互存、阴阳消长、阴阳平衡、阴阳转化是阴阳运动变化的基本形式。阴阳总是相互对立，相互依存，处在阴消阳长、阳消阴长的

运动变化中。在一定条件下，阴阳可以相互转化，阴转化为阳，阳转化为阴。阴阳总是处在运动变化之中，即便阴阳平衡，也是相对的。

4. 阴阳为本的应用

(1) 说明人体生理：认为人体在生理状态下，健康是人体内部阴阳协调，人与自然保持协调的结果。

(2) 说明人体病理：认为人体在病理状态下，疾病的发生是由于人体内部阴阳协调被打破，人与自然不能保持协调的结果。

(3) 对病症归类：壮医把证候分为阴证和阳证。如已故著名壮医罗家安把痧病分为阴盛阳衰、阳盛阴衰、阴盛阳盛几类。

(4) 确立治则：调整阴阳是壮医治则之一。

5. “**珊嘿垵赛**”（**三气同步**）的基本概念 “三气”指“天”“地”“人”三气，同步指保持协调平衡。三气同步，即三者协调平衡的状态。壮医三气同步概念最早由老壮医覃保霖先生总结出来，经对民间壮医实地调查，证实确有此说，它是根据壮语“人不得逆天地”或“人必须顺天地”意译而来。

6. “珊嘿垵赛”（三气同步）的基本内涵

(1) 人禀天地之气而生，为万物之灵。

(2) 人的生命周期受天地之气的涵养与制约，人气与天地气相通。

(3) 人要适应天地之气的变化，不能适应就会受到伤害或生病。

(4) 人本身也是一个小天地，也可以分为“天”“地”“人”三部，上部为“天”（壮医称为“巧”）包括外延；中部为“人”（壮语称为“廊”），下部为“地”（壮语称为“胴”）包括内景。人体三部也要保持同步运行，制约化生，才能生生不息，总体上说，天气主降，地气主升，人气主和。升降适宜，中和涵养，则气血调和，阴阳平衡，脏腑自安，并能适应宇宙的变化。

(5) 人体结构与功能的统一，先天与后天之气的协调，使人体具有一定的适应与防卫能力，从而达到“天”“地”“人”三气同步的健康境界。