

中华文化大博览丛书



中华文化
大博览

天人合一的

精神信仰

鹿军士 编著

中国出版集团 现代出版社

非外借

中华文化大博览丛书



中华文化
大博览

天人合一的

精神信仰

鹿军士 编著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目（C I P）数据

天人合一的精神信仰 / 鹿军士编著. -- 北京：现代出版社，2017.8

ISBN 978-7-5143-6496-5

I. ①天… II. ①鹿… III. ①天人关系—研究 IV. ①B2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第223576号

天人合一的精神信仰

作 者：鹿军士

责任编辑：李 鹏

出版发行：现代出版社

通讯地址：北京市定安门外安华里504号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 64245264（传真）

网 址：www.1980xd.com

电子邮箱：xiandai@vip.sina.com

印 刷：天津兴湘印务有限公司

字 数：380千字

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：30

版 次：2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5143-6496-5

定 价：128.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

习近平总书记在党的十九大报告中指出：“深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采。”同时习总书记指出：“中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化，熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化，植根于中国特色社会主义伟大实践。”

我国经过改革开放的历程，推进了民族振兴、国家富强、人民幸福的“中国梦”，推进了伟大复兴的历史进程。文化是立国之根，实现“中国梦”也是我国文化实现伟大复兴的过程，并最终体现在文化的发展繁荣。博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。我们要认识中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色，增强文化自信和价值自信。

如今，我们正处在改革开放攻坚和经济发展的转型时期，面对世界各国形形色色的文化现象，面对各种眼花缭乱的现代传媒，我们要坚持文化自信，古为今用、洋为中用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，传承和升华中华优秀传统文化，发展中国特色社会主义文化，增强国家文化软实力。

浩浩历史长河，熊熊文明薪火，中华文化源远流长，滚滚黄河、滔滔长江，是最直接的源头，这两大文化浪涛经过千百年冲刷洗礼和不断交流、融合以及沉淀，最终形成了求同存异、兼收并蓄的辉煌灿烂的中华文明，也是世界上唯一绵延不绝的古老文化，并始终充满生机与活力。

中华文化曾是东方文化摇篮，也是推动世界文明不断前行的动力之一。早在五百年前，中华文化的四大发明催生了欧洲文艺复兴运动和地理大发

现。中国四大发明先后传到西方，对于促进西方工业社会发展和形成，起到了重要作用。

中华文化的力量，已经深深熔铸到我们的生命力、创造力和凝聚力中，是我们民族的基因。中华民族的精神，业已深深植根于绵延数千年的优秀传统文化传统之中，是我们的精神家园。

总之，中国文化博大精深，是中华各族人民五千年来创造、传承下来的物质文明和精神文明的总和，其内容包罗万象，浩若星汉，具有很强的文化纵深，蕴含着丰富的宝藏。我们要实现中华文化的伟大复兴，首先要站在传统文化前沿，薪火相传，一脉相承，弘扬和发展五千年来优秀的、光明的、先进的、科学的、文明的和自豪的文化现象，融合古今中外一切文化精华，构建具有中国特色的现代民族文化，向世界和未来展示中华民族的文化力量、文化价值、文化形态与文化风采。

为此，在有关专家指导下，我们收集整理了大量古今资料和最新研究成果，特别编撰了本套大型书系。主要包括巧夺天工的住建杰作、承载历史的文化遗迹、人杰地灵的物华天宝、千年奇观的名胜古迹、天地精华的自然美景、淳朴浓郁的民风习俗、独具特色的语言文字、异彩纷呈的文学艺术、欢乐祥和的歌舞娱乐、生动感人的戏剧表演、辉煌灿烂的科技教育、修身养性的传统保健、至善至美的伦理道德、意蕴深邃的古老哲学、文明悠久的历史形态、群星闪耀的杰出人物等，充分显示了中华民族厚重的文化底蕴和强大的民族凝聚力，具有极强的系统性、广博性和规模性。

本套书系的特点是全景展现，纵横捭阖，内容采取讲故事的方式进行叙述，语言通俗，明白晓畅，图文并茂，形象直观，古风古韵，格调高雅，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和延伸性，能够让广大读者全面触摸和感受中国文化的丰富内涵，增强中华儿女民族自尊心和文化自豪感，并能很好地继承和弘扬中国文化，创造具有中国特色的先进民族文化。

儒学根源——儒学历史与文化内涵

思想渊源——儒家根基

尧舜禅让奠定文明基础 004

周公制礼作乐成为先驱 009

至圣先师孔子学礼授教 016

孔子创建儒家思想体系 029

一脉相承——思孟之学

孔门弟子躬身践行儒学 038

子思对儒学思想的发展 046

孟子对儒学思想的深化 052

荀子对儒学思想的创新 059

社会思潮——两汉儒学

董仲舒提出公羊学理论 066

董仲舒创立汉代新儒学 071

郑玄融会贯通开创经学 077

再创高峰——宋明理学

理学开山鼻祖周敦颐 082

儒学的集大成者朱熹 089

心学集大成者王守仁 098

经世致用——走向实践

顾炎武的经世致用之学 106

黄宗羲的儒学思想体系 113

王夫之的儒学思想体系 117

戴震反理学树考据学风 122

淡定人生——禅宗历史与禅学文化

思想滥觞——禅法起源

早期的依教修心禅 132

达摩东来汉地开禅宗 142

达摩祖师的禅法精要 148

慧可承上启下受衣钵 154

一脉相传——禅宗传承

僧璨受法成禅宗三祖 164

四祖道信的弘法禅修 169

五祖弘忍创东山法门 176

法融开创牛头宗一系 182

慧能作偈成禅宗六祖 189

佛法无边——禅学弘传

慧能岭南弘法传美名 196

禅宗正统体系的确立	203	清代道教的世俗化过程	336
道一开辟禅宗新境界	211	道教的宗教礼法活动	342
希迁又开禅学新起点	218	道教的生态智慧理念	351
百丈怀海禅师立清规	223	文化主体——天人合一的思想内涵	
赵州禅师观音院弘法	230	思想源流——天人之理	
禅学对其他文化的影响	235	盘古开天辟地创造世界	358
上善若水——道教历史与道教文化		女娲抟土造人炼石补天	364
追本溯源——道教起源		历代追求的天人合一观	370
黄帝修道成仙的传说	244	道家的天人合一思想	381
老子道学高深的传说	250	儒家的天人合一思想	393
先秦方士的拜神实践	258	佛家的天人合一思想	401
传播分化——早期道教		古建文明——和谐宜居	
汉初社会推行黄老学说	266	古代天人合一的建筑观	410
张道陵创立五斗米道	271	古村的天人合一理念	418
早期道教教派的发展	278	古民居的天人合一设计	424
隋唐时期道教的发展	290	古园林的天人合一精神	434
发展变革——道教宗派		科技之魂——法天而行	
五代道教的维系与发展	302	土地利用与天人合一观	440
宋代道学与道教的发展	306	水利工程与天人合一观	447
蒙古汗国时期的全真道	314	生物保护与天人合一观	458
元代道教的南北格局	321	古代科技与天人合一观	465
角色转换——道教俗化			
明代道教与道教著作	326		

天人合一的
精神信仰

儒学根源

儒学历史与文化内涵





儒家根基

上古至西周时期是中华文化形成的重要时期，这个时期社会的变迁及哲学思想的产生，为儒家及诸子百家的出现创造了条件，同时，也成为儒家和诸子百家思想的重要来源和组成部分。

上古时期，尧舜的禅让制度转变为父子相传的世袭制度，我国已进入中国早期国家阶段。商周之际，中国文化发生了巨大变化，周人把注意力从“天”转向人，开始了对人世间的关注，人性从此觉醒。周公制礼作乐，奠定了儒学文明的基础。



尧舜禅让奠定文明基础

上古五帝时代，有一位著名的部落首领叫尧，姓伊祁，名放勋。尧16岁的时候就担任了部落的首领，他才华出众，治世有方。在他的管理下，社会安定，人们生活幸福。尧到了晚年的时候，开始选拔接



班人，以代替他管理部落。有人推荐尧的儿子丹朱，尧认为丹朱粗野好斗，无法胜任首领一职。

尧召开部落联盟会议，让大家推荐有贤能的候选人。大家都推举虞舜，说他是德才兼备、非常能干的人。

舜姓姚，名重华。他的父亲名瞽，是个盲人。舜幼年丧母，父亲又娶了一妻。后母生

下一子一女，因此视舜为异己，经常对舜棍棒相加、百般虐待。

舜同父异母的弟弟叫象，他生性阴险，常在父母面前说哥哥的坏话，这就使父母越来越不喜欢舜，并时常想害死他。

舜虽是食不果腹，衣不遮体，皮肉之伤新旧复加，却依然是逆来顺受，孝悌为先，呵护弟妹。

但是舜的忍让和宽容并未使父母和弟弟对自己的恶行加以收敛，他们反而变本加厉地迫害舜。万般无奈之下，舜只好远走他乡。

舜在历山耕种，前往雷泽捕鱼，在河滨制陶，所到之处无不以品德聚拢四方百姓，以才智创造富庶生活。

在舜来历山前，这些地方的人们为了争夺土地，常常打得头破血流，而舜以美好的品德感化了人们，他以身作则，谦逊恭让，在舜的影响下，当地的人们也变得谦让有礼。

舜到雷泽捕鱼，把最好的房屋和渔场让给别人，使那里的渔民深受感动，他们也争着效仿舜的做法。舜在黄河边烧制陶器，把先进的技艺带到那里，当地的陶工深受启发，做出了更加精美的陶器。

舜每到一地方，大家都追随他，一年工夫，那里就会成为村落，两年后就会变成镇子，三年后便成



尧立像

陶器 用黏土烧制的器皿。质地比瓷器粗糙，通常呈黄褐色，也有涂上别的颜色或彩色花纹的。新石器时代开始大量出现。陶器的发明是人类文明的重要进程，是人类第一次利用天然物，按照自己的意志创造出来的崭新的东西。

为城市。舜的美名被四方传颂。

尧听了人们对舜的谈论之后，对其行为十分赞赏，有意让舜做自己的接班人。他先对舜进行了考验。尧把自己的两个女儿娥皇和女英嫁给舜做妻子，并安排他去做各种事情。

舜使自己的妻子娥皇和女英与其他人和睦相处，并把尧安排的事情处理得井井有条。尧知道后十分高兴。他赏给舜一件衣服、一张琴，还有一些牛羊。

舜的父母和那个同父异母的胞弟看上了舜的财产，他们妒火中烧，起了坏心，想害死舜夺得财产。

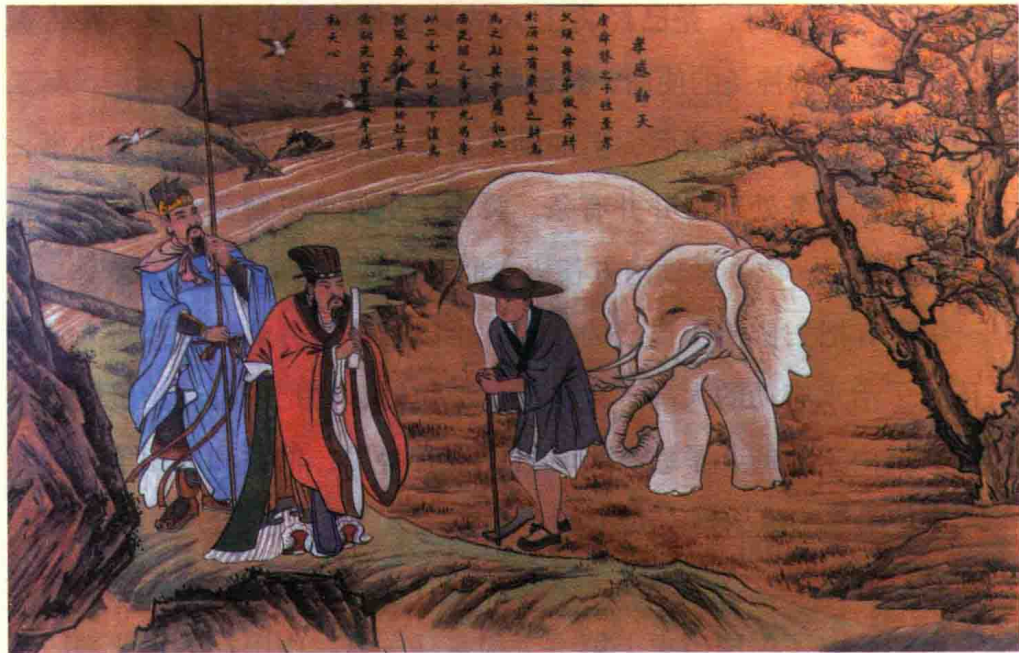
一天，瞽让舜去修粮仓的屋顶。等舜上去后，瞽却在下面放起火来，大火霎时间蔓延到屋顶。浓烟滚滚，熏得舜睁不开眼睛。

危急之际，舜想到屋顶上的两顶大斗笠。舜一手抓起一个大斗笠，张开双臂跳了下去。两个大斗笠像一对翅膀，使舜安全落地。

一计不成另生一计，瞽又让舜去挖井，等舜挖到很深的时候，舜同父异母的弟弟象把泥土、石块都一股脑儿地推进坑里，企图闷死舜。

没想到，早有准备的舜事先在井下挖了一条斜道。舜顺着那条斜





■ 虞舜孝行感天

道又一次死里逃生。虽然父母和弟弟接二连三地加害他，舜依然用仁德之心善待继母、胞弟，用宽广的胸怀包容糊涂的父亲。

尧认为舜宽宏大量，并且能够很好地处理复杂的事情，把治理天下的大权交给这样的人，是最明智的选择。于是经过三年的综合考察，尧把王位让给了舜。

尧帝传位给舜时，举行了庄严而隆重的禅让大典。尧对舜说道：

咨！尔舜！天之历数在尔躬。允执其中。四海困穷，天禄永终。

意思是说：嗨！你，舜！上天安排的使命落在你的身上。你要真诚地把握正确的原则。如果天下政治混乱、百姓贫困，上天给你的禄位就永远完结了。

禅让 指古代帝王让位给不同姓的人，如伊祁姓的尧让位给姚姓的舜，舜让位给姒姓的禹。这是由部落推选产生继承人的做法，与“父子相继、兄终弟及”的王位继承制度相反，是上古政治舞台上部族政治激烈角逐的结果，目的是让各大部族的代表人物有机会分享最高权力。

这一句话表明，尧已经将上天的神圣使命托付给了舜，并告诫舜，要忠于这份神圣的使命，强调舜对天下人的重大责任。

舜接替尧成为首领后，更加勤勤恳恳地工作，认认真真地办事，大大小小的事务处理得井井有条。舜为了更好地了解民众的疾苦，常去各地巡视。一次，舜到南方苍梧之地巡视时，不幸染病去世。

舜没有把王位传给自己的儿子，也以推荐的方式选拔接班人，最后传给了治水有功的大禹。大禹准备退位时，想把王位让给贤能之士伯益，但由于他的儿子启在当时已经很有势力，伯益和启相争，启获胜，王位最终为启所得。

启取得了王位，结束了天下为公的时代，进入了“家天下”的时代。启还建立了中国历史上第一个国家——夏，中国社会由此进入了国家阶段。

尧舜禅让的方式，就是经过各方诸侯以民主协商的方式推举部落联盟的最高首领，为历代人们所传颂，也成为当时理想政治的最佳模式。

阅读链接

在舜统治时期，有一个名叫伯益的人非常贤能。他10岁的时候，便接替父亲的职位，担任东夷部落的联盟首领。他把东夷部落联盟治理得井井有条，成为当时华夏境内最强盛的部落。

闹水患的时候，伯益与大禹并肩奋斗了13年，终于取得了治水的彻底胜利。舜把自己的女儿嫁给了伯益做妻子，并让伯益主管灾后重建的全面工作。

据说，由于伯益各方面工作都很出色，舜曾经想把大部落联盟首领的职位禅让给他。但是伯益拒绝了，舜于是让大禹做了自己的继承人，并要求大禹退位后必须把职位禅让给伯益。大禹退位时，想把王位禅让给伯益，但由于大禹的儿子启很有势力。在启和伯益争夺王位的斗争中，启最终取得了胜利，继承了大禹的王位。

周公制礼作乐成为先驱

商朝是一个上至君王下至百姓都信奉神性的朝代，商朝的百姓认为自己的生活是上天安排好的，而商朝的历代君王也认为自己是上天派来管理人间的。他们对大事小情都要进行占卜，征求神的意旨。



商代末年，大臣祖伊看到西伯侯姬昌修明政德，又不断兼并周边方国，害怕其有朝一日势力大增，危害商朝的统治。他把这种情况和自己的担忧如实地告诉了商朝国君纣王。

纣王听完之后，却不以为然，说道：“我生下来，不是就有了天命吗？他能把我怎么样呢？”



■ 周公画像

世子 周代时，天子、诸侯的嫡子称“世子”。开始的时候世子只是个称谓，儿子都是世子，后来，演变成册封，也就是后来说的储君，即继承父亲皇位的大儿子。大多册立长子，但历史上也有册立少子为世子的事例。

纣王依然我行我素，整天吃喝玩乐，他不把祖伊的话放在心上。

周本来是渭水中游的一个古老部落，居住于陕西中部的一些地区，依靠优越的自然环境逐渐发展起来。到西伯侯姬昌时，对内重用吕尚、散宜生、太颠、闳夭、南宫适等众贤臣。对外，姬昌宣扬德教，积极调停各方国间的争端，使诸侯纷纷依

附，国力逐渐强盛。

公元前1050年，姬昌病逝，世子姬发继位，即周武王。武王继位后，于公元前1046年率领数万人东征，在牧野一战中，重创了纣王的军队。纣王自焚，商朝由此灭亡。

武王灭商后不久就去世了，其子周成王即位。由于周成王年幼，就由周成王的叔叔，即周武王的弟弟姬旦摄政。姬旦，也称“叔旦”，因是周代第一位周公，又称“周公旦”。

过去，商王朝对于臣服的方国、部落虽加有侯、伯等封号，但始终没有形成完整的分封制度，没有系统的控制方案，所以天下的方国时而臣服，时而反叛，使商政权很不稳固。

周公就从王朝的长治久安出发，吸取了商代的建