

零起点英语

慢速VOA **精华典藏**

名人故事



背景介绍 · 中英双语 · 词汇宝典 · 语法点拨 · 听力破解

85位名人的传奇历程，带给你不一样的人生启迪

金利 ◎ 主编

超值附赠原声音频



扫码关注后回复80001
获取配套音频



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





零起点英语

慢速VOA 精华典藏

名人故事



金利◎主编

编者◎杨云云 高楠楠 蒋志华 谭若辰 沈辉 范芙蓉 肖严艳
 贾玉双 黄江露 何静 张继龙 梅晓艳 李岩岩 李素素
 李逸民 马晓龙 陈娜 白敏 关秀峰 杨金宝 肖琦
 张新良 韩丹 李山丽 白煜



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书精选 85 篇用慢速英语叙述的名人故事，包括政治、商业、音乐、影视、文学、科学、文化等各个领域的 85 位精英人物，不仅可以从中了解这些名人的传奇故事，增长我们为人处世的智慧，而且可以学到地道的英文表达，综合提到听、说、读、写能力，可谓一举多得。

图书在版编目 (CIP) 数据

慢速 VOA 精华典藏：名人故事（零起点英语）/
金利主编. —北京：机械工业出版社，2017.9
ISBN 978-7-111-58061-4

I. ①慢… II. ①金… III. ①新闻-英语-
听说教学-自学参考资料 IV. ①G210

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 231628 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：王庆龙

责任编辑：王庆龙

责任印制：孙 炜

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2018 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·11.5 印张·374 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-58061-4

定价：38.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：(010) 88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：(010) 68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com

序 言

Special English (特别英语) 又叫“慢速英语”, 是 VOA 专为全世界非英语国家初学英语的听众安排的一种简易、规范的英语广播节目。该节目创始于 20 世纪 50 年代末期, 是 VOA 的专家们研究如何与世界各地的英语学习者进行交际的产物。它正式开播于 1959 年 10 月。当时只面向欧洲和中东, 但因为这个节目适合许多国家英语学习者的需要, 所以它的广播对象不久就扩大到世界其他地区, 并很快在全世界范围内产生了广泛的影响。

50 多年来, VOA 为了办好 Special English 节目, 进行了大量的调查研究工作, 对播音速度、内容及用词范围都做了具体规定, 基本上达到了既能为英语学习者提供信息, 又不损害英语本身风格的目的, 使之成为 VOA 独具特色、拥有最大量听众的节目。

美国著名词汇学家 S. B. Flexmer 指明了 Special English 的三条标准, 也就是它所“特别”的地方:

- (1) 它是一种由美国人最常用的 1500 个基本单词为主体构成的美国英语;
- (2) 它用简短、明晰的句子写作和广播;
- (3) 它以每分钟 90 个单词的速度, 即 $\frac{2}{3}$ 的 Standard English (标准英语) 速度进行广播。

这套“慢速英语随身听”系列旨在借助慢速英语的资源优势, 帮助英语学习者打下扎实的听力基础, 同时扩大词汇量, 掌握必备的语法, 并提高口语交流能力。

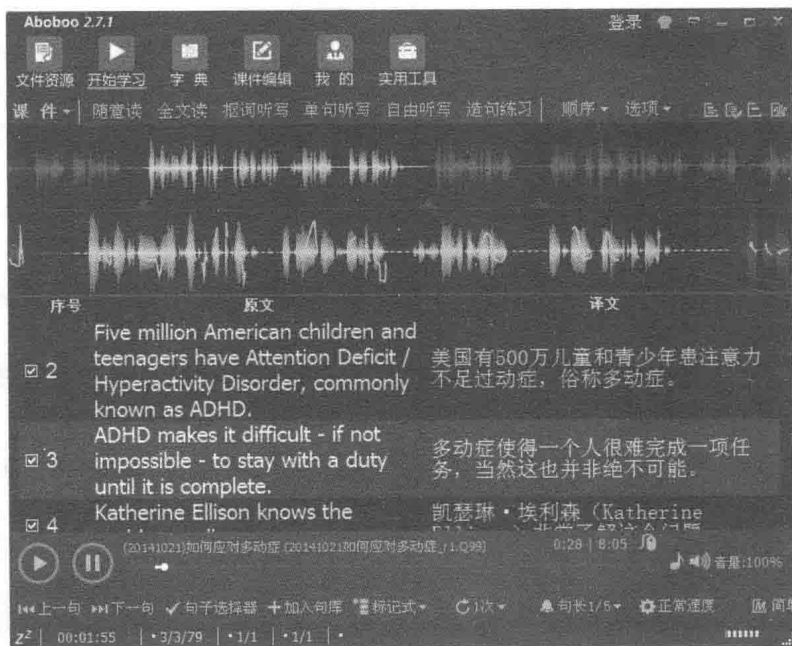
然而任何一门外语的学习都不是简单一本书就可以轻松完成的, 外语的学习是一个系统的工程, 需要综合运用身体的多种器官, 协同工作, 集体调动自己的外语神经, 从而使要学习的外语深入自己的思维, 将通过记忆临时掌握的知识转化为本能, 将显性知识内化为隐性的技能, 最终实现外语学习质的飞跃。

为了实现上述目标, 可以配合“外语学习必备神器”aboboo 软件, 学习者可根据自己的喜好, 将要学习的音频文件导入该软件, 进行逐字逐句的听写, 然后核对书本进行检测, 从而有重点地查漏补缺, 达到事半功倍的学习效果。

我小时候总是记不住我国地图上各个省市的位置及其形状, 谈到有关地理的事情总是一塌糊涂, 不知道到底在哪个方位; 后来突然萌生了一个想法: 我

为什么不能自己制作一个拼图来自己拼拼呢？不但有趣而且能加深对地理位置和形状的熟悉程度。于是我先根据中国省区图在硬纸板上画出来，用剪刀将各个省剪下来，然后进行拼接。一段时间的拼接娱乐后，我就能对各个省的形状和位置了然于胸了，于是我再用同样方法对每个省的城市进行拼接……我就是用这种方法打下了坚实的地理基础，也使自己从此对地理产生了浓厚的兴趣。

寻求现成食物的乞丐式学习方式都很难得到良好的学习效果。要符合自己的胃口，你必须学会亲手去下厨，做出自己爱吃的饭菜；要达到最佳的学习效果，你必须亲手制作自己学习所需的各种材料，经历那种由原始素材逐渐转变成完美成品的奇妙过程，而这个自己制作素材的过程本身也是加深学习印象、提高学习效果的不二途径。



运用 aboboo 软件，读者可以随心所欲地自制学习课件，将书上的英文课本和对应的译文参照 aboboo 官网 (www.aboboo.com) 的使用说明录入到软件当中，将其做成字幕形式，既可以方便日后的学习与巩固，又可以寓学于乐，外语学习第一次变成了一个充满乐趣的 DIY 式游戏！

金利
2017年7月

前言

人们常说，英语学习离不开“听说读写”，可见“听”占据了最重要的地位。然而，许多英语学习者沮丧地发现，自己虽然学了多年英语，但是在听到英文资讯时，仍然摸不着头脑。为提高英语听力水平，许多英语学习者开始用英语新闻作为听力练习材料。然而在收听之后却发现难度较大，不适合程度较低的学习者。

其实，只要用对方法，VOA 慢速英语非常适合基础较薄弱的学习者。为此，编者策划编写了这本《慢速 VOA 精华典藏 名人故事》，旨在用娓娓道来的人物故事为读者开启 VOA 慢速英语的大门。

1. 85 篇名人故事，篇篇精彩

本书精选 85 篇名人故事，包括政治、商业、音乐、影视、文学、科学探索、文化艺术等各个领域的 85 位精英人物，用他们的故事作为 VOA 听力的素材，不仅可以帮我们用最易懂的人物故事提高我们的听说读写能力，也能让我们通过这些名人故事学习他们身上的闪光点，是 VOA 慢速英语不可多得的学习材料。

2. 分段式学习法，省时+高效

经过对市面上同类书的研究，我们发现大部分 VOA 图书都会把一整段新闻完整地呈现出来，但整段新闻包含的内容太多，不方便读者详细学习。因此我们独创分段式学习法，在内容编排上进行调整，将一篇新闻按照自然段分开讲解，读者如果没有听懂，可以直接重复收听本段，避免来回查找而浪费时间。

3. 分析听力难点，讲解听力技巧

许多人反应听不懂英文，其实无非是对知识点的不熟悉导致的。本书会针对每段新闻的重点和难点进行分段讲解，包括词汇、语音、语法等，全方位提高读者的听力水平。

目 录

序言
前言

Unit 1 政界名人

- 1 » | 富兰克林·罗斯福：美国史上最伟大的总统之一 / 2
- 2 » | 肯尼迪兄弟：天生的政治家们 / 6
- 3 » | 罗纳德·里根：伟大的沟通者 / 11
- 4 » | 马丁·路德·金：美国民权运动领袖 / 16
- 5 » | 埃莉诺·罗斯福：最具影响力的美国第一夫人 / 20
- 6 » | 贝拉·艾布札格：以大帽子和强烈观点而闻名的女权活动家 / 24
- 7 » | 约翰逊女士：前第一夫人——让美国更美的护花使者 / 28
- 8 » | 雪莉·齐颂：美国首位黑人女性国会议员 / 32
- 9 » | 芭芭拉·乔丹：正义与社会变革的时代强音 / 36
- 10 » | 贝蒂·弗里丹：现代女权运动的领导者 / 40
- 11 » | 玛格丽特·桑格：节育运动的领袖 / 44

Unit 2 商业精英

- 1 » | 亨利·福特：汽车产业的革新者 / 50
- 2 » | 玫琳·凯·艾什：年销售额超 20 亿美元的护肤品公司的创始人 / 54
- 3 » | 威廉·伦道夫·赫斯特：他曾创建国家最大的报刊组织 / 58
- 4 » | 米尔顿·好时：成功创业并建了糖果之城 / 63
- 5 » | 约翰·肯尼思·加尔布雷思：影响经济思潮多年 / 67

- 6 >> | 凯瑟琳·格雷厄姆：美国传媒界的领军人物 / 71
- 7 >> | 苹果佬约翰尼：他如何成为民间英雄 / 75
- 8 >> | C. J. 沃克女士：她为黑人妇女发明护发产品 / 80
- 9 >> | 雷·克罗克：全球最有影响力的企业创始人之一 / 84

Unit 3 音乐奇才

- 1 >> | 埃尔维斯·普雷斯利：摇滚天王 / 90
- 2 >> | 迈克尔·杰克逊：他以音乐和舞蹈震惊世界 / 94
- 3 >> | 杰罗姆·科恩：美国音乐剧之父 / 98
- 4 >> | 乔治·阿伯特：“百老汇先生” / 102
- 5 >> | 卡特家族：乡村音乐“第一家庭” / 106
- 6 >> | 艾拉·菲茨杰拉德：美国音乐天后 / 110
- 7 >> | 弗雷德·阿斯泰尔：改变了美国电影音乐的人 / 114
- 8 >> | 史蒂芬·福斯特：美国首位流行歌曲作曲家 / 118
- 9 >> | 阿蒂·肖：“大乐队时代”最后一位伟大的音乐家 / 122
- 10 >> | 贝弗利·希尔斯：歌剧和艺术的美丽声音 / 127
- 11 >> | 纳·京·科尔：美国最受欢迎的歌手之一 / 131
- 12 >> | 詹尼斯·乔普林：美国摇滚音乐界最著名的声音之一 / 135
- 13 >> | 布尔·艾夫斯：录制数百首歌曲的美国著名演员和歌手 / 139
- 14 >> | 阿隆·科普兰：他用音乐让美国人自省 / 143

Unit 4 影视红人

- 1 >> | 玛丽莲·梦露：美国最著名的性感演员 / 148
- 2 >> | 伊丽莎白·泰勒：当时最美的女性之一 / 152
- 3 >> | 马龙·白兰度：有史以来最伟大的演员之一 / 156

- 4 >> | 比利·怀尔德：他改变了美国电影史 / 160
- 5 >> | 露西尔·鲍尔：荧幕喜剧明星 / 164
- 6 >> | 克里夫·罗伯森：屡获殊荣的演员、作家、制片人和导演 / 168
- 7 >> | 杰西卡·坦迪：从伦敦到百老汇到好莱坞 / 172
- 8 >> | 艾萨·凯特：歌手、演员和猫女 / 176
- 9 >> | 凯瑟琳·赫本：一位独立聪明的女演员 / 180
- 10 >> | 帕特丽夏·尼尔：拥有成功的事业和不幸人生的女演员 / 184
- 11 >> | 梅·韦斯特：电影和舞台上的狂野女子 / 188
- 12 >> | 吉恩·凯利：他的电影使得舞蹈风靡全美 / 192
- 13 >> | 沃尔特·克朗凯特：一个可信的电视新闻人 / 196
- 14 >> | 爱德华·罗·斯科默罗：创造了现代新闻广播 / 200
- 15 >> | 娜丽·布莱：美国最好的记者 / 204

Unit 5 文学大师

- 1 >> | 马克·吐温：美国最受欢迎和爱戴的作家之一 / 210
- 2 >> | 苏斯博士：所有年龄段的人都爱看他的童话书 / 214
- 3 >> | 拉尔夫·沃尔多·爱默生：20 世纪的伟大作家和哲学家 / 218
- 4 >> | 阿瑟·米勒：20 世纪美国最伟大的剧作家之一 / 222
- 5 >> | 赛珍珠：因《大地》而知名的作家 / 226
- 6 >> | 埃德加·爱伦·坡：万圣节是庆祝其故事的时节 / 230
- 7 >> | 路易莎·梅·奥尔科特：《小妇人》背后的女人 / 234
- 8 >> | 格林多温·布鲁克斯：获得普利策文学奖的第一位非洲裔美国人 / 238
- 9 >> | 杜鲁门·卡波特：创造了第一部非虚构小说《冷血》 / 242
- 10 >> | 芭芭拉·库妮：她创作了很多流行的儿童书籍 / 246
- 11 >> | 萝拉·英格斯·怀德：关于拓荒者生活的 9 本“小房子”的作者 / 250

- 12 » | 弗朗西斯·斯科特·菲茨杰拉德：美国狂野派对——咆哮的 20 年代 / 254
- 13 » | 斯蒂芬·文森特·贝尼特：20 世纪美国最著名的作家之一 / 258
- 14 » | 安·兰德斯：帮助上百万人排忧解难 / 262
- 15 » | 弗兰纳里·奥康纳：她讲述生活在美国西部人们的故事 / 266

Unit 6 科技达人

- 1 » | 托马斯·爱迪生：美国伟大的发明家 / 272
- 2 » | 菲罗·范斯沃斯：电视机之父 / 276
- 3 » | 莱斯·保罗：他的发明改变了 20 世纪的流行音乐 / 280
- 4 » | 斯波克博士：享誉世界的儿科医师 / 284
- 5 » | 安·莫罗·林德伯格：著名的飞行员和作家 / 288
- 6 » | 芭芭拉·麦克林托克：她在基因和染色体上有重大发现 / 293
- 7 » | 贝茜·科尔曼：她敢于追梦并成为首位非裔美国女飞行员 / 298
- 8 » | 艾伦·谢泼德：美国太空飞行第一人 / 302
- 9 » | 帕西瓦尔·洛威尔：发现冥王星的先驱 / 306
- 10 » | 莱特兄弟：他们教会世人飞行 / 310
- 11 » | 詹姆斯·罗斯：华府旁，哥伦比亚城的缔造者 / 313

Unit 7 文艺先锋

- 1 » | 华特·迪士尼：一切都开始于一只老鼠 / 318
- 2 » | 安迪·沃霍：波普艺术之父 / 321
- 3 » | 赛莉亚·库兹：“骚沙乐天后” / 325
- 4 » | 玛格丽特·迈德：世界最知名人类学家之一 / 329
- 5 » | 杰克逊·波洛克：新绘画的发明者 / 333
- 6 » | 温斯洛·霍默：美国画家 / 337

7 » | 佐治亚·欧姬芙：她的绘画展现了她对美国西南部的热爱 / 341

8 » | 路易斯·康：他定义现代建筑学 / 344

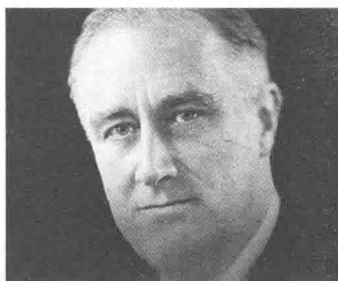
9 » | 朱莉娅·沃德·豪：《共和国战歌》的作词者 / 348

10 » | 杰克·本尼：通过开自己玩笑赢得观众的喜爱 / 352

Unit 1 政界名人



- 1 » 富兰克林·罗斯福：美国史上最伟大的总统之一
- 2 » 肯尼迪兄弟：天生的政治家们
- 3 » 罗纳德·里根：伟大的沟通者
- 4 » 马丁·路德·金：美国民权运动领袖
- 5 » 埃莉诺·罗斯福：最具影响力的美国第一夫人
- 6 » 贝拉·艾布札格：以大帽子和强烈观点而闻名的女权活动家
- 7 » 约翰逊女士：前第一夫人——让美国更美的护花使者
- 8 » 雪莉·齐颂：美国首位黑人女性国会议员
- 9 » 芭芭拉·乔丹：正义与社会变革的时代强音
- 10 » 贝蒂·弗里丹：现代女权运动的领导者
- 11 » 玛格丽特·桑格：节育运动的领袖



1 >>

富兰克林·罗斯福：美国史上最伟大的总统之一 Franklin Roosevelt: One of the Greatest Presidents in American History


人物背景

富兰克林·罗斯福，第32任美国总统，美国史上唯一连续四届当选的总统，美国迄今为止在任时间最长的总统。美国历史上同华盛顿、林肯齐名的三位最伟大的总统之一。

罗斯福是一位颇受争议的政治家，他在美国历史上既受人尊敬，也被人憎恨。他的政敌认为他浅薄无能、狡猾、独裁；而其拥护者则认为他拯救了美国经济，将其奉为世界民主政治的保卫者。


美国在线曾于2005年举办票选活动——《最伟大的美国人》，富兰克林·罗斯福位列第十。

双语阅读

 **仔细听** Franklin Delano Roosevelt was born in eighteen eighty-two to a rich and important family in Hyde Park, New York. He was the only child of James and Sara Roosevelt. His mother tried to control Franklin's life as long as she lived. His father made sure his son had the best of everything. **But he also taught Franklin that being rich brought with it the responsibility of helping people who were not so lucky.**

富兰克林·德拉诺·罗斯福于1882年出生在纽约海德公园一个富有而有权势的家庭，他是詹姆士·罗斯福和萨拉·罗斯福夫妇的独生子。富兰克林的母亲在他有生之年一直企图控制他的生活，而他的父亲则坚信自己的儿子是最优秀的，但他也曾告诉富兰克林，作为富人，有责任去帮助那些没他们运气好的人。

语法点拨：本句中包含一个 that 引导的宾语从句，that 从句做的是直接宾语，Franklin 是间接宾语；在宾语从句中，动名词短语 being rich 做主语，谓语是 brought，宾语是 the responsibility。

 **仔细听** Franklin married Eleanor Roosevelt in nineteen-oh-five. They were **distant relations**. In the next eleven years, they had six

children.

In nineteen ten, Mister Roosevelt was elected to the New York state legislature. He showed he had great political skills as a state senator. His next job was in the federal government as assistant secretary of the navy under President Woodrow Wilson. Then in nineteen twenty, he was the Democratic Party's unsuccessful candidate for vice president.

1905年，富兰克林与埃莉诺·罗斯福结婚，他们是远房亲戚。在婚后的11年里，他们一共生了6个孩子。

到1910年，罗斯福当选纽约州立法议员，作为一名州参议员，他表现出非凡的政治能力。他的下一个职务是在总统伍德罗·威尔逊政府中担任海军部长助理。后来，到1920年，他作为民主党副总统候选人在竞选中落败。

词汇宝典：distant relations意思是“远亲”，还可以说：She is a distant cousin of mine. 她是我一个远房表妹。此外，distant还可以表示“恍惚的，心不在焉的”的意思，带有贬义的感情色彩，相当于absent-minded。如：She's been distant, distracted in class. 她在课堂注意力不集中，心不在焉的。



仔细听

In nineteen twenty-one, Franklin Roosevelt suffered a personal tragedy. He was with his family at their summer home. He began feeling very tired. Then he felt severe pain in his back and legs. He could not move. For weeks, he was forced to lie on his back.

His doctors discovered that he was a victim of the disabling disease polio. He lost the use of his legs. Franklin Roosevelt was thirty-nine years old. **He had always been an active man who loved sports.** But now he would never walk again without help.

1921年，富兰克林·罗斯福遭受了一场个人悲剧，当他与家人一起在夏天住的房屋避暑时，他开始感觉到非常劳累，接着，他感觉到后背和腿部剧烈疼痛，他失去了行走的能力。几个星期的时间，他都不不得躺着度过。

他的医生发现他患上了脊髓灰质炎，这种疾病可致人残疾。他的腿不能动了。富兰克林·罗斯福那时年仅39岁。他向来都是一个非常活跃的人，非常热爱体育运动。但现在，他再也不能独立行走了。

语法点拨:这句话中 who loved sports 为 who 引导的限制性定语从句, 修饰 an active man; 注意句中使用了过去完成时态 had always been, 表示直到过去的某个时间点一直如此, 在这里指富兰克林直到患上脊髓灰质炎之前一直都很活跃。



仔细听

Many Americans thought the sickness would end Franklin Roosevelt's political dreams. But they were wrong. He showed an **inner strength** that people respected. He was elected governor of New York State in nineteen twenty-eight and re-elected two years later. Franklin Roosevelt always appeared **strong** and friendly in public. He loved to laugh and enjoy life. But his friendly face hid a **strong** will. Throughout his life, Mister Roosevelt worked hard to improve life for the common man. He believed government had the power and responsibility to improve the lives of its citizens.

许多美国人认为这种疾病将结束富兰克林·罗斯福的政治梦想, 但他们都错了。他向人们展现出一颗坚强的内心, 并因此深受尊重。1928年, 他当选纽约州州长, 并在两年后再次当选。富兰克林·罗斯福始终以坚强而友善的形象示人。他笑对人生, 享受生活, 但他那友善的脸庞后隐含着坚强的意志。纵观他的一生, 罗斯福一直在努力改善公众的生活。他认为政府有能力也有责任提高公民的生活水平。



词汇宝典: inner strength 意思是“内在的力量”, 也可理解为“坚强的内心”; 后文的两处 strong 意思都是“坚强的”, 形容人的精神世界, 此外, strong 这个词还经常用来形容人的身材“强壮”。如: We need some strong men to move the piano. 我们要几个强壮的人来搬运这架钢琴。



仔细听

That music, “Happy Days Are Here Again”, was played during Franklin Roosevelt's presidential campaign in nineteen thirty-two. A large majority of voters decided that maybe he could make that song come true. On Inauguration Day in nineteen thirty-three, the nation waited to hear what the new president would say about the economic future of their country. This is what he said:

“This great nation will endure as it has endured, will revive and will prosper. So, first of all, let me assert my firm belief that the only thing we have to fear is fear itself.”

这首《幸福时光又回来了》是富兰克林·罗斯福在1932年竞选总统期间播放的，大多数选民都相信他也许能将这首歌曲变为现实，因而将选票投给了他。在1933年的就职典礼上，整个国家都在等待着倾听这位新总统将要发表的未来国家经济的蓝图。这位新总统是这样说的：

“我们这个伟大的国家过去经得起考验，今后还会经得起考验，它将复兴起来，并将繁荣下去。因此，首先，请允许我申明我的坚定信念：我们唯一要恐惧的就是恐惧本身。”

语法点拨：最后一句中，that the only thing we have to fear is fear itself 部分为同位语从句，充当 belief 的同位语，具体说明了“信念”的内容。

词汇注释

responsibility 责任感
senator 参议员
candidate 候选者
governor 州长
endure 忍受

distant relation 远亲
federal 联邦的
vice president 副总统
campaign 竞选
revive 复兴

legislature 立法机关
Democratic Party 民主党
polio 小儿麻痹症
inauguration 就职典礼
prosper 繁荣

肯尼迪兄弟：天生的政治家们 The Kennedy Brothers: The Born Politicians




人物背景

爱德华·肯尼迪，生于波士顿，美国律师、民主党参议员。他是传奇的肯尼迪三兄弟中最后一个，也是最年轻的一位。他曾在参议院供职近半个世纪，被誉为美国近代最伟大的议员；他见证了十位美国总统的任期，被奥巴马称为“导师”。

自1962年起，爱德华·肯尼迪一直是马萨诸塞州的参议员。1969-1971年任民主党议员领袖。1980年同吉米·卡特竞选民主党总统候选人时败北。1982年，他宣布不再参加1984年总统候选人的竞选，并称将在参议员职位上恪尽职守。


双语阅读

 **仔细听** Edward Kennedy was a member of the most famous political family in America. He was born in nineteen thirty-two in Boston, Massachusetts. Known as Ted or Teddy, he was the youngest of nine children born to the Irish Catholic family of Joseph and Rose Kennedy. His father was a wealthy businessman with powerful connections.

爱德华·肯尼迪是美国最著名的政治世家中的一员。他于1932年出生在波士顿，马萨诸塞州。被称为泰德或泰迪，他出生在爱尔兰天主教家庭，是约瑟夫和萝丝·肯尼迪九个孩子里最小的一个。他的父亲是一位富有的商人，拥有强大的人际关系。

词汇宝典：the Irish Catholic 意思是“爱尔兰天主教徒”。如：I grew up in an Irish-Catholic family on the South Side of Chicago. 我成长在芝加哥南区，家里人信天主教。

powerful connections 直译为“强大的联系”，在描述人际关系时的意思就是“很强的关系”。如：He has powerful connections. 他有强大的人际关系。He must have powerful connections in the police. 他一定在警察局有很强的关系。

 **仔细听** During his childhood, the future senator attended ten different schools in several cities before he attended college. He attended