

ISSN 978-7-5086-8359-1

EM

主编 / 鲍班贝

生活的艺术，
是最奢侈的财富。

探享家

by
LEXUS

Experiential
Master

02
issue

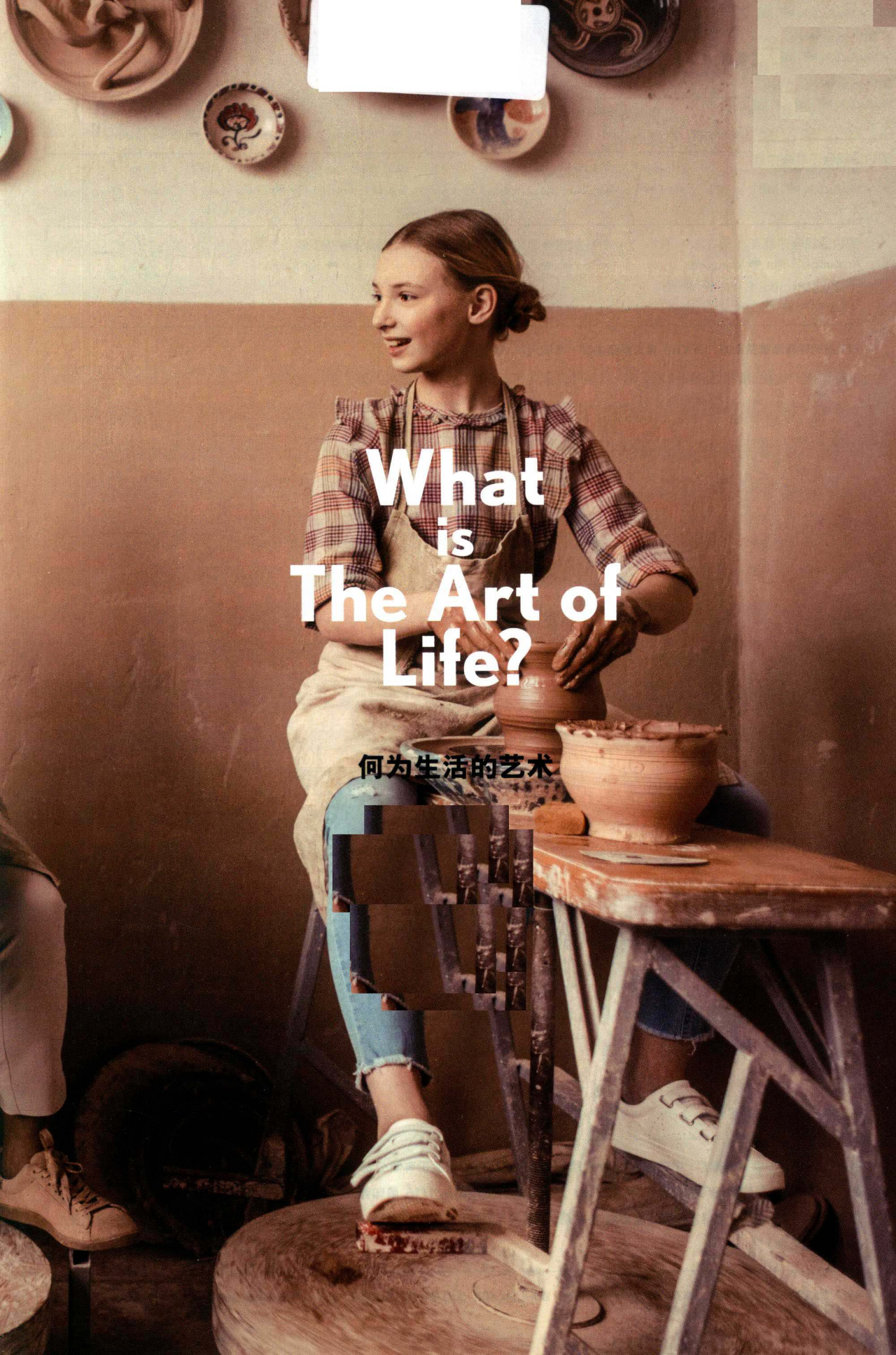
特集

何为生活的
艺术 What is
the Art of
Life?

THE
ART OF
LIVING
BY
SENECA

探享家
LIFE
ARTS

如何为生活的
艺术 What is
the Art of
Life?



What is The Art of Life?

何为生活的艺术

探享家 EM:02

出版人 & 总经理 → 苏静

Publisher & General Manager → Johnny Su

主编 → 鲍班贝

Editor-in-Chief → Johnny

艺术指导 → 马仕睿

Art Director → Ma Shirui

内容监制 → 王展薇

Content Producer → Wang Zhanwei

内容出品 → BBB

Production → BBB

编辑 → 卢南迪 / 刘念慈 / 黄永灿

Editors → Lu Nandi / Liu Nianci / Huang Yongcan

特约撰稿人 → 张慧霞 / 李艺哲 / 张硕 / 王婉迪

Special Correspondent → Zhang Huixia / Li Yizhe / Zhang Shuo / Wang Wandi

策划编辑 → 王菲菲

Acquisitions Editor → Wang Feifei

责任编辑 → 温烜

Responsible Editor → Wen Xuan

营销编辑 → 孙千傲

PR Manager → Sun Qian'ao

平面设计 → typo_d: 马仕睿 / 黄莹

Graphic Design → typo_d: Ma Shirui / Huang Ying

EM 系列特集独家赞助方: LEXUS 雷克萨斯中国 · 丰田汽车 (中国) 投资有限公司

发行支持: 中信出版集团股份有限公司, 北京市朝阳区惠新东街甲4号, 富盛大厦2座, 100029

图书在版编目 (CIP) 数据

探享家·何为生活的艺术? / 鲍班贝主编. -- 北京:

中信出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5086-8359-1

I. ①探… II. ①鲍… III. ①社会科学—通俗读物
IV. ①C49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第283840号

探享家·何为生活的艺术?

● 主编: 鲍班贝 ● 策划推广: 中信出版社 ● 出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编100029)

● 承印者: 北京顶佳世纪印刷有限公司 ● 开本: 787mm×1092mm 1/16 ● 印张: 9.75 ● 字数: 181千字 ● 版次: 2017年12月第1版 ● 印次: 2017年12月第1次印刷 ● 书号: ISBN 978-7-5086-8359-1 ● 广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

● 定价: 59.80元



⑳ 拉斯廷与特蕾莎：
Experiential Master

📍 美国

⑩ 岑骏：享受过程远比
达到什么成就重要

📍 美国

⑪

⑭

③

㉑

⑱

⑰

⑨

①

⑩

⑦

⑥

④

㉒

⑲

⑫

⑧

⑤



⑪ 内森·梅尔沃德：当
好奇心战胜一切

📍 美国



⑱ 欧阳凯：
Experiential Master

📍 美国



⑦ 达兰·里斯：镜头里的
另一个世界 📍 美国



⑭ 亚当·利萨戈：科技
产品的导与演 📍 美国



⑰ Photographer
雷本·吴：孤身一人的
冒险 📍 美国



⑥ 凯·王：为梦想买单，
无论何时都不晚
📍 美国



③ 火人节：一场超现实
主义狂欢 📍 美国



⑨ 亚历克萨·米德：
你的身体就是我的画布
📍 美国



④ 纽约女孩的寻纸记：
艾米·李和她的汉吉王国
📍 美国



① 詹姆斯·尼赫斯：
大自然的画师 📍 美国



20 朱丽叶·塞萨尔:
Experiential Master
📍 英国



23 Dialogue: 黄盈
📍 中国



19 莎拉·奥腾:
Experiential Master
📍 英国



22 Dialogue: 关雅荻
📍 中国



12 罗莎·朴: 当杂志遇上
谷物 📍 英国伦敦

23
22

16

13



16 插画师: 崔智淑
📍 韩国



8 爱丽丝·劳斯瑟恩:
设计造福世界 📍 英国



13 室屋义秀: 无畏飞行家
📍 日本



5 Rural Kind: 生活
本来就是一场华丽的冒险
📍 英国

15



15 托尼·惠勒: 像艺术家
一样, 去打破生活的规则
📍 澳大利亚



2 伍斯滕多弗: 古典音乐
的常态乐章
📍 瑞士

ISSN 978-7-5086-8359-1

EM

主编 / 鲍班贝

生活的艺术，
是最奢侈的财富。

探享家

by
LEXUS

Experiential
Master

02
issue

特集

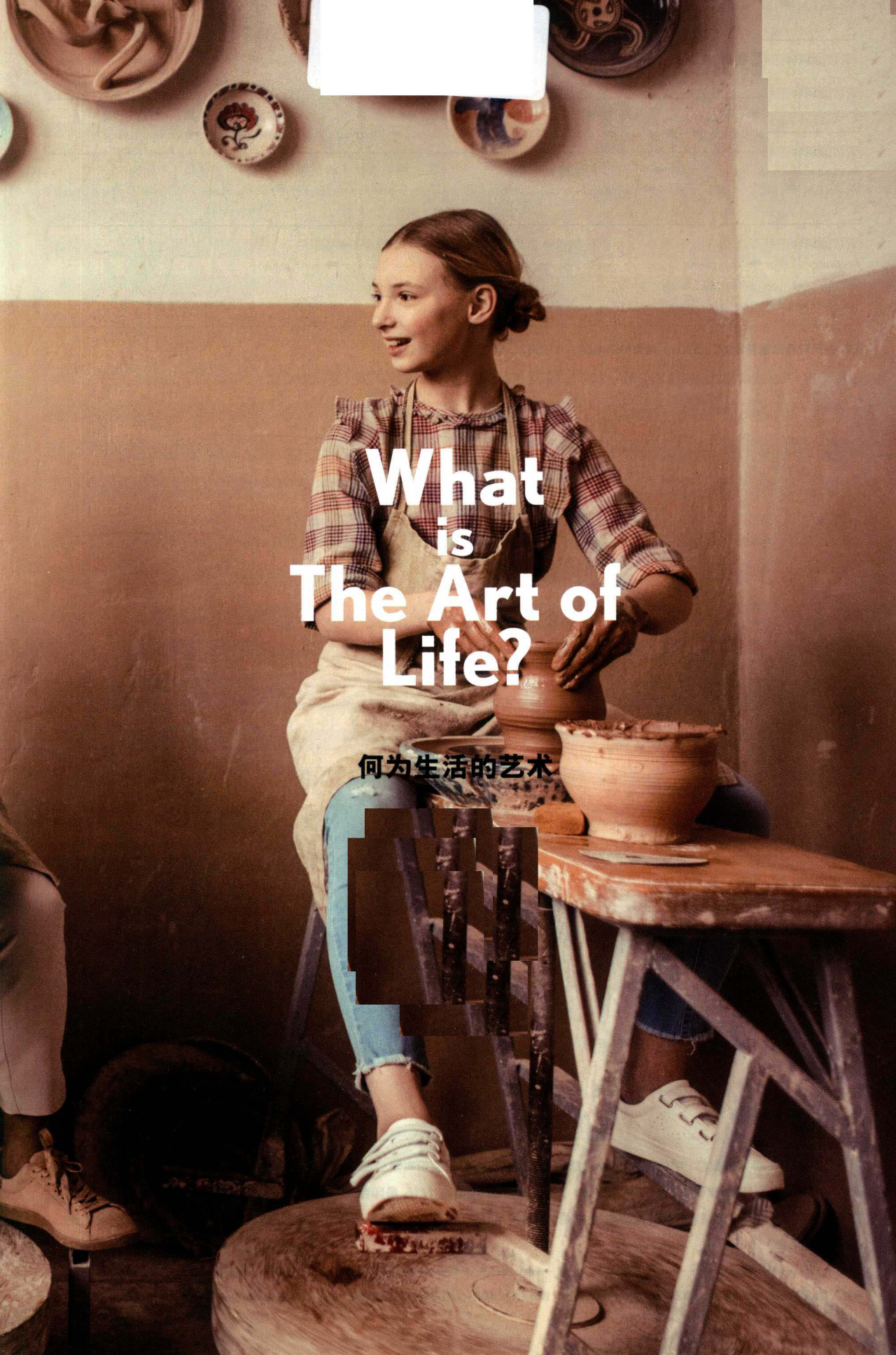
何为生活的
艺术 What is
the Art of
Life?

EM 探享家

Experiential Master

EM 系列特集书将通过不同角度，为读者呈现不同时代、不同领域、有关先锋、开拓、无畏、创新的人与故事。探享家们善于在原有的基础上，以充满想象力的方式进行创新和突破。探索的同时，注重人本身的感受与体验，最终达到天人合一之境。作为 EM 系列的独家出版方，LEXUS 同样认为，探享家是一个充满个性和创造力的群体，他们不是单纯的冒险家，也不是单纯的享乐主义者。他们在各自的领域独当一面，拥有自己的品味，同时能够引领一批的追随者。探享家是一种选择，更是一种生活方式。





What is The Art of Life?

何为生活的艺术

Editor's Notes

卷首语

文 / 王展薇 Text / Wang Zhanwei

早期的艺术形态，是富有民主自由思想的建筑、雕塑、绘画作品，这些是我们肉眼可观的外在表现，本质则是宗教信仰等精神文明的产物。艺术是神秘且高贵的，生活却是朴素而真实的，我们不禁产生疑问，这两者能否兼得？

艺术源于生活，却高于生活。艺术提供了一个空间，让我们的灵魂能够在其中自由地呼吸。随着人类文明的日新月异，艺术也有了鲜明的时代特色和个体差异。对于建筑家安迪·戈兹沃西（Andy Goldsworthy）来说，艺术是树木生长的过程，是岩石中蕴含的时间，是自然给予城市的包容。对于著名作家梭罗（Thoreau）来说，整个世界都是承载人类想象的画布。艺术由心而生，由感而发，被赋予了各种形态和代表意义，渗透进每个人的生活之中。

高贵的艺术与平凡的生活看似毫无关联，两者也不可兼得。但在真正的艺术家眼中，“兼得”这个富含哲思的字眼，却能让他们的设计迸发出最鲜活的生命力。传统艺术与现代科技，这两个看似矛盾冲突的存在，因为“兼得”而融会贯通，又决不互相妥协，保持着各自的独特性，依靠和谐的方式创造平衡与统一，使设计赋予生活的全新可能。

随着时代的进步，艺术与生活的关系也在不断发生变化。表演、旅行、体验空间等生活化的艺术载体被大量使用。艺术创造也更加与生活密不可分，人们情感的宣泄激发了灵感，对便利的向往促使了创新。以往只能在博物馆、教堂里瞻仰的艺术品，如今也来到了家里的餐桌上、沙发旁。

艺术是灵魂的奇遇，而生活则赋予了它合理性，使它变为一场能够实现的梦。为了更加深刻地探讨生活、艺术与人之间的关系，我们采访了国内外不同行业的多位先锋人士。其中包括曾与霍金合作的物理学家和美食家，迷恋汉吉纸艺的手工匠人，音乐界屈指可数的女指挥家，向往自然的皮具制造师，世界飞行大赛冠军，《孤独星球》创始人等等。他们怀揣理想，追求艺术，拥有饱满而丰富的人生。何为生活的艺术？是未知领域踽踽独行的探索之路，是用双手剪裁出的锦衣华裳，挥舞出的醉人天籁，抑或是对于人类极限的一次次突破，相信你也会有一个自己的答案。



21 拉斯廷与特蕾莎:
Experiential Master

📍 美国



10 岑骏: 享受过程远比
达到什么成就重要

📍 美国

11

14

3

21

18

17

9

1

10

7

6

4



11 内森·梅尔沃德: 当
好奇心战胜一切

📍 美国



18 欧阳凯:
Experiential Master

📍 美国



7 达兰·里斯: 镜头里的
另一个世界

📍 美国



14 亚当·利萨戈: 科技
产品的导与演

📍 美国



17 Photographer
雷本·吴: 孤身一人的
冒险

📍 美国



6 凯·王: 为梦想买单,
无论何时都不晚

📍 美国



3 火人节: 一场超现实
主义狂欢

📍 美国



9 亚历克萨·米德:
你的身体就是我的画布

📍 美国



4 纽约女孩的寻纸记:
艾米·李和她的汉吉王国

📍 美国



1 詹姆斯·尼赫斯:
大自然的画师

📍 美国

20

19

12

8

5



20 朱丽叶·塞萨尔：
Experiential Master
📍 英国



23 Dialogue: 黄盈
📍 中国



19 莎拉·奥腾：
Experiential Master
📍 英国



22 Dialogue: 关雅荻
📍 中国



12 罗莎·朴：当杂志遇上
谷物 📍 英国伦敦

23
22

16

13



16 插画师：崔智淑
📍 韩国



8 爱丽丝·劳斯瑟恩：
设计造福世界 📍 英国



13 室屋义秀：无畏飞行家
📍 日本



5 Rural Kind: 生活
本来就是一场华丽的冒险
📍 英国

15



15 托尼·惠勒：像艺术家
一样，去打破生活的规则
📍 澳大利亚



2 伍斯滕多弗：古典音乐的
常态乐章
📍 瑞士



Future 旅行的艺术 THE ART

艺术的发展，犹如植物的生长，种类和形式开枝散叶，根却牢牢扎入土地。一位优秀的艺术家，必定是一个杰出的讲述者，他会用自己的真实故事，结合着他的阅历与思辨，向你展现他们对世界的认知。

在今天，旅行似乎成为了现代人的基本生活的一部分，这意味着旅行再也不仅仅是艺术家们的特权。麦哲伦完成环球航行，哥伦布发现新大陆，人类的探索脚步一旦开始，就永远不会停下。而艺术，也在这样一个前所未有的自由世界中，经过智慧的头脑和思想的孕育，获得了全新的生命。

有这样的人，他们是冒险者，是生活的创造者，他们热爱艺术，又善于发现生活的乐趣。接下来，让我们一起来听听他们的故事。



OFF TRAVEL

Fascinating Adventures

有趣的冒险