

中医师承学堂

一所没有围墙的大学



胡希恕医学全集

胡希恕病位类方证解

冯世纶 张长恩 主编

经方大家胡希恕“以病位分类方证”
开创“六经八纲方证”经方医学体系

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



胡希恕 病位类方证解

主 编 冯世纶 张长恩

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

胡希恕病位类方证解 / 冯世纶, 张长恩主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.1

(胡希恕医学全集)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4430 - 5

I . ① 胡… II . ① 冯… ② 张… III . ① 《伤寒论》—研究

IV . ① R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 222785 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 18 彩插 0.5 字数 303 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4430 - 5

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《胡希恕病位类方证解》

编 委 会

主 编 冯世纶 张长恩

编 委 马家驹 石应轩 刘秀清

朱梦龙 陈建国 陶有强

胡 耀 段治钧 鲍艳举

编者单位 胡希恕名家研究室

内容提要

本书为整理胡希恕先生病位类方证的笔记，展现了胡老的原始笔记以及编者的解读。

全书共分中医辨证施治概论、表证类方证、里证类方证及半表半里类方证四部分，不但介绍了胡老对经方方证的解说，读后可以临床致用，同时更展示了胡老对病位类方证的探讨思路及存在的问题，启示后学者应继承其衣钵，进一步探讨六经的实质及方证归类，从而真正做到应用经方由辨六经到辨方证得心应手。

14 低雷汤 ✓
 15 低雷月 ✓
 x 16 摘皮大黄芒硝汤 ✓
 x 17 麻仁丸 ✓
 18 已椒黄蘗汤 ✓
 19 大陷胸汤 ✓
 20 大陷胸丸 ✓
 21 枳实汤 ✓
 22 瓜蒂散汤 ✓
 23 葶苈大枣泻肺汤 ? 宜里机 张中机
 24 麻黄汤
 25 栀子大黄汤
 26 大黄石韦汤

图 5. 胡老笔记：写作提纲修改笔迹

《胡希恕医学全集》总序

胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过40余年历程。值此胡老诞辰120周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”，这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006年，我们看到了胡老更多的手稿笔记，并惊奇地发现：胡老于1982年讲完《伤寒论》《金匱要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔记”（如对《伤寒论》第214条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第147条、148条的注解，不同时期的差别很大：1983年胡老对这两条的认识，与1982年的认识

有明显不同。随后，我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约10年就有一个变化！

对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匱要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰120周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经方医学的理论阐述和临床应用（含医案解析），尤其侧重胡老对《伤寒论》《金匱要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈：有以胡老讲课录音为主者，有以胡老手稿笔记为主者，还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”，从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。

需要说明的是，全集所刊内容，原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主，以便体现胡老原原本本的学术风貌。至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释，则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程，体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然，全集之中的“解读”篇章，亦体现了胡老弟子继承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上，也做了一些新的学术探讨：如在《胡希恕病位类方解》的基础上，我们探讨了如

何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类，进一步全部按照“六经”分类。后来，以“经方六经类方证”为特色的《经方传真（修订版）》出版后，受到了国内外经方同仁的青睐与好评，这使我们倍受鼓舞，促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然，我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处，对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳，稍显倦怠之时，胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时，胡老总是说：“我还没考虑好，等考虑好后再说吧！”

此次，我们编辑出版《胡希恕医学全集》，其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经—八纲—方证”经方医学体系外，还希望广大读者能够通过全集有所感悟：胡希恕先生研究经方的成果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016年中秋

序

胡希恕先生是 20 世纪著名的经方大师，是我十分推崇的经方家之一。我之所以推崇他，是因为先生是一位独特的经方研究者和坚定的经方实践家。和历史上多数研究经方的医家相比，先生的研究没有人云亦云，而是提出了许多个人独到的见解。比如“方证是辨证论治的尖端”，“仲景著作基本取材于《伊尹汤液经》”，“中医辨证论治是于患病机体一般的规律反应的基础上，而适应整体、讲求疾病的通治方法”等。这些观点一扫传统的“以经注论”的浮泛陈言，给人以耳目一新的感觉，更给经方界因循守旧的研究氛围带来了一缕清风。观先生之医案，不但疗效突出，而且经方应用频率尤高，切实展现了经方疗效的可靠性和应用的广泛性。不但为后学者提供了观摩的典范，而且大大地振奋了后来人研用经方的信心。纵观中医学史，在经方流派的医家中，能在理论和实践上取得双丰收的经方家是屈指可数的。胡希恕先生恰恰是其中的佼佼者。这些正是我所大力推崇先生的原因。同时，在振兴经方医学的今天，我们更有责任弘扬先生的学术经验。

先生之所以取得丰硕的理论成果和神奇的临床疗效，来源于他多年来对经方的潜心研究，更与他终生的不断学习和善于接受新知识是分不开的。当然，他的研究和实践最终来自他对仲景学说的坚定自信和浓厚兴趣。这也正是我们今天的经方学子所要特别注意学习的。先生虽然离开我们 30 多年了，但他留下的独特理论体系和宝贵临床经验将永远哺育经方的后来人。

令人高兴的是，由冯世纶先生与张长恩等学者共同编写的《胡希恕病位类方证解》一书即将由中国中医药出版社出版。本书是根据胡希恕先生的笔记整理而成。与先前整理出版的《经方传真》《张仲景用方解析》有所不同，全书以病位类方，以六经类方，从另一个角度展示了胡希恕先生研究经方的思路和成果。这无疑又是一本当今经方研究的重要参考资料。值此出版之际，我对冯世纶先生多年来在继承胡希恕先生经验和整理胡希恕先生文稿上出色的工作，表示深深的敬意！因为，流派的传承已经成为当今我国中医学的发展中一项迫在眉睫的任务，如果没有一大批像冯先生那样的传承人，中医学将成为千人一面，万腔一调，那中医学的活力将逐渐减弱。这是我在读完本书初稿后内心的忧虑。

南京中医药大学教授、博士生导师 黄煌

2007 年 5 月 20 日

前言（代编写说明）

章太炎曰：“中国医药，来自实验，信而有征，皆合乎科学。”意思是说中国医药的由来，是通过长期的临床经验总结得到的科学理论体系。这一论述反映于《伤寒论》的成书。熟读《伤寒论》后，不难发现，其主要内容是临床经验总结，其中不乏治疗有效的经验记录，而更多的是经验教训，亦不乏惨痛的误治教训。正是如此，几千年来，一代代中医人不断的经验总结，成就了中国医药，成就了《伤寒论》，成就了经方医学体系，而今这一伟大工程仍在继续。胡希恕先生对《伤寒论》的研究，反映了一代经方传人的努力，是经方发展的缩影。

胡希恕先生通过毕生研究，提出《伤寒论》的六经来自八纲，具有划时代意义，影响一代人读懂《伤寒论》。但其治学严谨，许多论著未公于世，缘常自训：“考虑不成熟，轻易发表，害人害己！”当我们整理先生旧作时，看到了以方类证的笔记，亦看到了以病位类方证笔记（如文前图1～4），同时我们注意到，老师举例了六经类方证的原则，而未能进行六经类方证。更值得注意的是，老师以病位类证时，在不断地推敲每个方证的六经归属，不断地改变以前的认识和观点，有的举棋不定（如文前图5），这正是胡老自谓“考虑不成熟”的地方吧？这里亦提示我们，有责任继承胡老的未竟事业。因此，我们把胡老病位类方证原著刊出，并加入我们对病位和六经的认识，以供同道探明《伤寒论》方证的六经归属。

此前我们整理了胡希恕先生对经方的研究经验，分别出版了《经方传真》《经方传灯》《张仲景用方解析》《中国汤液经方》《胡希恕讲伤寒杂病论》《解读张仲景医学》等书，基本展示了胡希恕先生对《伤寒论》经方的研究成果、学术特点。本书向读者展现的是胡希恕先生对经方以病位类方证的探讨。

胡希恕先生曾对《伤寒论》方证进行多次整理探讨，尤重视以方类证，已出版的《经方传真》《张仲景用方解析》即属此类。更值得注意的是，老师以病位类证时，不少方证与病位、六经提纲不相符，且在列写作提纲时，多有改动，如里证类目录中有“葶苈大枣泻肺汤”，后注“宜置于半表半里”；又如苓姜术甘汤证有时置于表证类中，有时放于里证类中；栀子豉汤类方证，有时列于里证中，有时列于半表半里证中；更突出的是半表半里类证中，有

不少方证与六经提纲不符……显示了胡希恕先生虽探明了六经实质，明确了病位类方证，而六经类证仍在探讨中。故本书是接其衣钵，继探讨病位后进一步探讨六经类方证，以完成先生未竟的事业。同时，我们重读胡希恕老师的注解，加深了对方证的认识，纠正了对某些方证的错误认识，如对桂枝加芍药汤等方证的认识。这样我们整理先生旧论为主，辅以我们的认识加以解读，累成此书，冀对研究仲景学说有所裨益。

对《伤寒论》的条文、内容进行解析，是胡希恕先生研究《伤寒论》的主要方法特点，即结合临床把方证归类、以方类证是其研究方法之一，是脚踏实地、紧密结合临床，揭示六经实质，探明经方理论体系的必经之路，也揭示胡希恕先生在研究仲景医学中，是逐步解疑、逐步认识、逐步提高的过程。

胡希恕老师把每个方证的应用体会，验证条文的含义、病位所在，以表、里、半表半里病位类方证，已暗涵六经类方证，为六经类方证奠定了基础。在此基础上，启发我们进行六经类方探讨，故出版了《解读张仲景医学——经方六经类方证》一书，在撰写该书时，我们时常遇到一些方证归类、归经难以定夺，如真武汤到底归少阴？还是归太阴？还是归太阳？这是值得进一步探讨的。也就是说，整理本书的主要目的，在于继承胡希恕先生衣钵，探明正确的六经分证，两书互参解读，将有助于经方理论、方证的研究、发展，有助于解读《伤寒论》。

本书据胡希恕老师原作（多为20世纪50～70年代笔记）分章为四，计第一章为中医辨证施治概论；第二章为表证类方证；第三章为里证类方证；第四章为半表半里类方证。

本书所引用《伤寒论》原文皆据赵开美本，其注解及按语除个别字句改动外，尽量保持原貌。书中凡遇有须注释、须加探讨者皆放于【解读】项中。更值得说明的是，我们对每一个方证试探进行了六经归类，亦置于【解读】中。

冯世纶

2017年春

目 录

第一章 中医辨证施治概论

第一节 导论 / 2

第二节 六经和八纲 / 7

一、八纲 / 7

二、六经 / 8

第三节 脉 诊 / 13

一、脉象概论 / 13

二、诊脉和辨脉 / 16

第四节 食水瘀血的毒害 / 19

一、食毒 / 19

二、水毒 / 20

三、瘀血 / 27

第五节 论方证 / 30

第六节 治则简介 / 32

第七节 辨证施治实质 / 34

第二章 表证类方证

第一节 表证概论 / 38

第二节 桂枝汤类方证 / 43

一、桂枝汤方证 / 43

二、桂枝加桂汤方证 / 51

三、桂枝加葛根汤方证 / 52

四、栝楼桂枝汤方证 / 53

五、桂枝加黄芪汤方证 / 54

六、黄芪芍药桂枝苦酒汤方证 / 55

七、桂枝加附子汤方证 / 56

八、桂枝加人参汤方证（桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证） / 58

九、桂枝加厚朴杏子汤方证 / 59

十、桂枝加龙骨牡蛎汤方证 / 59

十一、桂枝加芍药汤方证 / 60

十二、桂枝加大黄汤方证 / 61

十三、小建中汤方证 / 62

十四、当归建中汤方证 / 63

十五、黄芪建中汤方证 / 64

十六、黄芪桂枝五物汤方证 / 65

十七、桂枝去芍药汤方证 / 65

十八、桂枝去芍药加附子汤方证 / 67

十九、桂枝附子汤方证 / 67

二十、白术附子汤方证（去桂加白术汤证） / 68

二十一、桂枝去芍药加皂荚汤方证 / 69

二十二、桂枝去桂（芍药）加茯苓白术汤方证 / 70

二十三、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤方证 / 72

二十四、桂枝甘草汤方证 / 73

二十五、甘草附子汤方证 / 73

二十六、半夏散及汤方证 / 74

二十七、桂枝甘草龙骨牡蛎汤方证 / 75

二十八、防己茯苓汤方证 / 75

二十九、防己黄芪汤方证 / 76

三十、桂枝人参汤方证 / 77

三十一、白虎桂枝汤方证 / 77

三十二、苓桂术甘汤方证 / 78

三十三、苓桂枣甘汤方证 / 79

三十四、茯苓甘草汤方证 / 80

三十五、茯苓泽泻汤方证 / 81

三十六、苓桂五味甘草汤方证 / 81

三十七、苓甘五味姜辛汤方证 / 82

三十八、苓甘五味姜辛夏汤方证 / 83

三十九、苓甘五味姜辛夏杏汤
方证 / 83

四十、苓甘五味姜辛夏仁黄汤
方证 / 84

四十一、五苓散方证 / 84

第三节 麻黄汤类方证 / 88

一、麻黄汤方证 / 88

二、麻黄加术汤方证 / 91

三、麻黄杏仁薏苡甘草汤方证 / 91

四、麻杏石甘汤方证 / 92

五、越婢汤方证 / 93

六、越婢加术汤方证 / 94

七、越婢加半夏汤方证 / 95

八、甘草麻黄汤方证 / 95

九、麻黄附子甘草汤方证 / 96

十、麻黄附子汤方证 / 97

十一、麻黄附子细辛汤方证 / 97

十二、葛根汤方证 / 98

十三、葛根加半夏汤方证 / 99

十四、葛根黄芩黄连汤方证 / 100

十五、桂枝麻黄各半汤方证 / 101

十六、桂枝二麻黄一汤方证 / 102

十七、桂枝二越婢一汤方证 / 102

十八、大青龙汤方证 / 103

十九、文蛤汤方证 / 105

二十、小青龙汤方证 / 105

二十一、小青龙加石膏汤方证 / 107

二十二、射干麻黄汤方证 / 107

二十三、厚朴麻黄汤方证 / 108

二十四、桂枝去芍药加麻黄附子细辛
汤方证 / 109

二十五、麻黄连翘赤小豆汤方证 / 109

二十六、续命汤方证 / 110

二十七、桂枝芍药知母汤方证 / 111

二十八、千金三黄汤方证 / 111

二十九、牡蛎汤方证 / 112

三十、麻黄升麻汤方证 / 112

三十一、升麻鳖甲汤方证 / 113

第三章 里证类方证

第一节 里证概论 / 118

第二节 里阳证阳明病概论 / 119

第三节 承气汤类方证 / 122

一、大承气汤方证 / 122

二、小承气汤方证 / 131

三、调胃承气汤方证 / 133

四、大黄甘草汤方证 / 136

五、厚朴三物汤（厚朴大黄汤）
方证 / 136

六、厚朴七物汤方证 / 137

七、麻子仁丸方证 / 137

第四节 桃核承气汤类方证 / 139

一、桃核承气汤方证 / 139

二、大黄牡丹皮汤方证 / 140

三、下瘀血汤方证 / 140

四、抵挡汤方证 / 141

五、抵挡丸方证 / 143

六、大黄廑虫丸方证 / 143

七、鳖甲煎丸方证 / 144

八、桂枝茯苓丸方证 / 145

九、土瓜根散方证 / 145

第五节 陷胸汤类方证 / 147

一、大陷胸汤方证 / 147

二、大陷胸丸方证 / 149

三、十枣汤方证 / 149

四、甘遂半夏汤方证 / 150

五、大黄甘遂汤方证 / 151

六、己椒藜黄丸方证 / 152

七、葶苈大枣泻肺汤方证 / 152

第六节 大黄硝石汤类方证 / 154

一、大黄硝石汤方证 / 154

二、茵陈蒿汤方证 / 154

三、栀子大黄汤方证 / 155

四、大黄黄连泻心汤方证 / 156

五、泻心汤方证 / 157

六、附子泻心汤方证 / 157

第七节 走马汤类方证 / 159

一、走马汤方证 / 159

二、三物备急丸方证 / 159

三、桔梗白散方证 / 160

第八节 白虎汤类方证 / 162

一、白虎汤方证 / 162

二、白虎加人参汤方证 / 163

第九节 瓜蒂散类方证 / 166

瓜蒂散方证 / 166

第十节 里阴证太阴病概论 / 168

第十一节 干姜附子汤类方证 / 169

一、干姜附子汤方证 / 169

二、四逆汤方证 / 169

三、通脉四逆汤方证 / 172

四、通脉四逆加猪胆汁汤方证 / 173

五、四逆加人参汤方证 / 174

六、茯苓四逆汤方证 / 174

七、白通汤方证 / 175

八、白通加猪胆汁汤方证 / 176

第十二节 甘草干姜汤类方证 / 178

一、甘草干姜汤方证 / 178

二、理中汤或丸方证 / 179

三、苓姜术甘汤方证 / 180

四、大建中汤方证 / 181

五、吴茱萸汤方证 / 181

第十三节 附子汤类方证 / 184

一、附子汤方证 / 184

二、真武汤方证 / 184

三、附子粳米汤方证 / 186

四、赤丸方证 / 186

五、大乌头煎方证 / 187

六、大黄附子汤方证 / 187

第十四节 赤石脂禹余粮汤类方证 / 189

一、赤石脂禹余粮汤方证 / 189

二、桃花汤方证 / 189

第四章 半表半里证类方证

第一节 半表半里概论 / 192

第二节 柴胡汤类方证 / 194

一、小柴胡汤方证 / 194

二、柴胡加芒硝汤方证 / 202

三、柴胡去半夏加栝楼汤方证 / 203

四、柴胡桂枝干姜汤方证 / 203

五、柴胡桂枝汤方证 / 205

六、大柴胡汤方证 / 206

七、柴胡加龙骨牡蛎汤方证 / 208

八、四逆散方证 / 209

第三节 半夏汤类方证 / 211

一、小半夏汤方证 / 211

二、生姜半夏汤方证 / 212

三、小半夏加茯苓汤方证 / 212

四、半夏干姜散方证 / 213

五、大半夏汤方证 / 213

六、干姜半夏人参丸方证 / 214

七、厚朴生姜半夏甘草人参汤方证 / 214