



享教育“十三五”规划教材

人文素质系列

晨

CHENDU
WENXUAN

读文选

上册

主编 杨守国 余德华 谢开云

走进书房，荷笔当锄，精神家园种满稚嫩的庄稼，也许远离丰收的季节，但心里总装着一个秋天。也有受挫后乏味地走进书房的时候，心灰意冷间与书群对话，书笑我也笑我，慢慢地愁肠纾解，残雪消融，浮躁渐趋平静，紊乱变得有序，顷刻间阴霾一扫，心空一片晴朗亮丽。

西北大学出版社

西省高等教育“十三五”规划教材

人文素质系列

晨

读文选

上册

主编 杨守国 余德华 谢开云
副主编 林宏 杨进峰 王丹红 刘波

西北大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

晨读文选. 上/杨守国,余德华,谢开云主编. —西安: 西北大学出版社, 2017. 7

ISBN 978-7-5604-4077-4

I. ①晨… II. ①杨… ②余… ③谢… III. ①世界文学—作品集—高等职业教育—教学参考资料 IV. ①I11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 185277 号

晨读文选(上)

主 编: 杨守国 余德华 谢开云

出版发行: 西北大学出版社

地 址: 西安市太白北路 229 号

邮 编: 710069

电 话: 029-88302825

经 销: 全国新华书店

印 装: 西安华新彩印有限责任公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 17.5

字 数: 325 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5604-4077-4

定 价: 34.80 元

《晨读文选》编写委员会

主 编：杨守国 余德华 谢开云

副主编：林 宏 杨进峰 王丹红 刘 波

编 者：（按姓氏音序排列）

党晓鹏 黄超男 罗 峰 李 枫

秦艳红 谢 芳 袁 力 张 维



编写说明

众所周知,人文精神是现代职业人的精神核心,人文素质教育对高等职业院校培养现代职业人具有导向作用,人文素质教育与专业教育犹如鸟之两翼、车之两轮、人之两脚,二者只有完美融合才能构建高效完善的教育、教学体系。然而,随着高等职业教育中人文素质教育的边缘化,校园人文氛围淡薄,学生能力素质单一,人文精神缺失的问题日益突出。为了切实破解这一难题,近年来,不少院校都增设了《阅读》课程,开展了晨读活动,目的就是努力营造浓厚的人文氛围,让大学生在阅读学习里、在潜移默化中陶冶情操,健全精神,完善人格,铸造灵魂。

古人说:“读万卷书,行万里路。”如果说行路是在阅读天地万物,一山一水、一草一木都被我们辨识,那么阅读就是在字里行间行走,天南地北、古今中外全在脑海里翻腾。通过阅读,我们就会见多识广,就会了解别人,认知自己,就会心胸豁达,视域宽广,我们的生活才不止眼前的苟且,就会真正有诗和远方。

正因如此,有人说人的一生有两件最蠢的事不能做,一是拒绝读书,忽视灵魂;二是拒绝运动,忽视健康。读书并不一定能够给我们带来诸多现实的利益和好处,但起码我们还有精神生活,还有梦想,还有追求,还有奋斗。

让读书成为学生的一种生活习惯,使学习成为一种生命状态,已是我们教师、家长和学生本身的一种愿望。阅读学习是这个时代的社会风尚,精读博览又必将成为当代大学生的一种生活方式与生存智慧。根据中、省有关决定精神与具体要求,结合我们高职院校学生阅读与晨读的实际情况,借鉴兄弟院校的成功做法与经验,我们编写了这本《晨读文选》,旨在使我们高职院校的学生,通过晨读以获取丰厚的知识信息,在思想启迪与素质养成中具备良好的思想道德、理想信念与思维品质,树立起忧患意识、责任意识与应有的意志品格;在情感熏陶上积淀情感,启迪智慧,消除各种心理障碍,以期身心和谐发展;在文化养育上尽可能增添诸如哲学、美学、道德、历史、地理、宗教、艺术等方面的熏染,从而激发其阅读学习以及勃发向上的人生心态;在文学鉴赏与审美愉悦方面,提高其语言文学修养与驾驭语言文字的能力,并进而内化、升华人文素养。

为了实现这一目标,我们在编写内容方面进行了创新和开拓。

一是突出可读性。所有选文坚持以学生为本、学生至上原则,坚持冲破常见的文选教材的结构藩篱,一切以学生爱读、喜读、可读为选文基本原则,因此传统的大学



语文中那些偏深偏难，距离学生生活较远，学生诵读与感悟起来特别吃力的文章即使再经典再知名我们也不选入；容量太大，篇幅太长的亦不选入。

二是突出审美性。选文普遍语言优美而规范，思想意蕴深厚而新颖，精神情感丰厚而挚诚，能够触发学生想象与联想、诱生情感共鸣。

三是突出丰富性。选文不仅有中外经典、名人名篇，也有网络中广为传诵的名篇佳作，还有诸如《读者》杂志的卷首语及部分杂志推选的美文等。

四是突出新颖性。选文既照顾历史传承，又凸显现实需求；既照顾经典篇目，又突出新人新作。为确保选文的新颖与时代性，我们坚持凡中学语文及大学语文选用过的一般不予选用。

当然，在实际编选过程中，我们确有好多力不从心的地方，加之时间仓促，水平有限，所以肯定存在一些不足，甚至是疏漏、错讹及不当之处，亟望广大师生多提宝贵意见，敬祈各位同人多加指正！

《晨读文选》编委会

2017年6月

目 录

CONTENTS



诗 歌

弟子规	李毓秀 / 3
写给妈妈	刘声东 / 12
双桅船	舒 婷 / 15
祖国啊，我亲爱的祖国	舒 婷 / 16
惠安女子	舒 婷 / 17
致橡树	舒 婷 / 18
当你从我的窗下走过	舒 婷 / 19
这也是一个	
——答一位青年朋友的《一切》	
.....	舒 婷 / 20
远和近	顾 城 / 22
美	顾 城 / 22
星星与生命	顾 城 / 23
百年孤寂	林 夕 / 23
回 答	北 岛 / 24
红帆船	北 岛 / 26
我用残损的手掌	戴望舒 / 27
狱中题壁	戴望舒 / 28
我的恋人	戴望舒 / 28
流 星	李广田 / 29
献给黄昏的星	戈 麦 / 30
送 别	李叔同 / 30
早 秋	李叔同 / 31
初 恋	[日] 岛崎藤村 / 31

在我心灵深处 [日] 岛崎藤村 / 32

你是人间的四月天

——一句爱的赞颂 林徽因 / 33

无 题 林徽因 / 34 |

雪花的快乐

 徐志摩 / 35 |

石虎胡同七号

 徐志摩 / 36 |

沪杭车中

 徐志摩 / 37 |

我不知道风是在哪一个方向吹
.....

 徐志摩 / 37 |

我是青年

 杨 牧 / 38 |

乡 愁

 余光中 / 41 |

等你，在雨中

 余光中 / 42 |

采莲曲

 朱 湘 / 43 |

你的微笑 [智利] 聂鲁达 / 45

走向远方

 汪国真 / 46 |

如果生活不够慷慨

 汪国真 / 47 |

山高路远

 汪国真 / 48 |

倘若才华得不到承认

 汪国真 / 49 |

跨越自己

 汪国真 / 49 |

挡不住的青春

 汪国真 / 50 |

嫁给幸福

 汪国真 / 50 |

热爱生命

 汪国真 / 51 |

旅 行

 汪国真 / 52 |

我知道

 汪国真 / 52 |

只要彼此爱过一次

 汪国真 / 53 |

也 许

 汪国真 / 54 |



我就要沉默了 [俄] 普希金 / 54
 我曾经爱过你 [俄] 普希金 / 55
 致凯恩 [俄] 普希金 / 55

《读者》卷首语精粹

还生命以过程 余秋雨 / 59
 有所敬畏 周国平 / 59
 上帝只掌握一半 罗秋菊 / 60
 心灵的轻松 刘湛秋 / 61
 想 念 徐智慧 / 61
 无需太多 陈桂芳 / 62
 幸福三要素 余也鲁 译 / 63
 生命与美丽 雪 子 / 63
 向 往 杨子敏 / 64
 别伤害自己 林润瀚 / 64
 生命之秋 姜龙飞 / 65
 生命的原汁 高伟杰 / 66
 朋 友 沈 苇 / 67
 我相信 柳 荫 / 67
 平 静 [美] 戴尔·卡耐基 / 68
 从容的日子 吴新宇 / 68
 赠人一片云 王书春 / 69
 平 视 朱华贤 / 69
 雨什么时候下 筱 楚 / 70
 生命的意义 [美] 罗杰·冯·伊区 / 71
 生 活 [阿富汗] 乌尔法特 / 72
 浇铸一种新的人性 [英] 劳伦斯
 ○国 庆 译 / 72
 生命如花 西北平原 / 73
 生活细笔小引 简 嫔 / 74

一枕落花香 刘鸿伏 / 74
 热爱生活的朦胧

... [丹麦] 索伦·克尔凯郭尔

○程朝翔 译 / 75

风景这边如画 张宝同 / 76
 时 光 胡子宏 / 76
 红炉一点雪 李碧华 / 77
 一辈子两件事 武宝生 / 77
 永恒的变化 [美] 曼迪诺 / 78
 生命华实 王 蕤 / 79
 豁 达 符 江 / 79
 季节之门 周 捷 / 80
 没有书不好过日子 杨 绛 / 81
 只要你不拒绝 段正山 / 81
 一声鸟或一堵墙 林清玄 / 82
 蚕 雷抒雁 / 82
 壮 烈 龙 人 / 83
 留住浪漫 李雪峰 / 84
 山 脉 马振水 / 85
 侏儒的祈祷

..... [日] 芥川龙之介

○吕元明 译 / 85

享受冬天 胡林纳 / 86
 往 事 韩新东 / 86
 岁月无声 邓 皓 / 87
 正眼看人生 罗 兰 / 88
 坐看云起 许 臻 / 88
 春水, 我愿随你同去 全秉荣 / 89
 自由是感觉不到的 柯云路 / 89
 青春的呼唤 [俄] 屠格涅夫 / 90
 选择的诠释 卢锡铭 / 90
 太阳的指纹 霜 城 / 91



阳 光	严文井 / 92
与好心情为伴	王书平 / 92
承受是一种力度	张新宏 / 93
一滴水就是一个海洋 [美] 爱默生 石幼珊 译 / 94	
生命的流行色	谢静华 / 94
你只有一个胃	马晓伟 / 95
说你说我	邴 正 / 96
大山不曾给我许诺	吴守江 / 96
走向彼岸	周仁忠 / 97
生活的艺术 [美] 威·A·皮特森 孟 哲 晓 思 译 / 97	
简单地生活	张兴胜 / 98
大河的苦闷	刘再复 / 99
欣 赏	张 坚 / 99
错 过	郭丽华 / 100
烦 恼	王 蒙 / 101
勇敢的宣言	姚元午 / 101
喜 欢	史长安 / 102
寻找朋友	邓康延 / 102
即 使	吴建勋 / 103
瞳 孔	屠 岸 / 104
庆 幸	汪 蘅 / 104
情感的力量	凌 波 / 105
希 望	何永都 / 105
展现真实	黄 鹏 / 106
告诉你	东 子 / 106
畅饮生命的春醒	祝 勇 / 107
走进生活	吴善磊 / 108
榜 样	王安雄 / 108

心 灵	[黎巴嫩] 纪伯伦 / 109
走进书房	渐 欣 / 109
渴待, 蒲公英	光 明 / 110
迎向风雨	刘 墉 / 111
读懂岁月	关小兰 / 111
爱是什么	赵丽宏 / 112
心花怒放	沉金口 / 112
不肯绝望, 也不敢奢望	董 桥 / 113
消失的纪念	徐百柯 / 113
期 待	佳 纹 / 114
给 予	[印度] 奥 修 林国阳 译 / 115
告别梦境	冯骥才 / 115
创 造	张丽钧 / 116
五月是	[美] 肯·韦伯 苏 杨 译 / 116
聆听世界的独语	小 河 / 117
灵芝草	秋 剑 / 117
青春赋 [美] 萨缪埃尔·沃尔曼 牛继华 译 / 118	
自己的园地	刘祖芳 / 118
心是一棵树	张晓霞 / 119
只要你欣赏	赵 洁 / 119
音乐心情	萨仁图娅 / 120
等 待	莲 子 / 121
未知数 [俄] 安德烈·查哈尔洛夫 戴 董 译 / 121	
惦 念	周 冲 / 122
回忆是书	柳 浪 / 122
牵 手	悠 扬 / 123



弯弯人生道	戴克学 / 123
崇尚简单	李玲玲 / 124
思考大树	周桐淦 / 125
沉默是一种表达	周永学 / 125
时 钟	[苏] 高尔基 / 126
有时候	仲敬千 / 126
迟熟的果	管用和 / 127
站起来	高 雄 / 127
脚 印	廖华歌 / 128
美丽的感动	白 云 / 128
蓦然回首的刹那	艾明波 / 129
祝福新春	陈 军 / 130

散文精粹

四壁雪	羽清雪 / 133
忘忧石	姜桂英 编译 / 133
真正智慧的人	伊 然 编译 / 134
善良是一种传染病	六 六 / 135
你那点痛算什么	朱国勇 / 136
大 器	琴 台 / 137
分享信任的时刻	
..... [美] 沃伦·克里斯托弗	
..... 陈荣生 编译 / 137	
成熟,从不抱怨开始	苇 笛 / 138
美丽的坚持	徐 新 / 139
如能再活一辈子	Erma Bombeck / 140
母亲的账单	乃 粒 / 140
一个人一生只能做一件事	
..... 周 涛 / 141	
向中国人脱帽	钟丽思 / 143

把信带给加西亚 (节选)

..... 艾尔伯特·哈伯特 / 145	
一碗清汤荞麦面	
..... [日本] 栗良平 / 147	
宛如英雄	悦 然 / 150
少年中国说（节选）	梁启超 / 151
我们把春天吵醒了	冰 心 / 153
天才梦	张爱玲 / 155
我的家乡（节选）	汪曾祺 / 156
高粱情（节选）	牛 汉 / 157
春 风	老 舍 / 158
面对苦难	周国平 / 159
雪	余秋雨 / 161
巷	柯 灵 / 161
先农坛	许地山 / 162
冬 夜	艾 芜 / 164
雨 前	何其芳 / 165
卖 书	郭沫若 / 166
旧 燕	张中行 / 168
露珠草萤的消失	肖复兴 / 169
江南的冬景	郁达夫 / 171
常常地这样想	柳 萌 / 173
心灵的对白	席慕蓉 / 175
黄 昏	季美林 / 177
比萨斜塔下的沉思	林 非 / 180
尽情享受生活之乐趣	
..... [法] 蒙 田 / 182	
金字塔感言..... [法] 夏多勃里昂 / 183	
麻雀·猫..... [法] 布 封 / 184	
卖艺老人	
[法] 夏尔·皮埃尔·波德莱尔 / 186	



秋…………… [法] 斯特芳·马拉美 / 187
尼亚加拉大瀑布

…………… [英] 查尔斯·狄更斯 / 188

健康是一种去生活的力量

[英] 凯瑟琳·曼斯菲尔德 / 190

生活是美好的…………… [俄] 契诃夫 / 191

乡 村…………… [俄] 屠格涅夫 / 192

人 生…………… [丹麦] 勃兰兑斯 / 193

人类一定会胜利…………… [美] 福克纳 / 195

门…………… [美] 莫 雷 / 196

对生活的勇气…………… [德] 叔本华 / 197

贝多芬百年祭…………… [英] 萧伯纳 / 198

演讲词

要么胜利，要么死亡

…………… [迦太基] 汉尼拔 / 205

我有一个梦想

…………… 马丁·路德·金 / 206

不自由，毋宁死

…………… [美] 帕特里克·亨利 / 209

无声的中国…………… 鲁 迅 / 211

屠呦呦获奖致辞…………… 屠呦呦 / 214

富贵，文学中考验君子的试金石

…………… 莫 言 / 216

人生的三个觉醒…………… 周国平 / 220

如果你永不畏惧

…………… [美] 科比·布莱恩特 / 223

不完美，怎么了…………… 黄 西 / 224

相信奋斗的力量…………… 俞敏洪 / 227

这是我的选择…………… 易中天 / 231

感谢生活…………… 阎 肃 / 234

做自己才快乐…………… 蔡志忠 / 236

坚守良知，理解人生…………… 佚 名 / 238

珍惜我们的青春，拥抱大学生活

…………… 佚 名 / 240

而今迈步从头越…………… 杨国兴 / 242

怎样做文明大学生…………… 佚 名 / 243

诵读经典，爱我中华…………… 佚 名 / 246

诵经典，爱祖国…………… 佚 名 / 247

注定一生与天争…………… 佚 名 / 248

矮——我生命的鼓点…………… 佚 名 / 250

党在我心中…………… 闫 昌 / 252

国魂下的赤诚…………… 君子键 / 254

面对台湾的地图…………… 君子键 / 256

五星红旗，您好！…………… 佚 名 / 258

战刀传到我手中…………… 黄 灿 / 259

河到中游…………… 佚 名 / 261

平安就是幸福…………… 佚 名 / 263

悠悠天使情…………… 丹 枫 / 264

后 记…………… / 267

诗 歌

SHIGE

弟子规

李毓秀

zǒng xù

【总叙】

dì zǐ guī
弟子规shèng rén xùn
圣人训shǒu xiào tì
首孝弟cì jǐn xìn
次谨信fàn ài zhòng
泛爱众ér qīn rén
而亲仁yǒu yú lì
有余力zé xué wén
则学文

rù zé xiào chu zé tì

【入则孝 出则弟】

fù mǔ hū
父母呼yīng wù huǎn
应勿缓fù mǔ mìng
父母命xíng wù lǎn
行勿懒fù mǔ jiào
父母教xū jìng tīng
须敬听fù mǔ zé
父母责xū shùn chéng
须顺承dōng zé wēn
冬则温xià zé qīng
夏则清chén zé xǐng
晨则省hūn zé dìng
昏则定chū bì gào
出必告fǎn bì miàn
反必面jū yǒu cháng
居有常yè wú biàn
业无变shì suī xiǎo
事虽小wù shàn wéi
勿擅为gǒu shàn wéi
苟擅为zǐ dào kuī
子道亏wù suī xiǎo
物虽小wù sī cáng
勿私藏gǒu sī cáng
苟私藏qīn xīn shāng
亲心伤qīn suǒ hào
亲所好lì wèi jù
力为具qīn suǒ wù
亲所恶jǐn wèi qù
谨为去shēn yǒu shāng
一身有伤yí qīn yōu
贻亲忧dé yǒu shāng
德有伤yí qīn xiū
贻亲羞qīn ài wǒ
亲爱我xiào hé nán
孝何难qīn wù wǒ
亲恶我xiào fāng xián
孝方贤qīn yǒu guò
亲有过jiàn shǐ gēng
谏使更yí wú sè
怡吾色róu wú shēng
柔吾声jiàn bú rù
谏不入yuè fù jiàn
悦复谏hào qì suí
号泣随tà wú yuàn
挞无怨qīn yǒu jí
亲有疾yào xiān cháng
药先尝zhòu yè shì
昼夜侍bù lí chuáng
不离床sāng sān nián
丧三年cháng bēi yè
常悲咽jū chù biàn
居处变jiǔ ròu jué
酒肉绝



sāng jìn lǐ
丧尽礼

xiōng dào yǒu
兄道友

cái wù qīng
财物轻

huò yǐn shí
或饮食

zhǎng hū rén
长呼人

chēng zūn zhǎng
称尊长

lù yù zhǎng
路遇长

qí xià mǎ
骑下马

zhǎng zhě lì
长者立

zūn zhǎng qián
尊长前

jìn bì qū
进必趋

shì zhū fù
事诸父

jì jìn chéng
祭尽诚

dì dào gōng
弟道恭

yuàn hé shēng
怨何生

huò zuò zǒu
或坐走

jí dài jiào
即代叫

wù hū míng
勿呼名

jí qū yī
疾趋揖

chéng xià jū
乘下车

yòu wù zuò
幼勿坐

shēng yào dī
声要低

tuì bì chí
退必迟

rú shì fù
如事父

shì sǐ zhě
事死者

xiōng dì mù
兄弟睦

yán yǔ rěn
言语忍

zhǎng zhě xiān
长者先

rén bù zài
人不在

duì zūn zhǎng
对尊长

zhǎng wú yán
长无言

guò yóu dài
过犹待

zhǎng zhě zuò
长者坐

dī bù wén
低不闻

wèn qǐ duì
问起对

shì zhū xiōng
事诸兄

rú shì shēng
如事生

xiào zài zhōng
孝在中

fèn zì mǐn
忿自泯

yòu zhě hòu
幼者后

jǐ jí dào
己即到

wù xiàn néng
勿见能

tuì gōng lì
退恭立

bǎi bù yú
百步余

mìng nǎi zuò
命乃坐

què fēi yí
却非宜

shì wù yí
视勿移

rú shì xiōng
如事兄

jǐn ér xìn

【谨而信】

zhāo qǐ zǎo
朝起早

chén bì guān
晨必盥

guān bì zhèng
冠必正

zhì guān fú
置冠服

yī guì jié
衣贵洁

duì yǐn shí
对饮食

nián fāng shào
年方少

bù cōng róng
步从容

yè mián chí
夜眠迟

jiān shù kǒu
兼漱口

niǔ bì jié
纽必结

yǒu dìng wèi
有定位

bú guì huá
不贵华

wù jiǎn zé
勿拣择

wù yǐn jiǔ
勿饮酒

lì duān zhèng
立端正

lǎo yì zhì
老易至

biàn niào huí
便溺回

wà yǔ lǚ
袜与履

wù luàn dùn
勿乱顿

shàng xún fèn
上循分

shí shì kě
食适可

yǐn jiǔ zuì
饮酒醉

yī shēn yuán
揖深圆

xī cǐ shí
惜此时

zhé jìng shǒu
辄净手

jù jǐn qiè
俱紧切

zhì wū huì
致污秽

xià chèn jiā
下称家

wù guò zé
勿过则

zuì wéi chǒu
最为丑

bài gōng jìng
拜恭敬



wù jiàn yù 勿 践 國	wù bō yǐ 勿 跛 倚	wù jī jù 角 箕 踞	wù yáo bì 勿 摇 髀
huǎn jiē lián 缓 揭 帘	wù yǒu shēng 勿 有 声	kuān zhuǎn wān 宽 转 弯	wù chù léng 勿 触 棱
zhí xū qì 执 虚 器	rú zhí yíng 如 执 盈	rù xū shì 入 虚 室	rú yǒu rén 如 有 人
shì wù máng 事 勿 忙	máng duō cuò 忙 多 错	wù wèi nán 勿 畏 难	wù qīng lüè 勿 轻 略
dòu nào chǎng 斗 闹 场	jué wù jìn 绝 勿 近	xié pì shì 邪 僻 事	jué wù wèn 绝 勿 问
jiāng rù mén 将 入 门	wèn shú cún 问 孰 存	jiāng shàng táng 将 上 堂	shēng bì yáng 声 必 扬
rén wèn shuí 人 问 谁	duì yǐ míng 对 以 名	wú yǔ wǒ 吾 与 我	bù fēn míng 不 分 明
yòng rén wù 用 人 物	xū míng qiú 须 明 求	tǎng bù wèn 倘 不 问	jí wéi tōu 即 为 偷
jiè rén wù 借 人 物	jí shí huán 及 时 还	rén jiè wù 人 借 物	yǒu wù qiān 有 勿 慳
fán chū yán 凡 出 言	xìn wéi xiān 信 为 先	zhà yǔ wàng 诈 与 妄	xī kě yān 奚 可 焉
huà shuō duō 话 说 多	bù rú shǎo 不 如 少	wéi qí shì 惟 其 是	wù nìng qiǎo 勿 佞 巧
kè bó qiǎo yǔ 刻 薄 巧 语	huì wū cí 秽 污 词	shì jīng qì 市 井 气	qiè jiè zhī 切 戒 之
jiàn wèi zhēn 见 未 真	wù qīng yán 勿 轻 言	zhī wèi dí 知 未 的	wù qīng chuán 勿 轻 传
shì fēi yí 事 非 宜	wù qīng nuò 勿 轻 诺	gǒu qīng nuò 苟 轻 诺	jìn tuì cuò 进 退 错
fán dào zì 凡 道 字	zhòng qiě shū 重 且 舒	wù jí jí 勿 急 疾	wù mó hū 勿 模 糊
bǐ shuō cháng 彼 说 长	cǐ shuō duǎn 此 说 短	bù guān jǐ 不 关 己	mò xián guǎn 莫 闲 管
jiàn rén shàn 见 人 善	jí sī qí 即 思 齐	zòng qù yuǎn 纵 去 远	yǐ jiàn jī 以 渐 跻
jiàn rén è 见 人 恶	jí nèi xǐng 即 内 省	yǒu zé gǎi 有 则 改	wú jiā jǐng 无 加 警
wéi dé xué 惟 德 学	wéi cái yì 惟 才 艺	bù rú rén 不 如 人	dāng zì lì 当 自 励
ruò yī fú 若 衣 服	ruò yǐn shí 若 饮 食	bù rú rén 不 录 人	wù shēng qī 勿 生 戚
wén guò nù 闻 过 怒	wén yù lè 闻 誉 乐	sǔn yǒu lái 损 友 来	yì yǒu què 益 友 却



wén yù kǒng
闻 誉 恐

wú xīn fēi
无 心 非

guò néng gǎi
过 能 改

wén guò xīn
闻 过 欣

míng wéi cuò
名 为 错

guī yú wú
归 于 无

zhí liàng shì
直 谅 士

yǒu xīn fēi
有 心 非

tǎng yǎn shì
倘 掩 饰

jiàn xiāng qīn
渐 相 亲

míng wéi è
名 为 恶

zēng yì gū
增 一 辜

fàn ài zhòng ér qīn rén

【泛 爱 众 而 亲 仁】

fán shì rén
凡 是 人

xíng gāo zhě
行 高 者

cái dà zhě
才 大 者

jǐ yǒu néng
己 有 能

wù chǎn fù
勿 谄 富

rén bù xián
人 不 闲

rén yǒu duǎn
人 有 短

dào rén shàn
道 人 善

yáng rén è
扬 人 恶

shàn xiāng quàn
善 相 劝

fán qǔ yǔ
凡 取 与

jiāng jiā rén
将 加 人

ēn yù bào
恩 欲 报

dài bì pú
待 婢 仆

shì fú rén
势 服 人

tóng shì rén
同 是 人

guǒ rén zhě
果 仁 者

jiē xū ài
皆 须 爱

míng zì gāo
名 自 高

wàng zì dà
望 自 大

wù zì sī
勿 自 私

wù jiāo pín
勿 骄 贫

wù shì jiǎo
勿 事 搅

qiè mò jiē
切 莫 揭

jí shì shàn
即 是 善

jí shì è
即 是 恶

dé jiē jiàn
德 皆 建

guì fēn xiǎo
贵 分 晓

xiān wèn jǐ
先 问 己

yuàn yù wàng
怨 欲 忘

shēn guì duān
身 贵 端

xīn bù rán
心 不 然

lèi bù qí
类 不 齐

rén duō wèi
人 多 畏

tiān tóng fù
天 同 覆

rén suǒ zhòng
人 所 重

rén suǒ fú
人 所 服

rén yǒu néng
人 有 能

wù yàn gù
勿 厌 故

rén bù ān
人 不 安

rén yǒu sī
人 有 私

rén zhī zhī
人 知 之

jí zhī shèn
疾 之 甚

guò bù guī
过 不 规

yǔ yí duō
与 宜 多

jǐ bú yù
己 不 欲

bào yuàn duǎn
报 怨 短

suī guì duān
虽 贵 端

lǐ fú rén
理 服 人

liú sú zhòng
流 俗 众

yán bú huì
言 不 讳

dì tóng zài
地 同 载

fēi mào gāo
非 貌 高

fēi yán dà
非 言 大

wù qīng zǐ
勿 轻 訾

wù xǐ xīn
勿 喜 新

wù huà rǎo
勿 话 扰

qiè mò shuō
切 莫 说

yù sī miǎn
愈 思 勉

huò qiè zuò
祸 且 作

dào liǎng kuī
道 两 亏

qǔ yí shǎo
取 宜 少

jí sù yǐ
即 速 已

bào ēn cháng
报 恩 长

cí ér kuān
慈 而 宽

fāng wú yán
方 无 言

rén zhě xī
仁 者 希

sè bú mèi
色 不 媚