

女孩， 你的努力 闪闪 发光



献给不甘于平凡的女孩，
饱含成长智慧的10001个美丽故事

《意林·小小姐》编辑部 编



吉林摄影出版社

女孩， 你的努力 闪闪 发光



献给不甘于平凡的女孩，
饱含成长智慧的10001个美丽故事

《意林·小小姐》编辑部 编



吉林摄影出版社

• 长春 •

图书在版编目 (C I P) 数据

女孩, 你的努力闪闪发光 / 《意林·小小姐》编辑部编. — 长春: 吉林摄影出版社, 2018.5

(淑女励志馆·女生悦读慧; 003)

ISBN 978-7-5498-3620-8

I. ①女… II. ①意… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 094926 号

女孩, 你的努力闪闪发光

NÜHAI, NI DE NULI SHANSHANFAGUANG

出 版 人	孙洪军
总 策 划	阿 朱
执行策划	蓝曦悦
责任编辑	朱薏楠
图书统筹	阿 婉 蓝曦悦
特约编辑	丁 旭 王枫婕
绘 图	繁 繁
书籍装帧	胡静梅
美术编辑	王周益
作家经纪部	卢晓凤
开 本	787mm × 1092mm 1/16
字 数	320 千字
印 张	11
版 次	2018 年 5 月第 1 版
印 次	2018 年 5 月第 1 次印刷

出 版	吉林摄影出版社
发 行	吉林摄影出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号
	邮编: 130062
电 话	总编办: 0431-86012616
	发行科: 0431-86012602
网 址	www.jlsycbs.net
经 销	全国各地新华书店
印 刷	北京中科印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-3620-8

定 价: 25.90 元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作, 我们未能与部分作品的作者取得联系, 在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系, 以便按照国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

联系地址: 北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦2105室

《意林·小小姐》编辑部 (100022)

电话: 010-51900470

版权所有 侵权必究

如发现印装质量问题, 请与印务部联系退换, 电话: 010-51908584

用文字启动女孩内心的力量

文◎女生文学书系总策划 阿朱

创办《意林·小小姐》女生文学品牌八年来，通过电话、书信、网络等各种途径，我曾接触过许许多多不同的女孩。有的女孩兴高采烈地发来成绩单，说自从认识小MM后，自己的文笔和语感都有了很大提升，作文和阅读理解经常拿到满分；有的女孩把自己写的小说发到邮箱，说小MM激发了她的写作灵感，她希望长大后也能加入小MM，和编辑们一起创造出更多好故事；有的女孩在微博留言，说在自己脆弱、迷茫的时候，是小MM的故事激励了她，让她成为一个上进的女孩……

收到这些反馈，阿朱姐甚感欣慰的同时，也更真切地体会到作为一名青少年读物策划者和出版人的责任和意义。

女孩的成长路上并不总是阳光明媚，也会有雨雪交加的时候。女孩们跟编辑部的互动，除了表达了对小MM系列读物的喜爱之外，也经常会提出各种困惑，比如，考试没考好怎么办？爸爸妈妈不支持自己看课外书怎么办？和同学闹矛盾了怎么办？更有甚者，有任性的女孩因为和父母闹矛盾，一气之下离家出走（这是极其不负责任的行为，无论什么情境下都不能这么做），着急的父母遍寻无果，无奈之下打电话到女儿最喜欢的杂志的编辑部求助。阿朱姐至今还记得那位父亲的焦灼：叛逆期的女儿无法沟通，父母无论如何走不进女儿的内心世界。

我想，天下的父母无不希望自己的女儿能够长成一枚阳光、独立、智慧、幽默、内心强大的优秀女性，而在学校和家庭教育之外，帮助女孩健康成长的最有效的方式，就是为她们提供充分的、优质的精神食粮，让女孩通过阅读完成自主成长。

不过，现在的女孩学习压力大、时间紧，需要高效率地提升自己，小MM编辑部以“为成长中的女孩量身定制”的精准定位和独到眼光，八年来成功创办了“淑女文学馆”“淑女漫绘馆”“淑女青春馆”三大特色书系，为女孩们打造了数百种优质课外书，在文学和艺术上做了不懈努力。有感于女孩成长过程中面临的诸多实际问题，接下来，我们将在保持作品的故事性、文学性的基础上，强化功能性，在作品中赋予更强有力的励志精神内核和

价值观引导，启迪女孩内心成长，帮助她们克服自卑、怯懦、迷茫、悲伤的情绪，树立坚强、乐观、自信、独立的信念，成为更好的自己；同时，增加作品的实用性，帮助女孩挣脱课堂的束缚，打开视野，了解世界，帮助她们提升写作、阅读、演讲、人际交往、情商训练等技巧，成就有强大竞争力、趋向于完美的女孩。这即是我们策划“淑女励志馆”的初衷。因此，“淑女励志馆”系列图书涉及的题材和内容范围非常广，既有激励人心的半纪实长篇小说，也有饱含人生智慧的生活故事，更有趣、有料的知识小文，我们着眼于“课堂上学不到，家长没有教”的东西，力求“不偏食、不挑食”，以高品质读物全方位陪伴女孩健康成长，让女孩的智慧与日俱增。

有位老师曾经讲过这样一个真实事例：一位中学时成绩优异、被很多老师捧为掌上明珠的女生，在多年埋头苦读之后终于考上了理想大学，然而女生入学不到一个月便提出退学，因为她发现大学里的每一位同学都多才多艺、全面发展，唯独她，在不恰当的教育理念下，从小到大只有一个目标：高考，因此整个青春压缩得只剩下了备考一件事。如今与同学对比之下，她备感失落，陷入自卑的泥潭，心灵匮乏得不堪一击。

这样的故事只是个案，不过，成绩是一时的，而心灵的成长和丰盈是女孩一生都要修炼的课题。女孩一辈子重要的并不仅仅是读大学、考学历这一件事，她们对人生的看法，对社会的认知，对性格的塑造，应该从小就做好积累和准备。今天，我们唯一能做的，就是在女孩的内心多播撒一些饱满的种子，用文字帮助女孩塑造健全、优秀的人格特质，给女孩提供开阔、新颖的视角。如果女孩从小养成了阅读的好习惯，那么将来再怎么沉重的考试压力，也不能阻挡她们对于自我发展的追求，对于美好未来的向往。何况，充足的、高质量的阅读所奠定的智力背景，必将使女孩未来的学习之路比别人轻松很多。

愿每个女孩都能在合适的年纪爱上阅读，并在阅读中获得更多的成长与勇气。MM

名师寄语



子曰：学而时习之，不亦说乎？学习其实是一件非常快乐的事，读书也是。女生经常阅读，不仅是精神上的熏陶，对学习也会有新的认识。传统文化会在你的谈吐和气质中慢慢彰显影响力，令青春的成长更有底蕴。

——北大附中高级教师、北大历史系“华夏儒商（国学）”

专职讲师 王来宁



阅读是幸福的养料，女生是阅读的玫瑰。因为阅读，女生所以砥砺成睿智的女子、浪潮的巾帼、时代的骄子！女生们，绽放你们的美丽，就从阅读开始吧！

——重庆市铜梁实验中学语文教师、高级教师 邹 童

女孩柔情，像水一样柔软又坚韧；女孩纯洁，如百合花一样圣洁纯真。阅读这本书，它会让你汲取经验，走过迷惘；它会让你重塑自己，自信满满；它会让你收获梦想，芳香满园。

——太原市外国语凤凰双语中学语文教师 张彦玮



“女生悦读慧”系列是《意林·小小姐》专门为少女打造的励志读物。拥有它，你会从懵懂走向成熟；阅读它，你会从青涩走向稳重；珍惜它，你会从轻狂走向谦虚；爱护它，你会从平庸走向精彩。最后破茧成蝶，无悔青春！

——《语文报》编辑 赵丽霞

家庭、学校和社会既需要给予女孩关注，还应该兼顾少女身心，为女孩的纯洁心灵保驾护航。“女生悦读慧”这套书滋润了正青春少女的心灵，帮助她们通过阅读实现梦想，收获成功。

——山西省孝义市第五中学学生成长督导中心主任、国家二级心理咨询师 李珍玉



在陪伴青少年成长方面，作为学校，我们会尽力打造最优质的环境。但与此同时，我们也需要社会和家庭给予他们，尤其是心思更为细腻的女孩们以更大的关注，比如，为她们打造一套专属的，成长、励志书系——“女生悦读慧”系列！

——湖南省浏阳市第六中学校长 苏启平

岁月的痕迹无处不在，当我们从淡淡的书香里走来，内心深处装满了世界的来龙去脉，又怎会惧怕苍老的容颜？读书，心与灵的对话，让你与世界相遇。

——陕西师范大学附属中学教师 吴桐菲



在讲究“素质教育”及“全面发展”的今天，适当阅读一些课外书更有助于学生们开阔视野、培养良好的自学及阅读能力，在未来更高层次的学习中更具竞争力。

——深圳市盐田区外国语小学校长 王 蓉





目录 CONTENTS

第一章 【女孩，有梦就去追】

- 003 少女，你可长点儿心吧 / 蒋临水
- 009 致遥不可及的星空 / 九 蓝
- 017 我梦境的结束是你的开始 / 凉风有信
- 024 三年内所有的星期天 / 韦秀英
- 025 当我变成曾经的你 / 默默安然
- 032 你应该拥有阳光下的成功 / 李彦宏
- 033 我在中国科大等你 / 艾 科
- 036 淮北有枳思淮南 / 鹿鹿七
- 039 花开不败 / 职 烨
- 043 失败取决于态度 / 张君燕
- 044 像阿甘一样奔跑的秋树 / 小 乱
- 046 愿你 / 张咏言
- 047 追逐你的背影 / 赵润淞
- 050 我已发光，却不见想要照耀的人 / 金某某
- 052 做一个最好的你 / 道格拉斯·玛拉赫

第二章 【请看我漂亮的坚持】

- 055 武亦姝：从诗词中走来的00后美少女 / 张西武
- 056 七条学习建议 / 玛丽莎·赫伯
- 057 季冠霖：因为喜欢，所以值得 / 途半坡
- 059 我就是很努力，有什么好笑的 / 李开春
- 060 特长就是专心地做一件事情 / 黄海飞
- 061 愿你敢放手一搏，纵无所得 / 曲玮玮
- 062 要当就当最好的兵 / 李 莉 冯 戎
- 065 美食是爱自己的一种方式 / 王典典
- 068 世上只要有一颗种子 / 吕 游
- 069 永远不要说你已经尽力了 / 庄 原
- 073 且美且独立 / 李 辉
- 074 完美逆袭计划 / 杨童姝
- 077 信念的力量 / 流 年
- 078 为了上进，还是为了较劲 / 小灯泡儿
- 079 做得多，不如做得对 / 吴淡如
- 080 不抱怨，靠自己 / 刘媛媛



第三章 【你的勇敢自带光芒】

- 083 张钧甯：一直向前走 / 简 洁
- 085 年少时和自己拼一拼 / 欧 豪
- 086 王源：我有一颗扑通扑通的上进心 / 陈克锋
- 088 娜塔莉·波特曼：真女神，美貌与智慧并存 / 夏一柒
- 091 我小小的英雄主义 / 赵丽颖
- 092 凭梦想过日子 / 黎武静
- 093 江疏影：但行好事，莫问前程 / Sei
- 096 你不必一开始就闪闪发光 / Derek
- 097 摔跤吧，爸爸：进阶少女成长记 / kiki204529
- 098 假如希望真的能飞 / 威廉·贝纳德
- 099 拒做傻白甜，她们用实力碾压世界 / 林安安
- 102 勇敢的人会为梦想出发 / 古 典

第四章 【青春是一场过不完的夏天】

- 105 刘雯：“丑小鸭”穿上梦想的水晶鞋 / 花开的声音
- 106 10秒钟能做什么 / 翟 杰
- 107 屠呦呦，从童年梦想到“诺贝尔”领奖台 / 高毅哲
- 108 有生机的灵魂 / 保罗·科埃略
- 109 别给人生留遗憾 / 毕淑敏
- 111 敢于选择第一步，才能有第二步 / 俞敏洪
- 112 颜宁：“非主流”的主流科学家 / 钱 韩
- 115 圆体字的告白 / 七堇年
- 116 一件事坚持30天 / 韦斯托
- 117 光，打在你身后 / 刘 同
- 118 没有太晚的开始 / 吕书帆
- 119 所谓成长，就是要和自己作对 / 晚 睡
- 120 不要轻视行动的力量 / 汪 涵
- 121 失败的好处和想象力的重要性 / J.K.罗琳

第五章 【你的气质里，藏着你读过的书】

- 125 “富二代”都成了“拼二代” / 叶 苓
- 127 孩子，我为什么要求你读书 / 龙应台
- 128 踮踮脚，今天就比昨天高 / 闫合作
- 129 上天眷顾努力的你 / 章珈琪
- 130 你不够好，所以才能越来越好 / 韩小暖
- 131 人生的几个关键词 / 俞敏洪
- 133 上大学的意义 / 施一公
- 135 通过阅读认识世界 / 翁雨晴
- 137 你怕不怕搞砸自己的人生 / 刘夏苒
- 138 爸爸致女儿的一封信 / 吴 辉
- 140 那个假装努力的人，希望不是你 / 佚名
- 143 考试是一次总结，但不是终结 / 袁卫星
- 145 无用之用 / 杨素秋
- 146 你的气质里，藏着你曾经读过的书 / 王 红



第六章 【修炼你的好运气】

- 149 与你终身相伴的几个好习惯 / 周成刚
- 150 从没有白费的努力，也没有碰巧的成功 / 露十七
- 151 没有热爱的事，就不能成功吗 / 陶瓷兔子
- 152 我的梦想和你无关 / 董晨晨
- 153 成功与天赋，到底有多大关系 / 虎 爸
- 155 用5厘米追梦的渐冻症女孩 / 文 澜
- 156 可以慢，但不能停 / 沈十六
- 158 妈妈，谢谢您喜欢不完美的我 / 安一心
- 160 别怕内向，去靠近你的梦想 / 罗近月
- 161 做一条会飞的鱼 / 张军霞
- 162 我每天都做一件治疗拖延症的事 / 杨森文
- 164 别做未来的空想家 / 刘 希
- 165 没完成的心愿，大都输给了坚持 / 喵里喵
- 166 大梦想家自测表，你占了几条 / 三川玲



女孩， 有梦就去追

第一章

梦想是清晨太阳发出的第一缕光，从此，未来便有了光亮；
梦想是翱翔在蓝天上的雄鹰，有力的翅膀从不畏惧风雨；
梦想是蛋糕上的新鲜草莓，有了它，
人生便有了努力拼搏的意义。

女孩，若你有梦，请不要犹豫，大步向前，
生活不只眼前的苟且，更有诗和远方的田野。
所有的累和伤，都将在你拥抱梦想的那一刻被治愈，
坚持的旅程也会变得幸福甜蜜。
女孩，愿你披荆斩棘，踏梦前行。







少女， 你可长点儿心吧

文◎蒋临水 图◎ARIA 白月槎



1. 给她一张报名表

方梅今年二十岁，是一位很严格的老师。

他不教书，他教的是爵士舞。

方梅从小学跳舞，先后参加过几次大赛都拿了奖，舞团高薪聘他来，也是为了做宣传。方梅只在周六开一节课，每节课三个小时，来参加他的课程



的以女生居多，偌大的教室站得满满当当都是人，他站在前面做动作示范的时候，后排闪光灯噼啪响。方梅板着一张脸，用手敲镜子：“陈子眉，专心听课！”

整间教室最让方梅头疼的人无疑就是陈子眉，她笨手笨脚，一个动作起码重复十几遍才能学会，音乐响起的时候唯独她跟不上队伍，躲在后排角落里抓耳挠腮，像个猴子。

方梅的耐心都快被耗光了，他重复了一遍舞蹈最后的动作，然后放音乐：“注意这一环节，抬头，挺胸，收腹！做得好……”他突然“啪”的一声按掉开关，“陈子眉，我让你挺胸，没让你收胸！”

陈子眉委屈巴巴，恨不得把一口气都憋到胸上去：“我……我挺了……”

前面四排学生哄堂大笑，陈子眉的脖子都羞红了，天资不尽如人意，她也无可奈何。

下午四点课程结束，陈子眉累成个傻子，她席地而坐，揉着疼痛的后腰，学员们陆陆续续散去，有少数女生还缠着方梅问东问西。陈子眉对着镜子里方梅的背影撇了撇嘴，像是感应到了一样，他迅速转过头来，陈子眉如遭电击，慌慌张张地起身，无奈起得太急，左脚踩了右脚鞋带——啪！摔了个四脚朝天。

方梅笑了两声，遣散了众人，往陈子眉的手机里发了个视频：“回去好好练习，下周六结课，不要拖别人后腿。”

“知道了。”陈子眉慢慢站起来，一瘸一拐地出了门。

自从报了舞蹈班以后，陈子眉仿佛魔怔了一样，她先天不足，只能没日没夜地练习，她尽力苛求动作完美，但总是跟不上别人的步伐。

陈子眉晚上做梦都是在跳舞，梦里她身轻如燕，方梅看得目瞪口呆，热泪盈眶地为她鼓掌。醒了以后全身是汗，她跳下床去照镜子，闭着眼睛、掂着脚

尖，练习她总是完不成的那个动作。

陈子眉有严重的O形腿，是先天的，自小陈妈就在他腿上绑绷带，绑了十年都没有见效。

陈子眉性子恬静，脑子也聪明，但行动不便，做不了游戏，也不能像同龄人一样正常地社交，她虽然不讨人厌，但是朋友很少。她从小就喜欢跳舞，但没有一家舞蹈室愿意收她这样的小孩儿。

每年学校艺术节，陈子眉羡慕地看着台上穿着舞蹈裙的姑娘，晚上回家咬着被单哭，枕头哭湿了一大片，第二天眼睛肿得跟金鱼一样。

半年前陈子眉去步行街买蛋糕，看到刚开业的舞团门口挤满了人，她鬼使神差地走过去看，想张口要一张传单，却怎么都没有勇气。

那时方梅就坐在二楼阳台喝咖啡，窗户半开着，他撩开纱帘，手肘拄在窗框上，朝陈子眉挑了挑下巴：“喂！要报名吗？”

众人的视线齐聚在陈子眉的身上，她紧张地搓手：“可……可以吗？”

方梅叫了一下那边的工作人员：“给她一张报名表。”

陈子眉不知道方梅是想挑战自我还是没看清她腿脚不好，但总归，他让她看到了很强烈的希望。

2. 你打算放弃了吗

于是入学第一天，陈子眉送了一大块蛋糕给方梅道谢。他抽开上面的彩带，拈起草莓扔进嘴里：

“谢就算了，我又不是免费教你，学费很贵的。”

方梅的斯巴达式教学法常常让陈子眉感到吃不消，他没有因为她的特殊情况就对她宽容以待，反之，他对她的要求比对别人严苛许多倍。

这也正常，因为舞团每个月都要录一次结课视频，视频内容会上传到网上，如果队伍不整齐，或者出现动作不标准的情况，会严重影响舞团的声誉以及方梅的名气。

舞房老板私下里找陈子眉旁敲侧击地说了好几次，大概意思是她不适合练习舞蹈，应该知难而退，世界这么大，可以培养的兴趣这么多，她何必这么执着于一个？陈子眉假装听不懂，对着显示屏里的鹿晗哇哇大叫：“哇哇哇，好帅啊！帅到掉渣了有没有？”

老板无奈，又不好把话说得太难听，只得作罢。

但是这一次，不知道是谁自作主张让陈子眉参加录制结课视频，从而遭受大片恶评，视频里的她像一只刚会走路的鸭子，好好的舞蹈就这么被她给毁了。原本教学的进度因为有了她就拖延了许多，导致不少人产生不满决定退学，而之前定好要来报名的学员，在看到这段视频后又都临时反悔。老板忍无可忍，打算开除陈子眉。

但方梅竟然跳出来反对，他摘掉止汗带，抹了一把额前被汗水濡湿的刘海：“陈子眉不能走。”

舞房内说话有回音，方梅说的每一个字都掷地有声，老板不解：“你不是也觉得教她很累？”

“是挺累的，”方梅点头，把空调冷风调到最大，“但我看得出来，她是真心喜欢跳舞。”

陈子眉蹲在镜子旁边不敢抬头，她听着方梅为她辩解的每一个字，心酸而委屈。

交涉失败，老板拗不过方梅，又不敢跟他撕破脸，便答应再给陈子眉一个机会，下个月结课之前，如果她还是不能跟上进度，并跳一支合格的舞，就必须走人。

老板离开以后，舞房陷入了死一般的沉寂，只有空调发出“呼呼”的声音。半晌，方梅放了瓶矿泉水在她面前：“你蹲得脚不疼吗？”

陈子眉换了个姿势，才感觉到小腿以下都酸麻得没有了知觉，她抬头看看方梅：“老师，谢谢你。”

“你谢我做什么？我又不能替你上台。”

“你觉得我有希望留下来吗？”

方梅把空瓶丢进垃圾桶：“机会渺茫。”

陈子眉重新垂下头，蔫得像霜打的茄子：“真丢人。早知道这样，当初我就不该自找没趣来参加。”

方梅挑眉：“你打算放弃了？”

她没说话，方梅自顾自地点头：“那好吧，既然如此我也不为难你，我会去帮你办退学申请。”

方梅推开玻璃门，大门一开一合的声音刺激了陈子眉的大脑，她跌跌撞撞地追上去：“等等！”她挠挠后脑勺，“那个，我想，再试一试。”

不尽力去试一试，又怎么知道能不能行？

3. 就算走得慢一点儿，又有什么关系

方梅嘴上说不会帮陈子眉，但开课的时候还是刻意选了一支节奏稍慢的舞蹈。



他装作不经意似的，把陈子眉安排到前面来，以方便他调整她的动作。

他把动作解析整理好后发给她，叮嘱每一个步骤应该注意的情况，末了，还破天荒地发了个“加油”的表情。

陈子眉看着手机屏幕，心里蓦地很暖。

彼时正逢暑假，陈子眉日夜兼修，快到月末的时候，方梅问她练习得怎么样了，她答得支支吾吾，方梅直接连了视频，让她完整地跳一遍给他看。

方梅看完后恨铁不成钢，在没人的时候把陈子眉叫去，为她开了小灶。他不知道从哪儿弄来了戒尺，一遍不对打五下手心，两遍不对打十下，几个小时下来，陈子眉手也疼、脚也疼，躺在地板上叫苦连天。

方梅拎着她的胳膊把她推出门外：“赶紧回家睡觉，明天中午继续。”

这种地狱式练习维持了十天，陈子眉勉强能达到及格，虽然还是不及前排领舞的女生，但充个数还是可以的。

这下老板无话可说，暂时答应让陈子眉留下来。

为了感谢方梅这段时间加班帮她练习，陈子眉打算请他吃饭，毕竟她是个俗人，除了吃饭也想不到别的谢法了。

方梅看看手表，才两点十分：“我中午吃了两笼包子，还不饿。你要非谢不可，就去那边给我买杯果汁，要加冰的。”

陈子眉用力点头，几分钟后，她捧着塑料杯屁颠屁颠地跑回来。方梅吸了一口，脸都快拧到一起了：“竟然是柠檬汁……”

“是啊，你不喜欢吗？我给你换一杯！”

“不用了。”方梅坐在长椅上，把杯子放在一边，“你为什么这么喜欢跳舞呢？”

陈子眉怔了怔，这个问题有点儿不太好回答，这是她从小的愿望，至于为什么，她也说不清楚：“是不是很不自量力？”

“不是，就是有一点儿好奇。换一个人的话，一定做不到这么努力，估计早就放弃了。”

“因为心里有希望啊！”陈子眉把吸管捏得“啪啪”响，“我小时候我妈每天给我用绷带和木板绑腿，我难睡得睡不着觉，一双眼睛瞪得老圆。

但我只要一想到等我的腿治好了以后我就能跳舞了，我就特别开心。虽然绑了这么多年的绷带也没什么作用，但是去年我去看医生，他说通过手术是可以恢复正常的！可起码要到十八岁之后，等骨骼闭合。虽然练习很累，但起码我是有方向的！”

陈子眉说话的时候眼里有光，方梅看呆了几秒。是哦，有了方向，就算走得慢一点儿，又有什么关系？

他突然觉得这个姑娘有点儿可爱。

4. 方梅，谢谢你，真心的

九月初的时候，市里举办了一场“我是歌手”的海选，开场舞选中了方梅的舞团。因为要录节目，陈子眉不能上场。

她也跟着他们一起练习，但期限将近，课程进度必须要加快，陈子眉跟不上队，累得满头大汗。

她出去帮忙买水，回来时听见里面有人聊起她，奚落的话语落进耳朵里，让她浑身不舒服，把水放下就离开了。

她发了信息给方梅：快月考了，你们练习我就不去了，反正去了也只是观光。老师加油！到时候我会去给你们助威的！

放下手机，陈子眉的心里空了一大截，物理卷子上的习题变得模模糊糊，等她反应过来才发现是自己哭了。

她还没上过舞台呢！

手机提示音响起，是方梅发来的教学视频，他叮嘱她：“不许懈怠！”

陈子眉破涕为笑，这种被人重视的感觉真好。

事实上方梅让她练习是为了备不时之需，但不想竟然真的出现了意外。队里有人出去郊游扭伤了脚，临时缺人，方梅硬是把陈子眉塞了进去。

舞房老板气得嘴都快抽筋了，方梅拍拍陈子眉的头，把她推进舞房，转头跟老板说：“陈子眉够努力，私下也一直在练习，你要是反对，就在七天内找到替补学员，但是现在进程已经快大半了，你就是找到了也未必跟得上。要是你觉得还不行，不如你上？”

老板被噎得说不出话来，只能一个人对着镜子翻白眼。方梅回到教室放音乐：“陈子眉，注意跟上节奏！”

陈子眉当然跟不上，下午方梅留她一个人加

紧练习、中场休息的时候，他摸出手帕给她擦脸：

“你不用太在意动作，要凭感觉跟上节奏。”

这一练就到了晚上，方梅骑车送她回家，陈子眉扯着他的衬衫下摆：“老师，你竟然还有力气骑车，我现在连走路都成问题。”

方梅把车停到路边，目送她上楼：“回去好好休息，别给自己太大压力，不着急，我们慢慢来。”

陈子眉刚上了五个台阶，又“噔噔噔”跑下来，抬头对他说：“方梅，谢谢你。真心的！”

5. 如果不是腿上的缺陷，她应该是佼佼者

海选开始的当天，陈子眉比想象中还要紧张数倍。

她没想到，在场的人会这么多！

地点设在中央广场，露天舞台上铺着红色地毯，整个广场人山人海，有几千人。

有慕名而来，也有路过看热闹的。

上场之前，航拍的小飞机已经起飞，想到一举一动都会被拍下来，陈子眉马上端正了坐姿。

方梅捏捏她的脸：“放松，放松！别坐得跟僵尸先生似的。”

女生队服是清一色的白上衣加格子裙，头发都扎成马尾。单看陈子眉其实很漂亮，殷红的嘴唇，浓密的双眉，如果不是腿上的缺陷，她应该是人群中的佼佼者。

但上帝总是不公平的，给了你一样，就要拿走你的另一样。

音乐前奏响起，女生最先上台，陈子眉在队伍最后方，扎眼的舞姿惹起台下大片笑声。

“那女生是来凑数的吧？”

“后边的那个？”

“凑数的！哈哈哈！肯定是凑数的！”

“要死了，找不到好人了怎么着？这放出去也太丢脸了！”

陈子眉听不到他们说话，可她耳根发热，眼眶也发热，她能感受到。

在大脑即将转为空白的前一秒，陈子眉在台下找到了方梅的身影，他眨眨眼，用口型对她说：“你可以的！”

努力了这么久，怎么能轻易放弃？外面两声聒噪，怎么可以扰乱她的步伐？

她只是跳个舞，他们想看就看，想笑就笑吧！

陈子眉是这么对自己说的。

整场舞蹈三分钟，女生下台，陈子眉选了个无人的角落躲进去，她腿脚发软，手都是抖的。

方梅给了她一支冰淇淋，草莓味的，他用下巴指指对街的肯德基：“第二支半价。”

陈子眉接过来尝了一口，真的很甜。

晚上学员们组织聚会，陈子眉坐在方桌一角，果然不出她所料，方梅再次被围在女生中间，陈子眉看着糟心，于是埋头吃饭。

桌上的菜被挪了几回，陈子眉低垂着眉眼，看到哪个就吃哪个。她端起桌边的红茶喝了一口，一股酸涩的感觉自舌尖蔓延开来，她眉头一蹙，条件反射地喷了出去——有人把她的茶换成了醋。

桌上的人哈哈大笑，身侧的男生抹了一把脸上的液体，伸手就要去抓陈子眉的衣领，方梅从隔壁桌绕过来，一手抓住那个男生的手腕，把陈子眉捞到身后。





他拎起椅子上的外套搭在手臂上：“闹得差不多了，我明天还有事，陈子眉跟我顺路，我们一起回去。哦，对了，单已经埋了，你们可以继续。”

离开的时候陈子眉觉得后背阴冷，胳膊上起了一层鸡皮疙瘩，等缓过神的时候，方梅的外套已经披在了她的肩上。

这段时间的剧烈运动让她有点儿吃不消，她腿疼，走得很慢，方梅放慢了步伐等她：“你不用太在意。”

陈子眉摸摸身上的外衣，那上面有淡淡的肥皂味，她用力点头：“嗯！”

6. 方梅不在，没有人能给她力量

那之后不久，海选视频正式放映，陈子眉在学校大火了一把。

随处可见的讥讽搅得她心神不宁，就算她再怎么淡定也抵挡不住那么多歧视的目光。

上厕所的时候，放学的路上……她总觉得有很多人在对她指指点点。

就连她最好的朋友也背着她偷偷地笑，陈子眉恼怒，有那么好笑吗？

好不容易鼓起的勇气全都像泄了气的皮球一样消失了，方梅不在，没有人能给她力量。

她心里起了一层毛毛刺，又疼又痒，也不知道抽了什么风，她竟然想要去找方梅。

那天是周四，中午提前放学，陈子眉转了两趟地铁，找到了方梅所在的大学。

校门口有两棵枝叶茂密的榕树，刚好遮住头顶所有的阳光，陈子眉靠在石墙上，给方梅发信息。

一直到半小时后他才回复，气喘吁吁地跑过来：“你怎么来了？”

陈子眉来的路上忘了找借口，一时情急又想不出来，急得搓手顿脚，方梅笑着揉乱她的刘海：“要不要我带你参观一下？”

陈子眉紧张得舌头打结：“行……行啊！”

围墙边上有一条鹅卵石铺成的小路，方梅在前面走，时不时地停下等等她，树梢上有喜鹊鸣叫，方梅靠在树边停下来：“好兆头啊！”

陈子眉找不到话题，绞尽脑汁地想说点儿什么：“那个，这周六会开新课吗？”

“你不知道吗？”方梅看着她，“这周六停课，我要去一趟上海，下周才能回来。”

“去上海？”陈子眉讶异，“你去上海做什么啊？”

“去找人。”

以往周六都是在舞房度过的，日子排得满满当当，突然放了假，陈子眉有点儿不知道该干什么了。

听说之前最喜欢的漫画家出了新作，点开来看了十分钟，陈子眉的心里突然闪过一个念头，这个男主跟方梅长得真的好像啊！

好不容易挨到下周六，陈子眉去舞房却没看到方梅，临时来了个女代课老师，耐心程度基本为零，全然无视陈子眉。

陈子眉失落到了极点，剩下半节课上得半死不活，晚上回家躺在床上翻来覆去，闭上眼睛看到的都是方梅的脸。

7. 假如手术之后，她还能跳舞，该多好

陈子眉等到了十八岁生日，她终于可以去看医生了。

医生检查后发现她骨骼发育得很好，把手术时间定在两个月后，妈妈回去给她做了顿好的，陈子眉吃着吃着眼泪就掉了下来。这一天，她等得太久了。

彼时已入深冬，陈子眉央求方梅陪她加紧练习一段时间，手术前的最后一堂结课视频，她想要拍得好看点儿。

方梅答应了，贡献出自己大把的时间，就连圣诞夜都在陪她练习。

陈子眉自己动手包了个平安果，用了五层彩纸和一根彩带，把苹果包成了一朵花。方梅接过来拍了张照：“虽然包得很丑，但是心意我收到了。”

那一晚上方梅总是在发信息，陈子眉看到也假装没看到，她捧着苹果咬了一大口，咧了咧嘴，有点儿酸啊！

回家的路上，方梅问陈子眉：“临近手术的日子你不是应该好好休息，这么拼干什么？”

她紧了紧脖子上的围巾，全身上下只露出两只眼睛，有哈气吹到睫毛上，竟然顷刻成霜，她小声说：“因为……我希望，待一切都尘埃落定，无论眼前风景变成什么样子，我都能微笑以对，告诉自己，我尽力了，我不后悔。”

最后三个字，她说得几乎轻不可闻，方梅没有

听见。

她是尽了全力在学跳舞的，虽然资质愚钝，先天不足，但是她有一颗足够执着的心。每次想到这里，她都觉得自己很幸运。

如陈子眉所愿，她的最后一堂结课视频拍得很好看，也不枉费她流了这么长时间的汗。

进手术室之前，方梅把视频U盘交给她：“好好留作纪念，等你恢复了，还能做得比现在更好。”

陈子眉把U盘仔仔细细地收起来，方梅不知道，那大概是她最后一次跳舞了。

陈子眉的腿部情况比想象中严重，倘若开刀纠正腿形，那么余生非但不能跳舞，任何剧烈一点儿的运动她都不能做。

陈子眉对着镜子看自己，她有着不输别人的青春和美貌，假如手术之后，她能好好地站在人前……

她决定手术。

麻药生效，视线渐渐模糊。

8. 两个人的梦想

听说手术很成功，陈子眉的一颗心安定下来。

麻药劲一过她疼得全身冒汗，床单被她揪坏了好几处，妈妈想给她打止疼药，但她死活不肯。医生说过，止疼药会影响伤口愈合。

陈子眉被疼哭了，眼泪成串地往下落。来看她的方梅手忙脚乱，扯了一沓面巾纸捂在她的眼睛上，可还是不一会儿就湿透了。

病中的女孩是没有理智的，陈子眉死死扯着方梅的衣襟不撒手，他没有办法，只能留在医院陪床。

方梅在医院陪了她一周，陈子眉的腿也不像刚开始那么疼了，精神状态好的时候，也能坐起来跟人聊天。

陈子眉在第三周的时候出院，方梅仍然时常来探望她。他知道了陈子眉的状况，也知道了她再也不能跳舞，他替她难过，但除了安慰和陪伴，他什么也做不了。

陈子眉还不能下床的时候，方梅收到了上海一家著名舞团的邀请，他有些犹豫，他不知道该去。

他不希望在陈子眉步入人生低谷的时候，自

己却甩下她走上高峰，如果真的是那样，他会心有不安。

方梅有意瞒着陈子眉，陈子眉却不小心看到了他的手机。她比意料中的要高兴，直拍方梅的大腿：“太好了！你还考虑什么呢？必须去啊！”

方梅揉着疼得发麻的大腿说：“我去了，谁留下来陪你？”

陈子眉“扑哧”一笑：“我只是暂时下不了床，又不是终身残废。”她顿了顿，握住他的小拇指，“方梅，你现在承载着的，是两个人的梦想。”就算她再也不能跳舞，能看着他发光，也是开心的。

方梅答应了，他回复那边说，几天后启程。

陈子眉不能去机场送他，只给他发了条信息，但她心里已经有了新的目标和方向，她迟早会追上他。

那年夏天陈子眉参加高考，志愿一栏她填了上海音乐学院。陈子眉乐感很好，比起跳舞，对她而言，也许学音乐会更加轻松。

陈子眉的腿恢复得不错，起码正常走路没有什么问题。姿态矫正之后她也拥有了笔直的双腿，站在人群里时再也不用自卑地低头。

虽然失去了一些东西，但她拥有了更多。

陈子眉比从前变得乐观开朗了，她爱笑了，也更积极了。

她有了更勇敢的力量，能坚定地向着远方的目标前进。而这一切，方梅有着无法言说的功劳。

陈子眉去上海的时候，方梅来接她。她变高了，也漂亮了，人来人往，他一眼就能认出她来。

那天下雨，方梅把伞面倾向她那边：“我等你很久了。”

“我也是。”

在我向你追逐的时候，你一直都在等待我。

方梅，谢谢你。MM

