

SHANXI DIYU



山西地域文化

李元平 / 主编
梁爰如 程淑贞 / 副主编

山西之形势，最为完固。关
中而外，吾必首及夫山西。盖
语其东则太行为之屏障，其
西则大河为之襟带。于北则
大漠、阴山为之外蔽，而勾
注、雁门为之内险。于南则
首阳、底柱、析城、王屋诸
山，潞河而错峙，又南则孟
津、流关皆吾门户也。汾、
浹萦流于右，漳、沁包络于
左，则原隰可以灌注，漕粟
可以转输矣。且夫越临晋，
溯龙门，则泾、渭之间，可
折翼而下也。出天井，下壶
关，郛郛，井陘而东，不可
以惟吾所向乎？是故天下之
形势，必有取于山西也。

—— 顾祖禹《读史方舆记要》

地城

山西出版传媒集团
三晋出版社



山西地域文化

李元平
梁爱如

／副主编

山西之形势，最为完固。关中而外，吾必首及夫山西。盖语其东则太行为之屏障，其西则大河为之襟带。于北则大漠、阴山为之外蔽，而勾注、雁门为之内险。于南则首阳、底柱、析城、王屋诸山，滨河而错峙，又南则孟津、潼关皆吾门户也。汾、浍萦流于右，漳、沁包络于左，则原隰可以灌注，漕粟可以转输矣。且夫越临晋，溯龙门，则泾、渭之间，可折箠而下也。出天井，下壶关，邯郸、井陘而东，不可以惟吾所向乎？是故天下之形势，必有取于山西也。

——顾祖禹《读史方輿纪要》

山西出版传媒集团
三晋出版社

图书在版编目(CIP)数据

山西地域文化 / 李元平主编. —太原: 三晋出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5457-0959-9

I. ①山… II. ①李… III. ①文化史—山西省
IV. ①292.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第103389号

山西地域文化

主 编 李元平

副 主 编 梁爰如 程淑贞

责任编辑 落馥香

助理编辑 董润泽

出 版 者 山西出版传媒集团·三晋出版社

地 址 太原市建设南路21号

邮 编 030012

监 制 三晋出版社

电 话 0351-4922268 (发行中心)

0351-4956036 (综合办)

0351-4922203 (印制部)

E-mail sj@sxpmg.com

网 址 <http://sjs.sxpmg.com>

经 销 者 新华书店

承 印 者 山西天辰图文有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 13

字 数 200千字

版 次 2014年1月 第1版

印 次 2014年1月 第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5457-0959-9

定 价 49.00元

著作版权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换(电话:0351-7185007)

出版说明

为了给高等院校学生提供一本了解山西古今文化的读物，我们组织有关人员编写了这本《山西地域文化》。

全书共分13章3个附录，全面而系统地介绍了山西从古到今的自然环境、山川河流、气候物产、植物矿藏、历史沿革、政权交替、风土人情，以及政治、经济、文化、教育等方方面面。图文并茂，点面结合，既可由教师组织学习，也可由学生自学。

每一章除主要内容外，穿插知识拓展、资料链接等辅助内容，课后列有思考与分析。这些栏目的设置，一则帮助读者消化课文内容，二则开拓思维，活学活用，以期达到抛砖引玉之效果。

此书的编写，是对高校学生通识教育的一种尝试。我们热切希望广大师生提出宝贵意见，以便于进一步改进。

三晋出版社

目 录

第一章 山西的区位、区划和人口

- “山西”名称的由来1
- 山西的位置3
- 行政区划6
- 人口和民族8

第二章 山西的地理

- 地形特点13
- 主要地形区概况14
- 气候特点17
- 河流与湖泊18
- 地下水及科学利用22
- 黄土与褐土23

第三章 山西的资源

- “乌金”之地25
- 优势矿产资源26
- 动植物资源28
- 国家级自然保护区32

第四章 山西的风光

- 旖旎的自然风光37
- 古代东方艺术的博物馆41
- 誉满全球的晋商大院44
- 革命历史纪念地45

第五章 山西的民俗文化

- 区域民情51

目 录

| | |
|---------------|----|
| 民居特色 | 52 |
| 山西方言 | 53 |
| 山西民俗 | 54 |
| 传统节日与节庆 | 56 |
| 饮食文化 | 58 |
| 民间艺术 | 59 |

第六章 山西文化的源头

| | |
|------------------|----|
| 黄河文明的源头 | 62 |
| 山西的仰韶文化 | 65 |
| 文献传说中的史前文化 | 66 |
| 叔虞封唐 | 69 |
| “曲沃”代“绛” | 70 |
| 晋文公称霸 | 72 |
| 三家分晋 | 73 |

第七章 山西的军事文化

| | |
|------------------|----|
| 战争的政治地理背景 | 76 |
| 三次军事人才涌现高峰 | 77 |
| 区域军事文化影响 | 79 |
| 重要战事 | 80 |

第八章 山西的民族交融与宗教文化

| | |
|------------------|----|
| 赵武灵王胡服骑射 | 89 |
| 北方民族的汇聚 | 91 |
| 北魏时期的民族交融 | 92 |
| 佛、道教在山西的传播 | 93 |
| 古代山西宗教文化特点 | 97 |

目 录

第九章 山西明清的晋商文化

- 晋商的崛起104
- “汇通天下”的山西票号106
- 晋商八大家108
- 晋商的文化精神112

第十章 近代山西的文化变迁

- 走向近代的山西116
- 辛亥革命在山西117
- 阎锡山对山西的统治119
- 山西党建122
- 抗战怒潮124
- 山西解放126

第十一章 山西现代文化发展的基础——经济腾飞

- 走在时代前列的农业130
- 水利基本建设135
- 从“一五”计划到能源重化工基地建设137
- 交通事业的发展140
- “大开放、大经贸”的对外开放战略142
- 再造一个新山西143
- 从“不毛之地”到“塞上绿洲”146

第十二章 发展中的山西教育

- 山西书院文化147
- 清末山西的新教育148
- 民国时期的山西教育151
- 新中国成立后的山西教育154

目 录

改革开放中的山西教育156

第十三章 现代山西的文化与科技

五四时期山西的新文化、新文学运动162

从太行山走出的文学大师赵树理163

从“山药蛋派”到新时期的山西作家群164

欣欣向荣的文化艺术事业166

前进中的科技事业171

附录

1 山西省地级市所辖县（区）列表176

2 山西历史文化名人列表177

3 山西历史大事记195

第一章 山西的区位、区划和人口

山西省地处华北西部的黄土高原东翼，其地理坐标为东经 $111^{\circ}14'$ ~ $114^{\circ}33'$ ，北纬 $34^{\circ}34'$ ~ $40^{\circ}43'$ 。全省总面积15.6万平方千米，约占全国总面积的1.6%，居全国第19位。

“山西”名称的由来

山西，顾名思义，意为大山之西，即以在太行山之西而得名。隋炀帝以李渊为山西河东道慰抚大使，山西之名始于此。唐代在今山西境内设河东道；宋设河东路；金分河东北、南路；元设山西河东道，故亦简称山西为“河东”。明置山西省，后改山西布政使司。清改山西省，省名至今未变。明代开始，以太行山之左右，称山西为山右、山东为山左。

晋，是山西省的简称，这是因为在先秦春秋时代，今山西的大部分地区为当时晋国的封地。春秋时，周成王灭古唐国后，将该地（今侯马地区）封给其弟叔虞，史称叔虞为唐叔虞。唐叔虞死后传子燮父，因地邻晋水，改国名为晋。这就是山西简称“晋”的由来。晋国极盛时，疆域有今山西大部地区、河北西南部、河南北部和陕西的一角。春秋后期晋国六卿逐渐强大，国力日渐削弱，至战国初，韩、赵、魏三家分晋，史称“三晋”，三晋之地大部在山西，故山西也别称为三晋。

山西省地级市名称的由来

并州的由来 古属冀州之域，虞舜以冀州南北太远，分置并州。据《舆地广记》载，周并州包括今山西全境和河北、内蒙古部分地区。汉武帝元封中年置并州刺史部，为十三州部之一，领太原、上党、西河、云中、定襄、雁门、朔方、五原、上郡等九郡。东汉时，并州始治晋阳，建安十八年（213）并入冀州。三国魏黄初元年（220）复置，领太原、上党、西河、雁门、乐平、新兴等六郡，

仍治晋阳。晋沿用，建兴后沦没。隋唐以后亦有并州，然其地屡有缩小。宋太平兴国四年（979）置并州于榆次，五月更名新并州，七年（982）移治唐明镇，嘉祐四年（1059）改名太原府，并州之名遂废。但是以“并州”称呼太原的习惯却保留至今。

太原的由来 “太原”一词，最早见于《诗经》。此后的先秦典籍多有记载，但仅为地理上的泛称，并非专指一地。“太原”一词又曾出现在《尚书·禹贡》中，指的是汾河中下游广阔的平原，是对地形的描述。战国末年，秦国在汾河中游设置太原郡，取“大而加甚谓之太”，“高而平坦谓之原”之意，管辖晋阳（今晋源镇东北古城营一带），这是太原作为行政区划取名之缘起。秦汉及以后各代，均于汾河中游置太原郡、太原府、太原县、太原市等，今太原地区遂有“太原”之专名。

大同的由来 辽承唐制，官府设道、州（府）、县三级。重熙十三年（1044）改云州为西京，设西京道大同府，为辽之陪都，大同城名始于此，管辖二州七县：弘州（今河北阳原县）、德州（今内蒙古丰镇西北岱海边）、大同县、云中县、天成县（今天镇）、长青县（今阳高县东南）、奉义县（今大同市东北）、怀仁县（今怀仁东，大同南30千米）、怀安县（今河北怀安镇东南）。西京大同广袤20里，建有西京同文殿，设留守衙。北门东为大同府衙，西为大同驿。重熙十七年（1048）分云中置大同县。（隋开皇年间为防御突厥进攻，在大同川即今内蒙古乌拉特前旗北建大同城。唐末沙陀人内徙，大同遂侨置于此）自此大同之名沿用不改。

朔州的由来 战国时为赵国属地，秦时为马邑县，唐代为朔州，宋时为朔宁府，民国元年改为朔县，1989年改为省辖市，朔县改为朔州。朔州为历代兵家争战之地。相传公元前215年，秦将蒙恬筑马邑城池，置马邑县。这里历来是胡汉频繁争夺的边关重镇。历史上有“得朔州者得三晋乃至天下”之说。

忻州的由来 古称“秀容”，从新石器时代，就有人类开始活动。春秋时期大部分为晋地，战国时属赵。秦汉属太原郡、雁门郡、太平郡，隋为新兴郡、雁门郡，唐、五代、宋为忻州定襄郡、代州雁门郡，金、元、明、清为忻州、代州、保德州。相传汉高祖北上抗击匈奴，兵困平城（今大同），脱围时大军南撤，到忻口方摆脱追兵。高祖欢颜而笑，六军欣然如归，因“欣”通“忻”，忻州之名由此而生。

榆次的由来 春秋时期称涂水、魏榆，战国时期就称榆次。秦隶太原郡。北魏、北齐两度易名中都县。公元979年，宋太宗灭北汉，置并州于榆次，越三年，复迁唐明镇，榆次复县制。以后历代县名不改。1958年设榆次市。

阳泉的由来 “阳泉”，本来是一个泉水的名称。清光绪版《平定州志》卷二《舆地·山川》中载：“阳泉，在州西十五里，泉源有五：一在村南涧中，俗名饮马坑；一在村西野子沟，皆夏秋有水，冬春则涸；一在村北寺沟，相去丈余，水盈盈常不涸；一在张氏山庄问渠亭右侧，深广丈余，石瓮为池，土人常祷雨于此；或曰今村中上港井，亦泉也，今有石槽尚存，后填以巨石，因以为井，皆自平地涌出，本名漾泉，讹为阳泉。”从120年前出版的这部官修的

州志中，我们可以清楚地了解到阳泉是由“漾泉”讹变而来，且原来是一泉名。1947年5月2日，晋察冀野战军第二、三、四纵队与太行二分区部队5万人，在正太战役中解放了平定县阳泉镇。与此同时，为了夺取和巩固全华北，动用阳泉煤铁资源支援解放战争，中共晋察冀中央局决定，将阳泉镇从平定县划出建设为新型工业城市。5月4日，阳泉建市后首届中共阳泉市委和阳泉市人民政府正式组建。在我党夺取全国胜利之前，我军曾收复过诸多城市，但均属接管性质，阳泉成为中国共产党亲手创建的第一座人民城市，因此被称为“中共第一城”。

离石的由来 离石在山西省中部偏西。战国为赵离石邑，秦始置离石县。据《山西通志》记载：离石山，在州北一百八十里，即赤坚岭也。山前有离石水。古设离石郡、离石县，皆以山名。1996年设市。

临汾的由来 盖因地在汾河之滨而名。汉代的临汾县是指原泰平县和正平县之一部分组成的县。北齐的临汾县指的是今汾西县。隋开皇三年（583）改平阳县为临汾县，原因是隋统治者“恶其名（平阳）也”。

长治的由来 地处太行之巅，自古就有“与天为党”之说，故又称“上党”。商为黎国，韩建别都，秦置上党郡，北周名潞州，明朝时设潞安府，廓置长治县，明嘉靖二年（1523），潞城县小吏陈卿亡命家乡青羊山中，并凭借太行山间险要地形，聚众起事，连陷辽、沁，明廷为之震恐。直到嘉靖七年十月，官军以10万兵力合击青羊山，才将这支农民军剿平。事后，为了加强对地险民悍的潞州的有效管理，防止此类事件发生，明廷特于嘉靖八年二月诏升潞州为府，府城设县。嘉靖皇帝赐府名为“潞安府”，赐县名为“长治县”，以祈望这里长治久安。这便是“长治”的由来。

晋城的由来 秦汉称高都县，北魏置建州、高都郡。隋开皇十八年改为丹川县，唐贞观元年始称晋城县，明代晋城县并入泽州，清改名凤台县，民国元年复称晋城县。1983年改设县级市，由省直辖。1985年升为地级市。

运城的由来 境内有古盐池，亦称盐湖、银湖。位于运城市区南中条山下，涑水河畔。由鸭子池、盐池、硝池等组成，总面积130平方千米，所产盐是水卤经日光曝晒而成，颜色洁白，质味醇正，含有多种钠钙物质，是全国有名的盐产地之一。盐池的开发约有4000年的历史，是我国最古老的盐池之一。“运城”就得名于“运盐押运司”，盖由盐而兴之城。

山西的位置

山西以大部分位于太行山之西，吕梁山和黄河以东而得名。自古被称为“表里山河”。全省纵长约682千米，东西宽约385千米。

山西省轮廓略呈东北斜向西南的平行四边形。东有巍巍太行山作天然屏障，与河北省、河南省北部为邻；西、南以滔滔黄河为堑，与陕西省、河南省中南部相望；北跨绵绵内长城，与内蒙古自治区毗连。

从全国东、中、西三个经济地带的关系看，山西省地处中部经济地带，位



山西居中部六省最北端

于沿海与内陆的过渡位置上。山西省东距渤海不过250千米，面向京津和华北大平原；北距国境线约300千米，背负内蒙古自治区和广大西北地区。这个位置有利于山西利用东部经济发达地区的资金、技术和人才优势，以及西部地区丰富的资源；可以通过发展与东部沿海和西部内陆的横向联系，大力开发与建设山西，并扩大对外经济贸易。

山西在中国历史上，无论从地理位置，还是战略位置，始终是左右全国形势的战略要地。

交通位置的优越性决定了古代山西成为兵家必争之地。由于我国东部平原地区江河常常泛滥成灾，中部高原地区便成为古代南北方的交通要道。山西东侧是太行山、西侧是吕梁山，中部便成为南北方联系的必经之地。

知识拓展：中国十大名关之山西四关

万里长城第九关——娘子关

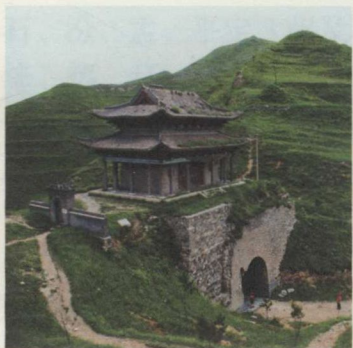
娘子关在河北、山西两省交界处，是晋冀的咽喉要地，是长城的著名关隘，有万里长城第九关之称，为历代兵家必争之地。据记载，娘子关为战国时期中山国所建长城的关口之一，隋开皇时曾在此设置苇泽县。唐高祖的三女儿、唐太宗的妹妹平阳公主，曾率娘子军在此设防、驻守，故名娘子关。现存关城为明嘉靖二十年（1542）所建。古城堡依山傍水，居高临下，建有关门两座。东门为一般砖券城门，额题“直隶娘子关”，上有平台城堡，似为检阅兵士和瞭望敌情之用。南门危楼高耸，气宇轩昂，坚厚固实，青石筑砌。城门上“宿将楼”巍然屹立，相传为平阳公主聚将御敌之所。门洞上额书“京畿藩屏”四字，昭示了娘子关的重要性。关城东南侧长城依绵山蜿蜒，巍峨挺拔。城西有桃河水环绕，终年不息，山明水秀，景色宜人。



娘子关

九塞尊崇第一关——雁门关

雁门关又名西陉关，位于山西省忻州市代县县城以北约20千米处的雁门山中，是长城上的重要关隘，与宁武关、偏关合称为“外三



雁门关



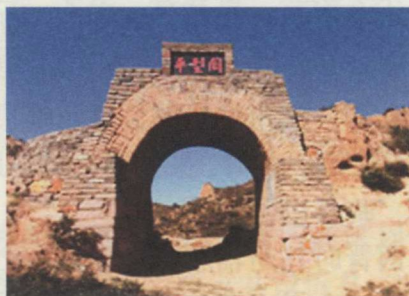
烽火台

关”。雁门关城踞于雁门山雁门之口，城周长1千米余，墙高2丈（约合今4米余）。石座砖身，形势雄固。有关门三座，即东门、西门

和西门外的一座南北向小北门。北门门额石匾刻“雁门关”三个大字，其两侧镶嵌砖镌联语：“三关冲要无双地，九塞尊崇第一关。”现仅残存部分关城及三座关门，为明初所建。

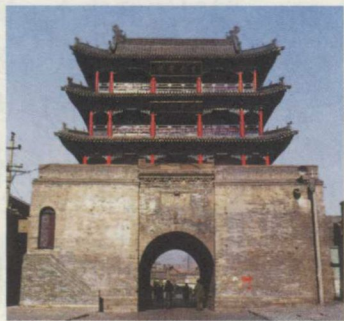
因抗日大捷而一举成名——平型关

平型关是内长城的一个关口，在雁门关之东，今山西省繁峙县东北与灵丘县交界的平型岭下，古称瓶形寨，以周围地形如瓶而得名。明朝正德六年（1511）修筑内长城时经过平型岭，并在关岭上修建关楼。平型关城虎踞于平型岭南麓（今繁峙县横涧乡平型关村），呈正方形，周围九百余丈，南北东各置一门，门额镌刻“平型岭”三个大字，真可谓峻岭雄关。这里又因发生了举世闻名的平型关战役而闻名。



平型关

三关镇守总兵驻地——宁武关



宁武关鼓楼

宁武关，在今宁武县城区。始建于明代中期，为万里长城上的重要关隘，地势险要，城高池深。宁武关为晋北古楼烦（古部落名）地。战国时，赵武灵王曾在此置楼烦关，以防匈奴。唐置宁武郡，始用宁武之称，取广宁、神武二郡尾字而得。明代为了抵御蒙古的进攻，在北方不断设险置关、修筑防线，形成了外边与内边。在山西境内，设偏头、宁武、雁门三关，称为外三关。外三关之中，偏头为极边，雁门为冲要，而宁武介二关之中，

控扼内边之首，形势尤为重要。宁武关是三关镇守总兵驻所。

行政区划

行政区划就是国家为了进行分级管理而实行的国土和政治、行政权力的划分。一般说来，行政区划是以在不同区域内，为全面实现地方国家机构履行各种职能而建立的不同级别政权机构作为标志。

战国时，山西分属于赵、魏、韩三国。秦置代、雁门、太原、河东、上党5郡。

西汉时置并州，辖代、雁门、太原、上党4郡，朔方辖西河郡，司隶部辖河东郡。

东汉时并州辖定襄、雁门、太原、西河、上党5郡，司隶部辖河东郡，幽州辖代郡。

三国时魏置并州，辖雁门、新兴、西河、太原、乐平、上党6郡，司州辖河东、平阳2郡，幽州辖代郡，冀州辖灵丘县，此外，天镇、山阴、平鲁西北属拓跋鲜卑，五寨、临县以西属羌。

西晋时并州辖雁门、新兴、上党3郡及太原、东平、西河3国，司州辖河东、平阳2郡，幽州辖代郡，山阴以北仍属拓跋鲜卑，五寨、临县以西属羌。

隋代改州为郡，置马邑、雁门、娄烦、离石、太原、龙泉、西河、临汾、文水、河东、绛、长平、上党13郡。

唐代置河东道，辖太原府及云、蔚、朔、代、岚、忻、石、隰、汾、晋、慈、绛、蒲、辽、沁、潞、泽17州。

北宋时置河东路，辖太原、隆德2府，代、忻、宪、岚、石、隰、汾、慈、晋、绛、辽、泽12州及火山、保德、岢岚、宁化、晋宁、平定、威胜7军，永兴路辖解州及河中府。大同府及朔、应、蔚3州属辽的西京道。

金于山西置河东南路、河东北路，雁门关北属西京路。河东南路辖河中、平阳2府及隰、耿、绛、解、泽、潞、沁、辽8州，河东北路辖太原府及隩、保德、岢岚、岚、宁化、管、忻、代、石、汾、平定11州。西京路辖大同府及武、朔、应、蔚4州。

元代置河东山西道，隶中书省，领大同、冀宁、晋宁3路，大同路辖应、朔、



山西省的十一个地级市分布图

武、浑源4州及大同、白登等5县，冀宁路辖兴、岚、管、坚、代、崞、忻、台、临、石、汾、孟、平定3州及阳曲、文水等10县，晋宁路辖河中府及隰、吉、霍、绛、解、辽、沁、潞、泽9州及临汾等12县。

明代置山西布政使司，辖大同、太原、平阳、潞安4府，汾、辽、沁、泽4州，共95县。

清代，山西省辖朔平、大同、宁武、太原、汾州、平阳、潞安、泽州、蒲州9府，保德、代、忻、平定、辽、隰、霍、沁、绛、解10州及归化、绥远、萨拉齐、托克托、和林格尔等6厅，共辖108县。6厅及朔平、大同2府的北部系今长城以北的土默特、呼和浩特、集宁、丰镇等地区。

民国二年（1913）划归绥远、察哈尔两特别区。民国三年（1914）山西省设雁门、冀宁、河东3道。雁门道辖晋北的26县，冀宁道辖晋中及晋东南的44县，河东道辖晋南的35县。1930年废道，县由省直辖。1937年抗日战争爆发后，中国共产党在山西境内建立了晋冀鲁豫、晋绥、晋察冀3个边区抗日民主政府，其在山西境内辖区面积约占全省总面积的70%以上。

解放战争初期，山西解放区各县分属太行、太岳、晋察冀、晋绥4个行政公署，行署下设专区，分别领导各县。1945年8月抗日战争胜利后，阎锡山政府迁回太原，抢占了铁路沿线主要城市，按每个行政督察区辖5~7个县的原则，把全省划为18个区。1949年4月，随着太原的解放，全省复归统一，阎锡山政府的行政区划遂告结束。

新中国建立以来，为适应社会主义建设发展的需要，山西省行政区划曾有过多次调整。1949年10月，将雁北地区划归察哈尔省，山西省共设忻县、兴县、榆次、汾阳、临汾、运城、长治7个专区，92个县及太原市、阳泉工矿区、长治城关区和运城镇。

1952年11月察哈尔省撤销后，原雁北专区13个县及大同市划回山西省，全省共辖雁北、忻县、榆次、临汾、运城、长治6个专区及太原、阳泉、长治、大同4个市和运城镇，103个县。1958年，全省公社化后，行政区划进行了较大的合并，将6个专区并为晋北、晋中、晋南、晋东南4个专区，103个县合并为41个县，设太原市1个省辖市和大同、阳泉、长治、榆次、侯马5个专辖市。20世纪60年代初期，全省行政区划又几经调整，原来合并的县先后分设，到1965年，全省设雁北、忻县、晋中、晋南、晋东南5个专区，太原、大同、阳泉3个省辖市，长治市为专辖市，县数为96个。1970年专区改为地区，同年撤销晋南专区，设立临汾、运城2个地区。1971年，晋中地区分为晋中和吕梁2个地区，恢复侯马、临汾、榆次3市及古县、方山、娄烦3县，新设置柳林、交口2县，全省县数为101个。

1983年，对全省部分市、县区划及名称作了调整。全省划分为7个地区、4个省辖地级市、6个省辖县级市、96个县。1985年，撤销晋东南地区，将其



山西省政区分布图

截至 2013 年底，山西省内辖 11 个地级市、26 个市辖区、11 个县级市、84 个县。

人口和民族

据 2011 年人口抽样调查，年末全省常住人口为 3593.28 万人。全省共有 46 个民族，少数民族人口共 12 万余人。

历代人口数量的变化

春秋战国时期，山西属晋国，史载，晋国曾有兵车 4000 乘，可推知当时人口至少有 80 万。据《墨子》所载，晋、齐、楚、越称霸，兼并各小国，各有数百万人口。

山西有明确人口数字的记载，始见于汉平帝元始二年（2），山西人口为 252.73 万。西汉末年战争频繁，山西人口耗减近一半，至东汉永和五年（140），人口仅有 133.26 万。东汉末至三国时期，受战争影响，人口损失极大。魏武帝

所属各县分别划归长治市和晋城市，晋城市升格为省辖地级市，全省设 6 个地区、5 个地级市、5 个县级市和 96 个县。

1989 年设朔州市（地级市）和古交市（县级市）。

1993 年撤销雁北地区，将其所辖县分别划归大同市和朔州市。

2000 年撤销忻州地区、运城地区、临汾地区，成立忻州市、运城市、临汾市（地级市），原县级忻州市、运城市、临汾市改为忻府区、盐湖区、尧都区。

2003 年撤销吕梁地区，成立吕梁市（地级市），原离石市（县级）改为离石区。

截至 2006 年年底，山西省共设太原、大同、阳泉、长治、晋城、朔州、忻州、晋中、临汾、运城、吕梁等 11 个地级市，11 个县级市，85 个县，23 个市辖区。现有 1195 个乡镇（其中 561 个镇、634 个乡），193 个街道办事处。

截至 2009 年底，山西省内辖 11 个地级市、23 个市辖区、11 个县级市、85 个县。

曹操统一北方时，“人众之损，万有一存”。西晋武帝太康元年（280），山西人口为95万，至惠帝永康初（300）增至133万。西晋末，由于“八王之乱”与“十六国之乱”，山西人口大量减少，至北魏定都平城（今大同），人口渐增，东魏孝静帝武定年间（543—550），山西人口为101.27万。

隋朝统一天下后，山西人口迅速增加，到公元609年，达到385万。从唐到宋，山西作为战乱的主战场，人口数量不断发生变化。

元朝统一中国，战争不断，人口锐减，元世祖至元二十八年（1291），山西人口减为55.39万，约为盛唐人口的1/6。元末明初，山西战乱少，洪武二十六年（1393）人口增至407.2万，永乐十年（1412）又增至约408万，由于周边省及南方战乱剧烈，人口大减，许多省出现无人村、无人区，明政府从洪武至永乐间，曾组织从山西洪洞大槐树向周边各省及北京移民，达十六七次。明神宗时山西人口尚有532万之多。

明末清初，战乱使山西人口又一次下降。1661年，山西人口减少到52.7万，为历代最低数。随着政治的稳定，山西人口持续增长，清代乾隆二十七年（1762），山西人口达1024万，突破千万大关，道光二十五年（1845）超过1500万，光绪三年（1877）达1643.3万。此后因连年旱灾，光绪十三年（1887）人口减至1065.8万，宣统三年（1911）又降至1010万。民国时期前25年，山西人口约在1000~1200万之间，至民国二十六年（1937）抗日战争爆发时，山西人口为1160万，此后缓慢增长，到1949年人口为1280.9万。

1949年新中国成立以来，山西人口增长有三次高峰，高峰期为1952—1958年，1962—1971年，1986—1996年。1949年到1998年50年间，全省总人口由1280.9万人增长到3169.8万人，增长1.47倍。年均增长率为1.83%，人口密度（人/平方千米）由82人上升到203人。2010年全省人口3571.2万人，比2000年第五次全国人口普查增长9.98%，年平均增长率为0.96%。

人口分布

山西人口地区分布具有南密北疏、中部盆地密于东西山区的特点。受自然条件、社会经济发展水平和历史原因等因素影响，山西形成了两大人口密集区，一是以中部五大盆地为中轴的密集区，二是晋东南盆地人口密集区。

据2010年第六次人口普查，各市人口情况是：太原市420.15万，大同市331.8万，阳泉市136.85万，长治市333.45万，晋城市227.91万，朔州市171.48万，晋中市324.94万，运城市513.48万，忻州市306.75万，临汾市431.66万，吕梁市372.71万。

2011年，山西省人口计生委对全省人口地域空间分布调查显示，山西省平均人口密度为220.16人/平方千米^千，在全国30多个主要城市中属中等水平。而另一项“人口接近度”调查，则测算了人与人之间的空间接近度，根据此项结