

一认真， 你就赢了

跃迁成为高手的不二法门

龙小语◎ 著



9堂课、10项修炼
刻意练习持续行动，实现跨越式成长

一认真， 你就赢了

跃迁成为高手的不二法门

龙小语◎著

常州大学图书馆
藏书章

黑龙江教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一认真, 你就赢了 / 龙小语著. — 哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2017.9

(读美文库)

ISBN 978-7-5316-9618-6

I. ①—… II. ①龙… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第233037号

一认真, 你就赢了

Yi Renzhen, Nijiu Yingle

龙小语 著

责任编辑 徐永进
装帧设计 MM末末美书
责任校对 张铁男
出版发行 黑龙江教育出版社
(哈尔滨市南岗区花园街158号)
印 刷 天津安泰印刷有限公司
开 本 150 × 210 1/32
印 张 7
字 数 140千
版 次 2018年1月第1版
印 次 2018年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5316-9618-6 定 价 26.80元

黑龙江教育出版社网址: www.hljep.com.cn

如需订购图书, 请与我社发行中心联系。联系电话: 0451-82533097 82534665

如有印装质量问题, 影响阅读, 请与我公司联系调换。联系电话: 010-64926437

如发现盗版图书, 请向我社举报。举报电话: 0451-82533087

认真，是对工作的忠诚尽责
认真，是对情感的一生守护
认真，是对信誉的终身承诺
认真，是对人生梦想的执着
认真，是对平庸人生的颠覆
认真，是对顽固陋习的矫正
认真，是对浮躁世界的宣战

9堂课、10项修炼战胜浮躁，
晋级认真的人。

认真对待生活的人，永远值得
被生活认真对待。



天猫兴盛乐图书
专营店二维码

策 划：  兴盛乐
封面设计： MM/末末美书

读美文库书目：

绝对成交	手机就能做的50种网上生意
精准表达	所谓情商高，就是有分寸
从零开始学炒股	哪有时间不够这回事
炒股要懂K线图	以自己喜欢的方式过一生
小店越开越旺	如何说员工才肯听，怎样管员工才肯干
思考的艺术	如何说客户才肯听，怎样听客户才肯说
行为的艺术	这样给孩子定规矩，孩子才不会抵触
劣势博弈学	努力到无能为力，拼搏到感动自己
说话心理学	好爸爸说给青春期儿子的秘密话
欲望心理学	好妈妈说给青春期女儿的悄悄话
管理的常识	电话销售与成交技巧
做最好的中层	销售就要玩转情商
三分管人 七分做人	销售中的拒绝处理70招
别输在不会说话上	人人都能用得到的金字塔原理
讲话其实可以套公式	25岁之前要知道的25条投资常识
左手领导力 右手执行力	越读越有道理的管理故事与哲理
不懂汇报工作，还敢拼职场	越读越有道理的创业故事与哲理

“认真”二字，在当下浮躁的现实，很少被人提起，似乎被人们冷落、淡忘了。越来越多的人崇尚财富，追名逐利，更多的人则心浮气躁、随波逐流，却很难静下心来认认真真、踏踏实实地做自己该做的事情。

我们也随处可见那些“不认真”的人。他们做起事来，要么急于求成，急功近利；要么好高骛远，眼高手低；要么浅尝辄止，半途而废；要么粗枝大叶，毛毛糙糙；要么拖三拉四，效率低下；要么投机取巧，总想不劳而获；要么敷衍了事，寻找各种借口搪塞责任……做人方面，他们也如出一辙，要么华而不实，要么虚情假意，要么言行不一，甚至在爱情和生活上也不愿认真以待，而是持一种得过且过、游戏人生的态度。

不认真的结果，并没有给自己赢得什么，却让自己在人生中输了一场又一场：

职场上的不认真，失去了老板的信任，升职加薪无望；

商场上的不认真，导致事业陷入低潮，进退维艰；

社交场上的不认真，人气指数暴跌，交际圈越来越窄；

情场上的不认真，真爱难觅，婚姻频频亮起红灯；

细节上的不认真，小疏忽铸成大错误，功败垂成；

行动上的不认真，观望等待，贻误时机，一事无成；

梦想上的不认真，故步自封，不思进取，沦为落伍者、潦倒者；

.....

不论是做人还是做事，都需要认真的精神，认真的态度，认真的习惯。认真，是成熟做人的核心准则，更是成功做事的不二法门。

认真不一定能成功，但不认真一定不能成功。做事是否认真，体现了一个人的生态态度、处世风格、职业精神。只有那些有着严谨的生活态度和恪尽职守的敬业精神的人，才会认真地对待每一件事，认真地对待每一个人。这样的人也往往会得到社会和公众的信任，从而为自己打开成功之门。大凡精英和成功人士，无不是将“认真”奉为人生座右铭，对任何事都抱以十二分的认真精神去经营，最终登上了事业高峰，成为人生的最大赢家。

成功的秘诀是什么？不是你比别人更聪明或幸运，而是比别人更认真。世界上任何真正的业绩和伟大的成就无不是靠认真换来的。认真做人、认真做事、认真生活，不应该只是一种态度，更应该是每个人必备的品质，应作为人生目标努力去实践。

《一认真，你就赢了》从心态、品格、工作、说话，办事，处世、爱情、生活、行动、梦想诸方面，告诉我们如何摒弃浮躁心态，如何树立认真的意识和习惯，用认真点亮生命，用认真书写人生，最终赢得事业和生活的双重回报，赢得人生真正的成功。

认真的人，时光从来不会辜负他。

认真的人，生活从来不会抛弃他。

认真的人，成功从来不会远离他。

一认真，你就赢了！

第一章 你不是不成功，只是还不认真

不认真的你，心浮气躁了吗	...002
不认真的你，好高骛远了吗	...004
不认真的你，急功近利了吗	...006
不认真的你，浅尝辄止了吗	...008
不认真的你，粗心大意了吗	...010
不认真的你，敷衍塞责了吗	...013
不认真的你，做事拖延了吗	...015
不认真的你，投机取巧了吗	...017
不认真的你，不思进取了吗	...019
不认真的你，言行不一了吗	...021

第二章 十项修炼，晋级世界最认真的人

正直：堂堂正正做人做事	...024
尽责：做时代的中流砥柱	...026
守信：“信”字为先赢天下	...028
自律：高标准，高成就	...031
自控：成熟练达的赢家心态	...035
务实：脚踏实地，成功落地	...037
行动：迈出从0到1的第一步	...039
专注：化繁为简的认真力量	...041

坚毅：一坚持，你就赢了	...043
克终：人生因善始善终而精彩	...045

第三章 工匠精神，向高段位人生精进

认真学习，怀揣终身护照	...048
刻意练习，历练一技之长	...050
天天向上，每天进步一点点	...052
强化内存，做高段位的竞争者	...054
匠人匠心，升级高段位的专家	...056
持续升值，向价值型员工进化	...058
搭建天梯，与成功者为伍	...061
不逼一把，不知道自己多优秀	...063
进取精进，成为更厉害的人	...066
突破平庸，跃迁为少数的领先人	...069

第四章 带着正能量工作，认真是职场通行证

行走职场，先点燃激情之火	...072
在“最佳状态”中工作	...074
认真担负使命，责任成就优秀	...076
忠于职守，认真履行职责	...078
强化责任心，认真胜于能力	...081
认真执行，不找任何借口	...084
精益求精，认真没有上限	...086
认真奉献，主动承担分外工作	...088
认真细致，不放过每一个细节	...091
用力才能合格，用心才能优秀	...093

第五章 认真说话，一开口你就赢了

天天说话，你是否认真说话了	...096
认真说话，有话好好说	...098
认真说话，只说该说的话	...101
言简意赅，一开口就直抵人心	...103
说话有力量，表达有力度	...105
与人交谈，贵在诚实	...108
说话六字真言：真实真情真诚	...110
一语胜千言，一言定乾坤	...112
谨言慎语，句句说中心坎	...114
谨慎周密，把话说得滴水不漏	...117

第六章 认真做人真诚待人，人人都挺你

认真是品格的王冠	...120
认真是撼动人心的影响力	...122
真诚为你的人气加码	...124
诚信是人际交往的“信用卡”	...126
一两重的真诚 > 一吨重的聪明	...129
尊重别人即是尊重自己	...131
真情换真情，真心赢真心	...133
认真认个错，形象加十分	...135
低调做人，赢取好人缘	...138
坚守待人准则，人气指数暴涨	...140

第七章 认真恋真心爱，赢得一生的真爱

爱，是认真过一生的责任	...144
-------------	--------

婚前想明白，婚后不折腾	...146
可以恋爱，不可滥爱	...149
给恋人一方秘密的绿洲	...152
认真爱一个人，认真过一辈子	...154
真善美：三位一体铸真爱	...157
若要爱，全心爱	...159
相爱时要真诚，拥有时要珍惜	...161
心心相印，跨越“七年之痒”	...164
真爱无悔，不离不弃爱一生	...167

第八章 认真不较真，赢在恰到好处

认真不是较真、认死理	...170
小计较，大遗憾	...172
苛求他人，等于孤立自己	...175
计较是把双刃剑，伤人又伤己	...177
认真 = 原则性 + 灵活性	...180
认真 ≠ 一竿子捅到底	...182
出入均有度，攻守皆自如	...184
该计较什么，不该计较什么	...186
只在做事上认真，不在情绪上计较	...189
把握认真尺度，赢在恰到好处	...191

第九章 让认真成为习惯，做最后的赢家

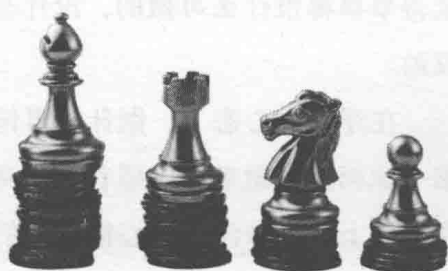
认真的品质，优质的生活	...194
认真是一种人生态度	...197
让认真成为终身习惯	...199

将职业当成事业认真经营	...201
让认真反省成为习惯	...203
让认真思考成为习惯	...205
让认真坚持成为习惯	...207
信念不输场，人生不输阵	...209
不忘初心方得始终，做最后的赢家	...211

后记 浮躁的世界，认真者胜	...213
----------------------	--------

第一章

你不是不成功， 只是还不认真



不认真的你，心浮气躁了吗

在我们的内心深处，总有一种力量使我们茫然不安，让我们无法宁静，这种力量叫浮躁。浮躁就是心浮气躁，是指轻浮飘忽、爱慕虚荣、见异思迁、做事不认真无耐心、总想投机取巧、急于求成、爱抱怨、经常发脾气等不良心理体验。目前，浮躁是我们国人的一种普遍不良心理表现。

浮躁的人在做事上有多种表现：第一，事情做到了一半，就觉得要大功告成了，开始飘飘然起来；第二，做事毛毛糙糙，巴不得立马干好，只讲速度，不讲质量；第三，处于一种烦躁状态：觉得事事都没什么可做的，没什么意义，做不出个什么名堂来，没劲。

在浮躁的心态下，做什么事情都不认真，总是浅尝辄止，看书一掠而过，做事这山望着那山高，总是希望鱼与熊掌兼得。但在事实上，这种浮躁的心情对我们的成功没有任何帮助，反而成了阻碍成功的绊脚石。因为浮躁，我们把应该冷静思考问题的时间放在自寻烦恼、患得患失上；因为浮躁，我们总是在想着事情

的最后成果，急于看到我们所作的工作的成果，凡事都急于求成。

浮躁是通病。心浮气躁的人，做事情总浮于表面，不能深入了解事情的复杂性或做事的意义。他们没有从事物的细节上去了解它，没有看到隐藏在事情背后的困难，或其所涉及的其他因素。他们的兴趣没有被提升起来，他们那种挑战自己和别人的欲望也被压抑着。

浮躁是成功、幸福和快乐最大的敌人。从某种意义上讲，浮躁不仅是人生最大的敌人，而且还是各种心理疾病的根源，它的表现形式呈现多样性，已渗透到我们的日常生活和工作中。

浮躁使人失去对自我的准确定位，使人随波逐流、盲目行动，与我们所倡导的认真务实、脚踏实地、励精图治、公平竞争的精神相对立，对社会、国家和个人的发展极为有害，必须加以克服。无论是获取幸福快乐，还是获取成功，我们都必须要拭去心灵深处的浮躁。

不认真的你，好高骛远了吗

中国有句古语：一屋不扫，何以扫天下？用以警示那些整天说大话、好高骛远而不脚踏实地、认真做事的人。然而现实中，这样的人却总是大有人在。

20 世纪 90 年代末，会计工作是热门，阿文自学成才，通过阅读会计相关的书籍，考取会计资格证书。然后，他应聘来到一家大型企业担任会计，并很快被提升为会计科科长。然而没干到两年，他又不甘心了，自己这样聪明，不应该过得如此“清淡”。

于是，阿文又开始自学营销，之后来到一家大型公司做营销工作，但由于营销工作收入不太稳定，他又开始不甘，准备再次跳槽。

看着一些朋友在 IT 行业干得不错，阿文又开始学习制作网页。他凭网页制作特长应聘进一家公司，一开始的工作就是帮助该企业制作网页。很快，他就将网页制作成功，该网页美观，实用性也较强，点击率一周内突破上万次，为此颇受公司老总赏识。但

半个月后，公司发现自己在网上提到的产品技术被人盗用，通过咨询计算机网络专家，方知，阿文设计的网页在防“黑客”技术上有漏洞，很容易被专业人士侵扰。此事发生后，阿文只得灰溜溜地选择离开该公司。

现在，阿文常去人才市场应聘，但一直没有找到“自己如愿”的工作。痛苦的职场冰河期，时常令他倍感压力。

现实生活中这样好高骛远、眼高手低的人不少，不屑于扫一室，天天梦想着干大事，干轰轰烈烈的惊天动地的事情，尤其新参加工作的人经常对事务性的工作不屑一顾，认为这些具体的工作让自己干是大材小用，委屈了自己，结果真正给他重要事情干的时候，又没有实力干好了。

这种人老想着干大事，小事不屑于做，即使做了，感情上也非常不情愿，心理上也觉得不舒服受委屈，当然有这样心态的人小事肯定干不好，连小事都干不好的人，怎么能干大事呢？

想扫天下的人必须有扫天下的能力和心态，扫天下的能力和心态是通过认真、持续性地扫一室而积累和培养出来的，整天只想扫天下而不想扫一室的人肯定没有扫天下的能力和心态，不仅天下扫不了，而且一室也未必扫得好。