



2019 考研中医综合
冲刺宝典系列

中医基础理论 核心考点速记

主 编 王绍辉
刘同祥

网络答疑平台互动  新浪微博 @静初大夫
为考生每周答疑，带领大家有目的、有阶段、
有规划地复习，一步一个脚印，决胜考场！

内容清晰——思维导图呈现

考点突出——下划线线标出

趣味记忆——易混易错巧记

附录干货——重点精华集中

一目了然，学霸笔记+最新考纲！
执简驭繁，考生冲刺复习的加油站！

中国医药科技出版社

2019

考研中医综合冲刺宝典系列



中医基础理论

核心考点速记

王绍辉 刘同祥◎主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为编者根据亲身考研时的实战笔记,结合各大中医院校高分考研学子的成功秘笈,以最新中医综合考纲为参考,精心整理编著而成的考研辅导书。本书将教材内容,删繁就简,脉络清晰,突出考点,以图表为主,并以下划波浪线形式突出高频考点,以期让广大中医考研学子用最少的时间记忆最重要的考点,可作为各大医学院校中医类研究生入学考试,及在校自学、备考的参考书,也可供中医爱好者快速掌握相关知识。

图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论核心考点速记 / 王绍辉, 刘同祥主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018. 3

(考研中医综合冲刺宝典系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9999 - 7

I. ①中… II. ①王… ②刘… III. ①中医医学基础—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 030563 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 4 ³/₄

字数 144 千字

版次 2018 年 3 月第 1 版

印次 2018 年 3 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9999 - 7

定价 13.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

说起考研，你我并不陌生，有人说：“考研就是一再地坚持，坚持到最后了，那么你就会距离成功更进一步。”也有人说：“考研最难的就是坚持，若想有所收获，就必须能够耐得住寂寞。”而编者想说：“坚持是世界上最简单的事，因为只要你自己愿意去坚持就没有人可以阻止你；但坚持又是世界上最难的事，因为坚持到最后的人一定是少数，考研就是狭路相逢”。“成功者与失败者的差异就在于成功者能够在做事的过程中找到一种东西来克服自己的惰性而坚持自己的目标，考研就是踏实认真”。

说起中医考研，第一印象就是记忆内容繁多。但编者相信，从你决定考研的那一天起，就说明你已做好了接受这个考验的准备，年轻的生命不能甘于平凡，也拒绝平庸，无论最终的结果如何，相信考研这个过程会令你难忘，这个过程不仅是一种经历，更是一次心灵的洗礼成长。在整个备考的过程中，尤其是在后期复习时，很多人会由于各种各样的心理压力而选择放弃，但你要知道，在这场“战役”中，笑到最后的人才笑得最美。编者想看到的是每一个中医考研学子都可以始终保持乐观、自信、开朗、平稳的心态去面对考研路上的各种困难。当你想放弃的时候，编者会告诉你：“挺住，挺住意味着一切，倘若你挺过去，那么迎接你的将会是一方晴朗的天空。”

为了能够让每一名中医考研学子更好更快地记忆备考要点，编者们将自己的考研笔记加以整理，并结合在中医教育辅导机构工作的经验，以最新中医综合考纲为参考，精心整理编著而成本丛书。丛书本着摘取教材中最精华的内容为原则，将教材编精变薄，以便于考生抓住重点，

提高复习效率，节约复习时间。对于本书内容的表达，我们采用“**思维导图**”的形式，以图和表为主，将核心考点进行概括总结，并且对于高频考点内容用**下划波浪线**标注，以示突出。对于一些难记的知识点，我们采用“**趣味速记**”的方式，更加方便考生记忆。同时，编者在附录中附以**重点要点归纳汇总**，为冲刺阶段节约了更多的时间，大大提高了复习效率。本书虽经过编者反复核查，难免再有纰漏，请广大中医学子在使用过程中将发现的错误及时反馈给我们，以便于再版时进行更正完善。

最后，编者将会全程陪伴在每一位中医考研学子的身边，在此过程中，如果你遇到任何考研的相关问题，欢迎关注编者的新浪微博：**@静初大夫**，编者将在每周日晚 20:00~23:00 为大家进行每周 1 次的考研在线解答。同时，编者希望每一个中医考研学子在整个考研过程中，彼此间多沟通，取长补短，相互鼓励，共同进步，并与研友分享复习心得、方法和资料，这样你会收获事半功倍的效果。另外，还要充分了解自己的学习习惯，制定出适合自己的复习计划，并且要严格执行，在整个复习过程中，做到不急不躁、有条不紊、踏踏实实，让自己时刻保持良好的备考状态，以最佳的状态取得考研的最终胜利！

编者

2018 年 1 月

目录

绪论	(1)
一、中医学的学科属性	(1)
二、中医学理论体系的形成与发展	(2)
三、中医学理论体系的主要特点	(5)
第一章 中医学的哲学基础	(11)
第一节 精气学说	(12)
一、古代哲学精与气的基本概念	(12)
二、精气学说的基本内容	(12)
三、精气学说在中医学中的应用	(13)
第二节 阴阳学说	(14)
一、阴阳的概念	(14)
二、阴阳学说的基本内容	(15)
三、阴阳学说在中医学中的应用	(17)
第三节 五行学说	(20)
一、五行的概念	(20)
二、五行学说的基本内容	(21)
三、五行学说在中医学中的应用	(24)
第二章 藏象	(30)
第一节 藏象学说概述	(30)
一、藏象的基本概念	(30)
二、藏象学说的形成	(31)

三、藏象学说的特点	(31)
四、五脏、六腑与奇恒之腑的生理特点	(31)
第二节 五脏	(32)
一、心	(32)
二、肺	(34)
三、脾	(37)
四、肝	(39)
五、肾	(40)
第三节 六腑	(42)
一、胆	(42)
二、胃	(43)
三、小肠	(45)
四、大肠	(46)
五、膀胱	(47)
六、三焦	(47)
第四节 奇恒之腑	(48)
一、脑	(49)
二、女子胞	(50)
第五节 脏腑之间的关系	(50)
一、脏与脏之间的关系	(50)
二、腑与腑之间的关系	(54)
三、脏与腑之间的关系	(55)
第三章 精气血津液神	(57)
第一节 精	(58)
一、人体之精的基本概念	(58)
二、人体之精的代谢	(58)
三、人体之精的功能	(59)
四、人体之精的分类	(59)
第二节 气	(59)
一、人体之气的基本概念	(59)

二、人体之气的生成	(59)
三、人体之气的运动与气化	(60)
四、人体之气的功能	(62)
五、人体之气的分类	(62)
第三节 血	(64)
一、血的基本概念	(64)
二、血的生成	(65)
三、血的运行	(65)
四、血的功能	(66)
第四节 津液	(67)
一、津液的基本概念	(67)
二、津液的代谢	(67)
三、津液的功能	(69)
第五节 精气血津液神之间的关系	(69)
一、气与血的关系	(69)
二、气与津液的关系	(71)
三、精血津液之间的关系	(72)
四、精气神之间的关系	(73)
第四章 经络	(74)
第一节 经络学说概述	(74)
一、经络的基本概念	(74)
二、经络系统的组成	(74)
第二节 十二经脉	(76)
一、十二经脉的名称	(76)
二、十二经脉的走向交接规律	(76)
三、十二经脉的分布规律	(77)
四、十二经脉的表里关系	(78)
五、十二经脉的流注次序	(78)
六、十二经脉的循行部位(主支)	(78)

第三节 奇经八脉	(79)
一、主要功能	(80)
二、循行部位和基本功能	(80)
第四节 经别、别络、经筋、皮部	(82)
一、经别	(82)
二、别络	(83)
三、经筋	(83)
四、皮部	(83)
第五节 经络的生理功能和应用	(83)
一、经络的生理功能	(83)
二、经络学说的应用	(84)
第五章 体质	(85)
第一节 体质学说概述	(85)
体质的概念	(85)
第二节 体质学说的应用	(86)
第六章 病因	(87)
第一节 病因学说概述	(87)
一、病因学说的概念	(87)
二、病因的概念	(87)
三、中医学病因分类及沿革	(88)
四、中医病因学说的主要特点	(88)
第二节 六淫	(88)
一、六淫的概念及共同致病特点	(89)
二、六淫各自的性质和致病特征	(89)
第三节 疔气	(91)
第四节 七情内伤	(91)
一、七情及七情内伤的基本概念	(91)
二、七情与内脏精气的关系	(92)
三、七情内伤的致病特点	(92)

四、七情变化影响病情	(93)
第五节 饮食失宜	(93)
一、饮食不节	(93)
二、饮食不洁	(94)
三、饮食偏嗜	(94)
第六节 劳逸失度	(94)
一、过劳	(94)
二、过逸	(95)
第七节 病理产物	(95)
一、痰饮	(96)
二、瘀血	(96)
三、结石	(97)
第七章 发病	(98)
第一节 发病原理	(98)
一、发病的基本原理	(98)
二、影响发病的主要因素	(99)
第二节 发病类型	(100)
一、感邪即发	(100)
二、徐发	(100)
三、伏而后发	(100)
四、继发	(101)
五、合病与并病	(101)
六、复发	(101)
第八章 病机	(103)
第一节 病机概述	(104)
第二节 基本病机	(105)
一、邪正盛衰	(106)
二、阴阳失调	(107)
三、精气血失常	(110)

四、津液代谢失常	(115)
五、内生五邪	(118)
六、经络病机	(121)
七、脏腑病机	(122)

第九章 防治原则 (125)

第一节 预防 (125)

一、未病先防 (126)

二、既病防变 (126)

第二节 治则 (127)

一、正治与反治 (127)

二、治标与治本 (128)

三、扶正与祛邪 (129)

四、调整阴阳 (130)

五、调理精气血津液 (131)

六、三因制宜 (133)

附录

中医基础理论常考经典原文汇总	(134)
----------------------	-------



绪 论

考纲要求

1. 中医学的基本概念

2. 中医学理论体系的形成和发展

《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》对中医学理论体系形成的奠基作用和意义。历代著名医家对中医学理论的充实和发展。金元四大家、温病学派的主要贡献。

3. 中医学的基本特点

(1) 整体观念：机体自身的整体性，内外环境的统一性，以及在中医生理、病理、诊法、辨证和治疗等方面的体现。

(2) 辨证论治：证的概念，辨证与论治的含义及其相互关系，同病异治与异病同治的含义及运用。

一、中医学的学科属性

中医学，是发祥于中国古代研究人体生命、健康、疾病的科学。它具有独特的理论体系、丰富的临床经验和科学的思维方法，是以自然科学知识为主体，与人文社会科学知识相交融的科学知识体系。

中 医 学 的 学 科 属 性	{	中医学属于自然科学范畴
		中医学具有社会科学特性
		中医学受到古代哲学的深刻影响

因此，中医学是多学科交互渗透的产物。

二、中医学理论体系的形成与发展

中医学理论体系是包括理、法、方、药在内的整体，是关于中医学的基本概念、基本原理和基本方法的科学知识体系。它是以整体观念为主导思想，以精气、阴阳、五行学说为哲学基础和思维方法，以脏腑经络及精气血津液为生理病理学基础，以辨证论治为诊治特点的独特的医学理论体系。

（一）中医学理论体系的形成

中医学理论体系形成于战国至两汉时期。

《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等医学专著的书，标志着中医学理论体系的初步形成。

1. 中医学理论体系形成的基础与方法

- （1）有利的社会文化背景。
- （2）医药知识的积累。
- （3）对人体生命现象和自然现象的观察。
- （4）古代哲学思想对医学的渗透。

2. 中医学理论体系的确立

战国至秦汉时期《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等医学典籍的问世，标志着中医学理论体系的基本确立。

【理论框架的建立】

著作	成书时间及作者	内容	意义
《黄帝内经》	战国至秦汉时期，东汉至隋唐仍有修订和补充	①注重整体观念：人体自身的完整性及人与自然、社会环境的统一性 ②将精气、阴阳、五行学说等引入医学领域 ③构建了藏象经络理论，较详细地描述了脏腑的生理功能	为中医学理论体系的确立奠定了基础，同时也是中医学在理论与实践方面继续发展的基石
《难经》	秦越人（扁鹊）	全书所述以基础理论为主，涉及生理、病理、诊断、病证、治疗等各个方面，尤其对脉学有较详细而精当的论述和创见	与《内经》同为后世指导临床实践的重要理论性著作

续表

著作	成书时间及作者	内容		意义
《伤寒杂病论》	东汉·张机 (字仲景)	《伤寒论》	以六经辨伤寒	①创立了辨证论治的 诊治理论
	(后经王叔和分 为《伤寒论》与 《金匱要略》)	《金匱要略》	以脏腑论杂病	②该书提出了“观其 脉证,知犯何逆, 随证治之”的辨证 论治原则

【治疗技术的发展】

药物疗法 的发展	《神农本草经》 简称《本经》 或《本草经》	①是我国现存最早的药物学专著 ②书中载药 365 种,并根据药物毒性的大小分为上、中、下 三品:上品药无毒,主益气;中品药或有毒或无毒,主治 病、补虚;下品药有毒,主除病邪、破积聚 ③提出了“四气五味”的药性理论,明确了“治寒以热药, 治热以寒药”的用药原则 ④提出单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀等“七 情和合”的药物配伍理论
	《五十二病方》	成书先于《内经》,约载方 280 余首
	《内经》	仅载 13 方
	《伤寒杂病论》	张机著,载方 269 首(扣除《伤寒论》112 方与《金匱要略》 262 方中的重复者),君臣佐使,配伍严谨,疗效确凿,故被 奉为“经方”
针灸技术 的发展	《内经》对针灸理论及穴位的论述	

(二) 中医学理论体系的发展

【魏晋隋唐时期】

医家	著作	意义	内容
晋·王叔和	《脉经》	我国第一部脉 学专著	①提倡“寸口诊法” ②明确了左寸主心与小肠,关主肝胆,右 寸主肺与大肠,关主脾胃,两尺主肾与 膀胱的三部脉位 ③描绘了浮、芤、洪、滑、数、促、弦、 紧等 24 种病脉的脉象形态及其所主病证

续表

医家	著作	意义	内容
晋·皇甫谧	《针灸甲乙经》	我国现存最早的针灸学专著	叙述了藏象、经络、腧穴、标本、九针、刺法、诊法、病证、治法等内容
隋·巢元方	《诸病源候论》	我国第一部病因病机证候学专著	分述了内、外、妇、儿、五官、皮肤等诸病证的病因、病机和症状，尤重于病源的研究
唐·孙思邈	《千金要方》 《千金翼方》	我国第一部医学百科全书	①详述了唐以前的医学理论、方剂、诊法、治法、食养等 ②提出的医生在医德方面的要求和所要达到的境界，可谓开中国医学伦理学之先河

【宋金元时期】

医家	贡献/流派	主张	著作
南宋·陈言 (字无择)	病因三分法	将病因归纳为三大类： 外感六淫为外因，七情内伤为内因，而饮食所伤、叫呼伤气、虫兽所伤、跌打损伤、中毒、金疮等为不内外因	《三因极一病证方论》 简称《三因方》
金元四大家	刘完素 (字守真，后人尊称刘河间)	创河间学派 “寒凉派”	火热论 “六气皆从火化” “五志过极皆为热甚” “百病皆因火热” 《素问玄机原病式》 《素问病机气宜保命集》
	张从正 (字子和，号戴人)	“攻邪派”	治病以汗、吐、下三法攻邪为主 《儒门事亲》
	李杲 (字明之，号东垣老人，后人尊称李东垣)	易水学派 “补土派”	“百病皆由脾胃衰而生也” 《脾胃论》 《内外伤辨惑论》
	朱震亨 (字彦修，号丹溪翁，后人尊称朱丹溪)	河间学派 “滋阴派”	①相火有“生生不息”功能 ②“人非此火不能有生” ③“阳常有余，阴常不足” ④治疗上倡导“滋阴降火” 《格致余论》

【明清时期】

医家		著作	主张
张介宾			“阳非有余”“真阴不足” 主张补养肾阳与肾阴
赵献可		《医贯》	强调“命门之火”在养生、防病中的重要意义
温病学派	吴有性 (字又可)	《温疫论》	①创“戾气”说，温疫病的病因为“戾气”，而非一般的六淫病邪 ②戾气多“从口鼻而入”，往往递相传染，形成地域性大流行，症状、病程多类似 ③不同的疫病，有不同的发病季节 ④人与禽畜皆有疫病，但多各不相同
	叶桂 (字天士，号香岩)	《温热论》	①阐明了温热病发生发展的规律，“温邪上受，首先犯肺，逆传心包” ②创建了温热病的卫气营血辨证理论
	薛雪 (字生白)	《湿热条辨》	对湿热病（温病中之一类）的病因、症状、传变规律、治则治法等作了简要阐述
	吴塘 (字鞠通)	《温病条辨》	①“凡病温者，始于上焦，在手太阴” ②“上焦病不治则传中焦，胃与脾也” ③“中焦病不治，即传下焦，肝与肾也” ④创立了温热病的三焦辨证理论
清·王清任 (字勋臣)		《医林改错》	改正了古医籍中在人体解剖方面的某些错误，肯定了“灵机记性不在心在脑”，并发展了瘀血理论，创立了多首治疗瘀血病证的有效方剂

三、中医学理论体系的主要特点

(一) 整体观念

整体观念是中医学关于人体自身完整性及人与自然、社会环境的统一性的认识。

中医学的整体观念，主要体现于人体自身的整体性和人与自然、社会环境的统一性两个方面。

1. 人体是一个有机整体

【生理上的整体性】

一是构成人体的各个组成部分在结构与功能上是完整统一的，即五脏一体观。

系统	五脏	六腑	五体	官窍	经脉
心系统	心	小肠	脉	舌	手少阴心经、手太阳小肠经
肝系统	肝	胆	筋	目	足厥阴肝经、足少阳胆经
脾系统	脾	胃	肉	口	足太阴脾经、足阳明胃经
肺系统	肺	大肠	皮	鼻	手太阴肺经、手阳明大肠经
肾系统	肾	膀胱	骨	耳及二阴	足少阴肾经、足太阳膀胱经

二是人的形体与精神是相互依附、不可分割的，即形神一体观。

【病理上的整体性】

“有诸内，必形诸外”。

【诊治上的整体性】

“视其外应，以知其内脏，则知所病矣”。

“从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右”。

“病在上者下取之，病在下者高取之”。

2. 人与自然环境的统一性

【自然环境对人体生理的影响】

影响因素	内 容
季节气候对人体的影响	一年气候变化的规律一般是：春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒
	人体生理相应的适应性变化：春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏 四时的脉象也有相应的变化：春弦、夏洪、秋毛、冬石 “春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密” “春弦夏洪，秋毛冬石，四季和缓，谓之平脉”
风雨晦明对人体的影响	天温日明，阳盛阴衰，人体阳气也随之充盛，故气血无凝滞而易运行 天寒日阴，阴盛阳衰，人体阳气亦弱，故气血凝涩而难行