



MOGUIKE

蘑菇课

胡冬林 著

北方妇女儿童出版社

1002



MOGUKE

蘑菇的课

胡冬林 著

北方妇女儿童出版社
· 长春 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

蘑菇课 / 胡冬林著. -- 长春: 北方妇女儿童出版社, 2019.1
ISBN 978-7-5585-2752-4

I. ①蘑… II. ①胡… III. ①儿童文学—散文集—中国—当代 IV. ①I287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 238896 号

蘑菇课

MOGU KE

出版人 刘 刚
策 划 师晓晖
责任编辑 王 婷 周 丹 吴宛泽
封面设计 孙明远
开 本 16 开
印 张 9.75
字 数 200 千字
印 刷 延边星月印刷有限公司
版 次 2019 年 1 月第 1 版
印 次 2019 年 1 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编: 130021
电 话 编辑部: 0431-86037512
发行科: 0431-85640624

定 价: 24.80 元

 导语

亲爱的小读者，在你们以后的成长过程和生活中，总会有走进森林的机会。那时，你会发现，无论在山中，在河谷，在草地，在河畔，只要有树木生长的地方，就会有五颜六色、形态各异的蘑菇映入眼帘。这时，你的头脑中会产生一连串的问号：蘑菇能吃吗？什么样的蘑菇有毒？吃蘑菇对人体有益吗？吃了蘑菇人会怎么样？也许，会有高年级的同学陷入更深的思考：森林有净化空气、驱除雾霾、调节气候、阻止气候变暖的作用，而蘑菇总是出现在森林中，它们跟树木有什么关系？它们对森林的发育繁盛有促进作用吗？

以上问题的答案就是一句话：没有蘑菇就没有森林，森林是世间万物生长的天然温床及生态屏障，是人类生存的生命线。所以，认识蘑菇很重要。

地球的年龄约为45亿年，单细胞生物已经出现约38亿年，蘑菇诞生于约15亿年前。蘑菇属于真菌，菌类是地球上年代久远、种类繁多的生物群体。植物的种类达三千万种，真菌的种类是植物种类的10倍。它们在地球上蓬勃地生长着，对我们的生活起着日益重要的作用。

我认识蘑菇是从它的香气开始的：记得23岁那年，



我第一次来长白山，采到了一种叫“猴头菇”的菌类，它洁白如雪，散发着一种落叶、坚果、露珠和森林棕壤相混杂的浓香，仿佛大地的精华。那摄人心魄的香气一下就迷住了我。

晚上，我把这朵蘑菇放在枕边，那香气似乎整夜在梦中萦绕。我把这香味叫“森林味”，它代表着森林的气息。从此，我爱上了蘑菇，这才有了后来长达4年多的在原始森林考察蘑菇的难忘时光，我把这宝贵的4年叫作“蘑菇课”。而且，这4年过后，我仍热情不减地继续关注这个浩大的真菌世界，那是一个多么美妙、香气四溢、充满生机的世界呀！更可贵的是，随着科研的深入，人类发现了其中更多的秘密以及真菌对自然界和人类生活的巨大好处，正在进一步地使它们造福地球、造福人类。

当我们漫步在森林中，在林中拔起一棵植物时，就会看见那沾满泥土的植物根茎上，有一层密密麻麻的白絮状细丝，那是蘑菇的菌根，这些菌根是蘑菇的进食器官。菌根有一个基本属性：必须依附在植物根茎上才能存活。所以森林中70%~90%的植物，无论是参天大树还是纤细小草，在它们的地下根茎最远端的须根上，都粘结着无数的菌根。植物的根和菌根是一种共生关系，它们彼此依存，共生共荣。由于菌根十分细小密集、纠结成片，千丝万缕地包裹住了植物根茎上数不清的细小须根，这就等于给须根穿上了一条肥大的丝绒裤，扩大了须根的深度、密度和广度，帮助须根吸收水、肥料和矿物

质,使植物生长得更加茁壮茂盛。菌根则从须根上吸取糖分,为蘑菇的生长提供能量。以一株生活在原始林的小树苗和一株生长在人工林的小树苗相比较,由于原始林的野生菌种类众多,树苗的地下须根从小就得到无数菌根的帮助,充分地吸收各种营养和水分,小树苗生长得更健康、迅速、高大。而由于人工林中野生菌种类很少,小树苗得不到菌根的暗中帮助,尽管是同时生长,它在高度、总重量、抗旱、抗涝、抗病虫害诸方面都比不上原始林中的小伙伴。

这些与植物共生的菌类叫菌根菌。菌根菌广泛地生长分布在广大的森林地带,当我们看见那些美丽的蘑菇时,就会想到菌根菌,它们是野生世界中的珍宝。那些一望无际的森林、落木丛、草地,每一棵树,每一株青草,在成长中都得到了菌根菌的默默扶持。尤其是在万千种蘑菇中的那些毒蘑菇,它们往往色彩更加艳丽。这些毒蘑菇大部分都是菌根菌,专门帮助针叶树生长,是针叶林的好帮手。

当我们在绿意盎然的森林中行走时,我们不要忘记,在我们脚下的土壤中,生存着、活跃着无数菌根菌形成的网状根系。它们无处不在,生机勃勃,与漫山遍野的绿色植物的地下根须紧密结合,形成了一个巨大的生命之网。它们是大自然的命脉,滋养自然万物,孕育无数生命。

蘑菇在地球上的另一个巨大贡献就是消除垃圾。如

果没有真菌为我们消除大量垃圾，地球早被厚厚的垃圾所掩埋，哪里还谈得上人类的生存和万物的生长？

深秋，我们走进原始森林，呼吸着干燥、有着淡淡香气的林中空气，脚下的落叶哗哗作响，像伴随我们脚步的愉悦音乐。是啊，多么美好的秋天景色！其实，无论春夏秋冬，森林的地面常常覆盖着一层厚厚的落叶。在秋季，无数植物的种子落在林地中，落在落叶层上，它们被厚厚的落叶阻隔，无法在林地入地生根。日子久了，天气干燥时，种子会变干；雨天过多时，种子会霉变。在广阔幽深的大森林，风根本刮不到地面，自然也刮不起落叶。这样年深日久，新一代树木无法成活，森林无法更新换代，森林将走向末路。可喜的是，当我们无意翻开落叶层，就会看到，底层的那一片深褐色的腐叶上，爬满了白色的丝丝缕缕的絮状物，那就是菌根。它们在四处觅食，在一点点地“吃掉”腐败的落叶，留下一片肥沃的腐殖土。原来，在真菌这个大家庭里，有一大批成员叫“腐生性真菌”。它们专门以枯枝落叶为食，不断降解木质素，消除落叶，大量回收和消化自然界产生的废料。同时，被消解后的落叶变成了宝贵的森林土壤，养育萌发新芽的各种植物种子，为森林培养了一代代的“接班人”。真菌群落诞生了十几亿年，它们默默地为地球生态系统当了十几亿年的清洁工，它们的功绩无法估量！

人类生来就是制造各种垃圾的动物物种。一个人从生到死，会制造数十亿吨垃圾。堆积成山的垃圾日复

一日地包围了城市，呈现出触目惊心的态势，已严重地影响了人类的生活。在这些垃圾中，除了建筑垃圾、医疗垃圾之外，有很大一部分是我们最熟悉的厨余垃圾。

如果小朋友参加一次体验，试着做一天家庭主妇，做一天中妈妈要做的所有家务事，一天下来你会知道关于垃圾的几件事：一、一个三口之家一天会产生多少垃圾；二、可回收垃圾与不可回收垃圾各自所占的比重及分类；三、作为地球上最大的垃圾产生者——人类，我们是不是可以节约一些，少产生一些垃圾；四、做好垃圾分类，造福整个社会……

值得庆幸的是，这个世界上有真菌。真菌大家族中还有一种叫作“腐生性营养真菌”的群落，它们生来专门处理各种有机果蔬、肉类及大批腐烂性物质。它们促使这些剩余物质腐烂、长毛，并逐渐变成肥料，我们看到食物长毛的过程便是腐生性营养真菌的滋生过程，它们滋生的过程既快又彻底。所以，它们在消除垃圾的同时，又肥沃了我们的土地。有了它们无私、长久的帮助，我们才能在地球上更有活力地生活。

蘑菇是真菌的子实体，是真菌的繁殖器官。菌类通过孢子繁殖，孢子是蘑菇传播的种子。在自然界中，一朵蘑菇一天可以产生100万颗孢子，一生可产生数十亿颗孢子。孢子通过喷射、扬升、飞行等方式播撒到自然界，甚至上升到大气中的平流层。一旦落地，孢子便在各自的落脚点萌发。其中，有些孢子很特别，它们要寻



找特定的地方才能生长，这特定的地方便是昆虫的身体。它们寄生在昆虫身上，依靠吸取昆虫身体内的营养才能生长，于是自然界便出现了虫草菌，即长在各种昆虫身上的菌类。现在，科学家已发现了3000种虫草，可以说，虫草菌是很庞大的家族。

随着医药科学的进步，医药家发现，有太多种类的蘑菇对人类的各种疾病有治疗和预防保健作用，医学界已经对菌类进行了大量的研究。其中，中外医学家发现，虫草菌产生的一种虫草素对治疗癌症有独特疗效。它们能进入癌细胞组织，切断病灶中细胞之间的联系，杀灭大量的癌细胞，这就为治疗这个世纪绝症带来了希望！

小读者们，认识蘑菇、了解菌类是我们人生的必修课，让我们一同走进蘑菇的殿堂吧！那是一个丰富多彩、生机盎然的世界。

胡冬林



目录

第一课 夏末·和松鼠打了一架/2

第二课 跟熊抢蘑菇的大姐/14

第三课 初秋·绝色红菇季/22

第四课 榛蘑季·小松鼠出巢/30

第五课 香菇和水晶兰/45

第六课 灰树花与红蛤蟆菌/55

第七课 秋夜·守候“戴面纱的女人”/68



目录

第八课 深夜·初识爪鲵/80

第九课 路标故事·穿银灰坎肩的松鼠妈妈/88

第十课 中秋之夜·林鸮天下/99

第十一课 原始林地·蘑菇世界的真谛/106

第十二课 蘑菇宝盒·菌香秘语/121

第十三课 秋末·松鼠战林鸮/133





第一课

夏末·和松鼠打了一架

榆黄蘑的色泽和形态十分独特,看过一眼的人都不会忘记。

先说菇伞的颜色,柠檬黄?膝黄?柚黄?都不太像。那颜色似荷青花(俗名鸭蛋黄),却略淡,比蒲公英的花色稍浓,像驴蹄草花一样抢眼又不及它热烈——把风干的刺五加嫩叶芽用滚开的山泉水沏一下,泡出明澈碧透的茶汤,滴数滴在驴蹄草花水中,可调制出十分恬静又稍许耀眼的淡金黄色。榆黄蘑的菌盖从边缘到中心,色泽由素雅的草黄至顶级的鲜黄,再到明艳的金黄,层层过渡,人眼几乎难以察觉。哦,想起

来了，那种黄是黄波椏（黄蘗）经霜后的树叶被早晨的阳光映透的颜色。

从小立志当画家，也曾画过几笔的我深知，多老到的画笔也无法真实表现榆黄蘑的全部光采。有谁不喜欢花呢？我认为蘑菇的色泽比花朵更朴素，也更美丽。

然后说榆黄蘑的形态——丛生。二十几株菇蕾紧紧相拥，呈不规则扇形依附在倒木上，生机勃勃，努力向上。

再说榆黄蘑的生境，它们生长在榆树（主要是榆树）、椴树、水曲柳、桦树（少量）等阔叶树的枯立木、倒木和伐桩上，偶尔也长在孱弱的活立木上。生于榆木上的榆黄蘑味道更鲜美，长得也更茁壮。

最后说榆黄蘑的气味。它散发着野生蘑菇亿万年不变的鲜美、纯粹的菌香，仿佛来自仙境。这香气不张扬亦不做作，宁静幽悄，融入四周的小溪、苔藓、湿腐木、青草绿叶的清气中。只有将鼻子凑近，它才骤然绽放本性，难以形容的鲜劲、潮润、沁凉之气贯入鼻腔，像一股山野的香风，刹那间扑进肺腑，充溢胸膛。整个人即刻感到头脑清明，精神提振。许多人只闻一次，就将那气息烙印在记忆深处。



有一次，妹妹从长春来看我，她在准备午饭时一个劲儿念叨：“中午吃什么菜呢？”我说：“别急，上山给你取点儿榆黄蘑，回来炒笨鸡蛋。”我拔腿飞快上山，进寒葱沟，往返40分钟，从一株只有我知道的榆树大倒木上采回两斤多嫩菇。回家拉开背包拉锁时，鲜冽的菌香骤然喷发，带着一股劲道扑在妹妹的脸上。

她瞪眼张嘴，一副呆相，“啊——啊——啊——”地连声惊叹。

今天我极幸运，从寒葱沟进原始林，从没膝深的草丛往溪边去。偶然抬头，在一棵遍覆厚毡般翠绿青苔的倒木背阴处，一片淡淡的金黄色光辉在静静地闪耀。定睛看去，好大一簇榆黄蘑！

榆黄蘑又叫金顶蘑、玉皇蘑，学名金顶侧耳。1979年初秋，我在长白山脚下的一个山村小市场见过。采蘑人把一簇蘑菇连同它生长的倒木根材一并锯下，虬曲槎枿的老树朽根衬托着嫩娇娇的金蘑，宛如一件用上乘黄玛瑙雕琢的工艺品。其实，这比喻纯粹贬低了这至纯至美的自然造物，人工制品再怎么精雕细镂，也比不上天精地血孕育的珍品。好比我现在用近千字来描述它，倒不如捧来一簇蘑菇，让你看一看、闻一闻，那才叫亲身感受。

假如有朋友用人工养殖的榆黄蘑请我吃饭，菜肴烹制得再怎么色香味俱全，我宁吃咸菜也决不动一筷子。这和有些人吃过江鲢花（鳊鱼）后，决不肯再吃养殖的鲢花同理。

眼前这簇密集丛生的榆黄蘑，是我在原始林里一直苦苦寻找的目标之一，另外还有羊肚菌、松茸、灰树

花、黑块菌等。它在每年的6月至8月出现，繁殖期长达4个月。在雨水丰沛的年份，它的繁殖期会更长。2008年雨水少，山谷中的小溪都已干涸，能见到这么大的一簇实属不易。在过去的几年，我只在山上见过数朵零散的残蘑，今日终于得偿所愿。另外，我的晚餐也有着落了：用里脊丝炒鲜蘑，再加入饼片烩锅，或者干脆包蘑菇馅饺子。剩下的用凉水洗过，再用温水漂洗，然后带水下汤，佐以少许黄瓜丝……饱餐后两小时打饱嗝，仍从嗓子眼儿里冒出一股鲜亮味儿。呵呵，世上几人有我这般奢侈的享受？

我且惊且喜地凑上去，先细细地端详，再美美地闻闻，然后找好角度拍摄……突然，耳畔传来“嘎巴”一声掰断枯枝的脆响，吓得我全身陡震。紧接着，传来“嘟噜噜噜”类似大鸟振翅的声、“扑通通”大松塔的落地声和“砰砰”的拍打树干声。

这声响来自上方，树上有人！

惊吓中，出于本能，也为了维护尊严，我马上嘟嘟大吼两声回敬对方。结果，我的后脑勺上方又响起嘶嘶怒叫。这一招吓得我汗毛直竖，活脱脱像一条大蟒冲我后脖颈儿嘶叫。可温带森林哪有蟒啊？难道这东西会飞不成？