

国家名老中医

茂林方药

刘茂林 著

叶险峰 刘明 编



真花汤 桑椹饮 通脉灵 知柏四物 胆脾二子 丁桂汤
三花四消饮 通脉灵 知柏四物 胆脾二子 丁桂汤
二参三鲜饮 胆脾二子 丁桂汤
四白苇茎汤 知柏四物 胆脾二子 丁桂汤
真人桃花汤 桑椹饮 通脉灵 知柏四物 胆脾二子 丁桂汤
润肠通便汤 更年散 乌头桂枝汤



中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

河南科学技术出版社

茂 林 方 药

刘茂林 著
叶险峰 刘 明 编

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

茂林方药 / 刘茂林著; 叶险峰, 刘明编. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2018. 6

ISBN 978-7-5349-9218-6

I. ①茂… II. ①刘… ②叶… ③刘… III. ①中医临床-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 085158 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地 址: 郑州市经五路 66 号 邮 编: 450002

电 话: (0371) 65737028 65788629

网 址: www.hnstp.cn

策划编辑: 邓 为

责任编辑: 邓 为 王俪燕

责任校对: 董静云

封面设计: 张德琛

责任印制: 朱 飞

印 刷: 郑州环发印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm×240 mm 印张: 15.25 彩插: 2 字数: 260 千字

版 次: 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

作者简介

刘茂林（1937—），男，共产党员，山东省淄博市人。河南中医药大学教授，主任医师，硕士研究生导师，全国第四批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国名老中医药专家传承工作室指导老师，河南省名中医评选评审专家，河南省中医内科会诊中心特邀专家，济华中医馆“冬病夏治”首席专家，《中国医药科学》杂志审稿专家。

1964年毕业于河南中医学院（现河南中医药大学）中医系（学制六年），中西医理论基础扎实。曾任河南中医学院针灸推拿系主任，金匱教研室主任，全国高等中医院校针灸研究会常务理事，河南省针灸学会常务理事，《河南中医药学刊》编委。

主编《金匱阐要》《高等中医应试指南·针灸学》《中医学题解·金匱要略选读》，参编《中医学多选题题库》《当代医家论经方》《河南省当代名医内科学术精华》《中国科技成果大全》《河南省名中医学学术经验荟萃》《黄河医话》等，发表学术论文30余篇，获科研奖6项，其中3项为第一完成人。他主持研制的“消炎化石丹”和“红蓝花口服液”已获郑州市卫制剂批号，用于临床治疗结石病和中风病，效果良好，深受患者欢迎。

刘老先后培养研究生7名，全国名老中医师承工作继承人2名，其中已有4名博士和1名博士后，1名是上海市传染病总医院的院长助理，1名是河南中医药大学第三附属医院副院长。正如大型文献纪录片《河南中医一九五八》所说：“刘茂林教授已是桃李满天下。”

刘老长期坚持在教学、科研、医疗第一线，他通讲《金匱要略》20余年，勤于学习、勇于实践、严于律己、宽以待人、治学严谨、悟性较高、思路清晰、倡导创新、医术精湛、医德高尚，深受患者及其家属的敬重和信赖。他多次荣获河南中医药大学“优秀共产党员”和“先进个人”称号，还有“优秀组织员奖”“优秀教学督导奖”“关心下一代奖”“郑州市先进教师”，河南中医药大学第三附属医院“好医生”“患者信任的好医生”等。

刘老在长期临床实践中，形成了自己独特的学术思想，概要言之，可谓三大特色和一大闪光点。三大特色是：（一）治疗各种疾病都要顾护脾胃之气。在具体到每一个疾病的治疗时，刘老主张“理”从《内经》，“法”从仲景，“治”从东垣。也就是说在内经理论指导下，准确运用仲景的辨证方法，治疗

处方用药时，要遵从东垣重视脾胃的精神，在疾病的发生、发展、预后过程中，始终都要顾护脾胃之气。因脾胃为气血生化之源，脾胃之气旺盛，气血来源充足、通畅，则五脏六腑四肢百骸皆受其益。故李东垣在《脾胃论》中说：“元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。”又说：“脾胃之气既伤，而元气亦不能充，此诸病之所由生也。”刘老在汲取古人先贤智慧的基础上，结合自己多年的经验，总结出了顾护脾胃之气的学术理念。（二）通过对《金匱要略·胸痹心痛短气病脉证治》篇用药规律的研究，结合自己对心脏病的长期辨证论治，创立了“心病多寒”的学术观点，用以指导临床实践，特别是对有明显心衰体征的心脏病患者，疗效卓著；又通过对《薛氏医案》中有关咽喉病案的分析研究，提出了“喉病多热”的看法，它与“心病多寒”的观点，共同形成了刘老学术思想的三大特色之一，也是作者创新精神的重要体现。（三）对一些顽固性疑难杂病，倡导“一个大脑、双轨诊断、双规治疗”的治疗方法。即融合中西之理，做出明确的中西诊断，用药就不分中西，充分发挥中西之长，以尽快解除患者的痛苦为目的。一大闪光点是：尊重前贤、拓古创新，作者结合目前疾病谱的变化，通过长期临床认为，作为中医内科医师，最终解除患者痛苦的主要手段是方剂的运用是否正确，主张在前人确立的整体观念和辨证论治的思想指导下，创立新方 43 首，而新方多为方名既出，主要药物组成即跃然纸上，如是则既便于记忆，又便于使用，深受学者欢迎。

序

为医者，医理要明，医术要精，医验要丰，医德要尚，如此可称“上工”。所谓医理要明，就是上能熟读经典著作，下及诸医家著述，达到“慧心”“慧眼”的境界。所谓医术要精，是说在原有基础上，要不断创新。有创新才能有发展，有发展才能生生不息，精益求精。所谓医验要丰，是说经验从实践中来，丰亦是来从实践中来，没有长期实践和体悟，是丰不起来的。所谓医德要尚，是说在治疗疾病的系统工程中，始终全心全意为患者服务，心术端正。刘茂林教授，医学造诣很高，早年本科六年毕业于河南中医学院，是学校首届毕业生。系统学习中医理论，打下了牢固基础。毕业后，从医从教至今，集教授、主任医师、硕士研究生导师、全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河南中医药大学针灸推拿系主任、金匱教研室主任等头衔于一身。天赋高，善颖悟，学而不厌，诲人不倦，是名副其实的理念俱丰的医学大家。

为了社会和人民的利益，在百忙之中写成了《茂林方药》。全书贯穿一个“新”字，亮点多多，尤其创立了43首新方，匠心独具、疗效显著，是长期临床实践的结晶。如桑圆饮治失眠，真人桃花汤治久泻等，皆妙不可言。至于临床医案部分，更是精彩纷呈，灿若珠玑，对临床启发很大，可以使人茅塞顿开，豁然贯通。至于医话部分，皆是精到之谈，从临床实践中总结出来的，也是逐步升华的，实践—理论—再实践—再理论，螺旋式上升。书中中药三十三讲，对常用中药，从传统理论到现代科学研究的内容，皆一一详述，囊括其中。更可贵的是感悟部分，至精至要，每味药的按语，非常精辟，可谓是“知其要者一言而终”。总之，这是一部好书、奇书和难得之书。好就好在“实”上，实实在在，不尚空谈，而且多是刘茂林教授呕心沥血、亲手写成的；好就好在“新”上，处处皆有创新点；好就好在“知”上，自知不足，学无止境，医无止境。刘茂林教授把“勤于学习、勇于实践、严于律己、宽以待人、治学严谨”作为座右铭，一生谨慎悟性高、思路清、人品好、医术精，是一位真正的临床大家。限于个人水平，不能尽述其精，只此数言，聊表寸衷。

最后奉诗一首贺之：

郁郁葱葱美茂林，蔚然深秀似山岑。
一方一药有心悟，至要至精无俗音。

国医大师、原河南省卫生厅副厅长

张磊

2017年11月3日

前 言

本书共分五篇，即《新方四十三首》《验案辑录》《医话荟萃》《中药 33 讲》《附篇》。

第一篇《新方四十三首》，作者认为中医是科学，科学发展是无止境的，它永远在创新的路上，而无终点；科学发展只有相对高度，而无巅峰；它应该与时俱进，有所发展，有所创新。为适应目前疾病谱的变化和尽快解除一些常见病、多发病的痛苦，作者在前贤创立的整体观念和辨证论治的思想指导下，积 50 余年的临床经验，创立中医新方 43 首（已有 5 首在《中国中医药报》“名医名方”栏目中发表）。每一新方包括：组成、功能、主治、用法、方解、加减应用及按语等。重点是方解，因病有寒热虚实，药有温凉补泻，所以方解多从药性针对病性作解，使学者不但知其方而且知其方解和加减运用等，从而避免了汪切庵所谓“知其方而不知方之解”之弊。中医的辨证论治、理法方药俱在其中，既博采众方，又创立新方，这种创新精神，堪称全书之灵魂所在。

第二篇《验案辑录》，作者以为医案是传递经验、启迪来者思维的重要载体，它的可贵性在于它的真实性和可靠性。本书所选医案 52 例，悉属作者亲历之案，且经本人审定无误者，这样一方面避免了章次公先生所谓“古人医案，多后生刊定……此有价值之医案所以少也”的弊端；另一方面也增强了面对患者时要牢记孙思邈“胆欲大而心欲小，智欲圆而行于方”的教导，常怀“见彼苦恼，若己有之”之心，以患者为本，精心诊断，合理用药，力避差错。对一些顽固性疑难杂病，如高血压病、糖尿病、哮喘病等，力求做到“一个大脑、双轨诊断、双轨治疗”的要求。即通过一个医生的大脑，融会中西医之理，做出明确的中西医诊断，则用药不分中西，即双轨治疗。充分发挥中西之长，以尽快解除患者的痛苦为要务。全国人大常委会副委员长、中华医学会原会长陈竺说：“我们应该逐步突破中西医之间的壁垒，充分发挥各自的优势，……我以为我们完全有可能建立一个融合中西医学优势的现代医学体系。”我们应为此共同努力，有些医案中西合诊合治，疗效神奇，可谓医案中的亮点之一，有的疑难奇案，使人终生难忘，必欲选之，与同道共勉。

第三篇《医话荟萃》，精选论文 24 篇，为作者科研精神、创新思维和学

术思想的具体体现。有的论文具有明显的学术争鸣和反对学霸的强烈愿望；有些论文是长期科学研究的结晶，特别是通过对《金匱要略·胸痹心痛气短病脉证治》篇的反复研究，创立了“心痛多寒”的学术观点，如对冠心病而有不同程度心衰的患者用“心痛多寒”的学术观点指导临床实践，创立“参附苓桂术甘汤”，用于临床，疗效卓著；又通过对《薛氏医案》中有关咽喉病案的分析研究，提出了“喉病多热”的看法，并创立“四二玄参桔梗汤”治疗喉病，其效若神，它与“心病多寒”的观点，共同形成了学术思想的三大特色之一，也是作者创新精神的重要体现。

第四篇《中药33讲》，讲了临床上常用的、具有独特功效的、作者有特殊感悟之品。内容多从××简介、名家论述、主要成分、作者感悟和按语等方面论述。特别是名家论述、作者感悟和按语部分犹有展开说一说的必要。名家论述，旁征博引，拓宽了对该药临床应用的思路；作者感悟，根据作者五十多年的临床经验，谈了对本品的认识、体悟及与他药联合应用的新用途；按语，则重点讨论了对某药的争议之处和存疑待考的问题，如“十八反”“十九畏”的问题等。讲到中药，目前临床上有一个突出的问题是如何统一对“十八反”“十九畏”的认识。作者在临床上以治心病和肺病较多，如对心肺阴虚、寒痰水饮迫肺凌心而胸闷咳嗽喘心悸者，多以附子、贝母、半夏为主组方；对气虚血瘀诸痛，以人参、五灵脂组方为主，反复应用，疗效甚好，且无不良反应。但与“十八反”“十九畏”相悖，然作者所以敢用，是因元、明之前无此说，诸多名家都是有斯病用斯药的，包括医圣张仲景，他在“赤丸”中乌头、半夏并施；在“附子粳米汤”中附子、半夏同用等。近观《中国中医药报》引当代国医大师朱良春的话说：“十八反之说不能成立，十九畏更属无谓。”而此说在中医文献中既找不到有力的科学根据，又不符合临床实践，而实践是检验真理的唯一标准，如果因循守旧，人云亦云，势必严重影响中医药事业的发展。故急需研究中药的专家教授加快研究步伐，尽快给出一个明确的说法，统一认识，把中医药事业更快地推向前进。

《附篇》，共选4篇。河南中医药大学第三附属医院叶险峰教授和刘明主任医师，在全国名老中医跟师学习期间，勤于学习、善于思考，已发表的论文4篇作为附篇，实为本书增彩颇多。故该书的内容丰富，既有作者辛勤笔墨，也有门人的心血和汗水；另外，为本书的付梓付出辛勤的还有王晓田先生，在此一并致谢！

刘茂林

2017年3月25日

目 录

第一篇 新方四十三首

01	鼽鼻散	(1)
02	鼻渊煎	(2)
03	二参三鲜饮	(3)
04	四白苇茎汤	(4)
05	四苓麻杏葶贝龙石汤 (哮喘Ⅰ号)	(6)
06	五胡麻杏僵贝苍防汤 (哮喘Ⅱ号)	(7)
07	六姜麻杏辛贝蚣子汤 (哮喘Ⅲ号)	(9)
08	三花四消饮	(10)
09	真人桃花汤	(11)
10	润肠通便汤	(12)
11	丁桂汤	(13)
12	安蛔止痛汤	(14)
13	参附苓桂术甘汤 (心悸Ⅰ号)	(15)
14	苓连葶贝地冬汤 (心悸Ⅱ号)	(18)
15	参芪归地桑圆饮 (心悸Ⅲ号)	(19)
16	归脾二子汤	(21)
17	桃红附子枳实薤白桂枝汤 (胸痹Ⅰ号)	(22)
18	生脉瓜蒌丹红四物汤 (胸痹Ⅱ号)	(23)
19	天杞散 (眩晕Ⅰ号)	(24)
20	黄龙八珍汤 (眩晕Ⅱ号)	(25)
21	参芪桃红半夏汤 (眩晕Ⅲ号)	(27)
22	通脉灵	(28)
23	芪附麻辛桂姜汤	(29)
24	四白散	(30)
25	知柏四物汤	(31)

26	八对饮	(32)
27	热淋通	(34)
28	止尿饮	(35)
29	三六散	(36)
30	桑圆饮	(37)
31	更年散	(38)
32	炙裔散	(40)
33	三黄解毒汤	(41)
34	三黑四炭丹赤汤 (消斑 I 号)	(42)
35	四黄汤 (消斑 II 号)	(44)
36	平瘞饮	(45)
37	百清汤	(46)
38	四二玄参桔梗汤	(47)
39	酸甘百合地黄汤	(49)
40	参芪鸡蛋糖汤	(50)
41	乌头桂枝附子汤	(51)
42	二三四汤	(53)
43	白五汤	(53)

第二篇 验案辑录

01	鼽鼻 (过敏性鼻炎)	(55)
02	鼻渊 (一)	(56)
03	鼻渊 (二)	(57)
04	鼻渊 (三)	(57)
05	肺痿 (肺间质纤维化)	(58)
06	咳血 (支气管扩张症)	(59)
07	哮喘 (一)	(60)
08	哮喘 (二)	(61)
09	哮喘 (三)	(63)
10	咳嗽 (一)	(64)
11	咳嗽 (二)	(64)
12	咳嗽 (三)	(65)
13	咳嗽 (四)	(65)
14	胃脘痛	(66)

15	腹痛	(67)
16	便秘 (一)	(67)
17	便秘 (二)	(68)
18	干哕	(70)
19	呃逆	(71)
20	泄泻	(71)
21	心悸 (一)	(72)
22	心悸 (二)	(73)
23	心悸 (三)	(73)
24	胸痹 (一)	(74)
25	胸痹 (二)	(75)
26	眩晕 (一)	(75)
27	眩晕 (二)	(76)
28	眩晕 (三)	(77)
29	眩晕 (四)	(78)
30	失眠	(79)
31	遗尿 (一)	(80)
32	遗尿 (二)	(80)
33	寒湿痹	(81)
34	风寒湿痹	(82)
35	颈肩腰腿痛	(83)
36	痿病	(83)
37	湿热痹	(86)
38	热痹	(87)
39	痛痹	(88)
40	瘰疬	(89)
41	绝经期前后诸症 (围绝经期综合征)	(90)
42	崩漏	(91)
43	痛经	(92)
44	缠腰火丹 (带状疱疹)	(92)
45	骨蒸劳热 (长期低烧)	(93)
46	狐惑病	(94)
47	脉痹 (静脉炎)	(95)
48	耳鸣	(96)

49	漏汗	(96)
50	水肿	(97)
51	皮肤瘙痒症	(98)
52	少阴坏病	(99)

第三篇 医话荟萃

01	从《金匱要略》论“心病多寒”	(100)
02	从《薛氏医案》论“喉病多热”	(103)
03	《金匱要略·黄疸病篇》主论阳黄的证治	(106)
04	阴血亏虚,筋脉失养是痉病的主要病因病机	(109)
05	浅谈《金匱要略》小建中汤的证治	(110)
06	活用经方治杂病	(111)
07	浅谈张锡纯对硫黄的妙用	(113)
08	《金匱要略》风湿在表治法浅谈	(117)
09	“转胞”刍议	(117)
10	《金匱要略》瓜蒂散中赤小豆辨析	(118)
11	再探《金匱要略》瓜蒂散中赤小豆辨析	(119)
12	“白五汤”临床治验	(121)
13	百合病治验	(123)
14	“移”仲景之法,“植”清任之方	(124)
15	中西医结合治疗胆道蛔虫	(126)
16	《金匱要略》用乌头必用蜂蜜之谜	(127)
17	狼牙汤治疗滴虫性阴道炎的临床观察及基础实验研究	(129)
18	狼牙汤治疗妇人带下病 54 例	(134)
19	狼牙汤治疗滴虫性阴道炎 100 例疗效观察	(136)
20	红蓝花酒治疗心动过缓心律不齐 36 例	(137)
21	红蓝花酒对痛经患者血浆中前列腺素影响的实验	(139)
22	《金匱要略》教学要与时俱进	(140)
23	七律 寿而康	(142)
24	贺母校更名河南中医药大学	(145)

第四篇 中药 33 讲

01	麻黄	(146)
02	细辛	(150)

03	大黄	(152)
04	丹参	(155)
05	附子	(157)
06	半夏	(160)
07	葶苈子	(164)
08	瓜蒌	(166)
09	人参	(167)
10	西洋参	(173)
11	党参	(174)
12	黄芪	(177)
13	百合	(180)
14	荆芥	(181)
15	防风	(183)
16	苍耳子	(184)
17	薄荷	(186)
18	蝉衣(蜕)	(188)
19	葛根	(189)
20	石膏	(192)
21	金银花	(194)
22	玄参	(196)
23	生地黄	(197)
24	地骨皮	(200)
25	砂仁	(201)
26	乳香	(203)
27	桃仁	(204)
28	川贝母	(206)
29	龙骨	(208)
30	地龙	(210)
31	白僵蚕	(211)
32	蜈蚣	(212)
33	沙参	(214)

附篇

01	刘茂林教授治疗哮喘急性发作期的用药特色	(216)
----	---------------------	-------

02	刘茂林教授治疗杂病经验举隅	(218)
03	刘茂林教授临证经验拾遗	(223)
04	刘茂林教授治疗失眠经验方——桑圆饮	(228)
	参考文献	(230)

第一篇 新方四十三首

创新方

天道酬勤天之理，医到精处效能语。
勤求古训谋发展，博采众方创新剂。

01 鼽鼻散

【组成】

党参 30g，茯苓 30g，炒白术 30g，桂枝 10g，炒白芍 30g，炙麻黄 8g，细辛 5g，辛夷 10g，苍耳子 12g，防风 10g，炙甘草 8g。生姜 3~4 片，大枣 5~6 枚为引。

【功能】

补脾益肺，调和营卫，除风祛湿，通达肺窍。

【主治】

鼽鼻（过敏性鼻炎和大部分慢性鼻炎）。中医辨证多属脾肺气虚，营卫不和，风寒湿侵袭，肺窍不利之证。

【用法】

水煎服，每日 1 剂，早晚饭后 1.5h 左右各服 1 次，每次服 250~300mL。

【方解】

鼽鼻散，亦名“四桂麻辛苍防汤”（即四君子汤合桂枝汤，加炙麻黄、细辛、辛夷、苍耳子、防风）。

1. 方中四君子汤（党参、茯苓、炒白术、炙甘草）益气健脾，培土生金，复振卫阳，固表止汗。

2. 桂枝汤（桂枝、炒白芍、生姜、大枣、炙甘草）调和营卫，建立中气，气血有源，振奋卫阳。

3. 炙麻黄、细辛、辛夷、苍耳子、防风，皆属辛温散寒，除风祛湿，通

达肺窍，解除过敏之品。

以上三组药品合之，共奏补脾益肺，调和营卫，建立中气，复振卫阳，除风祛湿，通达肺窍，解除过敏之功。

【加减运用】

1. 头痛者，加川芎 15g，白芷 15g，藁本 10g。
2. 清涕不止者，重用苍耳子至 15g，加乌梅 15g，五味子 10g。
3. 恶寒怕冷汗出恶风者，加生黄芪 30~60g，鹿角霜 20g，炮附子 8g。
4. 鼻塞严重者，重用炙麻黄至 10g，细辛至 8g，辛夷至 12g，加炒荆芥 10g。

② 鼻渊煎

【组成】

桑叶 30g，菊花 15g，蝉衣 10g，薄荷 8g，苍耳子 10g，金银花 15g，连翘 15g，生石膏 30g，柴胡 10g，黄芩 10g，龙胆草 6g。

【功能】

清解肺胃之热，疏散肺窍之邪。

【主治】

鼻渊（包括部分急性鼻炎和鼻窦炎）。临床上以鼻塞持续性或间歇性发作，发热恶寒，头晕头痛，痰涕黄稠，口干咽痛，嗅觉不灵，舌质红，苔黄腻，脉滑数或浮数等为主症。本型鼻渊中医辨证多为肺胃风热，上壅肺窍所致。

【用法】

水煎服，每日 1 剂，早晚饭后 1.5h 左右各服 1 次，每次 250~300mL。

【方解】

1. 桑叶、菊花、蝉衣、薄荷、苍耳子，以上五味，能疏散风热，宣通肺窍。
 2. 金银花、连翘、生石膏，可清解肺胃之热，以助宣通肺气。
 3. 柴胡、黄芩、龙胆草，以清泻肝胆之湿热，防止土壅木郁之弊。
- 以上三组药物合参，共奏清解肺胃之热，疏散肺窍之邪之功。

【加减运用】

1. 鼻塞严重者，去生石膏、龙胆草，重用苍耳子，加麻黄、细辛、辛夷、防风。