

走进NEW 新高考

唐 茹·著

高考，
一道人生的关口

为人父母的你，
找到陪伴孩子顺利通行的支点了吗？

清华、北大、上海交大、浙大等高校陆续实施综合评价招生
裸分考名校越来越难，高考独木桥、高分=好学生将成为历史

陪伴孩子考大学的**实用指南**
对接高考新变化的**必备宝典**

新 华 出 版 社

走进NEW 新高考

唐 茹·著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走进新高考 / 唐茹著 . -- 北京 : 新华出版社 , 2017.6

ISBN 978-7-5166-3368-7

I . ①走… II . ①唐… III . ①高考—教育改革—研究—中国

IV . ① G632.474

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 169445 号

走近新高考

作 者 : 唐 茹

责任编辑 : 唐波勇

封面设计 : 牛存喜

出版发行 : 新华出版社

地 址 : 北京石景山区京原路 8 号 邮 编 : 100040

网 址 : <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销 : 新华书店

购书热线 : 010-63077122

中国新闻书店购书热线 : 010-63072012

照 排 : 北京万书缘文化发展有限公司照排

印 刷 : 济南精致印务有限公司

成品尺寸 : 145mm × 210mm

印 张 : 7

字 数 : 180 千字

版 次 : 2017 年 8 月第一版

印 次 : 2017 年 8 月第一次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5166-3368-7

定 价 : 30.00 元

版权专有, 侵权必究。如有质量问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101

内容提要



2017年，一个特别的高考年份，在先行试点的上海市、浙江省，第一届新高考考生毕业。同年，北京、天津、山东、海南开启了高考综合改革试点，清华大学、北京大学等实施综合评价招生的高校日渐增多。到2019年左右，新高考将在全国相继实施。

新高考改革的顶层设计来自2014年国务院发布的《关于深化考试招生制度改革的实施意见》。其中，“3+3”高考模式、“两依据一参考”多元录取机制等改革引起了重大变化。改革前，分数是硬道理，录取重看统考两三天；改革后，学生发展是硬道理，大学招生选拔“看三年”；从看两三天到“看三年”，指明了高考“指挥棒”的新指向。

改革启动之际，作者陪伴孩子参加了清华大学举办的夏令营、秋令营、自主招生等多种选拔，并根据6年来对高考考试和招生的研究分析，从了解新高考、了解大学、了解竞赛、了解招生、了解学生五个方面撰写了本书，对家长、学生和教育工作者有一定的借鉴和参考价值。

前 言

六月的小窗

初夏，阳光热烈，河水氤氲，树木葳蕤，鸟儿鸣啾。

一座高中校园里，爬山虎生机盎然，攀上了墙头，白杨树枝繁叶重，翠得像一座绿山，教学楼旁，繁花盛开，喷吐着绚烂的色彩，蜂蝶在阳光下翩跹起舞。叮铃铃，下课铃响了，学生们穿着宽松肥大的校服，雀跃般跑出教室，男生争分夺秒，奔向球场，拉开挑战赛，女生聚集在花前树下，聊天嬉闹，时不时地，传来一阵清脆的欢笑声。

有一群学生却无暇放松，他们叫高三毕业生，下课几乎“钉”在座位上，课桌上堆着高高的书本和试卷，要是埋下头，看不见人影儿。高三的试卷有多少？叠成八开，至少有半米多高。那么多的卷子，白天写、晚上写，上课写、下课写，以至高考结束后，很多人做梦仍在考试写卷子。

高三毕业班的教室里，通常有一张高考倒计时牌，300天、200天、30天，红艳艳的数字一天天地逼近6月。老师每天

会提醒：一鼓作气，背水一战！家长反复地敲打：学到6月6日，考上“985”（“985工程”高校）。终于，坚持到6月前后，学校不再上课。为了解压、宣泄或者表达某种情绪，一些高考生撕毁了试卷和书本，纸片从教学楼上抛下，如六月飞雪，纷纷扬扬地散落，有人高声呼喊：678，录取吧（6月7日、8日高考统考日的谐音）。

高考录取吧，意味着好看的成绩单。2016年，这个成绩单是940万份，关系940万名考生，涉及940万个家庭。这份成绩单极为特别，从来没有科科满分，总是充满了大大小小的缺憾。

这一年，所有的高考生参加了几场国家组织的统考，他们的感受不尽相同。虽然在同一所高中，或者同一个班级，由相同的老师授课，但结果却不一样，有人金榜题名，梦圆重点大学；有人长吁短叹，没有大学可上。

这一年，高考命题方式出现调整，有的科目不再自主命题，有的科目不用全国I卷，全部改为全国II卷，高考整体区分度骤降，一些尖子生没能发挥出学科优势，虽考出了别人眼里的高分，却够不上顶尖大学的录取分数线，决定复读重考。

这一年，部分大学的自主招生选拔增加了新平台，一些人要么没有看到，要么错过了报名时间，虽然在全国的比赛中得了奖项，却与心仪的大学失之交臂，心里不畅快。

这一年，高考考试科目出现变化，实施“3+3”高考模式，何时参加学业水平考试，自己该选考哪一科，所喜欢的大学专业要求选报哪些选考科目，怎么应对复杂的选考科目赋分制度……因没有提前规划、深入研究，事到临头才忙乱应对，学生、家长都弄得焦头烂额。

这一年，大学的招生选拔多元化，实行依据统一高考和

高中学业水平考试成绩、参考综合素质评价（简称“两依据一参考”）的多元录取机制，招生不再单纯以高考分数论成败。为此，邻居家的孩子参加了机器人大赛，同事家的孩子参加了学科竞赛，朋友家的孩子选修了大学先修课，自家孩子似乎没有十分突出的方面，那么，还要不要上培优班刷题提分？面对多样化的招生通道，一些家长和学生不知所措，陷入两难选择困境。

这一年，各种各样的希望、遗憾、紧张、焦虑、困扰、选择，交织在高考前后，是每一个高考生和家长都要经过的关口。

有人说，2014年启动的新一轮考试招生制度改革，是一场最重要、最复杂、最全面、最艰难的改革。

大部分高考生会顶住改革的考验，接受这样那样的缺憾。在高考结束后，试题的对错，分数的高低，高考的悲喜，自主招生的得失，乃至小学到高中12年的起起落落，全都翻过了一页。他们和家长一起，带着招生“大厚本”和上年度的高考年报，听讲座，参加招生会，填报高考志愿，最终被一所合适的大学和专业录取。

然而，总有一群人，考试、录取的历程磕磕绊绊，被高考的缺憾所牵制、吞噬，甚至等不到拿上录取通知书的那一天。

上海某重点高中的一个男生语文考试失常，高考总分只能上一所一般大学，因父母责骂离家出走，所幸被一位民警发现，联系上了他的父母；^①

在湖北武汉，由于高考成绩不理想，一名18岁女生吞下7枚钉子、5枚硬币，被发现后及时送往医院，得到救治。其实，她的母亲之前已发现了女儿情绪异常，因为不知如何沟通，就听之任之，寄希望于女儿自行排解；^②

包头市的一个高考女生却没有这般幸运，她上午参加了

语文统考，下午在QQ空间里传了张照片，写了句“再见，这个世界”，即从高楼上跳下。高考前一个多月，这个女生每天准时离家、按时回家，实际上并没有到学校上课，她的父母毫无发觉。^③

媒体公布的一份统计报告则更令人心痛和不安：在国内18至34岁人群的死亡案例中，最大的死因不是车祸、疾病，而是自杀。其中，“死于自杀的青少年人数是死于他杀人数的7倍以上”。^④

高考发挥严重失常，离家出走甚至走上不归路等现象，当然只是少数情况。然而，十八九岁的高中男生、女生正值青春期，处在一个关键的高度敏感地带。

在这个高敏感地带，紧随上海市、浙江省高考综合改革试点之后，从2017至2019年，全国将陆续实施“3+3”高考模式、“两依据一参考”多元录取机制，高考生将换个新法儿考大学。面对考试、招生新模式带来的新变化，能不能少一点儿遗憾，防止悲剧的发生，陪伴孩子顺利走过高考？

美国生物学家乔治·沃尔德在研究“眼睛视觉”时，有过这样一段论述：一间小屋，一扇小窗，一个人站在屋子的一角，只能看见小窗的光明；若不断地走近，光亮会越来越强；等站在小窗前，将会看见视线内的所有世界。

这个道理浅显易懂：视觉位置的高低远近，影响观察的范围。不同的站位，不同的视野、不同的思维，会收获不同的风景、不同的结果。若不走出黑暗的屋角，不明亮的区域，想不到的方面，看不见的沟壑，会成为影响人们视野、认知和行为的盲区。其中，隐蔽的思维、心理盲区常令人焦虑不安，甚至因为无知而不曾敬畏生命，出现追悔莫及的事情。

或许我们可以变得主动一些，跟着这本书，尽量靠近高

考的“小窗”，拓展视觉的广度、思维的深度，顺应改革的变化，减少一些遗憾，陪伴孩子合理规划学业，顺利跨越高考，走进心仪的专业和大学。

①《新民晚报》：《徐汇重点高中尖子生高考失利被父母责骂离家出走》，2015年6月26日。

②《武汉晨报》：《高考失利，女生吞铁钉自杀未遂》，2013年7月5日。

③《包头日报》：《高考女生自杀之谜》，2016年7月14日。

④《京华时报》：《生命教育缺失比“自杀群”更沉重》，2016年11月4日。

目 录 / CONTENTS

前 言 六月的小窗 / 001

第一章 掀起高考的新盖头 / 001

高考主要包括考试和招生两部分。随着新一轮高考改革的推进，越来越多的大学招生，综合考量学生的高考成绩、综合评价结果、高中学业水平测试成绩。裸分上名校越来越难。

1 好“变脸”的高考 / 002

2 高考的“指挥棒” / 011

3 全新的考试招生方式 / 021

第二章 大学的贯通式 / 033

从高一到高三第一学期，清华大学、北京大学、上海交通大学、复旦大学、南京大学、中国科学技术大学、中国科学院大学、西安交通大学等先后举办夏令营、冬令营等活动，提前发现并培育优秀高中生。

- 4 清华大学与高中生的亲密牵手 / 034
- 5 北京大学的夏令营 / 043
- 6 其他高校的行动 / 049
- 7 高校与高中的有效衔接 / 055

第三章 竞赛嘉年华 / 063

学科竞赛是有志趣、有悟性、有余力、有韧性的中学生展示才华的重要舞台之一，也是重点高校选拔创新拔尖人才的主要渠道之一。优秀竞赛生进入名校的机会相对更多。

- 8 重要的学科竞赛 / 064
- 9 合适的选择 / 071
- 10 清华大学和北京大学的选拔赛 / 079
- 11 难舍的收获季 / 086

第四章 招生的立交桥 / 094

“两依据一参考”的多元录取机制在2015年陆续展开，到2017年，试点高校的招录通道有高考、保送、自主招生、综合评价、专项计划、高水平艺术团、高水平运动队等多种选拔方式。

- 12 锦上添花的自主招生 / 095
- 13 日益重要的综合评价 / 104
- 14 让寒门学子上好大学的专项计划 / 115
- 15 高考未来的选拔模式 / 122

第五章 素质的自定义 / 136

新高考修改了衡量人才的“尺子”。学生的身心健康、生涯规划、学习能力、批判性思维、对自我的认识等在人的成长成才中至关重要的综合素养，进入大学招生录取环节。

16 “玻璃心”的真相 / 137

17 时间的管理 / 146

18 阅读的秘密 / 152

19 “模考”的意义 / 159

20 错题的价值 / 165

21 思考的力量 / 170

后 记 跟着兴趣探寻“那件事” / 179

附 录 部分高校举办的夏令营、秋令营、冬令营活动简表 / 189

第一章 掀起高考的新盖头



新一轮考试招生制度改革启动后，高考还是一考定终身吗？高考的“指挥棒”指向哪里？“3+3”高考模式带来哪些新变化？新高考未实施前，家有考生的家长是否需要提前收集高考情报？

高考主要包括考试和招生两部分。2017年，随着上海市、浙江省试点高考综合改革措施的全面落地，全国各地将分步推进高考改革。这不是以往的“小打小闹”，而是“1977年恢复高考以来国家在教育领域实施的最全面最系统的顶层设计，堪称中国教育史和中国考试招生制度史上新的里程碑”。越来越多的大学招生，综合考量学生的高考成绩、综合评价结果、高中学业水平测试成绩。裸分上名校越来越难。

1 好“变脸”的高考

2016年高考招生结束后，一则新闻报道在学生、家长中引起轩然大波：清华大学、北京大学在浙江省录取的347名考生中，凭高考统考裸分录取的考生凤毛麟角，仅有39人，其他308人均通过保送、自主招生、综合评价等招生方式录取。^①

浙江省是推行高考综合改革试点的两个省市之一，为其他省份高考改革的“风向标”，加上清华、北大的名校影响力，这条新闻迅速被广泛转载，引发了众多家有考生家长的关注。

凭借招生优惠上名校，通过阳光高考平台的公示名单同样得到证实。2016年，清华、北大的综合评价招生（分别指“领军人才”“博雅计划”招生）面向全国所有省份，除浙江省外，北京考生在综合评价招生中获得两校降分优惠的人有148名，另外有60人获得两校自主招生优惠；陕西考生获得两校综合评价招生优惠的人有51名、自主招生优惠的有22人；湖北考生这两项招生优惠人数分别为62人、57人……这些招生并不包括保送生、高校专项计划、高水平运动员、高水平艺术团等招生方式的优惠。

实际上，根据公示的名单，全国31个省市区范围内，靠降分优惠上重点大学，已是2014年以后的普遍现象。在高等教育进入大众化、新一轮考试招生改革启动后，全新的考试、

招生方式正在颠覆传统的高考模式，发生着前所未有的巨变。以一名学生参加高考的时间这一看似简单的问题为例，没有经历过近年高考的人，认为是每年的6月7日到8日，实际上需要具体情况具体分析。在高考改革尚未启动的省份，如果学生的目标大学是清华、北大等重点高校，高考从高二的第二学期开始，因为在高考统考一年前，部分高校已拉开了自主招生选拔工作的序幕，面向高二学生举办夏令营、学科竞赛营等；如果在启动高考改革、实施“3+3”高考模式的地区，高考从纳入高考总成绩的选考科目统考开始；如果学生要报考高等职业院校，则高考的时间又有所不同。

高考，被寄托了太多的期望，每次改革都倍受关注，格外牵动人心，涉及数百万名考生的具体利益。它是普通高等学校招生全国统一考试的简称，2006年以来，每年至少有900多万名考生参加高考，2008年，这一数字突破1050万人后，回落到2016年的940万人。这些考生几乎怀着相同的期待，希冀通过公平而科学的高考，一举跃过“龙门”，接受最好的高等教育，并以此为一个新起点，去改变自己甚至家庭的命运。

然而，高考改革启动后，不再一考定终身，唯分数论也结束了，大学将陆续实施“两依据一参考”的多元录取机制，越来越多的高考生通过综合评价、自主招生等选拔渠道获得优惠。面对一系列改革新举措、新变化，家长和学生该如何认识和接轨新高考？我们不妨通过梳理高考的改革发展轨迹，尤其是1977年恢复高考到2017年40周年的大事，来化解内心的焦虑，理性而客观地看待现今的高考改革。

1905年9月2日，随着袁世凯、张之洞奏请停止科举、兴办学堂，光绪皇帝诏准，实施上千年的科举考试退出了历

史舞台。1912年，中华民国成立，大学各自为政，实行自主招生、独立命题。新中国成立后，高考改革发展的主要大事有：

1949年，高等学校单独招生。

1950年，同一地区高校联合招生。《关于高等学校一九五零年度暑期招考新生的规定》出台。除1966至1976年外，高考在该规定基础上，不断改进、发展、变化。

1952年，全国首次高考，统一招生，废除科举制度后实行的高校自主招生政策。

1955年5月7日，《高等教育部关于一九五五年高等学校招生工作的几个主要问题的意见》颁发，终止在全国范围内统一调配的招生方式，实行在中央统一计划和各省（区、市）指导之下，各高等学校自行单独招生。

1966年，“文化大革命”开始，废除高考，高校停止招生。

1971年，高校举办试办班，恢复招生，出现工农兵大学生。

1973年，在辽宁省兴城县白塔公社枣山大队插队的张铁生得到推荐，参加开卷考试，在理化试卷背面写了一封信，被全国各大报刊转载，他的成绩为语文38分、数学61分、理化6分，被称为“白卷”英雄。

1977年10月，文理分科招生，国务院批转了教育部《关于1977年高等学校招生工作的意见》，规定从1978年起，普通高校从6月份开始招生，9月上旬入学。1977年的高考推迟到第四季度进行。随后，570万考生在1977年的12月10日至12日参加了高考，录取27.3万人，比例29：1，因人数多，动用了印刷《毛泽东选集》五卷的纸张印刷高考试卷。

1979年，全国高考首次统一时间为7月7日至9日。

1980年，在统考前进行预选，报考本科院校的考生外语成绩按30%计入总分。

1981年，高考科目文科变为6门，理科变为7门。

1983年，实行定向招生、定向分配。全国统考时间调整为7月15日至17日。英语100%计入总分。

1984年，全国统一考试时间恢复为7月7日至9日。特殊专业（艺术类等）招生实行统考+单考。进行保送生试点改革。

1985年，招收少量国家计划外自费生，与国家计划招生并行，即“双轨制”。为减少人为阅卷误差，引入国外技术尝试标准化命题，试行机器阅卷。43所高校进行招收保送生试点。上海率先试行高中会考制度，并高考自主命题。

1986年，上海试行“3+1”方案。国家教育委员会规定保送生的条件和方法。

1989年，全国推行高考标准化考试。

1991年，湖南、海南、云南实施高考改革实验，一年后停止。

1993年，在全面推行会考的基础上，高考实行“3+2”考试科目设置方案，“3”指语文、数学、外语三门基础课，每个考生必考，“2”指文史类考生加考政治、历史，理工类考生加考物理、化学。

1996年，当年毕业学生不再由国家“包分配”，高校试行并轨招生。

1997年，中国高等教育全面实行并轨招生改革，取消招收自费生，学费年增长30%至50%。

1999年，全国高校大规模扩招。教育部推行“3+x”科目改革，广东省率先试点，“3”指语文、数学、外语，其中英语逐步增加听力测试，数学将来不再分文理科。“X”指政治、历史、地理、物理、化学、生物或综合能力测试。其中“文理综合”含政治、历史、地理、物理、化学、生物，“文