

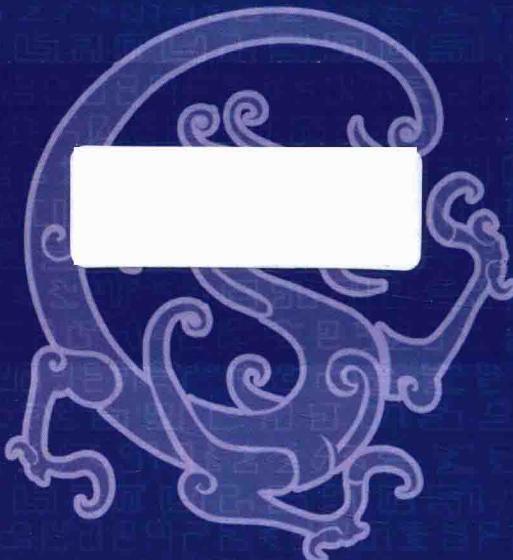


老子的智慧

LAOZI DE ZHIHUI

李洁 ◎ 编著

天下皆知美之为美，斯恶矣。皆知善之为善，斯不善矣。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。



中国原子能出版社
China Atomic Energy Press



老子的智慧

李洁◎编著



中国原子能出版社
China Atomic Energy Press

图书在版编目(CIP)数据

老子的智慧 / 李洁编著. -- 北京 : 中国原子能出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5022-7570-9

I. ①老… II. ①李… III. ①老子-思想评论
IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 239869 号

老子的智慧

出版发行 中国原子能出版社(北京市海淀区阜成路 43 号 100048)

责任编辑 蒋焱兰 010-88828693 E-mail: ylj44@126.com QQ:419148731

编 著 李 洁

特约编辑 张关铭

策 划 银川当代文学艺术中心图书编著中心
(当代出书网 <http://www.csw66.com>)

策划编辑 杜 哲 刘 娜 黄 娜 晏 子

印 刷 宁夏锦绣彩印包装有限公司银川分公司

经 销 全国新华书店

开 本 170mm×235mm 1/16

印 张 10.75

字 数 250 千字

版 次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5022-7570-9

定 价 40.00 元

出版社网址: <http://www.aep.com.cn> E-mail: atomep123@126.com

发行电话: 010-68452845 版权所有 侵权必究



《道德经》篇

| | |
|---------------|-----|
| 老子为什么要写《道德经》 | 002 |
| 第 01 章 道与名 | 004 |
| 第 02 章 相对论 | 007 |
| 第 03 章 无为之治 | 010 |
| 第 04 章 道的功用 | 011 |
| 第 05 章 天地与圣人 | 012 |
| 第 06 章 无形的真神 | 014 |
| 第 07 章 无私的心 | 015 |
| 第 08 章 上善若水 | 017 |
| 第 09 章 为人的道理 | 020 |
| 第 10 章 修道难易 | 022 |
| 第 11 章 无的用处 | 023 |
| 第 12 章 追求外在的人 | 024 |

目
录

| | | |
|--------|-----------|-----|
| 第 13 章 | 宠爱与羞辱 | 025 |
| 第 14 章 | 无相、无声、无形 | 027 |
| 第 15 章 | 古代的有道之士 | 028 |
| 第 16 章 | 致知的极点 | 029 |
| 第 17 章 | 国君的治世 | 031 |
| 第 18 章 | 仁义与孝慈 | 033 |
| 第 19 章 | 恢复纯真 | 034 |
| 第 20 章 | 视万物为一体 | 036 |
| 第 21 章 | 道的显现 | 038 |
| 第 22 章 | 不用争夺的争夺 | 039 |
| 第 23 章 | 自然之道 | 041 |
| 第 24 章 | 多余的贪吃 | 042 |
| 第 25 章 | 道的真面目 | 044 |
| 第 26 章 | 轻与重 | 045 |
| 第 27 章 | 至善的人 | 047 |
| 第 28 章 | 刚强与柔顺 | 049 |
| 第 29 章 | 不要违背天意 | 051 |
| 第 30 章 | 不可仗势兵强力壮 | 053 |
| 第 31 章 | 用兵之道 | 054 |
| 第 32 章 | 知止之道 | 056 |
| 第 33 章 | 真正的永生 | 058 |
| 第 34 章 | 天地的胸襟 | 061 |
| 第 35 章 | 道的玄妙 | 062 |
| 第 36 章 | 物极必反 | 063 |
| 第 37 章 | 人民的自然归化 | 065 |
| 第 38 章 | 道德为上,仁义次之 | 066 |
| 第 39 章 | 道的根本 | 068 |
| 第 40 章 | 无生有 | 070 |
| 第 41 章 | 道的尊贵 | 071 |
| 第 42 章 | 道的造化 | 073 |
| 第 43 章 | 柔胜刚 | 075 |
| 第 44 章 | 身与名 | 076 |
| 第 45 章 | 清静自然 | 077 |
| 第 46 章 | 天下有道与天下无道 | 079 |
| 第 47 章 | 自然的原则与定理 | 081 |

| | | |
|--------|-----------|-----|
| 第 48 章 | 无为的妙处 | 083 |
| 第 49 章 | 圣人之心 | 084 |
| 第 50 章 | 出生入死 | 086 |
| 第 51 章 | 道体的德行 | 087 |
| 第 52 章 | 道的本源 | 089 |
| 第 53 章 | 大道之行 | 090 |
| 第 54 章 | 德的余荫 | 092 |
| 第 55 章 | 德性深厚的人 | 093 |
| 第 56 章 | 悟道的人 | 095 |
| 第 57 章 | 治国之道 | 096 |
| 第 58 章 | 治国方针 | 098 |
| 第 59 章 | 治人事天 | 100 |
| 第 60 章 | 纯朴祥和的世界 | 101 |
| 第 61 章 | 大国谦卑,小国谦恭 | 102 |
| 第 62 章 | 道的奥妙 | 104 |
| 第 63 章 | 圣人的处事 | 105 |
| 第 64 章 | 修己治人的方针 | 107 |
| 第 65 章 | 回归纯朴 | 109 |
| 第 66 章 | 谦卑低下 | 111 |
| 第 67 章 | 慈祥的爱心 | 112 |
| 第 68 章 | 最佳的勇士 | 114 |
| 第 69 章 | 真正的胜利 | 115 |
| 第 70 章 | 我的言论 | 117 |
| 第 71 章 | 知与不知 | 118 |
| 第 72 章 | 爱惜自我 | 119 |
| 第 73 章 | 因果罗网 | 120 |
| 第 74 章 | 暴政之下(一) | 122 |
| 第 75 章 | 暴政之下(二) | 123 |
| 第 76 章 | 柔弱与刚强 | 124 |
| 第 77 章 | 天道的微妙 | 125 |
| 第 78 章 | 柔弱的益处 | 126 |
| 第 79 章 | 天的德性 | 128 |
| 第 80 章 | 纯朴的世界 | 129 |
| 第 81 章 | 圣人的使命 | 131 |
| 后记 | | 132 |



《清静经》篇

| | |
|-----------------|-----|
| 前言 | 136 |
| 《清静经》原文 | 137 |
| 《清静经》白话 | 138 |
| 《清静经》详细解释 | 140 |
| 第 01 章 | 140 |
| 第 02 章 | 141 |
| 第 03 章 | 142 |
| 第 04 章 | 144 |
| 第 05 章 | 145 |
| 第 06 章 | 146 |
| 第 07 章 | 147 |
| 第 08 章 | 148 |
| 第 09 章 | 149 |
| 第 10 章 | 150 |
| 第 11 章 | 151 |
| 第 12 章 | 152 |
| 第 13 章 | 153 |
| 第 14 章 | 154 |
| 第 15 章 | 155 |

《太上感应篇》篇

| | |
|------------------|-----|
| 前言 | 158 |
| 《太上感应篇》原文 | 159 |
| 《太上感应篇》白话文 | 160 |

《道德经》篇





老子为什么要写《道德经》

相传老子降生时就满头白发，所以才叫作老子。又在李子树下生，就指树为姓。他左手指天右手指地说：“天上地下唯我独尊。”因为他两耳垂肩，人称李耳，取名老聃。老子生而知之，一出仕就任东周柱下史，管理图书档案。大约在他七十多岁的时候，天下大乱，诸侯之间争夺。公元前516年周王室内乱，各诸侯国热衷于权力争夺，战争频繁，民不聊生，老子对周室失望透顶。在见过孔子开启孔子的正法之门后，于是决定辞官西行。老子在经过函谷关时，把守的关令尹喜是个善观天象的人，他看见一团紫气从东方飘来，认为必有圣人来到，赶忙迎接。只见一位老人骑着青牛徐徐走来，这就是老子。“紫气东来”乃老子出关时的一大胜境，流传千古，代代传诵，这就是成语紫气东来的来历。尹喜款待老子数日，请他著述，老子推辞不掉，于是留下了著名的五千言。世人称之为《道德经》，又称《老子》或《老子五千文》。

老子留书之后，就骑着一头大青牛，继续西行，隐居崆峒山，时隐时现传其大道，度了无数人成仙，后作《清静经》。

在远古时期，没有礼教、制度、法律来约束人的行为，但是民风淳朴社会祥和，靠什么来管理人的思想和行为呢？靠的是道。人们按照道来运行自己的思想和行动。道又是什么呢？就是自然规律。人们行动顺其自然，统治者也不刻意去做什么，一切自然，人们日出而作日落而息，这样的状态就是道在管理人类社会。在夏商周以前的远古思想就是道，它主导了整个华夏中国，并展开了五千年的传统文化。夏商周三代以前的圣王，都是崇尚道德的人。那时候社会单纯，故不需要繁琐的礼法来统治。

但是，夏商周三代以后，人心变化加剧，各类破坏性的智慧层出不穷，人们重视世俗的名利，而抛弃道德。人们不再用道德约束管理自己，这才有周公制作礼乐来约束人们的行动。再后来孔子克己复礼，倡导仁



义，目的是由此来重振道德。

道是先天地而生，没有天地先有道，既有天地而道在天地之中。道家的思想不是老子发明的，老子只是看到了道而将其描述出来，却又怎么也描写不准确，怎么命名也不全面。所以老子才说：“道可道非常道，名可名非常名。”

《道德经》的第三十八章说：“失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。”道是纯粹无为的，别人认为它是在做善事，而它自己却是在自然而然地运动。如风就是自然而然地运动，这是风的道。庄稼得到梳理，空气得到流通，这是风的德行。但是风只是顺其自然地运动而已，并不是想去做什么，它的运动是无意图无目的。而有了仁义的名目以后，就开始有为了。人们做有道德的事情是出于目的，并且事后还要标榜自己让别人认可，还要享受做善事的功劳，希望得到奖励和晋升。到了倡导礼乐以后，就更加有为了。而且对施礼者还要还礼，否则就会被称为失礼。对失礼者还会进行打击报复，这样社会就开始出现祸乱了。

道家是本着天道来立人道，儒家是先立人道以合天道。道家以道为宗，讲的是虚无自然，倡导无为。儒家以德为教，讲的是仁义礼智信，倡导有为。德必本于道，道必本于德。仁义礼智信就是德，其发源于道，道就是树根，而道德显现于树干是仁义礼智信。儒家和道家是树根与树干的关系。树的根是看不见的，故根是不能被清晰描述的。树冠是可见的，是可以被解释清楚的。道是树根，仁义礼智信是树冠，是德。老子思想是树根，孔子思想是树冠，道儒合一是指导人思想行为的一个完整的体系。

道是真理，是宇宙天地万有的真正面目。而此道产生的种种妙用，便称为德。道既然无形无相，德便难以形容。如此高的认识境界，只有天机充满、无私无欲的人才能够达到。所以为了教化众生，儒家从人性的教育角度去解释，称天命之谓性。上天赋予人的本性，叫做天命。孔子五十而知天命，是说五十明心见性。六祖慧能说：“见性成佛。”孔子五十见性，所以孔子五十岁成佛。只是当时还没有创立佛教，所以不叫佛叫作圣人。

按照天赋予人的本性所衍生出来的诸般善行，便称为德。故万物众生都具有天性、本性，与其本性天性相符合的行为叫做德。如草的



德行就是吸收二氧化碳释放氧气，石头的德行就是坚硬。如人的德行有五常，叫做仁义礼智信，五常落实到人身就是五伦。五伦再落实到行为就是孝悌忠信礼义廉耻八德。道家玄虚的道德，演变为儒家实际的仁义。这就是儒家在教化上的伟大贡献。把抽象变具体，把形而上变成形而下，把概念转化成可以操作的行动。

本书用到了“体”“用”的中国古代哲学概念，这里提前解释。体用指本体和作用。体是最根本的、内在的、本质的。用是体的外在表现、表象。体指本体或实体；用指作用、功用或用处。体用还用来表示一和多、全和偏、必然和偶然、原因和结果、主要和次要等多种关系。例如有牛之体，则有负重之用。有马之体，则有致远之用。孙中山说：“何谓体？即物质。何谓用？即精神。譬如人之一身，五官百骸，皆为体，属于物质。能言语动作者，即为用，由人之精神为之。”体用明确地解释为本体和现象。

道德经上篇(1~37章)讲的是道，下篇(38~81章)讲的是德。以道为体，以德为用，名为道德。它涵盖整个宇宙人生，不管是天道、人道，不管是修养、治国，甚至于用兵等，无所不包。它可以说是集古代圣王修己安人的大经大法于一书的宝典。我们需要仔细地探讨参悟，这样才能理解老子道德的本意及圣人垂教后世的用心。

第01章 道与名

道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始。有名万物之母。故常无欲，以观其妙。常有欲，以观其微。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

“道”这一个字，是表示宇宙万物尚未形成之前的真理，也表示虚空之间一切有形世界与无形世界的能源。因此人类是难以使用语言与文字去形容它、去描述它。可是世人却偏偏喜欢以语言或文字去表达这个“道”，而且说得很多、很多。凡是说出来的只是口头之“道”而

已，因为这个“道”如果是可以讲出来、或是形容出来，就不是真正本来的“道”了，更不是永恒不变的“道”了。因为讲出来的“道”只是描写与形容而已，与事实毕竟是距离很远的。

譬如说，一张桌子，就是一张桌子。你就是巧夺天工，画得跟真的一样，毕竟还不是真正的桌子。画在纸上的桌子，把纸烧了，则桌子就没有了。纸上画个饼，是不能当饼吃的。地图再精确，它不是地球。这就是“本来的东西与形容描写的差别距离”。可是世人就是这么顽固，喜欢门户之争，都去强调我们才是“道”，你们不是“道”，而且每个人所强调的“道”都不一样，更造成人与人之间的冲突与矛盾。

因此，我们发觉到，可以用言语表达出来的，已经不是真正的“道”了，因为这只是形容与描写而已，而真正的“道”是无法形容与描写的。就好像释迦牟尼佛在《金刚经》谈到说：“我说法四十九年，实在是没有说法的。如果你们以后讲我有说法，就是在诽谤我。”由此可知，释迦牟尼佛对“道”的体悟，也是难以使用言语代替的。所以修行的人，如果自己不去体悟大道的话，只想依靠别人的说词解释，像这样来了解还是离道很远的。

“名”这一个字，是指宇宙万物还没有形成之前的名字，那个时候宇宙万物，都没有名字。可是没有名字，才是真正永恒不变的名字。一旦到了宇宙万物变成有形体，可以看得出来，又可以摸得到的时候，人类就会给它立个名字，可是这只是人间的巧立名目而已。因为万物是经常在变换更改的，因此这个名字也就跟着变换更改。譬如人的名字，随着人的死亡，然后这个名字也就跟着死亡。所以有名字的称呼，都不是真正长久的称呼。

所以说，没有名号及没有名称的东西，才是天地之间的原始。照这样说来，称呼与名字，不就像万物的母亲吗？所以，人的心灵在清清静静、连一点欲望也没有的时候，才能观察出一切万物的本来面目。如果在心中充满欲望的时候，所观察到的，只是万物的外表而已。以上两种人的心境不同，所观察到的事物就不同，对物就有不同的见解与看法。这不是很玄吗？在如此玄妙之下，如果我们再深入去探讨的话，便可得到更玄妙的问题，你相信吗？所以研究“道”这门学问，的确是所有玄妙之门中最玄妙的了。



本章是道德经的总论，全经的主旨所在。首先要觉察万物的名目表象，才能契入大道真常。其次说明大道的体用，讲明生成化育的本末。再提出观妙观窍，体道合德的功夫。最后归结玄妙一窍是一切妙化的总门。言简意赅，含蕴无穷。

本章有四个重点：一是道与名，以后天的可道可名，对显先天的常道常名。二是有名与无名，圣人为了教化而巧立名目、种种拟议只是形容。实际义理是讲天道的体用造化，创造与生成原理的玄跟妙。三是观妙与观窍的工夫存养。四是众妙之门的开启。

此章中，几个词都指的是同一个地方：众妙之门、妙有、窍、道，它们都代表玄妙窍、正法之门。开启正法之门而得正法，正法就是道。道就是本性、天性、圣性、佛性、清净法身、玄妙窍、良知、至善之地、中庸、天堂、清真、十字架、回归之地、不二法门、中和、十指所指、十目所视、西方、无极理天、正法眼藏、天地灵根、净土、菩提自性。用这样多的词汇来描述同一个概念，说明根本就不能描述清楚。只有佛圣能够感受到，不能用语言描述，所以叫作大道、上天、真如、中庸、菩提宝相，尊称无极，也叫无极理天、上帝。

道就是宇宙之大本，是真空妙有，可以生天生地生万物生众生，道也是正法之门、是众妙之门。众妙之门指的是正法之门。正法可以用道来说明，但是也还不能把正法之门说明白。可以用名词来描述，也不能完全描述清楚。用无描述天地开始前的状态，用有描述万物生发之前的状态。道是先天地而生，大而无外无所不包，小而无内无所不藏，若存若亡似有似无，恍恍惚惚无声无色，它确实存在却没有办法描述出来，所有表述都是形容而已。从无的角度观察道，可以看到真空生妙有。从有的角度观察正法之门，可以看出就是一个玄妙之窍。有欲望的时候只能观察到表面现象，就是一个窍。无欲望的时候可以观察到事物的本来面目，真空妙有。窍和妙二者都指的是同一个地方，都叫做玄妙一窍，这是很玄妙的，是真空生妙有的门户，是宇宙之大门，是天人相通的地方。

大道包含无、有、玄妙、窍。体用合一，中和不二。是不二法门，是宇宙的奥秘，圣贤的心法。不落言诠，难以议论。孔子言“默而识之”《述而篇》，释尊言“不立文字，教外别传”（大梵王问决经）。修圣贤之



道者当先明此意，而后可领悟道德的实理。吾人心意未动之时，浑然与太虚同体，宇宙即我，我即宇宙。心意既动之后，六根发为妙用，太虚生出色相，宇宙幻现万法。视听言动造作人生百态，然而欲明其所从来，究其所从去，恍恍乎，不可得。由此可知大道之奥，玄窍之妙，实在不可思议。所以常无欲以观其妙，常有欲以观其窍，吃紧处在能观。一般人欲念起时，被气禀拘物欲蔽，丧失反观能力，被天地气数反夺，悖道离德而不自知。一般人无欲念时，不是昏沉散乱就是顽空无记，魂不守舍、茫然失神的多，致虚守中、正位居体的少。故有欲观窍守意马，无欲观妙参妙玄，发圣人未发之秘，启千古未明之理。

清静的真意也就是儒家所说的达于至善之地。老子愿人人皈依清静，不再受污浊的沾染，所以首先就倡导本来清静之说。众念纷起时，以一止众，以一欲止众欲，止众为一。所以，观自性的功夫也就是中庸致曲的功夫。无欲观妙参妙玄，无事生定守中，致虚守静。所以，观妙的功夫也就是中庸诚明的存养。动时省察，静时存养，有事办事，无事守自在菩萨。《道德经》动静有天机，一动一静，体合大道，用参造化，人人都可参天地，赞化育。

《金刚经》以如是为宗旨，以无为为究竟，以能忍为功夫。《道德经》以道德为宗旨，以无为无不为作教化，以致虚守中、致柔守静为功夫，以道法自然为究竟。

第02章 相对论

天下皆知美之为美，斯恶矣。皆知善之为善，斯不善矣。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

天下的人假使为了表现美好的形象，就一再去虚伪地巧扮，像这种作为，难道还能算是美好吗？天下的人如果只是希望行善让别人知道，才去做善事，那么这种行为，还能算是行善吗？



没有有的感觉,就没有无的感觉,因为有与无是相对的。
没有困难的感觉,就没有容易的感觉,所以困难与容易也是相对的。
没有长的名称,就没有短的名称,所以长与短也是相对的。
没有高的名称,就没有下的名称,所以高与下也是相对的。
没有小声的分别,就没有大声的分别,所以小声与大声也是相对的。
没有前方的分别,就没有后方的分别,因此前方与后方也是相对的。

所以圣人知道以上这些相对的问题之后,为了要超越褒奖与烦恼的包袱,他就以无为的心去处事。因为以无为的心去处事,他就不会感到困扰。因此,他对人民的教化,就不喜欢以辩论的语气去实行。他会学着像天地培养万物一般,不辞辛劳,而且不自傲,更不视为己有一样的无为。因为圣人以天地之德为榜样,所以就做了许多事情。可是他做了许多事情之后,还是感到自己没有做一样。因为他是不想居功的,所以他往往在大功告成之后,就功成身退,不想去占有这个荣誉。像他这样宽容大度的涵养,连自己所建立的功德,都不去攀缘,因此反而使他的功德更是万古流芳啊!

本章有三个重点:第一,后天世界的分别,由于有心知、有情识、有作为、有言论,容易形成争执、冲突、分裂,而破坏先天本来的和谐。第二,圣人的道化德教,处无为之事,行不言之教,足以弥缝后天。第三,圣人法则天道,不辞、不有、不恃、不居,无心而任天运天行,可以大可以久。

此章是太极相对的道理。其实太极本乎无极,相对原是绝对。因为大道包含万有,蕴育一切。有是它,无也是它,乃至难易、长短、高下、音声、前后通通都是它。大道既然是如此浑圆,岂可定于一端,妄生分别憎爱善恶美丑,以致背道而驰,颠倒烦恼?所以体道圣人,纯任天性,随顺自然,不生对待,不起名相。爱人如己,与物合一,兴无缘大慈,发同体大悲。虽不自德,而圣德常存。

美丑善恶都是相对的,都应该顺其自然,圣人做事是率性无为,而不是有目的有动机,不是想获得荣誉,沽名钓誉。圣人以身体力行

教化，不是只用语言去说教只说不做，“言教讼，行教从”。就如同大自然一样，不辞劳苦地养育万物。生养万物而又不据为己有，做了很多事情却又跟没做一样，有了作为却不居功自傲。圣人效法天地。天地无心，圣人也无心。天地无为，圣人也无为。天地不自为、不自有、不自恃、不自居，好像无我一般，所以万物可以恒久地依赖。

后天的世界是相对的两极。阴阳两极是走向破裂、毁灭，还是走向统一、和谐，关键在人心。是性理天道的心还是意识情识的心。依循性道即是成就，依循情识就是败坏。凡人体验世事，为己私欲纷扰自心，而生发美丑善恶爱憎之念。人我分别心、是非利害心一起，争较心强烈，便不是纯粹天心至善了。故天下皆知美之为美，便有不美者在。天下皆知善之为善，便有不善者在。这是尚名利、着名相的过错。所有名相，都起因于心、意、识用事，着物而不能离物，执象而不能离象所致。故有无相生、难易相成、长短相形、高下相倾、音声相和、前后相随。推广来说，则祸福利害相倚伏，盈虚消长相因循，得失治乱相依存，盛衰存亡相交替。这是事有必至，理有固然。圣人效法天地。天地无心，圣人也无心。天地无为，圣人也无为。天地大在万物并作，而天地不辞其多，这是无分别心。万物并生，而天地不藏为己有，这是无私得心。虽万物凭借天地以生，而天地不恃其能，这是无自用心。虽陶铸万物之功成就，而天地不居其德，这是无自名心。因为天地不自为、不自有、不自恃、不自居，好像无我一般，所以万物依傍不去。

《尚书》说：“汝惟不矜，天下莫与汝争能。汝惟不伐，天下莫与汝争功。”天下成大事立大功的人，都是纯任自然之道，让万物各安其命，各得其所。虽有事功而谦逊不夸己功，谦逊让贤，为世人奔波劳累而无怨，这是谦卑的功德。德泽广施而不称扬己功，就是有德。不称名，不自以为有功德，才真是大功德。这就是行己谦恭，是修身养性的道理。

上帝降道道即理，理无内外非方圆。圣愚同此不二性，天命所赋皆一般。聪明睿智有别异，实由气禀所使然。天性真空乃实相，唯有佛家精言诠。孔道入世内外备，圣王功夫处处兼。万法皆备于自己，何劳向外求妙玄。明德具足良智慧，良能以应万事全。



第03章 无为之治

不尚贤，使民不争。不贵难得之货，使民不为盗。不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹。弱其志，强其骨。常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

不要特别去标榜或是珍藏难得的财物，这样别人就不会有贪欲的妄念而沦为盗贼。因此由以上的启示，我们就可以了解，如果不去见那些足以起心动念的声色货利，心思就不会受到外物的迷惑。所以圣人治理天下的方法，是先教人断除一切的邪思妄念为首要的步骤。因为能断除邪思妄念，身心才能神清气爽，精神饱满。再来又教人，消除高傲与自满的骨气，及不择手段的互相竞争之心。能够这样的话，争端就平息了。再其次是增强人的体魄，就能够使人自食其力自力更生，更能坚定自己自强不息的信念，及保持天真和谐的状态，又没有伪诈的心智及争夺的欲念。像这样教化人民的方法，纵然有一些诡计多端的阴谋家，也不敢胡作非为了。因此照这样无为又安然的方法来治理天下，天下哪里还有治不好的道理呢！

这一章讲圣治，修己安民之道在无为。有三个重点：第一，世道人心的乱因，在尚名重欲贵货。第二，圣人治世方法，在虚心、实腹、弱志、强骨。第三，圣治无为的效验，去除机心与争夺，民心保持天真纯朴，阴谋家就没处伸展手脚了。宗旨在为无为，则无不治。

名是计较和竞争的开始，利是偷盗的媒介，欲是暴乱的发端。尚贤，则上好名。上好名于上，则下必争名于下。贵货，则上好利。上好利于上，则下必争利于下。到最后一定入于偷盗。重欲则上好私，上自私权欲物欲于上，则下必自私其欲于下，到最后一定入于暴乱。所以标榜名、利、欲三样，会成为治安的伤害、暴乱的媒介。三者不去，使上下阶层都为权名、地位、货利、声色、欲望而动心。人人强其志、逞其智、张其欲、极其勇、贪其得，则天真淳朴的心泯灭，而作奸犯科的心