

国家级名老中医临床经验实录丛书

崔玉衡

临证经验荟萃

主编 / 赵 阳 王利平



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

国家级名老中医临床经验实录丛书

崔玉衡

临证经验荟萃

主编◎赵阳 王利平



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

崔玉衡, 享受国务院政府特殊津贴的全国名老中医药专家、主任医师、教授、全国第二批名老中医学术经验传承导师, 国家中医药管理局确定的 2014 年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家。本书主要介绍崔老行医 70 余年之临床经验, 分为医论医话、方剂、医案三个部分。主要介绍崔老关于中医理论、疾病治疗经验以及中药、方剂学等方面的医论。医案部分收载崔老经治的内、外、妇、儿疾病及其他杂病经典案例 100 余篇, 读者可以从医案中学习其治疗经验。本书可供广大中医工作者阅读, 尤其对临床人员提高辨证论治水平有极大的帮助。

图书在版编目(CIP)数据

崔玉衡临证经验荟萃 / 赵阳, 王利平主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.11

(国家级名老中医临床经验实录丛书)

ISBN 978-7-5214-0513-2

I. ①崔… II. ①赵… ②王… III. ①中医临床—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 232019 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 24 $\frac{1}{2}$

字数 345 千字

版次 2018 年 11 月第 1 版

印次 2018 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0513-2

定价 69.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



河南省人大、河南省中医管理局及开封市卫计委领导到崔玉衡名老中医传承工作室视察参观



崔玉衡名老中医传承工作室成员与院领导合影



崔老在诊疗之余为学生授课



崔老与部分弟子合影

《编委会》

主 编 赵 阳 王利平

副主编 杨 萌 刘春梅 贾淑丽 杜 鹃

编 委 王 雨 龚淑珍 罗 恒 陈 凯

孙 娟 侯爱贞 牛浩奇 张 侗

李杰一 杨瑞征 杨春龙 李新建

主 审 崔玉衡

賀《崔玉衡臨証經驗萃》出版

崔師妙手起沉疴

濟世活人恩澤多

一部奇書長造福

如同春雨潤田禾

丁酉年夏張磊



序 一

中医学是中国传统文化的重要组成部分，是一个伟大的宝库，千百年来，中医药以其独特的理论和良好的疗效为中华民族的繁衍生息做出了巨大贡献。中医四大经典，为中医学奠定了深厚的理论基础，而后世有志之士在不断总结临床经验、积累病例的基础上，创新思想，著书立说，百家争鸣，则极大地推动了中医学的不断发展。崔玉衡主任医师是我省著名的国家级名老中药专家，擅长于治疗呼吸系统疾病、血液系统疾病、妇科疾病等疑难杂症，他行医 70 余年，治学严谨、博采众长、融会贯通，积累了丰富的临床经验。本书就是崔玉衡名老中医弟子门人对其多年来对疾病治疗的经验总结，对古典经文的理解，行之有效的方剂以及部分医案加以总结而成，其内容丰富，理法方药俱全，具有较高的实用性和指导性，是一本不可多得的好书。从本书中也可以看出崔玉衡先生治学严谨，博采众长，融会贯通，医德高尚，医术精湛，可谓后学之楷模。

我与崔玉衡先生相识三十余年，对先生淡泊名利、济世救人的精神甚感敬佩，相信本书的出版，对于提高中医的学术水平必将起到积极的作用，故乐为之序。

河南省卫计委副主任 张重刚
河南省中医管理局局长

序 二

名老中医的学术思想和临证经验，是中医学学术特点和理论特质的集中体现。因此，开展名老中医学术思想与临证经验的传承研究，让前贤名医的宝贵经验传承天下，具有十分重要的现实意义。

南朝著名的医学家褚澄在他的《褚氏遗书·辨书》篇说：“师友良医，因言而识变，关省旧典，假筌以求鱼，博涉知病，多诊识脉，屡用达药。”意思是说把良医作为老师和朋友，学习他们的方法，识常达变；认真阅读研究古代医学典籍，如同凭借捕鱼工具而求鱼；博览群书而知病理，多次诊察而知脉象，屡屡妙用而通达药理。可见古人早就认识到学习名医、研读经典并进行临床实践的巨大作用。

开封市人民医院主任医师崔玉衡先生，已经年近 90 岁高龄，是全国第二批名老中医。先生幼年即习诵四书五经，诗词歌赋，稍长，随其父崔雨生先生（原河南医学院教授）学习中医经典及诸家学说，深得家传，而医名日起，每多良效。后被选中赴京深造，期间面聆袁鹤侪、施今墨、朱颜、于道济等诸位先贤训导，医术更加精进。先生悬壶 70 载，学验俱丰，成就卓著。擅长治疗中医内科疑难杂症，而尤精于妇科。而今已至鲐背之年，仍为患者诊疗疾病，辛勤工作，实在让人感佩。

早在 2002 年，崔先生曾携弟子藏俊岐、刘明照、王虹、王利平等，将多年临证经验整理，出版了《崔玉衡临床经验集》一书。因其内容翔实，方药实用，深受读者欢迎。近年来，崔先生师徒在此书的基础上又不断补充加

工，整理成本书。

本书分为三个部分。第一部分为医论医话篇，主要讲述崔先生对于常见疾病的认识及辨证论治心法，皆崔先生多年临证经验之总结。其医理精奥，分型合理，理法方药齐备。第二部分为方剂篇，皆是崔先生多年来屡用屡效之方剂总结，有自创新方，亦有对古方之加减化裁者。每方中君臣佐使，条理清晰，配伍用量，详斟细酌，注重实效。第三部分为医案篇，皆崔先生及学生近年收藏的有价值的医案，经斟酌筛选，分门别类，共录入百余篇。文末附有先生诗文篇，崔先生文功深厚，在诊疗之余，常填词赋诗，抒志兴怀。书中选择先生所撰诗文数十首附后，以供读者闲暇之余，鉴别赏析。

全书亦医亦文，医文并茂，浑然一体。从中可以看出崔先生丰富的临床经验和深厚的文化功底。俗话说：大医者必大儒也。从崔先生身上又一次得到了印证。可以说这是崔先生医生经验和智慧的结晶，诚为医者不可多得的一部好书。

我同崔先生相识 30 余年，相交深厚，每每在一起切磋学术，使我受益匪浅。《崔玉衡临证经验荟萃》一书得以付梓，我倍感欣喜。此书的出版，必将为我们中医学的百花园壮色。承蒙先生不弃，嘱写序言，聊致数语，望先生教之。

河南中医药大学教授

河南省儒医文化研究会会长

许敬生

2018 年 6 月 12 日于河南中医药大学问学斋

前 言

中医学是一门实践性很强的学科，需要在熟读经典的基础上，不断临床、学习、总结以积累经验，而名老中医经验是经过多年临床实践总结而来，显得更加珍贵。学习和总结名老中医经验是培养新一代中医人才的重要途径，也是中医数千年来薪火相传的基本保障。

本书是国家级名老中医崔玉衡先生毕生经验的总结。崔老 1929 年出生，祖籍河南长垣县，其家数世业医，父亲是原河南医科大学中医教授崔雨生先生，崔老自幼在父亲的严格要求下，熟读四书五经及中医经典读物，稍长，至汴随父行医，后至北京中医进修学校学习深造，得到了当时全国名宿的亲传，医术日益精进。崔老治学严谨，善于总结，行医 70 余年，在临床、科研、带教等方面均取得了优良的成绩，留下了大量珍贵的诊籍、教案、论著等原始资料。为了使名老中医经验得以传承，使更多的人能够从中得到启发、指导，从而惠及广大患者，我们根据长期跟师学习的体会，在崔老的指导下，对崔老 70 余年尤其是近 20 年来所保存的论文、论著、科研成果、经验良方以及所治病证的病案实录进行了整理、分类，编成本书。

本书内容丰富，包括了医论医话、方剂、医案三个篇章，从不同角度介绍了崔老对疾病的认识、治疗、预防及养生等方面的知识，力争系统、准确、真实地反映崔老的临床经验及学术特点。本书在编写过程中，得到了河南省及开封市卫健委、中医药管理局以及开封市人民医院崔巍院长、赵新爱副院

长、医教科段颖科长、中医科张正标主任、高巧云护士长等同志的大力协助，更承蒙国医大师张磊教授、河南省中医药管理局张重刚局长、河南中医药大学许敬生教授在百忙之中为本书题词、作序，在此一并表示由衷的感谢。

由于我们水平有限，对崔老的部分经验理解不够深刻，加之时间仓促，虽然在整理过程中反复修改，力求无误，但难免有不当之处，希望广大读者给予批评指正。

编者

2018年9月

医论医话篇

证治经验

- 治咳十法 / 002
- 治喘十法 / 008
- 分期、分型治疗哮喘经验 / 014
- 肺系疾病治痰八法 / 035
- 肺心病的分期、分型论治 / 041
- 咯血证治 / 044
- 特发性肺纤维化治疗经验 / 050
- 结核性胸膜炎辨治经验 / 053
- 高血压病治疗八法 / 055
- 眩晕辨治七法 / 059
- 急慢性肾炎辨治经验 / 064
- 辨治胃病经验 / 069
- 便秘治验 / 074
- 运用下法经验 / 078
- 治疗紫癜病经验 / 086
- 分型论治下肢血栓性静脉炎 / 089
- 脱发治验 / 091
- 妇科病的治疗经验 / 097
- 治疗崩漏经验 / 103

- 治带八法 / 113
- 治疗痛经经验 / 120
- 不孕症的治疗经验 / 129
- 治疗乳癖经验 / 138
- 疏肝理气、化痰散结法治疗
乳核 / 139
- 乳痈分期论治 / 140
- 治疗结膜炎经验 / 142
- 狐惑病治验三则 / 144

方药经验

- 善用经方，辨治妇人病 / 147
- 调经散的临床运用 / 159
- 运用四妙散经验 / 161
- 阳和汤治验 / 167
- 当归芍药散在妇科中的应用 / 169
- 麻黄附子细辛汤治疗心动过缓
经验 / 173
- 黄芩赤风汤之尊生三则——
预防老年病诊疗思想 / 177

医理研究

慢性气管炎与肾虚的关系 / 180

治胃不成反伐肝 / 181

对《内经》《金匱》两条闭经经文
的认识与体会 / 185

对“有故无殒，亦无殒也”
的认识 / 187

方剂篇

养阴止咳糖浆 / 194

平哮汤 / 194

新拟定喘汤 / 198

气管炎防治丸 / 198

虚性哮喘丸 / 199

肺气肿丸 / 200

平喘抗纤汤 / 201

肺纤化宁汤 / 203

清渊饮 / 204

加味五参饮 / 205

衡心丹 / 208

降脂汤 / 209

消溃散 / 210

五金承气汤 / 211

乙肝平 / 214

头痛熏药 / 215

疏肝止痛汤 / 216

交心肾合剂 / 219

五藤二仙汤 / 220

颈椎活血汤 / 222

脉管炎方 / 223

镇痛汤 / 224

清上解毒汤 / 225

玉颜散 / 226

玉容汤 / 229

玉容散 / 230

当归七黄汤 / 232

消渴方 / 234

抗敏汤 / 235

脾肾双补汤 / 237

三才精胶补血汤 / 238

益肾生精汤 / 239

宫血丸Ⅰ号 / 240

宫血丸Ⅱ号 / 241

调经定痛汤 / 241

蠲带汤 / 242

阴痒外洗方 / 243

温肾暖胞助孕丸 / 244

保胎丸 / 245

乳核内消丸 / 246

消癖饮 / 246

医案篇

咳嗽

- 阴虚咳嗽 / 250
- 风燥咳嗽 / 251
- 痰湿咳嗽 / 252
- 痰热咳嗽 / 253
- 肝火咳嗽 / 254
- 体虚兼外感咳嗽 / 255
- 咳而遗尿 / 257
- 痰热蕴肺咳嗽 / 258

咯血

- 阴亏内热，痰湿内盛咯血 / 259
- 燥邪伤肺之咯血 / 260

喘证

- 痰热阻肺，邪实气逆喘证 / 261
- 阳虚寒饮喘咳 / 262

发热

- 湿浊发热 / 264
- 阴虚发热 / 265

心悸

- 气阴两虚心悸 / 267
- 阴阳两虚心悸 / 269
- 阳虚水泛心悸 / 271

胸痹

- 气虚血瘀胸痹 / 272

痰瘀互结胸痹 / 274

寒凝气滞胸痹 / 275

胃痛

- 肝胃不和胃痛 / 276
- 肝胃不和兼有脾虚胃痛 / 277
- 气滞胃痛 / 278
- 气阴两虚胃痛 / 279

痞满

痰湿中阻痞满 / 280

梅核气

痰气交阻梅核气 / 281

呃逆

胃气上逆呃逆 / 283

泄泻

- 脾肾阳虚泄泻 / 284
- 寒热错杂久泄 / 285
- 肾阳亏虚五更泻 / 286

久痢

脾虚久痢 / 288

痔疮

湿热下注痔疮 / 289

噎膈

痰瘀互结噎膈 / 290

胁痛

肝郁气滞胁痛 / 292

热结阴伤胁痛 / 293

肝郁气滞胁痛 / 294

眩晕

肾虚肝旺之眩晕 / 295

风痰上扰眩晕 / 296

肝阳上亢眩晕 / 297

肝肾阴亏眩晕 / 298

耳鸣

肝肾阴亏、肝阳上亢耳鸣 / 299

头痛

厥阴头痛 / 301

失眠

阴虚内热、痰瘀内阻失眠 / 302

中风

气虚血滞中风 / 303

消渴

气虚消渴 / 304

阴虚燥热消渴 / 306

厥证

风痰上扰厥证 / 307

癰疹

痰郁化火癰疹 / 308

小儿惊吓证

小儿惊吓证 / 310

盗汗

阴虚内热盗汗 / 311

视物不清

肝肾阴亏复视 / 312

肝肾亏虚视物昏花 / 314

水肿

风水相搏水肿 / 315

淋证

湿热下注淋证 / 316

瘰癧

气虚兼痰瘰癧 / 317

痹证

气虚血瘀痹证 / 319

寒凝气滞痹证 / 320

湿瘀内阻鹤膝风 / 321

肝肾亏虚、经络不通颈痹 / 322

湿热瘀阻脉痹 / 323

湿热痹证 / 324

荨麻疹

气虚受风荨麻疹 / 325

血热受风荨麻疹 / 327

湿疹

湿疹气虚血瘀兼有湿热 / 328

肌衄

脾肾两虚肌衄 / 329

紫癜病

血热受风紫癜 / 330

脱发

肝肾阴虚兼受风邪斑秃 / 331

精亏血热脱发 / 332

疳证

脾肾双虚疳证 / 334

食积

湿热中阻食积 / 335

崩漏

肾虚兼瘀崩漏 / 336

瘀瘀互结崩漏 / 337

肾虚血热崩漏 / 338

肾虚血崩 / 339

气虚兼瘀崩漏 / 340

血分有热之漏证 / 342

漏证兼痤疮 / 343

月经不调

月经先期之肾亏血热 / 344

湿瘀内阻，月经延期 / 345

瘀阻冲任，月经延期 / 346

气虚月经过多 / 346

月经过多 / 348

冲任虚寒闭经 / 349

痛经

湿瘀下阻之痛经 / 350

带下病

湿热带下 / 352

肝肾阴亏之带下过少 / 353

妇科杂病

湿热瘀阻之少腹痛 / 354

瘀热互结腹痛 / 355

中气下陷之阴挺 / 356

肝肾亏虚、湿热下注之阴痛 / 357

血瘀痰凝之乳癖 / 358

妇人脏躁 / 359

围绝经期综合征 / 361

不孕症

宫寒不孕 / 362

产后病

产后发热 / 363

产后腹痛 / 364

产后恶露不净 / 365

附：诗词选刊