

药检人教您 识中药

北京市药品检验所 著

北京市药品检验所六十余年药检经验指导
辨真假，识优劣，保健康
高清大图一看识真伪，专业指点一招辨优劣



北京科学技术出版社

药检人教您识中药

北京市药品检验所 著



图书在版编目 (CIP) 数据

药检人教您识中药/北京市药品检验所著. —北京: 北京科学技术出版社,
2018.6

ISBN 978-7-5304-9613-8

I. ① 药… II. ① 北… III. ① 中药鉴定学 IV. ① R282.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第068229号

药检人教您识中药

作 者: 北京市药品检验所

策划编辑: 陈深圣 朱会兰

责任编辑: 严 丹 周 珊

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 北京宝隆世纪印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 290千字

印 张: 19

版 次: 2018年6月第1版

印 次: 2018年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-9613-8 / R · 2480

定 价: 128.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编者名单

主 编 杨文良 吴 彬

副 主 编 郭洪祝 傅欣彤

编 委 (按姓氏笔画排序)

于密密	王志斌	王京辉	王萌萌
朱启祥	刘 颖	闫海霞	杜小伟
李 铮	杨 念	杨 洋	杨 琨
杨文良	吴 彬	吴科春	张 宪
陈 晶	陈有根	陈思妮	范妙璇
赵一懿	赵惠萍	郭洪祝	陶志国
梅 婕	常增荣	梁 洪	傅欣彤
谭 成	戴 红	魏 叶	

» 序

中医药是中华民族文明与智慧的结晶，维护着人民群众的健康，在促进我国社会经济发展中发挥着不可替代的作用。中医学博大精深，中药类多种繁，在“十三五”规划的蓝图中，政府和人民对于中医药卫生事业的期许甚高；在十九大报告中习近平总书记提出实施“健康中国”战略，“要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务”。在这样的时代背景下，普及宣传中医药科学知识，引导民众客观地认识中医药，是首都医药卫士的责任与义务。

北京市药品检验所成立于中华人民共和国建立之初，她的出现使得药品质量“修合无人见，存心有天知”的时代成为历史，从此药品安全被牢牢控制在技术监管之中，经过 60 多年的发展，这里培养了一批又一批的技术专家。他们用精湛的技术一次又一次地打击药品制假售假，保障着首都人民的用药安全。如今他们编写出版《药检人教您识中药》一书，以专业知识为基础，坚持以深入浅出、通俗易懂的语言，为普通民众讲解中药历史渊源、识药辨药和用药存药的要点。书中将国家权威部门发布和征求意见的 100 种药食同源的品种全部收入，并对民众关注度高的一些贵细中药，如冬虫夏草、三七、铁皮石斛、鹿茸、灵芝、人参、西洋参等，从本草考证入手，科学系统地介绍了这一类名贵中药的“前世今生”，通过生动翔实的讲解和特征清晰的图片，力求让没有医药常识的普通民众也可以较快地掌握鉴别要点，避免被无良商家误导而上当受骗。同时书中也特别强调，对于中药一定要在中医理论的指导下使用，价格再昂贵的中药也不可能是万能的神药，民众要避免因盲目使用中药而造成不良后果。本书的出版是北京市食品药品科普宣传工作的重要组成部分，也是一种积极的尝试。

北京市“十三五”规划中高度关注人民群众的用药安全，增强民众的用

药安全意识也是北京市药品检验所的核心工作内容之一。正如《黄帝内经》所言“不治已病治未病，不治已乱治未乱”。希望通过本书的出版和推广，将安全用药的理念传播到社区、学校、机关单位，扩大科普宣传范围，加大宣传力度，让民众正确认识传统中医药文化，了解中药真伪鉴别知识，从而为民众普及中药知识，提高民众的药品知识水平。北京市药品检验所将与首都人民一起共创和谐健康未来，为健康中国理念的实施做出应有的贡献。

国医大师

金世元

2018年5月8日

» 前言

近年来，随着社会经济的快速发展，人们对自身健康和饮食保健的认识不断提高，特别是对于药品的需求不再局限于治疗疾病，而开始关注药品对机体的调节作用，以达到健康生活、延年益寿的目的。人们对于药食同源品种的关注度越来越高，1987年和2013年国家权威部门发布和征求意见的既是食品又是药品的物品达到了100种。北京市药品检验所与北京科学技术出版社合作出版的这本中药科普读物，着重介绍常见中药真伪优劣的鉴别方法，图文并茂、形象生动地为读者普及中药知识，防范用药误区，让读者避免在购买中药时上当受骗。

本书共收录128种中药品种（按药名笔画排序），涵盖上述100种药食同源品种，由北京市药品检验所具有丰富中药检验经验的专业人员通过广泛的文献调研，并结合日常检验经验，精心编写而成。每个药味的编写分为三个部分：第一是“历史渊源”，这部分内容收录了各品种在古今中医药书籍中的相关记载，深入浅出地帮助读者详细了解中医药文化的传承和发展；第二是“识药辨药”，这部分内容不仅是药检人专业技术能力的体现，而且是读者“一招儿”辨识中药的“秘笈”，书中介绍的辨识方法和检验窍门都是检验人员在平时工作中的点滴积累，既方便快捷、操作简单，又科学准确、易学易懂；第三是“用药存药”，这部分内容与各品种的日常使用密切相关，由专业人员从成分分析的角度为读者讲解中药使用的注意事项，传递“中药需在中医理论指导下应用”这一基本理念。

北京市药品检验所是北京市科普基地，承担着向首都市民宣传科普用药安全知识责任。本书的出版是北京市药品检验所落实科普工作的举措之一。本书图文并茂、深入浅出地介绍简便实用的方法，以希使读者具备中药鉴别和使用的常识。本书自2014年启动编写，至今已有近4年的时间了，对于同

时兼顾检验工作的作者而言实属不易。全书文字共计 29 万字，图片 270 余幅，“真伪图片”所涉及的中药标本均为北京市药品检验所标本室馆藏，经过了严格的筛选和鉴定，特征显著，易学易辨。

本书的出版得到了北京市食品药品监督管理局的统一领导和大力支持，编写过程倾注了全体编者的很多心血，编委会成员对收载的每一味中药反复论证，对文字多次校对，以确保所述内容的科学严谨。由于水平有限，书中如有不当之处，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2018 年 4 月

目 录

丁香	001
八角茴香	003
人参	005
刀豆	011
三七	013
干姜	015
大枣	017
小茴香	019
小蓟	021
山药	023
山柰	027
山楂	029
广藿香	031
马齿苋	033
天山雪莲	036
天麻	038
木瓜	040
贝母	043
牛黄	046
化橘红	049
乌梢蛇	051

乌梅	053
火麻仁	055
玉竹	057
甘草	059
石斛	062
布渣叶	065
龙眼肉	067
代代花	069
白芷	071
白茅根	073
白果	075
白扁豆	077
白扁豆花	079
冬虫夏草	081
西红花与红花	085
西洋参	088
百合	091
当归	093
肉豆蔻	095
肉桂与桂皮	097
决明子	099
红参	101
红景天	105
麦冬	107
麦芽	109
赤小豆	111
芫荽	114
花椒	116

芥子	118
芡实	120
芦根	122
杏仁	124
豆蔻与草豆蔻	127
牡蛎	129
佛手	131
余甘子	133
沙棘	135
灵芝	137
阿胶	141
陈皮	143
鸡内金	145
青果	148
玫瑰花与月季花	150
松花粉	152
郁李仁	154
昆布	156
罗汉果	158
金莲花	160
金银花	162
鱼腥草	166
荜茇	169
草果	171
茯苓	173
胡椒	176
枳椇子	178
栀子	180

枸杞子	182
砂仁	184
哈蟆油	187
香椽	189
香薷	191
胖大海	193
姜黄	195
莱菔子	197
莲子	199
荷叶	201
桔梗	203
桃仁	205
夏枯草	207
铁皮石斛	209
高良姜	212
益智仁	214
海马	216
海龙	219
桑叶	222
桑椹	224
黄芪	226
黄精	230
菊苣	233
菊花	235
梅花	239
鹿茸	241
羚羊角	245
淡竹叶	249

淡豆豉	251
葛根与粉葛	253
紫苏与紫苏子	256
黑芝麻	260
蒲公英	263
槐花与槐米	266
蜂蜜	268
榧子	270
酸枣仁与酸枣	273
蕲蛇	276
薤白	278
薏苡仁	280
薄荷	282
橘红	285
覆盆子	287
附录：100 种药食同源品种目录	289

丁香

历史渊源

丁香为常用中药,是我国传统进口“南药”之一。始载于《药性论》,历史上曾有丁子香等名称。原产于印度、马来西亚及东非沿岸国家,我国在海南、广西等地也有栽培。

丁香是桃金娘科植物,以花蕾和果实入药。《雷公炮炙论》记载“凡使(丁香),有雌雄,雄颗小,雌颗大,似枣核。

方中多使雌,力大,膏煎中用雄”,首次记载了公丁香、母

丁香之分。人们把花蕾称为公丁香或雄丁香,而把未成熟的果实称为母丁香或雌丁香,又名鸡舌香。母丁香性味功效与公丁香相似,但气味的较淡,功力较逊,其用法与用量基本相同,通常使用的是公丁香。公丁香的花蕾开始呈白色,渐次变绿色,最后呈鲜红色时可采集,将采得的花蕾除去花梗晒干即成。《中国药典》收录的丁香为公丁香。



母丁香

识药辨药

丁香干燥花蕾略呈研棒状,花冠圆球形,花瓣4,复瓦状抱合,棕褐色或黄褐色,花瓣内为雄蕊和花柱,搓碎后可见众多黄色细粒状的花药。萼筒圆柱状,略扁,有的稍弯曲,红棕色或棕褐色,上部有4枚三角状的萼片,十字状分开。质坚实,富油性。气芳香浓烈,味辛辣,有麻舌感。以粒大、



丁香

粗壮、鲜紫棕色、香气强烈、油多者为佳。

由于货源紧缺，市场上时有假冒伪劣品出现，最常见的是桃金娘科植物大叶丁香的干燥花蕾，性状与丁香相似；樟科植物肉桂的干燥带宿萼的未成熟果实肉桂子，又称桂丁香。

| 用药存药 |

丁香味辛、性温，具有温中降逆、补肾助阳的作用。对由寒邪引起的胃痛、呕吐、呃逆、腹痛、泄泻、神经痛、牙痛、寒性痛经等，均有良好的疗效；还可缓解腹部胀气，提高消化能力，减轻恶心呕吐。丁香含有丁香油，可外用，对体癣及足癣都有很好的疗效。

丁香不仅为药用植物，也是世界名贵的香料植物。

丁香应密封贮存，宜在 30℃ 以下保存，避免气味散失。

八角茴香

历史渊源

八角茴香始载于《本草品汇精要》，其味辛、甘，性温，入脾、肾经。《本草求真》载：“大茴香，据书所载，功专入肝燥肾，凡一切沉寒痼冷而见霍乱、疝、阴肿、腰痛及干、湿脚气，并肝经虚火，服皆有效。必得盐引入肾，发出阴邪，故能治疝有效。”

八角茴香又名八角、大料、大茴香等，是木兰科植物八角茴香的干燥成熟果实，性喜亚热带山区冬暖夏凉和较阴湿的生态环境，是我国南方亚热带地区的特产，主要分布在广西、广东、云南等省。

识药辨药

市场上冒充八角茴香的伪品，较为常见的有同属植物莽草、红茴香、大八角、短柱八角、野八角等，其中几种有毒，使用时必须特别注意。

八角茴香多由8个蓇葖果组成八角形星状，直径3.5~4cm，每个蓇葖果饱满，顶端钝而平直，无锐尖头，呈鸟喙状，蓇葖果皮较肥厚，长14~20mm，宽7~12mm，厚3~6mm。外表红棕色，有不规则皱纹，沿腹缝开裂。内表面浅棕色，平滑有光泽。种子长约6mm，宽4~6mm，厚约2.5mm。气芳香浓郁，味辛、甜。



八角茴香

常见的伪品莽草、大八角、短柱八角、野八角的蓇葖果都超过8个，多为10个以上，且蓇葖果先端锐尖；红茴香虽然蓇葖果个数也为7~8个，但是果瓣顶端呈细长而弯曲的尖头。莽草、大八角有毒，不可食用，使用时必须特别注意。以上伪品的味道均与八角茴香不同，莽草、大八角、短柱八角、野八角有麻辣感，红茴香味道微酸而略甜。将莽草误用为八角茴香而导致食物中毒的事件曾被多次报道。



伪品

| 用药存药 |

八角茴香含有芳香油、脂肪油、蛋白质、树脂等，传统上主要用作调味品，医药上用于治疗神经衰弱、消化不良、疥癣等证，利用其果实中提取的莽草酸所生产的磷酸奥司他韦还能治疗禽流感。

八角茴香是常用调味料之一，在烹饪中应用广泛，主要用于煮、炸、卤、酱及烧等烹调加工，常加在肉类菜肴中，以除腥膻等异味，增添芳香气味，并可调剂口味，增进食欲。一般人群均可食用，阴虚火旺者不宜食用。

八角茴香用保鲜袋包好扎紧，或者用容器装，加盖密封，放在阴凉干燥处，防止霉变。八角茴香的味道太浓，容易串味，故不可与其他香料放在一起。