

舵手证券图书
www.zqbooks.com

期货日内短线 复利密码

白云龙◎著

揭秘期货私募操盘手交易技法

17年稳定盈利模式，成功经验快速复制



地震出版社
Seismological Press

期货日内短线复利密码

白云龙 著



地震出版社

Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

期货日内短线复利密码 / 白云龙著. —北京: 地震出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5028-4878-1

I. ①期… II. ①白… III. ①期货交易 - 基本知识 IV. ①F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 260560 号

地震版 XM4011

期货日内短线复利密码

白云龙 著

责任编辑: 吴桂洪 王凡娥

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: zqbj68426052@163.com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市嵩川印刷有限公司

版(印)次: 2018 年 1 月第一版 2018 年 1 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 166 千字

印张: 13.25

书号: ISBN 978-7-5028-4878-1/F(5579)

定价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序

笔者2000年开始在期货私募及期货工作室等机构任操盘手一职，至今17年。在这期货操盘的生涯中，大部分时间操作风格是以日内短线为主，波段为辅。为什么当初笔者会选择日内短线作为交易思路呢？

这要从笔者最初的期货生涯说起，很多读者只看到了笔者现在每年达到什么样的收益，参加各种实盘大赛骄人的战绩，只看到了培训的选手参加各种期货实盘大赛的成绩，却从不曾看到笔者当初也因为和大家一样，有着一一次一次爆仓的惨痛经历。

和大多数新人一样，因为一次偶然的机会便跌跌撞撞闯进了期货世界，开始做期货基本没有任何套路可言，就是靠直觉。什么是直觉？说白了就是赌，所以现在的期货投资者，尤其是散户，90%都是这种交易方法，感觉到底了来手多，感觉到顶了来手空。期货交易是靠技术的，你却靠运气。大家见过谁靠运气去赌博能长久的？

运气可以有，但是不常有。靠运气做期货的，或者说，赌期货的投资者，最后的命运都被淘汰。这个问题当初在笔者的身上都出现过，最致命的就是持亏损单子隔夜，这是对亏损单子不甘心的典型表现，收盘时当看见账面上的资金负值，总不忍心去砍掉它，总对明天的行情有无限期待，期待奇迹的出现。

但经常是事与愿违，当第二天一开盘，通常都是让投资者脑袋一炸，本来亏1万的变成了2万甚至更多，乃至爆仓。

遇上这种情况有人就会说了：我经常一扛，第二天就把亏损的单子扛回来了，这种情况有吗？肯定地说：有。但是，从比例上来讲，扛亏损单子隔夜基本上是凶多吉少。为什么？笔者帮大家分析一下：如果今天你做多单亏

了，就证明今天的行情是空头行情，从历史数据看，当天是强势行情，第二天70%的行情为平开或者高开；当天行情是弱势行情，第二天70%是平开或者低开。数据不会撒谎。

很多投资者经常是扛过了一次，欣喜若狂，下次收盘的时候再有亏损的单子，又想到了那次扛过去的经历，但是兔子不是每次都会撞死在树上的，大家千万不要把偶然发生小概率事件当作一种常态，甚至当作扛单的理由。所以，如果你经常这么去扛，总有一天行情会与你的交易方向背道而驰，只要这么一次，你就立马可能被这个市场彻底淘汰。当你收盘的时候知道明天将要出现的大概开盘情况，你还会持亏损的单子隔夜吗？

笔者当初一样有爆仓的经历，而且不止一次。当静下心来研究爆仓的原因时发现，持仓隔夜是一个最主要的原因，尤其持亏损单子隔夜，如果想继续在期货市场上前行，就一定要改掉这个致命的行为。最终笔者发现，如果只做日内交易，也就是当天完成开平仓动作，就可以规避这个最容易爆仓的问题。当然，日内交易只是我们散户规避期货风险的方法之一，记着一句话：我们不持仓隔夜，别说是庄家主力，即使是神仙也没办法套牢你，因为我们的单子都在可控时间内。

随着中国期货事业的不断发展，到现在日内交易已经成为国内期货散户的主流交易模式，原因就是，只要行情还在动，我们就可以平掉亏损的单子，把风险降到最低，也就是风险都控制在我们手里，一旦收盘，如果我们还有持仓，基本我们把风险和命运交给了市场。

书中一些日内交易方法，是笔者17年在职业期货操盘生涯中悟出的一些心得，希望能为广大期货投资者日内交易带来一些帮助与启迪。

同时，凡购买本书的读者在实战中有什么困惑，可以加入我们的广州智航投资教育(领航者期货工作室)内部交流群。群里每天会安排期货工作室、职业盘手以及实盘大赛获奖选手与大家在线互动与交流行情，完全免费为大家服务。群空间会不定期上传实战培训视频课程，以及期货实战技巧学习资料，永久免费供广大读者下载学习。本群不对外，如需要加群请先联系助理。

微信公众号：“广州智航”；微信号：zhihang0001；qq：1620555064，助理小莫。

目 录

第一章 期货交易的几大类型	1
第一节 期货交易之日内短线交易	3
第二节 期货交易之中长线交易	6
第三节 期货交易之高频交易	8
第四节 期货交易之套利交易	10
第二章 日内短线交易好处与误区	13
第一节 好处一：不受基本面影响	15
第二节 好处二：提高资金利用率	15
第三节 好处三：降低交易风险	16
第四节 好处四：技术水平提升快	17
第五节 误区一：操盘品种搭配不科学	18
第六节 误区二：痴迷于各种指标公式	18
第七节 误区三：频繁操作，赚小亏大	19
第八节 误区五：过分依赖基本面	20
第三章 日内短线交易品种该如何选择	23
第一节 如何选择交易周期	25
第二节 成交活跃度	30
第三节 价格波动幅度	31
第四节 交易成本	33
第五节 保证金比例	34
第四章 日内各时段交易思路与策略	35
第一节 开盘前我们要看哪些数据	37

第二节	如何通过开盘价判断当日大概交易方向	40
第三节	如何通过外盘初步判断当日开盘情况	44
第四节	国内商品期货关联性的分类	52
第五节	开盘的几种预期及应对策略	53
第六节	高于前一日最高点和低于前一日最低点开盘的几种应对策略	63
第七节	尾盘交易策略	68
第八节	盘后复盘方法	75
第五章	日内交易震荡行情与趋势行情的判断方法	77
第一节	什么是期货震荡行情	79
第二节	震荡行情的分类	80
第三节	震荡行情的判断方法	84
第四节	震荡行情实盘中的应对方法	91
第六章	日内短线交易高胜算多单进场方法	99
第一节	一箭三雕做多技巧	101
第二节	金牛断角做多技巧	108
第三节	底部长阳做多技巧	112
第四节	水上双金叉做多技巧	119
第五节	多空一线做多技巧	127
第六节	多头行情中途进场技巧	130
第七章	日内短线交易高胜算空单进场方法	135
第一节	断头铡刀做空技巧	137
第二节	金牛断角做空技巧	143
第三节	顶部长阴做空技巧	147
第四节	水下死叉做空技巧	150
第五节	以逸待劳做空技巧	155
第六节	空头行情中途进场技巧	159
第八章	日内短线出场技巧	165
第一节	波浪理论对等出场技巧	167

第二节	黄金分割线出场技巧	171
第三节	破均线出场技巧	177
第九章	散户钱都亏在哪儿了	181
第一节	理性交易，忌贪忌赌	183
第二节	抄底摸顶，无依据交易	184
第三节	交易软件模型利与弊	185
第四节	持亏损单隔夜的危害	187
第五节	质疑技术的可行性	188
第六节	期货交易中等待的重要性	190
第七节	没有止损概念	191
附 文	193
后 记	203

第一章

期货交易的几大类型

第一节 期货交易之日内短线交易

日内交易是目前国内散户的主流交易类型。顾名思义，一次交易，当天完成开平仓动作的交易才叫“日内短线交易”，但是日内交易还细分为几小类。比如，高频炒单、日内波段、日内套利等，其持仓很少过夜，由于在一天大概4小时内完成交易，做日内交易更注重的是技术分析，日内交易能稳定获利的，才能说的上是期货实战高手。做日内交易，基本面的影响微乎其微。

为什么日内交易可以规避基本面的影响以及庄家的猎杀？因为基本面影响某商品的走势都是在一段时间内，这段时间最少是3天也可能是30天，也可能是3个月，甚至是半年乃至一年。一天4小时的行情走势和这么多天相比好似九牛一毛。所以，如果你打算以日内短线交易为切入点进行期货交易时，那就更要在期货技术上多下功夫，即基本面知道大概方向、关注的品种知道强弱即可。笔者还会在以下的章节中和期货朋友一起聊一聊为什么散户都喜欢日内交易，以及日内短线交易的好处。

跟其他类型的交易一样，日内短线交易也需要完善的交易系统与理念，如果想长期稳定盈利，一定要依赖某种经过长期检验的技术，包含进出场方法、止损、止盈、资金管理等，靠运气赌期货只有死路一条。如果每次进出场都无依据，何谈盈利？何谈稳定？最终被淘汰是毋庸置疑的。

既然有自己的交易系统与理念，那日内交易大部分时间是在等，等什么？在等自己系统提示的买卖点出现。只做自己看得懂的行情，只做属于你的行情，对市场要有敬畏之心。

不要对市场有气急败坏、破罐子破摔的情绪，当感觉到自己有这种情绪时，一定要想办法冷静下来，否则重大的亏损、失误也许即将来临。不要过于重仓，让自己陷入无法自拔的亏损，不要因为一次止损不坚决，演变成为一步失误全盘皆输的局面，让自己变成砧板上的肉，任人宰割。保持平和放松的心态是交易中时刻要做到的。

有了交易系统、有了交易理念还不行，还要能够在实际交易中严格地执行正确的东西。交易过程中你唯一能控制的就是止损与止盈，止盈可以不坚决，但是止损必须果断，这样做才能在这个市场上生存下来。我们进场前先要想到的是风险，而不是想着这笔单子一定赚多少。永远把止损控制在自己可以承受的范围内，这是一个职业操盘手以及以期货为生的投资者必须做到的原则，当你止损做得足够好的时候，你会发现止盈就更容易做到了。

期货中没有100%一样的行情，尤其是日内行情，每天都是新的开始，我们所能做到的就是发现行情类似以往某天的走势，然后第一时间抓住它。其实就是当行情将要重复的时候我们能第一时间发现它，并且积极参与其中，而不是质疑困惑。

入场时机是很重要的，在这个过程中要做到内心空无一物，不带任何偏见及执念，全身心聆听市场的语言，一切都以盘面走势为主，与市场共舞。学会聆听市场的声音，把握市场本身的节奏，这才是一个职业操盘手以及以交易为生的投资者终身追求的目标。

期货交易就像学游泳，你会了就是真的会了，不会是装不出来的，不会游泳的人掉进水里，顶多扑腾几下，一定改变不了最

终被淹死的命运。很多期货新人都被曾经赚钱的假象迷惑住了，认为赚钱的经历就代表能力，于是自信满满地冲进水里，有的人在逆境中蜕变、绝处逢生最终侥幸活了下来，大多数人或伤痕累累、或尸骨无存，成为市场的牺牲品。当你真正懂得了交易真谛才明白：盈利的单子并不一定是一次完美的交易，也许是一次运气的体现；亏损的单子也并不一定是错误的单子，也可能是一次重大亏损的即时终结。

期货交易不单单要有技术，还要有长期实战经验的积累，模拟交易N年，各类技术书看个遍，拜访名师再多，也不能让你成为高手，只有长年累月的盯盘与实战；经历了期货市场的涨涨跌跌、风风雨雨的洗礼，你才可能成功。这只是你迈向成功的第一步，但这一步是必不可少的，所以市场上从来不存在什么天生的高手，高手都是从老手、新手、菜鸟一步步走过来的。

很多投资者一找到笔者第一句话就问：白老师，我和你学一段时间能不能达到稳定获利，做到以交易为生的效果？我会告诉他：这种想法不现实，也完全不可能，你在场地练车，练得再久不上路遛遛，你永远练不出车技来。我能给予你的只是技术，至于如何将其运用自如，这完全是看每个人的悟性与努力。就像上学老师告诉你背会这100个单词考试肯定能得100分，有的学生10分钟就背会了，有的3个小时背会了，你却几天还背不会，结果有人得了100分，有人得了90分，你却没及格。你说是老师教得不行，还是你自身的努力和悟性不够呢？

期货日内短线不是散户交易模式的全部，但日内交易是一种非常好的锻炼期货散户技术的交易模式，任何行业都要多练才能精通，有这么一句话：“任何行业你能连续做1万小时就是专家了。”一点儿没错，你一天交易5次和5天交易一次的实盘训练出来

的效果是截然不同的。从这点上讲期货和其他行业一样，都是需要熟练度的。

第二节 期货交易之中长线交易

期货中长线交易，一般持仓周期在一周到一个月，甚至两三个月，所有的期货品种都适合做中长线，但是反过来，并不是所有的商品期货都适合做日内短线。很多品种由于日内波动比较小，建议做此类品种时，以中长线为主。另外，由于这类品种日内波动非常小，没必要时刻紧盯盘面，打算做这类品种的中长线，几天到半个月的波段建议按30分钟或者1小时为周期分析进出点，如果打算持仓一个月以上用日K线分析进场点更为合适。

在图1-1热卷1705合约2017年3月60分钟K线走势图中，60分钟K线4根为一天，那么我们数一下，如果按照60分钟线去进场，持仓的时间一般在5~15个交易日。想再持仓久一点儿的就只能用日线进场了，如图1-2。

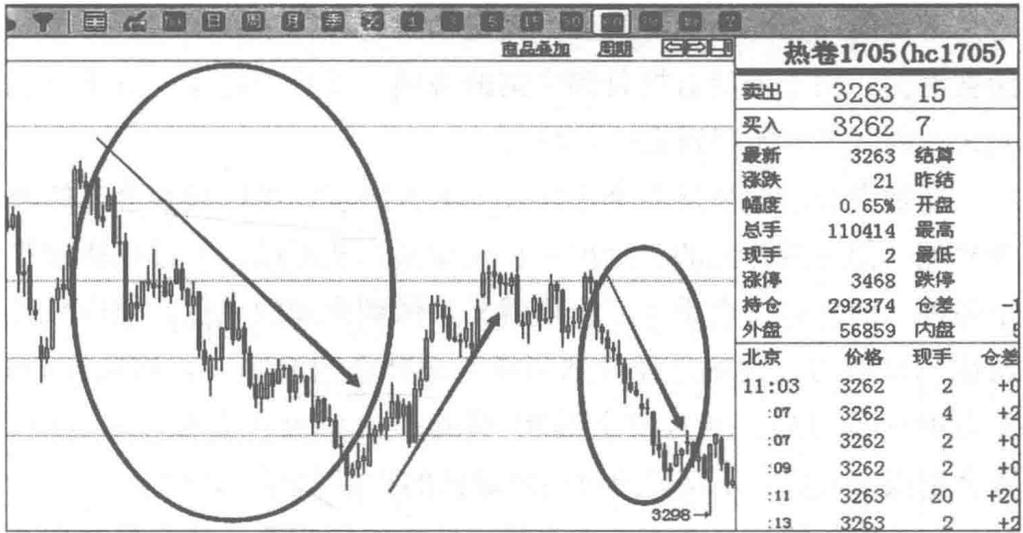


图 1-1 热卷合约2017年3月60分钟K线



图 1-2 橡胶1709合约半年左右日K线走势

从图1-2中可以看出，如果用日线进场，大概一笔单子的持有时间是1个月到3个月。

通过以上的举例大家应该明白，我们每笔单子进场持有的时间

不是进场前一点儿预期都没有，稀里糊涂进，稀里糊涂出，稀里糊涂被淘汰。由于期货有换月和交割的规则，期货的持仓一般拿不了太久，所以很少能用到周线周期。

期货中长线交易适合资金比较大的投资者，可以做到合理的资金分配，但三两万元的资金做中长线交易当然可以，不过只能做些小品种，因为你持仓重了，止损就无法做到合理的点位，很容易还没达到预期的位置就已经收到期货公司补仓的通知了。如果按30%左右的仓位布局，几万资金的30%做此类交易也并没有什么意思，资金利用率太低。不需要通过期货赚钱的投资者另当别论。

期货中长线交易要求心态平稳，要耐得住寂寞，适合没太多时间看盘但有大量资金的投资者。另外，期货私募由于资金过大也常通过中长线布局来合理地分配资金。期货中长线交易如果盈利了可以实实在在地放进口袋。缺点就是持仓太久，人很受煎熬。资金变动很慢，资金利用率过低。还有一个重要的缺点就是，想通过期货中长线交易来提升期货技术，很难有质的进步，就像我们学炒菜一样，一道菜你半年炒一次和一天炒几次是截然不同的效果。所以目前期货私募以及期货操盘室，包括我们公司等机构在招聘操盘手的时候，都不太愿意招做过中长线趋势交易的，而更青睐于短线期货高手。

第三节 期货交易之高频交易

期货高频交易是指利用期货不限制当天开平仓交易次数的优

势，采用快进快出的方式，积少成多、聚沙成塔获得盈利的交易手法，利用极为短暂的市场变化寻求获利空间的一种期货超短线交易，它的交易特点就是进出场的时间周期都非常短，甚至可以在几秒钟内完成开平仓的动作，以速度见长。

期货高频交易对电脑配置、交易通道网速、交易手续费、买卖价差、交易品种、下单方式等都有较高的要求。

期货中长线交易着重基本面的分析结合技术面，期货日内波段短线交易着重技术面结合基本面，而基本面和技术面可能对期货高频交易都不重要，高频交易的特点：交易频率高，手续费占比高、资金回撤小。期货高频交易关注得会更加细微，目前私募炒手的交易思路大部分都是通过1分钟K线高频交易(也有通过秒周期)，盘口辅助。直接通过价格的细微跳动，以及买卖盘挂单数量的变化来判断买卖点，中长线以及日内交易的止损更多以一个适合的价位区间来设置，而高频交易止损严格到两三个价位内。

由于高频交易对很多因素都要求过高，并不适合我们普通投资者，第一个问题网速你就解决不了，期货私募机构高频交易一般都有单独的下单通道，有的机构直接在交易所场内交易。一般交易时差都不会超过15毫秒。还有就是手续费的问题，个人户的手续费再低也比不过期货私募等机构的。所以，如果散户选择炒单交易，其实做到最后就是给期货公司打工。利润不一定有多少，但是手续费肯定会很多。不建议期货散户投资者做高频炒单交易。高频炒单主要是以期货私募、操盘室职业炒手为主。

笔者曾在期货私募机构有过3年高频交易的经历，接下来会专门写一本关于期货高频交易实战技术的书，这里就不做太多讲解了。