

東雍
解惑 ①

干丝万缕 • 化菩提



东雍◎著



巴蜀書社

東雍
辭苑
①

• 千丝万缕 化菩提



东雍◎著



巴蜀書社

图书在版编目 (CIP) 数据

千丝万缕化菩提 / 东雍著. —成都: 巴蜀书社, 2018. 2
ISBN 978-7-5531-0892-6

I. ①千… II. ①东… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 271243 号

千丝万缕化菩提

QIANSI WANLU HUA PUTI

东 雍 著

策 划	林 建
责任编辑	杨合林
文稿整理	如 意
封面设计	冀帅吉
出 版	巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话: (028)86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话: (028)86259422 86259423
经 销	新华书店
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
版 次	2018 年 2 月第 1 版
印 次	2018 年 2 月第 1 次印刷
成品尺寸	240mm×170mm
印 张	19.75
字 数	320 千
书 号	ISBN 978-7-5531-0892-6
定 价	58.00 元

本书若有印装质量问题, 请与工厂调换

序

一

慧明



一、我学佛的经历

我从1991年皈依到现在已经二十六年了，刚皈依不久我就明白学佛的目的是要解脱，解脱以后要度众生。有这种想法应该是我看了过去很多大德的开示与传记而受的影响，但是如何跳出六道轮回？那个时候我还不明白证悟空性就可以跳出六道轮回，更不明白学佛要走三根本之路。

在学佛的头二十年里面，吃了很多苦，每天工作再忙也要拿出两个多小时做学佛的功课，经常夜里十一点以后休息，早晨四点就起床。

在这漫长的二十年里面，虽然我修了很多不同的法，但是现在看起来无非都是在表面的形式上做文章，把念佛号咒语、磕头、供养、放生、打坐、开各种法会……当作修行。似乎没有这些形式，心里面就不安，觉得自己不精进。

时间一年一年地过去，修行依然照旧，直到遇到一个很大的挫折，才让我这种盲修瞎练有了转折点。事情是这样的：

有一次看到一篇文章介绍了藏地的一个大德，文章说他在山洞中闭关了40年、能让弟子看到他头上的佛像，对此我非常感兴趣。我觉得他能在山洞里面闭关40年，一定是大成就者，也许能给我神秘加持呢。又听说大德的心子（修得好的与他关系近）在汉地传大圆满，我听说后马上皈依这个师父，跟这个师父修大圆满。这个上师传大圆满就是提倡打坐，没有任何见地。只是告诉弟子打坐的时候如何处理念头，打坐的时间越长越好。那个时候我的头脑里面还有邪见，期望着在打坐时候与神秘的能量相应。跟着这位上师我很精进地

修行，每天最少打坐三个小时，有时候每天打坐九个小时，一坐三个小时。

如果没有一个问题困扰我，我可能一直在这个上师身边这样修法。困扰我的问题是这个上师的外在示现有一些异乎寻常，时常让我不可理解。我只能把异乎寻常的示现理解成是上师的密义不可揣测，这是藏传佛教弟子经常说的一句话，所以只能放下进一步的深思。但是他的另一个行为让我实在不能接受，他树立一个有恶迹的人当典型，这个人曾经伤害过很多同修。我怎么也想不通，为什么有这种表现又有恶迹的人是修得最好的呢？上师异乎寻常的示现是有密义不可揣测，那么弟子恶的示现也是密义吗？如果世间有更多的弟子在这里成就了，世间多了佛、菩萨还是恶魔？我是为解脱为众生而修，如果我成了这个样子不是与我的最初发心是违背的吗？如果我的这些想法是错误的，那么这样猜测根本上师是不是要下地狱？

我怎么也想不明白这些问题，拜访了很多佛教师父都没有答案，并且翻了很多佛教书籍，也没有找到任何相关信息。我真的是要崩溃了，感到眼前一片黑暗，没有一点光明，感到进入了深渊，又觉得陷入了地狱。这个时候别说修法了，连吃饭睡觉都不能正常，我修了二十年的佛法，怎么会到了这种绝境？

二、我与东雍的缘分

（一）绝望中想起了东雍

在这个时候我想起一个修行人，他像隐士一样不被人所知。认识他是在一个寺院开完法会，几个佛子在一起聊天，有的居士问东雍一些问题，他答的都非常好，令提问题的人非常高兴，当时我也趁机提了个问题，是这样：有一件我认为重要的事情，我犹豫是否告诉我的朋友？告与不告都会伤害不同的人。他当时听到我的问题后马上回答我：你告诉不告诉她，她都在轮回中。听到东雍的话我马上放下了烦恼。是啊，这些与解脱无关的事情我何必挂在心上？于是我留下了他的电话。这个关键的时刻我拿起了电话。

（二）东雍给我解惑

对于如何看待那位外在示现异乎寻常的上师？东雍是这样回答的：“用结果说话。如果上师示现非同寻常，那看看弟子是否从中体悟到了特别的妙法，师父是否开示了其中的妙义，如果都没有，有的只是弟子的不解，那么可以把该上师视为‘非正常上师’，敬而远之。”“一个大成就者，悲智双运，一切行

为、示现，都是应众生的根基示现，令众生去恶向善、领悟解脱的妙法。如果一个上师的行为令众生困惑不解，遇此情况，可以直接向上师请求解惑，若上师顾左右而言他，或者只是告诉你不要分别，或者说密义不可说等等，那说明该上师没有悲心也没有智慧方便。对于修法修到了某个阶段，上师需要破斥弟子的某些分别、执著的时候，可以在个别弟子面前示现反常行为，上师会择机给你讲其中的殊胜见地，让你豁然。”

听了这些话，我好像在黑暗中见到了光明，我不再疑惑，那位上师“异乎寻常”的示现，不仅没有给我带来妙法，也没有给任何弟子带来妙法，那么这些反常示现就不应该是佛、菩萨的示现，这个说法绝对没有错！佛、菩萨来到人间是令众生去恶向善、领悟解脱妙法的，如果他所做的事情只是令众生不解，佛、菩萨怎么可能做这种事情呢？我原来的怀疑是对的，这个解答更证明我当初学佛的发心没有错，佛、菩萨来到人间是利益众生的，绝不会到世间伤害众生。

我跟了这个表现异乎寻常的上师五年多，已经把他当作根本上师，离开他是不是会像流传的说法：“离开上师会下地狱？”东雍这样答：“他即使是佛菩萨，如果与你无缘，你也可以离开他，你想想这些年来你在他那里有没有收获？如果没有，说明你们没有法缘。”在这位异乎寻常的上师座下，我几乎没有什么收获，不仅在他座下没有什么收获，在此十几年前也没有收获啊，这说明我与以前的师父都没有法缘，离开没有法缘的佛、菩萨都不算有罪，那么离开与自己没有法缘的任何上师都没有罪过了。

东雍的开示就像黑暗里亮起的一盏灯，我的心马上亮了。学佛这么多年从来没有遇到一个能这样给我解除疑惑的人，我当即要求做他的弟子，他观察了我一段时间后答应了。

在东雍先生的指导下，我认识到过去二十年的修行几乎都是没有见地的修行。之所以浪费这么多的时间与自己的业力有关，我最大的业力就是在修行的路上没有科学精神，喜欢盲从。从来没有认真用科学头脑想一想，自己所修的法在解脱路上起什么作用？对有名气的大德开示全盘接受，从来不想想他们的开示是否完全正确？是否适合自己？还有一个业力就是喜欢神通、神秘，这种业力也使我过去在解脱的路上绕圈子。

目前我已经在东雍座下学习六年多了，这六年多时间里面的收获远远大于过去的二十年。现在我不会再盲目地跟着外面的潮流乱跑了，因为我心里面有坚定的正见，不会再被各种邪见迷惑，不会再被人欺，不会再浪费自己的时间与生命。如果没有东雍先生，不要说增长智慧，可能我现在的生命都不存在了，因为在我的心中，学佛是我的第一生命，如果不学佛我觉得人来到世上没有任何意义，在我学佛路上的绝望时刻，东雍先生给了我希望和力量，否则我会抑郁而死。感恩东雍先生给我的一切，并且愿意把我的受益分享给每一个为解脱而修行的佛子。

三、这本书的缘起

根据自己的学佛经历，我深深体会到在学佛路上大善知识的可贵，如果没有大善知识的指导，所谓的学佛就是盲修瞎练，永远不会成就。可是大善知识像白天天上的星星一样稀少，不是轻易能找到的，在大悲心的促使下，我想为众生学佛作一些贡献。于是我在网站搜集了很多关于学佛的问题，后来又根据跟东雍先生学法后的收获编写了一些题目，比如关于三根本等问题就是我编写的，但是这样的题目占总题数的百分比很小。

带着这些问题我去祈请东雍先生给予解答，慈悲为怀的东雍先生答应了我的祈请，认真地回答了这些问题，后又由如意把这些问答编辑成书。

这本书可以说是学佛人的百科全书，因为里面的内容包罗万象。比如：刚开始学佛的人应该看哪些书籍？该不该皈依？皈依以后学佛的路如何走？对现在佛门里面的一些常见的修学形式：守戒、吃素、放生、打坐等问题如何看？对佛教里面流行的一些论题怎么看？比如“因果报应是否丝毫不爽？”“念经咒可以解决世间问题吗？”等等，其中有些问题后面我还要详细谈。

又比如：寺院该不该收门票？在家人应该怎样供养三宝？出家人应该如何接受供养才能如法？该不该建高大辉煌的寺院？学佛人如何对待学佛用具？旧佛像如何处理等？还有佛弟子如何与有外道信仰的人相处？外道与佛教有什么本质的区别？怎么理解佛教经文里的一些经典句子以及佛教中的一些常用语？……

书中不仅有佛教中的各种问题，还有生活中涉及的各种问题。比如家庭矛盾、婚恋问题、年轻人的学业问题、选择职业问题等等。又比如怎么调整自己

的各种负面情绪？如何看待习气？如何看待炒股票与电子游戏中的杀生？……由于篇幅有限，我不能把所有的内容都概括出来，参看目录即可。

东雍先生回答问题，能抓住每个提问者的症结，一步一步，由浅入深，从多角度予以解答。他回答问题的支撑点有的来自佛经，有的来自公众共同认可的道理，所以显得非常有力量。比如，大家都知道涅槃是佛、菩萨离开了世间，暂时断了与众生的缘分，不能度众生了，这是大家共同认可的。有人认为闭关的修行人可以无形中利益众生，所以有很多人几十年都在闭关中一直不出关。东雍先生对此反驳的多个论点中，其中之一就是：“如果佛菩萨在涅槃中就可以利益众生，那么就不会再来到世间了。”这个是共知的道理，让人看了心里面一亮。“闭关本身就可以利益”的说法流行多年了，但是可能从来没有人想过这个道理。

东雍先生的逻辑思维严谨，一环扣一环，他语言精炼，短短几十字就能包含很多信息。他善于举例，在解答中也经常表现得风趣与幽默。比如有人问：修行人需要供护法吗？他用生活中的例子解答：“修行不是必须要供护法，就像不是所有人都要请保姆、保镖、马仔一样。”这个比喻让人一听就明白，而且显得风趣。而以往我看到的别的人在解答相关问题的时候有的是所问非所答，有的是干巴巴的大道理，不能入提问者的心，解决不了问题。东雍先生回答问题的风格与他们大相径庭。

给众生解决各种烦恼，这不仅需要证悟高境界带来的智慧，还需要阅历丰富、博学多识，东雍先生就是这样的大善知识。看了东雍先生对这些问题的解答，我理解了“正遍知”的含义，其意思大概就是能用智慧照亮每一个角落。下面我挑一些体会比较深的问题谈谈，这些是东雍先生重要的不共见地。

四、书中东雍先生几个重要的不共见地

（一）学佛的路应该如何走

学佛的目标是为了解脱、为了证悟成佛，而证悟成佛需要的是智慧。可是在我学佛的头二十年里面，由于没有大善知识的指引，学佛只停留在外在的形式上，把念经咒、放生、打坐、吃素等形式当作目标，所以智慧没有任何增长。在东雍先生的座下我才明白学佛应该走三根本之路（出离心、菩提心、空性慧），只有这条路才能破迷开悟，它应该是成佛最简捷之路。

书里面的很多题目是围绕三根本提出来的，比如三根本是谁提出来的？修学三根本的实质是什么？在修三根本的路上，出离心、菩提心、空性慧成就的验相是什么？菩提心有什么功德？等等。

东雍先生开示：“三根本的修行本质是让人认识到无常迅速、世间一切如梦如幻，不可贪婪，不能依靠，要了悟缘起性空，要粉碎我执，扩大自己的心量，与佛、菩萨相应。这就是在脱胎换骨、转凡成圣、打破无明、证悟本来，这样自然就跳出了轮回。”六祖说：“自性迷即是众生，自性觉即是佛。”通过东雍先生对三根本修行的本质的开示，我们可以理解迷与悟之间就是用三根本来完成。

我在网上搜集的题目中，发现很多修行人是因为没有大善知识指引，不知道学佛的路如何走而产生的疑惑，比如为什么皈依了十年心还未定、守着六根久了感觉束缚压抑、对老公孩子总忍不住发脾气、学佛后无法改变自己的名利心、每天烦心的事儿不断、老公不同意我出家怎么办等等。类似的问题太多了。提问者都是对自己目前的状况不满，向大德们发出祈请，寻求帮助。东雍先生针对他们提出的问题一一给予解决的方案，让他们找大善知识去，同时指出这些表现是修行不得力的症状，是没有妙法修行的结果，妙法就是修三根本。

学佛要走对路，就一定要有善知识的指导，书中关于学佛中找善知识的问题有很多这样的问答。比如：大善知识具备的条件是什么？如何找到善知识？如果发现寻找的善知识出了问题如何处理？怎样依靠真正的善知识修行？把已圆寂的大德当作善知识来依止是否如法？东雍先生对这类问题都做了开示，相信这些开示对佛子寻找大善知识会起到很大的帮助。

（二）戒律问题

严格遵守各种戒律，千年来在佛教里被看作是重要的修行。那么如何看待戒律在学佛中的作用呢？东雍先生对此问题开示的主要精神是：佛教制定的一些戒律是因为古时候国家的法制不健全，佛怕学佛人祸害百姓而定了各种戒律。现代社会法律健全，学佛人严格遵守国家法律就可以了。如果把学佛精力都放在严守琐碎的戒律方面，就会影响证悟，那就是学佛偏离了方向。证悟靠智慧，不靠死守戒律。

比如在我收集的一道问题中，有人问：“弟子受五戒以来，清净严守，但是最近梦见杀人，后来竟在现实生活中都想杀人。弟子向佛、菩萨求忏悔，可是意念还是一直浮现，这样是否犯杀戒？”东雍回答：“戒律不是严防死守就不会犯，要想不犯戒，还是要好好修三根本（出离心、菩提心、空性慧）。意念犯戒行为比犯罪业轻微，只是污染了你的自相续。”从这个案例来看，死守戒律根本改变不了心，不能改变自相续的修行有什么意义呢？所以那些在戒律方面下大功夫的人应该是学佛走错了方向，往往事倍功半。

修行人由于没有真正大善知识的指引，困惑在戒律里面的人太多了！在搜集戒律方面的问题中，我发现对“不杀生”问题困惑的人最多。尤其是对生活中、种地过程中遇到的小虫等动物不知道如何处理？在“饮水里面的生命与床板里的小虫”一题中，东雍先生给的开示是非常殊胜的，也只有这样的答案才能真正解开对此问题的困惑，才能把你从困惑中引向究竟。书中也有饭店的厨师、上解剖课的学生、做饭的家庭主妇对杀生疑惑的问题，他们所问的是比小虫大一些的生命，如鸡、鸭、鱼等。东雍先生对此给出的答案与前面有所不同，但是这些答案都与如何改变自相续相关联。

修行不能困在小虫、细菌的问题上，也不能因为杀鸡、鸭、鱼等污染了修行人的自相续。东雍先生的答案切实可行，又让人心里亮堂，都与修行的主线密切相连。我不禁想起，有些人在杀生问题上给的答案不仅不能解开提问者的疑惑，而且会使提问者陷在困惑中越来越迷茫，对此我心中十分感慨。

东雍先生对戒律方面还有其他开示，例如：守菩萨戒可以成菩萨吗？谤法之人犯了哪些戒？严格遵守戒律是否是执著？证悟空性是否圆满戒行？等等。

（三）什么是“僵硬”的因果法？

“善有善报，恶有恶报，因果报应，丝毫不爽”，这个说法在佛教里面似乎被称为因果定律，已经流传上千年了，那么应该如何看待这句话呢？

“善恶”的界定没有一个科学的标准，站在不同的角度看善恶就会有不同的结论。比如在鱼塘里面放生黑鱼，站在黑鱼的角度来说是善，但是放生的黑鱼又吃了小鱼，站在小鱼的角度看放生黑鱼就是恶。这样看来“善恶”是一个不确定的概念。那么在“善有善报，恶有恶报，丝毫不爽”里面用不确定的“善恶”来形容报应“丝毫不爽”，这个说法在逻辑上就有问题。

另外世间因果关系很复杂，佛教里很多人把复杂的因果关系简单化了，以为一个因导致一个果。其实在因果法里面的一个果是诸多因形成的，不仅一个果是诸多因形成，而且诸多的因可能形成很多个果。同一时间、地点，同样条件下发生的事件，结果就有非常多的可能性，用缘起法来代替因果法这个称呼应该更合适。

所以说“善有善报，恶有恶报，因果报应，丝毫不爽”的说法是不全对的，东雍先生把这种见地称为僵硬的因果法。佛经里面记载了这样的典故：佛陀往昔做忍辱仙人，被歌利王大卸八块，按照僵硬的因果说法，应该是忍辱仙人的后世去杀歌利王的后世，但是佛陀成佛后第一个度的弟子却是歌利王的后身。佛经上的这个典故也充分说明僵硬的因果法是错误的。东雍先生开示道：“佛弟子不应该纠缠在善恶因果报应上，应该证悟空性跳出六道轮回。”

如何看因果关系，比如：放生的狐狸吃了鸡，那么放生狐狸是行善还是行恶？雷劈、触电是何果报？前后世恩仇的因果如何解释？做好事可以延寿吗？善恶业会多次感果吗？东雍先生均有非常精彩的开示。

（四）用念经、咒等方法可以解决世间的问题吗？

现在佛教界流行几种说法，认为生病可以用念经或者放生的方法治愈，没有钱、找不到工作可以修黄财神法来解决问题等等，很多人对这些说法深信不疑。我收集了不少类似的问题，例如：诵经可以消业和治病吗？怀孕的时候做哪些善事可以趋吉避凶？念准提咒能使身体好转吗？念虚空藏咒可以增强记忆力吗？抄《地藏经》可以给重病的父亲延寿吗？有人说念《心经》可以遣除违缘，这种说法有道理吗？

东雍先生对这些疑问给了智慧的、令人信服的开示，主要的精神是：认为念经、放生等就可以解决世间问题的想法，是误解了佛法，也是求远舍近。世间遇到需要解决的问题应该直接用缘起法的规律来解决。

解决问题的时候不要推到前世，即使是前世带来的果报，有的也可以用世间的缘起规律来解决的，比如丑女用整容手术改变命运。至于行善能不能改变命运要看具体情况，如果行善对象是曾经被你伤害的人，那么有改变就有对应的果，这也是符合缘起法规律的。

（五）科学与佛法

现在很多人把佛法与科学割裂开，甚至有人对科学表示出不屑，这种态度是无知的。

东雍先生还提倡佛弟子应该有科学精神，不能人云亦云，虽然佛经或者大德开示你如何如何，但是你一定要自己亲修实证。那么我们是不是应该以科学的思考方式审视一下两千五百年来佛教里流传的各种见地是否有道理？比如藏传佛教里面的虹化现象如何用科学观点来解释？修行人去世后烧出的舍利多是否说明修行境界高？修行里面一些邪见不消除，佛子在成佛的路上就会被障碍住。

对科学和佛法均有研究的东雍先生在他的另一本书《东雍解物理学中的佛法智慧》中已有深入揭示。他“从物理科学的视角，清晰地展示出自然界的基本运行规律、对科学文明发展史中关键人物的介绍，以及重大规律的揭示和思辨过程，并提炼上升到思想层面，例如对权威人物和权威观点应该持怎样的态度，对诸如‘虹身成就’‘因果规律’‘空性’‘时间的本质’‘时空穿越’‘唯心所现’‘灵魂’以及现世中存在的一系列现象及说法，进行了细致的分析，提出了启发性的思考，有的是显而易见的，有的是留待世人继续思考和探索的。”

书中还有很多内容都值得推荐，比如：关于梦的开示，长期做噩梦应该如何处理、梦中出现什么情况中阴就有保障了等等。还有鬼神问题也是在一些修行人之间常谈的话题，由于没有正见，很多人怕鬼神，遇到事情不知道如何处理，倘若找社会上的“大仙儿”，不仅浪费钱财，还会陷入更深的烦恼。为此我选择了一些有关鬼神的问题，看了东雍先生在这方面的开示，会给人力量、启迪智慧。书里还有很多世间人经常遇到的各种烦恼，比如家庭、工作中出现的各种问题、婚恋问题等等，东雍先生都有独特的见解。

在这里我想强调的是，东雍先生无论在哪方面的开示，都会从问题的基本层面将你逐步引入到如何解脱的究竟层面，所以看了这本书会让修行人受益无穷。

2017年7月12日

序二

如意



2500年前，一位智者和一群学者间的问答，如一盏智慧明灯，点亮了暗夜的昏昧，如星星之火，成就了随后2500年的智慧启蒙，直至今日仍在娑婆这片大陆上燎原。佛经，即是佛陀与弟子间那场持续了49年的问答记录。

法不孤起，仗缘乃生；众生有问，智者乃答。问答是人与人之间交流的主要方式，佛菩萨亦是无问不说法，众生提问即是请转法轮。但同一个问题，不同的人回答的也不相同，里面蕴藏的信息代表着回答者的修为境界。

东雍如是答

现世生活中的人们，不论来自哪里，不论从事什么职业，不论生活境况如何，不论信佛与不信佛，都会有各种问题。这些问题就像树叶，在生活大树的终端日新月异、层出不穷。面对这些问题，甚至对于同一个问题，也都有来自各种渠道的多种回答。各种解决方案也应运而生，如各种形式的夏令营、特训班、禅修小组，还有更多的网络软文、心灵鸡汤……看起来有些方法好像在短时间内也能解决一些问题，但一段时间之后不少人发现，那只是暂时的清凉和麻醉。世间仍然是原来的世间，烦恼并没有减少，昏暗并未现光明，问题还高悬在头顶，迷雾依旧萦绕在心间。难道只有逃离、只有避世、只有抛弃工作和生活、抛弃家人和亲友才能回归寂静拥有快乐？难道就没有一把能解开万般烦恼之锁的金钥匙？就没有一盏能驱除千年黑暗的明灯？众口纷纭，谁去对众生的问题负责？

东雍如是说

我接触东雍先生，也是从问题开始的。我向东雍先生问的第一个问题是：“色即是空是什么意思？”东雍先生的回答让我第一次对空性有了了解，然而东雍先生紧接着又给我讲了什么是“空即是色”（我原来以为这两句是同一个意思）。他的这个补充讲解让当时的我寒毛直竖，我说：“幸亏你给我补充讲了后半句，不然我一定会落入一边。”——因为我只问得出前半句，问不出后半句。东雍先生说，他知道我问不出后一句，但既然讲了开头的一句，就必须给我讲透后一句，即使我没问出来。要讲就讲透，否则不如不讲。

我想说的是，在我与东雍先生这么多年的“问答往来”中，这就是东雍先生回答的特点——究竟，透彻，醍醐灌顶！这是其他人从未给予我的感受。

本书的1000个问题，来源于线上线下的各种场合，几乎涵盖了初学佛者所遇到的绝大部分疑问，不论是佛法问题还是世间法问题，均具有非常显著的代表性。很多问题看起来很复杂，但解决起来可能也非常简单，只要根上解决了，就能一通百通，举一反三。如果不解决根本问题，只在表面上下功夫，那就像隔靴搔痒，痒了还痒，这里痒了那里还痒，永远是治标不治本。东雍先生的回答，依然秉承了他一贯的特点：简捷明了，从究竟上解决问题，一劳永逸。以下举几个例子略作管窥。

放生

关于放生和扰民的矛盾。这几乎已经是社会热点了，有人就问道：“放生的狐狸又吃了鸡，老百姓怨声载道，这是行善还是作恶？”“放生是解脱必修的法吗？”关于放生，有的法师回答说放生可以代替五加行，甚至可以一生只修放生大法。这种说法，不论是从次第实修来讲，还是单从放生本身来说，显然都是极为不妥的。有的法师说得还算不错：“如果求做功德去放生未尝不是好事，但是没有功德有福德，种善因一定得善果。无所求是功德，有所求是福德。”这样的回答没什么错，但是中规中矩并无突破，不能从见地上彻底解决佛子的疑问。到底该不该放生？放生法到底修的是什么？智慧导师们要给佛子一把智慧的利剑，要能一剑出鞘破迷显真。

再看看东雍先生的回答：“放生，成就的是放生者的慈悲心。但是放生的动物往往不是素食的，它们又会杀生。这正说明放生并不是百分百纯正的善

行，只能说有善心很好。至于因果关系，就如蝴蝶效应，不可思议。故修行人应对世间生起大出离心，唯有证悟空性了，才会真正地跳出善恶的纠缠，就能理解六祖说的‘善恶虽殊，本性无二’了，也就横超三界外了”，“真正的慈悲要让众生想终极解决之道，而闻法解脱的大好机会就是人身。所以大成就者应把最主要的精力用在讲法度人上，一人成佛无量众生受益。大修行人，也应把精力放在证悟心性上。佛陀及‘千二百五十弟子’，从没天天放生；六祖慧能，也从未组织过放生。不是他们不慈悲，而是慈悲还要有智慧摄持，悲智双运才行。”

所以，放生只是培养菩提心众多方便法中的一个，并非究竟之法。东雍先生说，如果把主要精力放在放生上，那就是舍本逐末了。关于放生问题的剖析，在这1000个问题中有多处涉及，东雍先生从法理、修行等多方位进行深入分析，从根本上理清了对这一问题的认识。

上师

关于上师，这是个让人热血沸腾又令人疑窦丛生的领域。上师的恩德很大，弟子的成就全凭上师的加持（上上根器无师自通者除外），这是毫无疑问的。原因何在？因为，再好的法也要依靠上师的开示和窍诀才能证悟，佛堂里的泥菩萨无法开口讲法，它只能是一个象征。在学修到较为深入的层次时，上师的各种示现在教法中常被描述为“一切都是佛的示现”，要“视师如佛”。那么如何才能做到这一点？什么时候需要“视师如佛”呢？有些上师在弟子面前有超乎寻常的表现。在这种对境面前，有人说不可以用世间道德来分别上师，否则要下地狱的；有人说上师的这种反常示现是为了提高弟子的境界，所以不能用世间的道德标准分别上师。相信绝大部分密法弟子都受过这样的教言，那么到底应该如何正确看待上师的这些反常示现呢？

东雍先生如是说：“用结果说话。如果上师示现非同寻常，那看看弟子是否从中体悟到了特别的妙法，师父是否开示了其中的妙义。如果都没有，有的只是弟子的不解，那么可以把该上师视为‘非正常上师’，敬而远之。一个大成就者，悲智双运，一切行为、示现，都应该是应众生的根基示现，令众生去恶向善、领悟解脱的妙法。如果一个上师的行为令众生困惑不解，遇此情况，可以直接向上师请求解惑，若上师顾左右而言他，或者只是告诉你不要分别，

或者说密义不可说等等，那说明该上师没有悲心，也没有智慧方便。对于修法修到了某个阶段，上师需要破斥弟子的某些分别、执著的时候，可以在个别弟子面前示现反常行为，上师会择机给你讲其中的殊胜见地，让你豁然。”

本书中关于上师的问题还有诸如“离开上师会下地狱吗？”“如何正确地供养？”等等。诸多见解力透纸背，细细思量，均如理如法，令人豁然开朗。这些答案，为寻师、拜师、依师均能起到一定的指导作用，依此拜师学习，就不至于被邪师、庸师、无缘师所误导。

念佛

佛子中修净土的非常多，关于怎么念佛、怎样能往生、佛珠怎么拿等等问题是净土宗弟子比较关切的，净土列祖列宗、近当代名人名德也有不少开示。比如有人问：“念佛念出声或默念，或者是观想，是不是都同样有利益？念多念少有差别吗？”

东雍先生的回答是我见过最有力量最究竟也是最幽默的，他说：“是的，同样有利益。念多念少有点差别，但最大的差别在质量上体现，不是数量上。你若已然生起了大菩提心，你念一句佛，哪怕一句不念，你已经身心在净土、时时坐莲台了。你若对名利还看不破放不下（出离心不强），那念一亿句可能也抵不过一个朋友约你撸串去。”

关于净土的修法、如何能往生等问题，东雍先生在开示和答疑。本书涉及的只是部分答疑。

职业

学佛和学世间学问冲突吗？很多法师都说确实冲突，只有出家才是修行有福报的人。我认识的一位师兄（后来出家了）也这么跟我说：“你暂时福报不够，什么时候你能放下世间的一切，你的福报就到了。”甚至对世间的各种职业也有各种说法和限制，让人感觉真是没法活了！有的佛子就提出了疑问：“学习世间学问时，想到这是浪费时间，应把时间用在学佛上；但学佛时又不放心世间学问，因为它可以赚钱活命。因此，世间学问没有学好，佛法亦无功夫，应如何是好？”

东雍先生说：“要纠正一下你的观念：世人都需要衣食住行，包括出家人，我们学习世间学问是为了让众生的生活过得更好，不是没用的！医学可以治病

救人，和尚生病也得去医院找专业医生，学法律可以为当事人辩护，学农业可以让农作物高产……给自己留出学佛、修行的时间，随着你修行境界的提高，你的一切世间法都会变成了佛法修行。”

所学佛法与职业冲突的问题还包括如何面对职场竞争、如何择业，以及修行与养家能否兼顾等等，这些问题对很多人来说是非常大的障碍，烦恼无数。甚至有的人，不学佛时一切正常，学佛之后不会生活了、不会工作了、不会与人沟通与人相处了……这都是因为见地还不通透、出入还不圆融、佛法与生活割裂了，这样学佛，只会背道而驰渐行渐远。

本书所涉及的问题还包括因果、戒律、素食、杀生等等。

树叶枯萎了要治根本。正三观、立正见就是解决上述问题之根本。证得缘起性空，当下即净土。既然身在娑婆，就不可能回避世间种种对境；即使投身空门，若是见地未正，门内亦是红尘，旧尘未除又添新障。东雍先生回答这些问题，都有一条主线，都有所指归，见地通透了，烦恼即菩提，万变不离其宗。有些问题解决起来可能是非常简单的，就看有没有找对药方。

东雍先生说：“用佛法指导生活的大前提是先要把佛法学通，佛法不通就想圆融指导生活，很难。若自己的心被当下的缘起牵动并有无明烦恼，就需要有智慧宝剑斩断烦恼。将佛法的见地用于世间生活，改变自己的三观，慢慢地就出入圆融了。佛法在世间，不离世间觉。修行的最大对境在世间，能用见地很好地圆融生活，世间就成了最殊胜的道场。智慧如日，日出暗除。修行，就是要用佛法见地改变自己的三观，三观一变，则大肚能容，遇事也会有了智慧方便，我执减弱，无不可忍之辱。”

2017年4月22日