

继《这世界正在遗忘不改变的人》后
再次直击生活真相

别去抱怨生活的苦， 那是去 看世界的路

No Pains No Gains

激言

著

这世上所有书
都在教你“正确地活”
却没有一本书
告诉你如何直面残酷的人生

只要玩命努力，就一定能成功吗？
所谓的稳定，真的是浪费生命吗？
学历真的比能力更重要吗？

别把生活看得太重，更别把自己看得太轻；
生活很丧，现实残酷，
抱怨若无用，不如直面生活的苦！

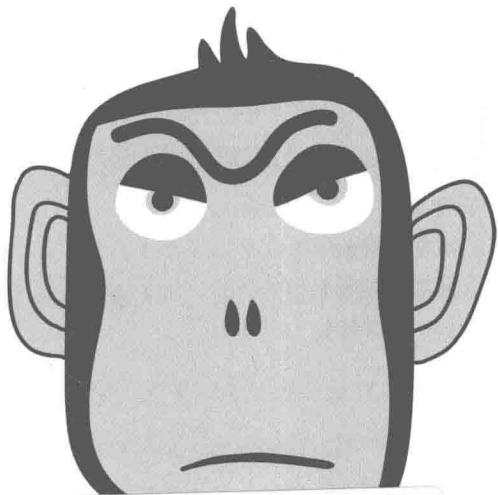


江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD.

別去抱怨生活的苦， 那是去 No Pains No Gains 看世界的路

澈言

Wenbo Chenyan 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

图书在版编目 (CIP) 数据

别去抱怨生活的苦,那是去看世界的路 / 澈言著.
—南京:江苏凤凰文艺出版社,2018.11

ISBN 978-7-5594-2910-0

I. ①别… II. ①澈… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第215745号

书 名 别去抱怨生活的苦,那是去看世界的路
作 者 澈 言
出版统筹 杨学会
选题策划 北京美读文化
责任编辑 姚 丽
特约编辑 孙娟娟
责任监制 刘 巍 江伟明
封面设计 胡椒设计
出版发行 江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号,邮编:210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
字 数 187千字
印 张 7.5
版 次 2018年11月第1版,2018年11月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5594-2910-0
定 价 39.80元

影视版权抢订热线 133-0104-1573

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

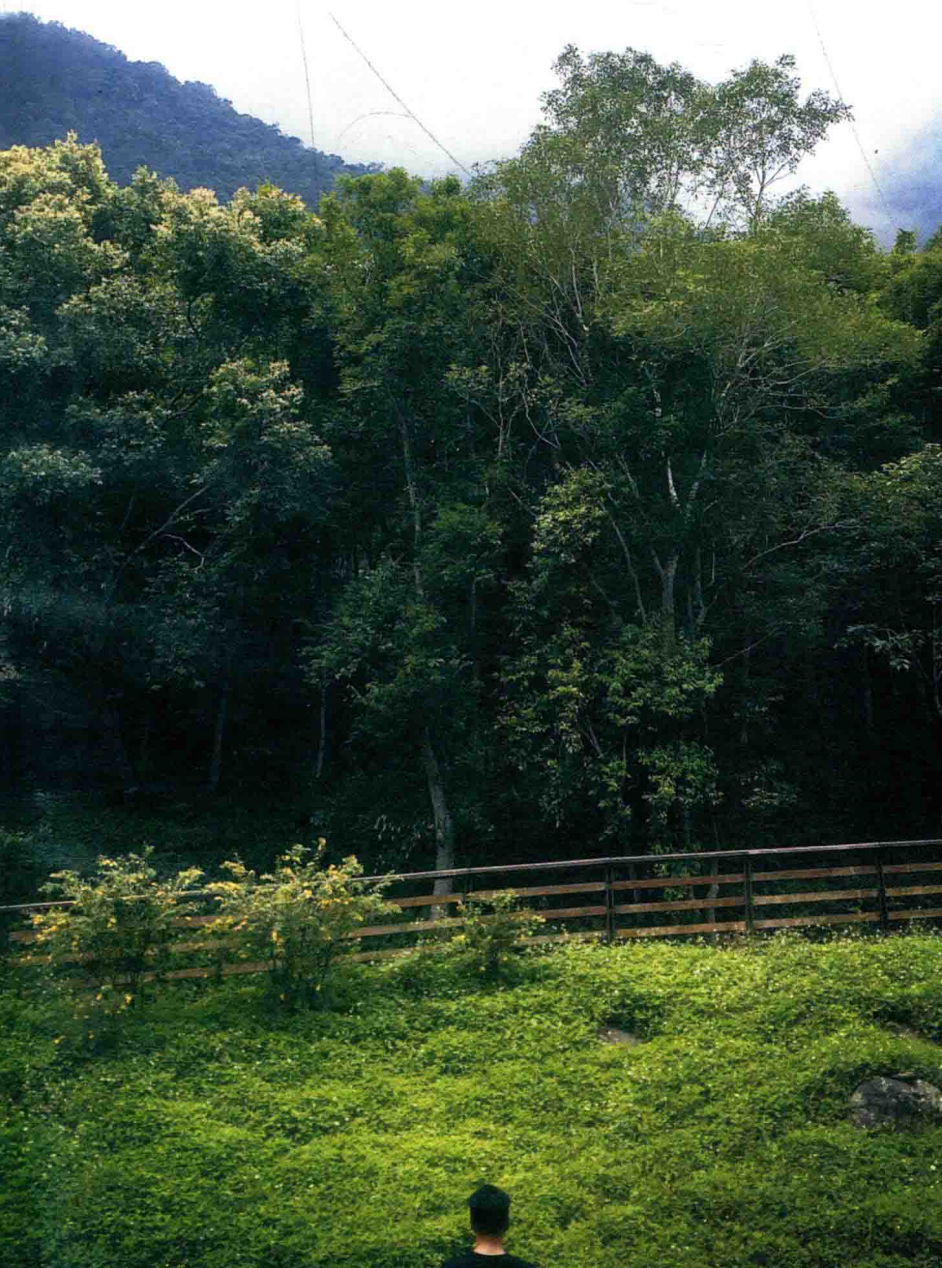


我们都是没有名字的小人物，
从来没有人留意到我们的存在。
可我们又都是在寻找名字的人，
一路上捡起又放下自己的梦想。



人生路远，道阻且长。山高水阔，稳健为先。

你觉得别人的成功很容易，是因为没成功的人不会被你看见。
而别人之所以说成功很容易，是想通过卖书再赚一笔你的钱。





人生和创业就是一场巨大的幸存者偏差游戏，
赢家们走的每一步都是“存在即合理”。
而只有真正经历过的人才知道，
天赋、机遇、能力、人脉……
这些是多么重要的因素。



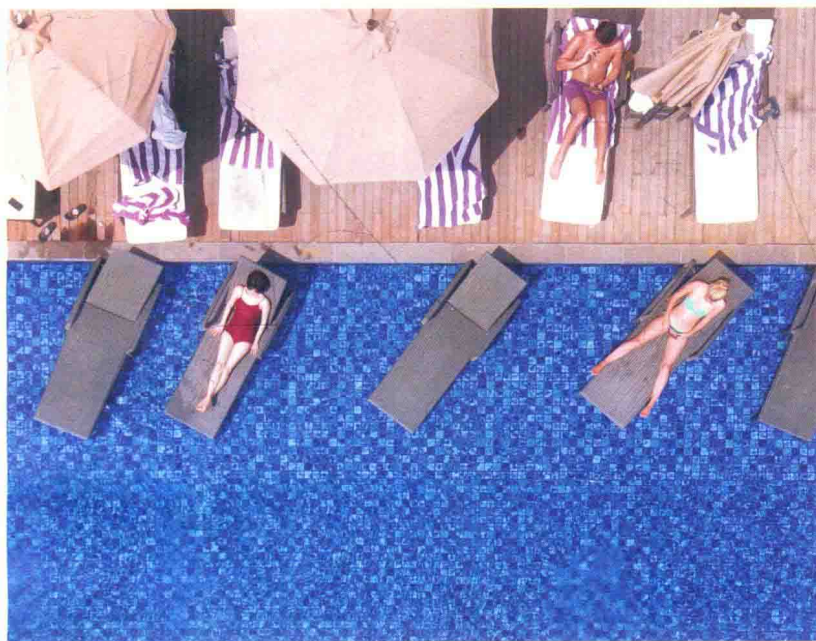
有人说，“愿你能够朝九晚五,又能够浪迹天涯”。

我想说，愿你有浪迹天涯的能力，更有能够朝九晚五的勇气。


毕竟这份勇气，才是你走好人生路的基石。



他所谓的稳定，
真不是浪费生命。
因为真正的伟大，
大多是在稳定的生活中，
耐着性子一点点地打磨出来的。



别说一天只睡四个小时，
哪怕你全天不睡觉，
库克还是库克，
雷军还是雷军。
你还是你。

An aerial photograph showing a dark asphalt road that curves through a vibrant green landscape. The terrain is characterized by terraced fields, likely for tea or coffee, with rows of plants following the contours of the hills. Several palm trees are scattered throughout the greenery. The lighting is bright, creating a high-contrast scene with deep greens and bright yellows in some areas.

林语堂在他翻译的英文版《浮生六记》的序言里写道：「我真诚地相信，一个谦卑渺小的生命能快乐地过一辈子，是宇宙间之至美。」
深以为然。



小人物辛苦地苟活在这个世界上，
咽下的每一口唾沫里都饱含着生活的血与泪。
这种痛，高高在上的人是不会懂的。

我和你一样，
没房没车，
和别人合租，
拿着份只够糊口的工资
操心着眼前的生计，
思考着明天在哪里。

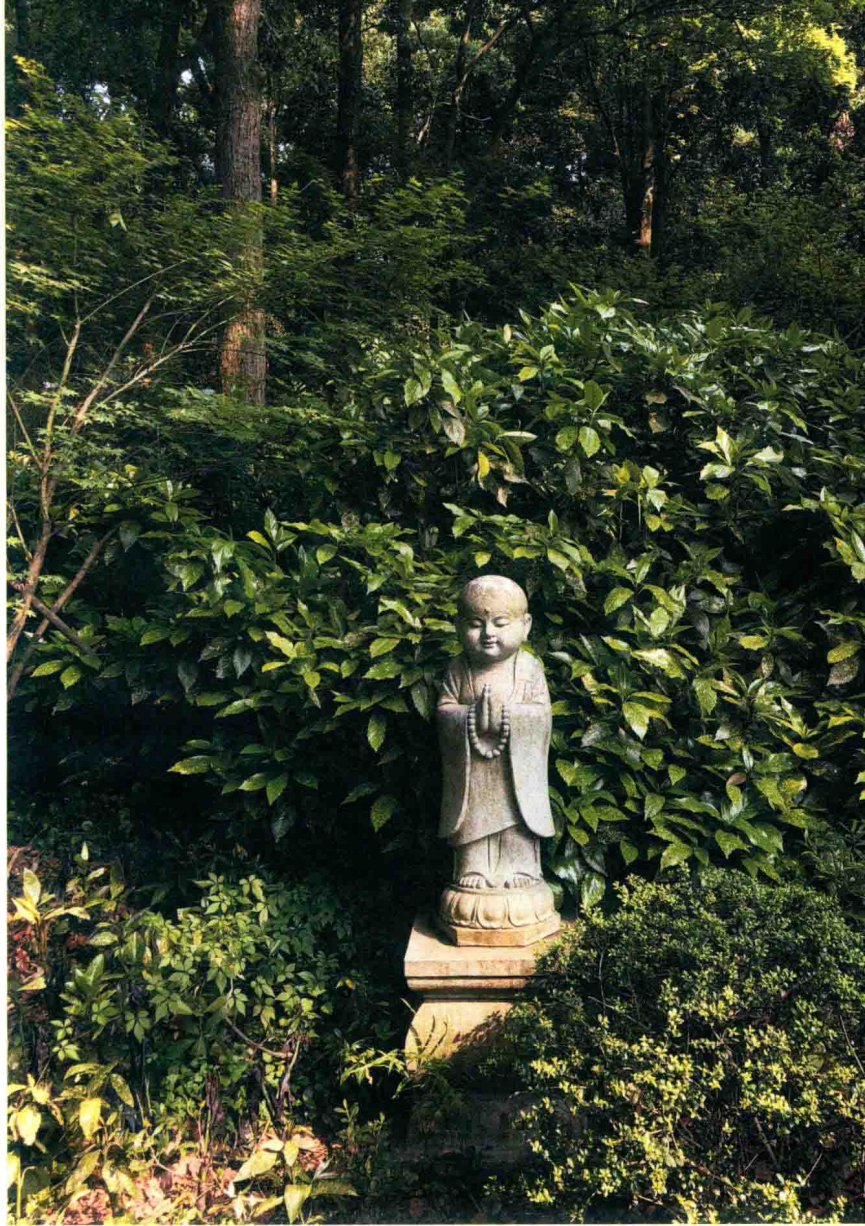




人生的每个阶段都是一次大冒险，
你我都是超级玛丽，
每天醒来都会面临新的关卡。
你不知道头顶的哪块砖头会变成蘑菇，
吃了就能发子弹；
也不知道什么时候面前会冒出一只邪恶乌龟，
碰一下就能废掉你的半条命。

假如，你一生下来就知道你这一辈子会如何度过，
那这样的人生是否还能让你充满热情？





以前人们总说“学历是职场的敲门砖”，但当你迈入职场，你会发现，你的学历就是你与人打交道自带的buff，是敲在别人脑门儿上的第一块砖



世界上根本没有感同身受这回事，
只有当刀子划在你的身上，
你才会感觉到疼。