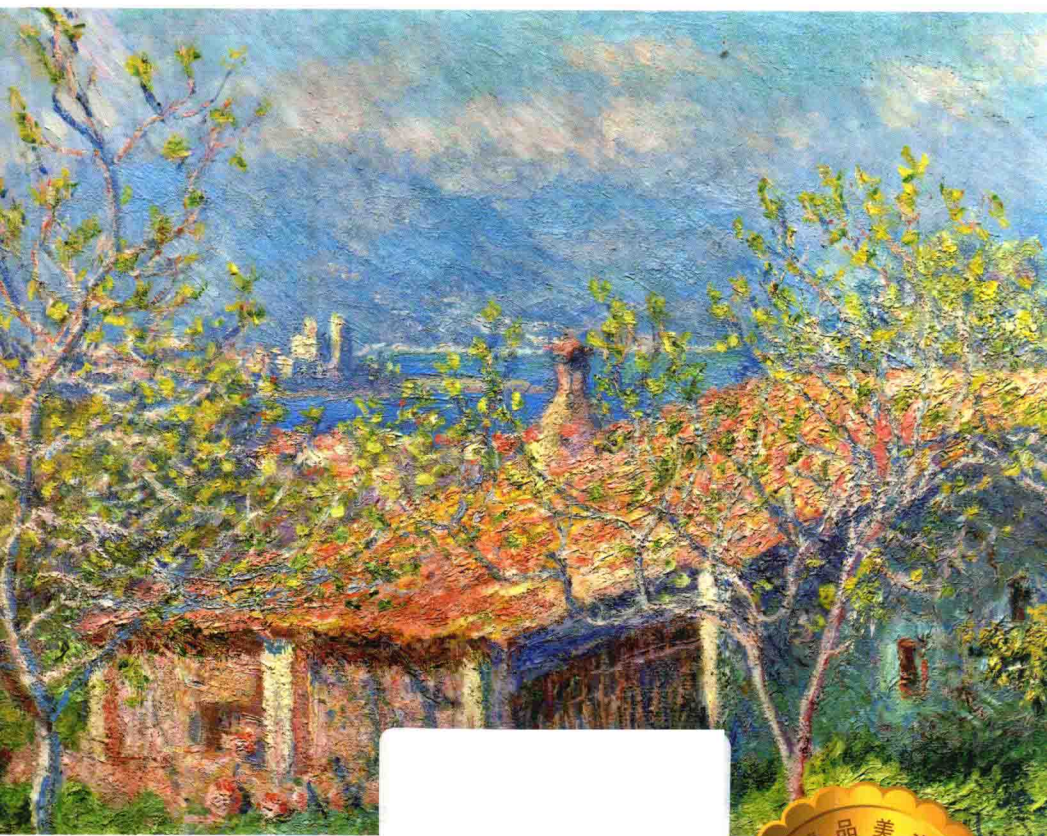


读者文摘全集

精华版



心灵故事

心灵是慈悲的花朵

骑在光阴的马背上，愿我们且行且珍惜
且回忆且记取生命路上鲜活的意义



北京工业大学出版社

读者文摘全集精华版· 心灵故事

冯有才 主编

DUZHE WENZHAI QUANJI JINGHUA BAN
XINLING GUSHI

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘全集精华版·心灵故事 / 冯有才主编. —
北京: 北京工业大学出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5639-5983-9

I. ①读… II. ①冯… III. ①故事-作品集-中国-
当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第006463号

读者文摘全集精华版·心灵故事

主 编: 冯有才

责任编辑: 张 悦

装帧设计:  同人文化传媒

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 香河利华文化发展有限公司

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 8.25

字 数: 197千字

版 次: 2018年7月第1版

印 次: 2018年7月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5983-9

定 价: 26.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

阅读是一种修行

曾几何时，城市的灯红酒绿与灯火阑珊映红了越来越多的脸颊，读书反倒成了一种奢侈。报刊亭越来越少，新华书店里也只有中小学生的身影，取而代之的，是越来越浓的商业气息，以及手机的全功能了。

我出生在20世纪80年代，处于一个尴尬的年龄段。没赶上七八十年代纯文学的火热，也没有赶上当下年轻人的潮流思想。但在我的成长中，读书是最令自己欣慰和幸福的事儿。可惜家里没有条件，书基本上是借来的，内容当然也是五花八门，既有中外历史名著，又有武侠小说，还有当代纯文学，当然，我最爱看的还是那些沁人心脾的心灵类期刊，比如《读者》《青年文摘》《辽宁青年》等。

切莫笑话我落伍。当下心灵鸡汤已泛滥成灾，您得想一想，当一个人在文字间寻求心灵自我都被嘲笑的时候，这个时代是怎样的可怕？更可怕的，就是自己不知道自己每日也在如此生活。

这些年，我去过不少城市，唯一印象深刻的，就是安徽省黄山市休宁县。这是一个皖南小县城。与全国其他大县相比，它毫不起眼，甚至可以说是微不足道。然而，它有一张名片让人印象深刻——全国状元县。这是古代出状元最多的县城。底蕴深厚的人文环境让历史中的文化人拼命汲取知识，考取功名。我在休宁住宿的那个晚上，特意逛了一下街，KTV、茶楼、棋牌室不多见，新华书店则营业到很晚很晚，且买书、看书的人不在少数，

这的确令人欣慰与振奋。但愿当下的休宁依旧如故。

读书无关年龄，能看书尽量多看看书，给自己一个提升品位、净化心灵的机会，人生才能充实而又有意义。商业气息过于浓烈，心怎样才能静下来？这或许会影响个人的行为或决策。

看看书吧，给孩子一种榜样的力量！

看看书吧，给自己一次心灵的沉淀！

是为序。

冯有才

2017年11月15日

目录

第一章 骑在光阴的马背上

看守自己的心灵·····	2
你若美好，世界便好·····	4
放下的收获·····	8
受伤的灵魂·····	10
让弱者同情你·····	13
抚摸不到的痛·····	15
画丢一只耳·····	17
心灵的证据·····	19
躲不开那追问的眼神·····	21
灵魂自有偏向·····	23
一个寓言两种结局·····	25
解救自己·····	27

生命里的最后24小时·····	29
等待“入狱”·····	32
我们缺什么·····	34
伤口多了就是锯（外一篇）·····	36

第二章 你若清澈如昨

无“债”一身轻·····	40
完美计划·····	43
曼谷温情·····	46
风浪里的人性·····	49
触摸幸福·····	52
不动声色的尊重·····	55
上帝的证明·····	58
五床黑心棉里的良心·····	60
不辜负每一颗纯洁的心灵·····	62
灵魂的救赎·····	64
攀上正确的梯子·····	67
内心的羁绊·····	69

第三章 那穿透灵魂的深深一躬

美好的生活·····	72
茶峒的歌声·····	74
救命的海水·····	77
那穿透灵魂的深深一躬·····	80

管理好你的“人情账户”	83
富有人情味的话最动听	86
快乐并饥渴着	89
开启心灵的钥匙	92
为你自己做主	95
快乐是一种花粉	97
“歌王”医生	99
空拍	101
多说了一句	103
善待一只鸟	105
城市与宽容	108
埃弗莱斯的救赎	110
不上锁的监狱	115
发生和改变	117
假如你有两块面包	119

第四章 人生没有垃圾时间

上帝糊涂	122
看不见的钢丝绳	124
疯狂的执着	126
多谢莉莉丝太太	128
人生没有垃圾时间	132
把8亿美元抛入大海	134
海盗后裔的环保家园	137
巴德错在哪	139

农夫的原则·····	141
将伤口示人的后果·····	143
宝贝的价值·····	145
驯狮员的鞭子·····	147
心里不踏实的原因·····	149
灵魂只选择自己的伴侣·····	151
乐观就是财富·····	153
快乐的真谛·····	155

第五章 开采自己的金矿

少有人走的路·····	158
别把时间弄丢了·····	160
辜负之后，别再辜负·····	162
开采自己的金矿·····	165
沥青湖的诱惑·····	167
风的节奏云知道·····	169
神奇的日本垂钓术·····	171
人鼠相依·····	173
达沃尔的钟声·····	175
猜忌·····	178
李善长教子·····	180

第六章 那年冬天，善良拐了一个弯

领悟力·····	184
杜瓦尔夫人式笑容·····	186
爱因斯坦的偶像·····	188
那年冬天，善良拐了一个弯·····	190
面子问题·····	193
改变的高度·····	196
149次空枪·····	198
国王的头衔·····	202
疤痕实验·····	204
好福气·····	207
把一些赢的机会给别人·····	211
被打扰的生活·····	214

第七章 从困境中寻觅花香小径

滴水藏海，一语见智·····	218
冲破心网·····	221
从困境中寻觅花香小径·····	224
成事不说·····	226
笑是两人间最短的距离·····	229
盛开在地层深处的玫瑰·····	232
我要一把大雨伞·····	235
向自己请会儿假·····	237

流浪的耳朵·····	239
面对灾难，做哪一只布雷迪猴子·····	241
虚无的月亮·····	243
敢于直言，也敢于付出代价·····	245
不让援手过期·····	247
别嘲笑琐碎的理想·····	249

第一章

骑在光阴的马背上

浮生如路，光阴似马，而我们，就是骑在马背上的人，摔倒，爬起，驯服，驾驭，慢腾腾，加速，游刃有余地在光阴的马背上“驾轻就熟”。

大多数时候，我们回头的时候，不是硌伤了身体，就是摔伤了灵魂，试看那些骑在马背上的心灵，谁人不曾有伤，谁个不曾彷徨，谁心不悔衷肠？

相逢开口笑，过后不思量。骑在光阴的马背上，愿我们且行且珍惜，且回忆且体会生命路上鲜活的意义。

看守自己的心灵

文|王治国

美国波音公司是世界知名的飞机制造公司，在航空领域有着举足轻重的地位。2003年12月，公司首席执行官康迪特由于一桩涉及空军防务合同的丑闻而辞职。于是公司董事会决定聘用具有丰富管理经验的、已在波音公司光荣引退的哈里·斯通西弗担任公司总裁兼首席执行官。

68岁的哈里·斯通西弗临危受命，重出江湖，一上任就利用他丰富的管理经验和商业头脑整顿波音，使波音的股价迅速上涨50%，受到业界的一致好评。哈里整顿波音的主要举措之一，是严明纪律，强调无论谁损害了公司声誉都必须受罚。

然而，哈里做梦也不会想到，他竟然栽在自己制定的制度上，使自己的光荣与梦想戛然而止。

绊倒这匹“千里马”的是一封匿名举报信，信里披露哈里在道德上放纵自己，与公司一名女职员有染。收到举报信后，董事会法纪道德负责人迅速展开调查并证实确有其事。调查显示，哈里和女职员之间的不正当关系没有对当事人的职业和薪酬造成任何影响。

尽管如此，董事会认为这个事件违反了公司的管理制度，既降低了哈里的人格魅力，也损毁了公司的声誉，因此公司董事会要求哈里立即辞职，并退出董事会。由于女职员不是哈里的直接

下属，所以她会继续在波音公司任职。

哈里在任的15个月，对波音公司的贡献是十分巨大的，但这并没有成为他免却责任的借口。他放松了对自身的要求，践踏了自己制定的规则，公司董事会则切实履行了职责，捍卫了制度的尊严。

今天我讲述这个故事并不想为劳苦功高的哈里鸣冤叫屈，也不想研究波音公司的治理结构和管理文化。我只想告诉大家：人在职场，你可以凭借卓越的贡献赢得世人的尊重，但不可能以败坏的品德在人们心目中屹立；你可以充分发挥自己的才智，在各种游戏规则中游刃有余，但不可能以自傲和玩世的心态笑到最后；你可以在物欲的诱惑面前保持清白，但不可能以放纵的心灵来保持人的操守、让人生闪烁着永恒的美丽。

看守住自己的心灵，不要奢望在声誉面前“以俊遮丑”，也不要妄想在责任面前“功能抵过”。保持一颗纯净的心灵，即使木秀于林，也能与风共舞；看守住自己的心灵，即使举世皆浊，也能省察人生。

原载于《中外管理》

你若美好，世界便好

文|冯俊杰

我有个同事叫大淮，发生在他身上的事挺有意思的。

那天大淮很有点倒霉，原因是他在上班的时候搞错了一个广告的排期，我们部门发现时已经迟了，造成了几千元的损失。老总就把大淮恶狠狠批了一顿，那个严厉啊，简直是漫天风雨。

大淮是个工作有几年的老员工了，还犯这样的低级错误，实在是说不过去。他当然只有忍气吞声的份。造成的经济损失也要从他未来的薪水里逐渐扣除。

有一次他出门的时候忘记了拿钥匙，等到他重新回公司，电梯因为例行检修被封了。

往常坐3分钟的电梯就可以上的公司高楼，现在他爬了十几分钟，满头大汗。这让他更加心焦。

再次出门等车时，天气慢慢地阴沉了。是这个城市夏天的暴雨来临前奏。终于等到最后一趟班车，雨已经把他淋了个透湿。

这个时候，大淮的太太打他的电话，说他们的儿子——那个小家伙非常不听话，前天做了坏事，和同学闹脾气，把同学的背包剪烂了。原来，太太是找他打小报告兼抱怨。

结果，老师找到了家长，也就是他的太太，要求家长出面到学校去调解道歉。太太希望他去学校解决这件事，并且好好管教他们那个调皮捣蛋的儿子。火气腾上他的心间，他一定要好好教

训儿子。

大淮上了车，没有想到遇到更加郁闷的事了。

他的钱包又忘记带了。拿钥匙的时候东翻西找，肯定是随手放到抽屉里了。这时候他才想起来，但已经太晚了。他摸了摸口袋，只有一块钱的硬币，而车票是2块钱。再下车？那就回不了家了，而且外面的雨不小。

他请求司机：“您看能不能通融一下，我确实是忘记带钱包了！不是故意不给的，而且下这么大雨……”

偏偏他遇到的是个一丝不苟的司机：“坐车就要准备好零钱，要不办个公交卡啊。”

“真的忘记带钱包，卡也在里面。不好意思。”

司机最后勉强同意，一路嘀咕：“又是想占小便宜的。”

这真是冤枉，大淮这个人吧，坐车出行，从来是遵纪守法的好好市民，绝对不会为了一点钱逃票。这样一次的大意，就背负上了恶名。

他也火了：“您把地址给我，我要是回头不补上钱，我就不是人。”

眼看一股火药味四处弥漫开来，司机不再说话了。

大淮却爆发了，他把今天所有导致他倒霉的人，全部骂了一通。

他还咬牙切齿地决定：回家之后一定要好好惩罚儿子，胖揍一顿。他工作这样艰辛，生活这样卑微，为什么还让他如此操心？

车厢内有窃窃私语偷笑的，有若无其事旁观的，也有议论闲话的。

这个时候，一声响亮的“叮当”从自动投币机里传来。一个大学生模样的女孩微笑着说：“师傅，我帮他出这一块钱。大家

都不要吵了，好吗？”

于是，大家都安静了。司机似乎有点愧疚，连说：“可以，我也不是非要计较这点钱。”

然后，司机专心开车。大淮也冷静下来，他有点羞愧，自己怎么忽然这样失控。他对着女孩说“谢谢”，还感激地冲女孩一笑。路途上，车厢里只有外面雨水敲打窗户的声音。

暴雨拖延了行程，中间有点堵车，大约多花了四十分钟才到站。这一次却一反常态，没有人抱怨。

下车的时候，雨变小了。

大淮心平气和地回家，敲门说道：“我回来了。”

他的儿子已经胆怯地等在客厅里，像一只小动物一样，乖乖等着父亲的责骂和教训。但是他胖揍儿子一顿的想法，已经烟消云散了。

他微笑着，拍拍儿子的头，说：“还不去洗洗手，准备开饭了。爸爸都饿坏了，你听，肚子一直在叫呢。”

大淮的儿子欢呼雀跃，主动收拾饭桌，还跟大淮道歉：“爸爸，我错了，我以后再也不跟同学打架了。”

这个小孩子不会知道，他的爸爸今天没有暴躁地发脾气，也没有揍他，是因为他在路上受惠于别人的一点点小帮助。

是的，那是一份陌生人的善意，为他解围了。

虽然只有小小的一元硬币，但使他原本干涩的内心忽然变得柔软晶莹。他不认识那个女孩，而且城市那么大，他很可能再不会见到她。

他的太太那天也很纳闷，后来知道了这件事后，全家人一起出去吃了一顿自助餐，然后陪着大淮和孩子一起去了学校。其实，给别的家长道个歉也不是什么很没有面子的事情。

他把这个事，当笑料讲给我们同事听。我听了以后，又想