



技能型人才培养“十三五”规划实训教材

外科护理 实训指导

主编 马文斌 黄正美



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



技能型人才培养“十三五”规划实训教材

外科护理 实训指导

主 编 马文斌 黄正美

副主编 韦桂祥 黄湄景 刘志超 黄炳磊

编 者 （按姓氏笔画排序）

马文斌 王丽艳 韦凤林 韦寿宏

韦桂祥 卢 清 刘志超 农 艳

林 曦 黄正美 黄炳磊 黄湄景

梁雪敏 蒙秉芳 蒙星宇



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

外科护理实训指导/马文斌,黄正美主编. —西安:西安交通大学出版社,2017.8
技能型人才培养“十三五”规划实训教材
ISBN 978-7-5605-9945-8

I. ①外… II. ①马… ②黄… III. ①外科学-护理学-
教学参考资料 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 187522 号

书 名 外科护理实训指导
主 编 马文斌 黄正美
责任编辑 杨 花

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西日报社

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 7.75 字数 179 千字
版次印次 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-9945-8
定 价 24.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668803 (029)82668804

读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

技能型人才培养“十三五”规划实训教材 建设委员会

主任委员 黄绍琪 吴润田

副主任委员 梁俊玉 覃海云 韦桂祥 马文斌

委员 (按姓氏笔画排序)

韦柳春 刘庆苗 李亮之

李翠琼 肖泽凤 欧阳愿忠

罗莹 凌翠云 黄正美

黄安胜 黄海珊 麻尔光

梁启斌 梁琼文 潘毅

FOREWORD

前言

随着国家护理事业的蓬勃发展,临床护理技术日新月异,对合格护士的要求越来越高,这就对我校的护理教育提出了更高的要求。《外科护理实训指导》就是为了加强学生的实践能力,适应新时期的实践教学需要而编写的。

外科护理学是护理专业的核心课程,对将来学生能否胜任临床工作至关重要,我们根据临床工作中对护士的基本操作要求,结合全国护士资格考试大纲,对传统的实训内容进行了整合,并对实训形式进行了改革,采用了以临床情景教学为主的方法,重点培养学生处理临床实际情况的能力,特此编写《外科护理实训指导》一书。

在编写过程中得到西安交通大学出版社大力支持,在此深表谢意!

为保证教材的新颖、实用和准确,各位编写人员尽自己最大的努力,多次修改,但由于时间仓促,编写水平有限,难免会有错漏之处,敬请广大读者提出宝贵意见。

编 者

2018 年 5 月

CONTENTS

目 录

实训一	手术患者的备皮	(1)
实训二	手术前外科洗手	(10)
实训三	穿手术衣	(17)
实训四	戴无菌手套	(23)
实训五	消毒铺巾	(29)
实训六	常用手术器械、物品的识别和应用	(36)
实训七	手术体位的安置	(47)
实训八	手术后体位的安置	(54)
实训九	器械台的管理和手术中的配合	(62)
实训十	脓肿切开和引流	(68)
实训十一	清创术	(74)
实训十二	换药术	(80)
实训十三	骨折固定术	(88)
实训十四	骨折患者搬运术	(102)
实训十五	腰椎牵引术	(109)

实训一

手术患者的备皮

实训目的

- (1)掌握备皮方法及目的。
- (2)熟悉备皮操作步骤及注意事项。
- (3)能独立完成备皮操作。

实训准备

1. 护士准备

着装符合要求、修剪指甲、洗手。

2. 环境准备

操作前半小时停止一切清扫工作。

3. 用物准备

治疗盘内盛剃毛刀、刀片、弯盘、纱布、橡胶单、治疗巾、毛巾、汽油、棉签、手电筒、肥皂,软毛刷,脸盆盛温水,屏风(骨科手术备手刷、70%酒精、无菌巾及绷带)。

4. 患者准备

提前向患者说明备皮的目的、意义、注意事项及配合方法。

实训内容及方法

(一)评估

- (1)评估病情及手术部位。
- (2)评估环境。

(二)备皮目的

在不损伤皮肤完整性的前提下减少皮肤细菌数量,降低手术后切口感染率。

(三)备皮范围

1. 乳腺癌手术

上起下颌,下至脐平,前至健侧锁骨中线,后过腋后线,包括患侧上臂上 1/3 皮肤及腋毛(图 1-1)。

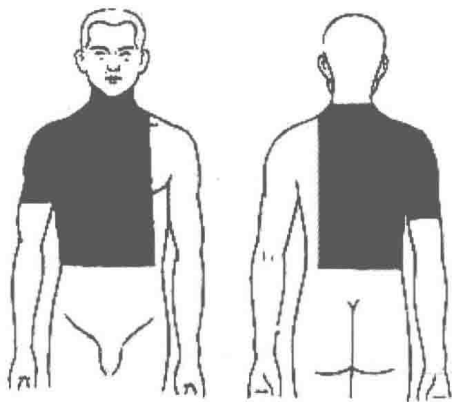


图 1-1 乳腺癌手术(胸部手术的备皮范围)

2. 上腹部手术

上平乳头连线,下至耻骨联合两侧到腋后线,剃净阴毛,清洁脐孔(图 1-2)。

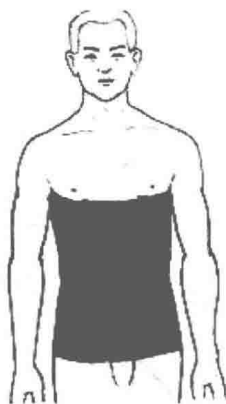


图 1-2 上腹部手术

3. 大隐静脉曲张手术

上平脐、下至患侧整个肢体,两侧到髂嵴,剃净阴毛。

4. 妇科腹部手术

上起剑突弓,下达耻骨联合及大腿内侧上 1/3,双侧至腋中线。

5. 妇科阴道手术

上起耻骨联合以上 10cm 左右,包括腹股沟大腿内侧上 1/3 处,下至肛门以下 5cm,两侧至腋中线。

6. 头部手术

头部及前额(图 1-3)。

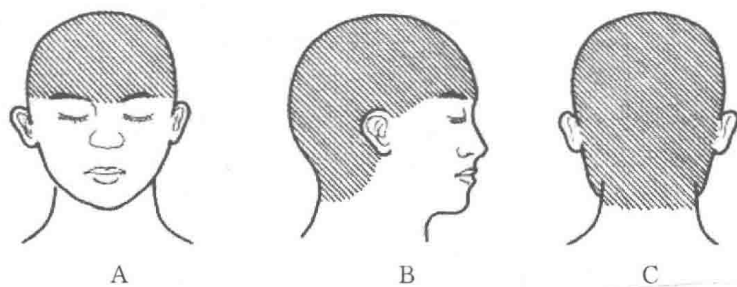


图 1-3 头部手术

7. 颈部手术

颈前部手术上至下唇,下至乳头,两侧至斜方肌前缘(图 1-4)。

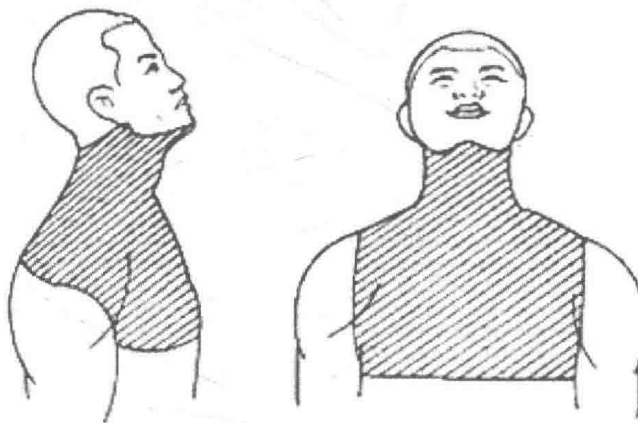


图 1-4 颈部手术

8. 胸部手术

侧卧位前后过腋中线,上至锁骨及上臂上 1/3,下过肋缘(图 1-5)。

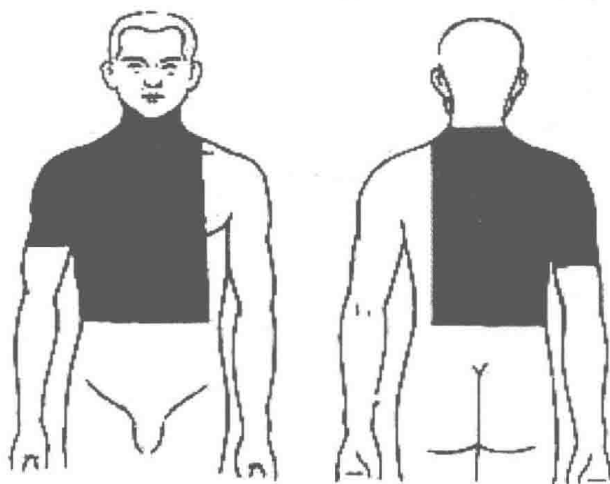


图 1-5 胸部手术

9. 乳腺根治手术

前至健侧锁骨中线,后至腋后线,上过锁骨及上臂,下过脐平行线。如大腿取皮,大腿过膝,周围消毒。

10. 腹部手术

(1)上腹部手术上至乳头,下至耻骨联合,两侧至腋中线。

(2)下腹部手术上至剑突,下至大腿上 $1/3$,两侧至腋中线(图 1-6)。

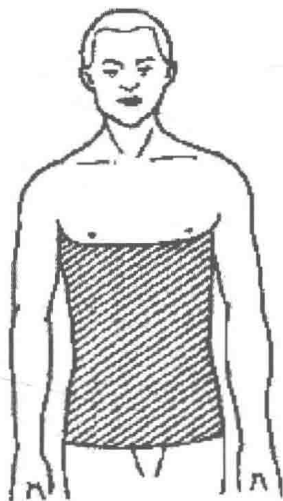


图 1-6 腹部手术

11. 腹股沟区及阴囊部手术

上至脐平行线,下至大腿上 $1/3$,两侧至腋中线(图 1-7)。

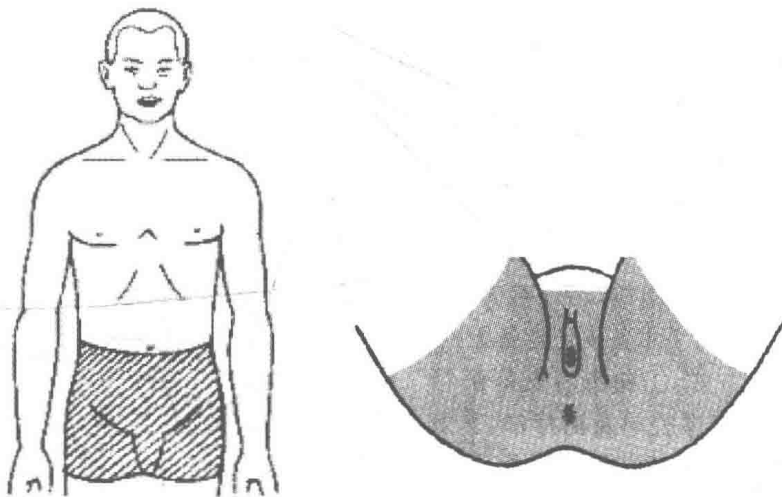


图 1-7 腹股沟区及阴囊部手术

12. 肾脏手术

前后过腋中线,上至腋窝,下至腹股沟(图 1-8)。

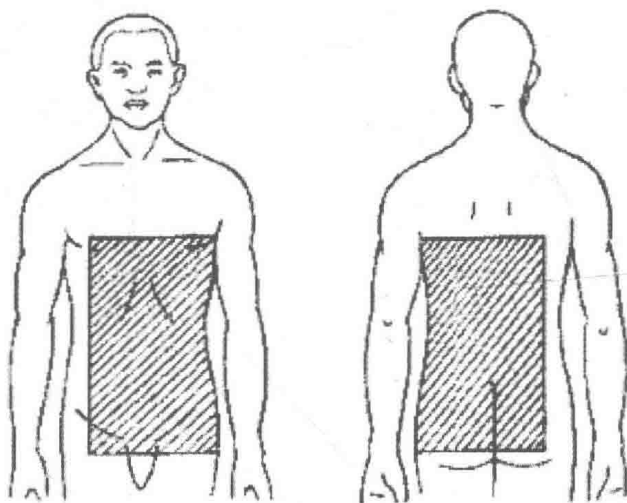


图 1-8 肾脏手术

13. 会阴部手术

耻骨联合,肛门周围及臀部、大腿上 1/3 内侧(图 1-9)。

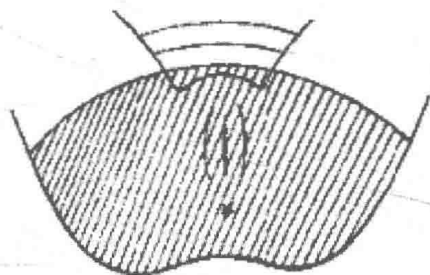


图 1-9 会阴部手术

14. 四肢手术

周围消毒,上下各超过一个关节(图 1-10)。

(四)操作步骤

- (1)核对患者及其手术部位,将患者接到备皮室或携用物至床旁安置屏风。
- (2)解释备皮的目的,铺好橡胶单、治疗巾,暴露手术部位。
- (3)用软毛刷蘸肥皂水或液涂局部,一手用纱布按紧皮肤,另一手持剃毛刀顺毛方向分区剃净毛发。
- (4)用毛巾浸温水洗去局部毛发和肥皂水或液,腹部手术要用棉签蘸汽油清洗脐部污垢。
- (5)用手电筒照射仔细检查是否剃净。
- (6)督促能活动患者自行沐浴、洗头、修剪指(趾)甲,更换清洁衣裤。

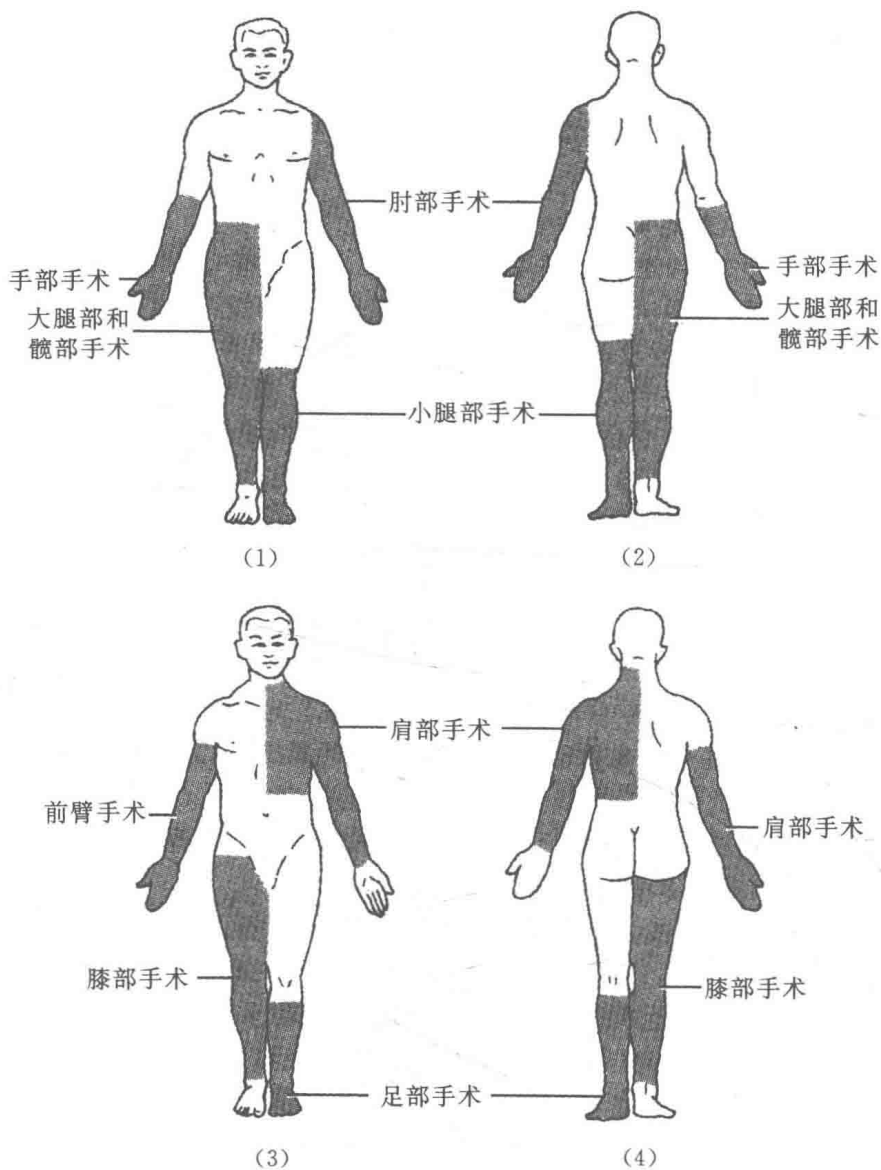


图 1-10 四肢手术

(7)骨科手术的备皮范围,用 70%酒精消毒及无菌巾覆盖,并用绷带包扎。提前三天进行,每天一次消毒包扎。

(8)整理用物进行预处理,安置好患者体位。

(9)洗手、记录。



注意事项

(1)除非毛发妨碍手术操作,否则不要备皮。

(2)如必须备皮,使用专用备皮器或者脱毛剂。

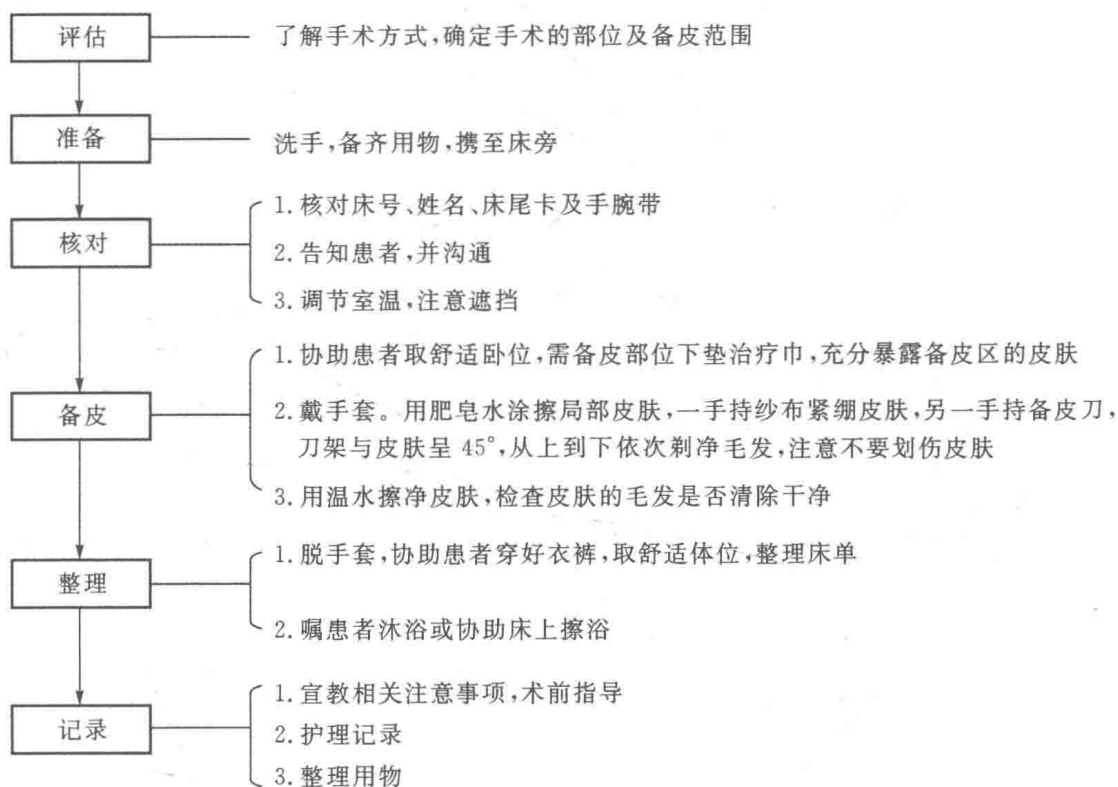
(3) 尽量保持皮肤完整性。

(4) 尽量靠近手术开始时间以进行备皮。

(5) 备皮需在手术当天进行,而且备皮过程的执行应在手术室之外。

(6) 只应对妨碍手术进行的毛发部位进行备皮。

(7) 应使用备皮器进行备皮,备皮器可以是一次性使用的电动/电池备皮器,也可以是重复使用的备皮器,前提是可重复使用的备皮器头应消毒后才可以在下一位患者身上使用。



详见考核参考标准。

实训一 手术患者的备皮考核参考标准

项 目	要 求	量分	得分
用物准备	治疗盘内盛剃毛刀、刀片、弯盘、纱布、橡胶单、治疗巾、毛巾，汽油，棉签、手电筒，肥皂，软毛刷、脸盆盛温水、屏风（骨科手术备手刷、70%酒精、无菌巾及绷带） (缺一种扣 2 分)	28	
实训操作	1. 评估患者 2. 安置体位 3. 暴露备皮区 4. 确定范围 5. 备皮者准备、清洗区部皮肤 6. 滑石粉或肥皂水涂擦 7. 剃净毛发 8. 清洗皮肤 9. 用手电筒观察、清理皮肤及毛发 10. 使用后的整理、安置患者 11. 记录 (缺少一步扣 5 分) 提问注意事项 (每说错一个项目扣 5 分)	72	
熟练程度	1. 局部无毛发、无损伤、无划痕 2. 操作规范、动作熟悉、敏捷	5 5	
职业规范行为	1. 服装、鞋帽整洁 2. 仪表大方、举止端庄 3. 态度和蔼	4 3 3	



书写实验报告。

实训一 手术患者的备皮实验报告

姓名		实训日期		学号	
班级		带教老师		评分	

一、实训目的

二、用物准备

三、操作步骤

四、注意事项

老师签名：
批阅时间：

实训二

手术前外科洗手

- (1)掌握手术室医护人员规范的手术前外科洗手准备流程和方法。
- (2)熟悉外科洗手的目的。
- (3)能过独立进行外科洗手。

实训准备

1. 护士准备

着装符合要求、修剪指甲、洗手、换鞋、更换洗手衣、戴帽子、戴口罩。

2. 环境准备

洗手间、手术间,操作前半小时停止一切清扫工作。

3. 用物准备

拖鞋、刷手池、消毒肥皂液、手刷、无菌巾、0.5%碘伏消毒液、灭菌王。

实训内容及方法

(一)洗手目的

- (1)清除指甲、手、前臂的污物和暂居菌。
- (2)将长居菌减少到最低程度。
- (3)抑制微生物的快速再生。
- (4)防止手术切口感染。

(二)操作步骤

1. 更鞋、洗手衣,戴帽子、口罩

2. 外科洗手

(1)肥皂刷洗酒精浸泡法(目前已淘汰)。

1)用肥皂清洗手臂做一般清洁,流水冲净。

2)取第一把手刷,蘸肥皂液刷手、臂。洗刷部位分三段:手、腕和前臂、肘和肘上10cm范围。按指尖、指甲下缘、指甲、甲沟、指掌、指内外侧、指间、指背、手掌、手背、腕、前臂、肘、肘上10cm的顺序,左右交替进行。刷洗时要均匀,不得漏刷,动作稍快,并适当用力。每刷一次3

分钟左右。

3)用流水冲净肥皂液。将双手抬高,手指朝上肘朝下,冲洗时从手开始使水自手部流向肘部。

4)再取第二把手刷刷洗,方法相同。反复刷洗 3 遍共约 10 分钟。

5)取无菌毛巾擦干手及臂。用无菌毛巾一块擦干双手后对折成三角形,放置于腕部并使三角形的底边朝近端,另一手抓住下垂两角拉紧、旋转、逐渐向近端移动至肘上 10cm,再将小毛巾翻折,用同样的方法擦干另一手臂。

6)双手伸入盛有 70%乙醇的泡手桶中浸泡 5 分钟。浸泡时要淹没肘上 6cm,手指分开。

7)洗手消毒完毕,保持拱手姿势。

(2)碘伏刷手法(个别基层医院使用)。

1)按肥皂液刷手法刷手一遍(3 分钟),流水冲净,无菌巾擦干。

2)取 0.5%碘伏纱布自指尖至肘上 6cm 涂擦,同法擦另一侧手臂(3 分钟)。更换纱布涂擦第 2 遍。

3)拱手待干。

(3)手消毒剂(灭菌王)洗手法。

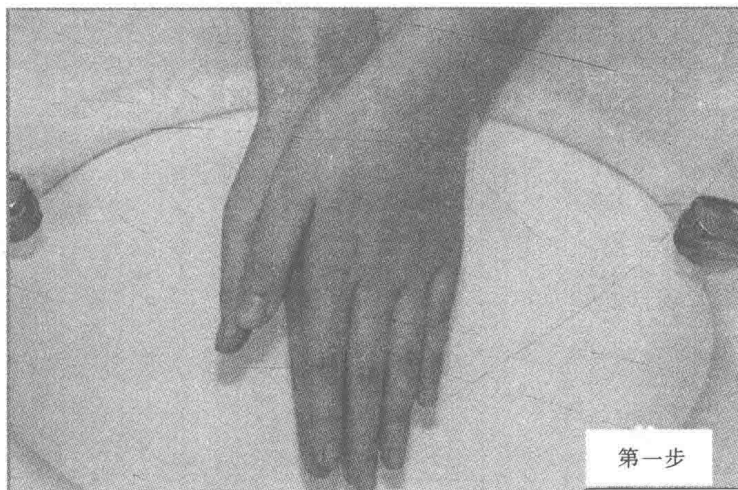
1)修剪指甲、锉平甲缘,清除指甲下的污垢。

2)流动水冲洗双手、前臂和上臂下 1/3。

3)取适量皂液或其他清洗剂按七步洗手法清洗双手、前臂和上臂下 1/3,用无菌巾擦干。

4)取适量手消毒剂,用手刷按肥皂刷洗方法刷洗一遍,用清水冲洗,无菌毛巾擦干。

5)取适量手消毒剂按七步洗手揉搓双手、前臂和上臂下 1/3,至消毒剂干燥(图 2-1)。



(1)湿润双手,将手上涂满肥皂,上手掌心对掌心相互的揉搓