

TOEFL V

VOCABULARY FREQUENCY

田旭旭◎编著

“词”逢对手 托福真题 高频词库

口语篇

精选11个托福口语高频场景 | 搭配美式标准音标与托福常用释义
精彩的短语和例句，帮你轻松面对每一个高频话题



权威性



实践性



完整性



高效性

中国人民大学出版社

中国人民大学出版社

www.1kao.com.cn

017809

刮开涂层内有查验码

meten 美联出国考试
美联国际教育集团成员

TOEFL V VOCABULARY FREQUENCY

田旭旭◎编著

“词逢对手”
托福真题
高频词库

| 口语篇 |

中国人民大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

托福真题高频词库. 口语篇 / 田旭旭编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2018.7

ISBN 978-7-300-25781-5

I. ①托… II. ①田… III. ① TOEFL—词汇—自学参考资料 IV. ① H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 098313 号

托福真题高频词库 (口语篇)

田旭旭 编著

Tuofu Zhenti Gaopin Ciku (Kouyu Pian)

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn> (中国 1 考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京七色印务有限公司

规 格 148 mm × 210 mm 32 开本

版 次 2018 年 7 月第 1 版

印 张 6.5

印 次 2018 年 7 月第 1 次印刷

字 数 173 000

定 价 19.80 元

封面无防伪标均为盗版

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

总序

先把 1986 年英国《卫报》的一组数据送给准备参加出国留学考试的广大考生们吧：

Britain's *Guardian* newspaper, in 1986, estimated the size of the average person's vocabulary as developing from roughly 300 words at two years old, through 5,000 words at five years old, to some 12,000 words at the age of 12.

在上世纪的英国，两岁孩子的词汇量是 300 个，5 岁孩子的词汇量是 5 000 个，12 岁孩子的词汇量是 12 000 个。看完这组数据，大家的感受如何？面对出国留学的各类考试：雅思、托福、ACT、SAT……考生们最大的难点是什么？学习进程中遇到的最大的问题在哪里：语法？写作？阅读？……

英国语言学家威尔金斯说过：“没有词汇，人们无法表达任何事情。”词汇学习是英语学习的基础，学生不掌握一定的词汇量，其语言能力无从谈起。

从现在中国学生的英语学习情况来看，掌握的英语词汇量有限，是制约学生提高雅思、托福、ACT 等考试成绩最大的、也是在意识层面上最不受家长和学生重视的一个因素。充分认识词汇量对英语学习的影响，积极引导学生扩大词汇量已经是英语教学的重中之重。学习词汇的过程就是和遗忘作斗争的过程，要促使短时记忆转化为长时记忆，必要的方法和策略是必不可少的。需要注意的是，认识单词和会用单词是深度不同的两个层次，词汇量达到一定

水平后,在对话、写作中使用这些单词的能力对英语水平的提高具有更大的影响。

美联出国考试产品中心研究表明,词汇量对英语学习的重要性如下:

1. 词汇是英语学习的基础;
2. 词汇有助于提高英语学习的效率。

影响学生学习词汇的因素如下:

1. 缺乏良好的学习动机,为了应付考试被动地学习;
2. 缺乏科学的学习词汇的策略;
3. 不良的学习习惯,如孤立地记忆单词、学习内容积压过多等;
4. 词汇本身的复杂性。

美联出国考试产品中心针对“扩大考生词汇量的策略”这一课题进行了广泛调查,通过电话、面访、问卷等多种方式与1 600多名考生进行深度交流,也同行业内数十位专家学者进行了多维探讨,集美联出国考试产品中心、运营中心以及全国奋战在一线的几十名资深老师之心血,以真题和真实语料为切入点,根据考试词频分门别类逐一列举,结合美联出国考试八年来学员学习轨迹的大数据,筛选出地道的语料,推出了涵盖雅思、托福、ACT等多门考试在内的这套共9本的词汇书,并针对出国考试的所有学员推出独家定制课程。

该套图书的特点如下:

1. 精选核心词汇,部分科目标注使用频率,短时高效;
2. 部分科目配合真题中的实用例句,帮助考生把握词汇的使用语境;
3. 按话题进行分类,帮助考生更好地熟悉常考话题;

4. 具有权威性、实践性、完整性、高效性。

“少壮不努力，老大背单词”，各位同学或许要问，这单词要背到什么时候才算够？然“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍”。除了少数有背单词“怪癖”的人之外，对大多数人来说，背单词从来不可能成为一件快乐的事情。我们所做的只是希望这份“不舍”的“功”可以变得更加高效，至少不要南辕北辙，也希望“弩马”在“不舍”的道路上看到的不仅仅是一条无边无际的路，而是“一花一世界，一沙一天堂”。

Tank 谭春霖

FOREWORD

We have designed this book to be not only useful for TOEFL exams, but also as just a good, solid English vocabulary base. It has intertwined academic English with practical spoken English to give you the best mix of words to improve your English at any level.

The word lists are designed to show how English vocabulary is related and intertwined, giving you practical usage examples in addition to solid TOEFL based examples. Using this book will benefit your TOEFL test experience, and enhance your overall comprehension of English as a tool of communication.

By using the material contained here, you will be able to communicate with great confidence in both formal and informal settings. It will take practice and dedication, but with this material and a little time, you will notice a drastic improvement in your overall English skills. You will have the confidence to talk to anyone, and not feel embarrassed about a lack of appropriate vocabulary.

We want to wish you all the best while you are studying for your TOEFL exam, or whatever endeavor you are undertaking. We hope you will use this book effectively not only for your exam, but as a future reference throughout your journey.

Sincerely,
Tina Tian

Chapter 1 Study and Education 学习与教育001

List 1	001
List 2	007
List 3	014
List 4	021

Chapter 2 Work and Business 工作与商业028

List 5	028
List 6	034
List 7	040

Chapter 3 Environment 环境046

List 8	046
List 9	052
List 10	058

Chapter 4 Personality 性格064

List 11	064
List 12	070
List 13	075

Chapter 5 Sports and Activities 运动与活动082

List 14	082
List 15	088
List 16	092

Chapter 6 Transportation 交通	099
List 17	099
List 18	103
List 19	108
List 20	113
Chapter 7 Festivals and Events 节日与事件	116
List 21	116
List 22	121
List 23	125
Chapter 8 Technology 科技	131
List 24	131
List 25	136
List 26	140
List 27	145
Chapter 9 Health 健康	147
List 28	147
List 29	151
List 30	156
List 31	161
Chapter 10 Music 音乐	165
List 32	165
List 33	169
Chapter 11 Art 艺术	172
List 34	172
List 35	177
Word List	181

Chapter 1 Study and Education

学习与教育

List 1

course ㊦ [kɔ:rs]

n. 课程; 讲座; 过程; 路线; 一道(菜) *v.* 跑过, 穿过; 追赶

- They're going to start an advanced course in English at that institute. 那个学院要开一个英语高级班。
- complete a course 修完一门课程

application ㊦ [æplɪ'keɪʃn]

n. 应用; 申请; 专心; 应用程序

- Have you filled in the application form for a new passport? 你填写了领新护照的申请表吗?
- fill in an application 填写申请书

admission ㊦ [əd'mɪʃn]

n. 承认; 入会费; 许可, 入场费

- Admission to British universities depends on examination results. 英国大学入学以考试成绩为凭。
- apply for admission 申请加入

alumni ㊦ [ə'lʌmnaɪ]

n. 男毕业生; 校友

- All the alumni members are welcome to the graduation ceremony. 欢迎历届校友出席毕业典礼。

- alumni association 校友会

bachelor 美 ['bætʃələ]

n. 单身汉; 学士

- He has become a Bachelor of Arts. 他已成为一名文学学士。
➤ Bachelor of Science 理学学士

freshman 美 ['freʃmən]

n. 大学 (或高中) 一年级学生; 新手

- The freshman took several days to orient himself. 这名大一新生用了几天时间来熟悉环境。
➤ freshman seminar 新生研习班

sophomore 美 ['sɒfəmɔːr]

n. 大学 (或高中) 二年级学生 *adj.* 第二年的

- My sophomore year of college was the most remarkable year of my life. 大二的生活是我生命中最值得留念的一段时光。
➤ Hi. My name is Jenny. I'm a sophomore. 大家好。我叫珍妮。我是一名大二的学生。

junior 美 ['dʒuːniər]

adj. 资历较浅的; 年少的; 下级的 *n.* 晚辈; 大学三年级学生; 年少者; 地位较低者

- Mary, a junior, will graduate next year. 玛丽, 一名大学三年级的学生, 明年将毕业。
➤ junior high school (美国或加拿大) 初级中学

senior 美 ['siːniər]

adj. 地位较高的; 高级的; 年长的; 资深的 *n.* 上司; 年长者; 长辈; (大学或高中) 最高年级的学生, 毕业班学生

- He's the company's senior employee. 他是公司的高级雇员。
- senior student 高年级学生
- the senior of profession 同行中的前辈

option ⑤ ['ɑ:pʃn]

n. 选择权; 可选物 *v.* 得到或获准进行选择

- I have various options. 我有很多种选择。
- keep one's options open 暂不决定, 保留选择余地
- optional course 选修课程

compulsory ⑤ [kəm'pʌlsəri]

adj. 强制的; 势在必行的; 义务的

- Which subjects are compulsory in your school? 在你们学校, 哪些课程是必修课?
- compulsory course 必修课

research ⑤ [ri'sɜ:rtʃ]

n./v. 研究; 调查

- We all support his scientific research. 我们都支持他的科学研究。
- research into sth. 研究某事

credit ⑤ ['kredit]

n. 信用; 荣誉; 学分; 赞扬; 贷款; 赊欠; 贷方; 存款 *v.* 归功于; 相信; 记入贷方

- Each course you attend gives you a credit. 你学一门课程就得到一个学分。
- earn credits 获得学分
- credit card 信用卡

association ⑤ [əˌsəʊʃr'eɪʃn]

n. 协会; 社团; 交往; 联想; 联合; 结合

- She formed an association to help blind people. 她组建了一个协会来帮助盲人。
- athletic association 体育协会

assistant ⑤ [ə'sɪstənt]

n. 助手, 助理, 助教 *adj.* 副的; 辅助的

- Several instructors were promoted to assistant professor this year. 今年有几名讲师晋升为助理教授。
- capable assistant 能干的助手
- research assistant 研究助理

lecture ⑤ ['lektʃər]

n. 讲课; 演讲; 训话 *v.* 训斥; 讲课; 教导

- She ran over her notes before giving the lecture. 她讲课前把讲稿匆匆看了一遍。
- attend a lecture 听演讲; 上课

discussion ⑤ [dɪ'skʌʃn]

n. 讨论; 谈论

- A frank discussion can help to clear the air. 一次坦率的讨论有助于消除疑虑。
- academic discussion 学术讨论

professor ⑤ [prə'fesər]

n. 教授; 老师

- The professor is easy to approach, and all the young teachers like to ask for advice from him. 这位教授平易近人, 所有的年轻教师都喜欢向他请教。

- visiting professor 客座教授
- associate professor 副教授

mentor ⑤ ['mentɔːr]

n. 指导者 *v.* 指导

- The key to mastering any new job is finding the right mentor. 对新工作尽快上手的窍门，就是找对职业导师。

enrollment ⑤ [ɪn'rəʊlmənt]

n. 登记；注册；入伍；入会

- Can you fill in this enrollment form, please? 可以请你填这张登记表吗？
- enrollment date 入学日期
- increase enrollment 扩招

kindergarten ⑤ ['kɪndəɡɑːrtɪn]

n. 幼儿园

- When I was 10, I had pretty vivid memories of kindergarten. 我十岁时还对幼儿园有着生动的记忆。

elementary ⑤ [ɪlɪ'mentri]

adj. 基本的；初级的；元素的

- The knowledge you have learned is elementary. 你所学到的知识都是基础的。
- elementary school 小学

education ⑤ [ˌedʒu'keɪʃn]

n. 教育；修养；教育学

- Education develops potential abilities. 教育能开发人的潜能。
- strengthen education 加强教育

- compulsory education 义务教育
- higher education 高等教育

cultivate ⑤ ['kʌltɪveɪt]

- v. 栽培; 耕作; 培养; 陶冶; 结交 (朋友)
- She cultivated her mind by reading many books. 她博览群书, 修身养性。
 - cultivate our interests 培养我们的兴趣爱好
 - cultivate land 耕种土地

persistence ⑤ [pə'sɪstəns]

- n. 坚持; 毅力
- Energy and persistence conquer all things. 能量和坚持可以征服一切。

hard-working ⑤ [ˌhɑːrd'wɜːkɪŋ]

- adj. 努力工作的; 勤奋的
- She's sensible, hardworking and kind. 她聪明、能干, 还很善良。

memorize ⑤ ['meməraɪz]

- v. 记住; 记录; 记下
- Actors have to memorize their lines. 演员们必须记住台词。
 - memorize these phrases 记住这些词组

stimulate ⑤ ['stɪmjuleɪt]

- v. 刺激; 激励; 鼓舞; 起刺激作用
- Light stimulates plant growth. 光会刺激植物生长。
 - Exercise stimulates the body. 运动促进身体健康。
 - stimulate sb. into new efforts 激励某人做出新的努力

enrich ⑤ [ɪn'riːtʃ]

- v. 使富足; 使肥沃; 使丰富

- Music can enrich your whole life. 音乐能充实你的人生。
- enrich brain/mind 充实头脑 / 思想
- enrich our life 丰富我们的生活

foundation ⑤ [faʊn'deɪʃn]

n. 根基; 基础; 根据; 创建; 基金(会)

- He laid the foundation of his success by study and hard work. 他通过学习和努力作为成功打下了基础。
- foundation course 基础课程
- foundation cream 粉底霜

List
2

List 2

technique ⑤ [tek'ni:k]

n. 技术; 技巧; 技能

- We have the analytical technique. And it's a very accurate and reliable technique. 我们拥有特定的分析技术。这项技术非常准确可靠。
- test-taking techniques 应试技巧

academic ⑤ [ˌækə'demɪk]

adj. 学院的; 学术的; 理论的 *n.* 大学教师, 大学生; 学者, 学究

- During the past four years I have had a good deal of academic experience in communications technology. 在过去的四年中, 我积累了丰富的通信技术方面的学术经验。
- academic discussion 学术讨论
- academic year 学年

creativity ⑤ [ˈkri:ɪ'trɪvəti]

n. 创造力；创造

- This toy will help children with their creativity. 这种玩具有助于培养孩子的创造力。

satisfaction ⑤ [ˌsætɪs'fækʃn]

n. 满意；赔偿；乐事；妥善处理；确信

- Looking at a beautiful painting always gives one satisfaction. 观赏一幅美丽的图画总是令人心满意足。
- achieve satisfaction 得到满足
- satisfaction about 对……的满意度

accomplishment ⑤ [ə'kɑ:mplɪʃmənt]

n. 成就；完成

- The accomplishment of this task took much effort. 这项工作的完成花费了很多精力。
- difficult of accomplishment 难以实现的
- easy of accomplishment 容易实现的

talent ⑤ ['tælənt]

n. 天赋；才能，才艺；天才；人才

- He has a talent for music. 他有音乐才能。
- a man of talent 一个有才能的人

interpersonal ⑤ [ˌɪntər'pɜ:rsənəl]

adj. 人与人之间的；人际关系的

- The course is intended to increase students' interpersonal skills. 这门课程旨在提高学生与人交流的技能。
- interpersonal competence 人际交往能力
- interpersonal intelligence 人际沟通智慧