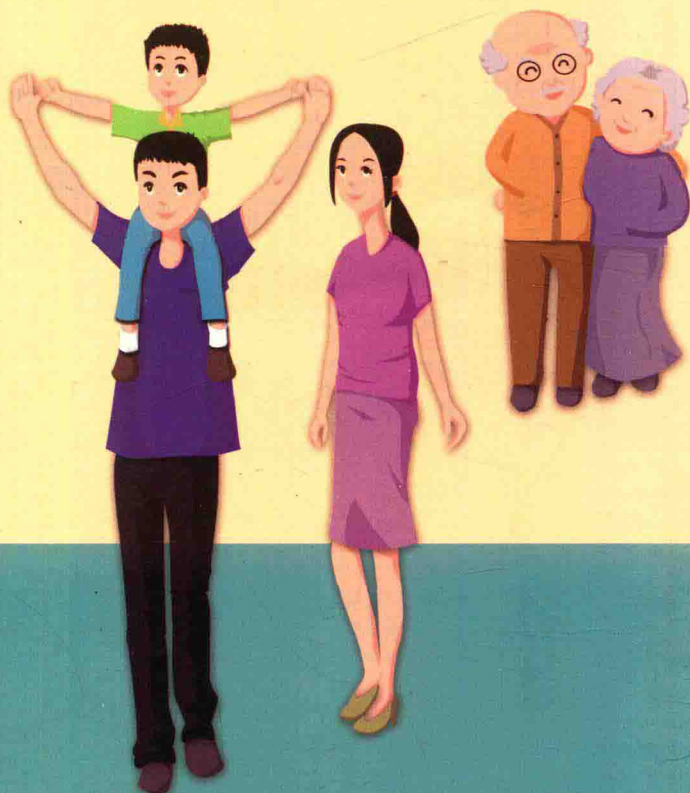


儿子妻子老子老妈子

帅 兵 罗彩云 © 著

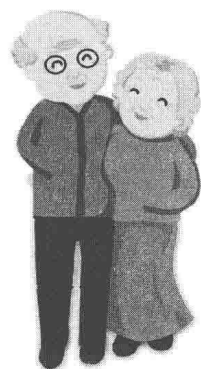
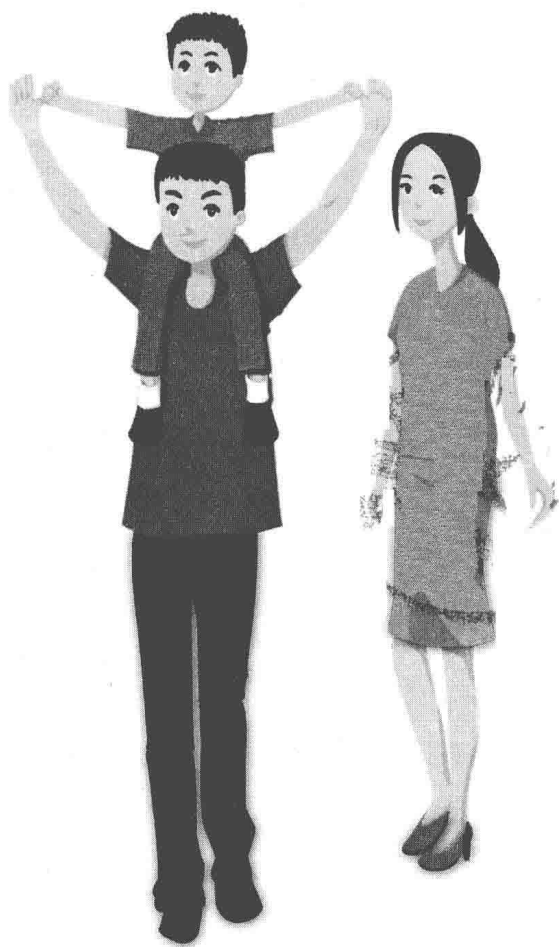


CTS
湖南文艺出版社

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

儿子妻子老子老妈子

帅 兵 罗彩云 著



CS 湖南文艺出版社

图片在版编目 (CIP)

儿子、妻子、老子、老妈子 / 帅兵, 罗彩云著. —

长沙: 湖南文艺出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5404-6355-7

I. ①儿… II. ①帅… ②罗… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267
中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第189579号

儿子、妻子、老子、老妈子

作 者: 帅 兵 罗彩云

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

装帧设计: 肖 旒 卢雅琴

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网址: <http://www.hnwy.net>

湖南省新华书店经销

长沙精美彩色印刷有限公司印刷

2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 14.75

字数: 180 千字

书号: ISBN 978-7-5404-6355-7

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

若有印刷质量问题, 请直接与本社出版科联系调换

序

有“和”才有“兴”

鲁贵卿

继 2010 年出版《践行信和》《大变局》之后，帅兵捧出了由湖南文艺出版社出版的新作《儿子、妻子、老子、老妈子》一书。前两本书以反映中建五局的发展为主，《儿子、妻子、老子、老妈子》以反映家庭生活为主，是帅兵人生的两大主题，也是“幸福五局”的题中应有之义。因此这本书的出版是很有意义的。

《儿子、妻子、老子、老妈子》汇集了帅兵、罗彩云伉俪记录家庭生活和人生经历的散文一百零八篇，体现了“家和万事兴”这一千古不易的主题。

古往今来，以家庭生活为题材的文学作品，成为中华民族文化艺术长廊中一抹抹颇为温暖的画面，不仅给人们带来情感的愉悦和审美的享受，还有寓教于乐的功能。李白笔下“娇女字平阳，折花倚桃边”，杜甫笔下“老妻画纸为棋局，稚子敲针作钓钩”，辛弃疾笔下“最喜小儿无赖，溪头卧剥莲蓬”等，这些经典文学作品中的场景跨越千年，时常浮现在人们的眼前，折射出人性的光辉。《儿子、妻子、老子、老妈子》中的文章篇幅都不长，文字质朴，家长里短，生动感人，充满真情真爱真趣；有着独特的感染力，也给人颇多启发。

子曰：君子务本，本立而道生。“本”就是家庭。家庭是有序社会结构的核心，是社会赖以稳定的基础，在当代，家庭很大程度上也是企业发展的支撑。中建五局自 2003 年以来的十年快速健康发展，既有赖于全体将士的奋力拼搏，更离不开员工家属的无私奉献和鼎力支持。很难想象一个家庭生活糟糕的人能有足够的激情和旺盛的心力奉献企业；同样的，一个员工即使获得了职业上的成功，如果家庭不幸，也很难说是人生的成功。

“家和万事兴”同样适用于企业，因为企业也是一个“家”。可以说五局“兴”是因为有五局的“和”；有了五局的“和”，才有五局的“兴”。五局的“和”不是无原则的“一团和气”，不是耍心眼的“面和心不合”，而是建立在共同目标和统一价值观基础之上的“和”，是尊重个性、“和而不同”的“和”。员工忠诚企业，企业福利员工。和谐则共生，和谐则多赢。

世上万物都是相互联系、彼此影响的。作为中建五局的宣传部长，帅兵多年来勤奋学习，笔耕不辍，不遗余力地宣传中建五局“以信为本、以和为贵”的“信·和”主流文化和企业改革发展成果。与此同时，他不断地将企业发展的“信和”之道巧妙地转化为家庭经营的“和睦”之道，精心营造出健康和美的家庭氛围。美满幸福的家庭生活反过来又给了他源源不断的力量支持，他也因此获得了家庭事业的双丰收。这或可成为企业影响家庭的一个有趣的例子吧！

我曾在《践行信和》和《大变局》的序言里说：“帅兵是一个勤奋之人，一个用心之人，一个有梦之人，也是一个幸运之人。”借此《儿子、妻子、老子、老妈子》这本新书出版之际，我再说两句：帅兵是一个和善之人，也是一个幸福之人。相信这本书的出版对建设社会尊敬、员工自豪的“全新五局”，打造和谐五局、幸福五局一定会大有裨益的。

欣然命笔，写下此序。

2013 年 6 月 28 日于长沙中建大厦

（作者系中建五局有限公司董事长）

序

阳光人品，春水文章

王开林

从上个世纪九十年代初到今天，我与帅兵交往，早已不是“轻松愉快”这四个汉字可以全盘概括。我们在一起品茶，衡文，鉴人，论世，心照之时，理洽之处，奇多。茶余饭后，我们经常结伴到烈士公园走大圈（总距离约六公里），可谓风雨无阻，健康理念（“管住嘴，迈开腿”）如合符节。

帅兵谦恂热忱，言笑晏晏，甫一接触，即能给人以如沐春风之感，在我的朋友当中，他最阳光，也最温暖。帅兵脚踏实地，有本有根；胸怀主见，有分有寸。善意为人，诚心交友，全力办事，深情作文，守白而知黑，含光而葆真，他能够从容地做到“四美具，二难并”，功夫殊非浅显。

帅兵的散文篇幅不大，含情量不小，写亲情的篇什居多，情趣也最浓。

中国古代圣贤将“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”数事并举，难度逐级递增，“齐家”承先启后，乃是极为关键的一环。倘若家不能齐，后院着火，营寨为墟，攻守两难，进退失据，则遑论治国平天下，人生的幸福感也势必大大地削弱和衰减。在西方，“Family”乃是重中之重，家庭才是社会的核心，即使是精英人物，也往往将家庭摆在事业之前，必须优先考虑。这样的显例很多，比如说当今足球界最优秀的少帅瓜迪奥拉，四年间他率领巴塞罗纳足球队两夺欧洲冠军联赛冠军，

三夺西班牙甲级联赛冠军，共计斩获十四座沉甸甸的奖杯，可谓战绩彪炳，然而由于家庭原因，2012年夏，他毅然决然地卸下主教练职务，去美国照顾子女，陪伴夫人，休养生息。由此可见，“齐家”的重要性，古今中外毫无二致。

在“家庭连续剧”中，帅兵的角色是儿子、女婿、丈夫、父亲，其演出相当本色，相当专业，孝，贤，慈，严，一一做到，仍然意犹未尽，他还千方百计使全家其乐融融，努力提升爱和情的品质，理解，调和，包容，体谅，商量，不堵心，不赌气。帅兵善于化解矛盾，营造氛围，如魔法师变化出种种乐趣来，倘若给笑一个支点，它就能撬掉人生所有的烦恼。读帅兵的亲情散文，我常常能够有所会心，虽说清官难断家务事，但亲近的看官还是有能力作出相对准确的判断：家务事若处理得当，同样可以从中获得极大的快意和成就感。

是为本书之序。

老朋友于 2013 年 6 月 18 日

目 录 CONTENTS

生 人	帅 兵 (1)
断 奶	罗彩云 (3)
儿子的玩具	帅 兵 (5)
我教儿子早期阅读	罗彩云 (7)
儿子头上的癣	罗彩云 (9)
别了, 幼儿园!	帅 兵 (10)
牵 手	帅 兵 (12)
电视争夺战	帅 兵 (14)
被儿子搞掂	帅 兵 (16)
“尿没有撒到盆里面!”	帅 兵 (19)
有样学样	帅 兵 (21)
儿子的“反面教员”	帅 兵 (23)
让我来	罗彩云 (25)
儿子口拙	罗彩云 (27)
老子学说话	帅 兵 (29)
给儿子唱歌	帅 兵 (31)
光屁股引起的风波	罗彩云 (33)
儿子的奥特曼情结	罗彩云 (35)
给儿子戴“高帽子	罗彩云 (36)
快乐教育	帅 兵 (37)
买大水枪的理由	罗彩云 (39)
向猫学洗脸	罗彩云 (40)
儿子“赚钱”	罗彩云 (42)

儿子能够游过游泳池了·····	帅 兵 (44)
儿子过生日·····	帅 兵 (45)
一顿肯德基·····	帅 兵 (46)
与恶狗较量·····	罗彩云 (48)
一盘没有下完的棋·····	罗彩云 (49)
让爱陪伴儿子入睡·····	罗彩云 (51)
儿子的恋母情节·····	帅 兵 (54)
猜猜故事的结局·····	罗彩云 (56)
闪光鞋带来的快乐·····	罗彩云 (57)
练习急转弯·····	罗彩云 (59)
宝贝我爱你·····	罗彩云 (60)
儿子发表文章·····	帅 兵 (62)
妈妈生病了·····	罗彩云 (64)
儿子的拥抱·····	帅 兵 (65)
“爸爸，给我买·····”	罗彩云 (66)
八个“第一”·····	罗彩云 (68)
“妈妈，我再也不玩砖头了！”·····	罗彩云 (70)
加强运动·····	罗彩云 (72)
父亲节·····	帅 兵 (74)
儿子分床睡的前后·····	罗彩云 (75)
儿子要拜大哥·····	帅 兵 (77)
教育儿子当“恶人”·····	帅 兵 (79)
儿子的日常行为规范·····	罗彩云 (82)
儿子做蛋炒饭·····	罗彩云 (84)
反网游·····	帅 兵 (87)
把儿子一人丢在家里去北京潇洒·····	帅 兵 (89)
儿子离开我们去寄宿·····	帅 兵 (91)
儿子 15 岁生日·····	帅 兵 (94)
儿子，请原谅妈妈·····	罗彩云 (96)

“首席摄影师”	罗彩云	(100)
“忽悠”儿子	罗彩云	(103)
搞掂老婆	帅 兵	(106)
成就老婆	帅 兵	(108)
环保妻	帅 兵	(110)
妻子上班了	帅 兵	(112)
诱惑的代价	帅 兵	(114)
老婆学英语	帅 兵	(116)
我替你吃了胆固醇	帅 兵	(118)
妻子想当保姆	帅 兵	(119)
新手上路	罗彩云	(122)
家庭妇男	帅 兵	(124)
剿蚊记	帅 兵	(126)
老公还是自己的好!	罗彩云	(128)
儿时的游戏	帅 兵	(132)
工棚散记	帅 兵	(134)
父亲开刀未成记	帅 兵	(137)
父亲的宿命	帅 兵	(140)
苹 果	帅 兵	(143)
单身汉	帅 兵	(146)
过客匆匆	帅 兵	(148)
焊	帅 兵	(150)
冷水浴	帅 兵	(152)
拥有一副好身板	帅 兵	(154)
寂寞人生书作伴	帅 兵	(156)
工地书架	帅 兵	(158)
苦辣人生	帅 兵	(159)
告 别	帅 兵	(160)
人生当放歌而行	帅 兵	(162)

人比人，气死人·····	帅 兵	(164)
换种活法·····	帅 兵	(166)
月 色·····	帅 兵	(168)
无 奈·····	帅 兵	(169)
追 星 ·····	帅 兵	(171)
读书与自我教育·····	帅 兵	(173)
感知春天·····	帅 兵	(175)
我在北京的刷卡生活·····	帅 兵	(177)
光影杂感·····	帅 兵	(179)
上台述职·····	帅 兵	(181)
捅了马蜂窝·····	帅 兵	(183)
与电影的不解之缘·····	帅 兵	(185)
喝茶要走远·····	帅 兵	(188)
近墨者黑·····	帅 兵	(190)
问津桃花源·····	帅 兵	(192)
管住嘴，迈开腿·····	帅 兵	(195)
减肥动机·····	帅 兵	(198)
走路记趣·····	帅 兵	(201)
飞机晚点与“阳光心态” ·····	帅 兵	(204)
我的岳母我的妈·····	帅 兵	(207)
母亲和岳母·····	帅 兵	(210)
两套棉绸衣服·····	罗彩云	(212)
母 亲·····	帅 兵	(214)
岳母拜洋菩萨·····	帅 兵	(216)
岳母是个活雷锋·····	帅 兵	(218)
老妈听新年音乐会·····	罗彩云	(220)
后 记·····	帅 兵	(222)

生 人

帅 兵

儿奔生，娘奔死。

老人们这样形容生人的痛苦。

妻住进医院是第二天了。往日挂在脸上的幸福和骄傲一扫而空，间隔越来越小的潮水一般涌来的阵痛令她花容失色，嗷哟连天。医生早早给她挂上了吊水，吊水里有维生素。打了几瓶，唯一的效果是，痛苦越来越烈。妻不堪忍受。医生见惯不惊，安慰说：“痛是正常的，不痛怎么会生得下来呢？”我只好理得心不安地让妻子去痛。

妻啾啾抽冷气，咧着嘴，手捧小腹。那里有生命之门，怀胎十月的婴儿就要从那里杀出一条血路，来到人间。每隔半小时，医生检查一次产道口。“两指宽了，”她说。三指宽就能接生了，期待的心总算有了一点安慰。来医院前，我们打定主意要自然产，不要剖腹产。既然疼痛是难免的，那就忍受吧！

夜深了，躺在冷清的产房里，一阵剧烈的折腾之后，妻突然含泪说：“我受不了了，我真想死！”一瞬间，我如受重击。宝宝呵，你快点出生吧！我暗暗祈祷。

一分一秒都是如此漫长、难捱。

到了第三天上午，妻因虚弱不堪，我也因精神压力和熬夜弄得身心交瘁。医生再一次检查，结论是胎位有些不正，自然产有危险，要考虑动手术。



我心里反倒一阵轻松。妻望着我，似笑非笑：“那这两天白痛了？”医生说：“生人是一个过程，有什么变化我们也难以预料。”

从妻的眼神知道，此时不管用什么办法，只要能解除这要命的折磨就行。

然而，在医生办公室，作为丈夫签字时，我的心又一次悬在空中。我相信，任何人在提起这支笔时也难免忐忑。医生说，你得有承受发生某种意外的心理。意外有三种，有关于大人的，也有关于小孩的。其中的任何一种，都将会使你遗恨终生。既然会有这么可怕的意外，为什么还要选择剖腹产呢？医生解释：“不做剖腹产更危险，况且，我们说的这些意外，发生的概率都极小，虽然不排除发生的可能性。”

签？还是不签？笔重千斤。

犹豫片刻，还是签了。

妻被推进了手术室。

这一去宛如生离死别。我自问：万一发生什么意外，我能否承受得起？

十分钟后，宝宝由护士抱着出来。这辈子最大的悬念终于解开：我得了一个儿子。护士走后，望着襁褓中我的娇儿，我百感交集，痛哭失声。男人啊，不管今后他将面对什么，他都不会再怯懦。

妻终于平安归来，犹如暴风雨过后的大地，她虚弱、疲惫的脸上显得平静而安详。为了我们的小宝宝，妻用自己的生命铺就了一座桥梁。万幸的是，她成功了。有谁能像一个母亲那样从容辗转于生死之间呢？我终于明白了为什么孩子总是那么依恋母亲，至死不渝；而母亲又是那么疼爱自己的孩子，终生难舍。

回到病房，室友纷纷前来祝贺。一室四人生小孩，三个是剖腹产。有位照顾自己媳妇的大妈说：“现在生活好了，人都变娇贵了。我那时生小孩，上午还在田里插秧，肚子开始痛了，赶紧洗脚上岸，回到家里，自己上床，上床就生了，哪像现在……”

一屋人为之倾倒。

断 奶

罗彩云

9月25日，当我决定从这天开始给儿子断奶时，一种异样的感情涌上心头，我躲到一个无人的角落，泪如雨下。

儿子若无其事地拨弄着他的汽车玩具。他刚刚吃了“咪咪”——这是最后吃妈妈的“咪咪”了。近中午时分，儿子开始寻找我，他要睡午觉了。通常由我一边把奶一边入睡。他奶奶端来了早准备好的鸡蛋羹。儿子用手抵挡着，头摇做拨浪鼓状，嘴里哼哼叽叽的。他奶奶只好抱他到街边看汽车。儿子喜欢看汽车，他很快安静下来。过了中午，奶奶抱他回家。又冲了一小碗营养米糊。儿子拒不进食，很委屈地大哭起来。奶奶的疲劳饥饿仗失败了。

虽然我没有露面，儿子却很敏感地捕捉我的声音，转动着小脑袋瓜四处寻找妈妈。下午了，儿子仍不肯吃饭菜，他已经两觉没睡，又饿又乏，哭了好一会，才在奶奶拍摇下昏昏沉沉入睡。儿子醒来时已是晚上八点多钟，显然是饿醒的，没吃什么，尿都没有了。他以为这下有妈妈的“咪咪”美餐一顿了，没想到仍找不到妈妈，儿子看也不看奶奶手里的牛奶瓶，只管高声哭叫，一发不可收拾。在窗外窥视这一切的我心如刀绞。不知哭叫抗争了多久，儿子终于绝望了，他很无奈很响地吮吸着牛奶。一瓶250毫升的牛奶一会儿就见了底。儿子又睡着了。望着儿子挂着泪痕的脸蛋，我的泪水又涌了出来。我亲吻着我心爱的宝宝。深夜一点钟，凌晨五点钟，儿



子又吃了两次牛奶，第二天早晨八点才起床。等我忐忑不安地出现在他面前时是断奶的第二天晚上，正在喝牛奶的他看了我几眼，继续喝他的牛奶。我心里顿时有一种类似失恋被抛弃的感觉，忍不住委屈地哭了。

我的儿子，不要怨妈妈狠心给你断奶，因为你日渐长大，需要更多更丰富的营养，妈妈的奶已无法满足你身体的需求。儿子你该独立了，用你幼小稚嫩的六颗牙齿去耐心咀嚼更多更精美的食物。虽然你一下子难以适应生活方式的改变，一下子解不开恋母情结，可是儿子，你只要坚强些，勇敢些，这一切都会好起来的。

妈妈也要重新调节自己。那休戚与共的三百多个紧张的日日夜夜，你吃“咪咪”时那温存的目光温柔的抚摸，你掀起我的衣襟，一头扎进妈妈怀里的憨态……所有这一切，儿子，妈妈都要深深地谢谢你，你给了妈妈这么美好的人生体验和回忆，让妈妈的爱有了归属和延续。这是我们今生的缘分与福份！

儿子，妈妈牵挂关爱的目光时刻注视着你蹒跚前行。

儿子的玩具

帅 兵

有段时间,出门在外,儿子手上总要攥着几粒不知从哪里拣来的小彩珠。那简直是他的宝贝。不管你怎么给他讲道理,抑或发脾气,他那张小脸上的坚定神情告诉你:一切努力都是白费。要吃东西时,他会很小心地把小彩珠放进口袋里。如果他身上没有口袋,他会把小彩珠郑重其事地交给我或者他母亲保管。你千万不要试着扔掉这些脏兮兮的毫不起眼的小东西,那样儿子会跟你闹个没完。

像天下所有爱子心切的父亲一样,我是很愿意满足儿子的一切合理的要求的。进商场,他最爱买玩具。对那些价格不菲的玩具,只要儿子开口,我大都爽快地掏腰包买下。但儿子似乎更乐意自己发现“玩具”。走在路上,地上的一根树枝,或者一张纸片,都会引起他莫大的兴趣,跑过去捡起来。平时教他的爱卫生的观念这时已经完全被抛到了脑后。起初,我们批评他,把那些小玩艺儿强行夺过来扔掉。但换来的是他的哇哇大哭和无休止的纠缠。于是我们强压住不快,开始观察他并琢磨他这样做的意图。通常他把自己感兴趣的东西拿到手里以后,就会想出许多玩的把戏。比如一根树枝,他非要说成是猪八戒的耙子,神气活现地背在肩上。看到地上有一块小石子,一挥树枝,将石子打飞。你问他在干什么?他说:“我在打高尔夫呀!”有一次,他捡到了一柄折扇的破骨架。那骨架只剩下四五根,短得只有大人的手指头长。他像捡到了宝贝。想想看,他能玩出什么名堂来?他将骨



架一次次用力扔向天空，朝我喊道：“爸爸，它飞起来了！”这时，在儿子眼里，它变成了一只飞鸟。不久，他将骨架拆散，将其中的一根，塞进塑料玩具手枪中，当成子弹射出去。令人匪夷所思的是，他还把折扇骨架当成剪刀，去给其他的小朋友剪指甲。