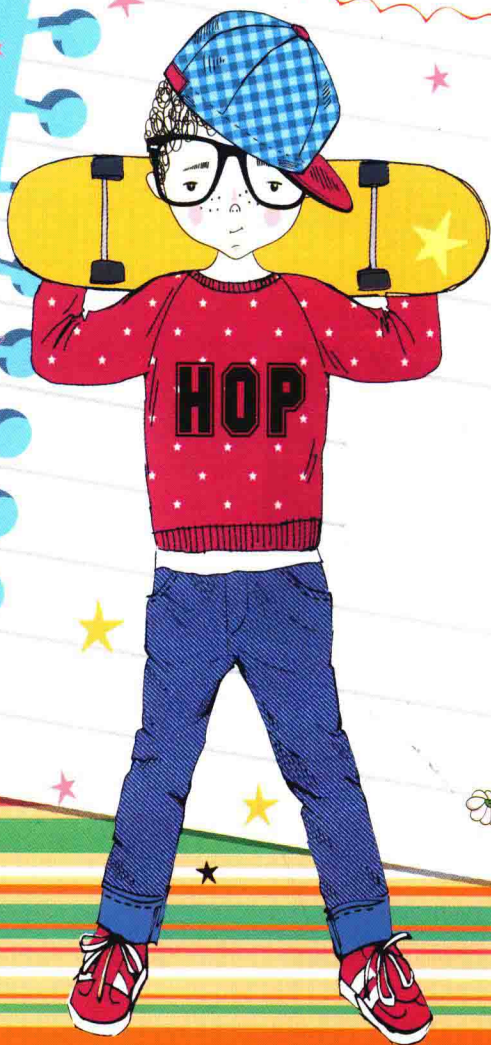


BOY



# 阅读让你有出息 影响男孩一生的 78个自强故事

赵雪峰◎编著



✓ 精选自强故事；

✓ 引导男孩拼搏进取；

担当的男子汉！



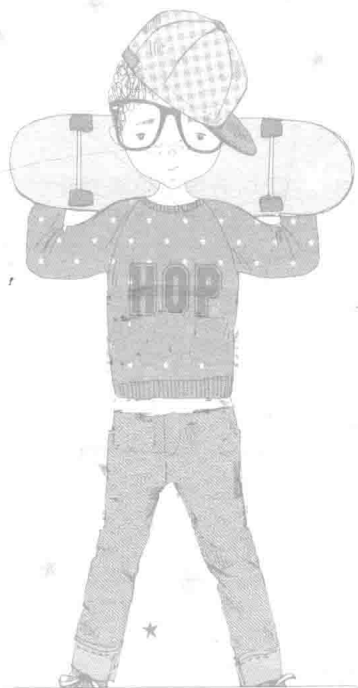
中国纺织出版社

国家一级出版社

全国百佳图书出版单位

# BOY 阅读让你有出息 影响男孩一生的 78<sup>↑</sup>个自强故事

赵雪峰◎编著



## 内 容 提 要

做男孩就要自强不息，因为自强才能自立，因为自强才有希望，因为自强才能成为世界的强者。本书精选了78个古今中外名人自强不息、奋发向上的故事，并对这些故事进行了深刻的解读。通过阅读这些催人向上的故事，了解名人们的成长经历和他们拼搏进取、永不言败的精神，培养我们积极向上、不甘落后、奋发图强、永远进取的精神，增强我们人生的自信心。成长中的男孩多读读这些故事，一定会震撼心灵、激励斗志、增强前进的信心和勇气，这些故事也一定会让男孩更加自强、自立、自重、自信，更会为男孩的人生增光添彩。愿这些故事伴随着男孩们走向美好的人生。

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

阅读让你有出息. 影响男孩一生的78个自强故事 / 赵雪峰编著. —北京: 中国纺织出版社, 2018. 8

ISBN 978-7-5180-4965-3

I. ①阅… II. ①赵… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第093568号

---

责任编辑: 江 飞 责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年8月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 14

字数: 162千字 定价: 36.80元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



## 前言

男孩就是要自强，自强的男孩，定会走出自己的一片天地。

男孩自强，要看得起自己。世上的人千差万别，每个人都有他的长处和短处。即使别人看不起我们，我们自己也要看得起自己。因为只有自己看得起自己，才能让别人看得起我们。

男孩自强，要不惧怕坎坷和失败。坎坷、磨难和失败是每个人成长过程中必须经历的事情，人生不如意十之八九，只要不惧怕它，它就会离我们远去。

男孩自强，只有自强才能比别人强。自强，才能赢得别人的尊重和理解；自强，才能使我们立于天地之间而不败。不要相信那些别人多么强多么好之类的话，只要我们努力去争取去奋斗，我们就能做得比别人强。

自强是一个人乃至一个民族走向成功的法宝，是男孩在社会中自立、获得不凡人生的首要条件，更是男孩活出尊严、活出个性、实现人生价值的必备品质，是男孩健康成长、搞好学习、成就事业的强大动力。

自强是支持中国人自立于世界民族之林的一种精神，一种信念，一种境界，是流淌在中华民族文明血管中的生生不息的血液……所以，先贤说：“将相本无种，男儿当自强。”屈原说：“路漫漫其修远兮，吾将上

下而求索。”曹操说：“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。”

《周易》中说：“天行健，君子以自强不息。”演员成龙在《男儿当自强》中唱道：“胆似铁打骨如精钢，胸襟百千丈，眼光万里长，我发奋图强做好汉，做个好汉子每天要自强……”

一个人只有自强不息，才能不断进步，不断提升自己的能力；才能与时俱进，获取新的知识，为社会作出贡献。自强不息是一种努力向上、奋发进取的精神。这种精神之所以可贵，就在于它永不言败，在于它坚韧不拔，在于它拼搏奋斗。人生必然是生于忧患，死于安乐，成于自强，败于自弃的。法国作家福楼拜说得好：“人的一生中，最光辉的一天，并非是功成名就的那一天，而是在悲叹和绝望中奋起、勇往直前的那一天。”只有自强不息，不怕困难，敢于面对困难，积极想办法克服困难，才能不断取得进步，谱写出人生辉煌的篇章！

做男孩就要自强不息，因为自强才能自立，因为自强才有希望，因为自强才能成为世界的强者。本书精选了78个古今中外名人自强不息、奋发向上的故事，并对这些故事进行了深刻的解读。通过阅读这些催人向上的故事，了解名人们的成长经历和他们拼搏进取、永不言败的精神，培养我们积极向上、不甘落后、奋发图强、永远进取的精神，增强我们人生的自信心。成长中的男孩多读读这些故事，一定会震撼心灵、激励斗志，增强前进的信心和勇气，也一定会让男孩更加自强、自立、自重、自信，更会为男孩的人生增光添彩。愿这些故事伴随着男孩们走向美好的人生。

此书在编辑过程中，所参考的图书和资料，我们尽量联系了版权所有，但有的作者还是没有联系到，敬请未联系到的作者和我们联系。

赵雪峰

2017年5月



# 目录

## 一、男孩自强，要看得起自己



即使别人看不起我们，我们自己也要看得起自己，只有自己看得起自己，才能让别人看得起我们。

- ① 抓住人生成功的“1” ..... 002
- ② 勇做生命主宰的惠特曼 ..... 004
- ③ 哪怕有一点机会，都不要放弃 ..... 007
- ④ 抬头挺胸做人的帕瓦罗蒂 ..... 010
- ⑤ 杰克·韦尔奇的自信 ..... 013
- ⑥ 守护尊严的贝利 ..... 015
- ⑦ 超越自卑的拜伦 ..... 018
- ⑧ 苏秦游说六国，靠的是自信 ..... 020

## 二、男孩自强，要不惧坎坷和失败



坎坷、磨难和失败是每个人都会经历的事情，不惧怕它，它就会离我们远去。

- ① 丘吉尔的失败与成功 ..... 024
- ② 诺贝尔的坎坷和磨难 ..... 026
- ③ 成功的秘密是目标坚定不移 ..... 029
- ④ 哈兰·山德士的1009次失败 ..... 031
- ⑤ 你所羡慕的成功都是有备而来 ..... 033
- ⑥ 当一扇门关上时，另一扇门会打开 ..... 036
- ⑦ 你是否敢于重来 ..... 038
- ⑧ 刘邦的百次与一次 ..... 040
- ⑨ 法拉第接受磨难的考验 ..... 043

### 三、男孩自强，要相信世上没有天才



每个人生来都不是天才，虽然智商有所差别，但所有的知识都是通过后天的努力学来的。换一种方式，我们的人生也许会更成功。

- ① 从“差等生”到英国最年轻的首相 ..... 046
- ② 见证奇迹的人生 ..... 048
- ③ 一往无前做喜欢的事就会成功 ..... 051
- ④ 成功不存在偶然 ..... 053
- ⑤ 坚持笨拙，不走捷径 ..... 056
- ⑥ “呆笨”的梁漱溟自学成才 ..... 059
- ⑦ 尽力和尽全力是不一样的 ..... 061
- ⑧ 做好准备，机会才会来临 ..... 064



## 四、男孩自强，要守护自己的天性



天性就是我们固有的特性，守住我们的天性，它会为我们的人生增光添彩。

- ① 提出问题比解决问题更重要 ..... 068
- ② 比尔·盖茨为什么这么富有 ..... 070
- ③ 读巴菲特悟到的真理 ..... 073
- ④ 乔布斯：活着就是为了改变世界 ..... 075
- ⑤ 善待好奇心，就是善待未来 ..... 078
- ⑥ 他在舞台上找到了真正的自己 ..... 080
- ⑦ 热爱是最好的老师 ..... 083
- ⑧ 朱德庸：人生不允许你只做一个旁观者 ..... 086
- ⑨ 华罗庚：初中文凭打天下的巨星 ..... 088

## 五、男孩自强，要培养自己的好品德



看一个人不仅要看他的才干，还要看他的品德，因为品德比才干更重要。一个人如果有良好的品德基础，那么他的人生就会更接近成功。

- ① 从无名小卒到富可敌国，靠的是什么 ..... 092
- ② 坚守诚信，成就精彩人生 ..... 094
- ③ 艾森豪威尔传奇人生的演绎 ..... 096
- ④ 把每一件平凡的事做好就是不平凡 ..... 099
- ⑤ 我们这个时代的英雄曼德拉 ..... 102

- ⑥ 年轻人，心中要有大局，肩上要担责任 …… 104
- ⑦ 细节决定成败 …… 107
- ⑧ 节俭也能成为一种时尚 …… 110
- ⑨ 德艺双馨的好人齐达内 …… 112

## 六、男孩自强，要树雄心立壮志



俗话说：“哀莫大于心死，穷莫过于志穷。”立志是成功的基础，志不立，就像没有帆的船，没有轮的车，不会有所成就；男孩要自强，就必须树立自己的雄心壮志。

- ① 詹天佑的自强自立 …… 116
- ② 自信能激发无限的潜能 …… 119
- ③ 有多大的目标就有多大的动力 …… 121
- ④ 先天下之忧而忧的范仲淹 …… 124
- ⑤ 陈涉的鸿鹄之志 …… 126
- ⑥ 有志者，事竟成 …… 128
- ⑦ 保持正确的人生航向，才能成就自己 …… 131
- ⑧ 祖逖：闻鸡起舞，用勤奋换取成功 …… 133
- ⑨ 把苦难当成动力 …… 135

## 七、男孩自强，要坚守心中的梦想



坚守住我们青春的梦想，在梦想的道路上留下我们坚实的足迹，我们就会沐浴到那明媚的阳光。

- ① 我的梦想，永远在路上 …… 140



- ② 从小就想名扬天下的安徒生 ..... 143
- ③ 不向命运低头，开创自己的天地 ..... 145
- ④ 祖冲之：一生只做一件事 ..... 148
- ⑤ 狄更斯：顽强的努力可以征服任何一座高峰 ..... 150
- ⑥ 从寻常的事物中寻找奇迹 ..... 153
- ⑦ 以苦为乐的巴尔扎克 ..... 155
- ⑧ 人生要有承担失去的勇气 ..... 158

## 八、男孩自强，只有自强才能比别人强



自强，才能赢得别人的尊重和理解；自强，才能使我们立于天地之间。

- ① 霍金：不管你的境遇如何，你只能全力以赴 ..... 162
- ② 以积极的心态看待困难 ..... 165
- ③ 勇于开创自己未来的原一平 ..... 167
- ④ 徐悲鸿：人不可有傲气，但不可无傲骨 ..... 170
- ⑤ 挫折是人生最好的礼物 ..... 173
- ⑥ 用微笑来迎接命运的打击 ..... 175
- ⑦ 塞缪尔独闯社会 ..... 178

## 九、男孩自强，有个性才会更有张力



有时，世上所谓的坏孩子只是在一般人的眼里有些与众不同罢了。坏孩子也许会更成功。

- ① “坏孩子”贝尔成天才 ..... 182



- ② 像乔丹一样飞 ..... 185
- ③ 为什么历史选择了奥巴马 ..... 187
- ④ 找到自己的优势很重要 ..... 190
- ⑤ 拥有一分天才的爱迪生 ..... 192



## 十、男孩自强，提升自己才能成就未来

读书让我们掌握知识，读书丰富我们的头脑，读书开阔我们的眼界，读书改变我们的人生。多读书吧，它是一切成功之源。

- ① 罗素：阅读影响人的一生 ..... 196
- ② 马寅初说不让他读书宁愿死 ..... 199
- ③ 专心做事会让你更出色 ..... 202
- ④ 施洋搓脚夜读 ..... 204
- ⑤ 站在巨人肩上的牛顿 ..... 206
- ⑥ 勤奋是通向成功的唯一途径 ..... 209

参考文献 ..... 212



## 一、男孩自强， 要看得起自己



即使别人看不起我们，我们自己也要看得起自己，只有自己看得起自己，才能让别人看得起我们。

## 1

## 抓住人生成功的“1”



## 人物小传



尼克·胡哲（1982— ），出生于澳大利亚墨尔本的一个普通家庭。他天生没有四肢，但勇于面对身体残疾，用他的感恩、智慧活出了生命的奇迹。2005年他被提名“澳大利亚年度青年”荣誉称号。这是一项很高的荣誉肯定了他对国家和社会作出的服务与贡献。

## 成长故事

他一生下来就没有双臂和双腿，只在左侧臀部以下的位置有一个带着两个脚趾头的小“脚”。父母见生了这样一个孩子，满脸忧愁。直到出生半年后，才肯抱抱他。不管怎么说，这也是一个生命，父母慢慢地接受了这一现实，决心把他好好地抚养成人。

稍大一点，他能够出去玩了，可是没有孩子和他一起玩，邻居的一些孩子还欺负他，直到有一次，他用头狠狠地回击了一个欺负他的小男孩，把那个小男孩撞翻在地，从此，那些孩子再也不敢欺负他了。这也让他知道，如果不想被别人欺负，自己首先要强大起来。

懂事后，他看到了自己和别人的不同，为此，他几次试图自杀，但没有成功。深爱着他的母亲抱着他痛哭，告诉他一定要好好地活下去！

父母希望并想尽一切办法让他过上正常人的生活。见他喜欢玩水，父



亲就把他放入游泳池里，他竟然学会了游泳；他想学电脑，父亲就教他打字，他很快就学会了。父亲给他做了一些特殊装置，他利用这些装置，学会了自己刷牙、洗脸、做饭。经过长期的艰苦训练，残缺的左“脚”成了他的好帮手，不仅帮助他保持身体平衡，还可以帮助他踢球、打字、夹笔、取物等。长大后，他又喜欢上了潜水、冲浪、高台跳水、开水上摩托艇、踢足球、打高尔夫球等多种运动。

### 睿智箴言

只有一次又一次的尝试，没有失败，没有失败者。

（尼克·胡哲）

上中学时，他通过竞选当上学校的学生会主席。此后，他开始做演讲，并想当一名真正的演讲家。他虽身有残疾，但却给自己定下以帮助他人为己任的人生目标。他考上了大学，并获得会计与财务规划双学士学位。毕业后，他开始投资房地产，成为一家高科技公司的总裁。2009年，他出版励志DVD《神采飞扬》，2010年，他出版自传式励志书籍。他著书、演说、帮助别人进行财务管理，他用自己的亲身经历激励他人，给他人以勇气，给他人以希望。他的“足迹”遍布全世界，他在许多国家进行演讲，他的励志故事，感动了无数人，他成了真正的鼓舞人心的演说家，赢得了全世界的尊重。他就是澳大利亚人——尼克·胡哲。



### 男孩当自强

尼克·胡哲的成功经历给了我们很多的启示，“态度决定高度”这是非常重要的一点。生于贫困家庭，没有有权有势有钱的父母，没有进入好学校，学习遇到障碍，事业遇到挫折，经商赔了本，生活不得意，仕途不顺利……这些对我们来说所谓的不幸，和尼克·胡哲的不幸比起来，可以说都算不了什么。尼克·胡哲告诉那些自认为不幸的人：“人生最可悲的

并非失去四肢，而是没有生存希望及目标！真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。”他的人生格言是：“态度决定高度！”

态度决定高度，态度决定命运，态度决定成败，态度决定未来，态度决定人生，态度决定状态……态度决定行动，行动决定结果。所有这些合起来，就是“态度决定一切”。态度是什么，态度就是我们的梦想、理想、抱负、志向、志愿、愿望、欲望……没有这些，人生的成功就无从谈起。借用“人生所有的能力都必须排在态度之后”这句话，我们说“人生所有的成就都必须排在态度之后”。态度是人生的“1”，有了“1”，后边的“0”越多，我们的人生就越有成就。没有态度这个“1”，所有的“0”就没有了意义。所以，男孩们，请拿出我们的态度吧，要看得起自己，勇敢地面对生活中的所有不幸，去争取属于我们的一切。

## 2

## 勇做生命主宰的惠特曼



### 人物小传



沃尔特·惠特曼（1819—1892），出生于美国东部长岛的一个农民家庭。19世纪美国最杰出的浪漫主义诗人和民主主义诗人，公认的现代美国“诗歌之父”、美国现代文学的鼻祖。他的诗歌总集《草叶集》标志着美国浪漫主义文学发展到了顶峰，也使美国文学真正获得了世界性的声誉，是美国文学史上第一部具有美国民族气派和民族风格的诗集，具有划时代的意义。

## 成长故事

由于生活穷困，他只接受了五年小学教育，就不得不自谋生计。12岁时，他到一家印刷厂做学徒。学徒的工作虽然很辛苦，但并没有消磨掉他对生活的感悟与美好的畅想，他疯狂地迷恋上了诗歌，不知疲倦地没日没夜地写着。后来，他又当了乡村小学教员、办公室勤杂工等。工作之余，他开始写一些诗歌。15岁时，他的第一首诗歌在报上发表。此后，他便开始了自己的诗歌创作。

诗写多了，他就用积攒下的钱自费出版了一本自己的诗集。虽然全书只有薄薄的95页，仅收录了十二首诗和一篇序，但这已让他很兴奋了。他将几本样书捧回家，欣喜地交给人们看，可是他难逢知音，人们觉得他的诗没有意义，甚至不值得一读。结果，他一本书都没卖掉。他想将自己辛苦所出的这本诗集拿出去送人都没人愿意领情，甚至有人干脆将其投入火炉里。

社会上对他的批评铺天盖地而来，有的报纸甚至骂他“不懂艺术，正像畜生不懂数学一样”；有的把他的这本诗集称为“浮夸、自大、庸俗和无种的杂凑”，说他是疯子。为了表达对他及其诗集的痛恶，有人还称“除了给他一顿鞭子，我们想不出更好的办法”。更有人轻蔑地说“看他那副模样，就能断定他写不出好诗来”。

在一波波冷水和脏水泼过来时，他迷茫了，嘲笑和谩骂声几乎将他淹没，他开始怀疑自己是不是写诗的料。残酷的现实几乎将他击倒。

这时，当时最有名气的大诗人爱默生高度评价了他的诗作，这给了他重新站起来的勇气和创作激情，从此坚定了自己写诗的信念。他一直不停地写下去。

### 睿智箴言

哪里有土，  
哪里有水，哪里  
就长着草。（沃  
尔特·惠特曼）

不久，他增订后的第二版诗集问世，以后诗集不断增订，到他去世时，诗集出到了第九版。他的名字已震撼了世界，他成为了具有世界声誉和世界意义的伟大诗人，他的诗集《草叶集》也成了美国乃至人类诗歌史上的经典。

他就是有着“现代美国诗歌之父”之称的沃尔特·惠特曼。



### 男孩当自强

没有人愿意面对失败，失败使人消沉，使人痛苦，使人迷茫。可失败是不可避免的，失败不是最可怕的，最可怕的是，遇到失败就放弃，遇到失败就逃避。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”虽然失败是痛苦的，但是失败可以给人带来宝贵的经验，锻炼出钢铁般的意志。

所以，在我们人生的前进过程中遇到挫折和失败时，最重要的是要自信，要看得起自己，然后坚定地坚持下去。一切的不如意，一切的不顺利，一切的坎坷和挫折都是对我们的考验。只有在方向确定后，按照前进的路线坚韧不拔、始终不渝、锲而不舍、百折不挠、持之以恒地前进，我们才能战胜失败。

美国大诗人爱默生说：“在我的眼里，没有野草，野草只是还没有被发现用处的植物。”只要付出努力和辛苦就一定会得到收获，但是这期间如果遇到暂时的冷遇或不公平就要保持一个平常的心态，切莫怨天尤人，也不要妄自菲薄，更不要愤世嫉俗。贵在坚持的道理并不难懂，却不是人人都能做到的。有的男孩一碰到困难、挫折，就灰心动摇，往往半途而废。原因就是缺乏坚韧不拔的毅力和克服困难的顽强意志。

没有谁的人生是一帆风顺的，关键看每个人是如何面对困难，有的人

