

沈平舟先生方案

一

清·沈平舟 著

沈平舟先生方案

據清鈔本影印

責任編輯：劉從明

圖書在版編目 (C I P) 數據

沈平舟先生方案 / (清) 沈平舟著. -- 北京 : 中醫古籍出版社, 2017.2

(中醫古籍孤本大全)

ISBN 978-7-5152-1215-9

I. ①沈… II. ①沈… III. ①醫案 - 匯編 - 中國 - 清代 IV. ①R249.49

中國版本圖書館CIP數據核字(2017)第024664號

ISBN 978-7-5152-1215-9



9 787515 212159 >

中醫古籍孤本大全

沈平舟先生方案

原著 清·沈平舟 著

主編 張華敏 李鴻濤

出版發行 中醫古籍出版社

北京市東直門內南小街十六號 郵編 一〇〇七〇〇

杭州蕭山古籍印務有限公司

二〇一七年二月第一版第一次印刷

ISBN 978-7-5152-1215-9

定價 四九〇圓

國家古籍出版

專項經費資助項目

中醫古籍孤本大全選編工作委員會

中醫古籍孤本大全

中醫古籍出版社影印出版

江澤民同志題寫書名全

《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會

主 任 曹洪欣

副主任 梁菊生 崔 蒙

委 員

劉從明 張志清 陳紅彥 王紅蕾

黃龍祥 鄭金生 劉國正 張志斌

孫志波 鄭 蓉

顧 問 (以姓氏筆畫爲序)

王永炎 伊廣謙 李致忠 李輔仁

李經緯 余瀛鰲 孟慶雲 段逸山

姚乃禮 馬繼興 唐由之 張燦珏

傅世垣 路志正 鄧鐵濤

總主編 薛清錄

主編 張華敏 李鴻濤

副主編 張偉娜 李兵

編委 李斌 程英 佟琳 彭莉

張明銳 邱浩 王蕊 李辰

前言

中醫藥學是我國古代科技寶庫中的一枝奇葩。它以博大精深的醫理、神驗奇效的醫術濟世活人，傳承數千年，至今仍屹立於世界醫學之林，熠熠生輝。中醫藥學典籍是蘊藏、保存、傳播這份寶貴遺產的知識載體，它記載了歷朝歷代醫藥學家防病治病的臨床經驗，方藥研究成果及建立在深厚的中國文化基礎上的醫學理論體系。這些典籍千百年來穿越時空、歷盡滄桑、存留至今，足以證明它的科學內核的強勁生命力。它不僅見證着往日的輝煌，而且必將在今後我國醫藥科學發展史上譜寫更加耀眼的新篇章。

中國中醫科學院自建院以來始終把對中醫古籍的調查研究置於重要地位，自上個世紀五十年代開始，曾三次進行全國性的中醫古籍資源調查，基本上掌握了中醫古籍的存世狀況及在全國各地區各系統圖書館的收藏分佈情況。同時，通過這三次系統調研，也了解到在現存於世的萬

餘種中醫古籍中，將近四成已淪為孤本。這些孤本醫書中不乏稀世之珍品，如宋元以來歷代精刻之善本、名醫手稿、名家批校本、精寫本、刻書底稿、彩繪本草圖、經絡圖、導引圖等等。這些珍貴的醫藥典籍有的流失海外，國內已不存；有的束之高閣，塵封閉鎖，不為人所知所用。

更令人擔憂的是，有的孤本醫書由於多年的自然侵蝕和保管條件不善而面臨絕本的危險。搶救、保護這些珍貴的文化遺產已是刻不容緩的歷史責任，也是繼承發揚祖國醫學遺產的重要任務之一。鑑此，我們自上個世紀九十年代中期開始對分散收藏於全國各地圖書館的孤本醫書進行調查研究，根據這些書的學術內容、文獻價值、版本價值、應用價值、書品狀況做出評價。選擇其中書品完好，有長期保存價值和推廣應用價值的孤本醫書影印出版，推出《中醫古籍孤本大全》系列叢書。並於二〇〇〇年成立了《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會，以加強對孤本醫書選編出版工作的領導。為確保這套叢書的選編質量，還聘請了中醫界

知名專家、學者爲學術顧問，從學術上進行把關和指導。

本書的選編出版是一項集信息收集、文獻調查、鑑別研究、編輯出版等多方面工作爲一體的系統工程。它涉及單位多、地域廣、所需資金投入量較大，方方面面的問題無疑會給推動這項工作帶來一定難度，以致影響它的進展和進度。但另一方面，正是因爲這項工作本身所具有的『功在當代，利在千秋』的深遠的歷史意義和搶救中華文化的社會公益性，博得有關部門和有識之士的認同和共鳴，使得各種困難都逐漸在統一的大目標下獲得協調解決。

本書的選編出版，是弘揚我國古代科技成就，搶救民族文化遺產，繼承發揚中醫藥學的一件大事、實事，曾經得到國家領導人和有關部門的重視和支持。時任國家主席的江澤民同志曾爲本書題寫書名，國家新聞出版總署曾將本書列爲『九·五』國家重點圖書，並在二〇一〇年授予本書『第三屆中國出版政府獎圖書獎提名獎』的榮譽。此後又獲得國

家科學技術部科學技術基礎性工作專項的資助。這對本書的選編出版工作是很大的激勵和鼓舞。我們相信，在各級領導的重視、社會各界的關懷與支持，和有關專家學者的參與指導下，我們一定能够克服各種困難，勝利完成這部劃時代的大型系列叢書的選編出版工作。

編者 二〇一六年六月

內容提要

張明銳

《沈平舟先生方案》四卷，清·沈平舟著，清鈔孤本，現藏於中國中醫科學院圖書館。

一、著者與成書

沈平舟，名燾，字安伯，號平舟，清代嘉道年間元和縣（今蘇州吳中區）人。其家世醫，祖父沈心伯，乾隆年間醫名甚著。平舟幼承家學，後師從清代吳中名醫尤在涇。治病多機變，用藥輕靈平正，且又善於調理臟腑，變理陰陽。清代中葉，於吳中頗負盛名。據民國《吳縣誌》卷五十六下，『藝文考』中記載，沈平舟著有《紫蘭堂醫案》四卷，今未見，但沈先生醫案之傳鈔却不絕於世，為後世醫家收藏。一九二七年《吳縣醫學雜誌》第二期刊登蘇州中醫張誦清介紹《沈安伯醫案》，文中說：『聞（沈安伯）先生曾輯《紫蘭堂醫案》數卷，惜未付梓流傳。余前在友人處，借鈔先生方案一本，雖是零珠碎

玉，未窺全豹，然此數頁，亦可見先生治病之一斑也。』由此可見，沈安伯《紫蘭堂醫案》在一九二七年時已難尋覓。曾有沈平舟弟子顧瑩之鈔本曾流傳於世。近些年的出版的《清代吳中珍本醫案叢刊》第三輯中，收錄有清道光二十七年顧志鈔本《沈平舟先生方案》，但其中僅錄有一百三十案，且祇有六案有復診記錄。而此中國中國中醫科學院藏本中共載有三百九十四案，且復診之案較多，故更顯珍貴。此書卷首鈐有印章『王大霖印』、『潤通』，可能爲鈔錄者所留。

二、內容與特色

（一）、醫案病種紛呈，用藥輕靈平正

本書中共有三百九十四案，分中風、失血咳噎、勞祛咳噎、痰飲哮喘噎咳、肺痿、遺滑、淋濁、自汗盜汗、血脫、肝脾不調、疰夏、疳積、中虛濕鬱、脹滿、痞塊、胸痹、噎膈、怔忡、黃疸、風溫、風溫咳嗽、濕溫、暑濕、冬溫（伏邪晚發）、癰疹、瘡、腹瀉、便溏、晨泄、休息痢、痢、便血痿證、

痹證、瘧厥、癰、疝氣、內傷頭痛、外感頭痛、脅痛、腹痛、肩臂痛、腰痛、脚氣、目疾、鼻衄、鼻淵、牙衄、喉痹等四十八種病證，此中以咳嗽五十四案，肝脾不調三十二案，脹滿二十一案，溫病八十七案，所佔比例最多，餘者內科、外科、五官、男科等案雖涵蓋四十種病證，但僅有一至數案不等。縱觀全書，可知當爲沈平舟先生一段時間的臨證跟診醫案，整理分類，不拘多寡。而案中沈氏用藥，平正輕靈，少則五六味，多則八九味，用藥思路清晰，辨證準確，或施以丸藥相濟，立案命方簡括明備，不失古人法度，治病多奇中。

(二)、學術遙承溫補，臨證精於溫病

沈平舟精理岐黃，手不釋卷，師從與吳中名醫尤在涇，而尤在涇師承於明代著名醫家李中梓之門人馬俶，馬俶素負傲名，門生衆多，晚年得尤怡，言其妻『吾今得一人，勝得千萬人矣。』而尤怡盡得溫補真傳，又深諳傷寒，晚年醫技成熟，醫名大振。所以沈平舟醫案中精於調理肝脾，斡旋中焦脾胃氣機，皆出於溫補學派。但沈平舟醫案中亦可見其溫病學造詣頗深，全書共有溫病醫

案八十七案，善於宣展氣機，透邪外達，用藥精於清解、透邪、滋陰之法，性味頗爲輕靈。

三、學術價值

沈平舟先生醫名盛譽於清道嘉年間，年診萬人，但方案多已佚失，此孤本所存醫案之多、種類之衆實爲罕見，是研究吳中名醫學術的一本佳作，對於後世中醫研究沈平舟先生的學術特色具有重要意義。今予影印，以廣其傳。

沈平舟先生方案

中風

何左脾之絡挾舌本為痰濕中之舌強言蹇內風襲絡肢脈不利此屬中厥之根理之殊非易

六君加附子全蠍南星竹瀝薑汁

復仍從前法加味

黨參熟地半夏南星茯苓竹瀝

於朮附子陳皮全蝎矢草

復

