

360°

全景旅行

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

# 最美的100个 自然景观

环球卷

亿万年的沧桑变化

不是为了你此刻惊讶的眼神  
而是大自然不经意间创造的神话



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

360°

全景旅行

(第3版)

最美的100个

# 自然景观

(环球卷)

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

最美的 100 个自然景观·环球卷 /《亲历者》编辑部编著. — 3 版. —  
北京: 中国铁道出版社, 2019.2

(亲历者·360° 全景旅行)

ISBN 978-7-113-25132-1

I. ①最… II. ①亲… III. ①自然景观—旅游指南—世界

IV. ①P941 ②K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 259046 号

书 名: 最美的100个自然景观 ( 环球卷 ) ( 第3版 )

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

封面设计: 冬至亿美

责任印制: 赵星辰

---

出版发行: 中国铁道出版社 ( 100054, 北京市西城区右安门西街8号 )

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年5月第1版 2019年2月第3版 2019年2月第1次印刷

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16 印张: 13 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-25132-1

定 价: 48.00元

---

### 版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 ( 010 ) 51873170 路电 ( 021 ) 73170 ( 发行部 )

打击盗版举报电话: 市电 ( 010 ) 51873659 路电 ( 021 ) 73659

## ·丛·书·简·介·

《亲历者·360°全景旅行》系列，以饱含深情的灵性文字、画风清新的手绘插图、令人惊艳的摄影作品，360°呈现极致美景，让你在享受一次视觉旅行的同时，心灵也得到一次洗礼。

本丛书不仅是一套美景画集、文集，更是一把开启梦幻之旅的钥匙。

## ·特·别·提·醒·

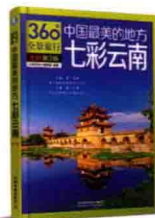
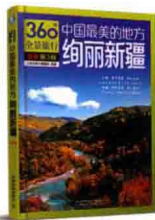
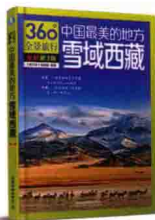
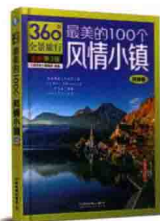
本书在出版前，已经核实了书中的信息。但由于现实发展太快，交通、门票等信息随时可能发生变化，如因此给读者带来不便，我们深表遗憾。同时，也希望更多的读者提供给我们新的信息，分享旅行心得。

邮箱: yjsht2010@sina.com

电话: 010-63583183

丛书策划:  

分享快乐 分享旅行



丛书主编:  周国宝

项目统筹: 王永军 龚道军

改版执行: 刘佳辉

装帧设计:  东至亿美艺术设计公司  
15910561799

插图绘制: 尚祖山 焦黎明

图片提供: 微图 汇图网 全景视觉

集成图像 达志影像 中国图库

锐景创意 站酷海洛 shutterstock  
dreamstime等

# 序 。



生活之外，另有一种心情，在漫漫的长路中与灵魂邂逅，享受着悠闲静谧，路过沿途雄伟高耸的山，欣赏沙漠的广阔与神秘，然后自己的眼界和心胸跟着开阔起来，这就是旅行的意义。

亿万年沧海桑田的变化，在这个美丽的地球上创造了无数个美妙的诗篇；寂静浩瀚的撒哈拉沙漠沙丘连横，风沙亲吻每一寸土地，堆砌出无法逾越的生命禁区；珠穆朗玛峰挺立在世界屋脊，洞悉世界的变迁；湖泊蕴育着温馨；河流冲荡着激情；飞流而下的大瀑布，动人心魄；幽不见底的洞穴，引起无数遐想……在这幅异彩纷呈的画卷中，我们的心也随着美景起伏跌宕，不管是近在咫尺还是远在天涯，大自然等待着我们去亲历！

大自然就像有一双巧手的姑娘，总是为人们创造出很多的惊喜。如果你不相信，就请你打开这本《最美的100个自然景观（环球卷）（第3版）》，本书以听、行、抚、望、探这些富有诗意的文字深刻地描绘了大自然的神奇美景，它们是天堂的另一种存在：宛如倚天宝剑的诸多雄峰；令人毛骨悚然的神秘大峡谷；寂静荒芜的浩瀚沙漠；神秘莫测且带着原始野性味道的洞穴……朴实的文字会把你带到世界上每一个美丽的地方，它们是那么的不可思议，陶醉你的心灵，美得让你忘记了呼吸。

在我们单调的生活里，总会有一些事情打败了隐忍顾忌，梦想悄悄发芽。在每一个午后，翻开油墨淡香的书页，通过跟文字的触碰，豁然间，心情变好了，世界也变得温暖而美丽。从此我只愿面朝大海，春暖花开……

以一颗飞翔的心去感受大自然缔造的让人怦然心动的美景吧！

# 目 录

## 1 我来了，自然景观

### 听 诸天梵唱 PART 1

---



- 8 埃特纳火山 熔岩猛兽
- 12 富士山 垂天玉扇
- 16 珠穆朗玛峰 世界之巅
- 19 奥林匹斯山 众神居所
- 22 阿里山 森林宝库
- 25 马特洪峰 矗立的狼牙
- 28 比利牛斯山 伊比利亚的城门
- 32 维苏威火山 西西里岛的雄狮
- 36 锡安山 峡谷天堂
- 40 乞力马扎罗山 灵魂归宿

## 行诗画墨端 PART 2



- 46 米湖 彩色宝石
- 50 伊瓜苏大瀑布 疑是银河落九天
- 53 尼亚加拉瀑布 水雾幻境
- 56 杰古沙龙浮冰湖 静止的岁月
- 59 攀牙湾 异域桃源
- 62 下龙湾 海上桂林
- 66 维多利亚瀑布 流动的野性
- 70 贝加尔湖 西伯利亚的明眸
- 74 钱塘江大潮 潮似连山喷雪来

## 抚上帝指纹 PART 3



- 80 巴拿威梯田 通往天堂的阶梯
- 84 科罗拉多大峡谷 天外奇观
- 88 黄石国家公园 彩色的梦
- 91 武陵源 此景只应天上有
- 94 东非大裂谷 地球的疤痕
- 98 雅鲁藏布大峡谷 冰雪圣山下的秘密
- 102 精灵烟囱 魔法创造的奇迹
- 106 昆明石林 有生命的岩石
- 110 死谷 动物天堂，人类地狱
- 114 元谋土林 天然的泥塑画廊
- 118 布赖斯峡谷 大自然的艺术天堂

# 望 大漠孤烟

## PART 4



- 124 撒哈拉沙漠 黄沙的海洋
- 128 岩塔沙漠 荒野的墓标
- 131 巴德兰兹劣地 彩色的峡谷
- 134 塔尔沙漠 另一种印度风情
- 137 纳米比沙漠 红色的沙海
- 140 古尔班通古特沙漠 生命与死亡交织之处
- 144 乌尤尼盐原沙漠 天空之镜
- 148 塔克拉玛干沙漠 死亡之海
- 152 鸣沙山 沙与水的守望
- 156 卡拉哈里沙漠 生命的奇迹

# 探 地下庄园

## PART 5



- 162 猛犸洞穴 万洞之地
- 166 腾龙洞 卧龙吞江孕奇景
- 170 银子岩 山中银河
- 174 织金洞 溶洞之王
- 178 怀托摩萤火虫洞 飞舞的梦
- 182 芙蓉洞 钟乳展览馆
- 186 黑风洞 石灰岩的梦世界
- 190 九乡溶洞 地下天堂
- 196 波斯托伊那溶洞 灵动的钟乳石
- 200 卡尔斯巴德洞 带屋顶的大峡谷

# 我来了， 自然景观

河岸、巨石、沙丘

构成一幅奇妙的景观

大自然就是这样神奇

令人暗自惊叹。

## 发现奇迹

『上帝』是世界上最富有创意的造物者

罗丹说：『世界上并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。』

在我们这个世界上，每一棵树，每一块石头都是独一无二的。每一个湖泊，每一座山峰，每一种生命的存在都是一种奇迹。

如果你有一双发现美、发现奇迹的眼睛，你会发现其实自己一直生活在奇迹之中。只是长久以来我们对它们太熟悉了，反而忽略了它们的伟大和神奇。



## 拓展生命

### 『短暂一生』的优雅与艺术

生命就像一壶白开水，如果你不给它加入各种颜色、各种味道的调剂，它就会永远那么的平淡无味。

高山让人嗅到坚韧，流水让人品到柔和，天空给生命带来自由，大地让生命更加坚实；沙漠是黄色的、广博的，森林是绿色的、繁荣的，海洋是蓝色的、浩瀚的……生活有了它们才会变得更加美丽，更加多彩，多味。



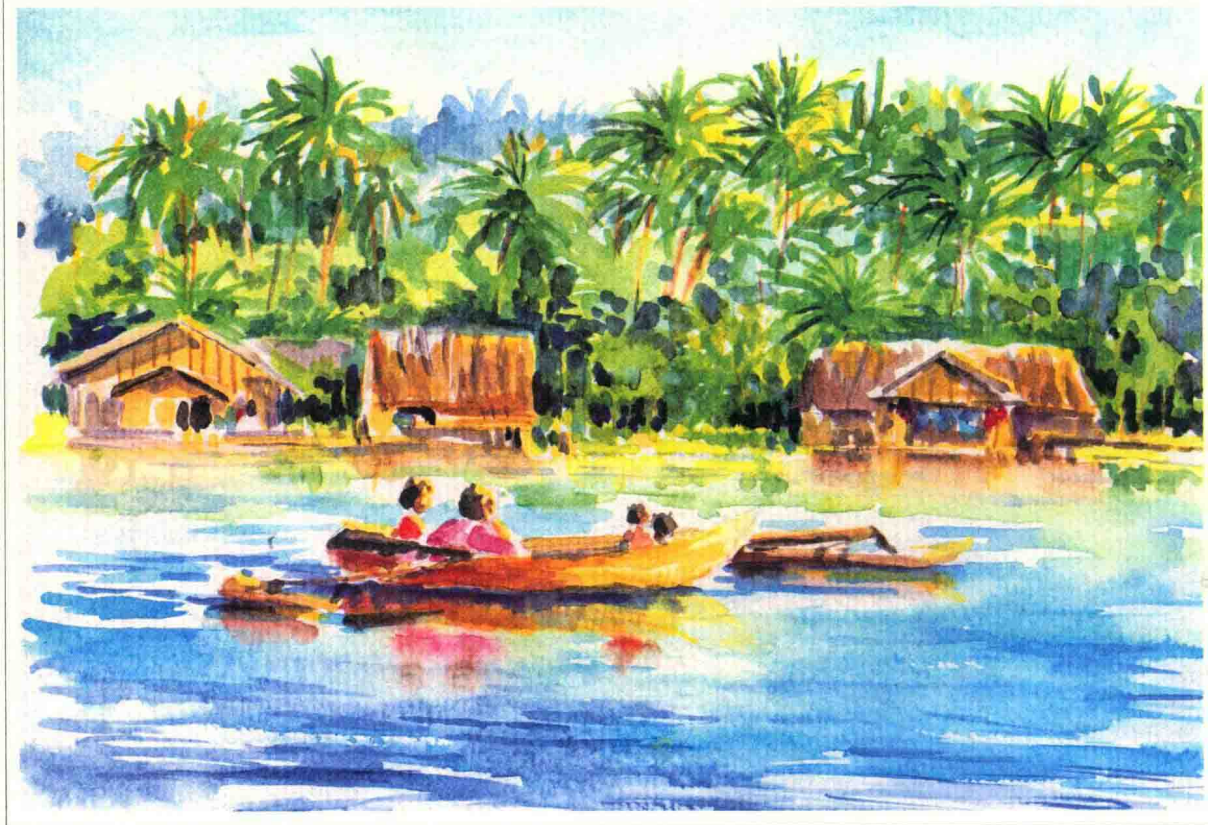
## 幻想自由

### 『海岛情』的诱惑与洒脱

小时候喜欢幻想自由自在的生活，纯白沙滩，海风吹斜阳，面对美得不像话的景色来个日光浴。

长大后，学习、工作、家庭的压力常常把自己牵萦在高楼大厦、钢筋水泥之间，连静下来看看天上的云都成了奢侈。

终于下定了决心，背起背包后才发现，那些美丽的风景一直在等着我们上路，等着我们去探索，去朝圣，去挥写自己与众不同的人生。



## 人生是一条线

『水墨丹青』的追溯与感怀

有人说，人生只是一条线，从出生开始，人就用生命在大地上努力地刻画，直到死亡。

我们不停地在这个世界上走，只为了将生命的线条伸展得更长；我们不断地奋斗只为了让这条线更加突出，让它闪出与众不同的光芒。

回头看看，你的人生之线是五彩缤纷的，还是黑白单调的；是闪闪发光的，还是晦暗冷寂的；是远远地延伸着，还是一直在原地停留、转圈……也许我们早就该出去找些景观，让我们的人生之线变得与众不同了。



# PART 1



# 听 诸天梵唱

---

当生命还在深海中孕育，那些古老的山脉早已完成它最后的窥探。有关它的印记，还在历史的烟波浩渺中流淌。听，古老村落沉睡前最后的祈祷，垂髫孩童戏耍传唱的童谣，这些讲了一代又一代的传说，倾诉着大山的垂怜，在巍峨蜿蜒的雪峰之巅，旷古而悠长。

---



### 位 置

意大利西西里岛上。

### 推荐理由

成为科学研究和教育的最佳地点之一，因而于2013年被列为世界自然遗产。

### 最美季节

4~5月和9~11月。

### 极致体验

参观火山时最好远观，最好的选择是在卡塔尼亚挑选一家咖啡馆静坐一个下午，喝着咖啡，听听音乐，看看火山喷发时候的壮丽。

火山喷发的气体有毒，硫磺气体可使人胸闷，窒息。