



北京城市发展历史研究文库

国家“十二五”规划重点图书

北京市社会科学基金重点项目

北京城市史

尹钧科 主编
吴承忠 著

明清休闲地理

北京出版集团公司
北京出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

北京城市发展历史研究文库

国家『十二五』规划重点图书
北京市社会科学基金项目

北京城市史

明清休闲地理

尹钧科 主编
吴承忠 著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京城市史. 明清休闲地理 / 尹钧科主编; 吴承忠
著. —北京: 北京出版社, 2016. 2
(北京城市发展历史研究文库)
ISBN 978 - 7 - 200 - 12001 - 1

I. ①北… II. ①尹… ②吴… III. ①城市史—研究
—北京市—明清时代 IV. ①K291

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 064941 号

项目策划: 安 东
责任印制: 宋 超

项目统筹: 张秋跃
装帧设计: 李 芸

责任编辑: 张秋跃

北京城市发展历史研究文库

北京城市史

明清休闲地理

BEIJING CHENGSHI SHI

MINGQING XIUXIAN DILI

尹钧科 主编

吴承忠 著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: [www. bph. com. cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京京华虎彩印刷有限公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 29 印张 459 千字

2016 年 2 月第 1 版 2018 年 5 月第 2 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 12001 - 1

定价: 88.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010 - 58572393

《北京城市史》编委会

尹钧科 魏开肇 韩光辉

罗保平 孙冬虎 吴文涛

吴承忠 丁 超

吴承忠



吴承忠，男，1971年生，湖北武汉人。武汉大学旅游资源开发与规划管理方向硕士（1995—1998），北京大学历史地理学专业休闲地理方向博士（2001—2004），清华大学公共管理学院博士后（2005—2007），现为对外经济贸易大学文化与休闲产业研究中心主任，公共管理学院教授，文化产业管理专业学科带头人，硕士生导师。主要研究方向为：国际文化产业规划与政策、旅游产业规划与政策、休闲产业规划与政策。现任文化部对外文化贸易专家委员会委员，文化部政策法规司专家库成员，北京市文资办专家库专家，北京旅游学会理事，国际文化经济学协会会员、美国城市规划协会会员，《国际文化管理》集刊主编，国际文化管理年会组委会主席。主持国家社科基金及省部级项目共8项，获国家旅游局优秀成果奖1项。出版著作：《国外休闲经济发展与公共管理》等，发表学术论文60余篇。



总序

北京，我们伟大祖国的首都，全国的政治中心和文化中心。它已有 3000 多年的建城历史。它最早的名称为“蓟”，东汉后又称“幽州”。先秦时期，它曾是燕国之都。秦汉至隋唐间，主要是我国北方的军事重镇。辽升幽州为陪都，称“南京”或“燕京”。金迁都于燕，改名“中都”。从先秦的蓟城到金中都，城址都在广安门内外。元于金中都城东北郊，以海子（即积水潭，包括今什刹海、北海、中海等）为中心，新建都城，称“大都”。明初，收缩和废弃元大都北部，改名“北平”，永乐间改名“北京”，新建宫殿城池，并从南京迁都于此。嘉靖间增建北京外城后，内、外城结合，形成北京城的“凸”字形城郭。清沿明旧，但在北京城西北郊大建“三山五园”，使北京的皇家园林建设达到顶峰。民国前期，北洋政府仍以北京为都；国民政府建都南京后，1928 年北京改名北平，先设中央直属的北平特别市，后降为河北省属北平市。1949 年 10 月 1 日，中华人民共和国成立，恢复

北京之名，并定为新中国的首都。从此，北京城进入一个新的历史发展时期。

可见，北京城市的发展历史漫长而又曲折复杂。可以说，研究北京城市发展史是北京历史研究的根本，是最有必要进行全面而深入研究的重要领域。

2008年6月，北京市社会科学院历史所所长吴建雍研究员主持研究和撰著的“北京城市发展史”是国家社科基金项目，分先秦—辽金卷、元代卷、明代卷、清代卷、近代卷共5卷，由北京燕山出版社出版发行。这是有关北京史研究取得的一项重大成果，可喜可贺。这套已出版的“北京城市发展史”，以时间为主轴，按朝代分卷撰著，纵向反映了北京城市发展变迁的历史过程。

2001年，由我牵头，向北京市哲学社会科学规划办公室申请立项该课题，题目是“北京城市史”，是想在简要梳理北京城市发展历史过程的基础上，再从行政建置、人口变迁、城市规划设计、城市管理、城市生活、城市水源、能源和交通等不同的视角，进一步考察研究和论述北京城市的历史发展，这是对北京城市发展的历史进行横向探索。这样，可与吴建雍主持的“北京城市发展史”课题纵横结合，更全面更深入地探讨和反映北京城市发展的历史过程、主要特点及其经验教训等。

“北京城市史”分为七册。第一册：《北京城市发展史》，尹钧科著；第二册：《历代建置与机构》，魏开肇著；第三册：《历史人口地理》，韩光辉著；第四册：《古代北京城市规划》，罗保平著；第五册：《元代京畿地理》，丁超著；第六册：《环境交通》，吴文涛、孙冬虎著；第七册：《明清休闲地理》，吴承忠著。

课题立项之后，课题组几位成员魏开肇、韩光辉、罗保平、吴承忠、孙冬虎、吴文涛等，先后完成了他们分工承担的子课题，并撰写成书稿。但是，因为10多年来，我的主要时

间和精力都投入到北京大学侯仁之先生主编的《北京历史地图集》第一集（修订）、第二集（充实）、第三集（新编）的研究和编绘工作，所以，在“北京城市史”课题中，我的工作便拖延下来。又因其他缘故，原来设想的计划不得不调整，故整个课题的进度拖延了10余年。对此，我深感愧疚。在这里，我向参与该课题研究和撰著的同行同事和朋友们表示深切的真诚的歉意。

毕竟这是一项有关北京城市发展的重大课题，在课题组成员的共同努力下，已完成了研究计划。对于这项研究成果，北京出版社予以高度重视，几年前负责该研究成果的审稿与编辑张秋跃等同志就开始付出辛勤的劳动。经过多年的努力，这项研究成果终于要与读者见面了。

希望各位读者在阅读和利用这套书时，如果发现有什么不足或错误之处，能及时提出批评和改正意见，我们感激之至！

课题主持人 尹钧科

2016年9月28日

目 录

1	绪 论
27	第一章 北京休闲发展的自然与人文环境概述
	第一节 自然环境与北京休闲发展的关系 / 29
	第二节 北京休闲发展的人文背景 / 33
41	第二章 明清以前北京休闲地理概述
	第一节 辽南京休闲地理概述 / 43
	第二节 金中都休闲地理概述 / 54
	第三节 元大都休闲地理概述 / 68
83	第三章 明清北京皇家狩猎地、行宫与园林的分布与变迁
	第一节 明代北京皇家狩猎地、行宫与园林 / 85
	第二节 清代北京的皇家狩猎地、园林、行宫 / 93
	第三节 明清皇家游幸地的功能与时空变迁分析 / 102
111	第四章 明清北京风景游赏地的分布与变迁
	第一节 明代北京的风景游赏地 / 114
	第二节 清代北京的风景游赏地 / 140

155

第五章 明清北京游览型寺庙的分布与变迁

第一节 明代北京的游览型寺庙 / 157

第二节 清代北京的游览型寺庙 / 177

199

第六章 明清北京园林的空间分布与变迁

第一节 明代北京的园林 / 201

第二节 清代北京的园林 / 219

263

第七章 明清北京庙会 and 市场的空间分布与变迁

第一节 明清北京的庙会 / 265

第二节 明清北京的休闲型市场 / 327

335

第八章 明清北京的会馆、剧场与其他休闲

活动场所的分布与变迁

第一节 明清北京的会馆与剧场 / 337

第二节 明清北京的茶馆和酒楼 / 356

第三节 其他休闲活动地的空间分布 / 370

377

第九章 对明清北京休闲问题的讨论

第一节 明清北京休闲活动场所分布的区域差异 / 379

第二节 明清北京休闲文化发展的分期及其影响因素 / 391

第三节 明清北京休闲活动的特点 / 399

第四节 明清北京士人的游览路线分析 / 419

431

附录 本研究查阅的清人文集作者名单

433

参考书目



绪 论

一、选题意义

(一) 学术价值

1. 揭示历史地理学研究中休闲问题的重要性

李旭旦先生在 20 世纪 80 年代初曾经指出,历史人文地理学要重视对古代社会人们感情生活和娱乐生活的研究,除历史自然地理学和历史人文地理学之外,以后还会建立历史社会地理学。史念海先生也在《中国古都与文化》中注意到古都是各地域文化、中西文化的融汇区,并分析了隋代和唐代长安音乐和舞蹈艺术、杂技、百戏等特点和变化。20 年来,我国历史文化地理理论研究还停留在起步阶段,而中国历史地理学中更没有开始对休闲问题展开研究。出现这种情况的原因可能在于历史地理学界对中国古代和近代社会休闲活动的发展状况及其重要性缺乏足够的了解和认识。

休闲活动是古今中外社会中一直存在的文化现象。“对休闲的普遍关注,实际上是工业革命以后的事,‘二战’以后人们的休闲时间获得了普遍的增加。但是休闲活动作为一种生存状态一直伴随着人类的发展与进步,人们从来就没有放弃对休闲的追求。”^①斯普顿和考恩斯对毛利文化、艾伦和约翰逊对澳大利亚居民和南非康山部落的研究都证实,每天用于满足这些原始社会居民的简单生活的物质需要的生产时间常常只需几个小时就够了,而专门用于休闲的时间并不比现代社会居民少,更不用说在这些前工业社会里劳动和休闲往往不存在严格的界限,而是朴素地混为一体。原始社会人们的休闲活动表现为欢呼雀跃、歌唱和舞蹈、于岩壁上绘画、在陶器上刻虫鱼鸟兽等。事实上,在中国,无论是古代还是现当代,中国人和西方人一样从来就有追求这种自由、轻松、愉悦生活状态的强烈愿望,也通过几千年不间断的休闲行为实践形成了极富中国特色的休闲文化。中国古代的休闲行为或表现为皇

^① 柴彦威:《中国城市的时空间结构》,高等教育出版社 2002 年版,第 239 页。

家的狩猎、行宫、园林避暑消闲，或表现为游赏山水、寺庙、园林，或放松于市场、茶馆、酒楼、戏院、赌场、妓院之间，或隐居泉林、闭门读书、习字作画、下棋弹琴、玩赏古玩珍宝，或宴集宅第、吟诗作赋，或参加放风筝、打马球、滑冰、赛马、斗蟋蟀等民间游艺竞技体育活动……^①他们的休闲行为体现了休闲的精神感受，也从中寻找和体验到了生命的意义和快乐。总之，我国的情形与外国相似，也有着漫长的休闲发展史，休闲活动普遍存在于从贵族、商人、文人到最下层的手工业者和农民各阶层，而且每个时代的休闲活动常有着不同的特点，形成了极具中国特色的古代、近代贵族和平民休闲文化。新中国成立后，我国的休闲文化进入了其发展史上的新阶段。1978年以后，我国的休闲活动又呈现出前所未有的多元化、现代化、国际化等特点。休闲产业的重要性也日益显现出来。本课题正是在这样的历史背景下基于对我国休闲文化的思考而提出的。目前要弄清我国辽阔疆域内 5000 年乃至更长时间内的休闲文化发展脉络是极其困难的。因此，从区域或典型性城市入手，再扩展至其他区域和城市，无疑是一条科学而现实的研究路径。北京，作为辽（陪都）、金、元、明、清、民国早期、新中国 1000 年来中国的都城，其区域性休闲文化的由来与发展研究因其影响大、时间长、遗存多、资料丰富、代表性强等特点，自然应成为城市和区域休闲文化研究的首选对象。而本研究的开展将有可能引起历史地理学界对休闲问题的重视。

2. 丰富北京历史地理的研究内容

本研究的开展既建立在以侯仁之先生为代表的历史地理学者对北京城市历史地理研究成果的基础上，又借对明清北京城内居民休闲行为的研究，为北京历史地理学的研究增添新的方向。本研究有助于将明清北京城内居民的社会生活史的研究在与地理学结合的基础上引向深入。

3. 有助于揭示城市民俗的多元化特征

由于北京休闲文化发展过程中受大都市各民族、各地域文化的影响十分深远，而且休闲文化中很大一部分已经成为民俗的一部分，因而对明清北京

^① 历史文献中对休闲活动的记载异常丰富。如〔清〕顾禄：《清嘉录》卷五、卷十、卷十二；〔清〕范祖述：《杭俗遗风》时序类“下乡香市”条；〔元〕马臻：《都下初春》，《霞外诗集》卷四，《四库全书》；〔清〕纪昀：《岁华纪丽谱提要》，《四库全书总目》卷七十，影印文渊阁本《四库全书》，台湾商务印书馆 1983 年版。

休闲文化的研究有助于揭示北京城市民俗的多元性。北京城市民俗的多样性体现在它是由不同因素和元素构成的一个民俗的统一体。它由“不同地域、不同民族、不同宗教、不同阶层、不同职业、异国的民俗、城市民俗、乡村民俗等综合影响和形成”^①。

4. 促进北京城市社会生活史方面的研究

“城市是人类文化集中的聚落和区段，城市文明以其主导作用制约人类社会。中华文化和区域文化都以城市文化为重心。”^② 明清北京人休闲生活的研究对以往不被重视的北京城市社会史研究起到一定的推动作用，同时必将扩展北京社会生活史的研究视野。在这方面上海等地区的学者已经做了大量的关于上海城市生活史的研究工作。^③ 我国城市生活史的研究，如从南宋孟元老的《东京梦华录》算来已经有 970 年的历史。近 30 年来，城市生活史的研究发展迅速，湖南出版社出版了城市生活的系列著作，包括《消逝的太阳——唐代城市生活长卷》《坊墙倒塌以后——宋代城市生活长卷》《都市中的游牧民——元代城市生活长卷》《飘摇的传统——明代城市社会生活长卷》《腐朽与神奇——清代城市生活长卷》，均是关于我国古代城市社会生活研究的代表性著作。王迪的研究认为：“20 世纪初，成都的茶馆是城市居民日常生活的重要舞台，既是娱乐消闲的场所，又是从事商业以及社会政治活动的空间。”^④ 本研究对茶馆、酒楼、戏园、游览型寺庙等这些带有社会学意义的公共空间——休闲活动场所的研究势必推进古代城市社会生活史的研究。

（二）实践意义

1. 为北京休闲产业中休闲设施的布点与布局提供历史依据

北京现在正在大力发展休闲产业，而如何科学地布局北京的休闲设施，应借鉴古代北京历史形成的分布特点与布局经验。尤其要将现有遗存的古代休闲设施纳入休闲产业的布局与规划。因此研究明清以至当前北京休闲活动

① 朱爱东：《城市民俗的多元化特征》，载《民俗研究》2000 年第 4 期，第 41～47 页。

② 皮明麻：《城市史研究略论》，载《历史研究》1992 年第 3 期，第 5 页。

③ 熊月之：《稀世富矿：上海城市社会生活史研究的价值》；李长莉：《上海社会生活史的典型意义》；钱杭：《“上海城市社会生活史”的三个关键词》；罗苏文：《近代上海：多元文化的摇篮》；马学强：《传统上海城镇社会生活刍议》，均载《史林》2002 年第 4 期。

④ 王迪：《二十世纪初的茶馆与中国城市社会生活——以成都为例》，载《历史研究》2001 年第 5 期，第 41～53 页。

场所的空间分布特点及其变迁具有重要的现实参考价值。

2. 为保护明清休闲文化类景观和休闲文化服务设施、场所提供依据

北京现存的明清休闲文化景观和有关设施,如行宫、皇家园林、狩猎地、风景游览地、游览型寺庙、园林、庙会、休闲型市场、会馆、戏园、茶馆、酒楼、妓院等为数不少。但是,由于对它们的历史和应用价值重视不够,导致不少遗存在迅速的旧城改造中消失。现存者也有一些因缺乏保护和维修面临消失的厄运。

3. 为北京市挖掘并恢复部分传统优秀休闲活动提供依据

明清时期北京民间四时均有各种各样的体育、游戏、竞技类娱乐项目,其中有不少在20世纪因为环境变化销声匿迹,而挖掘并恢复其中一些有特色的项目对开展社区健身、精神文明建设,发展休闲、旅游产业,弘扬民族文化都有一定的积极作用。2002年在宣武区成功举办的第六届北京市民族传统体育运动会就恢复了珍珠球、蹴球、绶球、健球、角球、夹包、推铁环和摔跤等古代竞技项目和儿童体育游戏。其中,蹴球和珍珠球还成为全国少数民族传统体育运动会的正式比赛项目,在全国16个省市得到了推广。^①随着对北京古代休闲文化研究的深入,日后必将挖掘出更多健康的传统休闲项目服务于我国的大型文化体育盛会和北京日常市民的休闲生活。

4. 促进北京休闲和旅游产业的发展

对于北京在21世纪以及建立国际性现代化大都市的时代环境下弘扬优秀而富有特色、健康的传统休闲文化、树立独特城市文化标志、建设“国际交往中心”和“全国文化中心”,建设小康社会的先进的社会主义休闲文化,建立北京休闲文化产业,提升市民的精神境界,丰富市民和海内外游客的娱乐生活,促进旅游业和国际文化交流都有着重要的应用价值。

二、研究现状

(一) 国外休闲科学和休闲地理学的发展

在当代,休闲活动正向广度和深度迅速发展,包括旅游在内的有史以来

^① 赵书:《北京民俗史研究与古都文明建设》,载《北京社会科学》2002年第4期,第131~132页。

最多多样性的休闲活动促成了世界最大产业——休闲产业的诞生。休闲活动对社会生活的各个领域都产生了强烈的影响，休闲产业也成为关联带动功能强大、牵涉面极广的综合性产业。这一人类文化现象已经引起包括旅游学、管理学、经济学、社会学、人类学、文化学、历史学、地理学等众多学科科学家的研究兴趣。美国休闲理论的研究已经有 100 多年的历史，最早的一篇学术论文甚至可以追溯到 1811 年。^① 近几十年来，美国的大学中几乎都有相关的专业设置，还有众多的学术团体、研究机构，每年都有许多严谨科学的学术著作出版，并形成美国休闲理论研究的主流文化。另外，在美国的一些大学还建立了休闲研究院系，并形成了颇具世界影响的休闲科学研究热潮。美国的托马斯·古德尔、杰弗瑞·戈比、卡拉·亨德森、黛博拉·拜尔列席基、苏珊·萧、瓦列丽亚·弗莱辛格、约翰·凯利等均是具有较大影响力的休闲研究学者。如美国的托马斯·古德尔和杰弗瑞·戈比合著的《人类思想中的休闲》一书就是关于休闲活动在希腊城邦的出现直到在当代的发展状况的考察，并系统分析了古希腊不同哲学派别如智者学派、苏格拉底、柏拉图和亚里士多德等对休闲和快乐的不同观念。^② 该书探索了休闲在人类思想史中的演变及其价值问题，涉及哲学、宗教、神学、文化、科学、经济等学科领域。作者还提出了“探索与思考衡量人类进步的标准和人类生存的真正目标的问题”。为解决该问题，作者首先考察了休闲理想的起源、概述了清教徒的祖先、科学的崛起、经济人的诞生、工业资本主义的出现，还抨击了当代人疯狂的物欲以及对自然的无情掠夺，指出了人类道德的堕落和理性的困境。^③ 《你生命中的休闲》一书是美国学术界的畅销书，该书作者杰弗瑞·戈比以其深厚的理论功底，热情讴歌了人生命中的休闲。作者指出：我们生活在一个飞速变化的时代，而变化最快的领域当属休闲。作者对休闲进行了定义，认为休闲行为不仅要寻找快乐，也要寻找生命的意义。从根本上说，休闲是对生命意

① [美] 托马斯·古德尔、杰弗瑞·戈比著，成素梅、马惠娣、季斌、冯世梅译：《人类思想史中的休闲》，云南人民出版社 2000 年版，“编者的话”第 3 页。

② [美] 托马斯·古德尔、杰弗瑞·戈比著，成素梅、马惠娣、季斌、冯世梅译：《人类思想史中的休闲》，云南人民出版社 2000 年版。

③ [美] 托马斯·古德尔、杰弗瑞·戈比著，成素梅、马惠娣、季斌、冯世梅译：《人类思想史中的休闲》，云南人民出版社 2000 年版。