

理财学院

# 均线 核心技术

金 铁◎著

一读就懂，  
均线  
逐级进阶

结合典型案例营造接近实战的技术环境，  
系统讲解均线分析技术和操作技巧，  
帮助不同知识层次的股票交易者提高交易技能

中国宇航出版社

# 均 线

# 核 心 技 术

---

金 铁◎著



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

均线核心技术 / 金铁著. -- 北京: 中国宇航出版社, 2017.10  
ISBN 978-7-5159-1377-3

I. ①均… II. ①金… III. ①股票投资—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第224312号

责任编辑 田芳卿

装帧设计 宇星文化

出版  
发行 **中国宇航出版社**

社址 北京市阜成路8号  
(010)60286808

邮编 100830  
(010)68768548

网址 [www.caphbook.com](http://www.caphbook.com)

经销 新华书店

发行部 (010)60286888  
(010)60286887

(010)68371900  
(010)60286804(传真)

零售店 读者服务部  
(010)68371105

承印 三河市君旺印务有限公司

版次 2017年10月第1版

2017年10月第1次印刷

规格 787×960

开本 1/16

印张 19

字数 263千字

书号 ISBN 978-7-5159-1377-3

定价 45.00元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

## | 作者简介 |

金铁，独立交易者及自由撰稿人，  
早年曾任职股票操盘手和技术顾问。

从事股票等金融交易近20年，具有  
丰富的实盘经验，曾总结出逃逸与回归  
理论、引力交易理论、重心分析法则  
等，是技术实战和技术理论创新的践行  
者。认为只有不断思考、创新和蜕变的  
交易技术，才能更好地适应不断变化的  
市场并获取盈利。

交流邮箱：414022258@qq.com

020 天猫旗舰店



微信公众号



# 前 言

技术是什么？

技术不是根据已有的模式和数据，按照自己希望的发展方向去分析和判断。一个以主观愿望进行交易的理想主义者，很快就会被市场开出罚单。

技术更不是“感觉要涨了或感觉要跌了”，交易行为如果建立在感觉上，结果注定很让人受伤。

技术，其实是用来分析价格强与弱的变化、支撑与压制的转化、多空力量的此消彼长。跟随市场动态，分析价格变化，厘清潜在的逻辑，这才是技术之本。

技术包括两个部分：分析技术和操作技术。

别人没看到远处有块金子，你看到了，这是分析技术。看到了和走过去拿到金子是两回事儿，拿到了，这叫操作技术。

学会分析价格买点和卖点并不太难，难在看到金子后，“要能够拿到金子”。掌握了分析方法，并不代表你必然就会赚钱，实战中的具体操作，也是决定最后成败的关键。操作技术需要实战摸索和心态磨炼。

本书以大量案例的形式，试图营造一个更接近实战的技术环境，在此基础上讲解分析技术和操作技术。在涉及操作技术方面，因其变化万千（不同的个股、不同的阶段有不同的操作技术），难以一一尽述，所以只能提示思路和方法。

无论是均线技术还是K线技术，学是为了变，变是为了更加适应实战。没有永远不老的容颜，人如此，技术何尝不是如此。

水本无形，因器成之。不囿成说，不困于中，技术派才会有春天。

# 目 录

## 第一章 均线，技术指标之王 / 1

### 第一节 价格涨跌的线索——均线 / 3

- 一、什么是算术平均线与加权平均线 / 3
- 二、流动的平均成本——均线对价格的影响 / 5
- 三、道氏理论与葛兰威尔法则 / 11

### 第二节 K 线与均线契合实战辨别 / 27

- 一、契合与循环的实用战术 / 27
- 二、顺逆关系的交易战略 / 45

### 第三节 均线量能分析 / 52

- 一、量能识别与转化 / 52
- 二、关口与趋势的量能解析 / 57

### 第四节 不可或缺的技术环境分析 / 67

- 一、趋势、趋向 / 67
- 二、市场心理趋向 / 70
- 三、盘口与分时图 / 75
- 四、技术指标 / 90

## 第二章 均线基础分析 / 97

### 第一节 均线周期与系统构筑 / 99

- 一、周期分析的实战匹配 / 99
- 二、不同交易系统中的均线应用方法 / 113

### 第二节 均线交叉 / 122

- 一、基本交叉及技术内涵 / 122
- 二、攻击性交叉的技战术 / 124

### 第三节 封闭空间 / 131

- 一、支撑性封闭空间 / 131
- 二、压制性封闭空间 / 133
- 三、封闭空间的技术测量 / 136

### 第四节 均线黏合 / 140

- 一、均线黏合的两种形式 / 140
- 二、黏合形态的系统共振 / 145

### 第五节 均线发散 / 149

- 一、均线发散的两种形式 / 149
- 二、均线发散的长短技战术 / 154

## 第三章 均线中级分析 / 159

### 第一节 均线启动与攻击 / 161

- 一、启动与攻击的实战判别 / 161
- 二、启动与攻击的角度和强度 / 162

### 第二节 趋势攻击 / 176

- 一、趋势扭转中的均线分布 / 176



二、启动加速 / 181

### 第三节 趋向攻击 / 188

一、趋向攻击的启动 / 189

二、趋向攻击的结束 / 194

### 第四节 均线实战的关键形态 / 203

一、突变形态 / 204

二、非交叉相逆形态 / 206

三、短盘形态 / 208

四、关口攻击和牵引形态 / 212

五、厚度空间的引力 / 214

六、涟漪效应 / 217

## 第四章 均线升级与进阶策略 / 223

### 第一节 支撑与压制 / 225

一、基本要义 / 225

二、转化和突破 / 232

### 第二节 背离关系与均线修复 / 236

一、背离及分类 / 236

二、均线修复类型和空间测量 / 239

### 第三节 实战攻守技术 / 243

一、厚度不封强势在 / 243

二、最忌逆势孤军深入 / 245

三、起飞跑道 / 246

四、升势休整 / 249

五、兜底坑 / 250

六、长逆短顺 / 252

七、回线不回价 / 254

八、蛟龙出海 / 254

九、断头铡刀 / 258

十、回家与吻别 / 260

#### 第四节 均线如水 / 262

一、诡道十二法 / 262

二、喧哗与平静——可资借鉴的交易人生 / 272

# 第一章 均线，技术指标之王

---

在过去的10年中，我将全部的时间和精力都投入到市场投机中。像其他人一样，我曾损失过数以千计美元，并经历了一个在没有预备知识而入市的新手所必然遭遇到的起起落落。我很快便意识到，所有成功人士，无论是律师、医生还是科学家，他们在开始赚钱以前，都对自己特定的追求或职业进行过多年的学习和研究。在我自己的经纪业务以及为大量客户服务的过程中，我有常人难得的机会去研究他人失败和成功的原因。我发现，在对市场没有任何知识和研究的投资者中，90%以上最终亏本。

——威廉·戴尔伯特·江恩



## 第一节 价格涨跌的线索——均线

我预测股票市场或任何未来事件的方法就是重视历史，努力发现我们正处于什么样的循环中，据此指出将来的轨迹，将来不过是市场运动的再现。伟大的波动法则建立在波的相似性原理上，即相近的原因产生相近的结果，无线电、电话以及收音机的发明都归功于这一法则。制约使用这种数学法则对未来进行预测的唯一因素，是不能正确地理解和掌握历史的数据、资料。如果你站在正确的起点上，又知道再现历史的那种循环，那么预测100年将会同预测1年或者2年一样简单。

——威廉·戴尔伯特·江恩

### 一、什么是算术平均线与加权平均线

均线，又称移动平均线，是对最近某个时间段内的收盘价进行平均，将这些数值以线段的形式相连接形成的曲线。

移动平均线的基本原理是：随着市场成本的变化，价格也将体现这种变化，而成本的变化可能会导致价格运行趋势延续或逆转。均线的变化代表了一段时间内市场平均持仓成本的波动。

均线不能决定价格的运行，但是通过均线分析，可以发现价格运行的奥秘。解读均线是一门学问，需要具备相关的专业知识。知识最好从基础开始学起，因为根基牢固与否决定了未来能够达到的高度。

## 均线核心技术

均线的计算方法是将最近  $n$  个交易日的收盘价相加并取平均值，然后将计算所得的一系列平均值以线段的形式连接，即形成了均线。

均线的计算公式为： $MA = (C_1 + C_2 + C_3 + \dots + C_n) \div n$

其中， $C_n$  代表某交易日的收盘价， $n$  代表移动平均周期，如 5 日、10 日、20 日、60 日等。

下面以 5 日均线为例说明。

某股连续 10 日的收盘价为 10.0 元、10.5 元、10.3 元、10.1 元、10.7 元、10.2 元、9.8 元、9.6 元、9.7 元、10.5 元。

$MA_5 = (10.0 + 10.5 + 10.3 + 10.1 + 10.7) / 5 = 10.32$  (5 日平均值)

$MA_5 = (10.5 + 10.3 + 10.1 + 10.7 + 10.2) / 5 = 10.36$  (5 日平均值)

$MA_5 = (10.3 + 10.1 + 10.7 + 10.2 + 9.8) / 5 = 10.22$  (5 日平均值)

$MA_5 = (10.1 + 10.7 + 10.2 + 9.8 + 9.6) / 5 = 10.08$  (5 日平均值)

$MA_5 = (10.7 + 10.2 + 9.8 + 9.6 + 9.7) / 5 = 10$  (5 日平均值)

$MA_5 = (10.2 + 9.8 + 9.6 + 9.7 + 10.5) / 5 = 9.96$  (5 日平均值)

将上述的 5 日平均值以线段相连即形成 5 日均线，10 日、20 日、60 日等均线的计算相同。

上面讲的是算术移动平均线的计算，也是最为常用的一种计算方法。移动平均线的计算方法还包括加权移动平均等计算方法。

所谓加权移动平均，是指基于计算周期内越是近期的收盘价对未来价格波动的影响越明显，因此赋予其较大的权值。

常见的有以下几种。

(1) 末日加权移动平均线。

计算公式： $MA = (C_1 + C_2 + \dots + C_n \times 2) / (n+1)$

(2) 线性加权移动平均线。

计算公式： $MA = (C_1 \times 1 + C_2 \times 2 + C_3 \times 3 + \dots + C_n \times n) / (1 + 2 + 3 + \dots + n)$

(3) 平方系数加权移动平均线。

计算公式： $MA = (C1 \times 1^2 + C2 \times 2^2 + C3 \times 3^2 + \dots + Cn \times n^2) / (1^2 + 2^2 + 3^2 + \dots + n^2)$

(4) 阶梯加权移动均线。

$$MA = [(C1 + C2) \times 1 + (C2 + C3) \times 2 + \dots + (C_{n-1} + C_n) \times (n-1)] / [2 \times 1 + 2 \times 2 + 2 \times 3 + \dots + 2 \times (n-1)]$$

对于均线不同的计算公式和方法，有兴趣的读者朋友可以略作尝试，寻找对自己最有实战指导意义的那一种。

## 二、流动的平均成本——均线对价格的影响

在价格(K线)不停息的变化中，均线如同流动的水，从来都不曾静止过。不同时间周期的均线，分别代表不同的介入成本。这些均线在或急或缓的运行中，总会给持仓者带来盈与亏，兴奋与沮丧。

当某条均线在某一时间段代表了多数人的平均成本时，这条均线的技术意义非同寻常：价格跌破这条均线，意味着大多数人都亏损；价格涨过这条均线，意味着大多数人都赚钱。

均线是流动的平均成本，表现的是市场持仓成本不断变化的情况，这种变化对于价格的影响抑或均线的作用，大致包括以下几个方面。

### (一) 助涨

上升趋势运行期间，价格回落能够得到均线的支撑，大多源于持仓成本的约束。依附均线运行的价格，在明显的上升趋势中很少会遭到集中抛售。即便受到部分卖盘的打压，价格暂时回落至均线上下，持仓者一般也不会轻易在成本线上卖出，于是价格多半会企稳并再度转为上升。

随着上升趋势的日益明确和加强，场外资金会不断涌入，加入到持仓者的队伍中来。在价格整体保持涨升的情况下，不同时间周期的均线大多已扭转向上或保持相应的上行角度，均线的这种排列对于价格既起到支撑作用，也起到助涨作用，于是价格会继续稳步攀升。

## 均线核心技术

如图 1-1 所示，不同时间周期的多条均线扭转向上，并在股价涨升过程中保持相应的上行角度。即使股价在震荡中跌破短期均线，也会得到下方较长时间周期均线的支撑，升势得以继续。

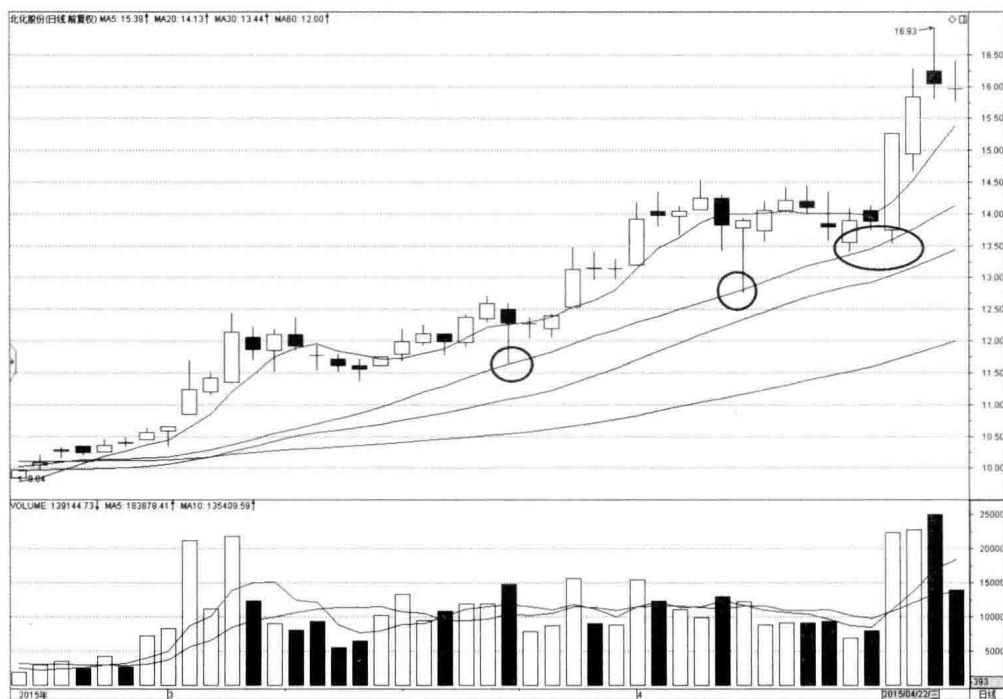


图 1-1

图中多条均线都保持着上行角度，这种排列对于股价的回落能够起到支撑作用。股价得到支撑再次上升，会引燃市场观望资金的做多信心和热情，于是更多的资金纷纷加入进来，这也刺激股价进一步上涨。均线助涨作用的技术含义就在于此。

当上述这种助涨特性一而再、再而三地发生作用，并使得价格过度飙升之后，必然会和较长时间周期的均线产生较大的乖离。较大的乖离率会使低成本持仓者产生越来越强烈的兑现利润的欲望，由此将引发价格趋向或趋势的变化。



## （二）助跌

在下跌趋势运行过程中，价格每一次反弹，都会在某个周期的均线附近受到压制，随后转而继续下跌。

情绪处于焦躁不安甚至恐惧状态的持仓者，当发现价格接近自己的成本时，便会毫不犹豫地抛空持仓。这种情况多次出现并成为规律后，会让更多的持仓者选择同样的操作，这就使得相关均线不但具有压制力，还具有助跌的作用。

如图 1-2 所示，在明确的下跌趋势中，股价每一次反弹都会在遭遇上方均线压制后出现跳水的走势。这种具有规律性的涨跌现象，至少说明空方远未到穷途末路的地步。谚语“多头不死，空头不止”，说的就是这种情景。



图 1-2