

THE A TO Z OF ACHIEVING ABUNDANCE FOR FINANCIAL FREEDOM

从A到Z 轻松实现 财经自由

【新加坡】殷生◎著

黄延峰◎译

2010年度大本钟奖之金桑树奖

财经金融类“最受推崇的年度财经作家”

殷生博士的又一力作！



清华大学出版社

从A到Z 轻松实现 财务自由

【新加坡】殷生◎著

黄延峰◎译

清华大学出版社
北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

从A到Z：轻松实现财务自由 / （新加坡）殷生著；黄延峰译. — 北京：清华大学出版社，2017

ISBN 978-7-302-47523-1

I. ①从… II. ①殷… ②黄… III. ①财务管理—通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 124679 号

责任编辑：张立红

封面设计：邱晓俐

版式设计：方加青

责任校对：杨磊

责任印制：刘海龙

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印装者：三河市君旺印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：14.25 字 数：191 千字

版 次：2017 年 7 月第 1 版 印 次：2017 年 7 月第 1 次印刷

定 价：48.00 元

产品编号：071327-01

推 荐

RECOMMENDATIONS

阅读本书是一种享受，且“毫无压力”……值得称赞的是它分享了许多亚洲人的核心价值观……它将“成功”定义为高质量的生活，而不仅仅是物质财富的满足。每个理念又附带讲了很多现实生活中的故事。温馨感人的故事之后，接着讲了特蕾莎修女，让我的内心备感温馨甜蜜。

——杨蕙菱

新加坡 ERA 地产营销总监

殷生的新书就像是在分享他自己的人生经历，向我们阐述了如何做一个优秀和高效率的人。

——邵焯辉

太平绅士（澳大利亚）、邵氏创意文化产业大学主席

殷教授用简单的文字深入浅出地写出了达到财务自由的要点，简明扼要地阐述了丰裕人生的秘诀，是值得向读者推荐的好书。

——陆东全

前海创达年兴行基金管理董事长

殷生博士的新书充满了真知灼见，这是为我们年轻的一代送上的祝福，也会助我们打好丰裕人生的基础。

——董聪明

新加坡生命泉教会牧师

博士关于“财务自由”的这本书写得非常好，我读完后知道书的主人公是你本人，除了敬重你更把你作为我未来学习的对象，坚持正确的人生选择，坚忍不拔，成功之时要学会投资及理财，更要学会管理财务，让自己财务自由。

——周伟坚
荣达矿业执行董事

很棒的分享，激励人心，让人着迷，很容易就能联系到自己，我敢肯定很多人会因这本书而在追求财务自由方面受益。

——卡罗琳·林
新加坡质量中心董事

很有激励性和鼓舞性。我很喜欢从A到Z的讲述方式，以及从世界各地许多精神领袖和企业领导人的故事中引申出的不同的教诲和课程……你写的很多内容都切中我的要害。你个人的故事也很有激励性，我很想创造你所拥有的那些有价值的东西……你说过，“太多人在找工作，其实他们应侧重于寻找和建立牢固的人际关系网络”，确实如此。

——丹尼尔·奥康纳
澳大利亚清水资本执行董事

殷生个人的成就是在艰难的逆境中取得的，这种逆境反而激发了他百折不挠、永远乐观向上的精神。在讲述中他穿插了现实生活中得到大家认同的一些故事，很贴切，也很有启发性和适用性。

——梅彦昌教授
南洋理工大学教务长

蛮激励人的书，推荐年轻人和身处逆境的人阅读。

——黄丽芬

渣打银行前华东区执行董事

一本很不错的书，形式不拘一格，对读者很有吸引力。我们也了解了你的生活经历和你分享的导师的故事。它也为我们提供了实现人生目标的建议 and 知识，对于我们日常生活中的自我改善非常有帮助。它们的确是有用的指南。

——林月

澳大利亚艺术家

我几乎是一口气读完了《从A到Z：轻松实现财务自由》。读得如醉如痴，书中句句蕴理，字字珠玑，满篇都是抓心的东西，读得爱不释手。“书中自有黄金屋”，这本书用浅显之道，及俯拾皆是案例，对于拾金拾银诠释得清晰明了。就像是一场春雨之后，带了各色花瓣或跳跃或歌唱或静静流淌的泉水，蛮有韵味。

——黄晓汗

北京地产总公司总经理

《从A到Z：轻松实现财务自由》是殷生博士又一部呕心力作。殷生总是有种神奇的魔力，他能把复杂的经济学、金融学理论具象成一个个简单的故事，让你在故事中学习并得到收获。当你捧起此书时，意味着你已经握住了通往财务自由大门的钥匙。

——黄川

香港红杉资本有限公司执行董事

无论我们身处何种境遇，殷生博士的教导和讲解都是简单永恒的道理，对我们实现丰裕的人生是必备的。若加以应用，则有助于

改善我们的生活！

——戴明哲

中国香港专业投资者

读万卷书不如行万里路，行万里路不如名师指路。2002年我师从殷生博士。从《一悟所有》到新书《从A到Z：轻松实现财务自由》，殷生博士总能用神奇美妙的语言诠释复杂的投资理念，教会我如何利用智慧创造财富，让我从一无所有到现在拥有5家公司，真正实现财务自由，开始享受丰裕的人生。感恩殷生博士教导！

——王玉斌

上海大玉科技有限公司 CEO、力彬（上海）实业有限公司
董事长

2008年，我悄然“隐退”，不再安排任何讲学和公开演讲活动，然后把重点放在我的投资和几家公司的管理上。那些日子过得并不痛快。我认为早期取得小小成功的运气已经离我而去，我变得草率和贪心。其间有赚也有赔。这种生活并没有想象中的董事会主席身份应该带给我的那般愉快。我感觉很空虚，茫然无措。《从A到Z：轻松实现财务自由》帮助我回顾和检视了致富之旅中的所思所行。它给我带来了好处，我希望它对你也有所助益。

基于深刻的反思和不顾颜面的自我批判，我意识到并承认自己犯了错，祈求获得指引，让我鼓起忏悔的勇气，重回早期带给我成功的正确道路上。我承认我在理财上犯了最基本的错误，并发誓一定不能让它们重演。接下来，我会毫不保留地与你分享我曾经犯过的许多错误。我希望你能吸取我的教训，不要跌入曾经让我失足的陷阱。当然，书中很多积极的观点值得反复咀嚼，可以帮助我们拥有丰裕的人生。这种丰裕可能是财富，也可能是致富的经验和教训。

本书讲述的是我在理财探索之旅中的观察和体验。在这条追求财务自由的道路上，我学到了很多宝贵的教训和基础知识，我曾经忽视了这些基本的理财知识，给我造成了严重的影响。它们或许与你有关，你可以吸收或借鉴，防止自己偏离那条虽然狭窄却径直通向财务自由的道路。本书就像是自助餐，你可以选择并尽情享用自己喜欢的章节，也希望你能兴致勃勃地尝试其他的理念，给自己

一个机会，更加充实你的丰裕人生。

在 2016 年的第一周，我生平第一次站到了教堂的讲道坛上，以《上帝希望你富足》为题发表了一次演讲。会众的反馈给了我强大的动力，促使我在休息了 7 年之后决心重返咨询、演讲和培训的圈子。我觉得休息够了，现在到了分享我所学到的经验与教训的时候了。我和几位关系密切的合作伙伴讲了我的打算，得知我要重新出山，他们满心欢喜。他们建议我写一本新书，让大家了解致富之路的波折起伏，尤其要讲讲从始于 2008 年的金融危机中得到的教训。我当时就置身于那场风暴的中心，也希望通过本书告诉大家它是如何影响很多我所认识的人的，当然也包括我自己在内。本书分 5 部分，从 A 到 Z 讲解，依次分为 26 个建议，其主题词的首字母恰好是英文的 26 个字母，如此，读者易于回顾和反思关键的知识点。我在自己开办的一天强化培训班上也采用了这种格式，旨在帮助学员快速复习和反思。我希望你也能利用这种模式刷新你的成功清单，确保自己步入正确的轨道。

本书并非万能药，无法解决所有的财务健康问题。涉及具体的人、具体的情况和案例，这些均需进行全面分析，并听取多方的意见。若是个人理财，请咨询你的理财顾问、银行专员、专业人士和导师，接受他们的指导。本书无法为你提供定制的解决方案，最多只能为你提供一些理念，期望它能为你的理财规划带去某种启示。

请与我分享你的财务自由之旅，我尤其想知道你是如何运用本书的建议的。听到你成功的故事，获知你在领悟本书实现丰裕人生之建议的心得体会，那感觉想必非常棒。

我的电子邮箱是：charliein@qq.com。

祝你读有所获！

殷生

目 录

CONTENTS

第一部分

财富基因——实现丰裕人生的核心

A 章	目标和吸引力	003
	你一直在做的事决定了你是什么样的人	003
	从一开始就要想到结果	004
	SMART 目标的设定和分享	005
	吸引你的关键成功因素	007
	想象一下当你达成目标时是什么感受	008
	积累更大的财富，服务大众	010
B 章	信念、刹车和包袱	013
	万恶之源	013
	潜意识里你要告诉自己：万事皆有可能	014
	松开制动才能高飞	014
	丢掉包袱	015
	与上帝同在，一切皆有可能	016
	成功并非是你挣了多少钱	017
C 章	能力和承诺	021
	做你喜欢的事情	021
	永远有更好、更省钱、更快的方法	022
	投入时间、精力和心思创造你的杰作	023
	摆脱无意识的消极思维，并且加以改善	024

更享受旅程，而不是目的地	026
设计不仅是观感和手感，还在于如何行之有效	027
D 章 干劲十足	031
不做打算就是打算失败	031
为实现目标的行动确定日期，并加以细化	031
获得动力	032
每天做 5 件重要的事情	033
清除路障和不便	033
整顿杂乱无章和未完成的事项	034
辞旧才能迎新，为丰裕人生留出空间	035
E 章 ESI 公式：多挣少花，用省下的钱投资	037
强化你的赚钱能力，拓展你的资源	037
未雨绸缪，即刻投资	038
先捐款，而不是最后捐	040
吃饭穿衣量家当	040
缓慢，却是稳步前进	042

第二部分 相互联系——成功的价值链

F 章 同志、反馈和探讨会	047
近朱者赤，近墨者黑	047
找到自己的盲点	048
找到导师，寻求反馈	048
与你的智囊团成员友好地争辩	049
梦想家的导师	050
G 章 坚韧、苦干和收获	053
成功 = 1% 的灵感 + 99% 的汗水	053

坚持、热情、耐心和积极推动	054
击垮难题，别被难题击垮	054
策略性解决方案不解决战略性问题	055
心想事成	056
屡败屡战的史泰龙	058
H 章 爱心、希望和帮助	061
善待并感谢所有人，包括你自己	061
有爱就会有希望	061
寻求帮助	062
几个温暖人心的故事	064
I 章 创新、应变和整合	067
万事万物变化无常	067
敏锐观察，与时俱进	068
接受并利用变化，使自己立于不败之地	068
找到新方法，解决老问题	069
众筹	070
J 章 即刻开业	073
你可以白手起家，或即刻开业	073
100%的0还是10亿的1%	074
利用杠杆，发挥优势	074
掌控价值链	075
何为阿里巴巴	076
K 章 保存记录	079
定义成功的关键因素	079
记录和审视关键业绩数据	080
家庭中的关键指标	081
摆脱没有帮助的东西	083
保存什么记录	084

第三部分

迎接挑战，实现丰裕人生

L 章 生活方式	089
节省的方法	089
你的住所、交通、娱乐、饮食和医疗会让你花费无数	090
健康是财富，也是疾病的“夙敌”	092
赌博、毒品和放纵	093
每杯拿铁咖啡都比你想象的要贵	094
沃伦·巴菲特：最富之人的生活方式	095
M 章 财源广进	099
让钱为你工作	099
一次付出，多次收获	099
投资收入	100
不断为之工作	101
乐于获得	101
从早期就要开源	102
你努力赚钱，还是让网站为你拼命赚钱	103
N 章 人脉即是钱脉	109
结交人脉	109
你知道多少不重要	110
重要的是你能提供什么	110
你需要什么	111
如何为人所知、值得信任和有利可图	113
惠及他人的人脉	115
O 章 留心机会	119
创业家思维	119
问题，还是问题，问题无处不在	120

真正拥有同情心，并希望服务他人	121
关系到人们必须花的钱	121
成为解决方案集成商	122
理查德·布兰森因创业而获封爵位	123
P 章 投资组合——鸡蛋与篮子的搭配	127
把所有的鸡蛋放在同一个篮子里	127
投你所好	128
同一个篮子的鸡蛋，还是不同篮子的鸡蛋	129
何时出售	133
获利 42000% 的投资组合	134
Q 章 不问不知道	137
学问大学	137
克服发问的恐惧	137
预期的答案	138
有问必答	139
彼得·许：一个问题改变了他的生活	140

第四部分

不同凡响——可持续的精彩生活

R 章 定期投资计划——防患于未然	145
世界第八大奇迹	145
从娃娃就要开始	145
储蓄、投资还是保险	146
当务之急是储蓄	147
存钱 10 年，却回报终生	148
S 章 无私奉献	151
爱所有人，服务所有人	151

不求回报	152
自愿奉献你的技能、经验和人脉	152
2015 新加坡年度人物：尽心尽力为他人服务	154
T 章 时间就是生命和金钱	157
时间就是你的生命和金钱	157
要事第一	158
富有成效的日子	158
做准备的日子	159
开心的日子	159
为他人服务的日子	159
每周工作 4 小时：可能还是不可能	161
U 章 释放潜能	165
发现你和他人的潜力	165
克服自我限制的信念	166
培养更多有助于成功的习惯，清除消极的思维	166
自律，自律，还是自律	167
尼克·胡哲：没有四肢的人生	168
V 章 成功的标志	171
写好你的胜利日志	171
庆祝、确认、记住所有的成就	172
展示你成功的标志	173
感激所有人，但也别忘了自己	173
成功的标志是学校，而非宝石	175
W 章 财富管理——如何富过三代	179
实现梦想	179
遗产	179
投资	180

保险	181
慈善和税	181
家族理财、理财讨论和财富管理培训	182
受益人的志向	182
财富是用来做善事的	184

第五部分

实现丰裕人生——敢想、敢信、敢实现

X 章 成就非凡	189
你的思想、情感、行为要无可挑剔	189
言辞能疗伤也能伤人，能帮助人也能妨碍人	190
真理会让你自由地追求卓越	190
不要以貌取人	191
闲言碎语会把我们击倒	191
世纪拳王伊曼纽尔·帕奎奥	193
Y 章 大有作为的你	197
你是吸附美好事物的磁铁	197
你是气质不凡的普通人	198
你是值得追随的领导者	198
你是庞大资源的保管人	199
埃隆·马斯克：非凡之人做非凡之事	200
Z 章 热情永驻	203
永远要充满激情和活力	203
活到老，学到老	203
你是一位优秀的导师	204
你有丰富的资源	204
我的三大梦想	206



财富基因

——实现丰裕人生的核心

第一部分

