



回味中国历史
品味千年文化

这才是

西汉史

尹力
编著

布衣将相励精图治乱世缔造盛世
平民帝王豪情满怀弱势终成赢家



中国书籍出版社
China Book Press

这才是

西汉史

回味中国历史
品味千年文化

尹力
编著

布衣将相励精图治乱世缔造盛世
平民帝王豪情满怀弱势终成赢家

中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

这才是西汉史 / 尹力编著. -- 北京: 中国书籍出

版社, 2017.9

ISBN 978-7-5068-6442-8

I. ①这… II. ①尹… III. ①中国历史—西汉时代—
通俗读物 IV. ①K234.109

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第220608号

这才是西汉史

尹 力 编著

责任编辑 王志刚

责任印制 孙马飞 马 芝

版式设计 添翼图文

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号(邮编: 100073)

电 话 (010) 52257143(总编室) (010) 52257140(发行部)

电子邮箱 chinabp@vip.sina.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京温林源印刷有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

字 数 540千字

印 张 25.5

版 次 2017年12月第1版 2017年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-6442-8

定 价 52.00 元

版权所有 翻印必究



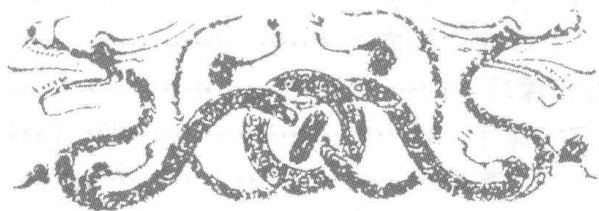
本书编委会

张晓华 汤国明 王佳琦 王佳骥
张吉杰 崔寒辉 张云秀 张 欣





目 录



第一章 威加四方

1. 刘邦登基	2
(1) 刘邦称帝	2
(2) 定都长安	4
(3) 制定朝仪	6
2. 大封功臣	8
(1) 分封诸侯王	8
(2) 功人功狗之论	9
(3) 萧何功劳第一	10
(4) 曹参战功赫赫	13
(5) 张良运筹帷幄	14
(6) 周勃冲锋陷阵	17
(7) 樊哙勇猛果敢	18
(8) 夏侯婴勤王辅政	20
(9) 灌婴拼战沙场	22
(10) 战功重者封侯	24
(11) 布衣卿相之局	27
(12) 汉承秦制	28
3. 白登之围	29
(1) 冒顿单于的崛起	29
(2) 高祖被围	32
(3) 汉与匈奴和亲	34
4. 高祖平叛	35
(1) 贯高谋逆	35





(2) 陈豨造反	37
(3) 高祖亲征	38
5.狡兔死，走狗烹	40
(1) 高祖伪游云梦泽	40
(2) 吕后杀韩信	42
6.黥布谋反	44
(1) 黥布归汉	44
(2) 黥布反汉	45
(3) 战败身亡	47

第二章 吕氏专权

1.吕后夺权	50
(1) 争立太子	50
(2) 铲除异己	53
2.萧规曹随	55
(1) 萧何为相	55
(2) 曹参无为而治	56
3.吕氏争权	58
(1) 吕后称制	59
(2) 分封诸吕	60
4.平定诸吕	63
(1) 反吕同盟	63
(2) 刘襄用兵	64
(3) 周勃安天下	66

第三章 文景之治

1.文帝登基	70
(1) 迎立代王刘恒	70
(2) 文帝封臣立嗣	73
(3) 文帝习明政事	76
(4) 文帝纳谏	77





2.南越称臣	80
3.张释之用法	82
4.贾谊上《治安策》	84
5.两王叛汉	87
(1) 济北王起兵	88
(2) 淮南王造反	89
6.晁错言边事	92
7.晁错论农耕	96
8.文帝御匈奴	99
(1) 汉匈交恶	99
(2) 冯唐谏用将之道	101
9.景帝重用晁错	103
(1) 文帝驾崩	103
(2) 晁错上《削藩策》	105
10.七国之乱	107
(1) 吴王图谋造反	108
(2) 七国联合反叛	110
(3) 周亚夫平吴楚	113
(4) 平定七国之乱	115

第四章 汉武雄风

1.武帝登基	120
(1) 受封胶东王	120
(2) 夺太子位	122
2.董仲舒对策	125
(1) 教化之道	126
(2) 人才之道	128
(3) 天人之道	129
3.黄老之学与儒学之争	132
(1) 黄老之学大行其道	132
(2) 武帝推崇儒术	134
4.张骞初使西域	135
(1) 神秘的西域	135
(2) 张骞通西域	138





5.武帝纳谏	139
(1) 东方朔谏武帝	140
(2) 汲黯谏武帝	143
6.罢黜百家、独尊儒术	145
7.武帝强化中央集权	148
(1) 改革选官制度	148
(2) 改革行政制度	150
(3) 颁布“推恩令”	151
(4) 改革军事制度	152
(5) 创设刺史制度	153
8.马邑之谋	155
(1) 汉初和亲政策	155
(2) 武帝计击匈奴	157
(3) 王恢自杀	160
9.汉通西南夷	161
10.酷吏当权	164
(1) 初露端倪	165
(2) 张汤用法	166
(3) 官多酷吏	168
11.卫青击匈奴	170
(1) 河南之战	171
(2) 七将军伐匈奴	173
12.两王谋反	174
(1) 两王勾结	174
(2) 机事不密	176
13.河西走廊之战	179
(1) 激战祁连山	179
(2) 浑邪王降汉	180
14.漠北之战	183
(1) 卫霍合击匈奴	183
(2) 巩固北部边境	185
15.张骞再使西域	187





第五章 盛极而衰

1.武帝实施经济改革	192
(1) 算缗告缗运动	193
(2) 盐铁官营	195
(3) 铸造五铢钱	196
(4) 创设均输法、平准法	197
(5) 卜式为国捐财	199
2.武帝求仙	201
(1) 栾大惑武帝	201
(2) 封禅大典	203
3.平定南夷	206
(1) 吕嘉谋反	207
(2) 平定两越	208
(3) 复通西南夷	210
4.武帝击朝鲜	211
(1) 水陆出击	212
(2) 朝鲜败降	213
5.李广利伐大宛	215
(1) 初征大宛	217
(2) 二征大宛	219
6.苏武不辱使命	222
(1) 匈奴扣苏武	222
(2) 苏武牧羊	224
(3) 重见天日	226
7.李陵败降匈奴	227
(1) 大战单于军	228
(2) 寡不敌众	229
8.司马迁著《史记》	232
(1) 身遭腐刑	232
(2) 矢志不渝	235
(3) 《史记》问世	237
9.巫蛊之祸	238
(1) 公孙贺族诛	238





(2) 江充握重权	240
(3) 太子被逼反	241
(4) 血染长安	244
(5) 武帝悔悟	246
10. 轮台罪己诏	248
(1) 国库耗尽	248
(2) 休兵养息	250
(3) 推广代田法	251
11. 苦心立嗣	253
(1) 太子初立	253
(2) 四重臣辅政	256

第六章 昭宣中兴

1. 盐铁会议	260
(1) 双方大辩论	260
(2) 与民休息	266
2. 昭帝巩固皇权	268
(1) 刘旦觊觎皇位	268
(2) 内外勾结	270
(3) 事泄被捕	274
3. 霍光主政	276
(1) 立昌邑王为帝	276
(2) 刘贺被废	280
(3) 霍光立宣帝	284
(4) 尹翁归清正严明	286
(5) 盖宽饶不畏权贵	288
4. 宣帝击匈奴	290
(1) 汉与乌孙共击匈奴	290
(2) 匈奴兵败衰落	292
5. 霍氏谋反族诛	294
(1) 霍夫人毒杀许皇后	294
(2) 霍氏欲谋反	295
(3) 霍氏伏法	299





6.赵充国平羌	301
(1) 羌人叛汉	301
(2) 老将出征	303
(3) 充国论战	304
(4) 上书屯田	307
7.匈奴大衰	310
(1) 始置都护	310
(2) 匈奴诸王争立	312
(3) 呼韩邪单于称臣	314
8.休养生息	317

第七章 西汉濒危

1.石显弄权	322
(1) 萧望之蒙冤	322
(2) 刘向上书	325
(3) 周堪、张猛落难	328
(4) 京房上奏考功课吏法	330
(5) 朱云折槛	334
2.郅支单于败死	336
(1) 郅支单于被攻杀	336
(2) 陈、甘封侯	339
3.呼韩邪单于朝汉	341
(1) 侯应言戍边	342
(2) 昭君出塞	344
4.王氏专权	345
(1) 王氏封侯	345
(2) 王凤摄政	346
(3) 刘向劝谏	349
(4) 王氏骄奢	351
5.赵氏姐妹乱政	353
(1) 赵氏姐妹受宠	353
(2) 赵飞燕封后	355
(3) 谷永劝谏	356
(4) 成帝亡于酒色	358





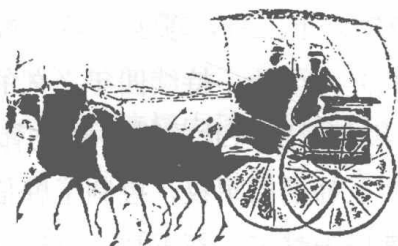
6.哀帝断袖	360
(1) 断袖之癖	360
(2) 群臣进谏	362
(3) 王嘉遇害	364
(4) 董贤之死	366

第八章 王莽篡汉

1.代汉自立	370
(1) 王莽夺权	370
(2) 诛除异己	373
(3) 新朝代汉	376
2.王莽改制	379
(1) 改革币制	379
(2) 王田私属	381
(3) 六筦制度	382
(4) 改革官制	383
3.绿林、赤眉起义	386
(1) 绿林起义	387
(2) 赤眉起义	388
(3) 昆阳之战	389
4.王莽之死	394
(1) 内忧外患	394
(2) 王莽败亡	396



第一章



威加四方

楚汉战争结束后，公元前202年，刘邦称帝，定都洛阳。公元前200年，迁都长安。

西汉王朝建立后，刘邦高度评价了“汉初三杰”——萧何、张良、韩信的作用，随后，大封功臣。刘邦的文臣武将不仅帮助他战胜了项羽，而且在汉朝开国后为创设制度、治理国家做出了卓越贡献。

汉初，社会凋敝，军事实力有限，对北方崛起的匈奴无法形成有效的反击，只能实行和亲政策，为中原地区社会经济的恢复和发展创造安定的环境。

刘邦为了巩固刘氏江山，逐一铲除掉异姓诸侯王的势力，任命同姓为王，逐步消除了威胁西汉朝廷的隐患。



1. 刘邦登基

汉五年（公元前202年）十二月，项羽在垓下被彻底击败，并自刎于乌江（在今安徽和县东北）。至此，持续四年之久的楚汉战争以刘邦胜利而告终。十二月底，刘邦率群臣向北前进。经过韩信军队的统帅部定陶时，刘邦以突然方式收回了韩信的军权，控制了韩信的军队。次年正月，刘邦又发布诏令，改立韩信为楚王，都下邳（今江苏邳县）；封彭越为梁王，都于陶（今山东定陶）；又派卢绾、刘贾率军击败占据江陵拒绝臣服的临江王共尉。刘邦还下诏说：“战争已持续八年之久，人民深受其害。目前天下大定，死罪以下的罪犯一律赦免。”

（1）刘邦称帝

汉五年正月，诸侯王和文武大臣联名上书刘邦，请求刘邦称皇帝：“楚王韩信、韩王信、淮南王黥布、梁王彭越、故衡山王吴芮、赵王张敖、燕王臧荼，共同请求大王陛下：秦王朝因行无道之政而被天下人推翻。大王先入关中，得秦王子婴，平定三秦，功盖天下，安定万民，救败继绝，功大德厚，又施恩惠于有功劳的诸侯王，使他们能设立宗庙社稷。现在对天下诸侯的分封已结束了，而大王您与诸侯王的位号相同，没有上下的区别。因此，大王的伟德就无法广布于后世。请求大王称皇帝尊号。”

面对诸侯王的上疏请求，刘邦推让说：“据说帝是贤者的称号，只是徒有虚名并无其实者，不能用。现在诸侯王都推选我，这怎么敢当呢？”





于是，一帮诸侯王再次上奏说：“陛下以一介平民起义，灭乱秦，声威震动海内；又从僻陋的汉中之地出兵，行威德，诛灭不义之人，平定四海，立下大功。大王的恩德已广传四海，诸侯王的王号已不足道之，愿大王登皇帝之位，以顺应民意，造福百姓。”刘邦说：“诸侯王既然以为称帝号有利于天下百姓，那就这样定了吧！”就同意了诸侯王的推戴。诸侯王、卢绾等大臣三百余人，与博士叔孙通一起选择良辰吉日，定于二月甲午日，拥戴刘邦加皇帝尊号。就在这一天，汉王刘邦在汜水之阳（今山东定陶境）即了皇帝位，完成了登基大典，取得了统治中国的法定地位。汉王刘邦称了帝，王后吕雉便被尊称为皇后，太子刘盈被尊为皇太子，刘邦已经死去的母亲被追尊为昭灵夫人。

刘邦被尊为皇帝，立即行使权力逐步巩固自己庞大的基业。他发布的第一道诏书就是封吴芮和无诸为王，以稳定广大的南方。他下诏说：“前衡山王吴芮与二子一侄，带领着南方百粤之地的兵马，佐助诸侯，诛暴秦，伐无道，立有大功，诸侯共议应立他为王，而项羽却加以侵夺，剥夺其王号，称为番君。现在以长沙、豫章、象郡、桂林、南海之地册立番君吴芮为长沙王。”再下一诏说：“前粤王无诸世代尊奉粤祀，秦侵夺他们的地盘，使他们社稷不得祭祀。诸侯伐秦，无诸亲自率领闽中的兵力佐助灭秦，项羽却忽视他而不立无诸为王。现封无诸为闽粤王，封以闽中之地。”

吴芮长期为官江南，深得人心；无诸为越王勾践之后，在闽越地区有相当的号召力。刘邦封吴芮、无诸为王，为汉皇朝取得了一个稳定的南方，为以后对异姓诸侯王的斗争打下了基础，这充分显示了刘邦政治上的深谋远虑。

刘邦在汜水之阳即皇帝位以后，就率领文武百官西至洛阳，决定以洛阳为都城。五月，刘邦遣散士兵回家，以恢复和发展生产，安定社会。他下诏说：“诸侯士卒在关中的，免除十二年不征徭役，回归本土的，免除六年不征徭役。有的老百姓以前在山泽之间聚居以求在乱世自保，脱离了户口名数。现在，天下已定，应回归原籍，恢复原来的爵位田宅，地方官吏应以文法教育说服而不要鞭笞他们。百姓因为饥饿自卖为奴婢的，一律赦免为庶人。军吏卒逢大赦，无罪的，失去爵位的，及爵位不及大夫的，一律赐爵为大夫。原来是大夫的，一律再加赐一级。凡爵位在七大





夫以上的，都让他们食邑，不是七大夫以上的，一律免除他自己及家庭的徭役。”又说：“七大夫、公乘以上，都属于高爵。诸侯将士及从军归乡的，很多有高爵。我曾数次下诏官吏，先给予他们田宅，对官吏有所求的应尽快满足。有高爵的人，也属人君，皇帝尚且尊重他们，而地方官吏却藐视他们，这是很没规矩的。先前的时候，秦代爵位至公大夫以上的，县令、县丞都为之行礼。现在，我对于爵位并不轻视，官吏又怎敢这样！况且法律规定，论功劳赏赐田宅，而未曾从军的小吏都已满足，有军功的却反而顾不上，这是守尉长官教导无方。现在命令官吏要善待高爵，以称吾意。有不按诏书办事的，从重论处。”

刘邦登基后的这一诏书，极大地推动了社会生产的恢复、社会秩序的稳定，为新建立的王朝的安定稳固打下了牢固的基础，这也显示出他身为开国帝王的不同寻常的政治远见。

（2）定都长安

刘邦移驻洛阳以后，派官员修缮宫室，加固城垣，打算长期以此为都城。这时候，齐地人娄敬被征发到陇西戍守，正好经过洛阳，见洛阳大兴土木，知道刘邦想长期定都洛阳。他放下小推车，穿着老羊皮袄，让同乡虞将军代为引见，只说要禀报要事。虞将军劝娄敬换一身新衣服，娄敬坚决不肯，他说：“我穿帛衣，就帛衣见皇上；穿褐衣，就褐衣见皇上，绝不会换衣服的。”

经虞将军引荐以后，刘邦召见娄敬，并问娄敬禀报何事。娄敬问他：“陛下以洛阳为都，难道是想同周代比盛大吗？”刘邦说：“确有此意。”娄敬劝刘邦说：“陛下得天下并不同于周代。周代先祖后稷，帝尧封之于郅，积德行善一直持续十余代。公刘时避桀于豳。太王因为受到狄人攻伐，所以离开了豳，迁居于岐山之阳，百姓争相跟随。等到文王被封为西伯，决断虞芮之讼，开始受天命称王，太公望、伯夷从海滨前来归附。至武王伐纣，有八百诸侯不约而同在孟津相会，都说商纣可伐，遂灭了商。成王继位为王，周公之属为之傅相，才营造洛邑。因为洛邑是天下





的中心，四方诸侯纳贡述职，路途远近平均，有德者则容易为王，无德者也极易灭亡。凡是占据此地的，务必效法周代以德政招致天下诸侯，而不能凭借险阻，使后代骄奢淫逸，以致残害百姓。周代全盛时，天下和洽，四夷宾服，仰慕周朝仁德而争相臣服周天子，不屯一卒，不战一士，八夷大国之民没有不归附的，都竭力为其效命，到了周代衰败的时候，周朝一分为二，天下不从，周天子不能控制，并不是因为恩德菲薄，而是因为形势变化，力量变弱了。陛下从丰沛之地起兵反秦，收拢士卒三千人，以此卷蜀汉，定三秦，与项羽战于荥阳，争夺成皋，大战七十，小战四十，使天下百姓连遭兵祸，父子暴骨于原野，哭喊之声绵延不绝，身体伤残者未得康复，而想同周代成、康之时相比盛大，臣私下里以为不相配。”然后，娄敬提出了立都关中的建议。他说：“秦地有山河之险，关塞之固，猝然事情紧急，百万大军可立待而成。借用秦人的故业，占据肥美膏腴之地，这就是人说的天府之地。陛下若入关而建都于此，关东虽乱，而秦的故地可以保全。与人打架，不扼住喉咙，控制背部，就不可能获胜。若陛下入关而立都，凭借秦代旧地，也就是扼住了天下形势的喉咙而控制住了后背。”

听了娄敬的一番分析，刘邦虽觉有理，但还有疑虑，于是决定召集群臣商议。因为群臣大多是关东人，都说周代立洛阳为都，延续数百年，而秦在关中建都到二世就灭亡了，还是不如在洛阳建都。刘邦决定不下，决定召问谋士张良，听听他的意见。张良对刘邦说：“洛阳虽然东有成皋，西有崤澠，背靠黄河，南向伊洛，地理坚固，然而，地方太小，不过数百里，土地贫瘠，四面受敌，此地不宜用武。而关中左有崤山、函谷关；右有陇蜀，面积辽阔，沃野千里。南有巴蜀的富饶；北有胡苑的利益；三面险阻为守，仅以东向一面而控制诸侯。天下安定，可以借黄河、渭河之便征运天下粮草，供给京师；若诸侯有变，则可以顺流而下，足以供给。这真是金城千里，天府之国。娄敬所说确实有理。”于是，高祖刘邦采纳了娄敬的建议，即日下令起驾西迁，定都关中。为了表彰娄敬建议迁都关中的功劳，刘邦还赐娄敬姓“刘”，并任命刘敬做了郎中，号为“奉春君”。

汉五年（公元前202年）后九月，刘邦下令把诸侯之子迁徙到关中，以巩固新都，并下令修建长乐宫。

