

常见病百家百方丛书

总主编 温长路

中华中医药学会科普分会组织编写

CHANGJIANBING BAIJIA BAIFANG

高脂血症

百家百方

温武兵 刘鹏 李姝淳 编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 常见病百家百方丛书 ·

中华中医药学会科普分会组织编写

总主编 温长路

高脂血症百家百方

温武兵 刘 鹏 李姝淳 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

高脂血症百家百方/温武兵, 刘鹏, 李姝淳编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2018. 6

(常见病百家百方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4755 - 9

I. ①高… II. ①温… ②刘… ③李… III. ①高脂
病 - 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 014361 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 - 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.375 字数 185 千字

2018 年 6 月第 2 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4755 - 9

定价 29.80 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010 - 64405720

购 书 热 线 010 - 89535836

侵 权 打 假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

《常见病百家百方丛书》



总 主 编 温长路

编 委 (按姓氏笔画排列)

王会丽	王素羽	冯 磊	库 宇
刘 鹏	刘天骥	汤晓龙	杜 昕
李姝淳	杨 峰	杨幼新	吴积华
宋 坪	张 超	张玉萍	张效霞
柳越冬	尚凤翠	罗瑞娟	郑 齐
胡怀强	袁红霞	晏 飞	陶弘武
黄庆田	隋克毅	温武兵	鲍健欣

学术秘书 库 宇

总序

理、法、方、药，是支撑中医药学的四大支柱，彰显出中医药学的特征，构成了中医药学的全部。清代学者纳兰性德有“以一药遍治众病之谓道，以众药合治一病之谓医”的高论（《渌水亭杂识·卷四》），说的既有药与方的关系，也有方与治的关系，而在其间起到维系作用的就是方。历史告诉人们，保存于中医药典籍中的秘方、验方竟多达 30 余万首，有详细记载的就有 6 万首之多。自中医学祖本《黄帝内经》的 13 方始，到被称为“方书之祖”张仲景《伤寒杂病论》的 113 方，中医方剂学已经由雏形逐渐成就了强势的根基，为之后的完善和发展打下了可靠的基础。透过晋代《肘后方》，唐代《千金要方》和《千金翼方》，宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》，明代《普济方》、《古今医通》、《证治准绳》，清代《医宗金鉴》、《医部全录》等典籍中留下的历史记忆，清晰可见中医方剂学不断丰满、壮大的不凡轨迹。1998 年上海科学技术文献出版社出版的《中华医方精选辞典》，共收入“具有临床使用价值或有开发利用前途”的方剂 20773 首（该书《前言》），反映了现代人对处方认识

和应用上的巨大成就。这些处方中，有许多经过千锤百炼，至今仍一直在临床上发挥着作用，堪称为中医的“镇家之宝”。如果加上今人在继承前人基础上的大量发挥、创造、出新，中医的处方的确是难以准确计数了。

在中医治疗中，一病多方、一方多用是普遍存在的现象，这正是中医学辨证论治这一活的灵魂的体现。中医学家们认真体察、总结异病同治、同病异治的内涵和规律，因人而论，因时而变，因地制宜，把灵活思维、灵活选药、灵活拟方、灵活作战的法器应用到了淋漓尽致的程度，充分展示了中医药文化的广袤属性和中医药人的聪明智慧。俗话有“条条道路通北京”之说，不同的方、不同的治，可以达到相同的目的，理一也。这个理，就是中医学的基本原理、基本法则。我们推出的《常见病百家百方丛书》，是对这一原理的具体效法，是汇集古今众多医家的经验，从不同的角度、侧面，不同的思维方法对中医原理的另一种方式的诠释。书名中的“百方”，是个约数，实际上是百首左右的意思。这些处方中，既有来自先贤们的经典方，也有现代医家们的经验方，都是有据可查的。对于处方的出处，引文后都有明确的注明，以表示对原作者、编者、出版者劳动成果的尊重。这里，还要向他们表示衷心的感谢！

《常见病百家百方丛书》，是由国内有经验的专家撰写的。体例统一于以病为单位——一病一书，以方为论据——一病多方的写法，分为“上篇概说”与“下篇百家验方”两部分进行比较系统的表述。概说部分的撰写原则是画龙点睛，点到为止，内容包括疾病的历史源流、病因病机、治疗方法、名家的认识和作者的独特见解等；百家验方部分的撰写原则是深层开

掘，广征博引，围绕古今医家治疗该病的验方，选精萃华，明理致用，内容包括方源、药物组成、方义及治疗效果等。选录的病案，有的是典型的“验案”，有的是相关“疗效”方式的综述。给每一首处方“戴上帽子”、加上按语，是本书的特点之一，反映出作者对某病、某方的独特认识和对一些问题的探讨性思考，以及对一些注意事项的说明，内容都是对读者有提示和启迪作用的。

中医药学的发展，始终是与人类的健康需求同步的。如今，中医收治的病种数目已达 9213 种，基本覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难性疾病、慢性疾病、老年性疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。在对待传染性甲型肝炎、流行性乙型肝炎、流行性出血热、甲型流行性感冒和艾滋病等重大疾病的防治上，也取得了举世瞩目的进展。在疾病谱变化迅速，新的病种不断出现，疾病的不可预知性与医学科学认知的局限性无法对应的今天，中医药如何在保持优势的基础上创新理念、创新手段，做到与时俱进、与病俱进，更有效地服务于人民的健康需求，是时代赋予我们的使命和重托。有数字显示，目前我国高血压病的患病总人数约为 1.6 亿~2 亿人，脂肪肝 1.3 亿人，乙型肝炎感染者 1.4 亿人（其中慢性乙肝患者有 3000 万人），糖尿病患者 8000 万人，血脂异常者 1.6 亿人。心脑血管病呈逐年上升之势，每年死亡的人数达 200 多万人；恶性肿瘤的发病呈年轻化趋势，每年新增的人数有 160 万人，死亡人数都在 140 万人以上……这既是整个科学领域的挑战和机遇，也是中医学的挑战和机遇，督促人们去选择、去作为。

基于此，《常见病百家百方丛书》既要选择普遍威胁人类

生存，属于中医治疗强项的“慢病”，也要选择新生活状态下不停出现的新病种，属于中医大有作为的“时兴病”，还要选择严重威胁人类健康的重大疾病，属于中医潜能巨大的急重症，作为普及宣传的对象，以便为民众提供实用、有效的防病治病指导。第一批入选的10本书，重点从常见病、多发病出发，首先瞄准第一类慢病中的感冒、咳嗽、慢性胃炎、湿疹、痔病和第二类时兴病中的高脂血症、冠心病、乙肝、痛风、痤疮等。至于属于第三类的急重症，因涉及的治疗方法、手段相对比较复杂，将在以后的选题中专门予以安排。

当前，我国正处于医疗制度改革的关键阶段，实践中表现出的医改与中医药的亲合性更加凸显。中医药简便效廉的特点和人们对中医药的特殊感情，为中医药提供了更能施展才华的广阔舞台。调查显示，全国城乡居民中有90%以上的人表示愿意接受中医治疗，中医医疗服务的需求量已占据整个卫生服务需求量的1/3以上，中医药已成为我国人民防病、治病不可或缺的重要力量。人民的健康生存需要中医，民族的强大昌盛需要中医，国家的发展富强需要中医。但愿《常见病百家百方丛书》能给大众的防病治病带来一丝暖意，为人民的健康事业带来帮助。

| 张书路

2012年6月

编写说明

高脂血症（HLP）是由于脂肪代谢或转运异常使血浆中一种或几种脂质高于正常范围的一种常见病。随着生活水平的提高，高脂血症的发病率也越来越高，我国目前血脂异常者有1.6亿人，脂肪肝者有1.3亿人，而且数字还在不断增加中。因此，寻找简单有效的预防和治疗方法是势在必行的。

中医虽然没有高脂血症这一病名，但“痰浊”、“血瘀”、“湿浊”、“肥胖”、“眩晕”、“中风”、“心悸”、“胸痹”等病症之中，却包含着与高脂血症相对应的症状、病因病机、并发症等特点。因此，我们查阅资料，收集了大量治疗高脂血症的验方，以便读者学习和参考。

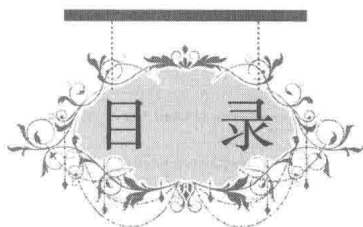
本书分为上、下两篇，上篇概说部分包括疾病的历史源流、名家对本病的认识、本病的病因病机及治疗经验。下篇百家验方部分列举治疗高脂血症的验方。

本书在编写过程中，承蒙山东中医药大学张晓霞博士的无私帮助，在此谨致衷心的感谢！

由于编者学识有限，书中或有欠缺之处，敬请斧正。

编 者

2012年6月



上 篇 概 说

中医学对高脂血症的认识	3
现代医学对高脂血症的认识	9
名家治疗高脂血症经验	17
王绵之辨治经验	17
颜德馨辨治经验	20
郭士魁辨治经验	22
聂惠民辨治经验	24
赵时雨辨治经验	25
王新陆辨治经验	26
陈克忠辨治经验	27
陈鼎祺辨治经验	29
火树华辨治经验	30
浦家祚辨治经验	31





沈宝藩辨治经验	31
魏品康辨治经验	33
张道亮辨治经验	35
张继东辨治经验	36
廖作淳辨治经验	37
林兰辨治经验	38
张宽智辨治经验	40
符为民辨治经验	42
郭维琴辨治经验	43
林带辨治经验	44
杨坚毅辨治经验	45

下 篇 百家验方

2 活血化瘀类方	51
活瘀降脂饮	51
通脉降脂汤	53
化瘀泄浊汤	55
血府逐瘀汤	57
消痰化瘀汤	59
补阳还五汤加减方	62
补肾通络方	65
单味蒲黄饮	67
调脂饮	68
降脂方	70
降脂活血药酒	72
降脂排毒汤	74

化痰降浊汤	76
六味降脂饮	79
加减龙胆泻肝汤	81
轻身消脂汤	82
玉丹调脂饮	84
五味降脂散	86
降脂汤	89
海蓝失笑汤	90
活血化痰汤	92
祛脂丸	96
红荷散	99
通脉煎	101
海藻降脂方	103
清脂饮	106
加味失笑散	108
参芪七蛭散	110
化痰渗湿类方	113
化痰降脂饮	113
化痰降浊汤	115
调脂康	117
固本清源降脂膏	119
半夏白术天麻汤加减方	121
健脾降脂汤	123
二陈汤	125
复方降脂汤	127
化痰消脂汤	129
化痰通瘀汤	131





化浊降脂汤·····	133
加减参苓白术散·····	135
自拟降脂方·····	137
降脂散·····	139
加减半夏白术天麻汤·····	142
加减瓜蒌薤白半夏汤·····	143
导痰汤合枳实薤白桂枝汤加减·····	145
小陷胸加枳实汤·····	146
除痰化湿降脂方·····	149
加减瓜蒌薤白半夏汤·····	151
平胃散合温胆汤加减·····	152
化痰健脾汤·····	154
杞决泽泻汤·····	155
加味三子养亲汤·····	156
杏仁泽泻汤·····	159
四苓五仁汤·····	160
山楂葛根汤·····	162
理脾化痰降脂汤·····	164
脂调康·····	166
刘氏祛痰降脂饮·····	169
健脾补肾类方·····	172
补肾健脾汤·····	172
补肾降脂饮·····	174
杞菊地黄丸·····	175
神仙服饵方·····	177
扶本祛瘀汤·····	178
补肾化湿汤·····	180

补肾化浊汤·····	182
益肾降脂汤·····	183
参芪降脂汤·····	186
参芪五子降脂汤·····	187
参乌降脂汤·····	189
调脂通脉饮·····	191
茯苓泽泻汤加味·····	193
加味瓜蒌薤白半夏汤·····	195
黑白双金饮·····	197
六味地黄丸合瓜蒌薤白半夏汤加减·····	198
姚培发降脂膏方·····	200
左归饮加减·····	201
加减六味地黄汤·····	203
十味降脂汤·····	204
乌芪降脂汤·····	207
健脾消脂饮·····	209
海芍汤·····	211
降脂化痰汤·····	213
和血通络汤·····	216
疏肝理气类方·····	219
柴泽汤·····	219
加味四逆散·····	220
降脂开郁汤·····	222
加味逍遥散·····	224
降脂汤·····	226
其他类方·····	229
泻浊降脂汤·····	229





育阴降脂饮	231
防风通圣散	232
温肾化痰方	235
加味麻仁丸	236
通腑降浊方	238
玉荷汤	241
中满分消饮	243
利胆降脂合剂	245
茵陈五苓散	246
柔肝和血汤	248

上 篇

概 说

通过本篇，可以了解中医学对高脂血症在病因病机、治则、辨证论治等方面的相关论述。另外，本篇还介绍了十多位中医名家治疗高脂血症的经验和心得。



