

安徽省药学会药事管理专业委员会 组编
大型药学知识普及丛书

药，你用对了吗

风湿病用药

YAO, NI YONGDUILE MA
FENGSHIBING YONGYAO

总主编 许杜娟
主 编 沈爱宗



科学出版社

大型药学知识普及丛书

药,你用对了吗

——风湿病用药

总主编 许杜娟

主 编 沈爱宗

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书介绍了类风湿关节炎、脊柱关节炎、骨关节炎、成人斯蒂尔病、干燥综合征、系统性红斑狼疮、血管炎等10种常见风湿病。每个疾病重点介绍疾病概述和药物治疗,尤其是药物治疗部分,从治疗目标、常用药物、联合用药注意事项和特殊人群用药指导等方面进行了重点叙述。此外,每个疾病后面还附有用药常见问题解析。本书是一本有别于现行医学科普书籍的新颖医学普及读本。通过阅读本书,能使读者对风湿病的防治和合理用药有较为全面的认识,一旦患病,以利于尽早发现,及时治疗,合理用药,早日康复,将疾病带来的损害降至最低程度。

本书讲究实用,力求做到易读、易懂,对有无相关医学背景的人员均适用。

图书在版编目(CIP)数据

药,你用对了吗:风湿病用药 / 沈爱宗主编.—北京:
科学出版社,2018.10

(大型药学知识普及丛书 / 许杜娟总主编)

ISBN 978-7-03-057758-0

I. ①风… II. ①沈… III. ①风湿病—用药法 IV. ①R593.205

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第125372号

责任编辑:闵捷周倩

责任印制:黄晓鸣 / 封面设计:殷靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018年10月第一版 开本:A5(890×1240)

2018年10月第一次印刷 印张:5

字数:115 000

定价:30.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

大型药学知识普及丛书

总编辑委员会

总主编

许杜娟

副总主编

夏 泉 沈爱宗

成 员

(按姓氏笔画排序)

石庆平	朱冬春	许杜娟	孙旭群	严安定
李 浩	汪永忠	汪燕燕	汪魏平	沈爱宗
居 靖	秦 侃	夏 泉	黄赵刚	葛朝亮

《药,你用对了吗——风湿病用药》

编辑委员会

主 编

沈爱宗

副主编

张圣雨 马 艳 唐丽琴

编 者

(按姓氏笔画排序)

马 艳 王 霞 亓志刚 朱立然

刘 俊 沈爱宗 张圣雨 张荣嘎

唐丽琴 谢 玲

写给读者的话

亲爱的读者：

您好！感谢您从浩瀚的图书中选择了“大型药学知识普及丛书”。

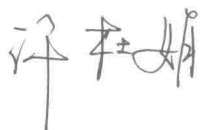
每个人可能都有用药的经历，用药时可能会有疑惑，这药是否能治好我的病？不良反应严重吗？饭前吃还是饭后吃？用药后应该注意些什么？当然您可以问医生，但医生太忙，不一定有时间及时帮您解答；您也可以看说明书，可说明书专业术语多，太晦涩，不太好懂。怎么办？于是我们组织多家三甲医院的临床药师及医生共同编写了本丛书，与您谈谈用药的问题。

药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理功能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质。但药品具有两重性，其作用是一分为二的，用药之后既可产生防治疾病的有益作用，亦会产生与防治疾病无关甚至对机体有毒性的作用，即通常所说的“是药三分毒”。因此，如何合理地使用药品，从而发挥良好的治疗作用，避免潜在的毒副反应，是所有服用药品的患者所关心的问题，也是撰写本丛书的出发点。

本丛书选择了临床上需要通过长期药物治疗的常见病、多发

病,首先对疾病的症状、病因、发病机制作简要的概述,让您对疾病有基本的了解;其次介绍了治疗该疾病的常用药物,各种药物的药理作用、临床应用、不良反应;最后我们根据多年临床经验及患者用药问题的调研对患者用药过程中存在的疑惑,以问答的形式解惑答疑。此外,文中还列举了临床上发生的典型案例,说明正确使用药品的重要性。

本丛书涵盖的疾病用药知识全面系统,且通俗易懂。广大患者可以从本丛书中找到自己用药疑问的答案。本丛书对于药师来说,也是一本很有价值的参考书。



2018年6月6日

如何阅读本书

风湿病是一组以侵犯关节、骨骼、肌肉、血管及有关软组织或结缔组织为主的疾病,其中多数为自身免疫性疾病,发病多较隐蔽而缓慢,病程较长。本书针对临床常见的风湿病,采用疾病概述—药物治疗—用药常见问题解析的结构框架,向大众介绍了常见治疗药物、特殊人群的药物治疗、典型案例分析及常见问题解析等,我们在撰写时更关注疾病的用药安全和合理用药,而非疾病本身的发病机制和诊断。风湿病的治疗主要是药物治疗,但是患者药物使用不当、用药依从性不好等将严重影响疾病的治疗效果甚至带来严重的不良反应。因此,风湿病患者的用药管理显得尤为重要,鉴于此,我们编写了本书。

区别于以往的用药科普丛书,本书不仅向大众介绍了风湿病主要治疗药物的适应证、禁忌证、服用时间、用法用量和不良反应等,还介绍了特殊人群的药物治疗,另外还介绍了风湿免疫系统常见疾病的发病原因、临床表现、治疗选择及预后等,同时引用多个典型的临床案例,帮助患者更好地认识和面对疾病,针对患者日常密切关注的疾病和用药问题,采用问答形式,帮助患者迅速掌握和理解,旨在提高大众对风湿病的知晓率、治疗率、达标率。

本书通俗易懂,旨在为广大患者人群提供优质的合理用药指导,防止不合理用药带来的不良反应或贻误病情。

沈爱宗

目 录

写给读者的话
如何阅读本书

疾病一 类风湿关节炎

· 疾病概述 ·

概述 / 001

发病原因 / 001

临床表现 / 002

治疗选择 / 002

预后 / 003

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 003

常用药物 / 003

联合用药注意事项 / 011

特殊人群用药指导 / 011

用药案例解析 / 012

· 用药常见问题解析 ·

疾病二 脊柱关节炎

· 疾病概述 ·

概述 / 016

发病原因 / 016



临床表现 / 017

治疗选择 / 017

预后 / 019

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 019

常用药物 / 019

联合用药注意事项 / 019

特殊人群用药指导 / 019

用药案例解析 / 019

· 用药常见问题解析 ·

疾病三 骨关节炎

· 疾病概述 ·

概述 / 028

发病原因 / 028

临床表现 / 029

治疗选择 / 030

预后 / 031

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 031

常用药物 / 032

联合用药注意事项 / 032

特殊人群用药指导 / 032

用药案例解析 / 037

· 用药常见问题解析 ·

疾病四 成人斯蒂尔病

· 疾病概述 ·

概述 / 041

发病原因 / 041

临床表现 / 041

治疗选择 / 042

预后 / 043

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 043

常用药物 / 043

联合用药注意事项 / 050

特殊人群用药指导 / 051

用药案例解析 / 051

· 用药常见问题解析 ·

疾病五 干燥综合征

· 疾病概述 ·

概述 / 057

发病原因 / 057

临床表现 / 058

治疗选择 / 059

预后 / 060

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 060

常用药物 / 060

联合用药注意事项 / 066

特殊人群用药指导 / 066

用药案例解析 / 067

· 用药常见问题解析 ·

疾病六 系统性红斑狼疮

· 疾病概述 ·

概述 / 071

发病原因 / 071

临床表现 / 071

治疗选择 / 072

预后 / 073

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 073

常用药物 / 073

联合用药注意事项 / 079

特殊人群用药指导 / 079

用药案例解析 / 080

· 用药常见问题解析 ·

疾病七 多发性肌炎、皮肌炎

· 疾病概述 ·

概述 / 085

临床表现 / 086

预后 / 088

发病原因 / 086

治疗选择 / 086

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 089

联合用药注意事项 / 089

用药案例解析 / 96

常用药物 / 089

特殊人群用药指导 / 095

· 用药常见问题解析 ·

疾病八 血管炎

· 疾病概述 ·

概述 / 101

临床表现 / 102

预后 / 104

发病原因 / 101

治疗选择 / 103

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 104

联合用药注意事项 / 104

用药案例解析 / 111

常用药物 / 104

特殊人群用药指导 / 105

· 用药常见问题解析 ·

疾病九 原发性痛风

· 疾病概述 ·

概述 / 116

发病原因 / 117

临床表现 / 117

治疗选择 / 118

预后 / 119

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 120

常用药物 / 120

联合用药注意事项 / 120

特殊人群用药指导 / 124

用药案例解析 / 125

· 用药常见问题解析 ·

疾病十 自身免疫性肝病

· 疾病概述 ·

概述 / 130

发病原因 / 130

临床表现 / 131

治疗选择 / 132

预后 / 133

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 134

常用药物 / 134

联合用药注意事项 / 134

特殊人群用药指导 / 137

用药案例解析 / 138

· 用药常见问题解析 ·

参考文献 / 141

疾病一 类风湿关节炎

疾病概述

概述

类风湿关节炎(rheumatoid arthritis, RA)是一种病因未明的全身性、系统性、自身免疫性疾病,临床上以慢性、对称性、周围性多关节炎性病变为主要特征,患者可表现为受累关节疼痛、肿胀及功能下降。本病好发于中年女性,儿童和老年人也有发病。本病呈全球性分布,是造成人类丧失劳动力和致残的主要原因之一。我国类风湿关节炎的患病率(0.28%~0.36%)略低于世界水平(0.5%~1%)。类风湿关节炎多发于女性,女性发病率为男性的3倍,可发生于任何年龄,80%发病于35~50岁。

发病原因

类风湿关节炎的病因尚未完全明确,可能与遗传、环境及免疫系统失调等各种因素综合作用有关。类风湿关节炎的病理主要有滑膜衬里细胞增生、间质大量炎性细胞浸润及微血管的新生、血管翳的形成、软骨和骨组织的破坏等。

临床表现

类风湿关节炎的临床表现多样,有主要的关节症状,也有关节外多系统受累的症状。类风湿关节炎患者多以缓慢而隐匿的方式起病,在出现明显关节症状前可有数周的低热,少数患者可有高热、乏力、全身不适、体重下降等症状,以后逐渐出现典型的关节症状。少数患者则起病较急,在数天内出现多个关节症状。最常见的是以近端指间关节、掌指关节及腕关节为主的对称性、多关节、小关节肿痛,关节活动受限,指关节呈梭形肿胀,晚期可出现畸形。晨僵的持续时间常与病情活动程度一致。关节外常表现为类风湿结节、血管炎、胸膜炎、间质性肺炎、心包炎、浅表淋巴结肿大、肝脾大等全身各个系统的损伤。本病还表现为对称性关节肿胀、变形,活动受限,以四肢小关节多见,或可见皮下类风湿结节等。

治疗选择

1. 一般治疗 患者首先应正确认识疾病,树立信心和耐心,能够与医师配合治疗。一般治疗包括休息、关节制动(急性期)、关节功能锻炼(恢复期)、物理疗法等。卧床休息只适宜于急性期、发热及内脏受累的患者。

2. 药物治疗 根据药物性能,治疗类风湿关节炎的常用药物分为4类,即非甾体抗炎药(NSAID)、改变病情的抗风湿药(DMARD)、糖皮质激素和植物药等。

3. 外科手术治疗 经内科治疗不能控制及严重关节功能障碍的类风湿关节炎患者,外科手术是有效的治疗手段。外科治疗的范围从腕管综合症的松解术、肌腱撕裂后修补术至滑膜切除及

关节置换术。

预后

大多数类风湿关节炎患者病程迁延,在病程早期的2~3年致残率较高,如未能及时诊断和及早合理治疗,3年内关节破坏达70%。积极、正确的治疗可使50%~80%的类风湿关节炎患者病情缓解。仅少数患者(10%)在短期发作后可自行缓解,不留后遗症。目前,尚无准确预测预后的指标,男性患者比女性患者预后好;发病年龄晚者较发病年龄早者预后好;起病时关节受累数多或有跖趾关节受累,病程中累及关节数大于20个的患者预后差;持续高滴度类风湿因子(RF)阳性、持续红细胞沉降率(ESR)增快、C反应蛋白(CRP)增高、血液中嗜酸性粒细胞增多均提示预后差;有严重全身症状,如发热、贫血、乏力和关节外表现(类风湿结节、巩膜炎、间质性肺炎、心包疾病、血管炎等内脏损伤),则常常提示预后不佳。另外,治疗早晚和治疗方案的合理性对预后有重要的影响。

药物治疗

治疗目标

类风湿关节炎治疗的主要目的在于减轻关节炎症反应,抑制病变发展及不可逆骨质破坏,尽可能保护关节和肌肉的功能,最终达到病情完全缓解或降低疾病活动度的目标。

常用药物

治疗类风湿关节炎的常用药物见表1。