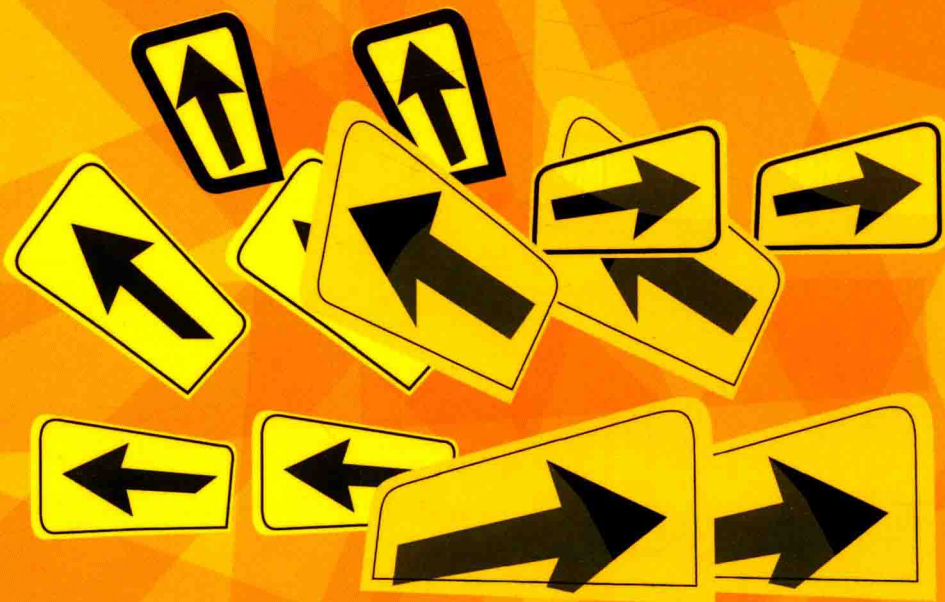


让你受益一生的成功必读指导



比汗水 更重要的是选择

黄世辉 ©编著

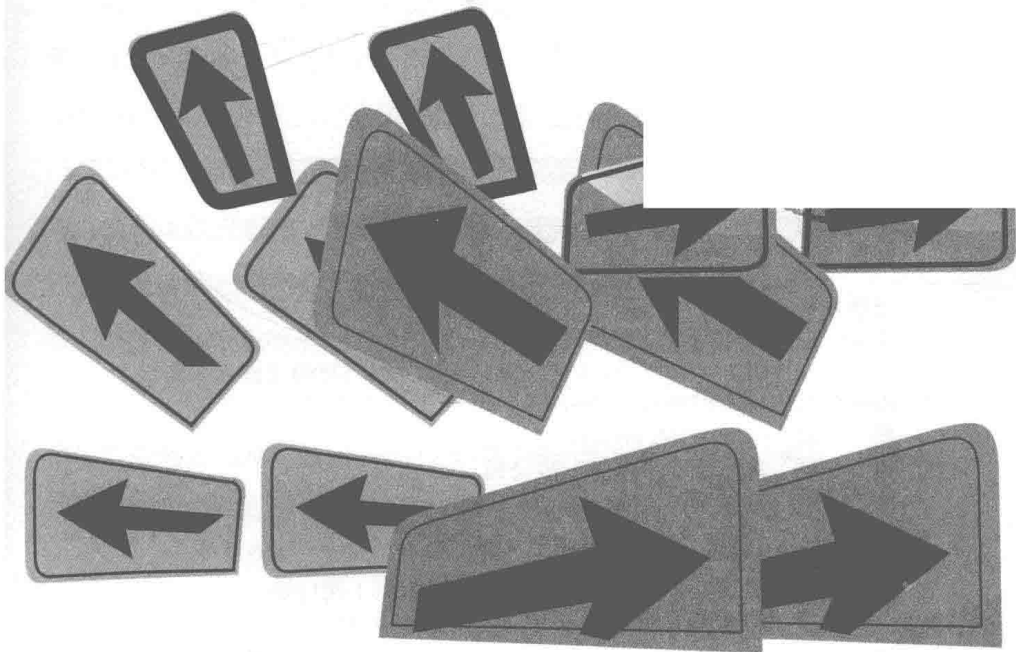


让你受益一生的成功必读指导



比汗水 更重要的是选择

黄世辉 ◎ 编著



煤炭工业出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

比汗水更重要的是选择 / 黄世辉编著. -- 北京:
煤炭工业出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5020 - 6542 - 3

I. ①比… II. ①黄… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 045038 号

比汗水更重要的是选择

编 著 黄世辉
责任编辑 马明仁
封面设计 盛世博悦

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com
网 址 www.cciph.com.cn
印 刷 北京德富泰印务有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm^{1/32} 印张 7^{1/2} 字数 190 千字
版 次 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷
社内编号 20180092 定价 49.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880

前言

死海里钓不到鱼，不管你的饵料有多香；沙漠里挖不出蚯蚓，除非你能挖穿地球。很多人一生平平，其实并非是他们不够努力，而是他们的选择不对。

选择不对，努力白费。因此，在埋头赶路的同时，我们还应该抬头认路，去选择道路、寻找捷径。我们的每一个选择，都是在为自己种下一颗命运的种子。众多大大小小的选择，决定了我们的命运。

很多人因为一个正确的选择而大放异彩，如司马迁、鲁迅、比尔·盖茨。我们可以设想一下，假如司马迁在死刑和宫刑之间没有选择经受令男人最为耻辱的宫刑后含羞忍耻地活着，假如鲁迅舍不得放弃医学，假如比尔·盖茨选择了拿哈佛的镀金文凭……那些辉煌还会由他们来谱写吗？

在美国历史上享有极高声誉的林肯总统认为，所谓聪明的人，就在于他懂得如何去选择。做出正确的选择的确需要智慧、眼光与勇气。人在选择时，常常要面对很多的不确定因素、极大的诱惑、巨大的困难……然而正是因为做出正确选择如此之艰难，才会有强者与庸夫。

只有那些迎难而上的勇士与智者，才会从庸人当中脱颖而出。正如佛陀所言：一部分人站在河那边，大部分人站在河这边跑上又跑下。那些在河这边跑上又跑下的人，像动物般被环境制约而不自知。这就仿佛一个人

被关在牢笼，口袋里虽有钥匙，却不会用钥匙开门，因为他们不知道口袋里有钥匙。其实，上天在赋予人类和动物一样的生命和适应环境以求生存的本能之外，还多给了人类一把万能钥匙：运用智慧来选择行动的自由。人为“万物之灵”，灵就灵在人有别于其他生命——人具有自由选择的莫大潜能。

我们无法选择自己从哪里来，却可以选择往何处去；我们无法丈量自己生命的长度，但可以选择生命的厚度。人生处处是选择。相信作为读者的你，阅读完本书，可以更轻松地做出你人生中最好的选择。

第一章 想象十年后的自己	1
只有你能决定十年后的自己	1
选择活在当下	3
别让你的梦想被偷走	4
做自己想做的事	7
做自己能做的事	9
平凡绝不等于平庸	12
把眼光放得长远些	14
选择决定穷富	15
第二章 你的选择要跟随梦想	19
选择适合自己的目标再前行	19
新生活是从选定方向开始的	21
要想有所为必须有所不为	23
适当“修剪”创造美好人生	24
做选择要有主见	26
方向错了，再努力也是徒劳	29
第三章 人生的道路，紧要处常常只有几步	32
改变一生有时候只需要一步	32

找出人生的重心·····	35
走好人生关键的几步·····	37
目标再大，也要注重细节·····	39
顺势而动更容易成功·····	42
越关键越要保持平常心·····	46
面临选择要相信自己·····	48
李开复给年轻人的8个选择智慧·····	53
第四章 始终做出理性的选择 ·····	58
选择要符合实际·····	58
属于自己的才是最好的选择·····	62
深入思考，让选择利益最大化·····	64
两害相权要取其轻·····	67
选择一件正确的事去做·····	68
先做重要的事·····	71
减少后悔要三思而后行·····	74
会思考的人效率更高·····	78
做选择要迅速而有效·····	80
第五章 担当、勇气与胆识是做选择的三要素 ·····	85
果敢的选择孕育着成功·····	85
知道什么时候该出手·····	89
会做不如敢做·····	91
成功之门都是虚掩的·····	94
成功人士都是冒险家·····	98
培养冒险气魄的三个原则·····	102
做选择的5个基本原则·····	104
临危不乱，当机立断·····	109

接受其实比什么都重要·····	113
第六章 成功始于选对事业 ·····	116
没有“撞”出来的状元·····	116
在行业中找到自己的最佳位置·····	120
选择公司的8个标准·····	124
选择老板的3个原则·····	129
重要的是找到适合自己的岗位·····	132
盲目地跳槽不可取·····	134
转行要慎之又慎·····	136
不能为了创业而创业·····	138
测试你的人格类型与职业能力·····	140
第七章 选择能激励一生的朋友 ·····	152
分清好坏朋友3个标准·····	152
因她是我的朋友·····	157
能够共患难的才是真朋友·····	160
异性友谊更长久·····	161
第八章 如何挑选你的伴侣 ·····	164
慧眼识“潜力股”·····	164
13种男人绝对不能要·····	165
5种女人要远离·····	168
要不要“门当户对”·····	170
没有完美无缺的婚姻·····	171
找到婚姻生活的“幸福钥匙”·····	174
第九章 用好心情让努力加倍 ·····	177
获得好心情的4个运算·····	177

从坏心情中走出来的 9 个技巧·····	180
无心插柳柳成荫·····	182
需要的早已拥有·····	184
学会享受工作的乐趣·····	186
利益面前，泰然处之·····	190
第十章 放弃，也是一种选择 ·····	192
放弃，是为了更好地进取·····	192
放弃未必不是收获·····	195
放弃依靠，才知自己拥有多少·····	198
懂得放弃完美的人，才会完美·····	199
放弃并不意味着失去·····	201
坚持与放弃，都要把握时机·····	204
第十一章 有梦想，就永远有路 ·····	206
问题不会比方法多·····	206
梦想破灭的地方，往往希望丛生·····	208
无路可走时，选择背水一战·····	210
借人之力，摆脱困境·····	212
学会打破常规思维·····	215
不要被自己的定式思维囚禁·····	217
第十二章 做错选择，不过从头再来 ·····	220
可以有过错，但不可错过·····	220
“落子”无悔，生活没有对错·····	222
可以选择就不要放弃·····	225
一个输得起的人，才能赢得起·····	227
谁不曾经历失败·····	230

第一章 想象十年后的自己

桃李春风一杯酒，江湖夜雨十年灯。20世纪80年代“下海”，90年代“炒股”，21世纪初期至今的房地产……每一个十年都会有一些配合时代的机遇。能把握时代机遇的人，都将成为时代的精英。

十年一轮明月，一缕清风；十年一种追求，一番奋斗。“十年”，一个亘古不变的人生命题时刻都在考问着我们：“十年以后你是谁？”

只有你能决定十年后的自己

十年，是人生中一个很重要的时间刻度。十年虽然不能有“沧海桑田”的变化，但却有“日新月异”的差别。

十年前，身高一米六出头的马云还是一个打工为生的年轻人，在北京一间20平方米的小房间里没日没夜地干活；十年前，40岁的牛根生被公司炒了鱿鱼，因为年纪偏大，他郁闷地在各个人才市场转悠……十年后，他们都上了财经杂志的封面，成了企业界响当当的人物。马云再也不用背着个书包，出入各个写字楼和保安打游击，落寞地推销企业黄页了；牛根生考虑的不再是工作问题，他除了考虑企业的管理问题外，还要考虑如何把自己的巨额财富用于慈善事业。

同样，在十年前，你在哪里，你在做什么，你有什么梦想？十年后的今天，你是否实现了当初的梦想？

也许，你可以错过一场精彩绝伦的直播球赛，你可以错过一场明星云集的演唱会，你可以错过一次和朋友外出旅游的好机会，你还可以错过一顿美味佳肴；也许，你可以错过一趟上班的公共汽车，你可以延误一段轻松的假期，你可以延误一次美丽的约会……但，你绝对不能因为错过了今天而延误了明天。今天种下的因，决定了十年后的果。是不是该让今后的自己可以有乘凉的“树荫”？今天的你，受到十年前多大的影响？时刻问问自己，今天我是怎么度过的？因为谁都不能决定十年后的你，除了你自己。

记得万向集团董事局主席鲁冠球在2009年为企业制定奋斗目标时，曾发表了“奋斗十年添个零”的讲话。他说——

1970年，实现日创利润10000元，员工最高收入突破10000元；

1980年，实现日创利润100000元，员工最高收入突破100000元；

1990年，实现日创利润1000000元，员工最高收入突破1000000元；

2010年，实现日创利润10000000元，员工最高收入也要争取突破10000000元。

无独有偶，著名的海尔集团的奋斗历程中，也有很深的“奋斗十年添个零”的印迹：海尔从当时创业之初单一的冰箱生产，一步步走成现在的多元化国际品牌企业：第一个十年，1984—1995年，创业，创出中国第一名牌；第二个十年，1995—2005年，创新，走出国门，成为国际化企业；第三个十年，2005—2015年，创造资源，实施全球化品牌战略。

唐代诗人贾岛诗云：“十年磨一剑，霜刃未曾试。今日把示君，谁有不平事。”十年的时间，可以将一块粗铁锻造成一把锋利的剑；十年的时间，也可以让一把锋利的剑锈成一堆废铁。布衣亦可成王侯，贫贱岂能任沦落？拿出你“十年磨一剑”的精神，“奋斗十年添个零”，十年后的你一定是更精彩的你！

选择活在当下

人生看似漫长，其实只有三天：昨天、今天和明天。德国著名哲学家席勒曾这样诠释时间：“时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一般飞逝，过去永远静立不动。”昨日的夕阳西下就在预言着今天黎明初晓时是晴是雨，今天每一个选择的拼合又决定了明天走的是阳关大道，还是独木小桥。

尤金·奥凯利是美国最大的会计师事务所——毕马威的董事长和首席执行官。正当他处在事业巅峰时，他被诊断为脑癌晚期，最多还能活3~6个月。但他却用这剩下的时光，为生命画上了完美的句号，并告诉世人：人生不可以重来，不可以跳过，我们只能选择最有意义的方式度过，那就是活在当下，追逐阳光。

是的，我们应该选择最有意义的方式活在当下。但活在当下，简简单单的四个字，却如同一座险峰难以逾越。因为我们总是幻想明天，总在今天把汗水撒在对昨天的追悔里、明天的憧憬中。

有个小和尚，每天早上负责清扫寺院里的落叶。

清晨起床扫落叶实在是一件苦差事，尤其是在秋冬之际。每一次起风时，树叶便随风飞舞。每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶，这让小和尚头痛不已。他一直想要找个好办法让自己轻松些。

后来有个和尚对他说：“你在明天打扫之前先用力摇树，把落叶统统

摇下来，后天就可以不用扫落叶了。”小和尚觉得这是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲地猛摇树，认为这样就可以把今天和明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天，小和尚到院子里一看，不禁傻眼了，院子里如往日一样满地落叶。

老和尚走了过来，对小和尚说：“傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来的。”小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前，唯有认真地活在当下，才是最真实的人生态度。

假若我们时刻都将力气耗费在未知的明天，却对眼前的一切熟视无睹，我们的明天还将是两手空空。一位哲人曾说过：“当你存心去寻找快乐的时候，往往找不到。唯有让自己快乐地活在世上，全神贯注于周围的事物，快乐才会不请自来。”库里希波斯也曾说：“过去与未来都不是‘存在’的东西，而是‘存在过’和‘可能存在’的东西。唯一‘存在’的是现在。”所以我们不能沉溺在昨日的回忆中，也不能沉溺在明天的憧憬里，只有把握现在，选择最有意义的形式将今天充实，明天才会因为今天的充实而变得美好。

“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学”，与其沉浸在思考的汗水里，不如珍惜今天的每一寸光阴，充实当下。昨天是零，今天是一，明天也是零。放下昨天，汲取经验，把昨天的零放在今天的一后面，我们的明天就不再是零。

别让梦想被偷走

梦想是人的方向。还记得你最初的梦想吗？或许那个梦想只是年少

无知时许下的愿望，又或许是因为随波逐流而写下的一些不属于自己的梦想。没有关系，只要你知道现在的梦想，做到不被诱惑所困扰，不因别人的左右而改变，10年、20年、30年后，你便可以梦想成真。

美国某个小学的作文课上，老师给学生出的作文题目是“我的志愿”。

一个学生非常喜欢这个题目，在他的本子上飞快地写下了他的梦想：他希望将来自己能拥有一座占地十余公顷的庄园，在广阔的土地上植满如茵的绿草；庄园中有无数的小木屋、烤肉区及一座休闲旅馆，除了自己住在那儿外，还可以供前来参观的游客歇息，分享自己的庄园。

写好的作文经老师过目后，这个学生的本子上被画了一个大大的红“×”，发回到他手上，老师要求他重写。

他仔细看了看自己所写的内容，并无错误，便拿着作文本去请教老师。

老师告诉他：“我要你们写下自己的志愿，而不是这些如梦一般的空想，我要实际的志愿，而不是虚无的幻想，你知道吗？”

这个学生据理力争：“可是，老师，这真的是我的梦想。”

老师也坚持：“不，那不可能实现，那只是一堆空想，我要你重写。”

学生不肯妥协：“我很清楚，这才是我真正想要的，我不愿意改掉我梦想的内容。”

老师摇头：“如果你不重写，我就不让你及格了，你要想清楚。”

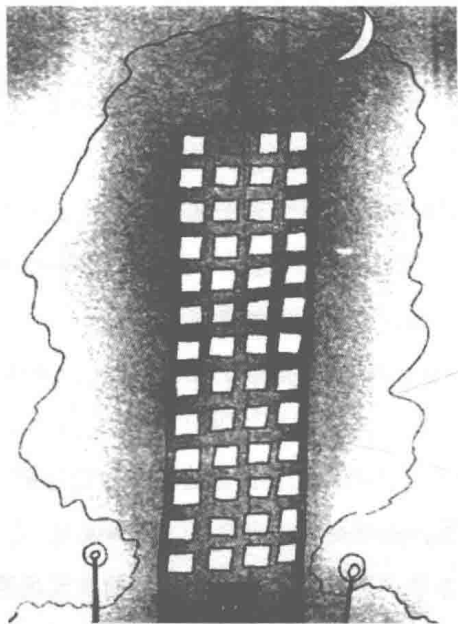
这个学生也跟着摇头，不愿重写，而那篇作文也就得到了一个大大的“E”。

事隔三十年之后，这位老师带着一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行，在尽情享受无边的绿草、舒适的住宿、香味四溢的烤肉之余，他

望见一名中年人向他走来，并自称曾是他的学生。

这位中年人告诉这位老师，他正是当年那个作文不及格的小学生，如今，他拥有这片广阔的度假庄园，真的实现了儿时的梦想。

老师望着这位庄园的主人，想到自己三十余年来不敢梦想的教师生涯，不禁喟叹：



“三十年来为了我自己，不知道用成绩改掉了多少学生的梦想。而你，是唯一保留自己的梦想，没有被我改掉的学生。”

心爱的东西丢了，可以再去买一个新的；财富散尽了还可以挣回来；梦想被人偷了，就难以找回来了。梦想可以让一个平凡的人变得伟大，不要让自己的梦想被人轻易偷走，也不要让别人轻易左右自己的梦想，只要心中有梦，三十年的光阴挥洒下来的就会是无比耀眼的光环。

对梦想哼唱一首《勇气》：终于做了这个决定，别人怎么说我也不

理，天涯海角都追随它而去。哪怕是暴风骤雨，哪怕有再多的流言蜚语，只要拾起梦想的勇气，不被别人左右，更不让人偷走，人潮拥挤的喧闹街市它也一样会感觉到，让你鹤立鸡群的梦想。

做自己想做的事

“比尔·盖茨很远，杜拉拉很近”——最近，这句话在网上被人传诵。

因为《杜拉拉升职记》一炮走红的“杜拉拉”，在职场上拥有了大量的fans（“粉丝”）。杜拉拉是典型的中产阶级的代表，她没有特殊背景，走的是正规路子，靠个人奋斗获取了事业的成功。对于大部分人来说，她的故事比比尔·盖茨的更值得参考。

在杜拉拉成功的经历中，我们会发现杜拉拉是一个非常自强而理性的人。她知道自己想要什么，她能获得什么。因此，她比一般人更懂得把握机会，外加良好的教育背景，培养了杜拉拉在待人接物方面足够的精明和世故。杜拉拉从最初的行政主管一步步成长为人事行政高级经理，都是靠着这种波澜不惊的处世方式和平和的心态获得的。这一点，对任何人都是十分重要的。

一个年轻人去火车上当司机副手。司机是个爱发牢骚的人，经常对这位新来的副手指手画脚。

转眼一个月过去，年轻人领到平生第一份薪水，心里甜得跟吃了蜜似的，每过一会儿就要拿出来数一遍。当他将钱数到第五遍时，那位司机终于忍不住说：“小伙子，你别得意！你以为这个饭碗你就算捧住了吗？告诉你，你要过三个月才算通过试用期，前提是你不要惹什么麻烦。再熬上三年五载，假如你侥幸不被开除的话，你就可以像我一样当一个正式司

机，到那时你才可以眉开眼笑地数钱玩。现在，我建议你小心看好自己的饭碗，老老实实干活去！”

年轻人窘得满脸通红，他认为司机没有权力这样羞辱他。但司机的话却提醒了他：“难道我只能以司机这个职业作为我的归宿吗？如果是这样，人生不是太平淡了吗？”他凝思半晌，心里立定了一个目标，他抬起头来，对还在唠唠叨叨的司机说：“你以为我只想当一个司机吗？告诉你，我将来要做铁路公司的总经理！”

“什么？哈哈！”司机发出一阵怪笑，好不容易才停下来，喘着粗气说，“老板！我想我不得不叫你老板。你若是在我还没有退休之前当上总经理，我求求你不要开除我。”年轻人不理睬他的嘲讽，冷静地说：“如果你老老实实干活，我是不会开除你的。”

“哈哈，你开除我？但是我要告诉你，笨蛋，马上给我老老实实干活去！”

年轻人果然老老实实干活去了。但他刚才的宣言，不是为了争面子才说的赌气的话。自此，他按总经理的标准严格要求自己，努力培养自己作为一个优秀总经理需要的各种素质。他的见识、他的言谈举止、他办事的态度都变得跟那些普通员工不一样了，给人一种鹤立鸡群的感觉，他的上司觉得如果不提拔他，就要受到埋没人才的指责。于是，他一步步升迁。多年后，他果真成为马利安铁路公司的总经理。

无论你现在是干得最多却不得上司待见的无名小卒，还是领着一群本事不大、脾气不小的下属的上司，你都得问问自己，我到底想要什么。只有知道了自己想要什么，才能朝着自己的方向前行。

古语说：“知人者智，知己者强。”如果你对自己想做什么非常清楚，你的愿望极为明确，那么使你成功的条件很快就会出现。可遗憾的是，迷失自我的人太多，在迷失的时候，又不懂得走出来，只是在埋怨中