

Id

Adobe
InDesign CC
2017 release

CLASSROOM IN A BOOK®

- Adobe公司推出的经典教程
- 畅销全球20年的著名品牌图书
- 在全世界以27种语言火爆发行



Adobe InDesign CC 2017
中文版经典教程

[美] 凯莉·科尔德斯·安东 (Kelly Kordes Anton) 约翰·克鲁斯 (John Cruise) 著

刘春雷 汪兰川 李娜 译



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



Adobe InDesign CC 2017

中文版经典教程

[美] 凯莉·科尔德斯·安东 (Kelly Kordes Anton) 著
约翰·克鲁斯 (John Cruise)

刘春雷 汪兰川 李娜 译



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

Adobe InDesign CC 2017中文版经典教程 / (美) 凯莉·科尔德斯·安东 (Kelly Kordes Anton), (美) 约翰·克鲁斯 (John Cruise) 著; 刘春雷, 汪兰川, 李娜译. — 北京: 人民邮电出版社, 2018. 3
ISBN 978-7-115-47484-1

I. ①A… II. ①凯… ②约… ③刘… ④汪… ⑤李…
III. ①电子排版—应用软件—教材 IV. ①TS803.23

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第007230号

版权声明

Authorized translation from the English language edition, entitled ADOBE INDESIGN CC CLASSROOM IN A BOOK (2017 RELEASE), 9780134664095 by Kelly Kordes Anton and John Cruise, published by Pearson Education, Inc, publishing as AdobePress, Copyright © 2017 Pearson Education, Inc.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc.

CHINESE SIMPLIFIED language edition published by PEARSON EDUCATION ASIA LTD., and POSTS & TELECOMMUNICATIONS PRESS Copyright © 2017.

-
- ◆ 著 [美] 凯莉·利尔德斯·安东 (Kelly Kordes Anton)
[美] 约翰·克鲁斯 (John Cruise)
 - 译 刘春雷 汪兰川 李娜
 - 责任编辑 赵轩
 - 执行编辑 陈聪聪
 - 责任印制 焦志炜

 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市祥达印刷包装有限公司印刷

 - ◆ 开本: 800×1000 1/16
印张: 23.75
字数: 555千字 2018年3月第1版
印数: 1-3000册 2018年3月河北第1次印刷
- 著作权合同登记号 图字: 01-2017-4810号
-

定价: 79.00元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147号

内容提要

本书由 Adobe 公司编写，是 Adobe InDesign CC 软件的正规学习用书。全书共 16 课，涵盖了创建页面、使用对象和应用、文本的导入和编辑、排版艺术、颜色的使用、样式的创建和应用、导入和修改图形、创建表格、透明度处理、输出和导出、创建电子书等内容。

本语言通俗易懂并配以大量的图示，特别适合 InDesign 新手阅读；有一定使用经验的用户也可从中学到大量高级功能和 InDesign CC 新增的功能。本书也适合各类培训班学员及广大自学人员参考。

作者简介

Kelly Kordes Anton 在 InDesign 中已撰写和编辑各式书籍，包括 *Adobe InDesign How-Tos: 100 Essential Techniques* 和多种版本的 *Adobe InDesign classroom in a Book*。作为一名自由撰稿人和作家，她撰写和编辑了许多关于出版软件、摄影、视频制作等的文章和书籍。目前她在科罗拉多州戈尔登县的 MillerCoors 做一名通信专家。

John Cruise 编著关于使用页面的软件近三十年，出版了很多书，包括 *InDesign Bible*、*Adobe InDesign How-Tos: 100 Essential Techniques* 和多种版本的 *Adobe InDesign classroom in a Book*。John 为多种出版物撰写文章，包括 *Macworld*、*MacAddict*、*MacLife* 和 *Layers magazine*，现居住在科罗拉多丹佛市。目前他已不使用和编写关于 InDesign 的书籍，开始练习太极、瑜伽和网球运动，并开始学习普通话。

致谢

没有合作者的贡献，本书是不可能完成的。感谢 Nancy Davis 组建了一个强大的团队；技术编辑 Chad Chelius，确保在每一页上的每一个字的准确性；输入者 Candyce MAIRS，测试在每节课的每一环节；校对者 Dan Foster，确保核对无误；制作者 Danielle Foster，抛光页面，并准备打印最终文件；Tracey Croom，皮尔森的高级编辑，监督整个生产过程，使每个人保持知情和督测权利。作者还要感谢以下摄影师提供了用于示例课程文件的图像：他们是 Shauneen Hutchinson、Sylvia Bacon、Diane Supple 和 Eric Shropshire。

前言

欢迎使用 Adobe InDesign CC 2017。InDesign 是一款功能强大的设计和制作软件，可提供精确的控制及与其他 Adobe 专业图形软件的无缝集成。利用 InDesign 可制作出专业品质的彩色文档，用在高分辨率彩色印刷机和各种输出设备（如桌面打印机和高分辨率排印设备）上，或是导出各种格式，包括 PDF 和 EPUB。作家、艺术家、设计师和出版工作人员可通过前所未有的各种媒体，与更广泛的受众交流。InDesign 通过与其他 Creative Cloud 组件无缝集成，为此提供了支持。

教材用书

本书由 Adobe 产品专家编写。课程经过精心设计，方便读者按照自己的节奏阅读课程。如果读者是 Adobe InDesign 新手，将从中学到该程序的基础知识和操作方法；如果读者有一定的 InDesign 使用经验，将会发现本书介绍了许多高级功能，包括针对最新版本软件的使用技巧和操作提示。

本书在每节课程中提供完成特定项目的具体步骤。读者可按顺序从头到尾阅读全书，也可根据个人兴趣和需要选读对应章节。每课的末尾都有复习题，对该课程的内容进行总结。

必备知识

开始使用本书之前，应了解计算机及其操作系统基本常识。懂得如何使用鼠标、标准菜单以及命令，知道如何打开、保存和关闭文件。如果需要复习这些技巧，请参阅有关操作系统的纸质或在线的文档。



注意：当操作指南因为平台差异出现不同时，通常先列出在 Windows 中的操作，然后是在 Mac OS 中的操作。比如，单击 Alt 键（Windows）或 Option 键（Mac OS）。

安装软件

开始使用本书之前，应确保系统设置正确，并安装了相应的软件和硬件。

本书并不包含 Adobe InDesign CC 软件，读者需要单独购买。除了 Adobe InDesign CC，本书里的某些课程还可能需要使用到 Adobe Bridge。读者可参照屏幕提示，从 Adobe InDesign CC 中将该应用程序安装到硬盘上。

Adobe Creative Cloud 桌面应用

除了 Adobe InDesign CC，本书里的课程也需要 Adobe Creative Cloud 桌面应用程序，它提供了用于管理包括 Creative Cloud 会员在内的数十个应用程序和服务的关键位置。您可以使用 Creative Cloud 桌面应用程序来同步和共享文件、管理字体、摄影访问库等。



注意：关于 Typekit 更多的信息，在 typekit.com/help 中的 Creative Cloud Help 信息中添加字体文件，前往 <https://helpx.adobe.com/creative-cloud/help/add-fontstypekit.html>。

Creative Cloud 桌面应用程序安装时会自动下载用户的第一个 Creative Cloud 产品。如果用户有 Adobe 应用程序管理器，它将自动更新 Creative Cloud 桌面应用程序。

如果计算机上未安装 Creative Cloud 桌面应用程序，可以从下载页面上的 Adobe Creative Cloud 网站 (creative.adobe.com/products/creative-cloud) 或 Adobe Creative Cloud 桌面应用程序页面 (adobe.com/creativecloud/catalog/desktop.html) 下载。

本书使用的字体

本书课程中用到的字体都是 Adobe InDesign CC 软件的自带的。有些字体在 InDesign 中未安装，而是通过 Typekit-Adobe 提供的用于桌面应用程序和网站上的一个巨大字体库订阅服务系统使用。TE Typekit 服务与 InDesign 的字体选择功能和 Creative Cloud 桌面应用集成，并在 Creative Cloud 中订阅。

当你打开一个没有安装在计算机上的 Typekit 字体的文件时，会弹出一个缺少字体对话框，提示您选择同步字体。如果 Typekit 字体同步缺失，对话框中则会显示缺少 Typekit 字体。

保存和恢复 InDesign 默认文件

InDesign Defaults 文件存储了程序首选项和默认设置，如工具设置和默认的计量单位。为确保 Adobe InDesign 应用程序的首选项和默认设置与本书中使用的相符合，在开始课程前，应将当前的 InDesign Defaults 文件移动到其他路径。在完成本书学习之后，可以将 InDesign Defaults 文件移回原来的文件夹，恢复开始学习前的首选项和默认设置。



注意：每次开始新课程时，即使恢复 InDesign 默认文件，面板也会保持开放。如果发生这种情况，则可以手动关闭面板。

移动当前 InDesign 默认文件

移动 InDesign 默认文件到另一个位置，将提示 InDesign 会自动创建一个新的设置为原厂设置的首选项和默认值。

- 1 退出 Adobe InDesign。
- 2 在 Windows 或 Mac OS 中找到 InDesign 默认文件。
- 3 如果想恢复首选项，移动文件到硬盘驱动器的另一个文件夹。否则，可以删除该文件。
- 4 启动 Adobe InDesign CC。

找到在 Windows 中的 InDesign 默认文件。

InDesign 默认文件位于文件夹：[startup drive]\Users\[username]\AppData\Roaming\Adobe\InDesign\Version 12.0\en_US*\InDesign Defaults。



注意：如果隐藏文件是可见的，但仍然无法找到参数文件，可以使用操作系统的查找文件的特点和“**InDesign 默认搜索**”。

- 默认情况下，AppData 文件夹在 Windows 7、Windows 8 和 Windows 10 中是隐藏的。如需显示 AppData 文件夹，在控制面板中单击“外观和个性化”，然后单击“文件夹选项”（Windows 7 和 Windows 8）或“文件资源管理器选项”（Windows 10）。
- 单击“文件夹选项 / 文件资源管理器”选项对话框中的“查看”选项卡，选中“显示隐藏的文件、文件夹和驱动器”，然后单击“确定”。

找到在 Mac OS 中的 InDesign 默认文件。

InDesign 默认文件位于：[startup drive]/Users/[username]/Library/Preferences/Adobe InDesign/Version 12.0/en_US*/InDesign Defaults。

- 取决于安装的语言版本，文件夹名称可能会有所不同。
- 找到 Mac OS 10.9 后，库文件夹是显示隐藏的。若要访问此文件夹，请从查找菜单中选择“查找”>“查找文件夹”。在库的文字对话框中输入“库”，然后单击“确定”或“前往”。

恢复保存的 InDesign 默认文件

如果恢复保存 InDesign 默认文件，实施以下操作。

- 1 退出 Adobe InDesign。
- 2 找到保存的 InDesign 默认文件，将它拖回原来的文件夹，即可取代目前的 InDesign 默认文件。

资源下载

本书所需的素材文件及相关内容，请通过 www.epubit.com.cn/book/details/4845 或 box.ptpress.com.cn/y/47484 下载。

第1课 工作区简介

课程概述

本课中，将学习如何进行下列操作。

- 打开文件。
- 选取和使用工具。
- 使用应用程序栏和控制面板。
- 管理文档窗口。
- 使用工作面板。
- 定制工作区。
- 改变文档的缩放比例。
- 导览文档。
- 使用上下文菜单和面板菜单。
- 改变界面。



学习本课大约需要 45 分钟。

欢迎来到异步社区！

异步社区的来历

异步社区 (www.epubit.com.cn) 是人民邮电出版社旗下 IT 专业图书旗舰社区，于 2015 年 8 月上线运营。

异步社区依托于人民邮电出版社 20 余年的 IT 专业优质出版资源和编辑策划团队，打造传统出版与电子出版和自出版结合、纸质书与电子书结合、传统印刷与 POD（按需印刷）结合的出版平台，提供最新技术资讯，为作者和读者打造交流互动的平台。



社区里都有什么？

购买图书

我们出版的图书涵盖主流 IT 技术，在编程语言、Web 技术、数据科学等领域有众多经典畅销图书。社区现已上线图书 1000 余种，电子书 400 多种，部分新书实现纸书、电子书同步出版。我们还会定期发布新书书讯。

下载资源

社区内提供随书附赠的资源，如书中的案例或程序源代码。

另外，社区还提供了大量的免费电子书，只要注册成为社区用户就可以免费下载。

写作译者互动

很多图书的作译者已经入驻社区，您可以关注他们，咨询技术问题；可以阅读不断更新的技术文章，听作译者和编辑畅聊好书背后有趣的故事；还可以参与社区的作者访谈栏目，向您关注的作者提出采访题目。

灵活优惠的购书

您可以方便地下单购买纸质图书或电子图书，纸质图书直接从人民邮电出版社书库发货，电子书提供多种阅读格式。

对于重磅新书，社区提供预售和新书首发服务，用户可以第一时间买到心仪的新书。

用户账户中的积分可以用于购书优惠。100 积分 = 1 元，购买图书时，在 里填入可使用的积分数值，即可扣减相应金额。

特别优惠

购买本书的读者专享异步社区购书优惠券。

使用方法：注册成为社区用户，在下单购书时输入 **S4XC5** **使用优惠券**，然后点击“使用优惠码”，即可在原折扣基础上享受全单9折优惠。（订单满39元即可使用，本优惠券只可使用一次）

纸电图书组合购买

社区独家提供纸质图书和电子书组合购买方式，价格优惠，一次购买，多种阅读选择。



社区里还可以做什么？

提交勘误

您可以在图书页面下方提交勘误，每条勘误被确认后可以获得100积分。热心勘误的读者还有机会参与书稿的审校和翻译工作。

写作

社区提供基于Markdown的写作环境，喜欢写作的您可以在这一试身手，在社区里分享您的技术心得和读书体会，更可以体验自出版的乐趣，轻松实现出版的梦想。

如果成为社区认证作译者，还可以享受异步社区提供的作者专享特色服务。

会议活动早知道

您可以掌握IT圈的技术会议资讯，更有机会免费获赠大会门票。

加入异步

扫描任意二维码都能找到我们：



异步社区



微信服务号



微信订阅号



官方微博



QQ群: 436746675

社区网址: www.epubit.com.cn

投稿 & 咨询: contact@epubit.com.cn

试读结果 需安全本请在线购买: www.ertongbook.com

目 录

第 1 课 工作区简介	0
 概述	2
观察熟悉工作区	2
使用面板	10
定制工作区	16
导览文档	19
使用上下文菜单	20
使用面板菜单	21
修改界面	21
练习	22
第 2 课 初识 InDesign	24
 概述	26
视图指南	26
印前检查文档	27
添加文本	29
使用样式	32
处理图形	35
应用对象	37
使用对象样式	39
在演示文稿模式中查看文档	39
练习	40
第 3 课 设置文档和处理页面	42
 概述	44
创建并保存用户文档设置	44
新建文档	45
切换打开的 InDesign 文档	47
编辑主页	47
将主页应用到文档页面	56
添加新页面	57

重新排列和删除页面	57
修改页面尺寸	58
添加章节以修改页码编排方式	58
覆盖文档页面上的主页项目，并插入文本和图片	60
查看完成后的跨页	62
练习	63

第 4 课 使用对象



概述	68
使用图层	68
创建和修改文本框架	72
创建和修改图形框架	78
为图片框架添加说明	84
置入与链接图形框架	85
修改占位符框架的形状	88
文本绕排对象或图形	90
编辑框架的形状	91
修改与对齐对象	94
选择和修改多个对象	97
创建 QR 码	99
添加箭头到直线	100
完成	100
练习	101

第 5 课 串接文本



概述	106
将文本串接到现有框架	106
手动串接文本	109
串接文本时创建文本框架	111
自动创建串接框架	112
自动串接文本	114
为文本应用段落样式	116
调整分栏	117
添加跳转行页码	118
练习	120

第 6 课 编辑文本

概述	124
查找并替换缺失字体	125



输入和导入文本	126
查找和修改文本及设置格式	128
拼写检查	130
拖放编辑文本	134
使用文章编辑器	135
修订	136
练习	136

第7课 排版艺术

138



概述	140
调整垂直间距	141
使用字体、文字样式和字形	144
微调分栏	150
修改段落对齐	151
创建首字下沉	153
调整字偶间距和字符间距	155
调整换行符	156
设置制表符	159
在段落前面添加段落线	163
使用段落底纹	163
练习	166

第8课 处理颜色

168



概述	170
管理颜色	170
定义打印需求	174
创建颜色	176
应用颜色	184
色调色板工作	189
使用渐变	190
使用颜色组	193
练习	194

第9课 使用样式

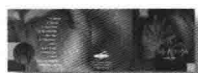
196



概述	198
创建和应用段落样式	200
创建和应用字符样式	203
在段落样式中嵌套字符样式	205
创建和应用对象样式	210

创建、应用表样式和单元格样式	214
应用表格样式	218
全局更新样式	219
从其他文档载入样式	220
练习	222

第 10 课 导入和修改图形



概述	226
从其他应用程序添加图片	226
对比矢量图和位图	227
管理导入文件的链接	227
更新修改的图片	229
调整显示质量	232
使用剪切路径	232
使用 alpha 通道	234
导入本机 Adobe 图片文件	238
使用库管理对象	244
使用 Adobe Bridge 导入图片	245
练习	248

第 11 课 创建表格



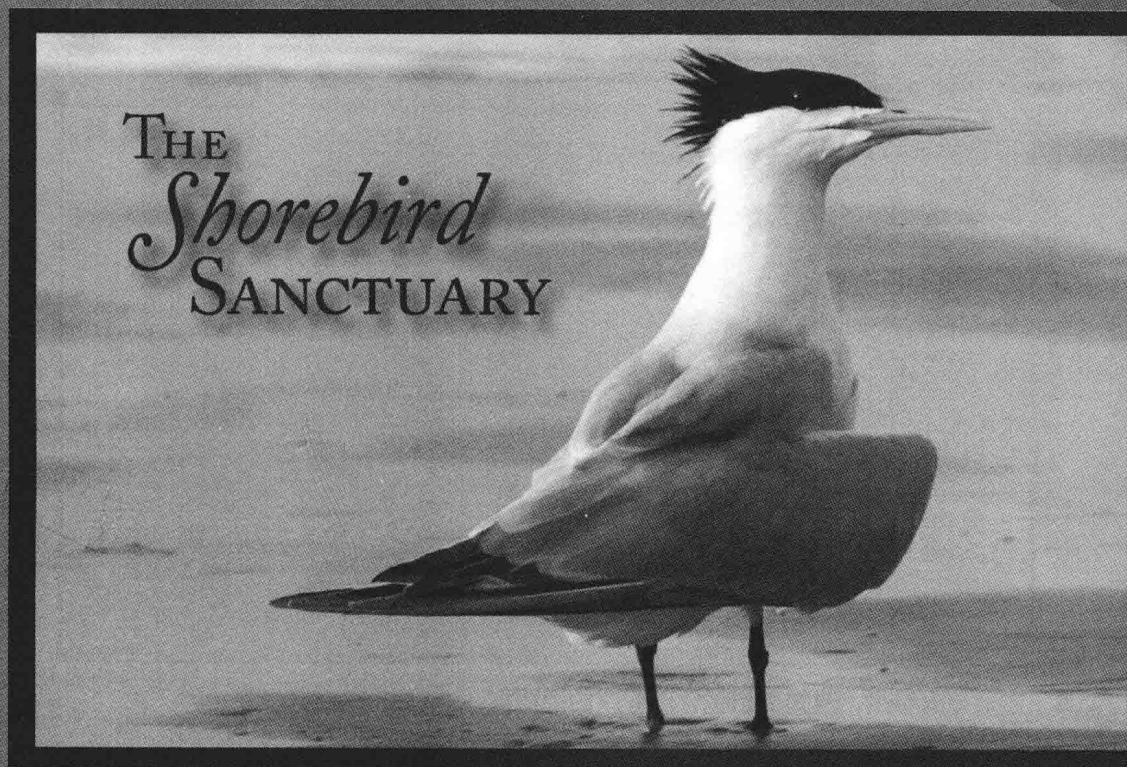
概述	254
创建表格	254
将文本转换为表格	255
改变行和列	257
格式化表格	261
在表格单元中加入图形	264
创建一个表头行	268
创建、应用表样式和单元格样式	269
练习	271

第 12 课 处理透明度



概述	276
导入黑白图像并为其着色	276
设置透明度	278
对导入的矢量图和位图图形应用透明效果	281
导入并调整使用了透明度设置的 Illustrator 文件	283
设置文本的透明度	285
使用效果	286

	练习	294
第 13 课 打印和导出		296
	概述	298
	印前检查文件	299
	打包文件	302
	创建 Adobe PDF 校样	304
	预览分色	306
	透明度拼合预览	307
	预览页面	308
	打印激光或喷墨校样	309
	使用油墨管理器	312
	练习	314
第 14 课 创建带表单字段的 Adobe PDF 文件		316
	概述	318
	添加表单字段	318
	添加表单字段的描述	322
	设置字段的跳位顺序	323
	添加一个按钮提交表单	323
	导出交互式 Adobe PDF 文件	324
	练习	325
第 15 课 创建固定版面电子书		328
	概述	330
	为导出固定版面新建文档	331
	添加动画	331
	添加多媒体和交互元素	338
	导出 EPUB 文件	342
	练习	344
第 16 课 创建可重排版面 EPUB		350
	概述	352
	导出前完成小册子	353
	选择电子书的内容	356
	添加元数据	358
	导出 EPUB 文件	359
	练习	362



InDesign 界面非常直观，用户可以轻松创建像上图这样出众的布图设计。为了最大程度地发挥其强大的布局和设计功能，了解 InDesign 工作区十分必要。工作区由应用程序栏、控制面板、文档窗口、菜单、剪贴板、工具面板以及其他面板组成。