



经营自我

掌握规律成就自我

李明举◎著

成功的人生，都是经营出来的。每个人都是自己“人生有限责任公司”的董事长，每个人都应当学会经营自我！

经营自我

掌握规律成就自我

李明举 著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经营自我 / 李明举著. —北京: 中国财富出版社, 2016. 4

ISBN 978 - 7 - 5047 - 6072 - 2

I. ①经… II. ①李… III. ①成功心理 IV. ①B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 049433 号

策划编辑 黄 华

责任编辑 姜莉君

责任印制 方朋远

责任校对 饶莉莉

责任发行 邢有涛

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 6072 - 2/B · 0487

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2016 年 4 月第 1 版

印 张 15.75 印 次 2016 年 4 月第 1 次印刷

字 数 234 千字 定 价 38.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前 言

人类的每一个进步，最初都源于人类自身的梦想。同样，许多成功人士的经历也表明，他们在成功之前都有他们为之奋斗的梦想。梦想激励人们去努力、去奋斗，推动人们不畏艰难、坚韧不拔地追求成功。梦想是我们成功的原始动力。

人人都希望自己梦想成真，但在梦想与现实之间，切实感受到现实中的幸福才是通往梦想的桥梁。自己的梦想是什么呢？成功的事业、幸福的生活、可贵的亲情、珍贵的友情、健康的身体……

梦想尽管很重要，不过，除了梦想之外，懂得经营自己更为重要。

大文豪萧伯纳就自己的生活经历感叹道：“生活对我来说，并非一支蜡烛，而是象征光芒万丈的火炬。”“忙世人之所闲，闲世人之所忙”也许才是成功人生的最好诠释。然而，也如薄伽丘所言：“人生没有来世，幸福就在当前。”人的一生很短暂，因此，用心去经营就显得尤为重要。

成功的人生的确需要我们用心去经营，因为一个懵懂无知的人，永远不会找到属于自己的方向。事实上，大多数成功都不是源于某次偶然，而是懂得经营自我。在我们所有人身上都有可能发生奇迹，只要我们坚持不懈地去发现、去改变、去经营、去创造，就一定能够有所成就。

如果你能发现并相信自己、摆正自己的心态，拥抱健康，守护好你的家庭，经营好你的财富……你将最终迎来成功幸福的人生。

本书立足于现实生活，经过对大量成功者的研究，发现他们身上竟然



有惊人的相似之处，那就是他们对自己的方方面面都会认真对待，悉心经营。本书把这些成功的经验分享给大家，如果未来的某一天，你已经在这些方面经营得很好了，那么，幸福与成功将在不远的将来降临在你的身上。

做一个善于经营自己的智者吧！让你的美、你的好在他人面前淋漓尽致地展现出来，去赢得更多的敬佩。

作 者

2016 年 2 月

目 录

第一章 经营自我——做自己的灵性导师	1
经营好“人生有限公司”	3
人生如舞台，成败靠自己演绎	5
自己拯救自己：做自己的救世主	8
有限的人生，要不设限地去活	10
经营长处，让人生增值	12
不要把希望总寄托于伯乐	15
征服了自己，也就征服了世界	17
第二章 经营心性——怀揣信念“打”天下	21
信念是托起人生的坚强支柱	23
“咬定青山”才有“绿水青山”	25
有“信”有“力”强大自己	27
信念不倒，“死角”就是“转角”	30
只要不服输，就有赢的希望	33
让“绝不可能”变为“绝对可能”	35
迎难而上，才能越战越强	37
虽然输在起点，但要赢在终点	39



第三章 经营头脑——更新思维走出观念迷障	45
观念，就是你的起跑线	47
想得不一樣，才能做得不一樣	49
世界上唯一不变的就是“变”	51
没有走不通的路，只有不会走的人	53
没有解决办法，那就改变问题	55
莫挤“独木桥”，勇闯“阳关道”	58
看清出路，才能杀出一条“血路”	61
换个角度，就有别样的世界	63
第四章 经营心情——调控情绪引爆心灵能量	69
大道理都懂，小情绪却难自控	71
能控制情绪，就能调控一切	73
负面情绪需要恰当“表达”	76
情绪转换，赶走“负能量”	79
用心感知，画出“心情谱”	81
不要为烦琐小事而伤神	84
一键清空情感“垃圾”	86
请给自己的心灵“松松绑”	88
第五章 经营成功——成功没有奇迹，只有轨迹	93
成功没有奇迹，只有轨迹	95
此刻打盹将做梦，此刻学习能圆梦	96
抓住机遇坐稳“王者宝座”	99
不是成功来得慢，而是放弃速度快	102
既要埋头拉车，更要抬头看路	104
设定目标是成功的第一推动力	107

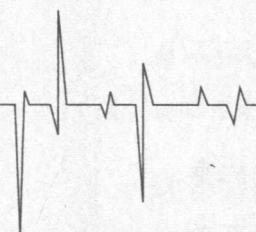
梦想还是要有的，万一实现了呢	109
重复定律：简单的事情重复做	111
长胜秘诀：爱传递，慈善天下	113
 第六章 经营时间——瞎忙 1 天不如高效率 1 秒	119
不讲方法，做什么都是“无用功”	121
做事情必须要有计划性	124
把事情简单化，越简单越有效	126
明日复明日，明日并不多	129
用 20% 的时间获取 80% 的成效	132
忙要忙到“点”子上	135
天道不一定酬勤，讲方法才更重要	138
休息是为了走更远的路	140
 第七章 经营人脉——朋友圈的投入产出法则	145
人脉即命脉，经营好就能活好	147
以一个圈子带动另一个圈子	149
把“关系”变成办事资本	152
自己走百步，不如贵人扶一步	154
没有帮手，你牛也是只“蜗牛”	157
没有陌生人，只有未认识的朋友	159
与狼共舞，你才能成为“狼”	162
帮助别人，并借助他人的力量	165
 第八章 经营财富——从“第一桶金”到“桶桶赢金”	177
增强自己驾驭财富的能力	179
借他人的“钱袋”，发自己的小财	181



收入越高，财富未必越多	184
学会赚钱，更要学会花钱	186
你不理财，财不理你	189
保险：有保障方无后顾之忧	191
第九章 经营婚姻——“灵魂伴侣”就在身边	197
幸福靠自己，婚姻靠经营	199
婚姻是爱情的天堂，而绝非坟墓	200
苦苦追寻“完美”，不如好好珍惜身边人	204
制造浪漫，提升婚姻幸福	208
懂得互相倾听让婚姻更长久	210
赞美是幸福婚姻最好的调料	212
忌讳控制，尊重对方原来的样子	215
第十章 经营健康——别透支自己的身体	221
健康犹如财富，也需要经营	223
智者不忘健康，愚者挥霍一切	225
投资健康，永远不会亏损	227
要想活得好，先要吃得对	229
气大伤身，量小短寿	231
高薪不如高寿，高寿不如高兴	234
锻炼身体，呵护自己的健康	236

第一章

经营自我——做自己的灵性导师



成功的人生，都是经营出来的。没有经营的意识，就不可能获得成功。经营需要用心，需要开动脑筋，谁身心投入了，谁才能真正经营得好、经营得卓有成效。

经营好“人生有限公司”

每一个人都是一个公司，每个人都是“人生有限责任公司”的董事长，你要学会自我经营。

时至今日，商品经济横扫整个世界，人们的经营意识越来越强，人人都会经营，任何事情也都会有人去经营。

无论学历高低，都渴望当经理；无论性别男女，都希望做老板；无论资本多少，都愿意去投资。总而言之，只要可以赚钱，就不怕一切困难。

收入多少，几乎成了人们选择经营的唯一标准，只要自己满足经营条件与具备一定的能力，人们往往愿意选择盈利额度更大的行业。

在经营中，我们期待的是资本的最大化，人的价值反而位居其次。假若是我们选择自己而忽略资本，便会成为人们眼中的傻子。

央视经济频道曾报道过这样一件事：在北京这样寸土寸金的大城市，有一位修钢笔的老人在王府井拥有一间属于自己的铺面，然而生意惨淡，每月最多有2000元的收入。

很多人劝他：“你将自己的铺面出租，每月租金就净赚5000多元，自己还省心省力，为何非要自己经营呢？”

老人回答说：“我不是傻子，这点儿明白账我能不知道吗？因为我如今干的事，不仅是经营生意，同时也是在经营我自己。每月我少



赚 3000 元，但对我的生活质量毫无影响，但是，我若闲下来无所事事或干我不喜欢的事，我就受不了。”

顿了一下，老人又说：“我活了 70 多岁，知道我最需要啥。我是全北京唯一的一家修钢笔的铺面，喜欢钢笔的北京人大多都知道我，我能为那么多人服务，这不比我一个月多挣几千元钱更有意义吗？”

反观我们自己，事实上，我们在经营自己的人生时同样没有把金钱效益放在首位。比如，护士的收入都不高，但她们大多数都没有辞职去房地产公司做相对收入高些的售楼小姐；小学教师的收入比不上“月嫂”，但也不见有多少小学教员辞职去做“月嫂”。他们在经营上与那个修钢笔的老人可谓有“异曲同工”之处。如果按照“经营”就要追求资本第一的原则，他们都是傻子。然而，他们还是坚守着自己的那点儿信念，在努力地经营着自己。

有一名某地税务局的女干部，为了喜爱的编辑事业，宁愿放弃那里优厚的待遇，毅然辞职到一家地方报社去当编辑，年收入减少一半，然而，很多人对她的这一行为表示理解，还称赞她是“精神贵族”，不做为金钱“献身”的奴隶，其实她只是和那个修钢笔的老人一样坚守自己的内心世界。修理钢笔也许比修改文章赚钱少，但是并不卑贱。原因是只要我们所做的事情是自己乐意干的，我们感到快乐、满足，那么，它一定比金钱更有价值。

实际上，在生活中，我们大多数人都不能做到全心全意地经营自己。例如明朝皇帝朱由校就是“不爱江山爱木工”的典范。他平生最乐意做的事，就是锯木、刨木与油漆，因此，他的木工手艺非常高超。在《旷园杂志》中，吴宝崖曾称赞朱由校皇帝建造的一座只有四尺来高的小宫殿极为“玲珑巧妙”。据说，朱由校的寝宫里经常堆满各种木料，打造家具时总是夜以继日地不知疲倦，但是，只要去会见百官臣僚以及处理军政大事时就感到无比厌倦。他所宠信的大太监魏忠贤就专门在他做木

工最起劲儿时进去奏事，他总是极不耐烦地吩咐道：“你去办吧，我知道了！”结果大权旁落，朝廷被搞得乌烟瘴气。大明江山尽管最终是葬送在崇祯手上，事实上，亡国的根源却在朱由校这里。他假若改行当木匠，也许会是“鲁班第二”。可惜的是，当不当皇帝却不是他说了算。当一个人无法干自己喜欢干的事情时，有时葬送的不仅仅是自己，还可能是更重要的东西。

“举”世“明”言

我们要学会经营自己的生活，不要天天混日子，也不要天天熬日子，而要天天享受日子。心境简单了，就有心思经营生活了；生活简单了，就有时间享受人生了。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。

人生如舞台，成败靠自己演绎

在人生的舞台上，每个人都是艺人。安好位、演好戏，人生才会精彩。

在人生的漫漫长河中，我们都在属于自己的位置上演绎着自己的一生。在人生这座大舞台上，我们的得失成败完全掌握在自己手中，只要你愿意积极表现，积极地应对生活的起落。实际上，人生犹如一面镜子，得失成败都是我们自身行为的直观反映。假如你笑对人生，人生就会给你灿烂的阳光；假如你对人生丧失了信心，那么人生也会对你弃如敝屣。

课堂上，你鼓足勇气，克服胆怯心理，说出了酝酿好的精彩话语，获得老师满意的笑容抑或是肯定的眼神；在某本自己喜欢的杂志里面，刊登

了自己半年或一年以前书写的文字，你极力掩饰内心的雀跃，将杂志抱在胸前，此时，你拥抱的不仅是一份梦想，还有一个明媚的春天。

由此可知，人生就如同一间五味杂陈的厨房，你尝到什么样的滋味完全取决于你对各种食料的搭配。酸甜苦辣，人生百味也不过如此。每个人都有属于自己的味道，因为人正是由不同的性格与好恶来加以区别的。正是因为人人都有一种区别于其他人的对于生活、对于人生的格调，才会拥有各具色彩的充实的人生。

其实，人生也是一场未经编排的戏剧，你的演技是决定你的人生这场戏剧精彩与否的关键。在这场戏剧里，只看得到开场，却看不到结局，它的走向与发展结果只能依靠自己去演绎，换句话说，我们把自己定位于什么样的角色，就会获得什么样的人生。因此，在人生道路中，我们就是自己的主宰，生活的精彩与平淡都由我们自己决定。

人在大多数时候都是极为自私的动物，过于计较自己的得失，总是有过多的欲望，以至于在自己导演的这场戏剧里竟也造就了自己的悲剧。黑格尔在《美学》一书中就将人与外部世界的关系划分为两种类型：欲望关系、研究关系。欲望关系是指人对外界事物具有占有的欲望，它以占有对象作为前提和代价；研究关系是指人对外界事物具有洞察的欲望，只为揭开对象的真相或者规律。我们最终会滑向哪一边，其实就在于我们自己到底选择如何与外部世界相处。这就是人生，这就是我们为自己编排的人生轨迹。我们的选择决定了自己的荣辱成败与得失存亡。有时候，人们常说人的一生就是选择与剔除的过程，结局是好是坏都是自己选择的结果。

总而言之，在人生这座大舞台上，我们不是看客而是舞者。我们的手中紧紧攥着自己的人生，或精彩，或单调，或上升，或下降，这所有的一切都是我们的活动在生活中的反映。

除此以外，在人生这座大舞台上，不仅有前台，还有后台。为了前台的精彩，为了台下的阵阵掌声，我们化好妆容，穿上戏服，准备好台词，端好架势，调匀呼吸，一步步踱出去，为此使出浑身解数。该唱的，唱得

精彩绝伦；该说的，说得字正腔圆；该演的，演得酣畅淋漓。最终只为了博得满堂喝彩，兴尽意满。然而，到了后台，脱下戏服，褪下浓妆，露出倦容，也许我们只是孤独一人，无人为我们等待，无人可以和我们说上一句真心话，哪怕默默交换一个眼神也做不到。

这一热一冷的过程中，看尽人情冷暖，却忘了掌控这一切的其实就是我们自己。因为自己生活的方向早已变得畸形，那么生活自然也会给予我们相应的回报。所以说，我们的选择是成败得失的关键所在。此外，我们做不到事事完美，所以有得有失也是不可避免的事情，不过，在这得失之间就决定了我们人生的方向。

因此，在享受成功之时，我们也要面对现实中其他的失败，这是无法避免的事情。

只要我们真诚地去争取，是可以把握住幸福的，当然这个过程也许需要我们付出极大的代价，但这个代价和考验也是必须付出的。乐观的人，总是对现实感到满意；而上进心强的人，往往对现实不够满意。如果我们怀有乐观的心态，或许生活会慢慢丰富起来，我们眼中的世界也会变得更加多姿多彩，自然不会由于一时的不愉快而耿耿于怀，也不会因为偶尔的败笔而一蹶不振。人人都想每天看到灿烂的太阳，呼吸到新鲜的空气，但是，毕竟还有些日子太阳被埋在云堆里，空气也并不是那么清新，这样的日子我们也应该要积极面对。无论成功还是失败，都是我们自己做出的选择，我们必然也要付出的代价。

哪怕是沉浸在成功的喜悦中，我们也不可避免地要面对一些令人头疼的事情。不过，只要把握住自己，成功就会在前方等着我们。

“举”世“明”言

在通往成功彼岸的路上，每个人都是世界上独一无二的，没有人能够替代我们的思想和行为。条件和环境等外因只能影响我们取得成功的进



程，不能改变我们的人生命运。在人生的道路上，能解救你的只有你自己，一切还得靠自己。

自己拯救自己：做自己的救世主

这个世界很现实，心灵也好，肉身也罢，拯救你的人，只有你自己。

现实生活中，大多数人，不是饱食终日，无所事事，就是怨愤消极，指天骂地，甚至有的人幻想倚仗心中的神，而这世界压根儿没有神，即使有神，也不会无缘无故地来拯救我们，因此，自己才是拯救自己的神。

我们总是在无意识地祈祷有一个神，想着将造物者当成阿拉丁神灯里的“灯奴”。只要我们存在危险，他就会为我们排除困难且完成使命，完全地满足我们的欲望与要求。但是，这是我们想要的生活吗？我们的人格和操守可以完全丢掉吗？让所谓的神仙每天为我们解决那些自以为理所当然的困难与不幸？让他们在我们需要时及时出现？甚至每天给我们以适当的教导？这样的生活还存在尊严吗？事实上，想要过什么样的日子，走什么样的路，最后的决定权在自己手中，只能倚仗自己拯救自己。

有一个人，把多年的积蓄以及全部家当都投资到一种小型制造业上。由于对瞬息万变的市场了解不当，再加上前几年原料价格不断上涨等因素，他的企业很快就垮了。再加上妻子又从原先的单位下岗，他一度陷入绝境。他对过去的那些损失无法释怀，毕竟那是他半辈子的心血与汗水。好几次，他都想要跳楼自杀，一死了之。

一个偶然的时机，他在一个书摊上看到了一本名为《怎样走出失败》的旧书，这本书给他带来了希望与重新振作的勇气，他决定寻找这本书的作者，希望可以在作者的引导下东山再起。

当他终于寻找到那本书的作者，向那位作者叙述了他的遭遇，那