

中國禪——丛书

禪問

悟义
著

中国社会科学出版社

中國禪
丛书

禪問

悟义
著

中國社會科學出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅问 / 悟义著. —北京: 中国社会科学出版社, 2018. 8
(中国禅丛书)

ISBN 978 - 7 - 5203 - 2087 - 0

I. ①禅… II. ①悟… III. ①禅宗 IV. ①B946. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 029673 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 王 茵 孙 萍
插 画 雪山博士
特约编辑 灵 川 灵 禧 灵 和
责任校对 崔芝妹
责任印制 王 超
装帧设计 天 月
特约策划 茶密学堂

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 北京君升印刷有限公司
版 次 2018 年 8 月第 1 版
印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷

开 本 787 × 1092 1/16
印 张 30.25
字 数 355 千字
定 价 99.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话: 010 - 84083683

版权所有 侵权必究



禅者悟义

中国禅修养传承者及实践者。

中国禅丛书系列

禅 养 生 系 列：《茶密人生》

《茶密功夫》

禅 文 化 系 列：《茶密禅心》

《禅者的秘密·饮食》

《禅者的秘密·禅茶》

禅 与 生 命 系 列：《本能》

《生存》

《禅》

禅 修 系 列：《莲花导引》

《莲花太极》(上、下册)

《禅舍》

《五心修养》

禅 艺 系 列：《雪山静岩不二禅画释义》

《不二禅颂》

禅 法 系 列：《中国禅》

《至宝坛经》(上、下册)

禅 画 美 学 系 列：《高明中庸 修身为本》

中国禅讲座系列：《禅问》

《道德经玄机》(上、下册)

“北大、复旦生活禅智慧”讲座光盘

目录

前言	001
----	-----

第壹讲

禅者颂 随机	006
--------	-----

第一问 “中国禅”的核心宗旨是什么	008
-------------------	-----

第二问 “中国禅”是佛教吗？是禅宗吗	051
--------------------	-----

第三问 “中国禅”与南传禅、日本禅、印度禅有什么区别	069
----------------------------	-----

第四问 “中国禅”的特点是什么	077
-----------------	-----

第貳讲

- 禅者颂 破机 086
- 第五问 什么是“妄想” 088
- 第六问 修“中国禅”的人可以有自己的宗教信仰吗 097
- 第七问 不同文化背景、修养学派的人，
都能从“中国禅”修养中受益吗 105
- 第八问 静坐、打拳、瑜伽等功夫修炼属于修禅吗？
热爱锻炼身体的人是否还需要修禅呢 117
- 第九问 为什么“中国禅”能在当代崛起 130
- 第十问 为什么“中国禅”必须在当代崛起 154
- 第十一问 禅者在日常生活中的表现神秘吗 163

第叁讲

禅者颂 应机 172

第十二问 “中国禅”体现了哪些中国传统文化元素和精髓？
 为什么说中国文化最鼎盛的唐宋时期是属于禅的时代 174

第十三问 长生不老术和修禅有何关系 187

第十四问 进入修禅有年龄限制吗 197

第十五问 什么是“中国禅”的“不二智慧” 208

第十六问 “不二智慧”仅仅是“中国禅”才有的吗？
 “定慧等持”怎么理解 221

第肆讲

禅者颂 化机 236

第十七问 不会中文的人如何理解深奥的“中国禅”哲理呢 238

第十八问 我喜爱读关于禅学、佛学的书,属于修禅吗 253

第十九问 “依法不依人”是何意 258

第二十问 “中国禅”修养和普通人有什么密切关系 269

第二十一问 知识丰富的科学、哲学、文学、艺术、美学、佛学、建筑、医学
等各方面的专家,是否也需要修禅呢 280

第二十二问 现代科学可以监测修行人的脑波变化,
稳定的脑波是不是代表禅者的禅境呢 288

第二十三问 可否用科学的分析检测等方法帮助修禅 294

第伍讲

禅者颂 忘机 302

第二十四问 进入修禅和赚钱矛盾吗 304

第二十五问 怎么样去除攀比心、嫉妒心、贪心 316

第二十六问 慈善和慈悲的关系？
如何真正帮助他人，怎么做才是真正的慈善 329

第二十七问 修禅能够帮助养生吗 341

第二十八问 到哪里可以结识志同道合的同修呢 357

第二十九问 禅修需要戒酒、戒肉、戒色吗 362

第陆讲

禅者颂 变机	380
禅者颂 对机	381
第三十问 禅者遇到不公平或困难,是不是要忍辱、退让、回避	384
第三十一问 修禅能够让脾气变好吗	390
第三十二问 “中国禅”的顿悟是什么? 人人都可能顿悟吗	399
第三十三问 “中国禅”神秘吗? 禅师们有“神通”吗? 会算命吗	405
第三十四问 修禅也讲前生来世、因果轮回吗?	
命运、轮回、因果是不变的吗	415
第三十五问 怎样进入“中国禅”修养呢	423
第三十六问 “中国禅”即生活禅,生活禅该怎么修	428

神問 前言

课毕，静夜禅坐，渐觉天花乱坠，异香扑鼻，想祖师说法时，该是何等绚烂壮美，庄严安乐，他们每一位皆是气质绝世，风华绝代，天地为之倾倒，从而中华文明中增加了“中国禅”这样缤纷、丰饶、圆融的思想元素。

屋外风声起伏，离坐步出小院，有横木栈道迤迳，似乎通往星月相接处。于是，回房携坐垫往栈道深处草棚里独自安坐。

不久，耳畔风云集汇，突然雨如盆倾泻，两侧栈道披溅水花，这在久旱的沙漠里，应是奇观了。草棚虽有圆木掩顶，也渐渐漏雨成线。

腾挪移转，倒是觅出块方寸大小容我安然听雨的处所。片刻心息渐安，见风雷交吼，雨泽不住。不知怎的，念起曹溪的夜，念起六祖慈祥的笑容。我此刻经历的风雨，是否也曾在曹溪流淌过？须臾返照时，觉雨声声声入耳，不落别处？

起坐时,一只小鸟跃过。

近处,乌云压顶。

远处,云淡风轻……

本书根据2016年7月腾格里沙漠月亮湖讲座整理。

感恩中国禅诸位祖师!

感恩中国禅智慧导师楼公宇烈先生!

感恩恩师雪山博士!

感恩一切发生,一切有缘,一切众生!

楼公宇烈

2016年9月15日

禅问
第壹讲

禅者颂

随机

性真动静如，圆明法界空。

不离俗世外，出世入世同。

有心破众愚，无心斗狂风。

立地一声啸，俯仰天地梦。