

中华文化大博览丛书



中华文化
大博览

天地厚礼的

自然遗产

周丽霞 编著



中国出版集团



现代出版社

中华文化大博览丛书



中华文化
大博览

天地厚礼的

自然遗产

周丽霞 编著

图书在版编目 (C I P) 数据

天地厚礼的自然遗产 / 周丽霞编著. — 北京 : 现代出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5143-6484-2

I. ①天… II. ①周… III. ①自然遗产—介绍—中国
IV. ①P942

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第224925号

天地厚礼的自然遗产

作 者: 周丽霞

责任编辑: 李 鹏

出版发行: 现代出版社

通讯地址: 北京市定安门外安华里504号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 64245264 (传真)

网 址: www.1980xd.com

电子邮箱: xiandai@vip.sina.com

印 刷: 天津兴湘印务有限公司

字 数: 380千字

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 30

版 次: 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5143-6484-2

定 价: 128.00元



版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

习近平总书记在党的十九大报告中指出：“深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采。”同时习总书记指出：“中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化，熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化，植根于中国特色社会主义伟大实践。”

我国经过改革开放的历程，推进了民族振兴、国家富强、人民幸福的“中国梦”，推进了伟大复兴的历史进程。文化是立国之根，实现“中国梦”也是我国文化实现伟大复兴的过程，并最终体现在文化的发展繁荣。博大精深的中国优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。我们要认识中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色，增强文化自信和价值自信。

如今，我们正处在改革开放攻坚和经济发展的转型时期，面对世界各国形形色色的文化现象，面对各种眼花缭乱的现代传媒，我们要坚持文化自信，古为今用、洋为中用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，传承和升华中华优秀传统文化，发展中国特色社会主义文化，增强国家文化软实力。

浩浩历史长河，熊熊文明薪火，中华文化源远流长，滚滚黄河、滔滔长江，是最直接的源头，这两大文化浪涛经过千百年冲刷洗礼和不断交流、融合以及沉淀，最终形成了求同存异、兼收并蓄的辉煌灿烂的中华文明，也是世界上唯一绵延不绝的古老文化，并始终充满生机与活力。

中华文化曾是东方文化摇篮，也是推动世界文明不断前行的动力之一。早在五百年前，中华文化的四大发明催生了欧洲文艺复兴运动和地理大发

现。中国四大发明先后传到西方，对于促进西方工业社会发展和形成，起到了重要作用。

中华文化的力量，已经深深熔铸到我们的生命力、创造力和凝聚力中，是我们民族的基因。中华民族的精神，业已深深植根于绵延数千年的优秀传统文化传统之中，是我们的精神家园。

总之，中国文化博大精深，是中华各族人民五千年来创造、传承下来的物质文明和精神文明的总和，其内容包罗万象，浩若星汉，具有很强的文化纵深，蕴含着丰富的宝藏。我们要实现中华文化的伟大复兴，首先要站在传统文化前沿，薪火相传，一脉相承，弘扬和发展五千年来优秀的、光明的、先进的、科学的、文明的和自豪的文化现象，融合古今中外一切文化精华，构建具有中国特色的现代民族文化，向世界和未来展示中华民族的文化力量、文化价值、文化形态与文化风采。

为此，在有关专家指导下，我们收集整理了大量古今资料和最新研究成果，特别编撰了本套大型书系。主要包括巧夺天工的住建杰作、承载历史的文化遗迹、人杰地灵的物华天宝、千年奇观的名胜古迹、天地精华的自然美景、淳朴浓郁的民风习俗、独具特色的语言文字、异彩纷呈的文学艺术、欢乐祥和的歌舞娱乐、生动感人的戏剧表演、辉煌灿烂的科技教育、修身养性的传统保健、至善至美的伦理道德、意蕴深邃的古老哲学、文明悠久的历史形态、群星闪耀的杰出人物等，充分显示了中华民族厚重的文化底蕴和强大的民族凝聚力，具有极强的系统性、广博性和规模性。

本套书系的特点是全景展现，纵横捭阖，内容采取讲故事的方式进行叙述，语言通俗，明白晓畅，图文并茂，形象直观，古风古韵，格调高雅，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和延伸性，能够让广大读者全面触摸和感受中国文化的丰富内涵，增强中华儿女民族自尊心和文化自豪感，并能很好地继承和弘扬中国文化，创造具有中国特色的先进民族文化。

天地厚礼——中国的世界自然遗产

童话世界——四川九寨沟

传说九个姑娘分别住的村寨 004

丰富的动植物资源 011

赏心悦目的奇特景观 022

独特的地域民族风情 039

藏龙之山——四川黄龙

地表钙华为主的人间瑶池 050

野生动植物生长的理想地 079

具重要保护价值的自然遗产 094

崇山峻岭中的人文风情 100

大自然迷宫——湖南武陵源

奇特瑰丽的地质地貌 112

古老珍贵的动植物资源 121

万象之美的天然画卷 125

珍贵的自然遗产价值 151

民族融合的风土人情 159

地理恩赐——地质蕴含之美与价值

岩溶之美——南方喀斯特

云南石林的喀斯特精华 170

贵州荔波的石上森林 182

重庆武隆的峡谷三绝 193

红色沃土——丹霞组合

福建泰宁拥有水上丹霞 202

湖南崀山的中国丹霞之魂 208

广东丹霞山的红石世界 217

大地之柱——土林奇观

云南元谋孕育的土林之冠 228

西昌堆积体上的黄联土林 238

阿里在发育成长的扎达土林 245

地球之肾——湿地特色

长江下游的肺脏鄱阳湖湿地 254

被称为鹤乡的扎龙湿地 262

天然博物馆的向海湿地 270

雪域高原——冰川风貌

被誉为“绿色冰川”的阿扎冰川 278

海螺沟冰川的冰与温泉 287

非常具有灵性的米堆冰川 299

无限美景——国家自然山水风景区

中华水塔——三江并流

奔腾奇特的“三江”地貌 308

雄伟险峻的高黎贡山区 316

三江内堪称最美的两大雪山 325

以高山湖泊为主的两大区域 334



三江并流内的三大区域	344	鸳鸯湖及周边的众多景观	402
百里画廊——广西漓江		白水洋内的刘公岩和太堡楼	405
由地质运动变化而来的漓江	352	山环水绕——五大景区	
一衣带水的漓江沿途景观	358	以海蚀奇石为主的福建海坛	410
闻名中外的漓江几大景观	371	碧水丹山环绕的江西龙虎山	421
天下绝景——福建白水洋		由七星岩鼎湖山构成的星湖	438
因其奇特地质闻名的白水洋	382	崇山峻岭中的黑龙江镜泊湖	452
以瀑布和山峰为主的鸳鸯溪	392	集山水韵于一体的湖南东江湖	464

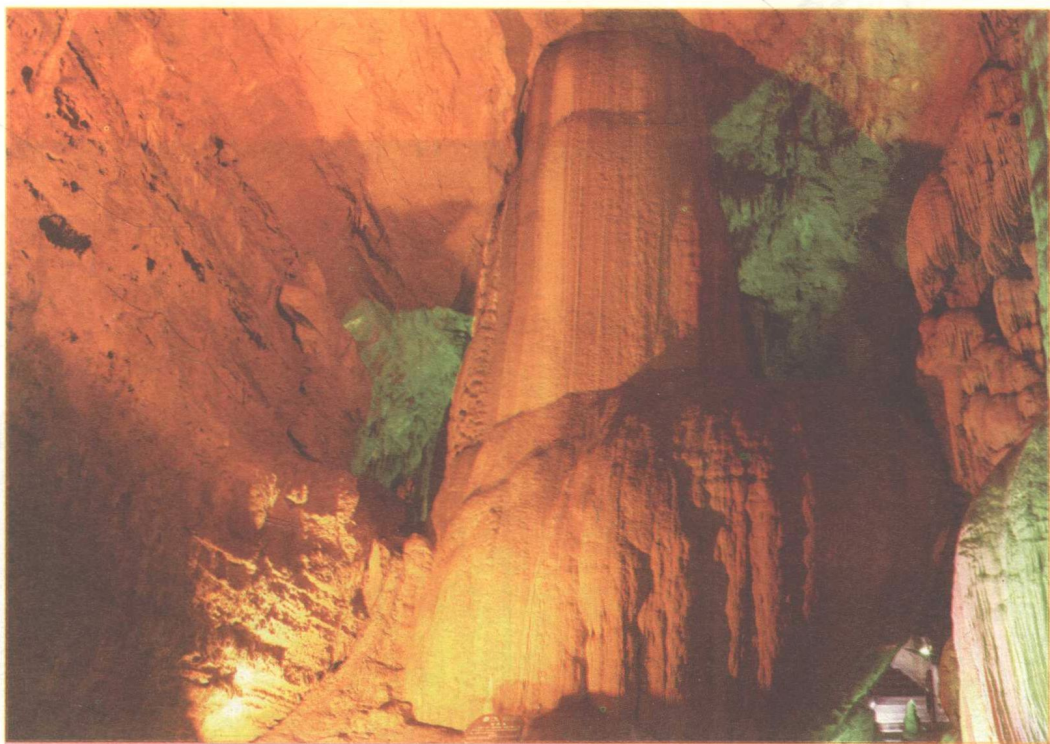


天地厚礼的

自然遗产

天地厚礼

中国的世界自然遗产





天世集

中国书画函授大学

四川九寨沟

九寨沟位于四川省阿坝藏族羌族自治州境内，是白水沟上游白河的支沟，因为有9个藏族村寨而得名。

九寨沟景区长约6000米，面积6万多公顷，有长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、黑海六大景观，以水景最为奇丽。

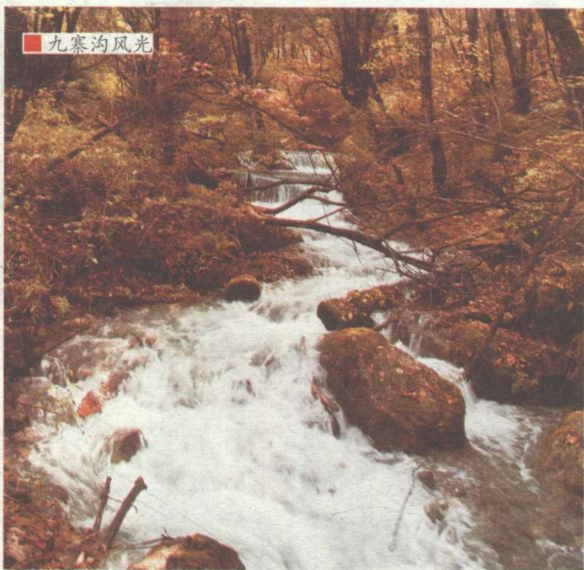
“九寨归来不看水”，水是九寨沟的精灵。泉、瀑、河、滩将108个海子连缀一体，碧蓝澄澈，千颜万色，多姿多彩，异常洁净，有“童话世界”之誉。



传说九个姑娘分别住的村寨

在当地，关于九寨沟的起源有很多传说。其中，九仙女伏灭蛇魔扎的传说，最为当地人津津乐道。

相传古时候，在九寨沟这个地方，有一位大山神，名叫比央朵明热巴，主管草木万物。大山神有9个女儿，个个美貌贤惠、勤劳善良。



女儿们一天天长大，大山神显得越来越忧愁。他在水晶般的大岩石上，建造了秀丽舒适的楼阁庭院，将女儿们锁在里面，不让她们外出。

日子久了，姑娘们感到非常寂寞，她们非常渴望到水晶房外面去游玩。姑娘们深知父亲不会允



■ 九寨沟风光

许，在左右为难之下，她们思来想去，决定变成彩蝶或蜜蜂，随父亲走出大山，看看外面的世界。

不久，大姐依计而行，暗中学会了父亲开关山门的方法。

这一天，趁父亲外出，大姐领着众妹妹化为彩蝶到外面游玩去了。正午时候，姑娘们来到十二山峰上，看见地上沟谷纵横，毒烟四起，民不聊生，鸟兽也不能幸免。

稍后，9位姑娘在一处破屋子里见到一位病重的老妈妈，老妈妈劝姑娘赶快离开此地。

多年来，有一个叫蛇魔扎的妖魔在这里作恶，说是要吸10万个生灵的精血，才能得道成仙。而溪流中，全是妖魔投放的毒物，所以，弄得这里乌烟瘴气。

姑娘们听了这番话，猛然间明白了她们阿爸忧愁

传说 是口头文学的一种形式，与神话、史诗、说唱、民谣等并为民间文学的样式，并为书面文学提供了素材。传说可以解释为辗转述说，也可以说是流传，不能够确定。传说，是最早的口头叙事文学之一。由神话演变而来，但又有一定历史性的故事；或人民口头上传下来的关于某人事的叙述。



的原委，于是便问老妈妈：“既然如此，比央朵明热巴大神为什么不管呢？”

老妈妈说：“他啊，管是管了，但是，每次都败给妖魔啊！”

姑娘们听说后大惊失色，她们急忙返回家里，聚在屋中共同商量灭妖的事情。

大姐很聪明，她对妹妹们说：“哎呀，我们怎么忘了？阿舅本领高强！阿爸的本事也是他教的，为什么不请他灭妖呢？”

姐妹们恍然大悟，主意定下后，接下来她们又愁开了。因为，她们不知阿舅住在哪里。

不久，大姐从阿爸房中取出图纸，得知阿舅住在西方。于是，众姐妹化为9条飞龙，出了水晶房，直往西天而去。一路上，她们经历千难万险，终于到了一处烟波浩渺的洞府门前。

姑娘们正在犹豫如何进洞的时候，只见半空中一团祥云飘来，她们仔细一看，祥云里有个天神模样的人，正是她们的舅舅，他是金刚降魔神雍忠萨玛。

舅舅见了姑娘们，明白了事情的原委，于是，他取出玉石绣花针筒一个和绿色宝石一串递给姑娘们。

他说：“这针筒是你们阿妈炼成的万宝金针，遇见蛇魔扎，只要把金针筒对着妖魔，叫声你们阿妈的名字，万根金针就会刺破妖魔的眼珠和心脏；如果还不行，你们再连叫三声我的名字，我就会来协助你们。妖魔死后，你们将这绿宝石串珠撒在十二山峰之间，那里就会

恢复生机。”

姑娘们牢记舅舅的话，回到十二山峰脚下来战蛇魔扎。不料，蛇魔扎果然法力了得，挣扎中将地上的污水卷起滔天巨浪，冲毁了许多田地和房舍。

姑娘们见此情景，急忙呼唤舅舅的名字。突然，天空一声霹雳，就见一面闪烁着金光的大镜子插在洪水里面，洪水立即消失，而蛇魔扎的头则血淋淋地挂在宝镜前。

姑娘们急忙跪拜感谢舅舅。正在这时候，比央朵明热巴急得浑身是汗跑来相助，他飞到十二山峰下一看，见恶魔已经死了，顿时明白了大半，一时间大喜过望，连夸女儿们能干。

随后，姑娘们将绿宝石全都撒向十二山峰下。霎时，十二山峰变得山清水秀、林木苍翠。宝石落地砸出的坑成了海子，线则成了溪流瀑布。后来，9个姑娘分别嫁给了9个强壮的藏族青年，他们分别住在9个藏族村寨里。于是，后人便称这个地方为九寨沟。

九寨沟位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内，东临甘肃省文县，北部与甘肃省舟曲、迭部两县连界，西接四川省若尔盖县，

跪拜 跪而磕头。在中国的旧习惯中，作为臣服、崇拜或高度恭敬的表示。古人席地而坐，“坐”在地席上俯身行礼，自然而然，从平民到士大夫皆是如此，并无卑贱之意。只是到了后世由于桌椅的出现，长者坐于椅子上，拜者跪或坐于地上，“跪拜”才变成了不平等的概念。

■ 九寨沟风光





■ 九寨沟雪峰

南部同四川省平武、松潘接壤。

九寨沟是九寨沟县境内白水沟上游白河的支沟。独特的地理条件造就了它独一无二的自然景观。

这里原始森林覆盖率达65%以上，生态环境奇特，自然资源极为丰富。沟内分布着108个湖泊，更有雪峰、叠瀑、翠湖和彩林等世界奇观，因此素有“童话世界”“人间天堂”的美誉。

九寨沟属于四川盆地向青藏高原过渡的边缘地带，属松潘、甘孜地槽区，恰好是中国第二级地貌阶梯的坎前部分，在地貌形态变化最大的裂点线上。地势南高北低，有高山、峡谷、湖泊、瀑布、溪流、山间平原等多种形态。

九寨沟地貌属高山峡谷类型，山峰的海拔高度大多在3500米至4500米之间，最高峰嘎尔纳峰海拔约4800米，最低点羊峒海拔2000米。整个区内沟壑纵

喀斯特 “喀斯特”一词即为岩溶地貌的代称。由喀斯特作用所造成的地貌，称喀斯特地貌。

“喀斯特”原是南斯拉夫西北部伊斯特拉半岛上的石灰岩高原的地名，意思是岩石裸露的地方。那里有着发育典型的岩溶地貌。中国是世界上对喀斯特地貌现象记述和研究最早的国家。

横，重峦叠嶂。

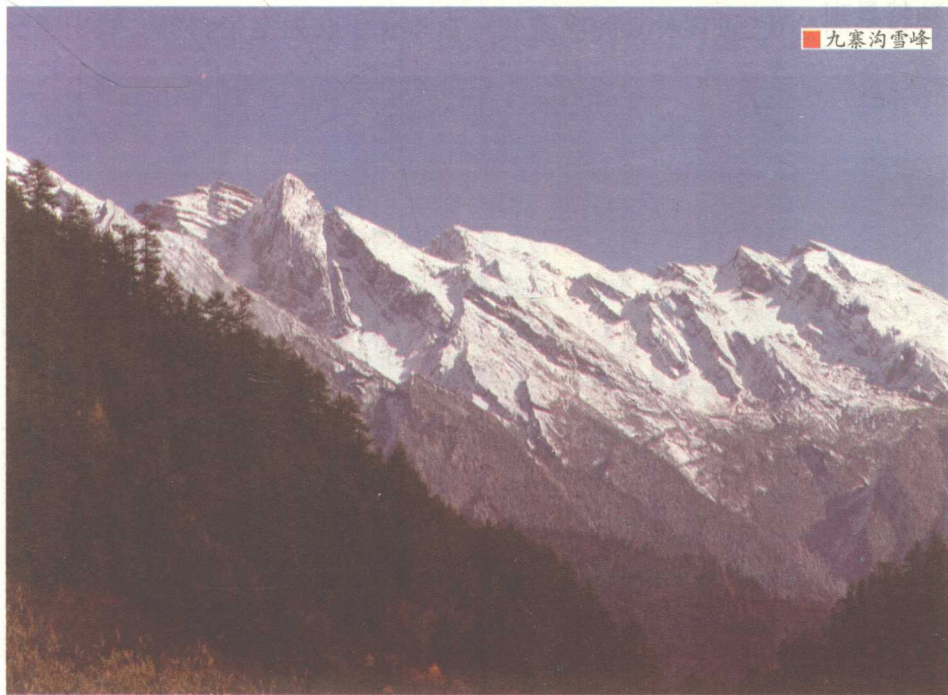
翠湖、叠瀑是地壳变化、冰川运动、岩溶地貌和钙华加积等多种因素造就的。

在距今4亿年前的古生代，九寨沟还是一片汪洋，由于喜马拉雅造山运动的影响，地壳发生了急剧的变化，山体在快速的不均衡隆起的过程中，经冰川和流水的侵蚀，形成了角峰突起、谷深岭高的地貌形态。

另外，由于地震等因素引起的岩壁崩塌滑落、泥石流堆积、石灰溶蚀和钙华加积等多种地质作用，导致了沟谷群湖的产生，叠瀑越堤飞出。因此，九寨沟景观的雏形早在两三百万年以前就已经形成。

九寨沟的喀斯特地貌是造就悬壁、形成瀑布的先决条件。在台式断裂的抬升面上，堆积了泥石流等堆积物，后经喀斯特作用，钙华加积，增加了瀑布高度，形成了今天壮观的诺日朗瀑布。

30多米高的悬崖上，湍急的流水陡然跌落，气势雄伟。较发达的



冰川地貌和岩溶地貌为九寨沟的风光奠定了地形地貌的基础。

九寨沟的山水形成于第四纪古冰川时期。随着冰川期气候的到来，高山上发育了冰川，山谷冰川又伸展到了海拔2800米的谷底，留下了多道终碛、侧碛，形成堤埂，阻塞流水而形成了堰塞湖。长海就是形成的堰塞湖。

至今，这里仍保存着第四纪古冰川的遗迹，冰斗、冰谷十分典型，悬谷、槽谷独具风韵。

钙华指的是湖泊、河流或泉水所形成的以碳酸钙为主的沉积物。九寨沟的钙华有着自身的特点。由于流水、生物喀斯特等综合作用，以钙华附着沉积形成了池海堤垣。

随着时间的推移，钙华层层堆高，垂直河流的方向形成了大小不等的钙华堤坝，堵塞水流形成了湖泊或阶梯状的海子群。水流的外溢下泻，又形成了高大的瀑布或低矮的跌水，加上一些水生植物如苔藓及藻类的繁衍，不少湖泊就变得五彩缤纷，造就了九寨沟多姿多彩的独特景观。

阅读链接

很久以前，色尔古藏寨的土司有一个聪明漂亮的女儿，名字叫作格桑美朵，格桑美朵是寨中所有男子的梦中情人。最后，格桑美朵爱上了英俊、勇敢的桑吉土司。

格桑美朵和桑吉结婚不久，寨子里就发生了一场特别可怕的瘟疫，桑吉土司为了拯救全寨子的百姓，决定去寻找千年雪莲花。

美丽善良的妻子格桑美朵决定和丈夫一起去带回雪莲花拯救全寨百姓。经过一年多的艰苦跋涉，终于如愿以偿，找到了千年雪莲花，并带回到寨子里治好了百姓的病。