

上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊

丹溪心法類集

三

上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊

丹溪心法類集

三

〔明〕楊 珣撰

復旦大學出版社

丹溪心法類集卷之三

秋集

長安後學恒齋

楊珣 類集

吳陵後學

劉勛 校正

○火三十六

○火陰虛火動難治○火鬱當發看何經○

輕者可降○重者則從其性而升之○實

火可瀉○虛火可補○小便降火極速○

陰虛火動者難治○凡氣有餘便是火

不足者是氣虛○火急甚重者必緩之以

生薑甘草煎瀉兼緩參朮亦可○人壯氣
實火盛顛狂者可用正治或硝黃冰水飲
之○人虛火盛治狂者以生薑湯與之若
投冰水治正立死○有補陰即火自降炒黃
栢生地黃之類○凡火盛者不可驟用涼
藥必須溫服

左金丸 治肝火 一名回令丸

黃連 六兩 吳茱萸 一兩或半兩

右為末水丸或蒸餅丸服

○凡氣有餘便是火也○氣從左邊起者
乃肝火也○氣從臍下起者乃陰火也
○氣從脚上起入腹如火者乃虛之極
也蓋火起於湧泉穴內以四物加降火
藥服之妙○山梔子仁大能降火從小
便泄去其性能屈下降人所不知○諸
熱瞽瘵冒暗冒昧躁擾狂越罵詈驚駭
肘腫疼酸氣逆衝上禁慄如喪神守嘔
嘔疥瘍喉痺耳鳴聾啞涌反溢食不下

目昧不明暴注暍癎暴病暴死五忌七情過極皆屬火也○火者有二君火人火也曰相火天火也火內陰而外陽主乎動者也故凡動皆屬火以名而言形質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守位稟命曰動而見故謂之相腎肝之陰悉其相火東垣曰相火元氣之賊火與元氣不相兩立一勝則一負然則如之何則可使之無勝負乎問

曰神發知矣五性感動而萬事出有知
之後五者之性為物所感不能不動謂
之動者即內經五火也相火易起五性
厥陽之火相扇則妄動矣火起於妄變
化莫測無時不有煎熬真陰虛則病陰
絕則死君火之氣經以暑與熱言之相
火之氣經以火言之蓋表其暴悍酷烈
有甚於君火者也故曰相火元氣之賊
周子又曰聖人定之以中正仁義而主

靜朱子亦曰必使道心常為一身之主
而人心每聽命焉此善處乎火者人心
聽命於道心而又能主之以靜彼五火
將寂然不作而相火者惟裨補造化而
為生生不息之運用爾何賊之有惟太
僕河間丹溪之意已詳矣

東垣瀉陰火升陽湯

治肌熱頭熱面赤食少

喘咳痰盛

羌活

甘草

黃芪

蒼朮

各一兩

升麻

八錢

柴胡

一兩半

人參

黃芩

各七錢

黃連

酒炒

石膏

各半兩

右水煎服

○此藥發脾胃火邪又心膽肝肺膀胱藥也瀉陰火升發陽氣榮養氣血者也

升陽散火湯

治男子婦人四肢發熱肌熱筋

痺熱骨髓中熱發用熱如燎捫

之烙手此病多曰血虛而得之

或胃虛過食冷物抑遏陽氣於脾土火鬱則發之

升麻

葛根

獨活

羌活

各五錢

防風

二錢半

柴胡

八錢

甘草

炙三錢

人參

白芍

各五錢

甘草

生三錢

右每服半兩水煎稍熱服

○喘三十八

○喘病○氣虛○陰虛○凡久喘之証未發

宜扶正氣為主已發用攻邪為正○氣虛短氣而喘不可用苦寒之藥火氣盛故也宜導痰湯千縉湯有痰亦短氣而喘○陰虛自小腹下火起而上喘者宜降心火補陰○有火炎者宜降心火清肺金○有痰者用降痰下氣為主○上氣喘而躁者為肺脹欲作風水証宜發汗則愈○有喘急風痰大全方千縉湯佳○有陰虛痰喘者四物湯加枳殼半夏補陰降火○諸喘不

止者用藥一二服則止。劫之後曰痰，劫治痰曰火，治火劫藥以椒目研極細末一二錢生薑湯調下止之。又方：蘿蔔子蒸熟為君，皂角燒灰等分為末，細生薑汁煉蜜丸如梧桐子大，服七十丸，噙化止之。○氣虛者用人參、蜜炙黃柏、麥門冬、地骨皮之類。○氣實人曰服黃芪過多而喘者，用三拗湯以瀉氣。○若喘者須用阿膠。○若久病氣虛而發喘，宜阿膠人參五味子以補之。

○若新病氣實而發喘宜桑白皮苦葶藶
以瀉之

痰喘方

南星

半夏

杏仁

瓜蒌

香附

陳皮

青黛

皂角灰

蘿蔔子

右為末神曲糊丸服

劫喘藥

好銅青

研細

國丹

少許炒轉色

右為末五分醋調空心服

○肺以青陽上升之氣若五藏之上通榮衛合陰陽升降往來無過不及六淫七情之所傷感食飽動作藏氣不知呼吸之息不得宣暢而為喘急亦有脾腎俱虛體弱之人皆能發喘又或調攝失宜為風寒暑濕邪氣相干則肺氣脹滿發而為喘又因痰氣皆能令人發喘治療之法當究其源如感邪氣則驅散之氣

鬱即調順之脾腎虛者溫理之又當於
各類而求凡此証脉滑而手足溫者生
脉濇而四肢寒者死○風寒傷者必上
氣急不得卧喉中有聲或聲不出以三
拗湯華蓋散九寶湯神祕湯皆可選用
○若痰喘以四磨湯或蘇子降氣湯○
若虛喘脉微色青黑四肢厥小便多以
活人書五味子湯或四磨湯○治嗽與
喘用五味為多但五味有南北若生津

止渴潤肺益腎治勞嗽宜用北五味若
風邪在肺宜用南五味

今氣紫蘇飲 治脾胃不和氣逆喘促

五味 桑皮 茯苓

甘草炙 草果 腹皮

陳皮 桔梗查司方紫蘇減半

右每服五錢水二鍾生薑三片入鹽少許

煎空心服

抑秘湯 治上氣喘急不得卧

陳皮

桔梗

紫蘇

五味

人參 等分

右每服四錢水煎食後服

四磨湯

治七情鬱結上氣喘急

人參

檳榔

沉香

台烏

石四味各濃磨水取七分盞煎三五沸溫

服

三拗湯

治感冒風邪鼻塞聲重語音不出咳