

少女喵 著

接纳自己，不惧生活，
给不想枯萎于人群的你

做放 白胆 己



BE YOURSELF BRAVELY

在别人的梦想里旁观、效仿、追捧
永远也无法画出自己心中的天地
**真正的强大，不是无所不能，从不犯错
而是敢于做自己，过想要的人生**



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

做放 自胆 己

BE YOURSELF
BRAVELY

少女喵 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

放胆做自己 / 少女喵著. — 北京: 北京联合出版公司,
2018.4

ISBN 978-7-5596-1581-7

I. ①放… II. ①少… III. ①女性—人生哲学—通俗
读物IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第013830号

放胆做自己

作 者: 少女喵

责任编辑: 咎亚会 夏应鹏

产品经理: 于海娣

特约编辑: 王周林

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅发行公司发行

天津旭丰源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 127千字 787mm×1092mm 1/32 印张 8.5

2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-1581-7

定价: 39.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。

质量投诉电话: 010-57933435/64243832

PART

1

努力，是为了与梦想不期而遇

人生的终极奋斗目标，
就是实现财务和时间的双重自由。

◆ ◆ ◆

- 2 只想告诉你，我为什么要拼
- 10 我为什么要劝你留在大城市
- 19 别让未来的你，讨厌现在的自己
- 26 真正重要的从来不只是努力
- 32 好好生活，就不算辜负此生
- 42 别在年轻的时候活成“死掉”的大人
- 48 优秀的伴侣会带你抵达生活的彼岸
- 56 一辈子很长，要和有趣的人在一起

PART

2

别让梦想变成梦和想

我希望，每天叫醒你的是真的梦想，
它不是你只靠做梦和幻想就能去完成的。

毕竟不是靠梦就能生活无忧，
靠想就能尽善尽美。

◆ ◆ ◆

64 别让你的梦想，只是梦和想

69 哪有人天生好命，不过是在咬牙坚持

76 你只能得到你想要的

83 美丽，是要付出代价的

90 别害怕失败，只勇敢前行

96 越活越美的女人到底长什么样

104 趁年轻，多读书

PART

3

养成好习惯，到底多重要

想要拥有积极、正确、健康的人生，
首先就要下定决心改掉坏习惯。

◆ ◆ ◆

112 世界正在偷偷惩罚习惯不好的人

118 永远不要随意揣度别人的人生

126 合租见人品，细节见修养

131 你何必补上那一句多余且伤人的话

138 你是什么样，你的孩子就是什么样

144 亲爱的，真的别再熬夜了

149 姑娘，你没男友不是因为长得丑

PART

4

圈子不同，不必强融

一个人想要在社会上立于不败之地，
与其想方设法融入圈子，
不如结合实际提升自我。

◆ ◆ ◆

156 圈子不同，不必强融

162 那些关闭朋友圈的人，后来过得怎么样

167 活在朋友圈里的假“富美”

172 我有三千好友，可也孤独得像条狗

179 低质量的男友，不如高质量的独处

186 说走就走，是要真的走

197 你永远不知道这世上有人多孤独地活着

PART

5

按自己的意愿过一生

人生只有一次，
你可以选择你想要的生活，
让每一秒不留遗憾。

◆ ◆ ◆

206 为什么年轻女孩也要买很贵的包

213 女人不可以穷

221 好看的女人都很“贵”

227 不要对自己太吝啬

235 我就喜欢“以貌取人”

242 谈恋爱，该不该为对方多花钱

247 喜欢的人超过三天不理你，就“拉黑”

253 我发朋友圈就是不想取悦任何人

PART

1

努力，是为了与梦想不期而遇

人生的终极奋斗目标，
就是实现财务和时间的双重自由。



只想告诉你，我为什么要拼

1

毕业第二年，我离开生活多年的小镇，只身一人去陌生的城市。

我想，当我们真正脱离父母的庇佑时，才会明白曾经的美好，不过是因为他们在替你负重前行；生活独立有多艰难，尝过才知道。

几乎是同一时间，房租、水电费，包括你的肚子都向你伸出双手，可你只能一人承受。一份工资，对你来说何其重要，你只有靠它才有地方可住，有饭可吃。所以你情愿加班加点，拼了命地干，不过是想养活自己而已。

很多人不愿离开父母，大概是害怕承担这份自我买单的责任吧。

可是，真正的成长，是需要独自去历练的。既然选择了，就要坚定地走下去，只有这样才能收获更多。

因为工作拼命，身边渐渐有朋友对我说：“你也太拼了，凌晨一两点睡觉，早上六七点就起来，还要命吗？”也有人说：“一个女孩子，不要那么拼，干事业是男人的事。”

好像所有的人都在质疑：女孩子那么拼干吗？值得吗？

只有我一个人，在漆黑的夜里，用低到自己都觉得心碎的声音，说一句“值得”。

现在让我来告诉你，我为什么要拼。

2

我很普通，就像这个世上千千万万普通家庭的孩子一样。

念初中时，父母因为工厂改制，双双下岗，家里一下子就断了经济来源。那段时间，爸爸天天抽烟，心里急躁；我妈不断催促他找个工作，自己也起早贪黑，支个小摊卖起了早点。

我妈为人老实，总是明码标价，童叟无欺，用的原料也是一等一的好。记得当时，她选用了最好的米，用紫砂锅来熬

煮，所以成本就高了，价格也不低。在当时还贫穷的小城里，这么贵的粥，自然不被待见。

久而久之，我妈的摊子因为经营不善，草草收场。

那时，我每个月的生活费只有两百元，面对很多喜欢的东西，我只能望而却步。校园里，大家都穿校服，可鞋子、包包这些东西，互相之间还是存在着攀比。那些闪亮的logo（商标），无时无刻不在刺伤我的双眼。

我买不起这些远超过自己生活费的物品。父母筹集我的学费已经够艰难了，我又怎么好意思再向他们伸手要钱，买那些虽然美好却不那么必要的东西？我自卑，甚至不敢跟别人正眼相对。也是从那一刻起，我决心要努力，不光是为了以后能有购买力，更多的是要改善家境。

在那段近十年的艰难岁月里，我妈没买过一件新衣裳，我爸永远抽着廉价的香烟。他们节衣缩食，为的是把更多、更好的东西——虽然在外人看来微不足道——都给我。

我爸曾说，砸锅卖铁，也要让我把书读好。时至今日，想起这句话，我还是会无比痛心。

穷人家的孩子早当家，是岁月催促我觉醒与成长。所以，我要拼。

3

后来，让你失望了，并没有惊喜，我家条件依然糟糕。

那一年，我上大学。同一时间，我爸的好友给他介绍了一份工作，背井离乡，我爸也去了。我爸曾说，如果没有那份工作，他得为我上大学的学费急白头。

放暑假，我去看望爸爸，那天，我们一起吃饭。

我爸像是莫名有种负罪感地说：“孩子，我对不起你。我没能力，知道你喜欢画画，却在你最重要的成长年岁里，无力负担和培养；也给不了你除了吃穿以外的其他物品，甚至连吃，都是那么拮据……”

不知道怎么了，我就落泪了，眼泪流到嘴角，咸涩不堪。我说：“爸，都过去了，我怎么能怪你？”

那顿饭，我吃到心痛。

后来，看到小侄女想画画去报班，想学琴去买钢琴，她却嘟哝着嘴说“我不想那么累，我想玩”的时候，我想起了那

些年在现实面前折翼的梦想，心里涌入无边的落寞。

但我不会抱怨。家庭和出生我们从来不能选择，父母已经拼尽全力让我们衣食无忧了。等我们长大，完全可以靠自己，去勇敢拼搏，创造更好的人生啊。

“成不了富二代，就成为富一代吧！”我总是给自己打鸡血。

4

家庭条件的改善，让我的大学生活好过了一些。

虽然说人与人之间是平等的，可现实当中还是存在着各式各样的区分。社会给我们每个人贴上了太多标签。

那时候，我们宿舍有六个人，其中一个家境殷实。我跟室友Z处得好。有一次，我俩吃完饭，散步到湖边。Z低着头，看着平静的湖水。长时间的沉默，就像跨越了一个世纪。

终于，Z开口说：“你知道吗，我有多羡慕她，就有多恨现在的自己。

“她从来不用用功学习，不用担心手头钱紧，穿的衣服、提的包包都是我叫不出名字的奢侈品牌，每天只要睡睡觉，

看看剧，化个妆，开心出去约会就好；而我呢，要毕业了，必须努力投简历，焦头烂额地跑面试……

“她踩着两万一双的皮鞋，我只穿三十块钱的布鞋；她轻言浅笑，我却用借来的西装，故作镇定地对着HR（人力资源部）逞强……”

接着，Z转过头，说了句我心疼了好久的话：“我们什么都没有，就只剩自己了。”

那天，我看着向来骄傲的Z低声啜泣，她说：“我不是比谁惨啊。我只是相信，我一定可以靠自己拥有想要的未来。

我，一定可以的！”

我用力地抱了抱她。

我也一样，我也要拼。

5

我到底为什么要拼呢？

为自己。没有万贯家财不要紧，提升自己，一切向前看。

我们工作，不仅是为了那些付出精力和时间而得到的工

资，更是收获在这个过程中的成长，满足自我成就感，得到来自社会的肯定和信任。

既然天生不丽质，那么就天生励志吧！

为父母。养育之恩，必须要回报。

通过努力学习，我们的工作、生活才能有更多选择，这样才能回报父母的养育之恩，让他们幸福健康，安享晚年。

因为，我要对父母负责，成为父母的贴心小棉袄，更是一个发热的小太阳。

为孩子。努力奋斗，给下一代一个更好的未来。

我见过吃一碗牛肉面因为肉少了而跟老板争吵的女孩，她的贫穷让她无力反驳。

这让我想到自己年少时求而不得的不甘。所以，我不希望将来自己的孩子经历所爱之物必割舍、所想之事必抛弃的无奈。我不愿让他走我曾经走过的道路，不愿看到他噙着泪花在汹涌的人潮几近崩溃的脸庞。

所以，我要拼，创造条件，让孩子能够拥有更好的未来。

为社会。做一个新时代的女性，完成一次人生的逆袭。

当今社会，女性不再是弱势群体，社会也不会因你是女生而怜香惜玉。所以，不要得过且过、按部就班地生活，而应

该发挥自己的作用，为社会的发展添砖加瓦，让世界看到女性的力量有多强大！

以上就是我想告诉你的，我这么拼的全部理由。

爱拼才会赢，噙着眼泪笑，肯定比悔恨痛哭好得多。一个人一生就一次，总要拼一下，让自己活得不至于那么平庸，你说呢？

我相信，每个努力的人都值得被大声赞扬。