

岭南中医世家传承系列·第二辑

孙晓生 主编



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLISHING FUND PROJECT

“十三五”国家重点图书
出版规划项目

西关甄氏 杂病世家

X I G U A N Z H E N S H I Z A B I N G S H I J I A

张忠德 主编



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

岭南中医世家传承系列·第二辑

孙晓生 主编



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLISHING FOUNDATION

“十三五”国家重点图书
出版规划项目

西关甄氏 杂病世家

X I G U A N Z H E N S H I Z A B I N G S H I J I A

张忠德 主编



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

西关甄氏杂病世家 / 张忠德主编. — 广州: 广东科技出版社, 2018. 8

(岭南中医世家传承系列·第二辑)

ISBN 978-7-5359-6700-8

I. ①西… II. ①张… III. ①疑难病—中医
临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第062007号

西关甄氏杂病世家

Xiguan Zhenshi Zabing Shijia

项目策划: 丁春玲 吕 健

责任编辑: 曾永琳 马霄行 吕 健 邓 彦

封面设计:  书窗文化
赵焜森 / 钟清 / 张雪烽

版式设计: 林少娟

排版设计: 友间文化

责任校对: 罗美玲 杨峻松

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

http: //www.gdstp.com.cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区A幢 邮政编码: 510385)

规 格: 730mm×1 020mm 1/16 印张20 字数395千

版 次: 2018年8月第1版

2018年8月第1次印刷

定 价: 80.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《西关甄氏杂病世家》编委会

主 编 张忠德

副主编 杨荣源 张 瞳 金连顺 王大伟

编 委 宋 革 李际强 戴洁琛 张 溪 唐丽娟

张 伟 蔡书宾 陈本坚 刘云涛 高 峰

孙 燕 陈 韵 王媛媛 黄守写 叶 亮

叶家荣 陈海敏

岭南，在传统上是指越城、大庾、骑田、都庞、萌渚五岭以南的地区。这个地区的地理和人文环境富有特色，是我国地域文化中的重要分支，近代以来社会经济和科技文化发展均走在全国的前列。在这里，传统中医药以独特的作用深得人们信赖，一直呈现生机勃勃的局面，也成就了一批独具特色、药到病除的中医世家。

如果说中医药学是中国历史长河里的一颗璀璨明珠，那么中医世家更是我国医学史上光辉的一页。

中医世家这种家族相传形式是中国古代中医传承的主要方式，具有鲜明的中医传统特色，其中有不少真传，常常是其他传承方式无法有效实现的，这种情况也从另一方面佐证了祖传世家经验的历史价值和现实意义。

然而，历史上，因为很多医学家族一直秉承着传统的授受习惯，使得很多宝贵的诊病经验已经或者正在面临失传的危险。因此，这套《岭南中医世家传承系列》，对祖辈相传的中医世家宝贵经验进行系统性挖掘总结，就显得极为迫切和重要。

本套丛书所选岭南中医世家，各具特色，享誉海内外，在岭南医学史乃至中国医学史上都留下了深刻的印记。编写纲目从家传史略、世家精粹、世家秘传、世家医风等方面对其做了全面性的介绍和总结，生动具体、重点突出，不只对临床从业者有着非常好的启迪意义，更是对岭南文化的传承和发扬，凝聚着无数前贤的过人智慧和心血汗水，定能为我国中医药学的发展写上浓重的一笔！

柳铁涛

（国医大师，广州中医药大学

终身教授，博士生导师）

2016年10月

序 二

祖国医学作为我国的三大国宝之一，不但具有悠长的发展历史，而且也有完整的理论体系和满意的临床效果，因而已成为中华民族优秀传统文化的重要组成部分。

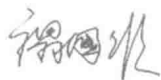
无论从历史经验来看，还是从临床实践来讲，中医世家理应作为中医学术特点的重要内容之一，值得加以认真总结和深入研究。

历史上，中医世家的代代经验秘传历来为人所重。他们的经验通常是经过几代甚至十几代人的不断实践积累而得，为很多民众尤其是家族所在地域民众的健康做出过巨大的贡献，因为效果立竿见影而宝贵逾常，如果能够得以挖掘和传扬，必然为中医的发展提供强有力的支撑。

也正因此，中医世家经验也通常被家族视为吃饭秘技，矜而不传，其传承方式又多为口传心授，没有成文资料流传，时时面临着技随人亡的危险。

同为中医学术流派的继承人，我对这些宝贵经验的传承现状感同身受。我认为不但要宣传推广弘扬中医世家诊疗绝技，更要积极倡导这些中医世家打开大门，扩大传承队伍，让更多的患者受惠于这些得来不易的临床经验，也能保障经验不会随意散佚。

从以上几个角度上说，《岭南中医世家传承系列》的出版，能够及时地、系统地总结这些岭南代表性中医世家的宝贵经验，不只对中医从业者，更对广大民众的健康，都具有不可估量的意义。



（国医大师，广州中医药大学首席
教授，博士生导师，主任医师）

2016年10月

中医学形成发展的历史规律表明，“一源多流、流派纷呈”是中医临床与学术传承创新的基本特征，是贯穿于中医发展史的一个突出现象。一大批历史源远流长、学术底蕴深厚、临床疗效显著、特色优势明显、群众推崇公认的中医学术流派有力推动了中医学理论的创新和临床诊疗体系的丰富发展，其中传承多代、绵延不衰的中医世家更是“皇冠上的明珠”。

作为中医师徒授受传承模式的典型代表，中医世家的代代经验秘传历来为人所重。古人有谓“医不三世，不服其药”，可以说是对中医世家这一学科特色的高度概括。它不但说明中医世家的发展历史源远流长，而且也说明中医世家所传经验较之医家个体的经验来说弥加珍贵，更有深入研究、努力发掘的必要。

岭南中医药有着悠久的历史 and 广泛的社会基础。自秦汉以降，岭南医学因地制宜地结合岭南的地域特点，勇于吸收民间医学经验和外来医学新知，充分利用本地药材资源，逐渐形成了鲜明的流派风格和疗效良验的用药模式，涌现出许多本土或占籍的著名医家，其医术代代传承，造就了一批各具特色的医学世家。

例如全国首批六十四家中医流派之一、有“送子观音”称誉的广府罗氏女科世家，还有从明代起十六代从未间断、秘制妇科良药求者如潮的粤东大娘巾蔡氏女科世家；例如列入广东省非物质文化遗产名录的西关何氏伤科世家、骆氏腹诊推拿世家、平乐郭氏正骨世家等，或以独特手法著称，或以祖传伤药享誉；再例如擅长慢病快治、创制凉茶秘方为“国家非物质文化遗产代表作”的端州梁氏杂病世家，领风气之先、中西汇通派陈氏中医世家等。它们集高度的实用性和文化价值于一身，是岭南民众的智慧结晶和岭南文化的优秀代表，更是人类共同的文明和文化成果。

为了有效拯救、展示和传承中医世家余绪，助力岭南文化发扬光大，让更多的人共享中医世家的宝贵经验，我们组织出版了《岭南中医世家传承系列》，首次

以族群记录方式挖掘、整理和展示岭南中医世家的最新研究成果，填补了全国中医药尤其是岭南中医药研究的空白。

《岭南中医世家传承系列》为保证其专业性和高质量，在组织编撰过程中，我们牢牢把握以下几个原则：

注重认识把握传承传播规律：研究中医世家的传承发展，就要深入研究世家的内核吸引规律、外力推动规律、情感共鸣规律、人才培养规律、实践真知规律和时代发展规律等，从具有一定共性的传承传播规律中探寻世家得以生存发展的土壤和空间。

注重探究培养内在创新特质：世家经验的继承绝非照搬照抄，而是批判性取舍，对原有精华要素的总结凝练、充实完善和发扬光大。在这一过程中，还要深入发掘出本世家发展历史中独特的内在创新特质、内在动因以及对当前实际的借鉴意义等，从具有顽强生命力的传承发展规律中揭示世家特色医术不断得以提升的路径。

注重发掘阐扬深厚文化底蕴：中医学是医学与中国传统文化的结晶。研究中医世家，不仅要传承其宝贵的学术思想、临证经验，还要重视世家代代流传的人文精神和人文特质。例如修身齐家的传统美德、爱国爱民的社会公德、大医精诚的医风医德、严谨认真的治学品格等，这既是中医学术流派形成与发展的灵魂，也是中医药学术传承创新发展的凝聚力所在。

注重推广应用独特理论与临床技艺：世家学术研究的出发点和落脚点都应归结于突出中医药特色优势，不断提高中医药临床疗效。在这一过程中，就要考虑如何将世家的研究成果及时转化为临床应用的有效路径，而以图书的形式对其加以挖掘和传播，就具有开山辟路的重要作用，希望以此能带动后续世家学术示范诊疗室、世家特色技术培训等的陆续参与，从而将其广泛验证于临床，充分彰显其疗效。

注重协调整合世家之间相互关系：世家学术除了共有的专业特性外，还历史性地存在着对立关系、互补关系、共生关系、地域关系、派生关系等，正是这种不同

学术之间互相激发、互相竞争、互相借鉴所产生的强大而持续的驱动力，构成了中医学学术百花齐放、百家争鸣的繁荣景象。这就需要在尊重历史的前提下对世家独具特质的理论与临床诊疗技艺全面、深入地继承，同时不断刮垢磨光、精辟总结、提炼比较，使理论发展与临床实践间形成一个不断循环促进的良性过程。

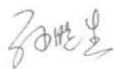
秉承上述原则，我们从2014年甚至更早就展开了岭南中医世家情况的摸查和挖掘，并参照国家中医药管理局“中医流派传承工作室建设项目”规划逐步清晰了《岭南中医世家传承系列》的人选标准：①岭南三省及港澳地区，或占籍岭南并在此发扬壮大的世家群体。②传承四代以上，绵延超过百年，目前仍有后辈传承和应用家族特色医术的鲜活体。③有一个或几个学术上的代表人物。④在学术上有创新，在理论或技法上特色鲜明，在论著上有一家之言。⑤有清晰的家学传承谱系。

由此，形成了《岭南中医世家传承系列》分阶段、开放式的整理和出版规划：凡符合上述世家入选标准的图书随时可纳入本项目，成熟一批，出版一批。第一辑分为四种：《粤东蔡氏女科世家》《西关何氏伤科世家》《骆氏腹诊推拿世家》《端州梁氏杂病世家》，此次出版的第二辑四种：《八桂韦氏正骨世家》《广府罗氏女科世家》《惠州黎氏儿科世家》《西关甄氏杂病世家》，根据摸查情况，后续还有将近20种相关图书陆续面世。

筚路蓝缕，以启山林。《岭南中医世家传承系列》的编辑、出版，是一项需要细致筹划的系统工程，这也同时意味着建设工作的要求之高，只有怀着一腔热诚真正投入其间，才能体味其中的甘苦。例如传承十六代、从未间断的大娘巾蔡氏女科虽在国内乃至东南亚久负盛名，但因为后辈分散且家族之秘矜而不传，此前从未进行过系统的挖掘和总结。为此，我们数十次奔赴潮州、汕头、香港、澳门，乃至泰国、越南等地，与蔡氏后人们交心对谈，甚至用我们的古籍珍本与其互鉴，才终于完整地呈现了这个绵延五百多年女科世家的传奇风采。再例如，骆氏腹诊推拿世家，发源于河北、兴盛于岭南，几年的时间里，我们与世家后人一起挖掘、整理其丰富材料和宝贵经验，并共同见证了它从享誉民间到成功列入广东省非物质文化遗

产名录的过程……

策马前途须努力，作为一名从事中医药事业四十年的行业工作者，能有幸肩负组织、编写这个大型项目的重任，虽年近耳顺却从不敢苟且偷闲。岭南先贤梁启超先生诗云：“世纪开新幕，风潮集远洋。”相信本套丛书能以海纳百川的气魄，深挖岭南医学的精髓，开拓岭南医学研究的新视野。



（广州中医药大学教授，
博士生导师，副校长）

2017年10月

第一章 世家史略..... 001

- 第一节 世家源流..... 002
- 一、历史沿革..... 002
- 二、西关甄氏杂病世家学术思想..... 004
- 第二节 立派先师李瑞琴..... 007
- 第三节 杂病大家甄梦初..... 009
- 第四节 一代名医甄驾夷..... 023
- 第五节 岭南名医张忠德..... 027

第二章 世家精粹..... 035

- 第一节 博极医源，兼采众长，以为临证之需..... 036
- 一、勤求古训，以古学为今用..... 036
- 二、不徇流派，兼采各家学说之长..... 038
- 三、中西汇理，洋为中用..... 039
- 第二节 精究方技，善治温热时病，更擅内科杂病..... 041
- 一、温热时病，另辟蹊径..... 041
- 二、肝胆之疾，疏泄有道..... 043
- 三、痹痿必察，立论留方..... 044
- 第三节 治病重本，善抓主证分析..... 047
- 一、重四诊，舌脉为要..... 047
- 二、辨八纲，阴阳当先..... 048
- 三、辨证识机，灵活遣方..... 049

四、同病异治，异病同治	050
-------------------	-----

第三章 世家秘传..... 053

第一节 立“痹痿必瘀，瘀去证消”之论	054
一、浅谈叶氏“初病在经，久病入络”	054
二、论“痹”和“痿”	055
三、痹、痿与血瘀	056
四、治疗痹、痿重通络	057
第二节 铁破汤的运用心得	059
一、肺结核治验	061
二、大叶性肺炎治验	069
三、支气管炎治验	071
四、胸膜炎治验	073
第三节 穿海汤在痹病中的运用心得	075
一、痹者闭也需识清	075
二、致病之因风湿二邪必在	075
三、重通络以速驱邪	076
四、注意酌情调补气血	077
五、创穿海汤一方	079
六、用药应观其疼痛部位	082
第四节 心悸辨治经验之生脉散加味	089
一、古籍对心悸的描述	089
二、心悸的传统认识	090
三、生脉散加味临床运用	090
第五节 外感高热经验初探	093
一、对外感热病的认识	093
二、外感热病的证治特点	094
第六节 胃脘痛应分清寒热虚实、在气在血	098
一、胃热痛与胃寒痛	098
二、胃痛在气	099

三、胃痛在血	101
四、养胃护胃，饮食调护为先	102
第七节 慢性肝炎以养阴柔肝为主治	104
一、养阴与柔肝	105
二、养肝方的临床应用	105
第八节 高血压病辨治经验	108
第九节 不寐辨证治验	112
一、古籍对不寐的论述	112
二、从心、肝、肾论治	113
三、中药沐足治疗不寐	113
第十节 妇女郁证治验	115
一、妇女郁证的病因病机	115
二、妇女郁证的治疗	116
三、移情易性为重	117
第十一节 特发性肺纤维化辨治治验	119
一、对本病病机特点的认识	119
二、辨证论治	120
第十二节 慢性嗜酸性粒细胞性肺炎治验	124
第十三节 脓毒症辨治治验	129
一、中医学对脓毒症的认识	129
二、热毒内蕴、内陷营血、腑气不通是脓毒症 主要病理基础	130
三、瘀血阻络贯穿脓毒症始终	131
四、脓毒症的基本治法与方药	131

第四章 世家验案..... 135

第一节 咳嗽	136
第二节 肺胀	146
第三节 哮喘	150
第四节 肺络张	155

第五节	肺痿	160
第六节	鼻渊	163
第七节	胃痛	168
第八节	胆结石	171
第九节	水肿	174
第十节	失眠	177
第十一节	产后便秘	180
第十二节	产后发热	183
第十三节	腰痛	185
第十四节	痹病	187
第十五节	瘰病	190

第五章 世家验方 193

第一节	痹病验方	194
第二节	肺痿验方	197
第三节	牙痛验方	200
第四节	止嗽散（古方化裁）	203
第五节	热咳方	206
第六节	热哮方	208
第七节	健脾方	211
第八节	二陈汤（古方化裁）	214
第九节	小儿夏季热特效方	217
第十节	小儿鼻渊验方	220
第十一节	小儿清泻方	222
第十二节	清肠方	224
第十三节	龙胆泻肝汤（古方化裁）	227
第十四节	温胆汤（古方化裁）	230
第十五节	橘皮汤	234
第十六节	完带汤（古方化裁）	237
第十七节	生化汤（古方化裁）	240

第十八节 四物汤（古方化裁）	242
第十九节 崩漏汤	245
第二十节 痛风外洗方	248
第二十一节 虚火喉痹方	250

第六章 世家医话..... 253

第一节 遣药成对，组对成方	254
第二节 一方草药治一方病	261
第三节 药之有引经，如人之不识路径者有向导也	265
第四节 关于经水异色	268
第五节 菊花根饮与栀子豉汤	270
第六节 治口腔溃疡——淡豆豉散	272
第七节 单方——鸡内金散	274
第八节 浅谈一阴一阳结	276
第九节 树枯根先竭，人老脚先衰	278
第十节 浅谈中医治未病	280
第十一节 浅析“治中焦如衡”	283

第七章 世家薪火..... 287

第一节 师承授受	288
第二节 传承发展	293

第八章 世家年谱..... 295

李瑞琴	296
甄梦初	296

岭南中医世家传承系列
第二辑

西关甄氏 杂病世家

第一章 世家史略

第一节 世家源流

一、历史沿革

西关甄氏杂病世家是岭南医学具代表性的中医世家之一，创始于19世纪末，代系相传，至今已至第五代，传承近百年。甄家人世世代代出生、成长于岭南地区，对岭南独特的气候及水土文化、丰富的草药资源、不同的人群体质、独具特色的地域病种分布等有较深的认识，历经百年实践与传承，逐渐成为具有浓郁地域特色的岭南医学的一个分支。

《礼记·曲礼》有“医不三世，不服其药”的记载，虽然“三世”谓何，历代争议很大，但这句名言可以说是对中医世家的高度概括。它不但说明中医世家的发展历史源远流长，而且也说明中医世家所传经验较为珍贵。自古以来，中医学界就特别重视对家传秘方和治病绝技系统整理，认为全面推出中医世家长期以来秘而不传的独特经验是中医得以快速发展的关键所在。

古往今来，大凡在中医发展的历史长河中有影响的名医名家，大都有独特的理论见解作为其学术依托。诸如张仲景的“六经学说”、张子和的“攻下学说”、赵献可的“命门学说”、叶天士的“卫气营血学说”等，均是在临床实践的基础上实现了理论的升华，并由此确立了他们在中医界的学术地位。西关甄氏杂病世家也不例外，其祖传经验已经上升为新的理论，提出了不少对中医理论发展颇有价值的新观点，如“疑难诸疾，首重肝脾”“岭南诸疾，辨湿为要”等，对中医理论的发展颇有价值。