

深入浅出·易懂易用

道德经

的
智慧与应用

(下)

郭永进◎著



三辰影库音像出版社



道德經

的
智慧与应用

(下)

郭永进 ◎ 著

常州大学图书馆
藏书章



三辰影库音像出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经的智慧与应用 / 空海著 · —北京 : 三辰影库音像出版社,
2015.7

ISBN 978-7-83000-192-6

I. ①道… II. ①空… III. ①道家②《道德经》—通俗读物 IV. ①
B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第120826号

道德经的智慧与应用 Daodejing de Zhihui yu Yingyong

著 者	空 海 (郭永进)
出版发行	三辰影库音像出版社
社 址	北京市朝阳区北苑路媒体村天畅园4号楼1306室
出 版 人	王六一
封面设计	柴 玮
责任校对	徐淑华
责任印制	王少勇
开 本	170×240mm 1/32
字 数	300千字
印 张	22.375
版 次	2015年7月第1版
印 次	2016年1月第2次印刷
印 数	1-30000
地 址	福建厦门湖里海天路237号华泰苑C21, 361006
电 话	1803 006 8548 (咨询) 1380 320 2250 (发行)
网 址	http://www.konghai99.com
E-mail	konghai99@konghai99.com
印刷/装订	厦门琪明印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-83000-192-6
公益推广价	25.00元 (全2册)

本书如有破损、缺页、装订错误,请与1380 320 2250联系免费调换



道德经

就像一盏

心灵的明灯

引领着迷茫中的众生

成长提升

迈向高等智慧

走向光明

走向多彩的人生

目 录

第二十一集	家庭和谐之道	02
第二十二集	家庭和谐之道——夫妻之间相处	18
第二十三集	道之用—改善亲子关系（上）	36
第二十四集	道之用—改善亲子关系（下）	52
第二十五集	人生妙哲学（上）	72
第二十六集	人生妙哲学（下）	89
第二十七集	教育的本质（上）	109
第二十八集	教育的本质（下）	124
第二十九集	为官之道（上）	144
第三十集	为官之道（下）	160
第三十一集	经营企业之道（上）	177
第三十二集	经营企业之道（下）	193
第三十三集	无为的深义与应用（上）	214
第三十四集	无为的深义与应用（下）	230
第三十五集	背天道 灾祸来（上）	250
第三十六集	背天道 灾祸来（下）	264
第三十七集	自然农法 造福万代（上）	281
第三十八集	自然农法 造福万代（下）	299
第三十九集	一村一天堂（上）	319
第四十集	一村一天堂（下）	334

第四十二章 现代创世纪

“道”生一，一生二，二生三，三生万物。
万物负阴而抱阳，冲气以为和。

故物，或损之而益，或益之而损。人之所
教，我亦教之。强梁者，不得其死。吾将以
为教父。

第四十三章 柔软胜刚强 无为胜有为

天下之至柔，驰骋天下之至坚。无有入无
间。吾是以知“无为”之有益，“不言”之教，
“无为”之益，天下希及之！



天下第一
The Greatest Philosopher





· 看视频 ·

第二十一集

家庭和谐之道

学《道德经》不是学一些理论、空谈、抽象，而是要学到其中真正的活生生的智慧。你学到活生生的智慧，进一步就是要在日常生活的历缘对境中应用得出来。希望大家认真地去体悟老祖宗留给我们的智慧、珍宝，要真的学到里面的智慧，然后应用出来。

在应用方面，首先要跟大家分享的是家庭里面的应用。家庭里面最大的关系是夫妻之间的相处。今天跟大家分享的主题是“家庭和谐之道”。

第一部分是夫妻之间的相处，其次是亲子之间的相处，我会

陆续跟大家分享《道德经》在为人处事方面的应用，还有《道德经》在企业管理方面的应用。这些都是活生生的、很实际、很实用的。如果你能够学到《道德经》里面的智慧，能应用出来，就可以减少你很多的痛苦、失败，让你能够具有高瞻远瞩的眼光。

现在欧美很多国家的企业界、政治界高层领导人，或是心灵、宗教、哲学方面的高层领导非常重视《道德经》里面的智慧。因为他们通过研读各种学术著作，发现《道德经》所讲的智慧是非常高超的。所以希望大家好好地挖宝，然后能够应用得出来利己利人。

老子要告诉我们的是如何学到柔的功夫。一般都会传授你越修越厉害，越修越强悍！而老子跟空海要传给大家的功夫是让你把以前的武功废除掉。如果武功越厉害，你的冲突对立就会越多。你会把家庭当做像打擂台一样，你家人会被你修理得很惨！那就不会真正和谐，顶多只是表面的和谐，不会真正幸福。你要有真正幸福和谐的家庭，记得，一定要学到“柔”的功夫。柔的功夫老子最厉害。

前面我们已跟大家分享过第四十二章，这是所谓“现代创世纪”的一个最精简的描述。今天跟大家分享有关于“阴阳平等”与柔和的话题。

第四十二章 现代创世纪

“道”生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴

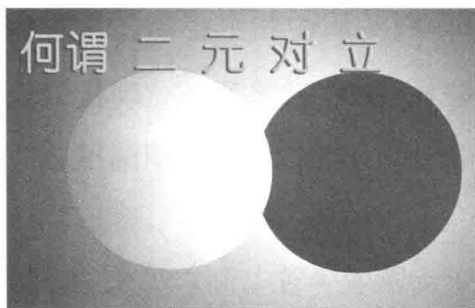
而抱阳，冲气以为和。

故物，或损之而益，或益之而损。人之所教，我亦教之。强梁者，不得其死。吾将以为教父。

今天我要从里面把一般人不容易体会的那些珍宝淬炼出来，让大家可以看看老子所讲的深意，然后又如何应用在日常生活中。就好像金沙隐藏在一般的泥沙里面，我们现在要把金沙从里面提淬出来。

“道生一，一生二，二生三，三生万物”。以前已经讲过，重点就是“万物”，是包括所有的日月星辰、山河大地、你、我、他、一切植物、动物，是涵盖现象界的一切。现象界的一切全部是由“道”演化出来的。

今天我们要着重在：“万物负阴而抱阳，冲气以为和。”这一段里面含有很深的启示。一般人在不了解真理实相的情况下，是习以为常地用二元对立的观念在运作。



因为不了解真正的实相，看到黑跟白，他认为这个是不相干的，是对立的。还会说：

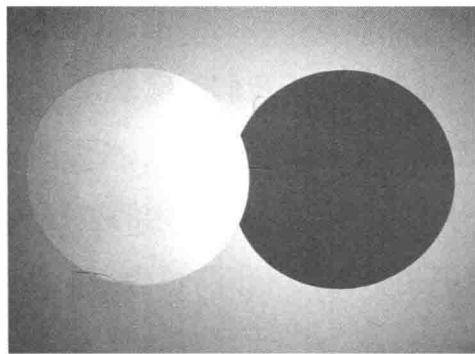
“我们怎么设法从对立中去谋求它的平衡点，或是一个统一一点。”但是要知道，如果对于现象界的存在，你界定为“对立”，那你再怎么样去努力，都是在对立的世界里面着手。

如果你能够体会到现象界的存在，不管是白是黑、是阴是阳，

它没有任何的对立，它是平等的，而且是必然的要这样运作。也就是说，你要体会到男女平等、阴阳平等。问题是：如果你没有体会到宇宙存在的实相就是完全平等，如果你没有体会到真理实相，你那个平等是用修养、修炼出来的平等，跟体道悟道之后所体悟的平等不一样。

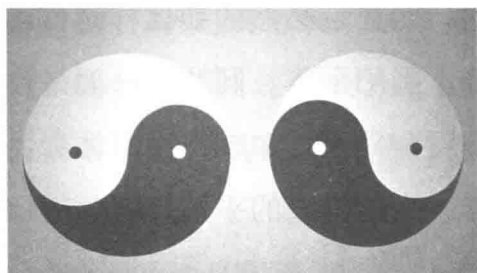
修炼出来的，那是有为法的。你认为：“我的修养功夫比别人好，你们还没有来到男女平等，我已经来到男女平等了。”那一种平等是修出来的。你没有了解真正的实相本来就是平等，不是修了之后，自认为境界比别人高，才来到平等。这个蛮重要的。

所以，道不是修出来的，平等心、平等观也不是修出来的。修出来还是用自我去练功夫练出来的，所以这种平等心是：“我可以包容你们。”这样平等里面还是不平等！而且还会有我慢。



如果你了解到：宇宙的真实实相本来就是完全平等的。那一种不平等心、不平等观念是我们所谓的虚妄分别。我们要修的就是把我们错误认知与虚妄分别校正过来，校正我们错误观念来跟真理实相完全相应，这个就是“体道、悟道”。你后面展现出来的就是“自然的平等心”！这里面有一个很细微的区分，这样大家可以体会到吗？

如果你没有体会到那种真正的平等，男女就会在那里较量：



谁高谁低、谁厉害、谁才重要，所以就会见诤不断。

我们如果能够体会到宇宙的真理实相，它一定是透过阴、阳同时存在，然后来运作才能够生生不息。而且它是完全平等。体会到这样的实相，你就会自然超越二元对立。当你超越二元对立，阴阳在我们的世界里面是完全平等的情况之下，它才会形成一个圆满的互动关系。



家庭里面，你要真正的圆满和谐，一定要体会到平等。那一种平等心不是修出来的，而是体悟到实相就是这样。所以你会很自然地尊重另一半，

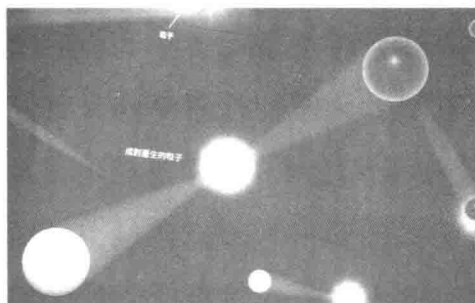
你会很自然地尊重别人，你会很自然地尊重不同的性别、种族。

老祖宗留给我们的八卦里面，都是在告诉我们：现象界一定是透过阴阳的运作，从很单纯的无极演化出太极、两仪、四象、八卦、十六、三十二……，演化出世间万物。在这演化的过程，一定是阴、阳同时运作！“孤阴不生，孤阳不长”，生生不息一定是透过这样的一个太极的演化。

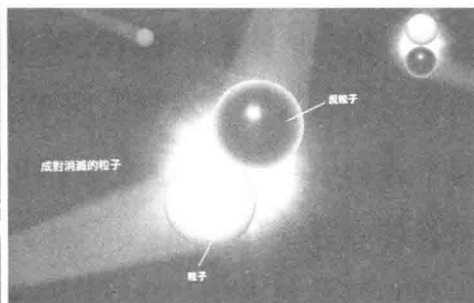
大家要去看大地风云经，你所看到的一切，它一定是阴阳同时存在。当你体会到阴阳同时存在，有这一种平等心产生的时候，你才会真的尊重异性。这时候，你的内心里面没有那些冲突、对立。你不需要在对立里面要怎么样去谋求那个统一。它们没

有对立，在你的内心世界中它就自然的是一个圆、圆满。当你内心世界里有一颗圆满的心，你的家庭就会是一个圆满的家庭。

希望大家好好去体会老祖宗留给我们的那些简单的图腾，里面蕴藏非常高的智慧。把宇宙非常深的真理，用很简单的图表描述出来。阴阳同时运作，然后周遭的一切动物、植物全都演化出来！你要看得懂、看得出来。



成对产生的粒子



成对消灭的粒子——粒子、反粒子

物理学家也跟我们讲，现在探讨到最微细的粒子，能够观察到从“无”里面冒出来，快速生灭的过程。科学家现在观察到的，从“无”里面产生出来竟然都是阴阳同时生，然后灭，但不一定是原来的那一对阴阳一起灭，而是它生的时候就是阴阳同时从“无”里面冒出来，然后另一个因缘又是阴阳会合，又一起消失。它是阴阳同时生，也阴阳同时灭。

地球上的人类也是一样，包括所有的物种都是一样，它会维持一个阴阳的平衡！这边有男孩子出生，那边就一定有女孩子出生。地球上万物它是维持这样的一个奥妙的平衡。如果你想人为的故意操控它：“我一定要多生男孩子，我觉得男孩子才有用。”那么这种重男轻女的观念是违背天之道。男性比较多，将来就会产生一些灾祸或是战争，然后又让更多的男人死掉！

因为男性太多会产生阳刚，阳刚之气旺盛就会厮杀，这个就是违背天之道。

所以要知道：大自然的运作是非常奥妙，它在动态中维持着平衡的。这就是阴阳同时生、也同时灭，宇宙才能维持一个很和谐的平衡。

这就是科学家跟我们提出的，现在观察到的实际情况。

希望大家体会“道”的运作，从而不会重男轻女，也没有谁比较珍贵、谁业障深重，没有这回事，大家都是平等的。我们每个人的生命都是珍贵的，你能够出生，能够在这个地球出现，这个生命是无比珍贵、神圣的。所以不要再瞧不起自己，不要自卑自怜，背着很严重的罪恶感。如果你有这种观念，就是用负能量在不断地消耗自己的生命。

希望大家了解实相，懂得每一个人都是神圣的，每一个人都是珍贵的，从而活出生命的意义。但活出生命的意义并不是要踩踏别人，要比别人高，比别人厉害。否则，你这样会落入恶性竞争。一定要体会到和谐，这一种和谐是来了解实相，充分地尊重。大家是平等的，所以要爱护我们所有的兄弟姐妹。

前面简短地讲了之后，后面我们还会再继续透过一些幻灯片综合起来，让大家体会那个“柔”的奥妙。

第四十三章 柔软胜刚强 无为胜有为

天下之至柔，驰骋天下之至坚。无有入无间。吾是以知“无为”之有益，“不言”之教，“无为”之益，天下希及之！

这一章很简短，但是非常深奥！这一章是在告诉我们柔的力量、柔的奥妙：“天下之至柔，驰骋天下之至坚”。大家好好去体会。一般都认为：“我们要展现刚强、展现勇猛！”老子讲得很清楚，你越展现刚强、越展现勇猛，你就死得越早也死得越惨。老子希望我们大家能学到“柔”。

一般人都以为一定要透过强势、竞争赢别人，才能得到我们理想中的东西。如果你有这样的观念，到最后是“一场梦一场空”，什么都得不到！真的要得到所想的，你要放下自我，要学到柔的功夫、柔的智慧，这绝对不是消极悲观。

不要以为：“老子都要我们柔，要我们无为，这样不是消极吗？”所以很多人读不懂里面的意思。就认为：“那些文字看起来都是要我们废弃武功，要我们不争，要我们柔。这样我不是都输了吗？什么都给别人抢走了，我不是很吃亏吗？这样不是消极吗？”这就是众生不了解宇宙的奥妙，用错误的观念在看。结果你展现你的强势，展现你的勇猛，你去争去抢，你把你和谐的人生变成了一个战斗的人生。

包括家庭里面：谁也不输谁，你骂我一句，我骂你两句！一般人都是要逞强。你逞强得到了什么？你赢了表面，实质上失去更多。家庭里面搞成像战场，冲突不断！你怎么和谐？你叹气也没用！要赶快学《道德经》，赶快学到智慧。回去好好改善才真正地获益，懂吗？就是这样。

如果你强势去做，你自认为很厉害，什么都要得第一。你赚到很多钱，但是你很多真正生命的幸福、温馨、和谐，却在你

强势的情况之下，一一地失去了！到后来，你有了钱内心却苦闷不安，就像前面所提到的：穷到只剩下钱。

真正的富有是我们内心的安详、快乐、喜悦。记住！只有我们的内心中得到安详、快乐、喜悦，这才是真正的富有。你有多少钱不重要，能不能看到你内心真的就是流露出幸福、喜悦、和谐？这才是真正的贫穷还是富有。如果你认为拥有很多钱，但是内心却很痛苦，或是内心很绷紧，充满了那一种冲突、战斗，这样你的人生是很苦的、是穷的！

你要真正得到幸福，要真正的富有；你要真正得到温馨的家庭与幸福的人生。老子告诉你们的秘诀——你要学到无争，要学到“柔”！

问题是：怎样去体会柔的力量、理解柔的重要？如果你没有体会到“柔”竟然有这么大的力量，要你柔，你柔得下来吗？柔不下来的！你会变成又是用透过修养的那一种功夫，把自己修得表面没有火气，但里面就像火山在酝酿！如果你知道原来“柔”是这么的有智慧，“柔”的力量是这么的大，原来“柔”才能够真正发挥它巨大的功效，这时候你自然地就会柔下来。

第43章

天下之至柔

驰骋天下之至坚

无有入无间

道·空·无

化育万有

包含一切

贯穿一切

我们现在进一步重点来体会：“天下之至柔，驰骋天下之

至坚，无有入无间。”这个很深、很深！如果仅从文字上面理解，你没办法理解其中的深意。如果没有真正体会里面的深意，要你“柔”，要你“无有”，体会“无为”，体会“无我无私”，不容易！都变成嘴巴讲，即使赢了他人，结果还是一样，又是自我在展现。

现在我们就来体会这个，老子所讲的有关“道”的本体，讲的是有关于“空无”这方面。他讲的“无有入无间”那个“无有”就是“道”、“空”、“无”！好好体会这三句：化育万有，包含一切，贯穿一切。

现在要传授你们“柔”的功夫、“无”的功夫，没有功夫的功夫。要真的了解到，你才会学到。这个要用你的心灵去学、去体悟！“空无”、“道”是化育万有、化育一切，这个以前我们讲过了。大家要进一步了解，它并不是说生了小孩之后就落跑，不是这样的。生了万有之后，它包含一切，把一切又包含在里面，就像母亲把小孩子抱在怀抱中。“道”是化育万有，又包含一切！所以你、我、他也被“道”的“空无”所包含。这就是孔子所讲的：“道不可须臾离也，可离非道也。”

我们旁边周遭有没有“空无”？有。这个不是空海可能有些什么幻觉才看到。而你什么都没看到。你看到没东西就对了。没东西的这个“空”就是“空无”、就是“道”的本体。不管你走到哪里，不管谁，有没有被这个“空无”包围住？有谁能脱离？这个“空无”有没有分秒离开过我们？没有！这就是“道不可须臾离也”。

因为你还没有出生以前，包括你出生之后到现在，你从来没有一分一秒离开过这个“空”。你要到哪里去找“道”？到哪里去觅“道”？到哪里去修“道”？你以为在山上才有，在这里没有。那是因为你不了解“道”是什么，所以用自我去修。

要知道，“道”就在我们身边所看到的历缘对境的一切，同时也包含着、包裹着我们。问题在于我们能不能认得出来，认不出来你就不知道“道”的特征、特性是什么，你就没办法见贤思齐。我们要跟某个人看齐学习，要清楚地了解这个人有什么特征特性，对不对？如果你不了解“道”是什么？你不了解“道”的特征特性，你怎么得到“道”？你怎么把“道”的精神、特征特性应用出来？没办法，会变成抽象的观念。

“道”本来就跟我们都是密切地合为一体的。不管你到哪里都不会离开它，你要清楚地认出来。就好像这里有金矿沙，一般人认不出来。认不出来你能不能从中去淬取得到那个金矿？你得不到。这就是外行人看不懂，行家一看就知道：“这里面有金矿沙，我从中去淬炼之后，我可以得到金子。”

“道”就是这样，跟我们都合而为一，都一体。你如果看不出“道”是什么，不知道它的特征特性。就像你看不到这里面有金矿沙，有钻石，你就得不到。如果你能够看得出、体会得出，你就有可能得到它了。那是需要用一些方法，才能淬炼，得到它。

所以你要找道、觅道、得道，要到哪里去找？当下、现在、眼前、遍一切处。所以很重要的是：你要了解“空无”是什么，它是化育万有。一般看不出来就认为：“这个‘空’没有什么啊！”