



Mum
Where did I come from

霍佳◎著

妈妈， 我从哪里来？

好妈妈智答孩子千百问 ●

最接地气儿的聪明妈妈
教你巧妙回答孩子的奇怪问题
走进孩子内心

我家宝宝养的小动物死了，我怎么对她讲呢？

我的孩子哭着说不上幼儿园，怎么办呢？

我看你家宝宝上舞蹈课、外语课都很自觉，为什么我的孩子就不愿意上课？

人民日报出版社



Mum

Where Am I From

霍佳◎著

妈妈， 我从哪里来？

好妈妈智慧孩子千百问

人民日报出版社



图书在版编目(CIP)数据

妈妈,我从哪里来?:好妈妈智答孩子千百问 / 霍佳著.

—北京:人民日报出版社,2012.12

ISBN 978-7-5115-1488-2

I. ①妈… II. ①霍… III. ①家庭教育—问题解答

IV. ①G78-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第293167号

书 名:妈妈,我从哪里来?:好妈妈智答孩子千百问

作 者:霍 佳

出 版 人:董 伟

责任编辑:周海燕

封面设计:道一设计

版式设计:何洁薇

出版发行:人民日报出版社

社 址:北京金台西路2号

邮政编码:100733

发行热线:(010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线:(010) 65369530 65363527

编辑热线:(010) 65369518

网 址:www.peopledailypress.com

经 销:新华书店

印 刷:北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

字 数:150千字

印 张:16

印 次:2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5115-1488-2

定 价:29.90元

【目录】

Chapter 1 有点尴尬的问题：性与身体 / 013

妈妈，我从哪里来——我和爸爸妈妈的关系 / 014

爸爸妈妈的身体怎么不一样呢——裸露的尺度 / 018

爸爸妈妈你们在干什么啊——家庭中的隐私与距离 / 022

我为什么不能变成男孩儿——喜欢自己的性别 / 026

Chapter 2 有点沉重的问题：生命和健康 / 030

我是不是长得很丑——怎样对待自己的外表 / 031

他的脚到哪里去了——感恩我们的健康 / 035

我是不是一个阴阳人——了解你自己 / 039

我是不是得了绝症——驱散莫名的担忧 / 043

爸爸妈妈会死吗——学会面对失去 / 047

Chapter 3 有点深奥的问题：人类和宇宙 / 051

我怎么才能像哈利波特一样飞——现实与想象的关系 / 052

到底有没有外星人——探讨未知的态度 / 056

妈妈你也是猴子变的吗——学会有效辩论 / 060

什么时候才能见到孙悟空呢——怎样去爱偶像 / 063

太阳到美国上班去了吗——讲道理的机会 / 066

这世上真的有鬼吗——溯本求源的能力 / 069

真的有世界末日吗——战胜远虑 / 072

Chapter 4 毋庸置疑的问题：安全和危险 / 075

为什么不让我碰这些东西——家庭物品禁区 / 076

他不让我告诉你——如何摆脱威胁 / 081

爸爸妈妈在哪里啊——处理意外和慌乱 / 084

陌生人让我给他带路——学会拒绝他人 / 088

我今天可不可以不回家——未成年人规则 / 092

【目录】

Chapter 5 有点尖锐的问题：特权和例外 / 095

妈妈能不能不发脾气——学会避免陷入困境 / 096

是不是车位都被孙子占了——以身作则的力量 / 101

为什么我不能睡得像你们一样晚——成长的烦恼 / 104

你能不能别唠叨——想办法而不是说废话 / 108

我为什么不能穿高跟鞋——穿衣打扮的自由度 / 111

为什么我非得去幼儿园——集体生活的意义 / 115

Chapter 6 有点复杂的问题：家庭与社会 / 119

爷爷奶奶为什么不和我们住在一起——家庭关系解读 / 120

妈妈为什么不能在家陪我呢——家庭成员的责任与义务 / 124

爸爸妈妈能不能别吵架——学会控制情绪 / 128

为什么我没有妹妹——生活状态的选择 / 132

爸爸在家里有什么用——性别榜样建立 / 136

他为什么跟我们要钱——工作与尊严 / 140

Chapter 7 有点难缠的问题：愿望和要求 / 143

- 我想养一只小狗——善待每一个生命 / 144
- 我就是想吃垃圾食品——健康习惯养成 / 148
- 我可不可以加入登山队——我们到底该多谨慎 / 152
- 我可不可以不吃苦瓜——美食不是负担 / 155
- 为什么不让我自己来——放手的智慧 / 159
- 为什么我们不能坐头等舱——物质世界的潜规则 / 164

Chapter 8 看似多余的问题：礼仪和交往 / 168

- 大声放屁很丢脸吗——有趣的仪态学问 / 169
- 为什么我不可以打他——动脑胜过动手 / 172
- 我闯祸了怎么办——父母是永远的港湾 / 176
- 学校有人欺负我怎么办——学会自我保护 / 180
- 老师让我靠墙站对吗——遵守每个场所的纪律 / 183
- 男孩子为什么要让着女孩子——绅士风度解读 / 186
- 为什么我不能尿在路边——遵守公德到底有多难 / 189

【目录】

Chapter 9 大人也很迷茫的问题：道德和公平 / 194

钱是好东西还是坏东西——金钱不等于罪恶 / 195

为什么我不能和他玩——谁来选择孩子的朋友 / 198

为什么红灯亮了他们还过马路——规则与现实 / 202

帮助别人有什么好处——慈善的意义 / 206

真的有公平吗——学会摆脱困境 / 209

吃肉是“杀生”吗——学会摆脱纠结 / 213

Chapter 10 有点纠结的问题：好孩子和坏孩子 / 217

我是不是特别笨——学会扬长避短 / 218

为什么我必须考上重点学校——找到适合孩子的路 / 222

我就是讨厌他怎么办——人际关系规则 / 226

我可不可以辍学——逃避不能解决问题 / 229

看电视玩电子游戏就不是好孩子吗——解决沉湎 / 233

我可不可以喜欢那个女生——学习与异性相处 / 237

为什么我不能去纹身——个性表达方式 / 240

为什么撒谎不是好孩子——诚实的意义 / 244

后记：我不是在问你 / 249



妈 妈 ， 我 从 哪 里 来 ？



妈 妈 ， 我 从 哪 里 来 ？



Mum
Where Am I From
霍佳◎著

妈妈， 我从哪里来？

好妈妈智慧孩子千百问

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈,我从哪里来?:好妈妈智答孩子千百问 / 霍佳著.

—北京:人民日报出版社,2012.12

ISBN 978-7-5115-1488-2

I. ①妈… II. ①霍… III. ①家庭教育—问题解答

IV. ①G78-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第293167号

书 名:妈妈,我从哪里来?:好妈妈智答孩子千百问

作 者:霍 佳

出 版 人:董 伟

责任编辑:周海燕

封面设计:道一设计

版式设计:何洁薇

出版发行:人民日报出版社

社 址:北京金台西路2号

邮政编码:100733

发行热线:(010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线:(010) 65369530 65363527

编辑热线:(010) 65369518

网 址:www.peopledaily.press.com

经 销:新华书店

印 刷:北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

字 数:150千字

印 张:16

印 次:2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5115-1488-2

定 价:29.90元

答小恶魔问

请珍视孩子的每一个问题

每天，我都在博客上收到很多读者的咨询。这些问题五花八门，包罗万象：

我家宝宝养的小动物死了，我怎么对她讲呢？

我的孩子哭着说不上幼儿园，怎么办呢？

我们夫妻俩亲热时被孩子看见了，怎么解释啊？

有小男孩对我女儿说喜欢她，我该怎么教女儿回答？

我看你家宝宝上舞蹈课、外语课都很自觉，为什么我的孩子就不愿意上课？

你是怎么做到可以和宝宝讲道理的呢？

我的孩子非要看电视，不爱运动，我能怎么办呢？

我女儿最近特别怕黑，我该怎么开导她？

.....

在读者们心目中，这些都是棘手的问题，必须请教专家才好。而我这个小有名气的妈妈，也可以算是一枚小号专家。看看电视上，也总有各路教育学者对我们耳提面命：

教育是很专业很高深的学问！

教育是非常复杂的！

不要小看孩子的每一个问题！

如果你不小心这样这样回答了，你会伤害孩子的自尊！

如果你不小心那样那样回答了，你会给孩子幼小的心灵留下阴影！……

这一切，都给希望自己做个好父母的家长们这样一种印象：这年头，不看上几十本育儿书，不去自学一下儿童心理学课程，你简直都没资格当父母了！

做父母的门槛，真的有这么高吗？

这个世界上有很多幸福的人，也有很多伟人和天才。他们的父母难道就都有教育职业背景吗？都是育儿专家吗？都系统地学习过儿童心理学吗？

答案当然是“否”！每一对平凡的父母，都可以是最棒的，最合格的父母。

不要认为我们没有经验，我们都曾经历过漫长的童年。

不要说我们不懂孩子心，我们也体会过孩子那独特的感受。

不要觉得我们不懂成长的规律，我们谁都不是一夜长大。

不要认为我们缺乏目标，我们也看过那么多幸福和不幸的人。

不要认为我们不够善解人意，基因会让我们最懂自己的孩子。

有时候我们在教育中感到迷茫，那不过是当局者迷。其实，在为孩子古怪行为抓狂的时候，想一想童年经历，再想一想我们

现在面对的生活。我们会发现：孩子一顿饭没有吃好，某门科目考试成绩不理想，某些地方性格有点古怪……其实全都与他未来的幸福无关。

有了孩子之后，我感到自己有一次飞速的成长。孩子带给我的收获远远超过我的预期。人们总说，父母为孩子奉献良多。可是我要说，其实，父母从孩子那里得到的远远比付出的更多。

孩子千奇百怪的问题在提醒我：我是否已经变得迂腐了呢？我是否已经失去求知欲了呢？我是否已经放弃探索精神了呢？

孩子苦恼迷茫的问题在提醒我：我自己童年的愿望是什么呢？什么是我幼时最有效的帮助呢？哪些童年经历令我现在获益良多呢？

孩子匪夷所思的问题在提醒我：是什么让我对一切习以为常了呢？我们的生活是否可以更有趣？我是不是该从现实的窠臼中跳出来，好好地看一看眼前的世界了？

孩子的问题是上天送给每一位父母最可宝贵的财富，用最可爱的方式提醒我们，呼唤我们，帮助我们。或许，不是我们在帮孩子解决问题，而是孩子在帮助我们成长。

最有资格回答孩子问题的人，最适合孩子的终身导师，不是教育专家，不是知名学者，而是我们自己——孩子的父母。

霍佳

2012年12月

【目录】

Chapter 1 有点尴尬的问题：性与身体 / 013

妈妈，我从哪里来——我和爸爸妈妈的关系 / 014

爸爸妈妈的身体怎么不一样呢——裸露的尺度 / 018

爸爸妈妈你们在干什么啊——家庭中的隐私与距离 / 022

我为什么不能变成男孩儿——喜欢自己的性别 / 026

Chapter 2 有点沉重的问题：生命和健康 / 030

我是不是长得很丑——怎样对待自己的外表 / 031

他的脚到哪里去了——感恩我们的健康 / 035

我是不是一个阴阳人——了解你自己 / 039

我是不是得了绝症——驱散莫名的担忧 / 043

爸爸妈妈会死吗——学会面对失去 / 047

Chapter 3 有点深奥的问题：人类和宇宙 / 051

我怎么才能像哈利波特一样飞——现实与想象的关系 / 052

到底有没有外星人——探讨未知的态度 / 056

妈妈你也是猴子变的吗——学会有效辩论 / 060

什么时候才能见到孙悟空呢——怎样去爱偶像 / 063

太阳到美国上班去了吗——讲道理的机会 / 066

这世上真的有鬼吗——溯本求源的能力 / 069

真的有世界末日吗——战胜远虑 / 072

Chapter 4 毋庸置疑的问题：安全和危险 / 075

为什么不让我碰这些东西——家庭物品禁区 / 076

他不让我告诉你——如何摆脱威胁 / 081

爸爸妈妈在哪里啊——处理意外和慌乱 / 084

陌生人让我给他带路——学会拒绝他人 / 088

我今天可不可以不回家——未成年人规则 / 092