



大明史

一看就懂的

A VERY SHORT HISTORY
OF MING DYNASTY

陈湘华◎著

· 修订版 ·

这曾是一个经济、外交、文化、科技盛极一时的朝代，五洲来贺，万国来朝
却为何退化为一个迷雾重重、怪事层出、峻法严刑、人心惶乱的时代

从最初的励精图治、繁荣强盛，到最后的风雨飘摇、千疮百孔
经历了洪武之治、永乐盛世、仁宣之治的大明王朝缘何走向倾覆的深渊

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

大明史

一看就懂的

A VERY SHORT HISTORY
OF MING DYNASTY

陈湘华◎著

· 修订版 ·

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂的大明史 / 陈湘华著 . — 2 版 (修订本)
— 北京 : 中国法制出版社 , 2018.10
(一看就懂的中国史)
ISBN 978-7-5093-9542-4

I . ① — … II . ① 陈 … III . ① 中国历史 — 明代 — 通俗读物
IV . ① K248.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 126355 号

策划编辑: 胡 艺 (ngaihu@gmail.com)

责任编辑: 孙璐璐

封面设计: 汪要军

一看就懂的大明史

YIKAN JIU DONG DE DAMINGSHI

著者 / 陈湘华

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市国英印务有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2018 年 10 月第 2 版

印张 / 14.25 字数 / 191 千

2018 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9542-4

定价: 39.80 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfs.com>

市场营销部电话: 010-66033393

(如有印装质量问题, 请与本社印务部联系调换。电话: 010-66032926)

值班电话: 010-66026508

传真: 010-66031119

编辑部电话: 010-66038703

邮购部电话: 010-66033288

顾问委员会

石楠	武杰	刘志新	彭剑锋	董欣
姜晓秋	江胜萍	刘俊萍	曹伏雨	刘雪
崔明磊	王成静	孙镇镇	马欢	陈新慧
吕中师	孙麒翔	蔺亚丁	段守正	孙赫
啜箫磊	王霆	张晓珉	张乐乐	穆利磊
陈玉新	李友广	于超	张焱	苏照乐

| 前 言 |

明朝（公元 1368 年—公元 1644 年）是中国古代历史上最后一个由汉族建立的中原王朝，它的起点和终点都伴随着农民起义。

公元 1368 年，经过农民起义的战火洗礼，明太祖朱元璋在应天府（南京）称帝，建元洪武，国号大明。同年八月，由朱元璋领导的农民起义军在大将徐达、常遇春等人的指挥下一举攻陷元大都（北京），宣告了元朝的灭亡。朱元璋在位三十一年，其后惠帝朱允炆即位。不久，朱元璋四子燕王朱棣以“清君侧”为名，发动了“靖难之役”，夺取了明朝政权，建元永乐，是为明成祖。明朝前期国力强盛，经历洪武之治、永乐盛世、仁宣之治等经济文化飞速发展的时期，国势达到全盛，疆域辽阔，极盛时期国土面积近一千万平方公里。

英宗时期，瓦剌部南犯，英宗在宦官王振的怂恿下，御驾亲征，领兵五十万出击，行至土木堡被瓦剌军所袭，明军全军覆没，英宗也被俘虏，这次事件史称“土木堡之变”。

在明朝精锐尽失、毫无阻挡的情况下，瓦剌军很快就兵临北京城下。此时，在北京留守的兵部侍郎于谦果断地立英宗之弟朱祁钰为帝，是为明代宗。紧接着于谦组织全城军民准备与敌对战。经过艰苦的战斗，明军终于打败瓦剌军，使其不得不放英宗回朝，并与明朝议和。英宗回国后，代宗将其软禁，而英宗趁代宗病危之时，在武将和宦官的帮助下夺回了政权，成了中国历史上为数不多的“两朝天子”。英宗复辟之后，逮捕了于谦，以莫须有的罪名将其害死，而助其夺权



的宦官都被授以爵位。这样一来英宗做出坏的榜样，使此后历代皇帝身边宠信的宦官的权力大大超出朝臣的权力，明朝的统治几乎落在宦官手中。

处于明朝中后期的明神宗万历皇帝，于万历年元（公元1573年）任命张居正为首辅来整顿这种混乱的局面。自张居正改革之后，经济有了大的起色，政治也相对稳定下来，明朝进入了自英宗以来最繁荣阶段。

但张居正死后，神宗怠政，明朝逐渐走向衰落。公元1627年，明朝的最后一任皇帝思宗崇祯帝即位，此时的明朝已是内乱纷纷了，再加上政治腐败和天灾导致大明国力衰退，最终爆发了明末农民起义。崇祯十三年，由李自成、张献忠率领的军队分别在河南、四川击败明军，此后他们规模不断扩大，势不可挡。公元1644年，李自成率军攻入北京，崇祯皇帝在煤山自缢身亡，大明正统遂亡。

此后，明朝宗室在江南建立南明政权，随后吴三桂“冲冠一怒为红颜”，清军趁乱入关，击败李自成农民军和南明政权，公元1662年永历帝朱由榔被杀，南明覆亡。1683年清军攻占台湾，明郑政权结束。至此，明朝终究未能逃过灭亡的命运，成为了历史长河中一朵绚丽的浪花，引起无数人追念，也启发无数人去探讨。

本书以大明王朝的时间进程为经，以重大历史事件为纬，生动清晰地勾勒出了明朝的脉络。作者用讲故事的口吻叙述每一个历史事件，而且抓住了它们之间的关联性，使整个明史一气呵成。每一位读者都可以感觉到历史事件之间千丝万缕的联系，无论是金戈铁马还是太平盛世，冥冥之中自有规律。

| 目 录 |

第一章

开世新篇



淮右布衣初长成 / 003

风助杀大敌 / 009

建国四海归 / 013

兔死狗烹难幸免 / 017

雷霆反腐株连无辜 / 021

歪说谐音暗骂 / 025

第二章

永乐盛世



削藩引靖难 / 031

天子守国门 / 035

交往频繁关系铁 / 038

战事不嫌多 / 042



第三章 | 曲折前行



- 偃旗息鼓主内政 / 049
- 不服管叛乱 / 053
- 土木堡惨败丢皇帝 / 057
- 北京保卫战 / 062
- 夺门复辟功臣冤死 / 066
- 小人下场惨 / 070

第四章 | 藻饰太平



- 弘治中兴四海升平 / 077
- 一朝“两”皇帝 / 080
- 豹房淫乐南巡惊亡 / 084
- 炼丹不灵壬寅宫变 / 088
- 青词首辅乱政 / 093

第五章 | 修整内外



- 英雄灭倭寇 / 099
- 铲除奸臣严嵩 / 103
- 分化势力得和平 / 107
- 顾命大臣斗法 / 111
- 改革稳江山 / 115

第六章 | 自此而衰



- 怠政国将衰 / 121
- 万历三大征（上） / 125
- 万历三大征（下） / 129
- 长幼立废起纷争 / 133
- 党争之祸 / 137
- 木匠皇帝不理政 / 140

第七章 | 边关大患



- 大将遭害传首九边 / 147
- 宁远首捷 / 152
- 宁锦之战再获胜 / 157
- 奋起治阉党 / 161
- 突袭北京各地勤王 / 165
- 督师蒙冤遭难 / 169
- 国运一搏松锦大战 / 173

第八章 | 社稷破碎



- 驿站裁撤蝴蝶效应 / 179
- 八大王立大西政权 / 182
- 闯王建大顺国 / 186



无力回天明朝灭亡 / 190

冲冠一怒为红颜 / 194

攻义军杀闯王 / 198

南明内斗连连 / 201

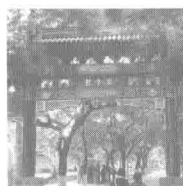
钱谦益跪迎清军 / 204

民族英雄郑成功 / 208

永历不永明朝无复 / 212

第一章

开世新篇



淮右布衣初长成

忙着征衣快着鞭，回头月挂柳梢边；
两三点露不成雨，七八个星犹在天。
茅店鸡声人过语，竹篱犬吠客惊眠；
等闲推出扶桑日，社稷山河在眼前。

——明·朱元璋《拂晓行军》

元末之时，天下乱象并起，这其中有天灾，更多的是人祸，由于蒙古贵族长期实行高压统治，压榨百姓财粮，全国终于爆发了大规模的农民起义。

朱元璋，又名兴宗，字国瑞，本名原叫朱重八，父亲名世珍。

朱元璋降生世间之初啼哭不断，声音洪亮，聒噪得父母和邻里不宁。世珍不得不寄希望于上天赐福，正好附近有座皇觉寺，便入内祈祷，暗祝神明保佑。说来也奇怪，自从这之后，婴儿就不再似前般怪啼。世珍认为神佛显灵，感激不已，就让朱元璋在寺里做了记名弟子，另取了一个禅名叫元龙。

可是朱元璋从生下来就没过什么好日子，公元1343年，濠州大旱，次年春又发生严重的蝗灾和瘟疫，百姓惨死大半，饥民遍野，已经没有什么生存的希望。朱家也不例外，朱元璋的亲人因染上瘟疫短时间内相继离世，只剩下他和他的二哥相依为命。后来为了活命，两兄弟也被迫分离，从此再也没有见过



面。无奈之下，饥肠辘辘的朱元璋想起了皇觉寺，遂打定了主意剃发为僧，成为一个小行童。

他在寺里每天撞钟、扫地、上香、烧饭、洗衣，还时常遭到大和尚的欺辱，这些他都一一忍受了下来，不为别的，只为活命。但是皇觉寺的粮食并不能满足所有人的需求，很快就被吃光了。为了生存，他再一次启程，沿着道路边走边乞讨，开始了流浪之旅。

就这样，他乞讨了三年才返回皇觉寺，其间还接触了“白莲教”，但回来后却发现皇觉寺已是蛛网遍地、人去屋空，他只好得过且过住了下来。这期间他明白了民众生活的困苦不堪、社会政治的黑暗腐朽，更培养了坚毅果断、不屈不挠的性格。天将降大任于斯人也，这时的他迈出了成为帝王的坚实一步。

元至正十一年（公元1351年），韩山童、刘福通在安徽揭竿而起，由于士兵们都头裹红巾，所以被称为“红巾军”，主要活动于北方。短短几月之内，各地纷纷响应。徐寿辉、彭莹玉起兵湖北，主要活动于南方。翌年，郭子兴联合孙德崖起兵定远，数万民众聚集跟从。

元朝不可能眼看着这股逆流逐渐壮大，猛烈的镇压就此展开了。刘福通兵

分三路，北上进攻。前期攻占了上都、甘肃、宁夏、汴梁等地，后期在元军的疯狂反攻下，这些地方又相继失守，部队都被消灭，最后刘福通也遇难。徐寿辉的南方红巾军在战斗中也损失严重，最后他被部下陈友谅所杀。紧接着陈友谅自立为皇帝，国号大汉。

朱元璋本是一个和尚，不便加入义军，这天他来到一个营寨门前，不顾守军径直闯入，并且吵嚷着要见大帅。此举惊动了营中士兵，众人看他是一



▲ 早年朱元璋

个和尚，已觉疑惑，问他来历也不细说，只说要见主帅。大家都以为他是细作之流，绑缚起来押入主帅帐中。初见大帅他并无恐惧之意，直问大帅，欲成大事为何还要绑他？大帅见他样貌奇特、虎背熊腰、声音洪亮，料定他不是凡人，问他是否愿意投效。朱元璋连连答是，主帅立马命人解了绑缚，问清来历，收入麾下用作亲兵。这个主帅是谁呢？其实不是别人，就是起义的郭子兴。

朱元璋入了义军，每有战事都跟随郭子兴，而且无论面对什么敌人都冲锋在前，奋不顾身。敌人见他这般勇猛，都畏惧不已，一击即溃。郭子兴见他如此卖命，对他更加信任了。一天，战事刚毕，郭子兴回入内室，与妾张氏交谈战事和朱元璋战功种种，自觉欣然不已，张氏也听得喜悦并且言道：“此人谋略胆识过人，将来必定建树颇多，需要加以厚恩，让他更加感激，才能继续如此卖力。”郭子兴说：“我已提拔他当队长了。”张氏摇头说还不够，子兴问其意思。张氏说：“他年轻力壮，趁他尚无家室，何不把养女许配给他？一可让他从此不想别处，二也是给女儿一个好的归宿，一举两得，何乐而不为呢？”郭子兴听后感觉在理，次日就将朱元璋召入帐中，说明婚嫁之事，问其意思。朱元璋自然乐意遵从，立刻拜谢。郭子兴便命人做媒妁，选了良辰吉日，成了这门婚事。

知识链接 朱元璋的大脚皇后

孝慈高皇后马秀英（公元1331年—公元1382年），安徽人，她早年丧母，被郭子兴夫妇收养为义女。郭子兴作农民起义军元帅时，马氏嫁给了英勇善战的朱元璋。郭子兴性情暴躁、气度狭小，在别人挑拨下把朱元璋关了起来，不给饮食。马氏偷出刚出炉的热饼，揣在怀里给朱元璋送去，以至烫伤了胸脯。在朱元璋领兵征战的年代，她还亲手为将士缝衣做鞋。朱元璋性情暴烈残忍，登基后为了保住朱家子孙日后的统治地位，不断寻找借口屠戮功臣宿将。对此，



马皇后总是婉言规劝，使朱元璋多少有所节制。在以三寸金莲为美，妇女皆缠足的明代，马秀英因出身平民，没有裹脚，因此被人称为“马大脚”。

此后，朱元璋正式起名“元璋”。璋是一种尖锐的玉器，朱元璋的意思就是“诛杀元朝的利器”，可见他多恨蒙古人的剥削压迫。

过了一阵子，军探来报，徐州被元军重新夺回，李二败走。又过了几天，守军来报，彭大、赵均用率众投奔归降，想见一见主帅。子兴听后，立即打开城门迎接众人，大摆筵席行地主之谊。吃喝正欢，探子飞马来报，称元军已追到城下。郭子兴不知如何是好，朱元璋建议固守不出，但大家鼓噪应敌制胜，郭子兴听从了众人的意见，却吃了一个败仗。彭大暗中说这是赵均用的用兵错误，郭子兴就逐渐疏远了赵均用，从此赵均用生出了怨恨，暗暗地接触孙德崖，准备除掉郭子兴，自立为王。

一日傍晚，张氏密召朱元璋，哭诉郭子兴被孙德崖、赵均用等抓了去。朱元璋大惊，急忙带领众人前去向孙德崖要人。一开始孙德崖还抵赖说只是讨论军机，但朱元璋一直不见郭子兴，就想搜一搜屋子。彭大也在帮腔，于是众人进入搜查，听见大厅之后有呻吟声，循声见一矮屋，破屋而入，看见郭子兴被铁链束缚，正向隅而泣。朱元璋赶紧击断锁链，将其救出。当时大家并没有撕破脸皮，朱元璋斥责了他俩就返回了住处。

至正十三年（公元1353年），元军撤退，守军死伤过半，郭子兴就派朱元璋回乡募兵。这次朱元璋招到了日后成为他得力干将的徐达、常遇春等人以及七百士兵，郭子兴十分高兴，升他做了镇抚。后朱元璋率领徐达、汤和等人南略定远，收编数万义军；至正十四年（公元1354年）七月，朱元璋攻占滁州。次年正月，又攻占和县，郭子兴升他为诸君总领。三月，郭子兴病逝，郭子兴之子郭天叙为濠州都元帅，朱元璋、张天佑分任左右副元帅。由于朱元璋比其

他两人有勇有谋，手下多良才，士兵大部分也是他所招募，所以朱元璋成为这支队伍的实际指挥者。

至正十五年（公元1355年）五月，朱元璋合并两支前来投奔的巢湖红巾军水师；六月，突破元军封锁，而后命人砍断船缆，顺流而下，断了自己的退路，一鼓作气，攻占采石、太平。至正十六年（公元1356年）二月，又在采石大破元军水师，俘虏近万人。三月，朱元璋乘胜追击，攻破集庆（今江苏省南京市），改集庆为应天府，至此朱元璋终于有了稳固的根据地。

早在朱元璋还在浙江的时候，就听从谋士朱升的策略，奉行“高筑墙、广积粮、缓称王”的政策，一步步壮大自身。现在应天府这堵“高墙”已经建立起来，朱元璋已经没有了后顾之忧，这时就可以开始“广积粮”了。前期基本上靠强征解决，但朱元璋也知

道这不是长久之计，否则就和那些元军无异。为了解决粮草问题，朱元璋开始实行屯田制，兴修水利，大量屯田。军粮日渐充足，后期已经取消了强征粮草的政策。

在不断用类似方式取得民心时，朱元璋还广罗知识分子，专门修建礼贤馆，招纳儒生，给予礼遇，收为己用。他十分尊重儒生，这些儒生也的确在他打江山的过程中体现了重要价值。至此，“三步走”战略的前两部已经完



▲ 马皇后



▲ 徐达