

烧伤、烫伤

中草药识别与应用丛书

中草药识别与应用

黄燮才 主编



中草药识别与应用丛书

烧伤、烫伤 中草药识别与应用

黄燮才 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

烧伤、烫伤中草药识别与应用 / 黄燮才主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2017.12

(中草药识别与应用丛书)

ISBN 978-7-5551-0728-6

I. ①烧… II. ①黄… III. ①烧伤—中药疗法②中草药—基本知识 IV. ①R269.44②R282

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第314959号

烧伤、烫伤中草药识别与应用

SHAOSHANG TANGSHANG ZHONGCAOYAO SHIBIE YU YINGYONG

黄燮才 主 编

策 划: 罗煜涛 陈勇辉

助理编辑: 李 媛

封面设计: 苏 畅

责任编辑: 罗煜涛

责任校对: 袁 虹

责任印制: 韦文印

出 版 人: 卢培钊

社 址: 广西南宁市东葛路66号

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

经 销: 全国各地新华书店

制 版: 广西朗博文化发展有限公司

印 刷: 南宁嘉彩印务有限责任公司

地 址: 南宁市长堽路103号

邮政编码: 530023

开 本: 890 mm × 1240 mm 1/32

字 数: 87千字

印 张: 3

版 次: 2017年12月第1版

印 次: 2017年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5551-0728-6

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

《烧伤、烫伤中草药识别与应用》

编委会

主 编：黄燮才

编 著 者：黄燮才 黄贤忠 黄镇才 刘雪琼 林云仙 陆 晖
 黄 霞 黄 芳 黄 榆 刘哲君 黄 欣 韦家福
 杨松年 黄超才 李宁汉 陈龙小 刘启文 邬家林
 吴光弟 李延辉 罗世经 江宏达 李方荣 黎伯钧
 周楚程 何明光 朱桂生 张耀辉 陈家玉 马永年
 周昌卫

◆ 前 言 ◆

烧伤、烫伤在工业、农业生产和日常生活中都可能发生，也是战时最常见的损伤之一，所以也是常见疾病。

早在晋代的《肘后备急方》中就有“烫火灼伤用年久石灰敷之，或加油调”的记载。唐代的《千金方》也有“凡火烧损伤慎勿以冷水洗之”和“治火烧闷绝，不认人，以新尿冷饮之及冷水和蜜饮之……”以及“火疮用梔子、黄芩、白薇煎汤以淋疮，会溜去火热毒”的记载。清代的《洞天奥旨》指出“烧烫伤……轻则害在皮肤，重则害在肌肉，尤甚者害在脏腑”，“……故治火烧之症，必须内外同治，则火毒易解也”。以上记载说明，古代人们对烧伤、烫伤较重视，并积累了一些治疗经验，有些仍沿用至今。新中国成立后，我国在使用中草药和运用中西医结合防治烧伤、烫伤方面积累了不少宝贵经验，对保障人民群众的健康起了重大作用，也受到国际医药界的广泛推崇。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，仍然有许多人使用中草药治疗烧伤、烫伤。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在治疗烧伤、烫伤中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效较好的中草药，结合临床经验，并参考有关文献资料，编著成这本《烧伤、烫伤中草药识别与应用》。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事烧伤烫伤研究以及资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识、搞好城乡医疗保健、保障人民健康及开发利用中草药治疗烧伤、烫伤等方面提供可靠依据。

当前，保护自然资源，保持生态平衡，就是保护人类自己的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此，希望在开发利用中草药时注意生态平衡，保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划地轮采，使我国有限的中草药资源能不断延续，为人类造福。

由于编者的水平有限和受客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎读者提出宝贵意见。

黄燮才

2016年10月

◆编写说明◆

1. 品种：本书收载治疗烧伤、烫伤临床常用中草药50种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性味功效、用量、禁忌、验方等项编写。目录的编排按中草药名称的第一个字的笔画多少为顺序。

2. 图片：每种中草药均有形态逼真的彩色图片。除小型草本拍摄全株外，木本、藤本和大型草本只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果来表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。少数中草药还配有药材彩色图片。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、部颁标准或省（自治区）地方标准所用的名称，草药一般采用多数地区常用名称，以求药名逐步统一。

4. 学名：每种中草药在来源项中只选择1个符合国际命名法规的学名（拉丁学名）。

5. 验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性味功效和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状或病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。

水煎服：指用清水浸过药面约2 cm煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2次药液混合作为1日量，分2~3次服用；病情紧急的，则1次顿服。煎药容器以砂锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约10分

钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时下，再煎4~5分钟即可。

布包煎：为了防止煎药后药液浑浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其他药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药物（如人参、鹿茸等），为了尽量保存有效成分，以免同煎时被其他药物吸收，可另炖或另煎，即将药物切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

另焗：含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸开水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖）等，需要冲服。

烊化（溶化）：胶质、黏性大且易溶的药物（如阿胶、鹿胶、龟胶、饴糖等）与其他药物同煎，则易粘锅煮焦，或黏附于其他药物，影响药物有效成分溶解。用时应在其他药物煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药物烧成白灰，以致失去药效。

6. 计量：形态项的长度按公制用m（米）、cm（厘米）和mm（毫米）。验方中的重量换算如下：1斤（16两）=500克，1两=30克，1钱=3克。液体按1斤=500毫升。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减，一般用量如下：1~2岁用成人量的1/5，2~3岁用成人量的1/4，4~7岁用成人量的1/3，8~12岁用成人量的1/2。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性味功效和病情等的不同情况灵活决定。

◆烧伤、烫伤简介◆

烧伤、烫伤民间也叫“烫火伤”“烧烫伤”和“水火烫伤”等。除火焰、热水、水蒸气外，生石灰、烧碱、硫酸、盐酸等强酸、弱碱也可造成烧伤。凡烧伤、烫伤，皮肤发热辣痛，不久起水疱，甚则脱去外皮，溃烂流水，为热毒所伤症。按皮肤受损伤的深浅，可以把烧伤分为三度。

I 度烧伤：只伤到表皮浅层，表面干燥，红肿热痛，不起水疱，除非面积太大，一般不会发生全身反应。通常经2~3天治疗，表皮自行脱落痊愈。

II 度烧伤：又分为浅 II 度和深 II 度。浅 II 度：伤到真皮浅层，皮肤起水疱，水疱基底部呈均匀红色，潮湿，局部肿胀，水疱周围有水肿，有时真皮脱落，有剧烈疼痛，还有发热、头昏、头痛等现象。如创面无感染，一般经1~2周治疗，创面愈合。深 II 度：伤到真皮深层，创面有皮肤附件残留，痛觉迟钝，有水疱，水疱基底苍白，间有红色斑点，潮湿，有发热、头昏、头痛等现象。如创面无感染，一般经3~4周治疗，创面愈合。

III 度烧伤：伤达皮肤全层，甚至伤及皮下组织、肌肉、骨骼，创面痛觉消失，无弹力，坚硬如皮革样，蜡白，焦黄或炭化，干燥。干后皮下静脉阻塞如树枝状。如创面无感染，一般治疗2~4周焦痂脱落，形成肉芽创面。

凡烧伤、烫伤无论轻重，急用童子尿灌服，或用童子尿1茶杯，加入朱砂1.5 g灌服，以免火毒攻心，或用白砂糖30 g调热开水服或用蜂蜜（蜜糖）30 g调热开水灌服。不可用冷水淋伤处，如用冷水淋则热气

内逼，轻则烂人筋骨，手足弯缩，缠绵难愈，重则直攻入心难救。可用麻油涂伤处或用麻油加淘米（糯米最好）水各适量，混合均匀，用筷子不断搅拌至可以挑起成丝为度，涂伤处即能止痛。也可用米醋涂洗患处，既不起水疱，又能止痛。或用粗纸数层浸入尿敷患处，可免起水疱。

病情严重的烧伤、烫伤，应送医院做紧急处理，要中西医结合进行抢救治疗，及早防治休克和防止感染（致病菌大多是绿脓杆菌和金黄色葡萄球菌，本书收载的中草药大部分有抑制绿脓杆菌和金黄色葡萄球菌作用），积极增强机体抵抗力，防治败血症（败血症是造成烧伤死亡的主要原因）。

烧伤、烫伤的预防：①加强劳动保护和防火、灭火设备的配置，经常开展防火宣传教育，注意遵守安全操作规程制度，积极做好烧伤的预防工作。②在家庭或幼儿园，开水、热粥、热汤都要放在小孩（特别是会爬行的小孩）不易摸到的地方，以免烫伤小孩；注意不要让小孩玩火，以免被烧伤。

◆ 目 录 ◆

一 画

一点红	1
-----	---

三 画

土大黄 (红筋大黄)	3
大叶桉叶 (桉树叶、桉叶)	4
大花金银花 (金银花)	6
山竹子 (多花山竹子、山桔子)	8
山银花 (金银花)	10
千里光 (九里明)	11
女贞皮	13
小金樱根	14
小叶金花草 (小野鸡尾、火伤蕨)	16

四 画

无刺功劳木 (土黄连、木黄连)	17
毛冬青 (火烙木、密木儿、乌尾丁)	19
乌韭 (金花草、大叶金花草)	21
水银花 (金银花、毛柱忍冬)	22

五 画

功劳木 (土黄连、木黄连)	23
石灰 (生石灰)	25
石膏 (生石膏)	27
冬青叶 (四季青)	29

六 画

光叶蛇葡萄 (见毒消、粉藤)	30
刘寄奴 (南刘寄奴)	32
阴行草 (刘寄奴、北刘寄奴)	33

七 画

芦荟叶 (油葱叶)	35
芭蕉 (粉芭蕉、西贡蕉)	36
两面针根	38
岗梅 (白点秤、天星木)	40

八 画

苦参·····	41
刺黄连（土黄连、三颗针）·····	43
岭南山竹子（山竹子、木竹子）·····	44
侧柏叶（扁柏叶、柏树叶）·····	46
金银花·····	48
金樱子根（金樱根）·····	49
炉甘石·····	51

九 画

南岭功劳木（土黄连、木黄连）·····	53
南酸枣树皮（五眼果树皮）·····	54
梔子（山梔子、黄梔子）·····	56
香港功劳木（土黄连、木黄连）·····	58

十 画

烧伤藤·····	59
海蛇油·····	61
姬蕨叶（冷水蕨、岩姬蕨）·····	62

十一 画

黄芩·····	63
黄柏·····	65
黄连藤（藤黄连、黄藤）·····	67
黄葵花（野棉花、假芙蓉）·····	69
黄蜀葵花（秋葵、假芙蓉）·····	70
蚯蚓（广地龙、曲蟥、参环毛蚓）·····	72

十二 画

斑鸠毛（花斑鸠、珍珠鸠）·····	73
猴耳环叶（围涎树、咬龙木）·····	75
寒水石（凝水石）·····	76

十三 画

蜂蜜（蜜糖、蜂糖、白蜜）·····	78
-------------------	----

十四 画

翠云草·····	81
----------	----

一点红

►来源 菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. 或小一点红 *Emilia prenanthoides* DC. 的全草。

►形态 一点红：一年生草本。全株有毛。新鲜时折断有乳状汁液。茎圆柱形，有疏柔毛。单叶互生；茎下部生的叶片倒向羽状分裂，长5~10 cm，宽2.5~6.5 cm，顶端裂片大，宽卵状三角形，顶端钝或近圆形，有不规则锯齿，侧生裂片通常1对，长圆形或长圆状披针形，两面均有疏毛；茎上部生的叶片卵状披针形，较小，边缘有锯齿或全缘，下面有时紫红色。花紫红色；头状花序排成伞房状，生于枝顶；总苞圆柱状；总苞片1层；全为管状花，花冠约与总苞等长，5裂；雄蕊5枚，花药连合。瘦果圆柱形，有毛，顶端有白色冠毛。花、果期7~10月。



小一点红：一年生草本。新鲜时折断有乳状汁液。茎直立或斜升，无毛或有短柔毛。单叶互生；茎下部生的叶片不分裂，倒卵形或倒卵状长圆形，顶端钝，基部渐狭成长柄，边缘全缘或有疏齿；茎中部生的叶片长圆形或线状长圆形，长5~9 cm，宽1~3 cm，无柄，抱茎，边缘有波状齿，两面均无毛或近无毛；茎上部生的叶片小，线状披针形。花红色或紫红色；头状花序排成伞房状，生于枝顶；总苞圆柱状，长8~12 mm，宽5~10 mm；总苞片1层；全为管状花，花冠管长约10 mm，5裂；雄蕊5枚，花药连合。瘦果圆柱形，无毛，顶端有白色冠毛。花、果期5~10月。

► **生境分布** 生于山坡、林边、路边、荒地潮湿处、沟边、田埂上。一点红：分布于我国浙江、江西、安徽、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、海南、四川、云南、贵州；亚洲热带、亚热带地区及非洲也有分布。小一点红：分布于我国浙江、福建、湖南、广东、广西、云南、贵州。

► **采收加工** 夏、秋季采，鲜用或晒干。用时洗净，切碎。

► **性味功效** 微苦，凉。清热解毒，抗菌消炎，凉血消肿。

► **用量** 15~30 g。

► **验方** 1. 烧伤：①一点红、功劳木、元宝草各30 g，苦树叶（苦木科苦树的叶）250 g，金樱子根（或小金樱根）60 g。加水1000 ml煎至约500 ml，取药液涂患处。同时取一点红、金银花各30 g，水煎当茶饮。②一点红、千里光、杠板归、火炭母、牛甘果树皮（大戟科余甘子的树皮）各250 g。加水2000 ml，煎至约1000 ml，用此药液清洗创面和涂敷患处。同时取一点红、毛冬青根或叶（或岗梅根或叶）各30 g，水煎当茶饮。

2. 烧伤、烫伤：一点红、两面针根皮、柠檬桉树二层皮各1份，甘草半份，冰片少许，研细粉，用茶油调涂患处。若创面有感染，可用黄连、黄柏、黄芩各等量水煎洗创面后再涂药。同时取一点红30 g，岗梅根（或毛冬青根）、白茅根各15 g，水煎服，每日1剂。

土 大 黄（红筋大黄）

► **来源** 蓼科植物红丝酸模 *Rumex chalepensis* Mill. 的根。

► **形态** 多年生直立草本，高约1 m。茎带紫色，圆柱状，有多数纵沟。根肥大，肉质，黄色。单叶，基生叶丛生状，有长柄，叶片卵状长椭圆形，长20~30 cm，叶脉红色，边缘全缘，两面均无毛，下面有小瘤状突起，基部心形；茎生叶互生，有短柄，卵状披针形，叶脉红色，茎上部叶渐小，几乎无柄；托叶膜质。花淡绿色；圆锥花序生于枝顶，花枝由叶丛间抽出；花被6片；雄蕊6枚。果实卵形，有3棱，成熟时紫褐色或茶褐色。花、果期夏、秋季。

► **生境分布** 多为栽培或野生于潮湿的山谷、沟边、山脚。分布于河南、山东、江西、浙江、江苏、安徽、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、海南、四川。

► **采收加工** 秋季采，切片，鲜用或晒干备用。用时洗净，切碎。

► **性味功效** 辛、苦，凉。清热解毒，凉血，通便，抗菌消炎，消肿。



► **用量** 10~15 g。

► **验方** 1. 烧伤：①土大黄适量。研细粉，麻油或茶油调敷患处。②土大黄、地榆、龙骨、生石膏各25 g，黄连、黄柏、儿茶各125 g。研细粉，撒于患处，若创面干燥，可用茶油调药粉涂患处。③土大黄（或大黄）、松香、白矾各等量。将松香熔化，加入白矾粉和土大黄（或大黄）粉，用植物油调匀敷患处。用上述①~③方的同时，取金银花、野菊花、毛冬青（或岗梅）各15 g。水煎，冲白糖适量，冷服。

2. 烧伤、烫伤：①土大黄、地榆各适量，冰片少许。共研细粉，用麻油或茶油调匀涂患处。②土大黄（或大黄）、紫草、当归、甘草各等量。用麻油或茶油浸泡过药面，慢火煎熬约半小时，取药油涂患处。用上述①~②方的同时，取岗梅叶（或毛冬青叶，或冬青叶）、车前草、一点红各30 g。水煎服。

3. 大面积烧伤、烫伤：土大黄、栀子、苦楝根外层皮、土黄连（北江十大功劳或阔叶十大功劳的根、茎）、毛冬青根（或岗梅根，或冬青树皮）各60 g，滑石180 g，薄荷30 g。共研细粉，用茶油调匀涂患处。同时取黄芩、黄柏各15 g，栀子12 g，黄连10 g，水煎服。

4. 烧伤、烫伤，红肿灼痛起水泡：①土大黄（或大黄）适量，研细粉，调麻油或桐油或鸡蛋清涂患处，也可用米醋调匀涂患处。②土大黄（或大黄）、地榆各等量，研细粉，用花生油或麻油或茶油或桐油调匀敷患处。③土大黄（或大黄）2份，蜂蜡1份，麻油（或茶油）4份。将麻油或茶油煮沸，加入土大黄（或大黄）炸干后取出，再加入蜂蜡，搅匀，待冷，涂患处。

大叶桉叶（桉树叶、桉叶）

► **来源** 桃金娘科植物大叶桉 *Eucalyptus robusta* Smith 的叶。

► **形态** 常绿乔木。树皮不脱落，深褐色，粗糙，有扭曲槽纹，



稍松软，厚约2 cm。嫩枝无毛，有棱。单叶互生；叶片卵状披针形或椭圆状披针形，长8~16 cm，宽3~7.5 cm，先端渐尖，基部两侧不对称，边缘全缘，两面均无毛，对光可见许多油腺点，揉之有香气，侧脉多数而明显，边脉离叶缘约1 mm；叶柄无毛。花白色；直径达1.8 cm；伞形花序生于叶腋，有花4~8朵；总花梗扁平，长约2.5 cm；花梗长不超过4 mm；萼管半球形，无棱；花瓣与萼片均4~5片，合生成一帽状体；帽状体约与萼筒等长，花开放时帽状体整个脱落；雄蕊多数，花丝分离。蒴果卵状壶形，长1~1.5 cm，宽约1 cm，上半部略收缩，果瓣3~4片，深藏于萼管内。种子多数。花、果期夏、秋季。

► **生境分布** 栽培植物，多栽培于平地、山脚、路边、庭园、村边、沟边、河旁或沼泽地。分布于我国江苏、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、海南、四川、云南、贵州。原产于澳大利亚。

► **采收加工** 全年可采，一般多鲜用。用时洗净，切丝或切碎。

► **性味功效** 苦、辛，平。清热燥湿，抗菌消炎，收敛，杀虫。

► **用量** 15~30 g（鲜品）。