

邹德华◎编著

400味中药

超快速
记忆法

用耳朵学中药

扫二维码听中药小故事
“超快速”记忆中药知识

平日良师益友 考试必备宝典



400
味中药超
快速记忆法

邹德华 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

400 味中药超快速记忆法 / 邹德华编著 . —北京 : 中国医药科技出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5214-0167-7

I . ① 4… II . ① 邹… III . ① 中草药—记忆术 IV . ① R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066233 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 14³/₈

字数 347 千字

版次 2018 年 7 月第 1 版

印次 2018 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0167-7

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



提要

本书每一味中药采用五字歌诀形式概括其精要，一药一诀，歌诀后又有该药的功能主治、来源采收、性味归经、用法用量、使用注意，言简意赅，便于理解记忆；并为每一味中药配以声音记忆法，扫一扫书中二维码即可听有关该中药的小故事，听故事，学知识，让你在快乐中“超快速”记忆中药知识。本书执简驭繁，荟精萃要，不仅可以让参加各种中药考试的学子用最少的记忆最重要的考点，也可供广大中医院校师生及中医爱好者参阅。

前言

编者按解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、芳香化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血祛瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、杀虫燥湿止痒药、拔毒消肿敛疮药等21章进行分类编写，介绍了400味中药品种。其中包括《中国药典》（2015年版）收载品种372味，其他医药书籍收载品种28味。这些故事，融医学、药学、史学、文学为一炉，集知识性、趣味性、可读性、实用性为一体，寓教于乐，轻松自如，潜移默化。编者以讲述中药故事为引子，介绍其来源采收、性味归经、功能主治、用法用量以及使用注意等内容，并附速记歌诀。通过这些喜闻乐见、通俗易懂的故事，传承中医药文化，普及中药知识，让更多的人走近中药、认识中药、喜爱中药，用古老的中药文化为现代人健康服务。尤其对于准备参加执业中药师考试的考生而言，阅读本书可以有针对性地帮助其强化学习，把“死”记硬背的文字，变得生动“活”泼起来，加深记忆和理解，达到事半功倍的效果。

特别值得一提的是，本书每味中药都附有二维码，读者可以通过扫码获取每味中药故事的音频讲解，有利于读者随时随地听取学习。

中药故事虽然不能当作考究其起源的依据，但在解释各种特定药物的药性及其如何被人们发现的过程时，往往符合一定的客观规律。诚如南北朝著名医药学家陶弘景在《本草经集注·序录》中所言：“藕皮散血，起自疮人。牵牛逐水，近出野老。”正是由于这些来自于生活实践的经验，经过历代医药学家的运用和总结，才形成

了当今如此完备的中医药理论体系。

本书可作为报考执业药师“中药学专业知识(二)”科目学习的辅助参考,也可作为大中专院校中医药学生学习中药、增强记忆的课外读物。同时,还可供中医、中西医结合临床、科研及教学工作者、中医药文化爱好者阅读学习。

本书在编写过程中,参考引用了诸多文献,限于篇幅,未能一一注明出处。在此,谨对曾经为中药故事的收集编撰做过贡献的热心专业人士,致以崇高的敬意与诚挚的谢意!

由于编者专业水准和写作水平局限,书中偏颇之处在所难免,敬请各位读者批评指正。

编者

2018年2月

目录

第一章 解表药

麻黄.....002	香薷.....011	菊花.....020
桂枝.....003	藁本.....012	葛根.....021
紫苏.....004	苍耳子.....013	柴胡.....022
生姜.....005	辛夷.....014	升麻.....023
荆芥.....006	西河柳.....015	蔓荆子.....024
防风.....007	薄荷.....016	淡豆豉.....025
羌活.....008	牛蒡子.....017	浮萍.....026
细辛.....009	蝉蜕.....018	木贼.....027
白芷.....010	桑叶.....019	

第二章 清热药

石膏.....030	密蒙花.....039	玄参.....049
知母.....031	谷精草.....040	牡丹皮.....050
天花粉.....032	青葙子.....041	赤芍.....051
栀子.....033	黄芩.....042	紫草.....052
夏枯草.....034	黄连.....043	水牛角.....053
芦根.....035	黄柏.....044	金银花.....054
竹叶.....036	龙胆.....045	连翘.....055
淡竹叶.....037	苦参.....046	蒲公英.....056
决明子.....038	生地黄.....047	大青叶.....057

板蓝根.....058	土茯苓.....069	秦皮.....080
牛黄.....059	山豆根.....070	马勃.....081
鱼腥草.....060	马齿苋.....071	木蝴蝶.....082
射干.....061	大血藤.....072	半枝莲.....083
白头翁.....062	白花蛇舌草.....073	青蒿.....084
败酱草.....063	野菊花.....074	地骨皮.....085
青黛.....064	熊胆.....075	白薇.....086
重楼.....065	紫花地丁.....076	胡黄连.....087
穿心莲.....066	金荞麦.....077	银柴胡.....088
白鲜皮.....067	鸦胆子.....078	
半边莲.....068	垂盆草.....079	

第三章 泻下药

大黄.....090	火麻仁.....096	商陆.....101
芒硝.....092	郁李仁.....097	牵牛子.....102
玄明粉.....093	甘遂.....098	芫花.....103
芦荟.....094	巴豆.....099	千金子.....104
番泻叶.....095	京大戟.....100	

第四章 祛风湿药

独活.....106	五加皮.....113	海风藤.....121
威灵仙.....107	香加皮.....114	川乌.....122
防己.....108	蕲蛇.....116	雷公藤.....123
秦艽.....109	乌梢蛇.....117	千年健.....124
徐长卿.....110	豨莶草.....118	臭梧桐.....125
木瓜.....111	络石藤.....119	青风藤.....126
桑寄生.....112	桑枝.....120	丝瓜络.....127

伸筋草.....	128	路路通.....	130
鹿衔草.....	129	穿山龙.....	131

**第五章
芳香化湿药**

苍术.....	134	砂仁.....	137	草豆蔻.....	140
厚朴.....	135	白豆蔻.....	138	草果.....	141
广藿香.....	136	佩兰.....	139		

**第六章
利水渗湿药**

茯苓.....	144	金钱草.....	151	瞿麦.....	158
薏苡仁.....	145	茵陈.....	152	篇蓄.....	159
泽泻.....	146	猪苓.....	153	地肤子.....	160
车前子.....	147	通草.....	154	灯心草.....	161
车前草.....	148	萆薢.....	155	冬葵子.....	162
滑石.....	149	石韦.....	156		
木通.....	150	海金沙.....	157		

**第七章
温里药**

附子.....	164	吴茱萸.....	168	小茴香.....	172
干姜.....	166	花椒.....	169	高良姜.....	173
肉桂.....	167	丁香.....	170	荜茇.....	174

第八章 理气药

陈皮.....176	化橘红.....183	枳壳.....191
枳实.....177	青皮.....184	柿蒂.....192
木香.....178	佛手.....185	香椽.....193
香附.....179	乌药.....186	玫瑰花.....194
沉香.....180	荔枝核.....187	梅花.....195
川楝子.....181	甘松.....188	
薤白.....182	橘红.....189	

第九章 消食药

山楂.....198	莱菔子.....200	神曲.....202
麦芽.....199	鸡内金.....201	稻芽.....203

第十章 驱虫药

使君子.....206	贯众.....209	南瓜蒂.....212
苦楝皮.....207	雷丸.....210	鹤草芽.....213
槟榔.....208	南瓜子.....211	榧子.....214

第十一章 止血药

大蓟.....216	白及.....220	艾叶.....224
小蓟.....217	三七.....221	槐花.....225
地榆.....218	茜草.....222	侧柏叶.....226
白茅根.....219	蒲黄.....223	苎麻根.....227

仙鹤草.....	228	紫珠叶.....	231	血余炭.....	234
炮姜.....	229	藕节.....	232	鸡冠花.....	235
棕榈炭.....	230	景天三七.....	233	降香.....	236

第十二章 活血祛瘀药

川芎.....	238	牛膝.....	247	五灵脂.....	256
延胡索.....	239	水蛭.....	248	土鳖虫.....	257
郁金.....	240	乳香.....	249	血竭.....	258
莪术.....	241	没药.....	250	刘寄奴.....	259
丹参.....	242	姜黄.....	251	穿山甲.....	260
虎杖.....	243	三棱.....	252	王不留行.....	261
益母草.....	244	鸡血藤.....	253	月季花.....	262
桃仁.....	245	苏木.....	254	干漆.....	263
红花.....	246	西红花.....	255	自然铜.....	264

第十三章 化痰止咳平喘药

半夏.....	266	白前.....	277	百部.....	288
天南星.....	267	前胡.....	278	紫苏子.....	289
芥子.....	268	昆布.....	279	桑白皮.....	290
桔梗.....	269	海藻.....	280	葶苈子.....	291
旋覆花.....	270	天竺黄.....	281	紫菀.....	292
瓜蒌.....	271	黄药子.....	282	款冬花.....	293
川贝母.....	272	瓦楞子.....	283	枇杷叶.....	294
浙贝母.....	273	海蛤壳.....	284	马兜铃.....	295
竹茹.....	274	海浮石.....	285	白果.....	297
白附子.....	275	礞石.....	286	胖大海.....	298
竹沥.....	276	苦杏仁.....	287	洋金花.....	299

第十四章 安神药

朱砂.....302	珍珠.....306	夜交藤.....310
磁石.....303	酸枣仁.....307	合欢皮.....311
龙骨.....304	远志.....308	灵芝.....312
琥珀.....305	柏子仁.....309	

第十五章 平肝息风药

石决明.....314	罗布麻叶.....319	蜈蚣.....324
牡蛎.....315	羚羊角.....320	地龙.....325
赭石.....316	钩藤.....321	僵蚕.....326
珍珠母.....317	天麻.....322	
蒺藜.....318	全蝎.....323	

第十六章 开窍药

麝香.....328	石菖蒲.....330	安息香.....332
冰片.....329	苏合香.....331	

第十七章 补虚药

人参.....334	白术.....338	西洋参.....341
党参.....336	山药.....339	太子参.....342
黄芪.....337	甘草.....340	刺五加.....343

大枣.....	344	锁阳.....	360	北沙参.....	376
白扁豆.....	345	骨碎补.....	361	麦冬.....	378
蜂蜜.....	346	冬虫夏草.....	362	石斛.....	379
饴糖.....	347	核桃仁.....	363	黄精.....	380
红景天.....	348	紫河车.....	364	枸杞子.....	381
绞股蓝.....	349	沙苑子.....	365	龟甲.....	382
鹿茸.....	350	仙茅.....	366	鳖甲.....	383
肉苁蓉.....	351	狗脊.....	367	天冬.....	384
淫羊藿.....	352	海马.....	368	玉竹.....	385
杜仲.....	353	当归.....	369	百合.....	386
续断.....	354	熟地黄.....	370	墨旱莲.....	387
补骨脂.....	355	何首乌.....	371	女贞子.....	388
益智仁.....	356	白芍.....	372	桑椹.....	389
蛤蚧.....	357	阿胶.....	373	哈蟆油.....	390
菟丝子.....	358	龙眼肉.....	374	楮实子.....	391
巴戟天.....	359	南沙参.....	375		

第十八章 收涩药

五味子.....	394	海螵蛸.....	401	五倍子.....	408
乌梅.....	395	诃子.....	402	麻黄根.....	409
椿皮.....	396	肉豆蔻.....	403	糯稻根.....	410
赤石脂.....	397	芡实.....	404	罂粟壳.....	411
莲子肉.....	398	覆盆子.....	405	石榴皮.....	412
山茱萸.....	399	浮小麦.....	406		
桑螵蛸.....	400	金樱子.....	407		

第十九章
涌吐药

常山.....	414	藜芦.....	416
瓜蒂.....	415		

第二十章
杀虫燥湿止痒药

雄黄.....	418	白矾.....	421	铅丹.....	424
硫黄.....	419	蛇床子.....	422	土荆皮.....	425
轻粉.....	420	露蜂房.....	423		

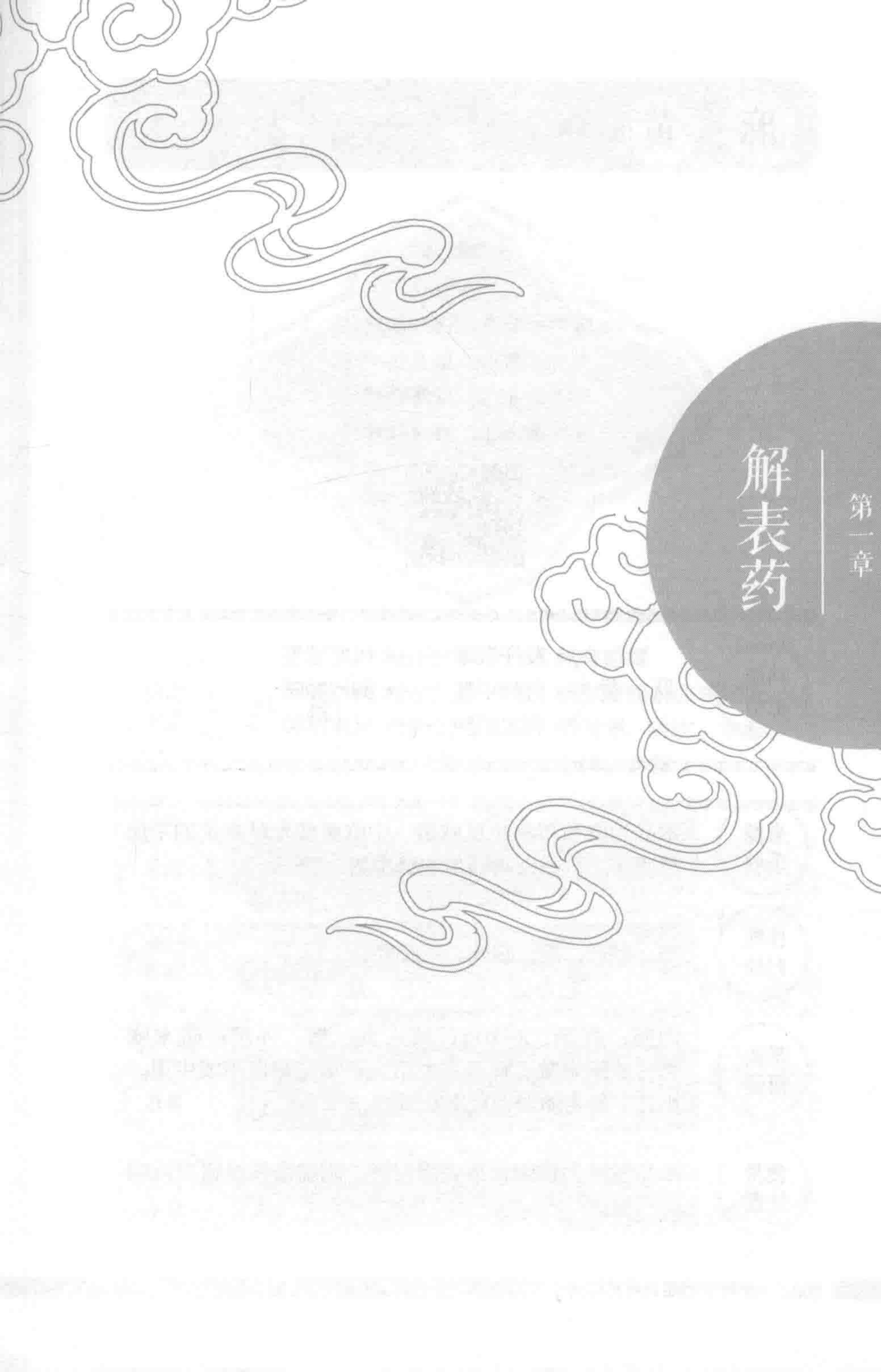
第二十一章
拔毒消肿敛疮药

斑蝥.....	428	炉甘石.....	432	大蒜.....	436
蟾酥.....	429	儿茶.....	433	猫爪草.....	437
马钱子.....	430	砒石.....	434	毛茛.....	438
升药.....	431	硼砂.....	435		

中药药名索引.....	439
-------------	-----

第一章

解表药



麻

má

黄

huáng

速记歌诀

麻黄微苦辛，温肺膀胱经。
生发汗利水，蜜炙喘咳平。
无汗头身疼，风寒感冒清。
根用能止汗，自汗盗汗停。



功能主治

麻黄

- 发汗散寒 —— 风寒感冒
- 宣肺平喘 —— 胸闷喘咳
- 利水消肿 —— 风水浮肿

来源采收

本品为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。秋季采割绿色的草质茎，晒干。

性味归经

辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

用法用量

内服：煎汤，2~10g；或入丸、散。外用：研末吹鼻，或研末敷。解表宜生用，平喘宜蜜炙用或生用。小儿、年老体弱者宜用麻黄绒。

使用注意

本品发汗力较强，故表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳喘者忌服。

gui

桂

zhī

枝

速记歌诀

桂枝温甘辛，入肺膀胱心。
发汗解肌表，助阳温通经。
感冒风寒痛，痰饮喘咳停。
治风寒湿痹，止汗利尿清。



功能主治

桂 枝

- 发汗解肌 —— 风寒感冒
- 温通经脉 —— 脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿
- 助阳化气 —— 心悸，奔豚
- 平冲降气 ——

来源采收

本品为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。

性味归经

辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

用法用量

内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷，或煎汤熏洗。

使用注意

孕妇慎用。