

20岁的活法，
决定30岁之后人生的走法。

40个

温暖人心的故事，
照亮你心里的迷茫和彷徨！

20~30岁， 不要过成你讨厌的样子

廖智枫 / 著



活成自己不喜欢的模样，难怪你总是不快乐



化学工业出版社

20~30岁， 不要过成你讨厌的样子

廖智枫 / 著



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

20~30岁,不要过成你讨厌的样子/廖智枫著.

—北京:化学工业出版社,2018.6

ISBN 978-7-122-31932-6

I. ①2… II. ①廖… III. ①成功心理-青年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第073778号

责任编辑:郑叶琳 张焕强

装帧设计:王 婧

责任校对:宋 夏

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:三河市双峰印刷装订有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张7 字数95千字 2018年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519715) 售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:32.00元

版权所有 违者必究



你喜欢怎样的自己？

那天，朋友跟我说：“这两年，经历太多事情，也看透很多事情。人人削尖脑袋往前挤的年代，我也在变。”

我沉默了很久，跟他说：“别活成自己讨厌的样子就好。”

他说：“没办法，不那样就得死，那样才能活。”

我问他：“只有死和活两个极端存在吗？”

他说：“不死不活有什么意思？”

我又问他：“你快乐吗？”

他烦躁起来，不耐烦地说：“你怎么还这么幼稚？成年

人哪儿顾得上那么多快不快乐！”

我竟无言以对。

这一场谈话不欢而散。

我不怪他，因为烦躁已经暴露了他内心的不安与无奈。我也并不幼稚，我不会教你做一枚“傻白甜”，人不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有繁花和硕果，我再清楚不过。

然而，我同样明白，虽然鱼与熊掌不可兼得，但你喜欢的样子，与你想要的东西，不一定势同水火、有我没它。

虽然我无法说服他，可我坚信，人生中的很多时刻，都不是非死即活、非黑即白的。也就是说，你不是非要那样不可。你不是必须阿谀奉承才能讨得领导欢心，你也不是非要栽赃陷害才能打败对手，你也不是只有冷酷无情才不会被伤害……

不是那样的。你的面前，一定有不了一条路供你选择。其中有一条或者几条路，可能会让你在泥泞中摔倒，让你掉进深坑险谷中，让你经历漫长的风霜雨雪。但是，它会

让你在品尝甜美果实的同时，保留你金子般的内心。

而还有一些路，它能让你更快到达目的地，让你路上少受一些风刀霜剑的折磨，让你不吃亏少受累。然而，它需要你拿出灵魂作为交换。

你认为自己该走哪一条路呢？

说到底，如何选择，不过是取决于你想要做什么样的人，过怎样的人生。

我认识的一个人，明明白白地向大家宣称：“如果不能名垂青史，那我宁愿遗臭万年。”即便遗臭万年，那也不是他讨厌的样子。所以，他那些跳梁小丑的行为，无论别人如何指摘，对他都不痛不痒。因为，对他自己来说，内心没有撕扯。所以，他不是不幸福的。

而我的一位朋友，多年前，我们曾经看着菜市场那些非要从韭菜里挑出仅有的一根茼蒿、非要让大排不带一丁点儿白肉、为了让摊主便宜块儿八角软磨硬泡的人，发自内心地同情，并且不以为然。但是现在，当她在某宝上为了让店主便宜两块钱而花上整整半天时间并且最终仍被拒

绝时，气愤地破口大骂。她最终活成了自己讨厌的样子，并且不自知。她也不是不幸福的。

最痛苦的，是活成了自己讨厌的样子，并且心知肚明。

活成了自己讨厌的样子，过着连自己都厌恶的生活，这样的人生，生有何欢？

人这一生，不能活得太懦弱，把所有的亏都吃尽；也不能活得太狠绝，把所有的便宜都占尽。我喜欢中庸之道，能据理力争，同时又可以得理饶人，活得不卑不亢，有滋有味。

年轻的你呢？你喜欢自己是怎样的？你又讨厌什么样子？

世界上总有人能成为自己喜欢的样子，为什么不能是你呢？

目 录

C O N T E N T S

序言 你喜欢怎样的自己?

01 你凭什么活得心安理得?



- 年轻的另一个意思就是“折腾” / 002
- 当你脚下既有沼泽又有陷阱时，成功才会临近 / 008
- 伟大和粥一样，都是熬出来的 / 013
- 别人成功了，一定有值得你学的地方 / 018
- 有决心的人未必有耐心 / 023
- “我不行”说太多，就真的不行了 / 028
- 想要输得彻底，只须放弃自己 / 033
- 在预设的未来里，愿你不需要迷茫 / 038
- 你唯一不能委屈的，就是自己 / 043
- 只有在一件事上坚持很久，你才会很牛 / 048

目 录

C O N T E N T S

02 在这个忙碌的世界里，慢点走



- 在这个忙碌的世界里，不慌不忙地活着 / 054
- 你有你的节奏，不要总担心来不及 / 060
- 亲爱的，一切都会好起来 / 065
- 一个人过日子，也很好 / 071
- 你不要光长年龄，不长经验 / 076
- 人生，不过是一场漫长的修行 / 082
- 不要为了赶路，忽略了风景 / 088
- 与其坐着忧心忡忡，不如出去走走停停 / 093
- 急功近利得不到最好的结果 / 099
- 简单说话，是一种伟大 / 105

目 录

C O N T E N T S

03 一切都是最好的安排



- 存在不需要太多的理由 / 110
- 酸甜苦辣咸，每种味道都值得品尝 / 116
- 用感恩的心面对自己的人生 / 122
- 你今天叹气了吗？ / 127
- 长大之后才会懂这份爱 / 133
- 在功利的时代下，朋友不要分贵贱 / 139
- 真诚，是一种慢性循环 / 145
- 有些人，走了就永远不会回来 / 150
- 你羡慕再多，那也是别人的生活 / 155

目 录

C O N T E N T S

04 爱钱，但更爱真实的生活



- 你我都明白，爱钱并不可耻 / 162
- 没钱，并不代表你穷 / 168
- 很多人腰包很鼓，内心却很空 / 174
- 帮助别人，也是一笔投资啊 / 180
- 做一个快乐的人，用好人生的选择权 / 186
- 越充实，越踏实，越有安全感 / 191
- 面对名利，要有定力 / 196
- 他说他的话，我走我的路 / 202
- 一切的无病呻吟，都是闲出来的 / 208

01

ONE

你 凭 什 么

活 得 心 安 理 得 ？

成功，需要找准方向，定下心来，努力奋斗。在前行的路上，你若还未成功，请不要急于否定自己，或许，只是时机还未到。



年轻的另一个意思就是“折腾”

人生贵在折腾。

住豪宅、开好车、吃大餐，我相信这对大部分人都是很有吸引力的，你我也不能免俗。然而，却鲜少能有人自降生就口含一把金汤匙。

一个朋友，家境还算殷实。

10年前去过他家，是一个面积很大的房子。

10年后又去他家，这次他搬家了，换成一个面积更大的土豪宅了。

他说，不折腾行吗？你老老实实待着，等着从天上给你掉下套大房子吗？就是要折腾，才能越住条件越好。

细思下来也不无道理。无论你身边朋友涉足何种领域，其中都会有一些人过着让你羡慕的生活。有羡慕就有嫉妒，有嫉妒就会心生不安。为什么他可以，我不行？明明我觉得自己更有能力。

躁动的心在翻滚，想法也就跟着不断腾涌。

可是，思想是虚无缥缈的意念，让它落地，需要脚踏实地去挥洒汗水。

平素最喜欢看网络上各式衣帽间的效果图。看着错落有致的格子里整齐地码放或挂上一件件衣服，心情顿感舒畅。

热裤、七分裤、小脚裤、阔腿裤、连体裤……种类简直太多，我想单单裤装其实就可以为它们单设一个衣帽间。有没有钱先放一边，反正女人的衣柜里永远缺很多件衣服。

我承认，在储备衣服方面，我的性格非常女人。具体表现症状就是，永远感觉不到满足，永远都是在买买买，或是走在去买买买的路上的。

可是，说真心话，到手的没有一件是让我真正满意的。我想要的款式没有，有的款式我不喜欢。

我想做出我喜欢的款型和样式。

可是我没有合伙人，也不懂设计。我想到了搞绘画的朋友，可是拉她下水并不容易。我当时工作环境相对宽松，然而朋友工作稳定而且忙碌，期望她辞职来跟我干这看起来不太靠谱的事，简直难于登天。

不过，万事开头难，这种心理准备我还是有的。于是对朋友，我开启了软磨硬泡模式。最后，她终于答应帮忙联系做服装设计的朋友。而她，则闲时在我这里当个不坐班的兼职人员。

人定了，开始找工作室。我需要一个可以在夜晚和周末供我们畅谈服装设计意见、挑选搭配布料、剪裁刺绣的场所。约房主、看办公间，每天一有时间就是东跑西颠。

那时是冬天，北方11月的风也是很有些刺骨感觉的。不过，那又如何？我把即将拥有一个属于自己的服装工作室的想法，小心翼翼地装入玻璃瓶中，呵护在心头。

暖暖的。

隔年1月，在那年的农历年前，凝聚着我们集体心血的，属于我们自己的第一件衣服正式完工。

一件带帽的短款斗篷。整体上，以火红的皮草做主料，辅以纯色绸缎做内衬，再以白色皮草料包边。帽子根据我的建议设计成了带毛绒球的尖头样式，戴上后，帽子后面整体呈下垂样，小魔女劲头十足。而整件衣服的亮点则隐藏在内衬右下角，是朋友设计的图标，上面我们三人表情各异，趣味十足。

我们三人那天非常高兴，喝得烂醉，团在沙发里睡得东倒西歪。

然而，这段经历的结局并不完美。我们还没来得及扩大生产规模，由纯手工转为流水线，就撑不下去了。市场是残酷的，无名的昂贵物品几乎无人问津。

可是，我很开心。直到现在，我们再说起曾经的这段冲动时光，依旧能够笑着，回忆深夜中工作室里亮着的那盏孤灯。

有想法，就应该努力让它在现实中生根发芽。哪怕中途无法挨过凛冽的风雪和酷热的烈日。

失败怕什么？你还年轻。年老怕什么？你还有激情。没有激情怕什么？你还有想法，还有你的踏实肯干。

想法，就像是风浪中依稀可见的灯塔，顺着它行进，你将不会迷失方向，哪怕走再多的路程，你终将到岸。或多或少，或欢乐或悲伤，你终将会获得些什么，绝无空手一说。

至今我都时不时会穿出缀有我们图标的自定义衣服。这段努力追梦的青涩时光给了我充实，也教会了我生活、创业的不易。那丰富的阅历，是我至珍的瑰宝。

虽然与住大房子的朋友不同，我为了想法的折腾，并没有成功获得物质上的满足，但是我并非血本无归。最起码，我明白了为了目标付出时的乐趣，体会了想法实现时的欢欣，知道了现实社会的骨感。

实际上，兑现想法，其过程比结果更重要。

我庆幸当年没有将那装有想法的玻璃瓶束之高阁，否则