

校园蒲公英励志丛书——

李 婧

LI JING

主编

一本书就是一段生命历程；一本书就是一个美丽的世界；

一本书就是一个让人神往的梦想！忍不住回味咀嚼……

靠近一本书，让一本书与您和谐相伴，这是享受美丽人生的开始……

当本书系悄悄地走近您的生活时，您便拥有了这个世界上最多的梦想和力量！

聆听智者的声音

—— XIAO YUAN PU GONG YING ——



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

校园蒲公英励志丛书——

李 婧

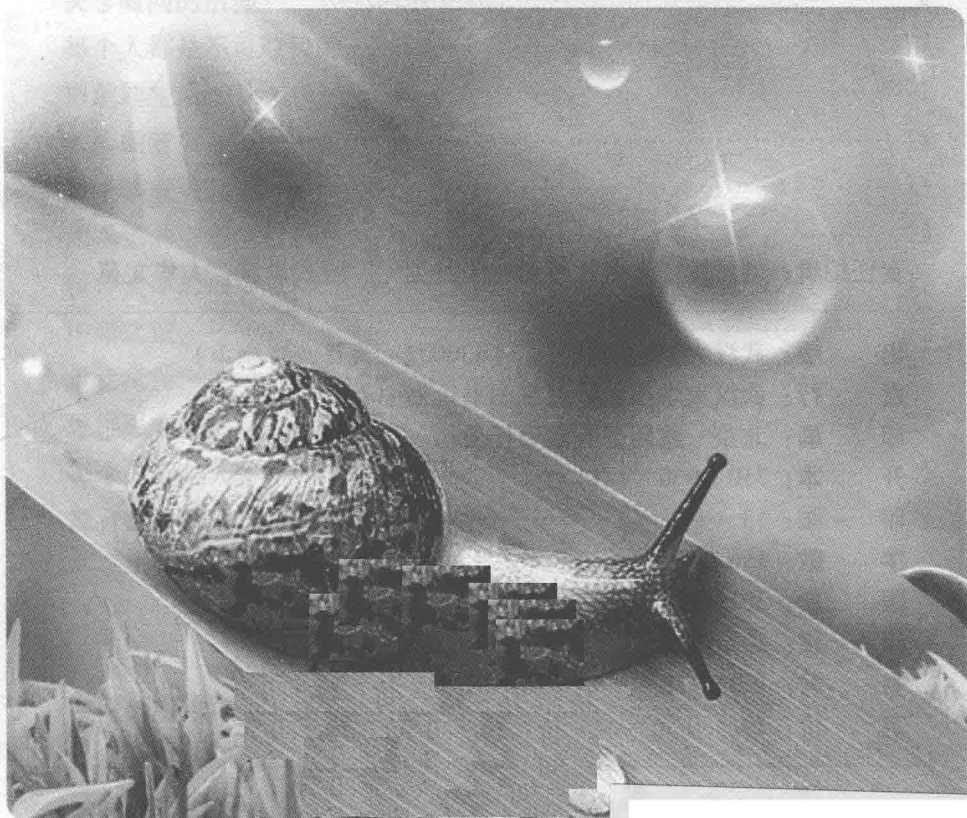
LI JING

主编

一本书就是一段生命历程；一本书就是一个美丽的世界；
一本书就是一个让人神往的梦想！忍不住回味咀嚼……
靠近一本书，让一本书与您和谐相伴，这是享受美丽人生的开始……
当本书系悄悄地走近您的生活时，您便拥有了这个世界上最多的梦想和力量！

聆听智者的声音

—— XIAO YUAN DU GONG YING ——



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

聆听智者的声音 / 李 婧 主编. — 武汉 : 武汉大学出版社, 2013. 10

(校园蒲公英励志丛书)

ISBN 978 - 7 - 307 - 11959 - 8

I. ①聆… II. ①李… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 252033 号

责任编辑: 刘延姣 责任校对: 于月英 版式设计: 大华文苑

出	版: 武汉大学出版社	(430072 武昌 珞珈山)
发	行: 武汉大学出版社北京图书策划中心	
印	刷: 北京一鑫印务有限责任公司	
开	本: 710 × 960	1/16
印	张: 13	
字	数: 156 千字	
版	次: 2013 年 11 月第一版	
印	次: 2013 年 11 月第 1 次印刷	
书	号: ISBN 978 - 7 - 307 - 11959 - 8	
定	价: 29. 80 元	

版权所有, 不得翻印。

凡购我社图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。



目 录

第一辑 用不同的眼光看世界

生命的动力	2
关于时间的信仰	5
每个人都是不可取代的	7
勇敢地生活	9
人生的意义	11
让小孩成熟起来	13
用垂钓的心态生活	15
精神支撑的那个点	17
中庸之道	19
承认痛苦	21
思维影响生活	23
每个人都是天才	26
没有人在意她	28

第二辑 在苦难中认识自我

坚强的凌霄花	32
梅花香自苦寒来	35
谁也阻挡不了飞翔的心	38
苦难是门必修课	40
风雨总会走过的	42



活出另一种价值	44
记得要坚强	46
在逆境中生存	48
选择悬崖	51
如果你身处逆境	53
在苦难中涅槃	55
做颗坚强的豆子	57
父亲的举动	59

第三辑 与人交往的艺术

赞美的力量	64
每个人都渴望受到重视	67
生活的艺术	69
争论中没有赢家	71
控制你的脾气	74
重新振作的艺术	76
不要说话	78
美丽的玫瑰园	80
用全身心的爱迎接今天	82
双赢的途径	85
不要吝啬你的赞美	87

第四辑 快乐地面对生活

学会接受	90
疲劳的因素	92
乐观与悲观	94
失眠并不可怕	96
端正好你的态度	99



走出泥泞	100
做一个乐观主义者	102
走向幸福	104
从心里微笑	106
像阳光一样温暖	109
让心灵保持纯净	112
快乐由你决定	114

第五辑 拥有一颗感恩的心

我爱你	118
当孩子慢慢长大	120
论青春常在之感	122
每一天都是机会	124
活在当下	126
善与恶	128
罪与罚	130
从生活中汲取知识	132
美丽的生命	134
用感激的心感受世界	137

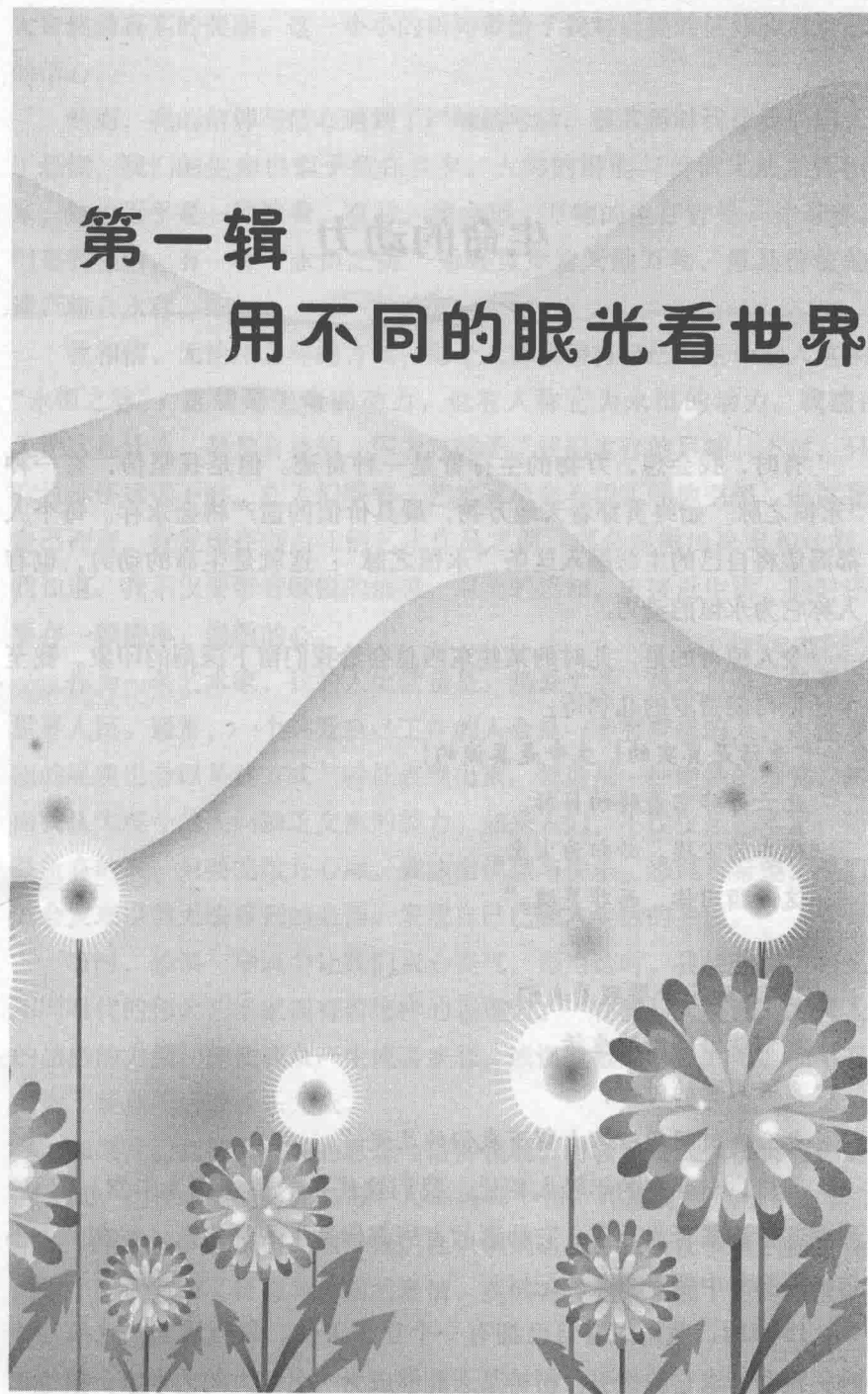
第六辑 创造一个良好的环境

选择朋友	142
天道酬勤	144
不要轻言放弃	147
给年轻人的建议	148
健康的生存环境	151
人像一棵果树	153



第一辑

用不同的眼光看世界





生命的动力

有时，我会想，万物的生存皆是一种奇迹。但是我坚信，有一种“永恒之脉”始终贯穿着天地万物，最具价值的遗产将会永存。每个人都渴望将自己的生命融入这条“永恒之脉”：这就是生命的动力，也有人称它为永恒的动力。

令人惊奇的是，儿时的某些东西总会给我们留下深刻的印象。我至今还记得朗费罗的几句诗：

“生活是真实的！生命是真诚的！

死亡并非它最终的目标：

你本为尘埃，必归为尘土，

这是指肉体，而非灵魂。”

还有：

“伟人的生命警醒着我们，

我们能够高尚地生活，

离开人世的时候，

也会在时间的沙滩上留下我们的足迹。”

诚然，与现在的年轻人相比，我们这代人的情感更为丰富。但是，无论这首诗是否为佳作，它朴素的言辞都传达了一种信息，并在一个小男孩的脑海中留下永久的记忆。

15岁时，我幻想着自己拥有一个守护天使。每当周末去乡间写生时，我会请求它的指引，祈祷某天能够成为一名伟大的艺术家，描绘出



大自然最真实的美丽。这一小小的祈祷带给了我世界的信仰和对自己的信心。

然而，我的信仰与信心遇到了严峻的考验。核武器时代让我们陷入了恐慌，我们的生命也似乎危在旦夕。人类的潜能与价值无法发挥出来，这也近乎是一种浪费。有时，我会想，万物的生存皆是一种奇迹。但是我坚信，有一种“永恒之脉”始终贯穿着天地万物，最具价值的遗产将会永存。

我相信，无论用怎样的方式，每个人都渴望将自己的生命融入这条“永恒之脉”：这就是生命的动力，也有人称它为永恒的动力。我想：无论这是什么，都是有益的，因为它赋予了我们生存的目标。不过，只有目标还远远不够。在人们眼中，艺术家总会不切实际地空想，但就我自己而言，我发现在创造任何艺术作品之前，都必须做出决定和计划。我知道，我不仅要带着敏锐的情感，对美的感知，去接近生活，同时还要存一颗谦卑、崇敬的心。

作为一名艺术家，我的人生信条是：热爱生活，热爱自由，热爱全世界人民。通常，一个热爱自己工作的人会是一个有梦想的人，而他梦想的灵魂也会以某些方式与特征表现出来。创造是一种绝妙的感觉，然而我认为现今的人们缺乏交流的能力。如果人们，不仅仅是艺术家，而是所有的人，只要能敞开心扉，表达出忧愁与快乐，恐惧与希望，他们就会发现以前无法看到的东西，发现自己已融入生活的主流。

有时，恐惧与嘲讽会让我们灰心丧气。每当这时，我便会努力回忆不同时代的伟大艺术家拥有着怎样的表现力。一种能与人交流、提升人的品格的力量，能使观众产生或喜或悲，或惧或敬的心灵共鸣，而不只是为了装点生活或娱乐大众。

如果我们能扩大人类的思想与信仰领域，将会发现人人都具有创造的天赋。这种才能使得我们每个人都独具个性，并赢得在“永恒之脉”中的一席之地。我深信，如果我们能认识到这些，就会发现我们所生活的这个时代充满了冒险与创新的激情，我们将在它的带领下走进一个更美好的崭新世界。



画龙点睛

生活是真实的！生命是真诚的！每个人的心里都有一条“永恒之脉”：这是生命的动力。我们不仅要用敏锐的情感，对美的感知去接近生活，还要同时怀有一颗谦卑、崇敬的心去感受生活，加油吧！



关于时间的信仰

我所信仰的，我认为最重要的，是短暂。

但是难道短暂——生命的消逝，不是令人非常悲哀吗？不，它正是生命存在的精髓。它赋予了生命价值和尊严，让生命更有趣。短暂创造时间，而“时间正是本质”。至少，时间可能是至高无上的，最有用的恩赐。

时间和一切具备创造力与活力的事物相关，和所有迈向更高目标的进步相关——是的，它甚至等同这些事物。

没有短暂，没有开始或结束，出生或死亡，也就没有时间。永恒，意味着时间永不结束；永不开始，就是停滞不动，没有任何意义，这绝对让人感到乏味。

生命无比顽强。即便如此，生命的存在也依赖于一定的条件，既然它有开端，也就会有结束。正因为如此，我相信生命的价值和魅力将会不断增长。

人和自然界其他形式有别，最重要的原因之一就是人知道短暂，知道有开始和结束，因此也懂得时间是一种恩赐。

可以说，在人身上，短暂的生命显示出它最大的活力和精神力量。这并不是说只有人才有灵魂，一切生物都拥有灵性，但只有人的头脑才能最清楚地意识到“存在”和“短暂”这两个术语是可以互换的。

对人来说，时间就像是给他辛勤耕种的一块土地；一个让他能通过不懈的努力，实现自我价值，向前向上发展的空间。是的，在时间的帮



助下，人能从有限的生命中获得永恒。

在我内心深处，我相信并认为每一个人的灵魂都拥有这样的信念：在宇宙中最重要的莫过于我们生活的这个地球。在我内心深处，我相信从混沌中创造出来的宇宙，从无机状态中创造出来的生命最终都是为了创造人类。我相信人类就是一种伟大的试验，它可能因人自身的罪恶而失败，试验的失败也就是创造本身最主要的失败。

无论这种信仰是否正确，如果我们人类能以它为行为准则，我们将获得许多有益的忠告。



画龙点睛

每个人都要有信仰，因为信仰能够带领我们走出困难的深渊，能够激发灵魂的高贵与伟大的，只有虔诚的信仰。在最危险的情形下，最虔诚的信仰支撑着我们；在最严重的困难面前，也是虔诚的信仰帮助我们获得胜利。



每个人都是不可取代的

多年前的一个晚上，我在宁静的夜色中乘船经过某个大都市。站在舰桥上，我眺望着万家灯火辉映在夜空中，聆听着城市的喧嚣；而在我的另一侧，除了无尽的黑暗与无边的海水之外什么也看不到。刹那间，我意识到自己是多么的渺小，生活中的一切烦恼也顿时显得微不足道。

我在船上生活了25年，如今是一名港口领航员，负责将大型豪华客轮引航入港，直到它们安全地靠港。这项工作有时需要两艘拖船或者更多，这要根据潮水、天气以及船只的吃水度而定。

不用说，很多人都见过拖船拖拉巨轮的情景，看上去拖船的工作似乎微不足道。很快巨轮就可以停泊就位，下牢锚链，拖船也就完成了任务。

无论一艘还是10艘拖船，它们的行动都是听命于我在巨轮舰桥上的鸣笛信号。这些信号便是一种语言，它的可靠程度可与口头语言相比，甚至有过之而无不及，这是因为我们的汽笛信号几乎不会被误解。每艘拖船的船长会根据接收到的指令严格行动，而对于我的指挥，他们毫无疑问且完全信任，因此我们的配合一直很默契。

对于我的工作而言，团队合作尤为重要，这也影响着我的的人生观。我相信，如果没有同伴们的帮助，我绝对不会有今天的成功，正如远洋航行的万吨巨轮要想安全入港停泊，还得依靠小小拖船的帮助一样。

第一次将巨轮引航入港时，我感觉自己相当了不起。那艘巨轮乘风破浪驶向海港，高塔般矗立在我所在的矮墩拖船前。当我们靠近船边



时，舱门打开到水平面一样的高度，我在两名衣着讲究的船员的帮助下登上了船。在他们的陪同下我走上舰桥，从船长手中接过船的“指挥棒”。我意识到，自己正在掌控一艘价值百万美金的巨轮，而它的主人正依靠我将它安全停泊。后来，在引领了几艘同样的巨轮入港后，我明白自己不过是一个传达信号的人而已，没有什么了不起的。

不管每天从报纸上读到多少坏消息，我依然对国家充满信心。我祈祷着和平与理解降临到这个动乱的世界，让我的孩子们能够在一个幸福而非血腥冲突的世界中生活。我相信这一天终会到来。我还记得，在1949年，一个名叫凯西·菲丝库斯的小女孩失足跌入了加利福尼亚的一口废井之中，全国人们都对她充满了关爱与同情。当工程师、隧道工以及各行各业的人们经过三天三夜的努力将她从井底救出来时，她已经没有了呼吸。人们为营救工作捐了数千美金，但是营救人员及提供器械的人们却分文未收。他们之所以奋力救人是为了比钱更重要的东西。当时，我曾对驶入纽约港的一些国外客轮船长提及此事，他们也一样被深深地感动了。我相信，如同人们营救小凯西一样，他日我们也定能用同样的同情与理解赢来世界的和平。

我相信，上帝总会让我如愿以偿的。



画龙点睛

“我相信，上帝总会让我如愿以偿的。”虽然每个人都是一个独立的个体，但是每个人之间却又都有着千丝万缕的联系，团队合作很重要。人与人之间最重要的是信任，你也要相信自己，总会有如愿以偿的那一天。



勇敢地生活

我们的勇气并非生来就有，恐惧也是如此。有些恐惧可能是来源于你自身的经历、他人的讲述或从书上读到的东西。像半夜两点独自走在城中危险地段，这样的一些恐惧是可以理解的。但只要你学会避免这些情况，就不必再惶恐地生活。

即使是最基本的恐惧，也会让我们的雄心壮志彻底粉碎，我们的财富与情感皆会被恐惧所摧毁。如果不加以节制，它也会毁掉我们的生活。恐惧是蛰伏于我们内心的众多敌人之一。

让我跟你说一说我们面临的其他 5 个内在的敌人。第一个敌人是冷漠，在它袭击之前，你必须先下手为强。打着呵欠懒洋洋地说：“啊哈，就这样吧，我就随波逐流吧。”这是多么可悲的弊病！这会让你永远无法漂至山顶，这就是随波逐流的问题所在。

犹豫不决是我们面临的第二个敌人。它是一个窃贼，会偷去你的机会和事业，它会将你获得美好未来的机会偷走。现在举起你的剑，同这个敌人决斗吧。

内在的第三个敌人是怀疑。的确，正常的怀疑是可以有保留的余地。你无法相信一切，但也不能事事怀疑。很多人对过去、未来、彼此以及政府心生猜疑，对所有可能的事物和机会也持怀疑态度，最为严重的是，他们连自己也不放过。我要告诉你，怀疑会摧毁你的人生和你取得成功的机会。它会使你的账户出现赤字，让你的心灵干涸。怀疑是敌人，我们必须驱赶它，消灭它。



第四个敌人是担忧。我们都会有所担忧，但不要被担忧的情绪所控制。相反，让它成为你的警钟，担忧也是会有好的用途。如果你走在纽约的人行道上，有出租车朝你开来，那你就得担心了。不过你不能让担忧像只疯狗似的将你逼进墙角，你应该利用担忧，并将它驱至墙角。无论什么想抓住你，你都要抓住它；无论什么攻击你，你都要予以还击。

第五个内部敌人是过度谨慎。它是一种胆怯的生活方式。胆怯是一种疾病，而非美德。如果你放任它，它就会支配你。胆怯之人是不会有发展的，在经济市场中，他们难以进步、成长，也难以强大起来。你必须要避免过于谨慎。

向这些敌人开战吧，向你的恐惧发起攻击。鼓足勇气去对抗那些阻碍你的事物，与那些阻挡你实现目标与梦想的事物战斗吧。勇敢地生活，勇敢地追求你想要的一切，勇敢地让自己成为你理想中的人。



画龙点睛

冷漠、窃贼、怀疑、担忧、过度谨慎，这些人类的内在敌人，它们会让你停滞不前，导致你难以进步、难以强大。所以，向这些敌人开战吧，勇敢地生活，勇敢地成为你理想中的自己，强大起来吧！



人生的意义

过去，孩子们通常会玩这样的游戏：突然指着一个人说“你是干什么的？”有些人会回答：“我是一个人。”或回答是哪国人，或是哪个宗教的信徒。当新一代的孩子这样问我时，我答道：“我是一个人类学家。”人类学是对人类所有生活方式的研究，需要一个人将全部的精力与时间都投入其中，所以，在谈论信仰时，我无法将自己作为一个人的信仰与作为一个人类学家的信仰区分开来。

我相信，把人类看作整个世界的一部分，对了解人类是十分必要的。除了经历漫长岁月，由最初简单的生命形式发展而成的复杂生物结构，决定人性本质的因素还有人类社会的众多伟大发明。人类创造并一直使用着它们，而反过来它们也将诸如建筑师、思想家、政治家、艺术家、观察家、预言家等身份赋予了人类。我坚信，这样的特性存在于每一项伟大的发明之中，比如语言、家庭、工具的使用，政府、科学、艺术和哲学，将每个人性格中的潜能巧妙地结合起来。无论任何种族、任何文明的后裔，任何一个人类群体都能学习并将它发扬光大。所以，一个新几内亚岛最原始部落的新生婴儿完全有能力从哈佛大学毕业，写出一首十四行诗或发明一种新型的雷达，就像出生在比肯山的孩子那样。但我也相信，在新几内亚岛、波士顿、列宁格勒或是西藏长大的孩子，必定具备不同于他人的，属于自己国家的文化特性。这些文化特性会对他们有着深远的影响，因此要想真正了解如何重新把握人类的命运，必须首先理解这些差异。